

鑑寶樂娛

樂娛庭家

訂校忠秉滑 輯編銓 范 ✓

版出局書益曾

中華民國二十二年七月出版

娛樂寶鑑之一家

家庭娛樂 (全一冊)

(每冊定價銀九角)
(外埠酌加郵費匯費)

不准翻印

編輯者	范
校訂者	滑
出版者	普
印刷者	益
	書局
	忠
	銓

發行所 上海各省 世界書局

(本書負責校對者王勉三)

目次

一 導言	一
------------	---

甲 家庭娛樂的價值	一
-----------------	---

1 增進家庭樂趣	二
----------------	---

2 團結家庭情感	三
----------------	---

3 建設家庭幸福	四
----------------	---

乙 家庭娛樂的指導	五
-----------------	---

1 選擇正當娛樂	五
----------------	---

2 支配娛樂時間	六
----------------	---

3 熟習娛樂方法	七
----------------	---

二 日常娛樂	八
--------------	---

甲 養性娛樂

1 栽花

花壇設計——花卉栽植——陳設欣賞

2 畜養

養狗——養貓——養兔——養鴿——養鸚鵡——養黃頭——養金魚

3 習畫

範本臨摹——實物寫生——名畫欣賞

4 說笑話

笑話選材——笑話介紹

5 講故事

故事選材——故事講法——故事介紹

乙 益智娛樂

1 猜字謎

.....三五

.....二四

.....九

.....九

.....一五

.....二二

.....二五

.....二七

字謎格式——字謎舉例——字謎猜法

2 做詩鐘

分詠格——嵌字格——蟬聯格——魁斗格——鴻爪格——雙鉤格——碎錦格——碎流格——捲

簾格——轆轤格

三七

3 射文虎

會意格——拆字格——求凰格——捲簾格——諧聲格——亥豕格——解帶格——繫鈴格——解

四三

鈴格——蝦鬚格——蜓尾格——升冠格——脫靴格——納履格——加冠格——徐妃格

4 對巧對

俗語巧對——地名巧對——人名巧對——曲名巧對——滑稽巧對——格言巧對——集句巧對——

四九

——比筆巧對——冗長巧對

5 詠遊戲詩

描寫遊戲詩——嘲謔遊戲詩——詠物遊戲詩——詠事遊戲詩

五九

丙 健身娛樂

六四

1 拍球 六四

拍皮球——拍撞球——拍網球

2 遊戲 七二

跳繩——拍壁——拔河——推磨——舂米——騎馬——搶屋柱——踢毽子——捉迷藏——貓捉

老鼠——老鷹捉小雞

3 健身操 七八

兒童健身操——壯年健身操——老人健身操——婦女健身操

4 遊覽 八〇

遊玩山水——探訪古蹟——散步田野

三 定期娛樂 八四

甲 節日娛樂 八五

1 新年娛樂 八五

敲鑼鼓——放花筒

2 元宵娛樂

吃湯糰——玩彩燈

3 春節娛樂

踏青——植樹

4 端陽娛樂

吃粽子——行競渡

5 七夕娛樂

擲巧——乞巧

6 中秋娛樂

吃月餅——走月亮

7 重陽娛樂

登高——吃糕

八七

八八

八九

九一

九二

九四

8 紀念日娛樂.....	九五
--------------	----

提燈——遊藝——宴會

乙 集會娛樂.....	九七
-------------	----

1 家庭聯歡會.....	九七
--------------	----

組織方法——娛樂事項

2 交誼會.....	一〇〇
------------	-----

組織方法——娛樂事項

3 聚餐會.....	一〇一
------------	-----

組織方法——娛樂事項

4 茶話會.....	一〇四
------------	-----

組織方法——娛樂事項

5 納涼會.....	一〇六
------------	-----

組織方法——娛樂事項

6 消寒會	一〇七
-------------	-----

組織方法——娛樂事項	
------------	--

7 玩具展覽會	一〇九
---------------	-----

組織方法——娛樂事項	
------------	--

8 烹飪比賽會	一一〇
---------------	-----

組織方法——娛樂事項	
------------	--

四 兒童娛樂	一一一
--------------	-----

甲 搭益智圖	一一三
--------------	-----

1 工具	一一三
------------	-----

圖板——圖譜	
--------	--

2 搭法	一一四
------------	-----

搭字法——搭物法——搭風景法——搭人事法	
----------------------	--

乙 搭七巧板.....一二七

1 工具.....一一八

圖板——圖譜

2 搭法.....一九

搭字法——搭物法——搭風景法——搭人事法

丙 玩牙牌.....一二三

1 牌式.....一二三

將牌——長牌——短牌——野牌

2 玩法.....一二五

譜天長地久圖法——譜長宵望斗圖法——譜天中佳節圖法——譜雙星會合圖法——譜九九消寒

圖法——譜三星拱照圖法——譜五子奪魁圖法——譜八寶珠環圖法——譜二十四橋圖法——譜

一年四季圖法

丁 玩恩物.....一三四

1 恩物種類 一三四

小球——積木——木板——環紐——細粒——刺子——刺繡——畫法——剪貼——織紙——折紙——豆工——黏土

2 玩恩物法 一三七

練習手指運動的恩物玩法——辨別實物粗滑的恩物玩法——辨別音響的恩物玩法——辨別物量的恩物玩法——辨別色彩的恩物玩法——辨別大小輕重的恩物玩法——練習書寫運動的恩物玩法——辨別冷暖的恩物玩法——練習嗅覺的恩物玩法——練習味覺的恩物玩法

3 恩物製法 一四〇

木製恩物——金製恩物——布製恩物

戊 弄玩具 一四三

1 玩具選擇 一四三

合於教育原理的——合於兒童心理的——合於經濟原理的——合於時代性的——合於衛生的——合於地理人情風俗的

2 玩具弄法

套小球——放紙鳶——抽陀螺——轉空鐘——滾鐵環——開氣槍——打電話——射水槍——玩

魔術箱——轉花屏風

3 玩具製造

七色板——伸舌翁——萬花鏡——中山風箏——努力工作——努力前進——活動影戲——活動

人面——柯薩克兵——化裝老婦——滑稽跳人——滑稽博士——雙人跳躍——五色人種——普

通飛機——貓捉老鼠

己 習遊戲

1 圖畫遊戲

水面畫浮雲——墨水畫蝴蝶——墨線畫風景——摺紙畫玻璃杯——圓規畫橢圓——蠟燭上畫圖

——文具畫草帽——數字畫成吸煙人——墨線改像柳岸景——兩個銀圓畫小貓

2 算術遊戲

官秤——打獵——練習盤——速算器——一九成百——三角數字——橫豎一樣——三劃分八

！槍擊喜鵲——分不倒翁

3 理科遊戲 一七五

胡桃相打——紙魚戲水——覆杯吸水——雞蛋升高——移月進房——盞燭點火——吸水高飛！

！燒紙現字——口吐字畫——雞蛋入瓶

4 火柴遊戲 一七九

搶十五——搶三十——搭人物——搭槍架——挑騎叉——排三角形——變正方形

5 結繩遊戲 一八四

上風結——8字結——收帆結——羊脛結——牆壁結——大帆船結——帆脚索眼結——老鼠尾

巴結——普通帆脚索結——法蘭達繩眼結

庚 唱歌謠 一八八

1 唱童謠 一八八

吃點心——真英雄——亮月亮——小和尚——小弟弟——正月正——白公雞——搖搖船——踏

水車——雞公子

2 唱兒歌.....一九一

三民主義——五權憲法——革命紀念——七項運動——破除迷信——勤儉姑娘——鄉下人家——

1 月亮圓圓

五 婦女娛樂.....一九七

甲 瀏覽書報.....一九八

1 看日報.....一九八

日報種類——看報方法

2 看雜誌.....二〇〇

雜誌種類——閱覽方法

3 看小說.....二〇四

小說種類——鑑賞方法

乙 彈奏音樂.....二〇七

1 彈月琴	二〇八
-------------	-----

辨明音位——正確姿勢

2 彈風琴	二〇九
-------------	-----

風琴構造——熟記符號——彈奏方法——彈琴注意

3 彈鋼琴	二一一
-------------	-----

彈奏姿勢——瓣踏用法——基本練習——彈奏注意

4 吹簫	二一五
------------	-----

辨明音位——認清音律——正確姿勢——練習吹法

5 吹笛	二二〇
------------	-----

辨明音位——認清音律——正確姿勢——練習吹法

丙 點綴庭園	二二一
--------------	-----

1 庭園結構	二二二
--------------	-----

結構要則——點綴方法

2 花木佈置	二二六
--------	-----

花卉佈置——樹木佈置

丁 練習跳舞	二三四
--------	-----

1 跳舞姿勢	二三四
--------	-----

基本姿勢——練習方法——跳舞種類

2 練習須知	二四一
--------	-----

習舞要點——伴舞注意——習舞禮儀

一 導言

娛樂是人們工作後消閒的生活，也可以說是人們精神上的慰安劑，所以人們的喜歡娛樂，是天賦的一項要求。我國人因為不明白娛樂的價值，所以家庭中關於娛樂的設備，簡直不加注意，因此一般人應有的正當娛樂，都就埋沒殆盡，而向不正當的娛樂中去討生活。我們在家庭之中，既是應有正當的娛樂，一定要有娛樂的設備，明白娛樂的方法，積極的提倡家庭娛樂，使我們除掉處理家庭事務之外，可以做些有增進樂趣提高興味的事項，這是主持家政的人，不可不加重視的一件事。不過家庭的娛樂，如若要在家庭中具有種種的娛樂設備，恐怕在中國現在家庭經濟情形之下，誰也無力辦到。所以提倡家庭娛樂，並不是要有怎樣完美的娛樂設備，應當找尋幾種費了極少經濟，而能獲得絕大效力的娛樂方法。本書的任務，就在指導我們家庭中適用的娛樂設備，和娛樂方法，給主持家政的人具體的參考。

甲 家庭娛樂的價值