

晨^读励志 晚^悟哲理
Chen Du Lizhi Wan Wu Zhe li

总主编：张丽钧 主编：邱 敏

提着灯笼找自己

中学生哲理故事 晚读本



WANDUBEN

Zhongxuesheng Zheli Gushi Wanduben

上海世界书局
Shanghai Shijie Book Company

晨读励志 晚悟哲理
Chen Du Lizhi Wan Wu Zhi

Wan Du Ben

上架建议：中学生课外读物

ISBN 978-7-5475-0086-6



9 787547 500866 >

定价：22.80元



WANDUBEN

Zhongxuesheng Zheli Gushi Wanduben

晨^读励志 晚^悟哲理

Chen Du Lizhi Wan Wu Zhenli

中学生哲理故事晚读本

提着灯笼找自己

上海世界书局
Shanghai Shijie Book Company

图书在版编目(CIP)数据

提着灯笼找自己/张丽钧主编. —上海: 上海世界书局, 2010.5

(晨读本·晚读本系列. 中学生哲理故事晚读本)

ISBN 978-7-5475-0086-6

I. 提... II. 张... III. 故事—作品集—世界 IV. I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第050144号

丛 书 名 中学生哲理故事晚读本

总 策 划 滕 刚

总 主 编 张丽钧

书 名 提着灯笼找自己

分册主编 邱 敏

项目负责 陈闵梁 李 梅

项目执行 王青焕

责任编辑 朱 彦

特约编辑 王青焕

封面设计 纸衣裳书装 孙希前

出版发行 上海文艺出版(集团)有限公司 (www.shwenyi.com)

上海世界书局

地 址 上海市打浦路443号 (200023)

经 销 各地新华书店

印 刷 江苏常熟市兴达印刷有限公司

开 本 700×1000毫米 1/16

印 张 13

字 数 150000

版 次 2010年5月第1版 2010年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5475-0086-6/I·025

定 价 22.80 元



流不进大海就流进杯子

- 002 | 无花果和牵牛花
- 004 | 飞翔不仅仅靠翅膀
- 007 | 年轻时你想砍哪棵树
- 010 | 流不进大海就流进杯子
- 012 | 一只眼睛也能看见天堂
- 015 | 必须自己走向成功
- 017 | 迟到的鼓励
- 019 | 因为他不会传球
- 021 | 半夜里的星辰
- 024 | 时间与善良

当你只拥有 500 毫升水

- 028 别看得太重
- 030 生气有什么用
- 032 将镜头对准别人
- 035 给生活一颗感恩的心
- 038 当你只拥有 500 毫升水
- 040 留一点余地给别人
- 042 一指头的力量
- 044 仙胎不过横草
- 046 攀岩者的眼泪
- 048 顺其自然才完美

跌倒了别急着站起来

- 052 散步的心灵
- 054 别让不信毁了你
- 056 一种经历两样人生
- 058 在心里种一棵仙人掌
- 060 跌倒了别急着站起来
- 063 巧干与实干
- 065 给生命留下一把备用的钥匙

- 068 看到的永远是瑕疵
070 一个咖啡杯的启示
072 他的肩膀你的高度

你总得带上些什么

- 076 请数一数你口袋里的宝贝
079 提着灯笼找自己
081 污染的逆向思考
083 林肯的剪报
085 夺冠之本
087 做人与驯兽
089 趴下就能过去
091 发挥你的潜能
094 你总得带上些什么
096 庄稼汉的秘诀

看风景也是在前进

- 100 从不上门的门
102 给你十分钟

- 104 做人的方法
106 心境之花
108 三只兔子不可追
110 看风景也是在前进
113 得失之间见真谛
115 有一些傻是聪明
118 做了才知道
120 不幸是一块浮云

给追求一段距离

- 124 最先死掉的鱼
126 成功与活着
128 锦鲤与寄居蟹
130 “旱秧”
132 给追求一段距离
134 别把自己太当回事
136 一定要用心才行
139 非洲蜂与巴西咖啡
141 想到就做
144 丑陋与美好

把思路向前延伸一米

- 148 心底的窗
- 150 快乐与幸福
- 152 预约成功的人
- 154 行走，只为心灵的召唤
- 157 机会的背后都有一个“支点”
- 159 不是人人都能“捡”到冠军
- 162 把思路向前延伸一米
- 165 机会无处不在
- 167 反光镜
- 169 盲人的灯笼
- 171 改变心情最有效的方法

打开向阳的那扇窗

- 176 摔烂的水壶
- 179 用心看世界
- 181 不欺小节
- 183 班主任的忠告
- 185 上帝是个爱打盹儿的老头
- 187 相信善也是创造善

- 190 打开向阳的那扇窗
- 192 随“新”所欲
- 194 犟松
- 196 在夜里，可以看见星星
- 198 我们很近又很远

流不进大海就流进杯子



不知过了多久，寂静中传来“啪”的一声轻响，老人忙向雕像走去，伸手取下雕像左眼上的一小团泥巴，把玩了一会儿，侧耳四处听了听，带着微笑搬起椅子回家了。



无花果和牵牛花

◎贺维芳

002

春天来了。篱笆墙边，一棵无花果树长出了嫩嫩的新芽，篱笆墙上，一棵牵牛花在神速地蔓延攀爬。不久，牵牛花的藤蔓郁郁葱葱，神采飞扬，相比之下，无花果大大的叶片显得稀稀疏疏，没有一点风采。

又过了一些日子，牵牛花开出了一朵朵鲜艳美丽的喇叭花。喇叭花有红的、粉的、紫的，姹紫嫣红，在风中摇摇曳曳，十分迷人。可无花果呢，除了枝条长出来一截，又长出了一些新的嫩叶，连花的影子也看不到。

于是，牵牛花嘲笑无花果“无花果，你太丑了，除了平凡的绿，你还有什么值得骄傲的色彩呢？你啊，简直白活这一生了！”

无花果实话实说：“我不想把精力浪费在虚荣的外表上。”

“噢？你是在批评我爱慕虚荣吗？”牵牛花愤愤地说，“像你这种除了丑之外一无所有的家伙，只能嫉妒我！”

无花果没有生气，只是谦逊地笑笑，不再理会牵牛花。

牵牛花以为无花果不敢再与自己争吵，得意地转向篱笆外面，继续向其他花草树木炫耀自己的美丽。

无花果默默地生长着。不久，在它的每一个叶柄与茎之间都出现了一颗绿色的小球状的果实。牵牛花发现了无花果树上的这些小米粒一样大的果实，笑得花藤乱颤：“天哪，这就是你所谓的果实？太不起眼了！你不觉得寒碜？”

无花果不回答它，继续默默地生长，那些绿色小圆球逐渐长大了。又过了一些时候，这些果实膨胀得像乒乓球那般大，而且，它们已经渐渐地由绿变黄。

牵牛花惊愕地看着无花果的变化，还没有来得及找到嘲笑无花果的理由，一阵风雨吹打过来，喇叭花一朵又一朵纷纷凋谢，不知飘到什么地方去了。

风雨过后，无花果微微咧开嘴，幸福地微笑着。

“妈妈，你看，无花果成熟了！”一个稚嫩的声音说。

“孩子，尝一口，怎么样？”妈妈说。

“哎呀，真甜啊！”传来孩子的欢笑声。

“无花果从没有炫耀自己，却结出这么多甜美的果实。孩子，你要记住，这就是一种可贵的品质啊！”妈妈语重心长地说。

牵牛花光秃秃的藤蔓悄悄垂下。此刻，它终于明白了一个道理：真正的美德不是用来炫耀的，人们需要的是脚踏实地的成功。



飞翔不仅仅靠翅膀

◎周 毅

004

喜欢刘翔已经很久了。之所以喜欢，不仅因为他是冠军、破了世界纪录，也不仅因他帅气、阳光、充满朝气，更是因为他与众不同的良好心态。

第一次与田坛巨星们站在同一条跑道上，刘翔就立志成为他们中的一员甚至超过他们。刘翔的偶像是约翰逊，首次与偶像相遇，刘翔并未表现出太多的惊喜与兴奋，他的“少年老成”可见一斑。当时就有记者预言，刘翔的“大气”终将注定他成就“大业”。

不出所料，刘翔的110米栏成绩突飞猛进，很快就稳定在13秒30之内，并且在一些重大比赛中屡次跑进前三名。包括约翰逊、杜库里、特拉梅尔等在内的巨星纷纷开始关注这位来自中国的黄皮肤小伙子。之后的一系列大赛，刘翔常常能击败他们。

真正的考验是雅典奥运会，万众瞩目，国人期待，想必刘翔

压力不小。赛前有记者问刘翔，是否有信心冲进前三乃至夺冠？是否有能力击败约翰逊？刘翔淡然地回答：我只和自己比，尽力发挥水平就够了，别的不会多想。

那激动人心的一幕想必国人都还记得，12秒91，刘翔不但夺冠而且还平了世界纪录。赛后，众多记者采访刘翔，向他祝贺的同时，也问了一些特别的问题，比如“约翰逊因为紧张，复赛就打栏跌倒，你为何有这么好的心态？”刘翔的回答依旧淡然：“这只是一场比赛，唯一不同的是它是奥运会，我不会关心的太多。”

许多记者都不太相信刘翔小小年纪这般老练，就去问他的教练孙海平。教练说：“刘翔的心态确实非常好，进场前只说了一句话，‘师傅，你放心吧！’听后，我的心装到肚子里了，说实话，这孩子的心态有时比我还好，每逢重大赛事，我偶而会紧张，他反倒很放松。”

头顶奥运冠军光环，再参加大奖赛、黄金联赛，自然是众矢之的。赛前有记者问：有没有信心夺冠？刘翔总是微笑地说：取得第几名无所谓，我只想跑好。失利的次数也不少，但记者采访很少能从刘翔的脸上读到失意。

瑞士洛桑，刘翔再次创造了历史，他以12秒88创造了新的世界纪录。日本大阪，刘翔击败了新生代巨星罗伯斯，再次创造辉煌。但在之后的上海大奖赛上，他仅获第三，这在自己的家门口未免有点丢面子。赛后，人们却很难从刘翔的表情中看到失败影子。

刘翔从不在赛前发表豪言壮语，也从不在赛后表现出过多的兴奋或失落，他的心态非一般运动员所能及。他并非刻意掩饰，而是怎么想就怎么说，他只想做好他自己，只想做好他该做的。正因如此，他的成绩起伏很小，极其稳定。

有人说，实力是给成功安装的翅膀，要想飞得高，就必须有实力作为坚强的后盾。这话不假，但飞翔仅仅靠翅膀是不够的，坚定的自信和良好的心态才能辅助你飞得更稳、更高。



年轻时你想砍哪棵树

◎包利民

上大学时，有一次我们去一个老教授家做客，那时正年轻，豪情无限，高谈阔论，仿佛世间之事无所不能。老教授一直微笑着倾听，不参与我们的种种话题。

待大家热情一过，老教授提出要做个测试，我们顿时都来了兴致。老教授问：“如果你去山上砍树，正好面前有两棵树，一棵粗，另一棵较细，你会砍哪一棵？”

问题一出，大家都说：“当然砍那棵粗的了！”老教授一笑，说：“那棵粗的不过是一棵普通的杨树，而那棵细的却是红松，现在你们会砍哪一棵？”我们一想，红松比较珍贵，就说：“当然砍红松了，杨树也不值钱！”

老教授带着不变的微笑看着我们，问：“那如果杨树是笔直的，而红松却七歪八扭，你们会砍哪一棵？”我们觉得有些疑惑，就说：“如果这样的话，还是砍杨树，红松弯弯曲曲的，什么都做不了。”

007

流不进大海就流进杯子