

文轩
励志馆

不一样的活法，一样的精彩……你需要做的就是，活出全新的自己

写给女人的 心灵能量书

50位 财智女人给天下女人的幸福建议

问道 罗语◎编著

*Heart and Soul:
Women's Guid to Dream Big*

一个人可以清贫、困顿、低微，但不可以没有梦想，只要梦想存在一天，你就可以改善自己的处境

——奥普拉·温弗瑞

你可以不成功，但你不能不成长。也许有人会阻碍你成功，但没人会阻挡你成长

——杨澜

【你的能量超出你想象，相信自己，一切皆有可能】

华夏出版社

写给女人的 心灵能量书

50位财智女人给天下女人的幸福建议

问道 罗语◎编著

华夏出版社



图书在版编目(CIP)数据

写给女人的心灵能量书 / 问道, 罗语编著. —北京:
华夏出版社, 2010.6

ISBN 978-7-5080-5639-5

I. ①写… II. ①问… ②罗… III. ①女性—成功心理学—
通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第023851号



出品策划:

网 址: <http://www.xinhua bookstore.com>

写给女人的心灵能量书

编 著 问 道 罗 语

责任编辑 曾 羽

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

封面插图 华盖创意(北京)图像技术有限公司

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经 销 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷 北京通州皇家印刷厂

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 24

字 数 410 千字

版 次 2010年6月第1版 2010年6月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5080-5639-5

定 价 38.00元

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

前言

P r e f a c e

她们的成功可以复制

世间本没有脆弱的女人，只有脆弱的心灵。

伸开手掌，我们看到自己的生命线；

合拢手掌，命运就掌握在自己的手中。

所以，请认准你的目标，然后走自己的路。

我们不得不承认，在以往很长的一段时间里，女性的才智被不平等的社会规则压制着，所以对世界有重大影响的人大多是男性，女性总是作为配角出现在历史的边角里。而在这个全新的时代，女性从幕后走上了前台。她们的光芒一旦放射，就耀眼无比。

她们可以从废纸里发现商机，变废为宝，拥有巨额财富；也可以把一个小小的街边豆浆店一步步发展为全国连锁的永和大王……这些财智女性用自己的智慧把原本男人唱主角的戏，演绎得同样精彩。她们或饱尝艰辛，创造了自己的财富殿堂；或历经磨难，成就了自己的黄金身价。她们不辞辛苦，奋力打拼，终于在经历了一番风雨涅槃之后，成了“财”翼飞舞的凤凰！而她们的每一个动作都对世界产生了积极的影响。

在这些财智女性身上，总有一种东西感动着我们。永不放弃梦想的执著和挑战自我、战胜自我的勇气，让我们看到了女性最可贵的坚韧、仁爱、细致、责任等诸多优秀品质，这些优秀品质在她们的奋斗过程中，放射出耀眼的光芒。而更让我们不能忽视的，便是她们每一个决策所体现出来的财富智慧。如何从空白领域里发现商机，如何在紧急关头把危机一一化解，如何打造最忠诚、最高效的团队……她们的智慧让所有旁观者称奇，而这些经历汇合在一起就是一本最具有指导意义的商道真经。

在本书所选的50位女性中，有在商场上叱咤风云的CEO，也有用自己的知性魅力传播



文明的女主播，在广告界呼风唤雨的女斗士，她们背景不一、性格迥异，但同样都具有能够让我们感悟的经验。

虽然每一个人的经历都是不可复制的，但是可以复制的是她们精神，是她们智慧，是她们打造美妙人生的“财智秘经”。而这些，本书将全部向你倾情展示。详尽的介绍和分析，绝对会让你的思想得到质的提升。

旁观别人的财富道路总是能让人心潮澎湃。而本书所希望的，就是在这些激荡之后，还能沉淀出一些能为你所用的智慧。而智慧，便是你最大的财富。

她们的美丽、她们的智慧、她们的人生态度、她们的思维方式，能够激励更多的女性去追求自己成功和幸福的人生。让她们发掘出自己的潜力，好好经营你的女人资本，最终成为一个在事业和生活上取得“双丰收”的幸福女人。

这是一个全新的时代。女性中的佼佼者已经踏上财富的征程，你还在等什么？

打开本书，它能给你带来无尽智慧，并照亮你的心灵。

本书在编写过程中，借鉴和参考了部分同类书籍，从中得到了不少启悟，也汲取了其中的智慧精华，引用了其中一些事例，在文中不一一标明，谨向各位原作者表示崇高的敬意。



目录

CONTENTS

第一章 你的时尚，你的生活

香奈儿：她让女人的生命从此怒放

- 敢于向禁忌挑战的女人 003
- 理想和胆识塑造出来的永恒 004
- 香奈儿写给女人的幸福提醒 007

玫琳凯：把美丽作为一项事业

- 找准定位，女人不是弱者 009
- 你的形象就是企业形象 011
- 一流的服务理念带来一流的效益 011
- 玫琳凯写给女人的幸福提醒 014

靳羽西：要做就做第一，因为没人会记住第二

- 接受挑战并做到最好 017
- 巧借知名度办企业 019
- 靳羽西写给女人的幸福提醒 022



张晓梅：打造中国之美

- | | |
|--------------|-----|
| 勇敢完成职场“三级跳” | 024 |
| 独到眼光与专业执行力 | 024 |
| 张晓梅写给女人的幸福提醒 | 028 |

钟彬娴：不仅有一颗女人的心

- | | |
|---------------|-----|
| 更优的产品，更优的销售方式 | 030 |
| 顾客需求就是最准确的风向标 | 032 |
| 适当发挥女性特质 | 032 |
| 钟彬娴写给女人的幸福提醒 | 035 |

第二章 要做就做知性女人

杨澜：人生需要规划

- | | |
|-------------|-----|
| 以自身优势为武器 | 039 |
| 理想要与市场接轨 | 041 |
| 世界在变，我也要变 | 041 |
| 杨澜写给女人的幸福提醒 | 043 |

吴小莉：财富与知性有关

- | | |
|--------------|-----|
| 知性女人的宠辱不惊 | 050 |
| 知性女人会适度转型 | 050 |
| 吴小莉写给女人的幸福提醒 | 053 |

洪晃：抛开光环，做自己的品牌

- 抛开家庭光环，过自己想过的生活 056
- 对赚钱感兴趣，对赚钱的手段更感兴趣 057
- 知性女人会适度转型 059
- 洪晃写给女人的幸福提醒 061

连萧思：中西合璧的书香百合

- 掌握变化的女人 063
- 时刻保持学习的热情 065
- 连萧思写给女人的幸福提醒 066

李莹：一个校花的别样轨迹

- 让经历成为成功的铺路石 068
- 知道自己想要什么，才能得到什么 068
- 从爱好中真正享受生活 071
- 李莹写给女人的幸福提醒 073

第三章 永远保持微笑

张兰：乐观，人生路上的动力源泉

- 就是要非同一般 077
- 用爱打造忠诚团队 077
- 突发危机，唯有从容 079
- 张兰写给女人的幸福提醒 081



张璨：生命因挫折而精彩

- 与众不同的挫折带来与众不同的道路 083
- 有直有曲，从细小做起 084
- 专业才有竞争力 084
- 随时准备从零开始 086
- 张璨写给女人的幸福提醒 088

董明珠：从普通员工到总裁的华丽转身

- 铁面女人，原则至上 090
- 看准制胜关键点，不打价格战 091
- 以质取胜才更有竞争力 093
- 董明珠写给女人的幸福提醒 096

胡舒立：中国最具影响力的媒体女性

- 爱上自己的职业 098
- 成功需要等待，也需要朋友 099
- 建立自己的人脉银行 101
- 胡舒立写给女人的幸福提醒 103

付文丽：中国最美的未婚女富豪

- 知本创造资本 105
- 小事决定成败 107
- 把时尚融入工作 109
- 付文丽写给女人的幸福提醒 111

第四章 每天都有新鲜感

陈晓薇：不断创造奇迹的女人

- 尝试与固守 115
- 在男性主导的世界里忽略性别 117
- 陈晓薇写给女人的幸福提醒 119

陈一枬：广告界的女斗士与她的成长

- 广告人与好奇心 121
- 为奋斗找一种精神动力 121
- 陈一枬写给女人的幸福提醒 125

张欣：创新是铸就成功和杰出的最重要因素

- 打造成功男人的成功女人 127
- 商业需要与艺术结合 129
- 张欣写给女人的幸福提醒 131

梅格·惠特曼：把创意变为现实的伟大女性

- 她总是想赢 133
- 失败后吸取教训才能赢得下一场战争 134
- 梅格写给女人的幸福提醒 138

李亦非：像打造中国的音乐盛典一样打造自己

- 转战商界的女侠 140
- 吾日三省吾身 141
- 李亦非写给女人的幸福提醒 144



第五章 企图心，女人最好的保养品

郑李锦芬：我是一个贪心的女人

- | | |
|---------------|-----|
| 在变化面前寻找突破口 | 149 |
| 处世不乱，处变不惊 | 150 |
| 贪心女人好发展 | 152 |
| 郑李锦芬写给女人的幸福提醒 | 154 |

郑明明：冒险创业，保守守业

- | | |
|---------------|-----|
| 兴趣是你选择事业的最佳指导 | 156 |
| 永不失去重新开始的勇气 | 157 |
| 制订适合自己的理财计划 | 159 |
| 郑明明写给女人的幸福提醒 | 161 |

张茵：废纸里的中国女首富

- | | |
|------------------|-----|
| 化废纸为神奇：从微小的事做起 | 163 |
| 空白领域往往存在着被人忽视的利润 | 164 |
| 张茵写给女人的幸福提醒 | 168 |

李玉麟：工作中的女人最美丽

- | | |
|--------------|-----|
| 创业——小买卖中的大商机 | 170 |
| 把生活当做游乐场 | 171 |
| 李玉麟写给女人的幸福提醒 | 175 |



臧健和：从无照小贩到水饺皇后

- | | |
|--------------|-----|
| 饺子也可以成大事 | 177 |
| 懂得拒绝，坚守底线 | 178 |
| 臧健和写给女人的幸福提醒 | 181 |

第六章 拥有强大的内心

王雪红：自立创业的奋斗史

- | | |
|--------------|-----|
| 我不会坐享其成 | 185 |
| 更快地成长就要与高手斗 | 185 |
| 王雪红写给女人的幸福提醒 | 189 |

方李邦琴：美国报业的“花木兰”

- | | |
|---------------|-----|
| 做一个打不倒的人 | 191 |
| 扩张需要认准时机 | 193 |
| 方李邦琴写给女人的幸福提醒 | 195 |

玛利亚·阿兰布鲁萨瓦拉：从富家娇女到商界大亨

- | | |
|--------------|-----|
| 相信自己，向传统挑战 | 197 |
| 强者用自己的双手征服世界 | 197 |
| 玛利亚写给女人的幸福提醒 | 201 |



林文子：她的名字是强者

- | | |
|--------------|-----|
| 从毛毛虫到蝴蝶的蜕变 | 203 |
| 别把自己当成弱女子 | 205 |
| 警惕“温水青蛙法则” | 206 |
| 林文子写给女人的幸福提醒 | 207 |

雷菊芳：最具冒险精神的女人

- | | |
|--------------|-----|
| 正者的专业 | 209 |
| 奇者的手段 | 211 |
| 雷菊芳写给女人的幸福提醒 | 213 |

第七章 找对人才能做对事

杨绵绵：真诚到永远

- | | |
|--------------|-----|
| 真诚待人，真诚工作 | 217 |
| 以人才为本 | 218 |
| 以质量为首 | 220 |
| 杨绵绵写给女人的幸福提醒 | 222 |

叶莺：沟通能力是最大的财富

- | | |
|--------------|-----|
| 从记者到副总裁的华丽转身 | 224 |
| 知彼才能百战 | 224 |
| 弃与留，取决于是否适合 | 225 |
| 叶莺写给女人的幸福提醒 | 228 |



卡萝·巴茨：IT行业女杰的成功经

- | | |
|-------------|-----|
| 找对人才才能做对事 | 231 |
| 千万别太把自己当回事 | 233 |
| 卡萝写给女人的幸福提醒 | 235 |

李玉玲：完美诠释成功的内涵

- | | |
|--------------|-----|
| 首先要做一个好人 | 238 |
| 独到的眼光能使你成功 | 240 |
| 李玉玲写给女人的幸福提醒 | 241 |

沈爱琴：中国最特殊的首富

- | | |
|---------------|-----|
| 打好文化牌 | 243 |
| 发展技术，走出半成品的藩篱 | 244 |
| 用资本和人才打造丝绸王国 | 245 |
| 以勇气、勤劳、能力谋发展 | 247 |
| 沈爱琴写给女人的幸福提醒 | 249 |

第八章 爱让我们在一起

露丝·汉德勒：芭比娃娃的缔造者

- | | |
|----------------|-----|
| 从小孩子身上发现商机 | 253 |
| 童心无价——保持一颗童趣的心 | 254 |
| 有眼力就有商机 | 256 |
| 露丝写给女人的幸福提醒 | 258 |



莉莉安妮·贝当古：一切和爱有关

- 寻找得力的助手，并给予他们信任和友爱 260
- 爱情是她最宝贵的财富 260
- 得意时也淡然 262
- 莉莉安妮写给女人的幸福提醒 264

陈丽华：爱让我富有

- 好眼光也是笔好财富 266
- 紫檀让她如此富有 266
- 陈丽华写给女人的幸福提醒 270

梅琳达·盖茨：把财富转化成爱的女人

- 实力就是王牌 273
- 把财富转化为爱，影响力更大 274
- 梅琳达写给女人的幸福提醒 277

庄淑芬：找对合适的起跳点和扩张点

- 3F法则 279
- 为自己找到合适的起跳点 281
- 庄淑芬写给女人的幸福提醒 283

第九章 女人味让你更成功

✦ 英德拉·诺伊：给百事加点儿女人味

就做你自己	289
做人要有忧患意识	289
英德拉写给女人的幸福提醒	293

✦ 安妮·玛尔卡希：穿裙子的女英雄

力挽狂澜的女英雄	295
英雄的团队观	297
安妮写给女人的幸福提醒	299

✦ 唐雅君：创业是激情的舞蹈

全球最会卖健康的女人	301
替顾客着想，赚钱就容易多了	301
唐雅君写给女人的幸福提醒	304

✦ 安娜莉瑟·布洛斯特：努力且幸运，富有但节俭

艰难岁月里收获的好习惯	306
节俭但不吝啬	308
安娜莉瑟写给女人的幸福提醒	309

✦ 卡莉·菲奥莉娜：IT界的“戴安娜”

女人味+人情味	311
创新是发展的生命和灵魂	313
在沿袭文化的基础上作出新意	313
卡莉写给女人的幸福提醒	316



第十章 永远不要放弃你的梦想

✿ 龚如心：“小甜甜”的戏剧人生

- 从幕后走向台前的“华懋小甜甜” 321
- 梦想照进现实，她为工作狂 321
- 我行我素，我行如心 323
- 龚如心写给女人的幸福提醒 325

✿ 奥普拉·温弗瑞：人生是段追梦旅程

- 抛开过去，找到自己的闪光点 327
- 以真实取胜 328
- 精明商人多方出击 328
- 追逐自己的梦想，也帮助别人实现梦想 330
- 奥普拉写给女人的幸福提醒 332

✿ 吴士宏：激情满怀的追梦人

- 可以自卑，但绝对不可自弃 335
- 苦寒中的梅花 336
- 从企业家到公益活动家 337
- 吴士宏写给女人的幸福提醒 341

