

The Capital of Success

最畅销的成功读物

# 成功的资本

生活就是不断发现自我的历程

人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败。

李若 编著

## 图书在版编目(CIP)数据

成功的资本/李若编著.—乌鲁木齐:新疆人民出版社,2002.9  
ISBN 7-228-07555-2

I.成… II.李… III.成功心理学 IV.B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 074336 号

责任编辑 张建军  
封面设计 东 腾

## 成功的资本

李 若 编著

---

出版 新疆人民出版社出版  
发行 新疆人民出版社发行  
地址 乌鲁木齐市解放南路 348 号  
邮 码 830001 电话 (0991)2816212 2825887  
印刷 广州市番禺石楼官桥彩印厂  
开 本 850×1168 1/32  
印 张 14.5  
版 次 2002 年 10 月第 1 版  
印 次 2002 年 10 月第 1 次印刷  
印 数 1—10 000 册

---

ISBN 7-228-07555-2/B·250 定价:24.80 元

# 目 录

## 资本一 超越自我 激发成功

### 1.我是谁? .....(2)

认识自我、超越自我不是脱离现实,也不是不合情理,是确立人生目标之后为实现目标的自我挑战,相信自己,你行的!

### 2.撕掉你的假面具 .....(6)

发现自己,既是一种能力和智慧,又是一种德行,一种高贵的人格境界,更是认识自我,走向成功的第一步。

### 3.最终你就真的成为那样的人 .....(8)

你自己想成为什么样的人,就得下决心像那个人那样去思考、感觉与行动,最终你就真的成为那样的人。

**4.在心中造个不倒翁** .....(11)

自我意象的确立是十分重要的,其正或负倾向是我们的生命走向成功或失败的方向盘、指南针。

**5.成功者的“思想食谱”** .....(19)

(1)积极的自我意识 (2)明确的价值观念 (3)良好的自我状态

**6.不要为打翻的牛奶而哭泣** .....(23)

(1)让事情和工作充实自己 (2)不要生活在过去中  
(3)从精神上先接受最坏的结果 (4)不要轻易放弃心中的梦想  
(5)做命运的主人 (6)面对不利的环境学会忍耐  
(7)从失败中看到成功 (8)不能急功近利 (9)坦然面对得失  
(10)果断地面对选择

**7.是什么决定了你的命运** .....(31)

一个人能否成功,关键在于他的心态。成功人士与失败人士的差别在于,成功人士有积极的心态,而失败人士则运用消极的心态去面对人生。

**8.给心灵充电** .....(36)

拥有积极心态的人,是积极主动的,他们不仅有选择、拒绝的能力,而且能够担负自己的责任,塑造自己的未来,发挥人性的光辉潜能,成就大事业。

**9.积极心态的修炼** .....(38)

亚伯拉罕·林肯说过：“人下定决心想要愉快到什么程度，他大体上也就愉快到什么程度。你能决定自己头脑中想些什么，你能控制自己的思想。”

**10.莫让自己打败自己** .....(41)

常言道，世上无难事，只怕有心人，没有翻不过的山，也没有趟不过的河。只是因为不相信自己能力的人多了，世界上才有了“困难”这个词语。

**11.乐园就在你心里** .....(44)

哲学家布伦说：“我们只有一种忧虑，就是深怕失去乐园；我们只有一个欲望，就是渴望得到它。”

**12.把握人生的指南针** .....(48)

有杰出成就的人，必然能很快作出决定，那是因为他清楚知道自己人生最重要的价值何在。价值观有如人生的指南针，引导人通过人生中各种困境。

**13.心中有希望，你就是成功者** .....(51)

美国成功学者拿破仑·希尔关于心态的意义曾说过这样的一段话：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败。”

## 资本二 挑战挫折 迎向成功

- 1.失败并非面目可憎 .....(58)  
失败并不表示你是一位失败者,失败只是表示你尚未成功;失败并不表示你一无所成,失败表示你得到经验。
  
- 2.教你起死回生术 .....(66)  
存在主义哲学家沙特曾说:“人类的生命就是从绝望的另一个极端展开的。”
  
- 3.直面惨淡人生 .....(68)  
俄国大诗人普希金说道:“大石拦路,勇者视为进步的阶梯,弱者视为前进的障碍。”
  
- 4.留得青山在,不怕没柴烧 .....(88)  
面对人生逆境或困难时所持的信念远比任何事都来得重要。
  
- 5.正视失败,成功生活.....(92)  
成功对每个人而言,都是独特而个性的。正因为成功没有一个普世皆准的定义,所以我们不如去想想如何获得成功,特别在面临困境和悲伤的时候。

**6.挑战挫折,走近成功**.....(96)

每一个人都渴望生活愉快,事业成功,那么,你首先就应该学会在面对挫折时,坦然接受,沉着应付,掌握并运用科学的方法使自己从困境中顺利地解脱,开始新的一天。

**7.绊脚石变成垫脚石** .....(99)

压力与挫折,是考验个人智慧的终身课题,每个人都必须找到属于自己的排解方式,既不能逃避现实,也不能总是躲在角落中怨天尤人。

## **资本三 巧用策略 相约成功**

**1.寻找一位“衣食父母”** .....(104)

寻找一位“衣食父母”,可省下你的摸索和碰撞。

**2.不要脸皮,要面子** .....(106)

俗话说:脸皮厚,吃个够,脸皮薄,吃不着。今天看来不无道理。

**3.成功者的拐杖** .....(108)

别人的成功模式既是一种指引,让你有方向可循,也是你成功路上的拐杖。

**4.事业成功细节的大汇总** .....(115)

- (1)尽快学习业务知识 (2)在预定的时间内完成工作  
(3)即时运用智慧 (4)在工作时间内避免闲聊 (5)整洁的  
办公桌使你获得青睐 (6)离开工作岗位时要收妥资料  
(7)因业务外出时要保持警觉 (8)做琐事要有耐心

**5.唤醒心中的英雄** .....(119)

成功者在精神上有一种坚强的成功感,他们常常在潜意识里形成了成功者的形象。

**6.注意,不要狂热** .....(121)

不要过高地估计自己的能力。就犹如一个胃口小的人吃下一块大饼会撑着一样,如果一个能力低的人干的事超过他的能力,那么它一定也一事无成,不如干自己力所能及的事,这样不仅会成功,而且也会提高能力,增强信心。

**7.不入虎穴,焉得虎子** .....(124)

成功一定要冒险,但冒险不一定成功。冒险一定要冒对的风险。

**8.懂得在逆境中适时变通** .....(127)

做事灵活,懂得适时变通的人,总是能够取得比别人更高的成就的。



**9.照亮“钱”程的四盏明灯** .....(128)

- (1)信息之灯:照亮你的“钱”程 (2)勇敢之灯:临机果敢  
迅猛 (3)形象之灯:指明商海航向 (4)创新之灯:永葆财源  
不竭

**10.如何在新公司“鹤立鸡群”**.....(134)

- (1)了解公司的文化 (2)审慎选择第一职位 (3)展示  
正确的形象 (4)保持可见度 (5)别在第一职位上停留太久  
(6)保持流动性 (7)别理会其他杂务 (8)别将所有责任背  
上身 (9)避免卷入是非漩涡 (10)加倍努力

**11.九大法则助你杀出职场成功路** .....(137)

读完下面专家提出的九项法则,你离轻松步入职场,全  
心追求成功的日子也就不远了。

**12.你也可以成为主演** .....(141)

人生如戏,毕竟舞台上的主角就那么一两个,大多是配  
角,甚至是临时演员。尽管在很多企业里面你要打入主流群  
体并非易事,但只要努力,依然有成功的可能。

## 资本四 勇于自信 相信成功

### 1.成功的催化剂——自信 ……………(148)

一个真正追求自信的人，不会任自己的人生随波逐流，他们会紧扼命运的咽喉，成为生命的主宰。

### 2.成功需要正确的观念 ……………(150)

在机遇和挑战无处不在的21世纪的今天，欲有所作为，有所建树，坚定的自信心更是不可缺少的重要因素。

### 3.信心帮你走上成功之路 ……………(153)

所谓“信心移山”可说是相当贴切的阐释成功要诀的至理名言。

### 4.开启成功之门的“金钥匙” ……………(154)

如果没有志在成功的信心，必定没有毅然的决心与信心，当然也就与成功无缘。

### 5.信心推动潜能发挥 ……………(162)

在实现理想的道路上会有很多障碍，我们必须树立信心去克服它们。

- 6.信心的来源** .....(164)  
许多人认为,信心的有无是天生的,不变的。其实并非如此。
- 7.建立自信的具体方法** .....(168)  
(1)要想你会成功,不要想你失败 (2)不时提醒自己,你比你想象中的要好 (3)立大志
- 8.自信者的姿态** .....(169)  
(1)指尖架在一起 (2)双手背在身后 (3)脚架在桌上  
(4)身子坐好一条腿搁在椅子扶手上
- 9.找到自信** .....(173)  
信心对于立志成功者具有重要意义。成功的欲望是创造和拥有财富的源泉。人一旦拥有了这一欲望并经由自我暗示和潜意识的激发后形成一种信心,这种信心就会转化为一种“积极的感情”。

## 资本五 制定目标 展望成功

- 1.目标决定人生** .....(178)  
人生的胜者往往从起步时就有了生活目标,他清楚自己应成为一个什么样的人? 将誓死捍卫的是什么? 当自己离

## ★★★★★成功的资本

世以后,能为后者留下些什么?

### 2.明确目标的威力……………(181)

人生的胜者占总数的1%或更少,但都有一个突出的特征,与他人截然可分,这就是生活和奋斗的鲜明的方向性,即由欲望和梦想演化而成的明确目标。

### 3.希望——成功的秘密……………(185)

希望就是人的“魔法戒指”,只要拥有希望,为自己的希望不停地劳作,你就能得到你所想得到的一切。这就是成功的秘密所在。

### 4.心灵的望远镜……………(186)

在生活中,我们不妨在心中装一副望远镜,它能使我们看到更远的地方,并拼命的朝前赶,从而愈越一个又一个站点。

### 5.善用你的野心……………(192)

野心,通常被认作与有野心的人联系在一起——即与那些不管如何俗气都很愿意得到某种名声并为此而奋斗的人联系在一起。

### 6.赚钱是人生目标吗?……………(194)

人生必须有目标,而赚钱是最坏的目标。没有一种偶像崇拜比崇拜财富更坏的了。

**7.毁灭理想就是毁灭自己** .....(196)

理想的山峰是人们心灵的圣殿,如果你因为山路崎岖而毁灭自己的理想的山峰,那就同毁灭自己无异!

**8.制定正确的目标** .....(198)

许多人庸庸碌碌,默默以终,这是因为他们认为人生自有天定,从没想到可以创造人生。事实是,人存在于世上,那是天定,好好地利用自己的生活,使它朝着自己的计划和目标奋进,这样就成了人生。

**9.做一个“白日梦”** .....(201)

当我们回顾历史,便会发现其中的伟大人物之所以有那么惊人的成就,乃是对自己提出了超出一般人的期许。在这个期许尚未实践之前,我们便称之为“梦”。

**10.把握梦想的方向** .....(204)

这世上有形无形的武器很多,目标就是多数几个力量非常强大的。它可以让你将自己放在生命的方向盘上,给生活多点控制。

**11.献身目标** .....(207)

只要顺着目标指引的方向行动,同时认真地把身心献给自己的目标,那么,潜意识自然帮助你达成目标。

12. 树崇高理想, 获幸福人生 ..... (209)

远大的志向, 是人的生命之光, 是人的精神动力。

## 资本六 积累才华 厚积薄发

1. 智慧开启成功之门 ..... (214)

智慧是短暂人生的一个朋友, 有了它, 人的生命会更加光彩。

2. 发挥出最大潜能 ..... (217)

为什么很多才华横溢的人往往不是事业的成功者, 而不少能力上的平庸之辈却在事业上如鱼得水?

3. 一样的头, 不一样的脑 ..... (221)

有两个人各持一杯水, 并且都喝了一半。虽然两人所剩的水相等, 但心情却不一样——患忧虑症的人, 流露出一种无奈之情, 认为“我已经喝了半杯”。而乐观者则充满希望之心, 认为“我还有半杯水未喝”。

4. 挖掘你头脑中的金矿 ..... (223)

抛弃阻挡你的创造性发挥的陈见与垃圾, 在广阔的天空下, 做一只展翅翱翔的雄鹰, 用敏锐的眼睛观察生活, 毫无畏惧地面对生活, 你发现, 你的思维将引导你走向一个美好的

阳光地带。

**5.实力是最好的伯乐**.....(226)

实力才是最公正无私的伯乐,获得了它的青睐,你才可以毫无顾忌地问鼎成功。

**6.用学识创造个人权威和形象** .....(229)

权威的获得可以使企业家领导才能更为突出。为了获得权威,企业家就应该不断充实自己,不断提高自己的素养,真正做到有权又有威,这将增强你的创富能力。

**7.多才多艺,莫如独精一门** .....(232)

老话讲:艺多不压身,吹拉弹唱都会,就会在人生的舞台上表演得更出色。

**8.高情商的人这样赢得成功** .....(234)

高情商的人可能并不是人群中最聪明的,但都是热忱而顽强的人。对成功而言,并不一定要有高的智商,问题也不只在于天资,更在于情商。

**9.战胜你的弱点,开发无限潜能** .....(239)

自己很不易发现自己的才能,而只会发现自己的缺点,潜在的才能就这样一直隐藏下去。因此通往成功的第一步,首先要不拘泥于自己的弱点。

10. 测测你的成功商数……………(244)

## 资本七 把握机遇 争取成功

1. 机遇创造财富……………(252)

人的一生似乎都在寻寻觅觅。寻找永恒不变的幸福，寻找功盖千秋的成功。为此人们劳苦终日，行色匆匆。也许到了弥留之际，都找不到自己想要找的东西。因为要找的东西可能早已擦肩而过了。

2. 守株待兔，亦能成功……………(255)

中国有句谚语：人在屋檐下，不得不低头。是啊，许多时候，我们权势不如人，机会不如人，我们就不得不低着头，做些不得不做的违心事。有志者会借此取得休养生息的时间，以图东山再起。这样才不枉当初低头之痛。

3. 勇气决定命运，个性创造机遇……………(257)

人们常说：“机不可失，时不再来。”讲的是让人们善于抓住机会，但更聪明的头脑不但能识别机会，更善于创造机会。

4. 创业者要掌控机遇的秘诀……………(259)

不靠运气，而靠运用经济知识和时代智慧掌控机遇，成就大业！



- 5. 钻石就在你身边** .....(261)  
要想抓住机会,必须有一种特殊的智慧和能力。古人云,机会只垂青于那些早有准备的人。这是很有道理的。
- 6. 慎抓每次机遇** .....(266)  
机遇就像握在手中的雪,如果不及时握住,就会像雪一样化成水溜走,因此我们要做到“机不可失”,因为“时不再来”。
- 7. 机会来了要“贪心”** .....(274)  
机遇的到来是个人努力到一定程度后的升华,是努力的结果。所以,这时候一定不要客气,要“贪婪”一些。

## 资本八 付诸行动 创造成功

- 1. 付出的魅力** .....(280)  
如果你愿意提供超过所得的服务时,迟早会得到回报。你所播下的每一颗种子都必将会发芽并带来丰收。
- 2. 竞争是行动之本** .....(284)  
为什么有人说“一个中国人一条龙,三个中国人一条虫”,如此大的反差,只因为竞争在作祟!