

成长
Growing up



主编◎颜衍

把阳光加入想象

Bǎ yáng guāng jiā rù
xiǎng xiàng
也许一群蚂蚁，
就诠释了生命和团结的伟大；
也许一个微笑，
就包含着自信和善良的力量；也许一抹云彩，
就彰显着生活与自由的美好……

《读者》《中国青年报》《意林》《羊城晚报》《青年文摘》《大公报》《特别关注》《新民晚报》《思维与智慧》《今晚报》《大河报》《视野》《南方日报》《青年博览》《文汇报》《北京日报》《海外文摘》《南国早报》《燕赵都市报》《成都日报》《南京晨报》……



超人气作家联袂奉献，来自心灵最深处的感动和激流。
十年典藏，精彩巨献！

陕西师范大学出版总社有限公司

成长
Growing up



主编◎颜衍

把阳光加入 想象

陕西师范大学出版总社有限公司

图书代号: WX10N0249

图书在版编目(CIP)数据

把阳光加入想象/颜衍主编.——西安:陕西师范大学出版社,2010.6

ISBN 978-7-5613-5114-7

I. ①把… II. ①颜… III. ①散文—作品集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第106505号

把阳光加入想象

主 编 / 颜 衍

策划编辑 / 孙国玲

责任编辑 / 王 磊

责任校对 / 彭文曼

书籍装帧 / 进 子 赵 靖

出版发行 / 陕西师范大学出版总社有限公司

/ 西安市长安南路199号 (邮政编码710062)

网 址 / <http://www.snupg.com>

印 刷 / 西安新华印务有限公司

开 本 / 787mm×1092mm 1/16

插 页 / 1

印 张 / 15

字 数 / 184千

版 次 / 2010年7月第1版

印 次 / 2010年7月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5613-5114-7

定 价 / 25.60元

读书购书、书店添货或发现印刷装订问题,请与营销中心联系、调换。

电话: (029) 85307864 传真: (029) 85251046



作者简介

包利民

黑龙江呼兰人，现居伊春。《读者》签约作家。迄今已在全国各大报刊及海外报刊发表文章两千余篇，每年有百余篇文章被《读者》《青年文摘》《意林》《格言》等上百家文摘类报刊转载。《最美的声音》等文章入选苏教版小学语文教材《亲近母语》第十册（五年级），并有多篇文章被选作全国高考或中考试卷作文材料或阅读材料。

程应峰

湖北省作家协会会员，咸宁市作家协会理事。曾发表过国画、木刻作品，后撰文，以散文随笔见长。有众多作品被《读者》《青年文摘》《意林》《人民文摘》《中华文摘》《知音》等知名刊物转载，录入多种选本。

崔修建

黑龙江人。大学教授，《读者》杂志签约作家。文章多见于《思维与智慧》《青年时代》《人生与伴侣》《知音》《创作》等杂志。出版有作品：《爱是天堂》《把你放在心上》等。

丁立梅

笔名梅子、紫色梅子，江苏东台人。曾在《读者》《青年文摘》《意林》等杂志发表文章。出版有散文集《且听风吟》《忽然花开》、《每一棵草都会开花》等。文章被选进《感恩父爱》等上百种文集。有多篇文章被设计成中考、高考语文阅读题。

感 动

原名黄兴旺，黑龙江省作家协会会员。供职于哈尔滨一家杂志社，从事法治新闻报道，近年来开始写作哲理、情感美文，作品散见于《人民日报》《扬子晚报》《读者》《青年文摘》《意林》等报刊。



姜钦峰

江西南昌人，生于上世纪 70 年代，《读者》杂志签约作家，作品发表在《读者》《青年文摘》等二百多家杂志报刊，百余篇作品收入各类丛书或编入中学语文试卷，少量作品被拍成电视散文在中央电视台播出。

澜 涛

已发表各类作品数百万字，作品散见《读者》《青年文摘》《小小说选刊》《知音》《家庭》等期刊，出版美文集《珍珠锦囊》《海天片语》，纪实文选《中国鼎级撰稿人——澜涛》等。现系黑龙江省作家协会会员，《读者》《知音》《家庭》《华西都市报》等签约作家。

李智红

现为大理州文联委员、大理州作家协会副主席、永平县文联主席；系世界华文作家协会、中国作家协会、中国散文学会、中国民俗摄影家协会、云南省作家协会会员，《读者》杂志首批签约作家。

凉月满天

本名闫荣霞，河北正定人，于全国各大报刊发表文章百余万字，现为《读者》签约作家。出版有图书《红楼的草根儿们》等。

刘克升

山东省沂水县人，现居临沂。从爱好文字，转到以文字谋生、交友，所写文章以城市笔记、职场白领、随笔感悟、美食经历、短篇故事等体裁为主。作品多次被《小小说选刊》《杂文选刊》《读者》《意林》等刊物转载。

吕 麦

江苏镇江人。创作 4 年，发表作品约有几十万字。散见于《读者》《意林》《青年文摘》《短篇小说》《微型小说选刊》《中国青年》《新民晚报》《广州日报》《扬子晚报》等百家报刊。另有几十篇收入各类丛书、中学生课外读本。

潘 炫

原名潘军强,《读者》杂志签约作家。先后在《爱人》《知音》《幸福》《中国青年》《羊城晚报》等45家报刊发表作品近百万字,百余篇文章被《读者》《青年文摘》等杂志转载,出版有图书《疼的单行道我逆行》《你必须有一样是出色的》等。

清 山

原名刘清山,教育部“十一五”课题组文学作家专家。文字散见于《读者》《家庭》《意林》《格言》《青年文摘》等报刊。

王 飘

安徽省作家协会会员,《读者》的签约作家。曾在全国各大报刊、杂志发文数百篇,文字优美抒情,激情阳光,大气磅礴,哲思飞扬,常常被许多杂志用于卷首。

王清铭

教师多篇作品被《读者》《青年文摘》《作家文摘》《杂文选刊》等报刊转载。《与父亲抬担子》等六篇文章被编为八省市中考现代文阅读题。《书窗上的那轮明月》《杏花春雨江南》《剪得秋光入卷来》《在西湖的柔波里》等散文被多个地市改编为高三语文市考现代文阅读题。

徐立新

笔名牧徐徐,安徽无为。人。《特别关注》《安徽商报》等报刊签约作家。迄今已发表各类作品近十万字,散见于《读者》《青年文摘》《意林》《青年博览》《广州日报》等百家报刊。部分作品改编为电视散文在中央电视台10套《子午书简》栏目播出。

一路开花

原名李兴海,专栏作家。作品散见于《读者》《青年文摘》《格言》《意林》《中国教育报》等国内外数百家报纸,并有文章作为中考语文试卷阅读题材,及入选多种文学选本。出版有散文集《此忆经年》,散文诗集《色梦》,小说《把青春的窗台叫开》等作品。



尹玉生

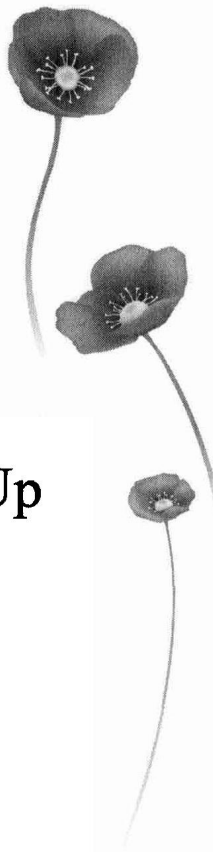
河南开封人。教育部十一五课题组文学专家，国家 50 位中考热点作家之一，出版有《改变一生的哲理小品》等著作。多篇文章被《读者》《青年文摘》《意林》《特别关注》《格言》《青年博览》《思维与智慧》《视野》，以及央视《子午书简》等国内一流媒体多次选载，多篇文章入选各类丛书、中考语文阅读题和中学辅助材料。

仲达明

曾用笔名柳三变等，江苏沭阳人。近年在《读者》《意林》《中国青年》等各类报刊发表散文、小说百余篇，著有小说、散文、诗歌、教育随笔等多部作品。

朱成玉

曾用笔名曾予、老玉米等，黑龙江省勃利县人。爱好写作，向往诗意地栖居。迄今为止在《意林》《格言》《读者》等杂志发表散文百余篇。《读者》杂志签约作家。



目录

Growing Up

当你踩到紫罗兰的心

一个向孩子示弱和索要的母亲 徐立新 / 2

不要为打翻的牛奶哭泣 程应峰 / 4

取舍之间 包利民 / 5

当你踩到了紫罗兰的心 朱成玉 / 7

转身就是方向 刘克升 / 9

只要心路不被迷雾遮住 崔修建 / 11

一碗饭的奔跑 徐立新 / 13

正不正式都要快乐 徐立新 / 15

幸福就是春风吹绿了草原 澜涛 / 17

平凡与卓越 王飙 / 20

90/10 法则 尹玉生 / 22

卧面朝下 刘克升 / 25

细碎的幸福 崔修建 / 26

观棋与观人 王清铭 / 28

脸上的乾坤 王飙 / 31

像旅行家那样生活 王飙 / 33

孤独里没有幸福的方向

生如青瓷 凉月满天 / 36

成熟的心灵 王飙 / 38

给生命化妆 李智红 / 40

慢跑人生 王清铭 / 42

给心灵放一次假 丁立梅 / 44

生命的鲜活 王飙 / 46

好邻无价 李智红 / 48

呼吸的空间 王飙 / 50

他会在乎 丁立梅 / 52

用思想网大鱼，用微笑网小鱼

凉月满天 / 54



留有余地 李智红 / 56

老去不浪漫 丁立梅 / 58

幸福的黄昏 丁立梅 / 60

怕 王飙 / 63

孤独里有没有幸福的方向

凉月满天 / 65

浮生半日闲 包利民 / 67

每个人都有自己的骄傲

每个人都有自己的骄傲 澜涛 / 70

人是一只香味的瓶子 仲达明 / 72

别打碎任何一扇心灵的玻璃

一路开花 / 74

半颗心和两颗心 仲达明 / 76

砍树 包利民 / 78

- 留下一点点 仲达明 / 80
- 蜗牛人生 清山 / 82
- 一根头发丝的直径 一路开花 / 84
- 用切口证明自己 刘克升 / 86
- 授人以欲 刘克升 / 88
- 给生命以挣扎的过程 包利民 / 90
- 找到自己的路 崔修建 / 92
- 管老师的人生加减法 仲达明 / 94
- 以母亲的名义 徐立新 / 97
- 放手的美丽 潘炫 / 99

敬畏头顶上那片星空

- 不妨阿Q一番 尹玉生 / 103
- 出生前的那片海 朱成玉 / 104
- 尽管……但是…… 尹玉生 / 106

马尼拉街头的环保电车

徐立新 / 107

人生的跷跷板 朱成玉 / 109

晚开了5分钟的船 姜钦峰 / 111

我知道那条通向“峡谷”的路

潘炫 / 114

一把小刀的力量 感动 / 116

我在欣赏花儿的美丽 包利民 / 118

理性的报复 姜钦峰 / 121

只需要一个“辣椒” 感动 / 123

画家的个性 程应峰 / 125

汉娜的羞耻 凉月满天 / 127

敬畏头顶上的那片星空 李智红 / 129

宽容是阳光 王清铭 / 132

我的导师 尹玉生 / 134

灯光是黑夜的果实

“野性”的温良 徐立新 / 137

把自己藏在哪里 徐立新 / 140

两种值得我们永生仰望的飞鸟

一路开花 / 142

蚂蚁的生存哲学 吕麦 / 144

最简单的事和最难的事 清山 / 146

企鹅的繁衍 澜涛 / 148

猫獾的生存智慧 吕麦 / 150

温柔的伤害 徐立新 / 152

灯光是黑夜的果实 清山 / 155

蜥蜴的繁衍之道 感动 / 156

一山能容二虎 一路开花 / 158

像狒狒一样取水 徐立新 / 160

致命的印鱼 姜钦峰 / 162

真正的危险 姜钦峰 / 163

杜鹃和芦苇莺 清山 / 165

让机遇找到你

向下走的境界 刘克升 / 167

隐住你的光芒 一路开花 / 168

把自己培育成一粒红绿豆

崔修建 / 170

生命中的“贵人” 吕麦 / 172

让机遇找到你 王清铭 / 174

人生的作业本上没有橡皮

朱成玉 / 176

沿着自己的路走到终点 澜涛 / 178

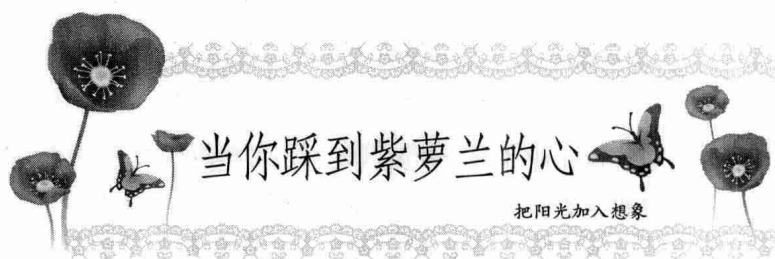
战胜对手的最好方式 崔修建 / 180

- 经营的智慧 崔修建 / 182
- 做亮细节的智慧 程应峰 / 184
- 是成为朋友，还是成为对手
王飙 / 186
- 也曾关心过度 一路开花 / 189
- 只要你的智慧不处于劣势
崔修建 / 191
- 打了上帝一嘴巴 一路开花 / 193
- 杜绝明天的错误 潘烺 / 195

指尖流过沧桑

- 平常心，非常道 姜钦峰 / 198
- 舍得舍得，先舍才能得 吕麦 / 200
- 因为他不会传球 清山 / 202

- 云态度，月精神 吕麦 / 204
- 自己找到通向山顶的路 崔修建 / 206
- 没有脾气的大导演 姜钦峰 / 208
- 上帝的保管员 吕麦 / 210
- 万全之策 姜钦峰 / 212
- 拉伯雷想去巴黎 朱成玉 / 214
- 智者的五个指头 王清铭 / 215
- 大师的另一面 王清铭 / 217
- 怕老婆的哲学 王清铭 / 219
- 爱因斯坦和小提琴 程应峰 / 221
- 指尖流过沧桑 程应峰 / 223
- 像农民，像米勒 凉月满天 / 225
- 林清玄喝酒 李智红 / 227



一个向孩子示弱和索要的母亲

文/徐立新

41岁时，她带着两个儿子和一个女儿离开上海，去了以色列，开始在那里艰难谋生。为了能养家糊口，她想到做中国的传统美食——春卷，然后卖给当地人吃，每个春卷能赚7毛钱。

然而，和面、包皮、煎炸，然后站在寒风凛冽的街头兜售，一切都是第一次，对她来说都是挑战。她跟三个孩子说：“现在我们的处境很糟糕，你们看该怎么办，才有可能走出这个困境？”三个孩子，虽然其中最大的也才只有12岁，但却因为母亲的信任和求助，没有游离于困境之外，而是积极地与母亲同舟共济，一同参与到做卖春卷的生意之中，用一双双稚嫩的小手，帮着妈妈的大手迎战生活。

晚上，当菜市场的摊主都打算收摊时，三个孩子便开始一个摊位、一个摊位去收购卖剩下来的菜，因为价格可以便宜很多，然后，再一步一步地将收购来的剩菜，一框框地朝家里提，因为力气小，三个人只好采取“游击战”，先合力提过去一筐，放那，再回去提另一筐，如此反复。然后跑到她的跟前，告诉她：“妈妈，你的成本会低一点。”

后来，大儿子发现中国的许多生活用品和民族特色产品，在以色列很受欢迎，于是便通过快递的方式，从中国进货，然后卖给以色列人，赚取中间的差价。

为了让孩子们从小树立自立自强的品质，她从没有向邻居借过一滴油、一勺盐、一粒米和一颗糖，家里的东西用完了，遗忘了，就没有得吃，只能饿一餐。

孩子们也在她的教导下，对社会和自己有了明确的认识，大儿子告诉她：“妈妈，全以色列的华人都在开饭店，他们的儿子还是在开饭店，但我不会去开饭馆，那太辛苦了，我要去做其他华人没有做的事情，并且让妈妈过得快乐。”

等两个儿子都当过兵，完成了为国家服役的责任后，她把三个孩子叫到面前，说：“现在你们要承诺在几年后每人送一样东西给我，而且是能放在我手上的。”孩子们都很聪明，知道母亲的言外之意，大儿子说：“我会放一把房钥匙。”二儿子说：“我会放一把车钥匙。”小女孩说：“我还赚不了大钱，我会放一把首饰盒的钥匙。”

为了兑现对母亲的承诺，几个孩子开始拼命地努力。几年后，在以色列钻石交易所上班的大儿子给她买了一块劳力士金表，并在上海浦东给她买了一套 288 平方米的房子。而自己开了一家跨国公司的二儿子则给她买了一辆豪华的汽车。还在读大学的小女儿，则靠自己课余打工为她送上一串串首饰。

现在，她的两个儿子都已经是千万富豪，然而更让她高兴的是，孩子们却都很节俭。为了不费袜子，大儿子在卫生间里贴着一张纸条：不要忘记定时剪指甲。每次出门前，二儿子都要自己带上一瓶水，然后对她说：“妈妈帮我做一块三明治吧。”一个千万富豪，却从来不在外面吃饭。做母亲的她感到无比欣慰。

不错，她就是犹太后裔沙拉女士，一个流着犹太血统的中国妈妈！上个世纪三四十年代，为躲避德国纳粹的残害，沙拉的父亲来到中国上海，之后生下了她。1991 年中国和以色列正式建交，也就在这一年，41 岁的沙拉去了以色列，作为第一个从中国去以色列的犹太移民，她的自立自强，被看成是中国女性的典范，被以色列的各大报纸电视都争相报道。

而当重回到中国时，许多媒体则对她的教子方式有着浓厚的兴趣，都想一问其中的秘诀，而她的回答却是：“没有秘诀，因为我懂得在孩子面前示弱和索要！”沙拉说：“中国父母给予孩子的爱，不是太少了，而是太多了，不忍心让他们从小体验生活的艰难，也不懂得在适时向他们索要，因此最终却导致子女们一辈子艰难、一辈子朝他们索要！”

不要为打翻的牛奶哭泣

文/程应峰

这是我年少时亲眼目睹的一件事：一个人拎着油瓶在路上行走，不经意间，路上一块凸起的石头将油瓶撞碎了，油洒了一地。那一幕恰好被我看见了，我以为他不知道，便大声对他说：“你的油洒了。”他头也不回，径直往前走。我见他这样，很纳闷，赶上前去，问：“说你的油洒了，你没听见啊？”行走的人说：“洒了就洒了，又捡不起来，再说天快黑了，我离家远着呢，还得赶路呢。”

多年之后，我在书中读到了这么一则故事：一天，一位老师在实验室讲课，他先把一瓶牛奶放在桌上，沉默不语。学生们不明白这瓶牛奶和所学的课程有什么关系，静静坐在位置上，不解地望着老师。这时候，老师站了起来，一巴掌将那瓶牛奶打翻在水槽中。然后他将学生们叫到水槽前，说：“我希望你们记住，牛奶已经淌光了，无论怎么样后悔和抱怨，都没有办法取回一滴。你们要是事先想一想，加以预防，那瓶牛奶还可以保住；可是现在，如果还为它劳心费神，分散精力，是没有一点益处的。现在最紧要的，就是忘记它，注意下一件事。”这则故事和油瓶被石头撞碎的事如出一辙，猛然之间，我发现赶路人那句大实话竟然是那般富有哲理意味。

琐碎的日常生活中，诸如撞碎油瓶、打翻牛奶的事在所难免，但总有人一味沉溺在已经发生的事情中，不停地抱怨、自责这样的人，注定会活在迷离混沌的状态中，看不见前头亮着一片明朗的人生天空。

尘世之间，变数太多，就像手中的油瓶刹那间被石头撞碎，牛奶突然之间被打翻了一样，事情一旦发生，就绝非一个人的心境所能改变。道理明白白：伤神无济于事，一门心思朝着目标走，才是最好的选择。正如泰戈尔所言：如果你因为错过太阳而流泪，那么你也将错过月亮和星辰。

取舍之间

文/包利民

取与舍，历来是众多人所讨论所要面对的，而且置身事外之时，都能如观棋般一目了然。一旦身陷其中，也是彷徨不定左右为难。所以能参透取舍的，并不多见。

就拿唐代诗人李商隐来说，且不论他在诗歌上的成就，单就做人处世方面而论，他就把握不好取舍。当时朝廷分两大派，即牛、李两党，历来政治上的斗争都是相当残酷的，而李商隐偏偏便卷入其中。他先是受牛党宰相令狐绹的大恩，在古代，知遇之恩可谓大极，而他又受了李党泾原节度使王茂元的恩惠，被任为书记，并娶了王茂元的女儿。这里就是李商隐的不明智之处，牛李之争是不共戴天的，他不可能不看在眼里，而他却偏偏要蹚这趟浑水。就算身不由己，也要毅然舍弃一端。可李商隐却是一直摇摆不定，难以自处，他的确很难，不想得罪和辜负任何一方，其结果只能是自己遭罪。想两方都不得罪，却两方都得罪了，结局是受两方排挤，终生郁郁。

这就表明，取舍也是需要极大勇气的，也说明事事不能两全。只想取而不知舍，终是自掘坟墓。舍而不取，则结果更是人尽皆知，世上也不会有这等傻人。

历史上的诸葛亮就深谙此道。在他正为曹操大兵压境而艰苦征战之时，忽闻东吴欲兴兵收取荆州，于是毅然作出决定，将江夏、长沙、桂阳三郡割给东吴，由此而去了大患，避开了腹背受敌的命运。虽舍出三地，却得到了和东吴的联合，可见此处之舍仍是为了取，这中间的关系颇为微妙。

佛教中有一条劝人捐香火的对联：“三宝门中福好修，一门喜舍万门收。”也是说明了这个道理。人生的得失之间是平衡着的，有所取就有所舍，有所舍也必有所取。因此，不必为一时之舍而耿耿于怀，也无须为一时之得而得意忘形。