

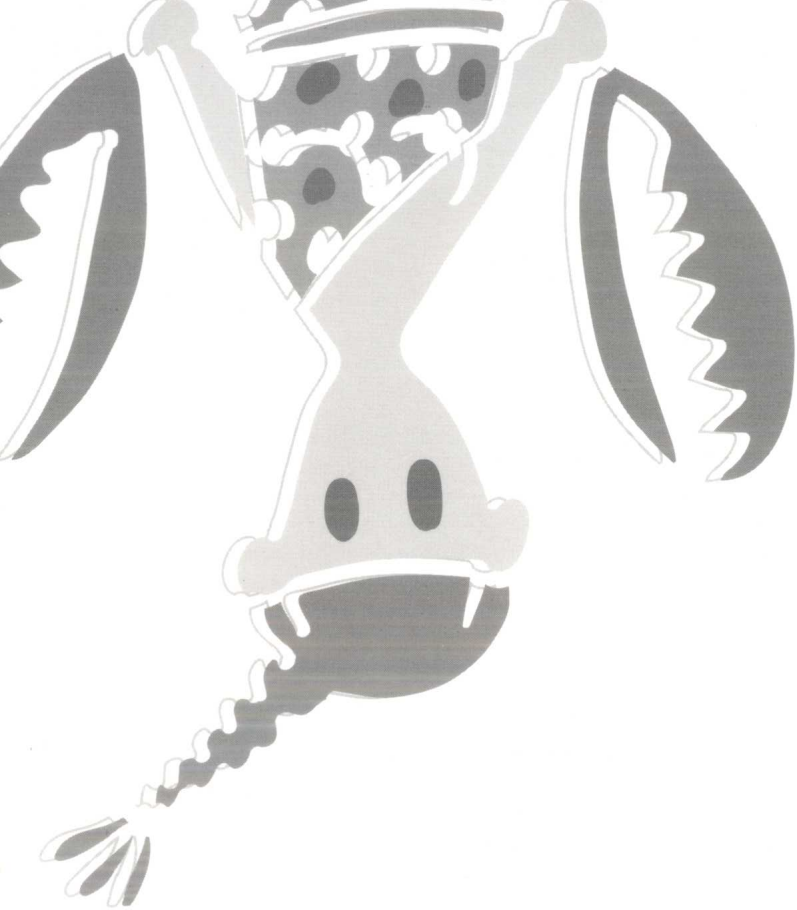
生猛的 进化 心理学



【美】 艾伦·米勒 (Alan S. Miller) 著
金泽哲 (Satoshi Kanazawa)

吴婷婷 译

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司

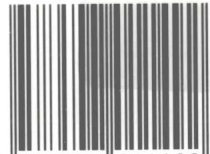


 湛庐文化·出品
Cheers Publishing

 SDI 盛大文学 总经销
华文天下·弘文载道

上架指导：心理学通俗读物/进化心理学/两性

ISBN 978-7-5470-1149-2



9 787547 011492 >

定价：29.80元

生猛

的进化心理学

Why beautiful people have more daughters

【美】 艾伦·米勒 (Alan S. Miller) 著
金泽哲 (Satoshi Kanazawa)

吴婷婷 译

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司



著作权合同登记号：06—2010 年第 272 号

图书在版编目（CIP）数据

生猛的进化心理学 / (美) 米勒, (美) 金泽哲著;
吴婷婷译. —沈阳: 万卷出版公司, 2010. 7
ISBN 978-7-5470-1149-2

I. ①生… II. ①米… ②金… ③吴… III. ①心理进
化论 IV. ①B84

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 136231 号

出版发行: 北方联合出版传媒 (集团) 股份有限公司
万卷出版公司
(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 北京京北印刷有限公司

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 145mm×210mm

字数: 70 千字


印张: 6.5

出版时间: 2010 年 7 月第 1 版

印刷时间: 2010 年 7 月第 1 次印刷

责任编辑: 张旭

特约编辑: 王鹏

装帧设计:  iloveee

内版设计: 梁庆博

ISBN 978-7-5470-1149-2

定 价: 29.8 元

联系电话: 024-23284090

邮购热线: 024-23284050 23284627

传 真: 024-23284448

E-mail: vpc_tougao@163.com

网 址: <http://www.chinavpc.com>



湛庐文化·出品

Cheers Publishing

编辑
手记

严肃并生猛着

科学是严肃的。1859年，《物种起源》的出版引起轩然大波，人们纷纷嘲讽达尔文一家都是猴子变的；1895年，心理学史上最具有影响力的心理学家——弗洛伊德将《梦的解析》呈现于世人面前，同样带来无尽的非议。而面对这一切，二位都选择笑而不语，因为他们深知“我是严肃的”。

科学也是生猛的。在认猴子当亲戚、性驱力当动机已经不再夺人眼球的今天，还有哪门科学能够让我们瞠目结舌呢？此刻伟大的达尔文、弗洛伊德灵魂附体，更生猛的进化心理学来到我们身边。本书作为一本专门介绍“进化心理学”这一学科的图书，作者认为人类的许多心理天性都是在长期的历史中被选择出来的，根据热带草原法则，人类的进化早在一万年前就停止了，因此，人类的性格和思维模式在很大程度上仍然停留在史前水平。进而解答了“为什么大众脸受欢迎”、“为什么美女更易生女儿”、“为什么男人都喜欢金发尤物”等问题。进化心理学的大红人，本书作者金泽哲觉得“判断科学学说的标准很简单：真的还是假的。除此之外，用其他形容词描述科学家的工作都是扯淡。”

进化心理学之父大卫·巴斯如此定义进化心理学：“如果一个火星星人来到地球，打算了解一下人类的‘心理学’是个啥玩意儿，他将一头雾水，因为地球上的心理学实在太繁杂了！有认知的、发展的、人格的、文化的……各种心理学。不过，假如火星星人直接找到进化心理学家，事情就简单多了，因为进化心理学似乎是唯一可行的元理论。”本书作者以严肃的姿态诚恳邀请每一位地球人加入进来，不断地完善和发展进化心理学，了解人类自己的本性。同时，书中所有生猛内容，皆为作者个人观点，不代表出版社立场。



why beautiful people
have more
daughters

前 言

什么是进化心理学

在解释人类行为的时候，大多数人或多或少会引述社会学的经典结论。作为心理学新起之秀的进化心理学是如何理解这些已深入人们脑中的观念呢？

生猛的解答时间

观念 1：人类是生物学中的特例。对人类这一独立存在的物种，生物学法则和理论不能完全解释。

why beautiful people
have more
daughters

生猛的
进化心理学

进化解答：人类也是动物。人类与其他动物相比，并没有什么特别之处，这是进化心理学的第一条也是最根本的法则。人类与其他物种一样，但这并不表示人类不特别。人类确实很独特，但其他物种也一样。进化心理学认为，生物进化法则适用于人类，也适用于其他物种。

观念 2：进化止于颈部。人类大脑是人体中独立存在的部分，丝毫没有受到进化的影响。

进化解答：人类大脑并无特别之处。对于进化心理学家来说，人类大脑只是身体的一部分，就像人类的双手和胰腺一样。正如经历了数百万年的进化才逐步让双手和胰腺拥有了今天的形态和某些特定的功能，进化的结果也让人类大脑形成了今天的形态和功能，也就是帮助人类解决适应性问题，帮助人类生存并成功地繁育后代。进化并不止于颈部，人类从头到



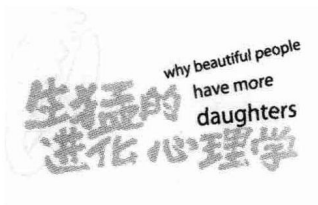
脚都有进化的痕迹。

观念3：人类本性纯洁质朴（就像一块白板）。人类不存在本性，是自然界的例外。

进化解答：人类的**本性是固有的**。狗有狗固有的本性，猫也有猫固有的本性，人类从生下来开始也有自己固有的本性，适用于狗和猫的法则也同样适用于人类。社会化只不过是不断地重复和加强已经存在于人类大脑里的观念（比如说是非观念）。与“社会学经典理论”中的人类大脑像一块白板的假设不同，进化心理学致力于解读人类本性。

观念4：人类行为完全是环境和社会化的产物。例如，性别社会化导致了男性与女性行为的差别。

进化解答：人类行为是人类固有的本性和环境相互作用的结果。基因表现——也就是基



因如何对行为产生影响——通常是由环境决定和诱导的，相同的基因在不同的环境下表现出不同的形式。因此，由基因主导的人类本性，以及人类成长的环境对人类行为的形成有着同样重要的作用。与传统社会学观点不同的是，进化心理学认为，人类行为完全是由这两个因素决定的。

热带草原法则：石器时代的大脑与现代化

人类的大脑并无特别之处，它只是身体的一部分。从距今一万年前的更新世，又称“冰河时期”开始，人类的手和胰腺的形态与功能便不曾改变，人类大脑在过去的一万年里也没有发生太大的变化。

人类的身体（包括大脑）历经了几百万年的不断进化，在这期间，人类大多居住在非洲大草原或地球上的其他适合居住的地区。在远古，人



类群体的规模为 150 人左右，通过狩猎和采集的方式生活，这被称为“进化适应环境”或“远古环境”。人类的身体（包括大脑）适应的是远古环境，尽管我们生活在 21 世纪，但却拥有石器时代的大脑（手和胰腺亦是如此）。

进化心理机制是远古环境中适应性行为的结果。适应性行为通过解决适应性问题，增加了人类生存和繁衍的机会。

食用甜食和高脂肪的食品，这是人类为了生存而不断储备食物的适应性行为，因为这类食物能够提供更多的能量。男性通常会因为配偶若有若无的性背叛而感到嫉妒，进而严加看管自己的配偶，以免其与其他男性进行性接触，这是一种男性的适应性行为，用以解决亲子关系不确定性的问题。

我们的原始祖先 99.9% 以上的进化都是在

非洲大草原以及地球上的其他地区完成的，他们以狩猎和采集为生。大约在一万年前，当农业革命发生后，人类的祖先开始种植粮食和饲养牲畜。今天我们周围所见到的一切——城市、国家、房舍、街道、政府机构、写作、避孕方法、电视、电话和电脑——几乎都是在最近的一万年中出现的。但对人类的身体而言，适应的却是远古环境，也就是说我们拥有一个石器时代的身体，包括大脑。这也就意味着人类的身体无法适应最近一万年间出现的任何事物。环境变化得太快，而人类进化的速度又太慢。

我们必须提醒各位读者，以上所述的“热带草原法则”是最近才提出的观点，其结论尚未经过缜密的实证检验。但是，我们之所以将其贯穿本书，原因就在于我们坚信“热带草原法则”蕴藏着真相的核心内容，而且它能够解释绝大多数令人困惑不解的人类行为。



why beautiful people
have more
daughters

第 1 章

男人女人的进化心理学 /1

- ① 为什么男人都喜欢金发尤物
- ② 为什么广告女主角都是长发飘飘
- ③ 为什么紧身衣卷土重来
- ④ 为什么男人都喜欢大胸女人
- ⑤ 为什么蓝眼睛更吸引异性
- ⑥ 为什么被耍的总是男性
- ⑦ 为什么“老少配”成为一种流行
- ⑧ 为什么男人更容易想歪
- ⑨ 为什么情人眼里不出西施

婚姻中的进化心理学 /37

- ☉ 为什么会有“一夫多妻”制
- ☉ 为什么“一夫多妻”由女性拍板
- ☉ 为什么一个老婆让男性受益，一夫多妻让女性受益
- ☉ 为什么“一夫多妻制”让男人越来越高，女人越来越娇小
- ☉ 为什么生男孩能够降低夫妻离婚的概率
- ☉ 为什么女性钟情钻石
- ☉ 为什么帅哥不是好丈夫
- ☉ 为什么男性的魅力是金钱，女性的魅力是美貌
- ☉ 为什么男人更易出现中年危机



第3章

生儿育女中的进化心理学 /73

- ① 为什么穷人家里女儿多
- ② 为什么美女总是生女儿
- ③ 为什么婴儿长得更像爸爸
- ④ 为什么不负责任的爸爸更多
- ⑤ 为什么有些妈妈会杀害自己的孩子
- ⑥ 为什么家庭对于女性更重要
- ⑦ 为什么父母离异的女孩更早进入青春期

第4章

暴力犯罪中的进化心理学 /101

- ① 为什么暴力罪犯几乎都是男性
- ② 为什么说“红颜祸水”
- ③ 为什么女性更易犯盗窃罪

- ④ 为什么青少年犯罪率比较高
- ④ 为什么30岁以后，男性的犯罪率迅速降低
- ④ 为什么男人更需要好好打扮
- ④ 为什么婚姻使男人稳定下来
- ④ 为什么男人更易制造家庭暴力

第5章

工作中的进化心理学 /129

- ④ 为什么克林顿偷情时，连希拉里都不怕了
- ④ 为什么男性的收入和社会地位普遍高于女性
- ④ 为什么会产生职场上的性别差异
- ④ 为什么性骚扰事件层出不穷
- ④ 为什么多数神经外科医生都是男性，而多数幼儿教师都是女性
- ④ 为什么自闭症患者多为男性



第6章

叫板进化心理学家 /153

- ☉ 为什么会有同性恋
- ☉ 为什么兄弟姐妹会有差别
- ☉ 为什么西方国家的出生率那么低
- ☉ 为什么人们会自杀
- ☉ 为什么人们会杀害自己的孩子
- ☉ 为什么士兵愿意为国捐躯
- ☉ 为什么高大的男性士兵更有可能在战场上存活下来
- ☉ 为什么战争过后，男婴的出生率更高

后记 /179

译者后记 /186