

亲近大自然 系列

野外观鸟手册

赵欣如 肖雯 张瑜 编

观鸟是探索与发现；

观鸟是一种认知活动；

观鸟是一种户外活动；

观鸟是一种休闲方式；

观鸟是一种纯净的爱好；

观鸟是一种心灵的享受。

朋友，让我们带上这本手册和望远镜，
走进大自然，一起来观鸟吧！



化学工业出版社
生物·医药出版分社



亲近大自然系列

野外观鸟手册

赵欣如 肖雯 张瑜 编



化学工业出版社
生物·医药出版分社

·北京·



图书在版编目 (CIP) 数据

野外观鸟手册 / 赵欣如, 肖雯, 张瑜编. —北京: 化学工业出版社, 2010.3

(亲近大自然系列)

ISBN 978-7-122-07678-6

I. 野… II. ①赵…②肖…③张… III. 鸟类-手册 IV. Q959.7-62
中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第015420号

责任编辑: 李 丽

装帧设计: 关 飞

责任校对: 顾淑云

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 北京画中画印刷有限公司

720mm×1000mm 1/32 印张10 字数225千字

2010年6月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 39.00元

版权所有 违者必究

编写人员名单

编 写：赵欣如 肖 雯 张 瑜

摄 影：陈建中 苟 军 江航东 沈 越

舒晓南 王传波 王吉衣 吴秀山

虞海燕 张锡贤 张 永 张 瑜

赵 超

前言

Preamble



观鸟是一件充满快乐的户外活动，它的美妙之处许多人一生都享受不尽，可谁能知道，这项活动已经存在和发展了200多年，它是一项男女老少都适合参加的健康性活动。

从1996年开始，由北京悄然兴起了民间的观鸟活动，10多年来发展可谓迅速而喜人。短短的十几年，观鸟活动从无到有，从小到大，从北京发展到全国各地，观鸟的各种民间组织如雨后春笋在各地建成，观鸟的主题网站也越来越多。在我们看来：中国的经济发展，中国的科教发展，中国的社会变革促进和推动了观鸟活动的普及，它是中国社会发展历史上文明进步的又一标志。

有时候，我们告诉那些带着好奇心的关注者：观鸟在中国是奇妙的活动，是痛苦的活动，也是快乐的活动。说奇妙是因为它仍是一项鲜为人知的活动，许多人至今不曾了解。其实观鸟活动除了望远镜之外几乎不再需要更多的设备，很容易开展。无论你走到世界各地都能找到你的观察对象，都可以找到不曾见面的鸟友，许多国家都有成千上万的人将观鸟作为不可替代的终生爱好；说痛苦是因为一些观鸟初学者和不得法的观鸟者心存疑虑。即使走很远的路也看不到想看的鸟，心理备受折磨，甚至于怀疑自己从事此项活动的能力；说快乐是因为绝大多数观鸟者，特别是心境平和的观鸟者，他们的好奇心常常能得到满足，不时有新的发现，不断有新的收获。观鸟成为生活中不可缺少的部分，可以有享受不尽的快乐。

孩子们最喜欢小鸟，是因为它们有趣；大人们对鸟儿不以此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbo.com

目 录

Contents



一、学会观鸟 ▶ 1

1. 什么是观鸟.....1
2. 用什么观鸟.....1
3. 如何观鸟.....3
 - 按类识鸟.....3
 - 看体识鸟.....4
 - 看色识鸟.....4
 - 闻声识鸟.....5
 - 望飞识鸟.....5
 - 按季识鸟.....5
 - 遗物识鸟.....6
4. 去哪里观鸟.....6
 - 中国的观鸟圣地...7

二、如何使用本书 ▶ 8

1. 鸟种命名及排序...9
2. 鸟种识别.....9
3. 鸟种索引.....9
4. 名词释义.....9
5. 鸟体各部名称...11

三、鸟类识别 ▶ 12

- 鸊鷉目.....12
 - 鸊鷉科.....13

小鸊鷉》13

凤头鸊鷉》14

角鸊鷉》15

鸬鹚形目.....16

鸬鹚科.....17

卷羽鸬鹚》17

鲮鸟科.....18

红脚鲮鸟》18

鸬鹚科.....19

普通鸬鹚》19

鸬鹚形目.....20

鹭科.....21

苍鹭》21

大白鹭》22

中白鹭》23

白鹭》24

池鹭》25

夜鹭》26

黄斑苇鹭》27

大麻鹭》28

鸬鹚科.....29

黑鸬鹚》29

雁形目.....30

鸭科.....31

大天鹅	》31
豆雁	》32
小白额雁	》33
斑头雁	》34
赤麻鸭	》35
鸳鸯	》36
绿翅鸭	》37
绿头鸭	》38
斑嘴鸭	》39
琵嘴鸭	》40
赤嘴潜鸭	》41
红头潜鸭	》42
凤头潜鸭	》43
斑头秋沙鸭	》44
普通秋沙鸭	》45
隼形目	46
鹰科	47
凤头蜂鹰	》47
黑翅鸢	》48
黑鸢	》49
高山兀鹫	》50
蛇鹫	》51
白尾鹞	》52
鵟鹞	》53
日本松雀鹰	》54
雀鹰	》55
苍鹰	》56
普通鵟	》57
大鵟	》58
金鸱	》59

隼科	60
红隼	》60
红脚隼	》61
燕隼	》62
猎隼	》63
游隼	》64
鸡形目	65
雉科	66
石鸡	》66
斑翅山鹑	》67
鹌鹑	》68
灰胸竹鸡	》69
原鸡	》70
环颈雉	》71
鹤形目	72
鹤科	73
白鹤	》73
灰鹤	》74
丹顶鹤	》75
秧鸡科	76
普通秧鸡	》76
白胸苦恶鸟	》77
小田鸡	》78
黑水鸡	》79
白骨顶	》80
鸨科	81
大鸨	》81
鸽形目	82
鹬科	83
蛎鹬	》83

鸮嘴鹛科.....84

鸮嘴鹛》84

反嘴鹛科.....85

黑翅长脚鹛》85

反嘴鹛》86

燕鴝科.....87

普通燕鴝》87

鴝科.....88

凤头麦鸡》88

灰头麦鸡》89

金鴝》90

金眶鴝》91

环颈鴝》92

鹛科.....93

扇尾沙锥》93

黑尾膝鹌》94

小杓鹌》95

中杓鹌》96

大杓鹌》97

鹌鹑》98

红脚鹌》99

青脚鹌》100

白腰草鹌》101

林鹌》102

泽鹌》103

翘嘴鹌》104

矶鹌》105

翻石鹌》106

红腹滨鹌》107

红颈滨鹌》108

青脚滨鹌》109

弯嘴滨鹌》110

黑腹滨鹌》111

鸥科.....112

黑尾鸥》112

西伯利亚银鸥》113

红嘴鸥》114

黑嘴鸥》115

遗鸥》116

燕鸥科.....117

普通燕鸥》117

白额燕鸥》118

须浮鸥》119

白翅浮鸥》120

鸽形目.....121

鸠鸽科.....122

原鸽》122

岩鸽》123

山斑鸠》124

珠颈斑鸠》125

鸮形目.....126

鸮鹞科.....127

绯胸鸮鹞》127

鹃形目.....128

杜鹃科.....129

大鹰鹃》129

四声杜鹃》130

大杜鹃》131

鸺形目.....132

鸺鹞科.....133

- 红角鸮 》133
- 纵纹腹小鸮 》134
- 长耳鸮 》135
- 短耳鸮 》136
- 雨燕目137
- 雨燕科138
- 白腰雨燕 》138
- 咬鹃目139
- 咬鹃科140
- 红头咬鹃 》140
- 佛法僧目141
- 翠鸟科142
- 普通翠鸟 》142
- 白胸翡翠 》143
- 蓝翡翠 》144
- 冠鱼狗 》145
- 蜂虎科146
- 黄喉蜂虎 》146
- 佛法僧科147
- 蓝胸佛法僧 》147
- 三宝鸟 》148
- 戴胜目149
- 戴胜科150
- 戴胜 》150
- 鸢形目151
- 须鸢科152
- 大拟啄木鸟 》152
- 啄木鸟科153
- 蚁鸢 》153
- 星头啄木鸟 》154
- 棕腹啄木鸟 》155
- 大斑啄木鸟 》156
- 黄冠啄木鸟 》157
- 灰头绿啄木鸟 》158
- 雀形目159
- 百灵科160
- 蒙古百灵 》160
- 凤头百灵 》161
- 云雀 》162
- 角百灵 》163
- 燕科164
- 家燕 》164
- 金腰燕 》165
- 鹡鸰科166
- 白鹡鸰 》166
- 黄鹡鸰 》167
- 灰鹡鸰 》168
- 田鸲 》169
- 树鸲 》170
- 山椒鸟科171
- 灰山椒鸟 》171
- 鹎科172
- 领雀嘴鹎 》172
- 红耳鹎 》173
- 白头鹎 》174
- 黑喉红臀鹎 》175
- 栗背短脚鹎 》176
- 黑短脚鹎 》177
- 叶鹎科178
- 橙腹叶鹎 》178

太平鸟科.....179
太平鸟》179
伯劳科.....180
红尾伯劳》180
棕背伯劳》181
楔尾伯劳》182
黄鹡科.....183
黑枕黄鹡》183
卷尾科.....184
黑卷尾》184
发冠卷尾》185
棕鸟科.....186
八哥》186
黑领棕鸟》187
粉红棕鸟》188
丝光棕鸟》189
灰棕鸟》190
紫翅棕鸟》191
鸦科.....192
松鸦》192
灰喜鹊》193
红嘴蓝鹊》194
喜鹊》195
白尾地鸦》196
褐背拟地鸦》197
星鸦》198
红嘴山鸦》199
达乌里寒鸦》200
秃鼻乌鸦》201
小嘴乌鸦》202

大嘴乌鸦》203
渡鸦》204
河乌科.....205
褐河乌》205
鹈鹕科.....206
鹈鹕》206
岩鹡科.....207
棕眉山岩鹡》207
褐岩鹡》208
鸱科.....209
蓝喉歌鸱》209
蓝歌鸱》210
红胁蓝尾鸱》211
鸱鸺》212
北红尾鸱》213
蓝额红尾鸱》214
红尾水鸱》215
白顶溪鸱》216
白额燕尾》217
黑喉石鸱》218
穗鸱》219
白顶鸱》220
沙鸱》221
蓝矶鸪》222
紫啸鸪》223
虎斑地鸪》224
乌鸪》225
赤颈鸪》226
斑鸪》227
宝兴歌鸪》228

鹡科229

乌鹡 » 229

北灰鹡 » 230

白眉姬鹡 » 231

红喉姬鹡 » 232

白腹蓝姬鹡 » 233

铜蓝鹡 » 234

王鹡科235

寿带 » 235

画眉科236

黑脸噪鹟 » 236

山噪鹟 » 237

画眉 » 238

白颊噪鹟 » 239

红嘴相思鸟 » 240

蓝翅希鹟 » 241

鸦雀科242

棕头鸦雀 » 242

扇尾莺科243

棕扇尾莺 » 243

山鹟 » 244

纯色山鹟莺 » 245

莺科246

强脚树莺 » 246

小蝗莺 » 247

黑眉苇莺 » 248

东方大苇莺 » 249

褐柳莺 » 250

巨嘴柳莺 » 251

黄腰柳莺 » 252

云南柳莺 » 253

黄眉柳莺 » 254

极北柳莺 » 255

冕柳莺 » 256

戴菊科257

戴菊 » 257

绣眼鸟科258

红胁绣眼鸟 » 258

暗绿绣眼鸟 » 259

攀雀科260

攀雀 » 260

长尾山雀科261

银喉长尾山雀 » 261

红头长尾山雀 » 262

山雀科263

沼泽山雀 » 263

褐头山雀 » 264

黄腹山雀 » 265

大山雀 » 266

绿背山雀 » 267

灰蓝山雀 » 268

鹇科269

普通鹇 » 269

旋木雀科270

旋木雀 » 270

花蜜鸟科271

纹背捕蛛鸟 » 271

雀科272

家麻雀 » 272

麻雀 » 273

梅花雀科.....274

白腰文鸟》274

斑文鸟》275

燕雀科.....276

燕雀》276

高山岭雀》277

红眉朱雀》278

红额金翅雀》279

金翅雀》280

锡嘴雀》281

黑尾蜡嘴雀》282

白斑翅拟蜡嘴雀》283

蒙古沙雀》284

鸫科.....285

灰眉岩鸫》285

三道眉草鸫》286

小鸫》287

黄眉鸫》288

黄喉鸫》289

黄胸鸫》290

栗鸫》291

灰头鸫》292

苇鸫》293

附录 中国主要观鸟地点示意图 ▶ 294

- ### 索引
1. 拉丁名索引295
 2. 中文名索引299
 3. 英文名索引302
 4. 生态类群索引...306



一、学会观鸟

1. 什么是观鸟

简单地说，观鸟就是直接用眼睛或者借助望远镜等光学设备，观察野生状态下的鸟类。有人除了视觉观察之外还可通过聆听鸟儿的叫声来识别鸟类、解读鸟类。观鸟可分为三个层次，一是观察鸟类的体形、羽毛颜色等形态特征；二是观察鸟类的取食、求偶、繁殖、迁徙等行为习性；三是观察鸟类和它们的栖息环境，即观“生态”。

观鸟兴起于18世纪晚期的英国和北欧，最初仅是一种贵族的消遣活动。到了今天，观鸟已经在世界上许多国家盛行，英国皇家鸟类学会拥有超过100万的会员，也就是说，在英国，每30个成年人里就有一个人热衷于观察鸟类；美国每年参加观鸟的人次超过6000万，是世界上观鸟人数最多的国家。

观鸟既引导人们对大自然的热爱，又提高人们认识鸟类的能力；既是学习，又是娱乐；既增强人们对科学的认识，又培养人们尊重自然的态度。

观鸟是一种探索与发现；

观鸟是一种认知活动；

观鸟是一种户外运动；

观鸟是一种休闲方式；

观鸟是一种纯净的爱好；

观鸟是一种心理的享受。

2. 用什么观鸟

望远镜和一本实用的鸟类图鉴是野外观鸟取得理想效果的重要工具。

鸟类通常难以接近，尤其在开阔的湖泊、沼泽、草原、沙漠等环境下，很少有天然的遮蔽物，鸟类很容易因发现观察者而飞走。望远镜能在观察效果上缩短我们和鸟类之间的距离。一只7~10倍的双筒望远镜是观鸟者的首选，它们一般都视野宽、体积小、重量轻、便于携带，适于在行走时和在树林中观察近距离的鸟，双筒望远镜的镜身上标有技术参数，例如“8×30”，其中的“8”表示倍数，即观察800米远的鸟时，就像在100米远的地方观鸟一样；“30”表示物镜的直径（单位是毫米）；观察远距离、较长时间停留在一地的鸟，如湖泊中栖息的鸭雁类，需要借助一只20~60倍的单筒望远镜和起支撑作用的三脚架。

双筒望远镜的选择

倍数7~10，

物镜直径30~50mm，

视角7~9°。

明亮度系数9~25。

在此范围内的望远镜，重量适中，手持稳定，视野较宽（容易搜索观察对象）的较适合野外观察使用。

单筒望远镜的选择

倍数20~40，

物镜直径65~80mm，

超过40倍则明亮度变差，视角狭小。

鸟类图鉴中的鸟种通常遵循鸟类学的科学分类系统编排，以鸟类的图片为主，帮助读者从形态上把握鸟类的特征，同时辅以必要的文字说明，补充图片之外的重要信息，如图片上不易表现的形态特征，鸟类的习性、分布等信息。鸟类图鉴一般分为手绘图鉴和摄影图鉴两大类。本书即是一本典型的摄影图

鉴，收录了中国的300个代表性鸟种的生态照片，图片的作者均为资深鸟友。这些精美的图片不仅能够帮助辨识鸟种，还能帮助大家从生态学的角度更好地认识鸟类。

3. 如何观鸟

鸟儿是跃动的精灵，飞来飞去，往往刚进入视线，转瞬便跃上枝头，消失了踪影。鸟的活动性给观鸟带来了一定困难，经常是刚看清鸟的一个部位，鸟已飞走了。除非对鸟的习性、模样了如指掌的人，能在短时间内，确认看到的是何种鸟。

对初学者来说，观鸟看似很难，但识别鸟类确有一定的窍门，可参考下述方法：

按类识鸟

中国的鸟可以划分成六大生态类群。

- ★ 游禽：嘴宽而扁平，脚短，趾间有蹼，善于游泳，通常生活在水上，食鱼、虾、贝或水生植物，如鸿雁、鸳鸯。
- ★ 涉禽：嘴长、颈长、后肢长，适于在浅水中涉水捕食，如白鹭、丹顶鹤。
- ★ 陆禽：翅短圆（尤其雉鸡类），后肢强劲，善奔走，喙弓形，如环颈雉、山斑鸠。
- ★ 猛禽：嘴强大呈钩状，翼大而善飞，趾有锐利的钩爪，性凶猛，捕食鸟、兽、蛇等或食腐肉，如苍鹰、猎隼。
- ★ 攀禽：足趾发生多样特化，善于攀缘，如大班啄木鸟、四声杜鹃。
- ★ 鸣禽：种类繁多，造巢行为复杂，善鸣叫，如蒙古百灵、大山雀。

刚开始观鸟，不要操之过急。初学者不妨先从生态类群入

手区分大类。以后随着时间的推移，鸟类知识越来越丰富，再去区分鸟的目和科、属，最后区分到种。认识鸟的生态类群可以说是识别鸟的基本功。

看体识鸟

观鸟首先看到的是体形大小。鸟的体形分成大、中、小三等或大、较大、中等、较小和小五等。鸟的体形大小没有客观标准，只是在一定范围内比较而言。如在非雀形目中，与池鹭、白鹭相近的为中型鸟类，而在雀形目中，乌鸦就算大型鸟类了。鸟类图鉴中，对鸟种大小的描述，我们应恰当理解。

★ **嘴形**：鸟的嘴型丰富多变，根据鸟嘴的长短、形状，可以对鸟有一个初步印象。鹤、鹭等都具有嘴长的特征，苍鹰、黑鸢等嘴下弯如钩，并有齿，齿是用来帮助撕咬鼠、蛇等小动物的。有些鸟嘴特殊而醒目，如黑脸琵鹭，它的嘴比其它鸟嘴细长得多，像一把扁铲，粗糙而不光滑。犀鸟的嘴形象犀牛的嘴，巨大而强壮。

★ **尾形**：通过野外观察，我们可以辨识鸟尾的形态，平尾、叉尾及特殊尾形等。鹌鹑、鹧鸪的为短尾，环颈雉、白鹇、寿带是长尾，家燕、雨燕、燕鸥的尾是叉尾，白鹭的尾是平尾。

看色识鸟

观察鸟类的羽毛颜色、需顺光观察。除注意整体的主要颜色之外，还要在短时间内看清头、颈、胸、背、翅、尾等主要部位并抓住一两个最醒目的颜色特征，如头顶、眉纹、翅斑及尾斑等处的鲜艳或异样色彩。有些颜色斑块需要在鸟飞行的过程中才能看清。如灰眉岩鹀外侧尾羽有明显的白斑。停落时由于尾羽合拢，不见白斑，只有飞行时外侧尾羽的白斑才能一现。