

“赤脚医生”手册

天津市《“赤脚医生”手册》编写组 编

(内部发行)

天津人民出版社

(内部发行)

“赤脚医生”手册

天津市《“赤脚医生”手册》编写组编

天津人民出版社出版

天津市新华书店发行

天津市第一印刷厂印刷

1970年4月第1版

1970年4月第1次印刷

书号：14072·33 (精) 每册 1.90 元

提高警惕
保卫祖国

毛泽东

最高指示

领导我們事业的核心力量是中国共产党。

指导我們思想的理論基础是馬克思列宁主义。

中华人民共和国第一届全国人民代表大会第一次會議開幕詞（一九五四年九月十五日），一九五四年九月十六日《人民日报》

备战、备荒、为人民。

見《中国共产党第八届中央委员会第十一次全体會議公报》（一九六六年八月十二日通过）

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

轉引自《紅旗》杂志一九六八年第三期《从“赤脚医生”的成长看医学教育革命的方向》

我贊成这样的口号，叫做“一不怕苦，二不怕死”。

轉引自一九六九年八月一日《人民日报》、
《红旗》杂志、《解放军报》社論《人民
军队所向无敌》

白求恩同志毫不利己专门利人的精神，表现在他对工作的极端的负责，对同志对人民的极端的热忱。每个共产党员都要学习他。

《紀念白求恩》(一九三九年十二月二十一日)

从旧学校培养的学生，多数或大多数是能够同工农兵结合的，有些人并有所发明、创造，不过要在正确路线领导之下，由工农兵给他们以再教育，彻底改变旧思想。这样的知识分子，工农兵是欢迎的。

轉引自《红旗》杂志一九六八年第三期，
一九六八年九月十二日《人民日报》

救死扶伤，实行革命的人道主义。

追悼白求恩同志的题词（一九三九年十二月），转引自一九六七年十二月二十七日
《人民日报》

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

《论联合政府》（一九四五年四月二十四日）

所谓扫除文盲，所谓普及教育，所谓大众文艺，所谓国民卫生，离开了三亿六千万农民，岂非大半成了空话？

《论联合政府》（一九四五年四月二十四日）

毛主席詩詞

七律二首

送瘟神

一九五八年七月一日

讀六月三十日人民日報，余江縣消滅了血吸蟲。浮想聯翩，夜不能寐。微風拂煦，旭日臨窗。遙望南天，欣然命筆。

綠水青山枉自多， 華佗無奈小蟲何；
千村薜荔人遺矢， 萬戶蕭疏鬼唱歌。
坐地日行八萬里， 巡天遙看一千河。
牛郎欲問瘟神事， 一樣悲歡逐逝波。

其二

春風楊柳萬千條， 六億神州盡舜堯。
紅雨隨心翻作浪， 青山著意化為橋。
天連五嶺銀鋤落， 地動三河鐵臂搖。
借問瘟君欲何往， 紙船明燭照天燒。

編者的話

遵照偉大領袖毛主席“提高警惕，保卫祖国”，“备战、备荒、为人民”和“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的教导，我們怀着无限忠于偉大領袖毛主席的一顆紅心，在天津市革命委员会的领导和有关部门的支持下，集体編写了这本《“赤脚医生”手册》，供“赤脚医生”和下乡医务人员参考使用。以农村常見病、多发病为重点，并編入了有关卫生防护、急救和新医疗法等內容。

毛主席教导我們：“为什么人的問題，是一个根本的問題，原則的問題。”在編写过程中，我們本着医疗卫生工作为工农兵服务这一根本方向，貫徹执行了毛主席的无产階級卫生路綫和“預防为主”的方針。在診斷和防治疾病中，采用中西医結合的方法，本着因陋就簡，土洋結合，就地取材的原則，充分發揮人的因素，以适应为农村广大貧下中农服务的需要。

我們在編写过程中，曾深入农村，向“赤脚医生”学习，听取了他們的意見，做了补充和修改。但是，由于我們活学活用毛澤东思想还很不够，階級斗爭和两条路綫斗爭覺悟不高，对农村实际了解也很不足，因此，內容会有不少缺点錯誤，我們热誠地希望广大工农兵提出宝贵意見，給予批評指正。

天津市《“赤脚医生”手册》编写组

一九七〇年三月

目 录

提高警惕，保卫祖国

——防护与急救

卫生防护	1
原子武器及其防护	1
化学武器及其防护	5
细菌武器及其防护	7
战救、急救	10
战地救护四项基本技术	10
止血	10
包扎	14
临时固定	21
寻找、隐蔽、 搬运伤员	24
水上救护	28
急救	29
人工呼吸	30
心脏按摩	32
心内注射法	32
气管切开术	32
颅脑损伤	34
胸部创伤	38
肋骨骨折	38
气胸	39
血胸	41
创伤性窒息	41
腹部创伤	42
腹部开放性损伤	42
腹部闭合性损伤	42
骨折	44

锁骨骨折	49
肱骨上端骨折	50
肱骨干骨折	53
肱骨髁上骨折	55
尺、桡骨骨折	58
桡骨下端骨折	60
手部骨折	62
股颈部和粗隆间骨折	63
股骨干骨折	63
髌骨骨折	64
胫、腓骨骨折	65
踝部骨折	67
足部骨折	68
脊柱骨折	69
脱臼	70
肩关节脱臼	70
肘关节脱臼	71
桡骨小头半脱臼	72
髋关节脱臼	72
电击伤	73
溺水	74
烧伤	75
冻伤、冻疮、冻僵	79
休克	81

二

动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平

——农村卫生

饮水卫生	85
水源的卫生防护	85
饮水消毒	88

食品卫生和食物中毒	90
食品卫生	90
食物中毒	94
粪便管理	97
除害	100
灭蚊	100
灭蝇	101
灭臭虫	101
灭鼠	102
灭蚤	102
灭虱	103
灭蟑螂	103
农业劳动卫生	106
常見农药中毒的	
預防原則	107
农药急性中毒的	
急救原則	108
常見农药中毒	109
有机磷中毒	109
有机氯中毒	110
有机汞中毒	111
砷中毒	112
鉛中毒	112
苯中毒	113
硫化氢中毒	114
窖內缺氧窒息	115
中暑	115
矽肺	116
煤气中毒	117
毒蛇咬伤	118
昆虫螫伤	119
蜈蚣螫伤	119
蜂螫伤	119
蝎子螫伤	120

三

春风楊柳万千条，
六亿神州尽舜尧

——新医疗法

新針疗法	121
耳針疗法	152
梅花針疗法	157
电針疗法	160
电兴奋疗法	161
割治疗法	163
埋綫疗法	165
水針疗法	166
小剂量藥物穴位注射	167
按摩疗法	168
捏脊疗法	170
灸法	171
拔罐疗法	171
挑痔疗法	172
卤干疗法	172
穴位刺激結扎疗法	174
經絡綜合疗法	179

四

我們作計劃、办事、想問題，都要从我国有六亿人口这一点出发

——計划生育

口服避孕葯	185
阴茎套	186

阴道隔膜	186
节育环	187
人工流产	190
絕育术	192
輸精管結扎术	192
輸卵管結扎术	192

五

理論的基础是实践，又轉 过来为实践服务

——基本诊断知識

詢問病史	195
体格检查	197
常用的几种辨証方法	205

六

讀書是学习，使用也是学 习，而且是更重要的学习

——常用治疗技术

注射技术	214
輸血技术	216
青霉素過敏試驗	223
抗毒素血清過敏試驗	224
結核菌素試驗	225
吸痰法	226
氧气吸入法	226
鼻飼法	227
洗胃法	227
灌腸法	228

导尿法	228
封閉疗法	229
局部封閉(病灶周围封閉)	229
套式封閉(骨膜周围封閉)	229
腰封(腎周围脂肪囊封閉)	230
骶前封閉	231
神經周围封閉	231
靜脉封閉	231
胸腔穿刺术	232
腹腔穿刺术	233
腰椎穿刺术	234
灭菌术	235
伤口換药	236
常用麻醉方法	238
局部麻醉	238
蛛网膜下腔麻醉(腰麻)	240
乙醚吸入麻醉	241
扩創縫合术	243
拔甲术	244
脓肿切开引流术	244

七

离开具体的分析，就不能 認識任何矛盾的特性

——症状鉴别诊断

发烧	245
头痛	247
头晕	249
昏迷	250
小儿抽风	252
皮疹	254
貧血	256

水肿	257
黄疸	259
嗓子痛	260
胸痛	261
呼吸困难	262
心慌	264
吞嚥困难	265
呕吐	266
腹痛	267
腹泻	269
呕血	271
便血	272
血尿	274
排尿困难	275
腹部肿块	276
白带增多	277
阴道流血	278

八

把医疗卫生工作的 重点放到农村去

——疾病防治

传染病	281
疫情报告	281
预防接种	283
防疫措施	291
呼吸道传染病	297
上呼吸道感染	297
流行性感冒	299
麻疹	300
水痘	302
天花 附:痘苗接种	302

流行性腮腺炎	304
白喉	305
猩红热	306
流行性脑膜炎	307
百日咳	310
消化道传染病	311
脊髓灰质炎	311
传染性肝炎	313
伤寒及副伤寒	315
霍乱及副霍乱	316
细菌性痢疾	318
阿米巴痢疾	320
蛔虫病	322
蛲虫病	323
钩虫病	324
包虫病	325
姜片虫病	325
肺吸虫病	326
肝吸虫病(支睾吸虫病)	326
虫媒传染病	327
流行性乙型脑炎	327
森林脑炎	330
流行性出血热	331
斑疹伤寒	332
恙虫病	332
鼠疫	333
回归热	334
疟疾	335
黑热病	337
丝虫病	338
经皮传染病	339
狂犬病	339
炭疽	339
波状热	340
钩端螺旋体病	341
钩虫病	342

血吸虫病	343
結核病	346
結核病的防疫措施	346
肺結核	346
結核性腦膜炎	348
結核性胸膜炎 附：脓胸	349
腸結核	350
結核性腹膜炎	351
結核性淋巴結炎	352
頸淋巴結結核	352
泌尿生殖系統結核	353
泌尿系結核	354
附睾結核	354
盆腔結核	355
骨關節結核	355
呼吸系統疾病	356
支氣管炎 附：支氣管擴張	356
支氣管哮喘 附：肺氣腫、 肺原性心臟病	358
大葉性肺炎	360
肺膿腫	361
消化系統疾病	362
急性胃腸炎	362
慢性胃炎	364
胃及十二指腸潰瘍	364
細菌性肝臟腫	367
肝硬化	367
痔	370
肛瘻	372
肛裂	373
直腸息肉	374
急腹症	374
急性闌尾炎 附：闌尾切除術	375
潰瘍病穿孔	379
腸梗阻	380

胆道蛔虫症	383
急性胆囊炎、胆石症	384
急性胰腺炎	385
子宮外孕破裂 附：后穹窿穿 刺法	386
卵巢囊腫扭轉	387
循环系統疾病	387
高血壓病 附：高血壓性腦病	388
动脉硬化性心脏病(心絞痛、 心肌梗塞)	390
風濕病	391
風濕性心脏病	393
克山病	393
心力衰竭	395
心律失常	398
周圍血管疾病	399
下肢靜脈曲張	399
血栓閉塞性脈管炎	400
神經系統疾病	401
面神經麻痺	401
多发性神經炎	402
三叉神經痛	403
腦出血	404
癲癇	405
神經衰弱	406
癔病	407
精神分裂症	408
血液系統疾病	409
白血病	409
血小板減少性紫癜	410
過敏性紫癜	410
脾機能亢進	411
內分泌疾病	412
單純性甲狀腺腫 附：克汀病	412

甲状腺机能亢进	413
糖尿病	414
泌尿生殖系统疾病	415
急性肾炎	415
慢性肾炎 附：肾病综合征	417
肾功能衰竭（尿毒症）.....	419
泌尿系感染	421
慢性前列腺炎 附：前列腺按摩方法	422
精索静脉曲张	423
包茎和嵌顿包茎 附：包皮环切术	423
外阴炎	425
阴道炎	425
滴虫性阴道炎	425
霉菌性阴道炎	426
老年性阴道炎	426
慢性宫颈炎	426
盆腔炎	427
急性盆腔炎	428
慢性盆腔炎	428
月经失调	429
功能性子宫出血	429
闭经	430
痛经	431
子宫脱垂	432
不孕症	433
正常分娩与产科疾病.....	434
妊娠生理和诊断	435
产前检查	437
正常分娩	440
新生儿窒息	443
产褥期处理	444
晚期妊娠中毒症	445
妊娠合并心脏病	446

流产	447
葡萄胎	448
良性葡萄胎	449
恶性葡萄胎	449
产前出血	450
前置胎盘	450
胎盘早期剥离	450
双胎	452
难产	452
宫缩无力	452
产道异常	453
胎位异常	454
臀位	454
横位	455
头位异常	456
早破水和脐带脱垂	456
胎盘滞留	457
子宫破裂	458
产后出血	459
产褥感染	459
产科常用的几种手术	460
会阴缝合术	460
胎头吸引术	461
产钳术	462
倒转术	462
外倒转术	462
内倒转术	463
内外倒转术（两极倒转术）.....	463
臀位牵引术 附：臀位助娩术	465
手取胎盘术	467
穿颞术	467
断头术	469
引产术	470
婴幼儿疾病	471
新生儿保健	472

新生儿颅内出血	473	破伤风	503
新生儿硬皮症	473	气性坏疽	505
新生儿败血症	474	骨关节疾病	505
新生儿破伤风	474	腰背痛	505
佝偻病	475	急性腰扭伤	506
婴儿手足搐搦症	476	慢性腰背痛	507
婴幼儿支气管炎	477	腰椎间盘突出症	507
婴幼儿消化不良症 附：小 儿消化不良液体疗法	478	四肢关节扭伤	509
皮肤病	482	肩关节周围炎	510
稻田皮炎	482	腱鞘炎	511
湿疹	483	落枕	512
接触性皮炎	484	关节炎	512
癣	485	大骨节病	514
荨麻疹	486	化脓性骨髓炎	514
脓皮病	487	五官科疾病	515
瘙痒症	488	眼科疾病	515
神经性皮炎	489	睑边疖	517
药物性皮炎	490	睑板腺囊肿	517
疥疮	491	睑缘炎	518
手足皲裂	491	泪囊炎	518
寻常疣	492	急性结膜炎	519
鸡眼与胼胝	492	慢性结膜炎	520
银屑病(牛皮癣)	492	泡疹性结膜炎	520
麻风与梅毒	494	沙眼	521
麻风	494	角膜、结膜干燥	524
梅毒	494	翼状胬肉	524
常見外科感染	496	角膜溃疡	525
疖与疔病	496	虹膜睫状体炎	526
疔	497	白内障	527
丹毒与蜂窝组织炎	498	青光眼	530
急性淋巴管炎	498	眼外伤	531
急性淋巴結炎	499	眼球钝挫伤	531
急性乳腺炎	499	结膜及角膜异物	532
手部急性化脓性感染	501	眼球穿通伤	532
全身性化脓性感染	502	烫伤和化学腐蚀伤	533
		眼底病	533

耳鼻喉科疾病	535
耵聍栓塞	535
外耳道疔	535
化脓性中耳炎	536
內耳性眩暈 (美尼尔氏綜合征)	537
聋哑病	537
慢性鼻炎	540
慢性鼻竇炎	540
鼻息肉	542
鼻出血	542
扁桃体炎	543
喉阻塞	543
耳鼻喉异物	544
口腔科疾病	545
齲齿	545
急性牙髓炎	545
急性牙槽脓肿	546
牙周病	546
鵝口疮	547
疱疹性口炎	547
复发性口疮	548
潰瘍性齦炎	548
口腔颌面部炎症	549
冠周炎	549
口腔颌面部間隙感染	549
颌面部损伤	551
牙外伤	551
下颌骨骨折	551
颞下颌关节脫臼	552
簡易拔牙 附: 口腔科常用麻醉方法	553
肿瘤	557
肿瘤的預防	558
肿瘤的早期诊断	558
肿瘤的性质	559

肿瘤的治疗	559
常見的良性肿瘤	562
皮脂腺囊腫 (粉瘤)	562
乳头状瘤 (寻常疣)	562
血管瘤	562
纖維瘤	563
脂肪瘤	563
腱鞘囊腫	563
腮腺混合瘤	564
甲状腺腺瘤	564
乳腺纖維腺瘤	565
卵巢肿瘤	565
子宫肌瘤	565
常見的恶性肿瘤	566
鼻咽癌	566
食管癌	567
胃癌	568
結腸癌和直腸癌	568
肝癌	569
肺癌	570
膀胱癌	570
阴茎癌	571
子宮頸癌	572
乳腺癌	573
淋巴肉瘤	574
其它	575
坏血病	575
高原病 (高山适应不全症)	576
高山反应	576
高血压型、昏迷型、肺水肿型、心脏病型(包括单纯之心脏扩大及併发心力衰竭者)	576
暈車和暈船	577
腹股沟斜疝	578

九

武器是战争的重要因素，但不是决定的因素，决定的因素是人不是物

——常用药物知识

中药的基本用法	579
常用药物	582
中药	583
理气药	584
理血药	584
补养药	586
安神镇惊药	588
芳香开窍药	589
固涩药	589
解表药	590
祛风湿药	591
祛寒药	592
祛暑药	593
清热药	593
止咳化痰药	595
利尿逐水药	596
止吐药	598
泻下药	598
消导药	599
驱虫药	599
外科药	600
中成药	600
伤风感冒类	601
清热解毒类	601
祛风湿类	603
祛暑类	603
痰喘咳嗽类	604

胃腸疾病类	606
补益气血类	607
妇儿科成药	608
外科及五官科类	611
西药	613
作用于中枢神经系统药物	614
催眠药、抗惊厥药	614
镇静安定药	616
解热镇痛药	619
镇痛药	622
抗癫痫药	623
中枢兴奋药	624
作用于平滑肌、横纹肌兴奋药物	626
作用于呼吸系统药物	627
镇咳祛痰药	627
止喘药	628
作用于消化系统药物	630
助消化药	630
制酸解痉药	631
导泻药	634
止泻药	635
保肝药	636
作用于心血管系统药物	638
治疗心力衰竭及心律失常常药	638
抗高血压药	641
血管扩张药（治心绞痛药）	643
抗休克药（升压药）	644
作用于血液及造血系统药物	646
抗凝血药	646
凝血药、止血药	648
治贫血药	650
血容量扩张和蛋白质补	