

COMPLETE TRAVEL GUIDE TO SOUTHERN THAILAND

# 泰国南部完全旅行指南



人民交通出版社  
China Communications Press

GLOBAL TRAVEL



神奇泰国  
SUNSHINE  
THAILAND  
Amazing Value  
迷人价值



图书在版编目 ( C I P ) 数据

泰国南部完全旅行指南 / 《泰国南部完全旅行指南》

编委会编著. — 北京 : 人民交通出版社, 2010.7

ISBN 978-7-114-08532-1

I. ①泰… II. ①泰… III. ①旅游指南—泰国 IV.

①K933.69

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第121290号

书 名: 泰国南部完全旅行指南  
著 作 者: 《泰国南部完全旅行指南》编委会  
责任编辑: 谢仁物 温婧  
出版发行: 人民交通出版社  
地 址: (100011) 北京市朝阳区安定门外外馆斜街3号  
网 址: <http://www.cpress.com.cn>  
销售电话: (010) 59757969 59757973  
总 经 销: 人民交通出版社发行部  
经 销: 各地新华书店  
印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司  
开 本: 880×1230 1/32  
印 张: 12  
字 数: 566千  
版 次: 2010年7月 第1版  
印 次: 2010年7月 第1次印刷  
书 号: ISBN 978-7-114-08532-1  
定 价: 28.00元

(如有印刷、装订质量问题的图书由本社负责调换)

# 泰国南部完全旅行指南

COMPLETE TRAVEL GUIDE TO SOUTHERN THAILAND

《泰国南部完全旅行指南》编委会



人民交通出版社  
China Communications Press

GLOBAL TRAVEL



神奇泰国  
THAILAND  
Amazing Value  
迷人旅程





亲爱的读者们：

泰国是中国的近邻，也是第一个对中国开放的旅游目的地国家。随着中国旅游业的迅速发展，越来越多的中国公民对出境旅游感兴趣。

泰国是中国游客最喜爱的旅游目的地国家。无可匹敌的自然风光、金碧辉煌的寺庙、闻名遐迩的友善好客、香浓辛辣的烹饪美食以及联合国世界文化遗产的古国王遗址，这一切完美的结合在一起，实在令人无法抵御。

今天，我高兴地看到这本《GLOBA TRAVEL 泰国南部完全旅行指南》，希望它能成为中国旅游者开启泰国之旅的窗口。到清迈佛塔林立的群山行走、去安达曼海青翠的喀斯特岛屿潜水，到曼谷人声鼎沸的靠山路小酌、去湄公河喧闹的水上市场一游，无论你是参团还是自助游，在泰国都会不虚此行。

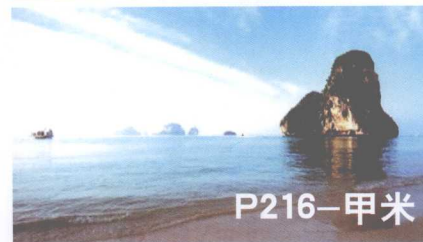
我相信您一定会领略到，泰国悠久的历史，丰富的民俗与文化，优质的服务和热情好客的人民。

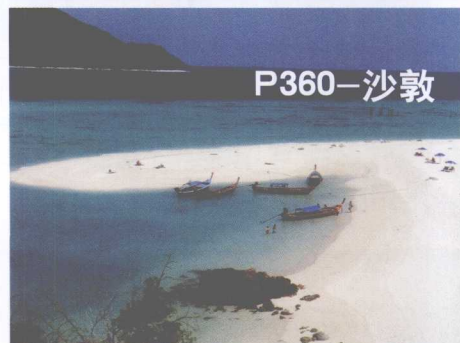
泰国欢迎您！

泰国国家旅游局北京办事处

首席代表 郑璧文

# 目录 CONTENTS









# 泰国南部旅游业与东盟国家旅游业 发展现状的分析和比较

——专访：泰国国家旅游局北京办事处副处长陈冠智先生

**旅**游业被称为“无烟工业”。当今世界，旅游业迅猛发展，令人刮目相看。据联合国推荐的国民经济核算体系（SNA）进行的测算：近年世界各国旅游业总收入为29010亿美元，2007年为35000亿美元，旅游业已上升为世界上最大的产业，与此相适应，旅游业为全世界提供了许多新的就业机会。据统计，旅游业每隔2.5秒就创造一份工作，目前全球直接和间接依赖旅游业的就业人数达到2.12亿。因此在许多国家和地区的经济与社会发展中，旅游业的地位越来越重要。

近年来，东南亚各国重视发展旅游业，其中东盟各国的旅游业比较发达，印支三国和缅甸的旅游业也有所发展。泰国南部旅游业的发展在东南亚颇具典范，并为东盟旅游业再上新台阶提供了很多参考。我们非常荣幸地采访了泰国国家旅游局北京办事处副处长陈冠智先生，就泰国南部旅游产业与东南亚国家旅游业的发展现状进行了分析和比较。

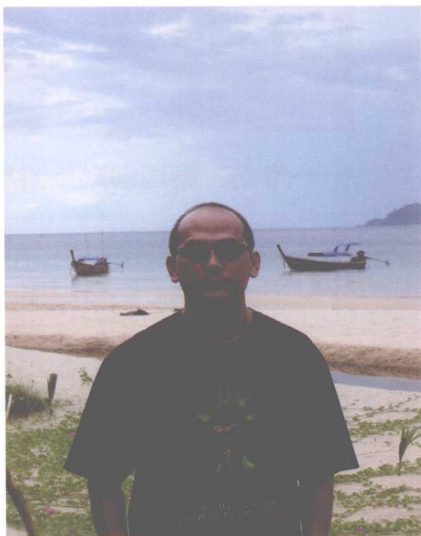


※ 记者：东南亚有众多岛屿，印尼有1.3万个岛屿，菲律宾有7千多个岛屿，许多岛屿风景如画，名胜古迹众多，保留着地方独特的文化和风俗习惯，风光和民族风情交融，如巴厘岛已成为印尼最负盛名的游览胜地，到印尼的外国游客有1/4是到巴厘岛旅游的。您认为泰国南部旅游有什么优势？

※ 陈冠智先生：从旅游资源的比较来看，泰国南部的旅游资源非常丰富，从安达曼海的普吉岛到南中国海的苏梅岛在世界上都享有较高声誉并吸引着大批中外游人，泰国南部海岸线长达1800公里以上，有丰富的滨海旅游资源。除了大家熟悉的普吉岛、芭提雅、苏梅岛以外，还有许多不为人知的海滩和岛屿。

比如，以碧海、沙滩、椰林的南国风光闻名于世的华欣，是泰国皇室最钟爱的避暑胜地。早在20世纪20年代，华欣就被设立为皇室度假地，在这里处处可见高级度假别墅。华欣历经了数代皇室的兴建，拥有着风格独具、优雅动人的度假气氛，当您从山顶的拷禧寺（WAT KHAO TAO）远眺这片雅致的城市景观时，您会更喜欢这个悠闲、无忧、安静的小城。还有通往泰国南部边境的门户——春蓬，220公里的海岸上有许多景色如画的海滩以及极具吸引力的岛屿，这里适合日光浴、游泳、帆船、滑翔、潜水和浮潜。

泰国南部的甲米，这是一个小城市，游客一般都不愿直奔奥南（Ao Nang）、莱雷（Rai Leh）等几个附近的海滩。甲米对于游客来说是个轻松愉悦的地方，您可以花费一到两晚在这里，这将成为您在泰国不可多得的人生经历。我个人最喜欢的是董里府，这里有美味的烤猪、优雅的蓝莲花、水下珊瑚礁、迷人的沙滩、奇妙的瀑布和热情的人民，这里还是泰国橡胶树种植第一城。您还可以在这里参加水下婚礼，非常的浪漫。



※ 记者：东南亚有丰富的自然资源，每年吸引着大批游客。东南亚地区的植物和动物资源十分丰富，泰国、马来西亚、印尼、菲律宾的森林覆盖率在70%以上；这些资源在泰国是怎么保护的？泰国是怎么发展绿色、低碳的旅游产业的？

※ 陈冠智先生：泰国植物种类达数万种，拥有大量奇花异草，香蕉、菠萝、木瓜、榴莲等热带水果常年不断，而且价格非常便宜；东南亚约有4万种动物，其中大象、老虎、犀牛、巨蟒、鳄鱼等珍稀动物都有分布，泰国利用这些丰富的动植物资源建立了许多自然保护区、动物园、植物园、水族馆等，许多中国游客都喜欢将骑大象作为自己泰国美妙旅行体验的一部分。东南亚地处低纬地带，除缅甸北部地区外，基本都属热带气候，泰国全年无寒暑交替，终年都可开展旅游活动。在泰国您可以充分体验绿色、低碳的生活方式。

※ 记者：在人文旅游资源方面，东南亚地区拥有被称为“古代东方四大奇迹”的印

度尼西亚婆罗浮屠和柬埔寨的吴哥窟，缅甸的仰光大金塔据传也已有2500年的历史。东南亚各国拥有众多的古迹，如印度尼西亚的“爪哇猿人”遗址，越南的“和平文化”、“东山文化”遗址等。泰国在人文旅游资源方面有什么特色？

※ **陈冠智先生：**东南亚国家都属多民族国家，各民族世代相传的习俗和民族特色增添了游人的极大兴趣。泰国各民族也有多姿多彩的文化遗产，像泰国北部的兰纳文化，泰国南部普吉岛是我的家乡，在中国农历九月都会举行每年一度的盛事。像素食节，这是神明会给遵守教规的信徒带来好运气的节日。在节日期间，当地华人都严格遵守十天的素食来达到身心上的洁净祥和。在中国寺庙祠堂还有一些表演，例如赤脚在热煤上行走，在刀梯的梯子上行走，这些表演的信徒这称做“Ma Song”。当然最受中国游客喜爱的是泼水节和水灯节，现在泼水节期间前往泰国的中国游客数量已经高过中国的春节了。



※ **记者：**东南亚各国的旅游资源斑斓多彩。在自然旅游资源方面，东南亚国家（除了老挝这个唯一的内陆国外）都有漫长的海岸线，泰国的芭堤雅海滩，马来西亚的波德申海滩，菲律宾的马尼拉海滩是著名的海滨游览地，您给推荐一下还有什么独特的，一般人不知道的地点。

※ **陈冠智先生：**其实在泰国，您进行深度旅行，您会有很多发现，我在普吉岛生活，泰国南部的旅游资源丰富多彩，比如泰国南部西海岸的董里府和沙敦府，面临安达曼海。沙敦府拥有一些风景如画的著名岛屿，Tarutao群岛，Adang-Rawi群岛和Phetra群岛，这些岛屿上有绿意盎然的森林、丘陵和山岭，如今这里已经成为国家公园。

另外，这两年，南部的苏梅岛也越来越受到中国游客的喜爱，这是泰国的第三大岛屿，它拥有丰富的自然资源，有白色的沙滩、珊瑚礁和椰子树，您可以去参加帕岸岛的满月舞会，还可以在涛岛潜水。这些地方并不是团队旅游的热门地点，但是绝对适合自助旅行。

※ **记者：**随着一部电影《杜拉拉升职记》，现在越来越多的中国青年人开始喜欢泰国，他们愿意前往泰国自助旅行，享受面朝大海，春暖花开的浪漫人生，您能给介绍一下这方面的情况吗？

※ **陈冠智先生：**《杜拉拉升职记》在泰国芭堤雅拍摄的外景，我也有幸参与了这部电影的拍摄。芭堤雅原是一个荒凉的渔村，由于泰国政府的积极开发，芭堤雅已成为世界有名的旅游度假中心，每年接待游客数量达200多万，收入占泰国全国旅游业收入的1/5，超过10亿美元。我们期待着更多的中国游客前往。当然，我也非常喜欢这部影片，我希望更多的中国年轻人走进电影院，观赏这部影片，感受泰国的浪漫，您也可以像杜拉拉一样旅行，泰国欢迎您。



## 跟着杜拉拉

# 再去一次泰国

自从《杜拉拉升职记》上映以后，泰国旅游就像这部原本已经拥有超高人气的职场小说一样，拥有了更高的关注度。很多人喜欢电影里的泰国，其实真实的泰国又何不让人心醉呢？当杜拉拉为了寻找爱情义无反顾的踏上芭堤雅海滩的时候，其实她寻找的不过是自己，或者说杜拉拉的泰国旅行是自我实现之旅。有些地方去一次就够了，但是泰国却不同。与其在家跟股市、楼市较劲，还不如直奔泰国，最大感觉就是——旅行其实就是衬心情，别人都金融危机，您在芭堤雅大快朵颐，心里这个美啊！



《杜拉拉升职记》剧照



《杜拉拉升职记》剧照

公司的女孩问，到哪儿能买杜拉拉那个灯呀，这样吧，只要您想知道的关于杜拉拉在泰国的旅游攻略，您最好买个正版的光盘，仔细看看细节，正如我友所说，500强进不去，泰国去了的。先把这个灯的价钱告诉您，1000泰铢，在夜市您能讨价还价。



芭堤雅主要市场如下：

### ※ Theprasit 市场

在Theprasit 路与Sukhumvit 路连接处。星期五、星期六和星期天晚上都有营业。



### ※ Soi Buakhao 市场

在南芭堤雅路和Soi Buakhao 的角落，一直到友谊超级市场。每周的白天、星期二和星期五的晚上营业。



### ※ Night Plazar

在2号路和Soi 10附近，每日08:00—23:00 (尽管名字写的是夜市)营业。

### ※ Pattaya 市场

在2号路和Soi 5附近，不太热闹，但晚上有不少学生的音乐或舞蹈演出，包括1.2号路到Soi 2 附近，在Tiffany 路旁边。



《杜拉拉升职记》剧照



《杜拉拉升职记》剧照

《杜拉拉升职记》剧组奔赴泰国，进行为期14天的外景拍摄。在芭提雅这个度假胜地，却并不能像剧中人一样休闲度假的除了徐静蕾，还有全剧组。剧组每天少则四五个小时，多则通宵拍戏。而工作量最少的一天，是因为芭提雅的市长邀请全剧组赴晚宴。在芭提雅一条小酒吧街上，一场徐静蕾老师和吴佩慈老师的过场戏在36℃的艳阳下频频拍摄。

## 贴士

### ※ 露天啤酒酒吧

在芭提雅到处都是，其中最大和最佳的集中在Soi 7/Soi 8的街道附近，还有在2号路，海滩路，Soi Buakhao以及沿Naklua路南部的末端和在Jomtien区。

### ※ gogo酒吧

主要集中在沿途的街道、三条Pattayaland街道或在最普遍的啤酒酒吧区域附近；多数在20:00前后开张，在01:00和02:00之间关门。观光的游人是受欢迎的，然而照相机不受欢迎。禁止摄影。

### ※ Soi 7 & Soi 8

在晚上大约有120家啤酒酒吧任您选择。在Songkran (泰国新年) 这里是最热闹的。“夜在”酒吧街(有10个大室外酒吧，连接着Soi 7和芭提雅中央路)。这些地方有现场音乐(20:00—01:00)。有几个大旅馆，Soi 8还有几家旅行社、便利商店等。这些构成了五颜六色的街道。

### ※ Soi 6

大约有50个酒吧。这是单程的步行街道。在晚上您可以试着在这儿走一走，去体验一下。

### ※ 2号路

在Soi 2 & Soi 附近，中央节日中心对面，大约有35个非常流行的啤酒酒吧。

剧中杜拉拉和王伟并肩奔跑的一场戏是在哪儿拍摄的呢？这是在芭提雅的水上市场，Four Regions Floating Market，但是这里不是泰国最有名的丹能莎多水上市场，那里是真实的当地人生活的地方，这里是旅游景点，不过值得一游。这个市场上有各种各样的食品、时装、手工艺品、家居、家饰、玩具等等，很多年轻的艺术家在这里开自己的小店，卖新设计出来的东西。

这个是哪家商店，问题是，他们手里拿的是什么？我认为是Mr.p。这是泰国人值得自豪的设计之一，看见他们设



《杜拉拉升职记》剧照



计的那个光着身子的小男孩，您会感到一种由衷的快乐。他们把生活里很多痛苦的事变成一种乐趣。您还可以在曼谷购买更多的Mr.p. (4F Siam Discovery Centre Propagandastore)

关于泰餐，您要是以为就是冬阴功，芒果糯米饭和咖喱蟹的话，就好比您以为北京菜就是涮羊肉，烤鸭和卤煮火烧一样，杜拉拉不是泰国通，人家是会奖旅游加自由行，所以必须告诉您一些不是广告的好地方，看这张采访图片的背后餐馆是哪家？这里是泰国人的俏江南，Suttangrak，中文的意思是当爱



已成为往事，不知道杜拉拉知道不知道泰国方面的用心良苦，有时候泰国人那种内敛还真符合影片的内涵。

## 贴士

### ※ 泰式沙拉

属于创新的泰餐，不同于杜拉拉老师喜欢的芒果沙拉，那个要在街上吃，炎热的天气和小辣椒，能让您嘴里喷出火，泰国的沙拉卖的是调料和世俗的喧闹。

### ※ 冬阴宫汤

去泰国必须点冬阴宫汤，味道酸辣，在泰国，汤里会放一种味道类似清凉油一样的植物，其实也是像葱一样的调味品，这些中国没有，所以吃惯北上广深泰餐的人未必喜欢，原汁原味又有多少人能了解呢？

### ※ 泰国炒面

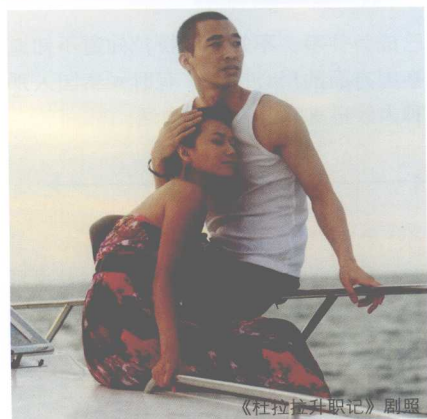
真正的泰国炒面，不同于马来西亚的福建炒面，量少虾足，在芭堤雅的餐馆里，价钱还不如国贸金湖茶餐厅贵，很值。

### ※ 燕鲍鱼肚

您知道燕鲍鱼肚吗？以前大户人家的饮食，您今天也许在广州的百年字号还看的见，但是那个肚是什么呢？其实是鱼鳔，也有称花胶，就跟江浙人喜欢吃“划水”一样，等于您吃的是鱼的精华，俺在耀华灿路兴点之招牌菜。



《杜拉拉升职记》剧照



《杜拉拉升职记》剧照



## 贴士

### ※ 海岛

Ko Laan (或称Lan, Larn, 珊瑚岛) 长7.5公里, 在芭堤雅西边。据说有5.6平方公里面积大小和六个著名的海滩, 提供香蕉船、喷气艇滑水等等。在Ko Laan附近有各种各样的水下运动, 比如水肺潜水、浮潜、海底散步和乘坐潜水艇; 还有众多的餐馆和一个射击场。

快艇如箭一般地驶离芭堤雅海岸, 迎着风浪在蔚蓝色的海水中掀起一道道白色的浪花, 电影中有很多海滩和快艇的场景, 这些都是在珊瑚岛拍摄的。珊瑚岛是芭堤雅近海最大的一个岛屿, 面积约为10平方公里, 是芭堤雅旅游观光景点中的首选。

珊瑚岛有“海底珊瑚森林”的美誉, 这里的珊瑚虫、珊瑚藻、珊瑚礁……色彩斑斓, 千姿百态, 琳琅满目, 令人眼花缭乱。您可以参加很多海滨的娱乐项目, 如骑摩托艇、乘坐玻璃船, 一个神奇的水下世界将极其清晰地呈现在众人眼前。低下头观赏海底那一簇簇千奇百怪的珊瑚, 仔细地辨认海水中那一群群五颜六色的游鱼, 偶然间还可以见五星型的海星或带长刺的海胆在蠕动。实际上电影里是剪辑的画面, 真实的去珊瑚岛还要有一段航程, 在泰国像这样的小岛太多太多, 对于玩家来说, 找个不为人知的小岛才有成就感呢! 估计这个要等到杜拉拉辞职记才能上演了。

### ※ 珊瑚岛一日游

轮渡从Bali Hai Pier到这儿花费20泰铢, 需要30~45分钟(离开时间: 从芭堤雅07:00, 10:00, 12:00, 14:00, 15:30, 17:00, 18:30; 从Ko Laan 06:30, 07:30, 09:30, 12:00, 14:00, 17:00, 18:00)。快艇可以到任何海滩, 为1500~2500泰铢; 或您能通过旅行社代理点预定一日游, 乘坐小巴需支付500~600泰铢, 从您的旅馆接您, 轮渡从Bali Hai Pier直接到各个海滩当中的一个(时间大约半小时), 包含午餐、软饮料。返回轮渡在16:00, 然后小巴送您回旅馆。



