

战胜

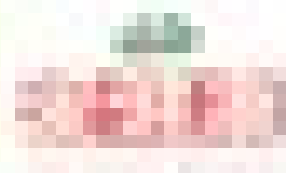
Zhansheng
JIAZHUANGXIAN
GONGNENG KANGJINZHENG

甲状腺功能
亢进症

主编 杨玺



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



我们

甲状腺功能
亢进症

战胜

Zhansheng
JIAZHUANGXIAN
GONGNENG KANGJINZHENG

甲状腺功能亢进症

主编 杨玺



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

战胜甲状腺功能亢进症 / 杨 玺主编. —北京: 人民军医出版社, 2010.4
ISBN 978-7-5091-3635-5

I. ①战… II. ①杨… III. ①甲状腺机能亢进—诊疗 IV. ① R581.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 039632 号

策划编辑: 于 岚 文字编辑: 徐 冰 责任审读: 李 晨

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290, (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927300-8119

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市祥达印装厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 9.25 字数: 146 千字

版、印次: 2010 年4月第1版第1次印刷

印数: 0001 ~ 4200

定价: 25.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

前言

甲亢是指甲状腺本身产生甲状腺素过多而引起的甲状腺毒症，发病率仅次于糖尿病，是一种常见的内分泌疾病。据统计，甲亢的发病率在3%左右。近年来，老年人甲亢逐渐增多，其发病率占4.7%~17%；由于老年人甲状腺功能亢进症状不典型，容易造成漏诊和误诊，初诊时漏诊、误诊率为14%~30%。甲亢患者最常见的症状是甲状腺肿大，即“粗脖子”，明显突眼、多食、消瘦、畏热、多汗、心悸、易激动、睡眠不佳、性情急躁等也是甲亢患者的表现。由于甲亢可引起心、肝、肾等多种脏器的损害和诱发多种并发症，对身体损害很大。

甲亢的治疗方法主要有药物、放射性碘、手术三种。能否正确地选择治疗方法对预后至关重要。药物治疗是治疗甲亢的最常用方法。甲亢的药物治疗可分为控制、减量和维持3个阶段。大多数甲亢患者一般首选抗甲状腺药物作为治疗药物。放射性碘治疗甲亢具有疗效高、安全、简便、价廉、不良反应少等优点。目前已成为许多国家治疗成人甲亢的首选方法，美国70%以上的患者使用放射性碘治疗。手术治疗甲亢起效快，治愈率也高，对于甲状腺极度肿大伴有压迫症状的甲亢，或怀疑有癌变的结节性甲亢患者，都应该考虑手术切除甲状腺。

为了能够进一步满足广大读者渴望不断更新有关疾病预防、保健知识的迫切需求，笔者精心编写了这本《战胜甲状腺功能亢进症》，希望她以既“科”又“普”的面貌服务广大读者，使老百姓能够看懂，学会，并应用其中的知识。本书的内容深入浅出、通俗易懂、生动活泼、防治结合、以防为主、重点突出。在写作方面力求集科学性、知识性、趣味性、实用性于一体。

杨 玺

2009年11月

目 录

一、甲状腺的生理功能 / 1

甲状腺在身体的什么部位 / 1

甲状腺自述 / 1

什么是甲状腺素 / 2

甲状腺素对生长发育有影响吗 / 2

甲状腺素对心血管系统有什么影响 / 3

甲状腺素对造血系统有什么作用 / 3

甲状腺素对智力有什么影响 / 3

甲状腺素对性腺功能有什么影响 / 4

促甲状腺素有什么作用 / 4

为什么说甲状腺缺不得 / 4

引起甲状腺肿大的原因有哪些 / 5

怎样划分甲状腺肿大的程度 / 5

二、甲亢的基本常识 / 6

（一）甲亢的一般概念 / 6

什么是甲亢 / 6

甲亢有三个临床特征 / 6

甲亢典型的临床表现有哪些 / 7

甲亢有哪些特殊类型 / 8

何为T₃型甲亢 / 11

何为T₄型甲亢 / 11

（二）甲亢的病因及诱因 / 12

为什么会发生甲亢 / 12

甲亢是否会遗传 / 12

甲亢与情绪之间有何关系 / 13

缺碘会引起甲亢吗 / 13

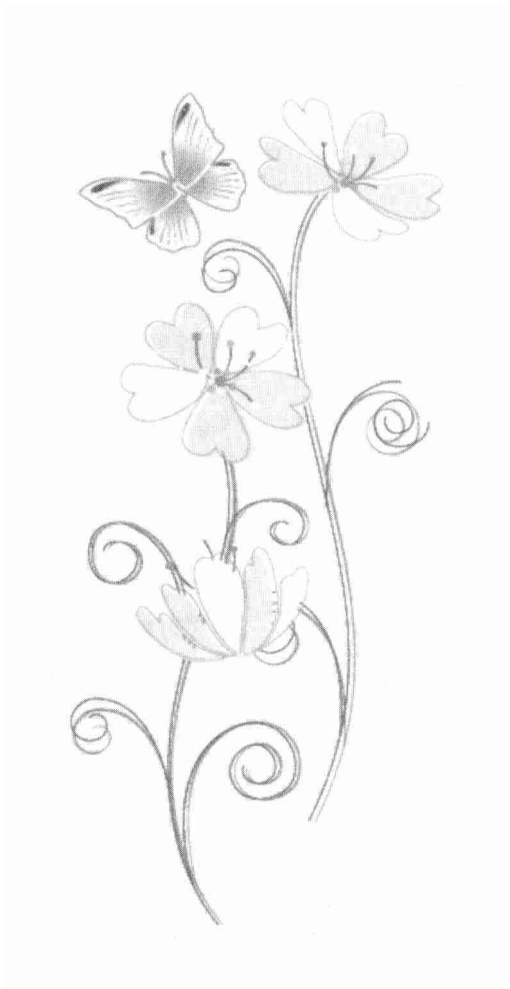
甲状腺腺瘤可以引起甲亢吗 / 13

什么是药源性甲亢 / 13

甲亢发病的诱发因素 / 14

生气能诱发甲亢吗 / 14

（三）甲亢的检查及诊断 / 15



- 哪些人需做甲状腺功能检查 /15
- 甲状腺功能检查主要项目有哪些/15
- 如何诊断甲亢/16
- 甲亢的诊断程序有哪些/17
- 甲亢容易与哪些疾病混淆/17

(四) 特殊类型人群甲亢的特征/18

- 老年人甲亢的反常表现有哪些/18
- 老年人甲亢的临床表现有哪些/19
- 老年人甲亢易被误诊哪些疾病/19
- 儿童甲亢有何临床特征/20
- 何为新生儿甲亢 /21
- 儿童为何患甲亢/21
- 甲亢对生育有什么影响/21
- 妊娠对甲亢有哪些影响/22
- 甲亢患者妊娠有何危害/22
- 甲亢患者妊娠的临床表现有哪些/23

三、甲亢并发症/25

- 甲亢的并发症有哪些/25
- 什么是甲亢危象/27
- 什么是甲亢性突眼/28
- 甲亢性突眼的症状有哪些/28
- 何谓甲亢性高血压 /29
- 何谓甲亢性心脏病 /29
- 甲亢患者血糖为何升高/30
- 甲亢可以引起肝损害吗/31
- 甲亢可并发哪些肌肉病变/32
- 何谓甲亢性肢体瘫痪/33
- 甲亢可引起阳痿吗/33

四、甲亢的危害及预后/35

- 甲亢对身体的危害/35
- 甲亢的预后如何/36

五、甲亢的预防/37

- 甲亢可以预防吗/37
- 在生活中怎样预防甲亢/38
- 放松身心可远离甲亢吗 /39

六、正确防治甲亢/41

- 甲亢能防可治吗 /41
- 得了甲亢不治疗能自愈吗/41
- 甲亢治疗过程中需要监测哪些指标/41
- 甲亢患者需多久复诊一次/42
- 充分休息对治疗甲亢重要吗 /42
- 乐观心态是治疗甲亢的良药吗/43
- 甲亢为何多年不愈 /43
- 如何自测难治性甲亢/44
- 甲亢为何会一再复发/45
- 甲亢能完全治好吗 /45
- 甲亢的疗效判断标准/46

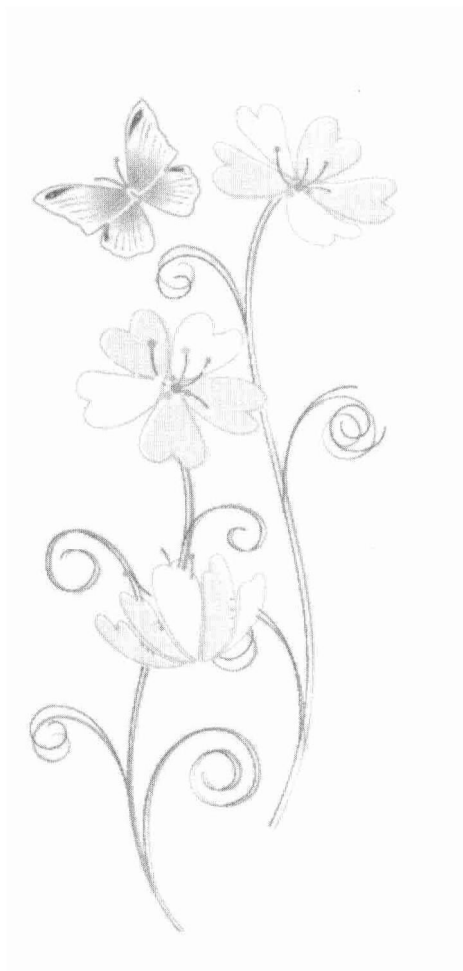
七、甲亢的综合治疗/47

- 临床上治疗甲亢的措施有哪些/47
- 合理治疗甲亢应分五步走/48
- 治疗甲亢应注意哪三项 /49

八、甲亢的药物治疗/51

（一）抗甲状腺药物的治疗/51

- 常用的抗甲状腺药物有哪几种/51
- 治疗甲亢的辅助药物有哪些/53
- 目前治疗甲亢有无特效药/54
- 抗甲状腺药物有哪些作用特点/55
- 抗甲状腺药物治疗的优缺点是什么/55
- 药物治疗甲亢的总原则/56
- 药物治疗甲亢的“四小、四长”原则是什么/56
- 药物治疗甲亢的六大关键问题/57
- 如何选择抗甲状腺药物/58
- 甲亢患者如何使用甲巯咪唑/59
- 甲巯咪唑治疗甲亢的“功”与“过” /60
- 丙硫氧嘧啶怎么用/61
- 普萘洛尔可缓解甲亢症状/62
- 普萘洛尔治疗甲亢有哪些不同看法/62
- 治疗甲亢应适时加用甲状腺片/63
- 同是甲亢，在什么情况下加用甲状腺素/64



- 治疗甲亢怎样联合用药/65
- 甲亢药物治疗分哪三期 /65
- 怎样使用短程疗法治疗甲亢/67
- 如何调节抗甲状腺药物的剂量/67
- 甲亢治疗过程中需要监测的指标 /68
- 药物治疗甲亢时应注意什么 /69
- 抗甲状腺药物的不良反应有哪些/70
- 硫脲类药物治疗甲亢的不良反应有哪些/71
- 服抗甲状腺药需要定期查血常规吗 /71
- 粒细胞缺乏症有什么表现/72
- 怎样防治粒细胞缺乏症/73
- 出现药物不良反应怎么办/73
- 药物治疗甲亢的疗程是多长/74
- 哪些指标有助于判断抗甲状腺药物治疗的效果/75
- 抗甲状腺药物治疗对甲亢的预后怎么样/76
- 甲亢患者需要终身服药吗 /76
- 抗甲状腺药物的停药指标有哪些/77
- 甲亢用药，什么时候可以叫停/77
- 抗甲状腺药物治疗会不会影响今后放射性碘治疗呢/78

（二）甲亢的中医治疗/79

- 甲亢患者中医如何分型治疗/79
- 常用于治疗甲亢的单验方有哪些/79
- 心肝阴虚型甲亢如何治疗/80
- 肝郁脾虚型甲亢如何治疗/80
- 阴虚火旺型甲亢如何治疗/80
- 肝胃火旺型甲亢如何治疗/81
- 阳亢风动型甲亢如何治疗/81
- 气阴两虚型甲亢如何治疗/82
- 痰结血瘀型甲亢如何治疗/82
- 刮痧疗法治疗甲亢/82

九、甲亢的放射性碘治疗/84

- 何谓放射性碘治疗/84
- 放射性碘治疗甲亢便捷有效/84
- 是否所有的甲亢均适合放射性碘治疗/86
- 哪些患者需要用放射性碘治疗呢/87
- 放射性碘能治疗甲亢突眼症吗/87
- 放射性碘可治反复发作的甲亢吗 /88

哪些患者不能接受放射性碘治疗/88
放射性碘可随便购买吗/89
采用放射性碘治疗甲亢需要住院吗/90
放射性碘治疗甲亢有何优点/90
甲亢患者放射性碘治疗有哪些须知/91
放射性碘治疗甲亢会出现甲减吗/92
放射性碘治疗甲亢会影响生育和后代吗/93
放射性碘治疗会引起甲状腺癌吗/93

十、甲亢的手术治疗/95

手术可否治疗甲亢/95
甲亢手术治疗的适应证/96
甲亢长期不愈能手术吗 /96
甲亢手术治疗的禁忌证有哪些/97
甲亢手术治疗前需做什么准备/97
甲亢手术前怎样服用复方碘溶液/99
甲亢患者术后如何护理/99
甲状腺手术可能出现哪些并发症/100
甲亢手术治疗的效果怎么样 /101
甲亢手术后复发的原因、预防及治疗如何/101
怎样处理甲亢手术后甲减/102

十一、特殊人群甲亢的防治/103

（一）老年性甲亢的防治/103

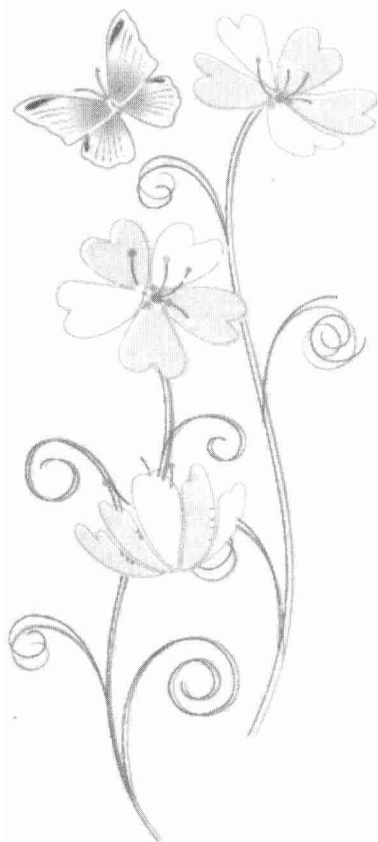
老年性甲亢如何治疗/103
中医如何治疗老年性甲亢/104
老年性甲亢怎样进行气功能调治/104
老年性甲亢怎样进行饮食调养/106

（二）儿童甲亢的防治/106

如何呵护甲亢患儿/106
儿童患甲亢为什么应首选内科治疗/108

（三）妊娠合并甲亢的防治/108

患有甲亢的妇女怀孕后怎么办/108
甲亢患者妊娠治疗措施有哪些/110
甲亢患者妊娠有哪些注意事项/111



十二、甲亢并发症的防治/113

(一) 甲亢危象的防治/113

怎样预防甲亢危象 /113

出现甲亢危象应马上抢救吗/114

如何治疗甲状腺危象/114

(二) 甲亢性突眼的防治/115

如何预防甲亢性突眼/115

甲亢性突眼的治疗措施有哪些/115

如何综合治疗严重甲亢性突眼 /116

(三) 甲亢性心脏病的防治/116

怎样治疗甲亢性心脏病 /116

甲亢性心脏病治疗原则有哪些/117

(四) 甲亢其他并发症的防治/118

如何诊断甲亢并发糖尿病/118

甲亢并发糖尿病怎样治疗 /119

甲亢患者要注意护肝/120

甲亢并发黄疸应该如何治疗/120

甲亢性周期性瘫痪如何补钾/121

十三、甲亢患者的自我调养/122

甲亢患者如何自我调养/122

甲亢患者的家庭治疗措施有哪些/125

甲亢患者如何饮食调养/126

甲亢患者应补充哪些营养素/128

甲亢患者能不能吃含碘食物 /128

甲亢患者的中医饮食原则有哪些 /129

甲亢患者食疗药膳方有哪些 /129

如何护理甲亢患者/131

甲亢患者为何应少看电视/132

甲亢控制后性功能障碍可自愈吗/132

十四、甲亢防治的种种误区/133

甲亢防治中的误区知多少/133

甲亢患者的用药误区知多少 /134

一、甲状腺的生理功能

甲状腺在身体的什么部位

甲状腺是人体最大的内分泌腺，但不少人不知道甲状腺在身体的什么地方。甲状腺的位置是在颈部前下方，后面是第六气管环状软骨，前面是颈前肌肉群。人类甲状腺在胎儿期就开始出现，胎儿出生后甲状腺发育成为左右两腺叶，连接两个叶的中间部是峡部。在青春期甲状腺发育成熟，甲状腺的重15~30克，两个叶各自宽2~2.5厘米，高4~5厘米，峡部宽2厘米，高2厘米。

甲状腺的形态和大小有较大的差异，一般呈“H”状或蝴蝶形。甲状腺的重量与年龄、性别、体重、生活地区是否缺碘等因素有关，因而国内外文献报道的正常值大小不一。

女性的甲状腺比男性的稍大一些。正常情况下，由于甲状腺很小、很薄，因此在颈部既看不到亦摸不到。如果在颈部能摸到甲状腺，即使看不到，也被认为甲状腺发生了肿大。这种程度的肿大往往是生理性的，尤其是在女性青春发育期，一般不是疾病的结果，但有时也可以是病理性的。

甲状腺自述

我叫甲状腺，是成年人体内最大的内分泌腺体，重20~30克。我像个蝴蝶，趴在你颈部气管的前面及两侧，正常情况下从外表是看不出我来的。如果我得了“甲状腺肿病”或“肿瘤”，就会造成“粗脖子”。如果你到医院检查，医生要给你测定三碘甲状腺原氨酸(以下简称 T_3)、甲状腺素(以下简称 T_4)，那就是我分泌的激素。甲状腺素可以通过控制细胞的耗氧量来控制细胞的劳动强度，控制人体的代谢速度。我分泌甲状腺素增多，组织细胞的耗氧量就会增加，产热大增，使



基础代谢增高。基础代谢较正常人高出30%~100%，即称为甲状腺功能亢进症（以下简称甲亢），患者会出现体温偏高、怕热多汗、兴奋失眠、体重减轻等症状。如果我分泌甲状腺素过少，人就会出现体温偏低，皮肤冷而苍白等症状，如果基础代谢率较正常人低20%~40%，即称为甲状腺功能减退症（以下简称甲减）。医生测定你的基础代谢率，实际上就是在检测甲状腺的功能是否正常。

如果婴幼儿甲状腺功能低下，会使长骨发育迟缓，不仅身体矮小，而且脑发育不全，智力低下，小儿患呆小症；成人甲状腺素分泌不足时，则患黏液性水肿病。反之若分泌过多，可形成甲状腺功能亢进症。某些地区由于水质缺碘，可形成地方性甲状腺肿。

因此，人们必须很好地呵护我，保持我的正常状态，满足我对碘的需求，及早发现我的异常，杜绝不良精神创伤，禁滥用药物，我才能保护人体正常的新陈代谢和生理功能。不然，我可能会发生甲状腺肿、肿瘤或癌。

什么是甲状腺素

甲状腺素是在甲状腺细胞内生成的，生成后分泌出来进入血液循环，由血液循环输送到全身各组织器官，对各组织器官发挥生理作用。血液中的甲状腺素有2种存在形式。一种是和血浆中的载体蛋白相结合，即结合形式，这种形式没有生物活性，故不能发挥作用，只是一种储存方式；另一种是不和血浆中的载体蛋白相结合，而是处于游离状态，即游离形式，这种形式有生物活性，故可以发挥作用。 T_3 的生物活性明显高于 T_4 的生物活性。结合形式的 T_3 或 T_4 和游离形式的 T_3 或 T_4 加在一起称为总 T_3 （以下简称 TT_3 ）或总 T_4 （以下简称 TT_4 ）。游离形式的 T_3 或 T_4 称为游离 T_3 （以下简称 FT_3 ）或游离 T_4 （以下简称 FT_4 ）。

甲状腺素对生长发育有影响吗

甲状腺素对生长发育有明显的作用，是正常生长及骨骼发育所必需的激素之一。在人体生长发育过程中，甲状腺素不仅与垂体生长激素起协同作用，还可影响垂体生长激素的合成。

儿童期如果患甲状腺功能减退症，患儿生长发育明显减慢。身高明显矮于同龄儿童。如果不用甲状腺素治疗，最终身材矮小，如果及时给予甲状腺素治疗，

生长发育速度可以明显加快，可以使身高达到正常人的高度。

甲状腺素对心血管系统有什么影响

甲状腺素增多时，在安静状态下可使心率加快，心排血量增加，循环加速，循环血量增加。因其心排血量增加的程度往往超过组织代谢增加的需要量，以至部分动力被浪费，故血液循环的效率实际上比正常人低。久之则心脏负荷长期过重，过多的甲状腺素对心肌的直接作用以及耗氧量增加，使心肌缺氧、变性，导致心律失常及心功能不全等。因此，严重甲亢或病程过长的患者，可以出现心脏并发症，如心脏扩大、心房纤颤、心绞痛及心力衰竭等。

甲状腺素减少时，可出现心率缓慢，心排血量减少，外周血管收缩，脉压变小，皮肤、脑、肾血流量降低；心肌黏液性水肿，心功能低下，心包积液、心脏扩大、心绞痛均可发生。

甲状腺素对造血系统有什么作用

正常的甲状腺素水平可以维持正常的造血功能。甲状腺素缺乏可以引起骨髓造血能力下降，并使造血的原料不能充分利用，引起贫血。甲状腺素过多可以使造血原料代谢过快而损失，并可使铁的利用发生障碍，也可引起贫血。一般来说，甲状腺素不足或过多引起的造血功能紊乱，如果能够及时纠正甲状腺素的异常状态，造血功能的障碍可以得到纠正。

甲状腺素对智力有什么影响

甲状腺素对于神经系统有非常重要的作用。神经细胞的正常发育与成熟有赖于甲状腺素的作用。

胚胎期至儿童期是神经系统生长发育的重要时期，如果在此期间甲状腺素不足可以引起神经系统发育障碍，智力受到明显的影响。患儿表现出不同程度的呆傻，严重者生活不能自理，轻者也不能像同龄儿童那样正常上学，学习成绩极差。如果及时给予甲状腺素治疗，可以避免呆傻，智力可以得到恢复和发展。成年人患甲状腺功能减退症，因其神经系统发育已完成，对智力影响不大，只是表



现反应迟钝，思维能力减低。

甲状腺素对性腺功能有什么影响

甲状腺素增多或减少可以引起性腺功能的改变。女性甲亢，可以引起月经紊乱、月经稀少或闭经；甲减可以引起月经出血增加，重者可以引起闭经。男性甲亢、甲减均可引起性欲减退、阳痿或不育。一般来说，如果甲亢和甲减能够及时得到治疗，在甲状腺功能恢复正常后，这些性腺功能的改变可以消失或得到明显的改善。

促甲状腺素有什么作用

促甲状腺素的主要作用就是控制甲状腺。它能促进甲状腺素的制造，还能促进已制造好的甲状腺素释放入血，对甲状腺本身的生长和新陈代谢起着重要作用。如果切除了垂体，甲状腺就萎缩，血流减少，功能降低，不能制造和释放甲状腺素。若给予注射促甲状腺素，甲状腺就增生肥大，血流增加，功能增强，甲状腺素的制造和释放增多。

为什么说甲状腺缺不得

甲状腺是人体不可缺少的最重要的腺体之一，在人体的生长发育过程中发挥着不可替代的重要作用。

甲状腺的生理作用主要是通过分泌甲状腺素来实现的，甲状腺素在儿童生长发育阶段有促进骨生长、脑及神经系统发育的重要作用。如果在胎儿或幼年期缺乏甲状腺素，就会造成发育迟缓，智力低下，年龄越小这种损害就越明显。胎儿如果在母体内缺乏甲状腺素，出生后就会患克汀病，也叫呆小症，表现为不同程度的智力低下及身材矮小。随着人们对甲状腺素生理作用的认识，呆小症已较少见，临床上更多的是成人甲状腺功能异常造成的疾病。如果甲状腺素分泌过多，就会造成神经、循环、消化等系统兴奋性增强和代谢亢进，即甲亢，表现为怕热、多汗、兴奋、易激动、心悸、气促、食欲亢进、甲状腺肿大和突眼等，严重者可引起心力衰竭。如果甲状腺素分泌过少，即甲减，表现为

畏寒、无力、表情淡漠、面色苍白、水肿、心悸、气短、智力减退、记忆力下降、食欲减退、便秘等，严重者可引起心包积液和心力衰竭。甲减患者95%以上为原发性的，为甲状腺本身疾病所致，如急慢性甲状腺炎、甲状腺手术等。还有一种由于人体缺碘引起的甲状腺疾病称为地方性甲状腺肿(地甲病)，好发于远离沿海，土壤里缺碘的地区，食用碘盐可以预防地甲病。

甲状腺疾病与遗传、免疫及环境因素有关，如有家族史，应早期预防；如有临床症状，应早就诊、早治疗。

引起甲状腺肿大的原因有哪些

1. 碘缺乏和高碘。
2. 青春期、哺乳期、妊娠期、更年期及精神刺激等均可增加甲状腺素的需要，造成甲状腺肿大。
3. 某些致甲状腺肿的物质。
4. 自身免疫性甲状腺疾病，如格雷夫斯病（毒性弥漫性甲状腺肿），桥本甲状腺炎等。

怎样划分甲状腺肿大的程度

正常的甲状腺大小在颈部既看不到亦摸不到。甲状腺发生肿大的程度有轻有重，一般可分为3种程度，即轻度(Ⅰ度)、中度(Ⅱ度)和重度(Ⅲ度)。划分的标准如下。

1. 轻度(Ⅰ度) 视诊看不到，但触诊可以摸到甲状腺。
2. 中度(Ⅱ度) 视诊可以看到肿大的甲状腺，而且触诊可以摸到肿大的甲状腺，但甲状腺的前缘没有超过胸锁乳突肌的前缘。
3. 重度(Ⅲ度) 视诊和触诊都可以发现甲状腺肿大，甲状腺的前缘超出了胸锁乳突肌的前缘。



二、甲亢的基本常识

(一) 甲亢的一般概念

✿ 什么是甲亢

甲亢是由多种原因导致的甲状腺功能增强，分泌甲状腺素（ T_3 、 T_4 ）过多，造成机体的神经、循环及消化等系统兴奋性增高和代谢亢进。甲亢的男女发病率为1:4~6，其临床表现也与性别相关。发病年龄以20~40岁为主，是临床常见的内分泌疾病。发病与多种因素有关，如急性感染及创伤，长期的精神创伤或强烈的精神刺激、忧虑、惊恐、紧张等；碘可诱发甲亢，亦与遗传有关。

临床上甲亢患者主要表现为：心慌、心动过速、怕热、多汗、食欲亢进、消瘦、体重下降、疲乏无力及情绪易激动、性情急躁、失眠、思想不集中、眼球突出、手舌颤抖、甲状腺肿大、女性可有月经失调甚至闭经，男性可有阳痿或乳房发育等。甲状腺肿大呈对称性，也有的患者是非对称性肿大，甲状腺会随着吞咽上下移动，也有一部分甲亢患者有甲状腺结节。甲亢引起的眼部改变，一类是良性突眼，患者眼球突出，眼睛凝视或呈现惊恐眼神；另一种是恶性突眼，可以由良性突眼转变而成，恶性突眼患者常有怕光、流泪、复视、视力减退、眼部肿痛、刺痛、有异物感等。由于眼球高度突出，使眼睛不能闭合，结膜、角膜外露而引起充血、水肿、角膜溃烂等，甚至失明。也有的甲亢患者没有眼部症状或症状不明显。上述的临床表现，并非是每位甲亢患者都有，不同类型的甲亢，临床表现也不同。

✿ 甲亢有三个临床特征