

蒋家骏◎著

六十年学拳讲习录

洪均生与蒋家骏两代人的太极之路



太极拳大家蒋家骏回忆其先师洪均生早期手稿
《学拳讲习录》，言拳法不言之妙，传拳法不传之秘，
阐述陈式太极拳法的精妙之作。



人民教育出版社

蒋家骏◎著

六十年学拳讲习录

洪均生与蒋家骏两代人的太极之路



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

六十年学拳讲习录——洪均生与蒋家骏两代人的太极之路 / 蒋家骏著.
—北京:人民军医出版社, 2010.8
ISBN 978-7-5091-3681-2

I. ①六… II. ①蒋… III. ①太极拳 - 基本知识 IV. ①G852.11

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第064501号

策划编辑:金光印 吴珣 文字编辑:孙宝凤 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市100036信箱188分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)58446821

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:北京国马印刷厂

开本:710mm × 1010mm 1/16

印张:14.5 字数:207千字

版、印次:2010年8月第1版第1次印刷

印数:0001~5000

定价:29.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书是著名太极拳家蒋家骏先生几十年的太极拳实践体会和理论探索,包括陈氏《拳经总歌》的解读,王宗岳《太极拳论》问答,以及太极拳单刀的技艺法门,陈式太极剑技击法门等的研究。本书内容丰富,理法翔实,图文并茂,不乏新鲜见解,确系一部太极拳理法力作,不仅适用于初学太极拳者及太极拳爱好者,更适用于有一定基础,但需在理论上、拳术上提高者,可作为太极拳学习、提高的参考读物。



▲ 洪均生先生与弟子蒋家骏合影



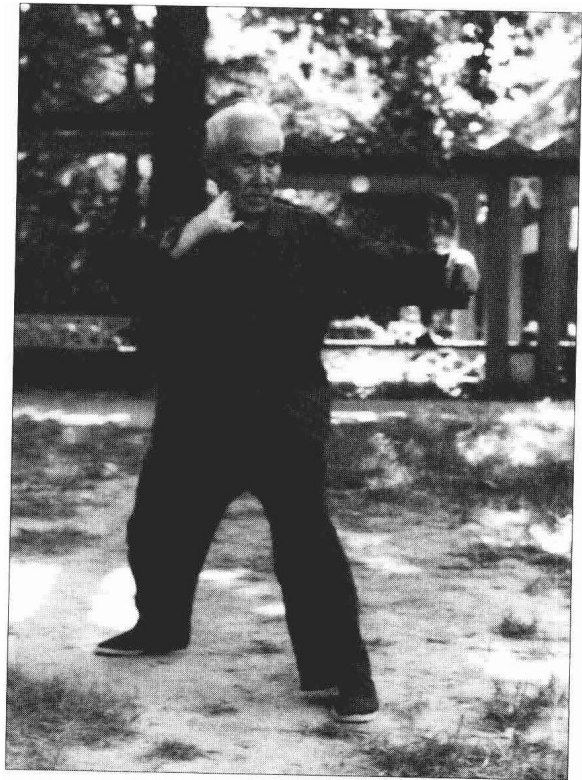
▲ 济南大明湖畔洪均生先生指点弟子蒋家骏陈式洪架太极拳推手技法



▲ 洪均生先生给弟子蒋家骏指点太极拳推手技法



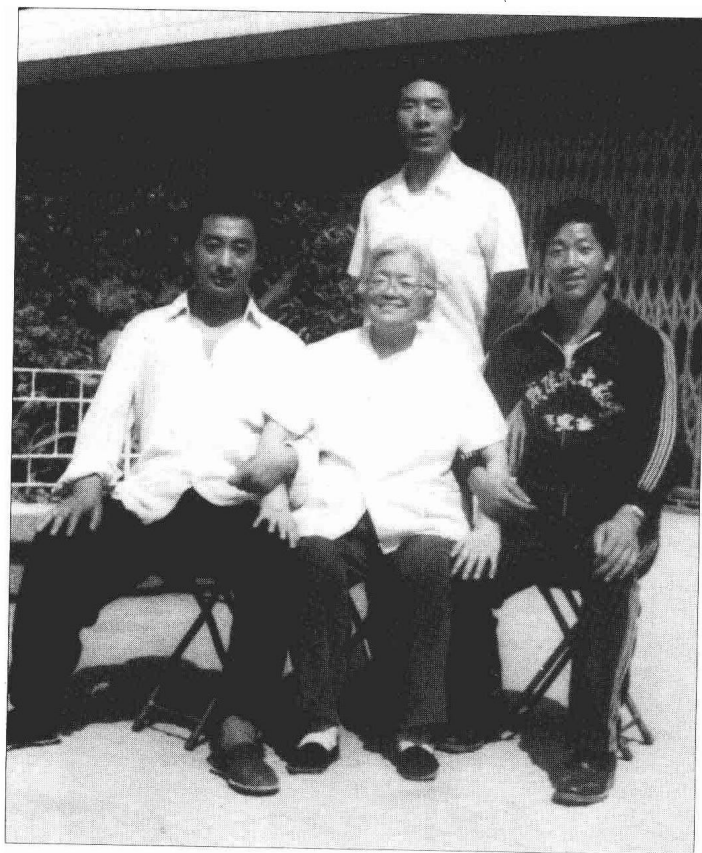
◀ 太极宗师洪均生先生拳势——单鞭



▶ 太极宗师洪均生先生拳势——搂膝拗步



▲ 蒋家骏先生与香港中华总商会会长、亚洲武联副主席霍震寰先生研究太极拳推手。



▲ 作者1983年在西安与陈立清先生合影，前排左蒋家骏中陈立清右赵庆生。

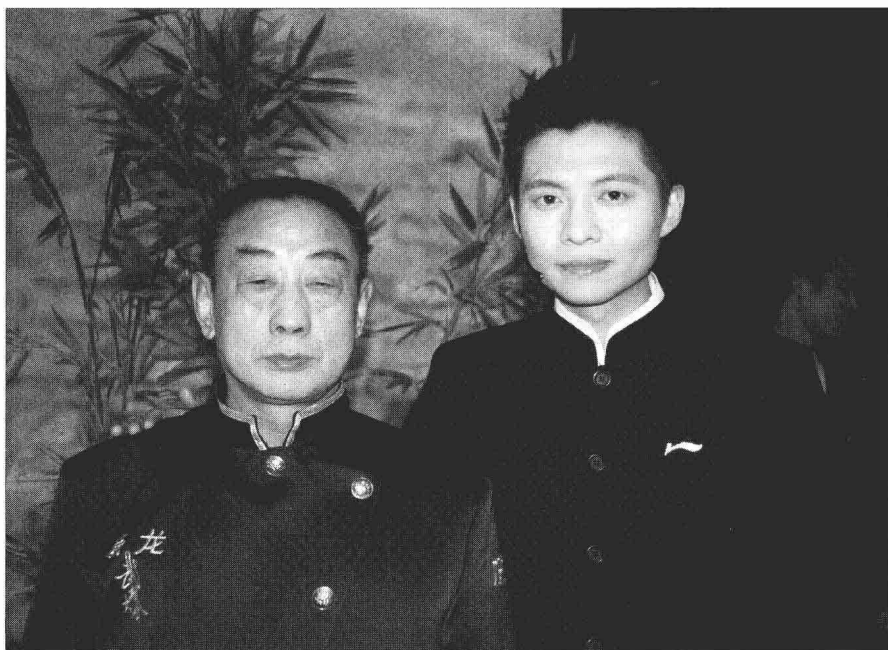
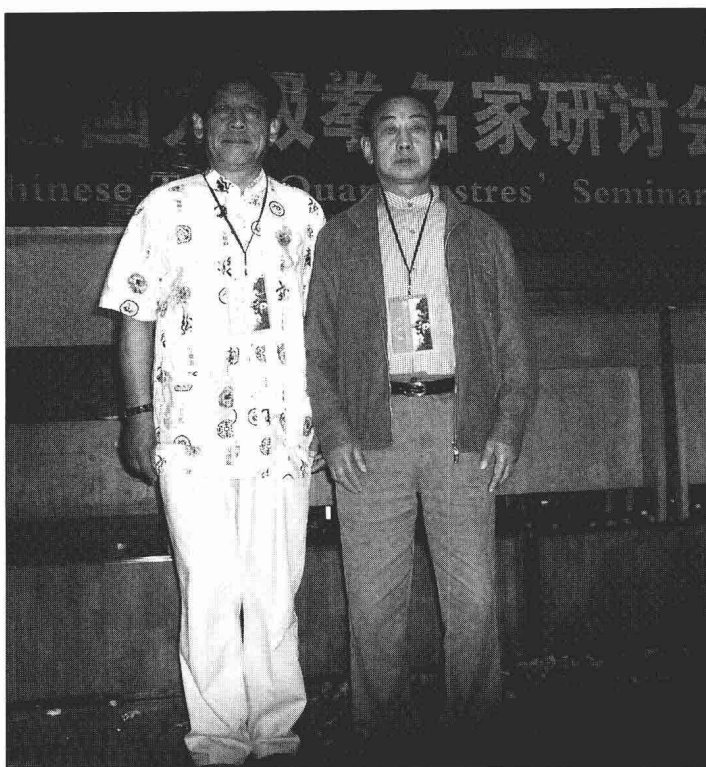


▲ 蒋家骏先生 2007 年在中国香港与杨式太极拳名家合影。左起：陈龙骧 董茉莉 杨振铎 马夫人 蒋家骏 马伟焕



▲ CCTV“武林大会”陈式太极拳专家评委合影

◀ 2006年『第二届太极拳名家研讨会』作者与八极拳名家
吴连枝先生合影



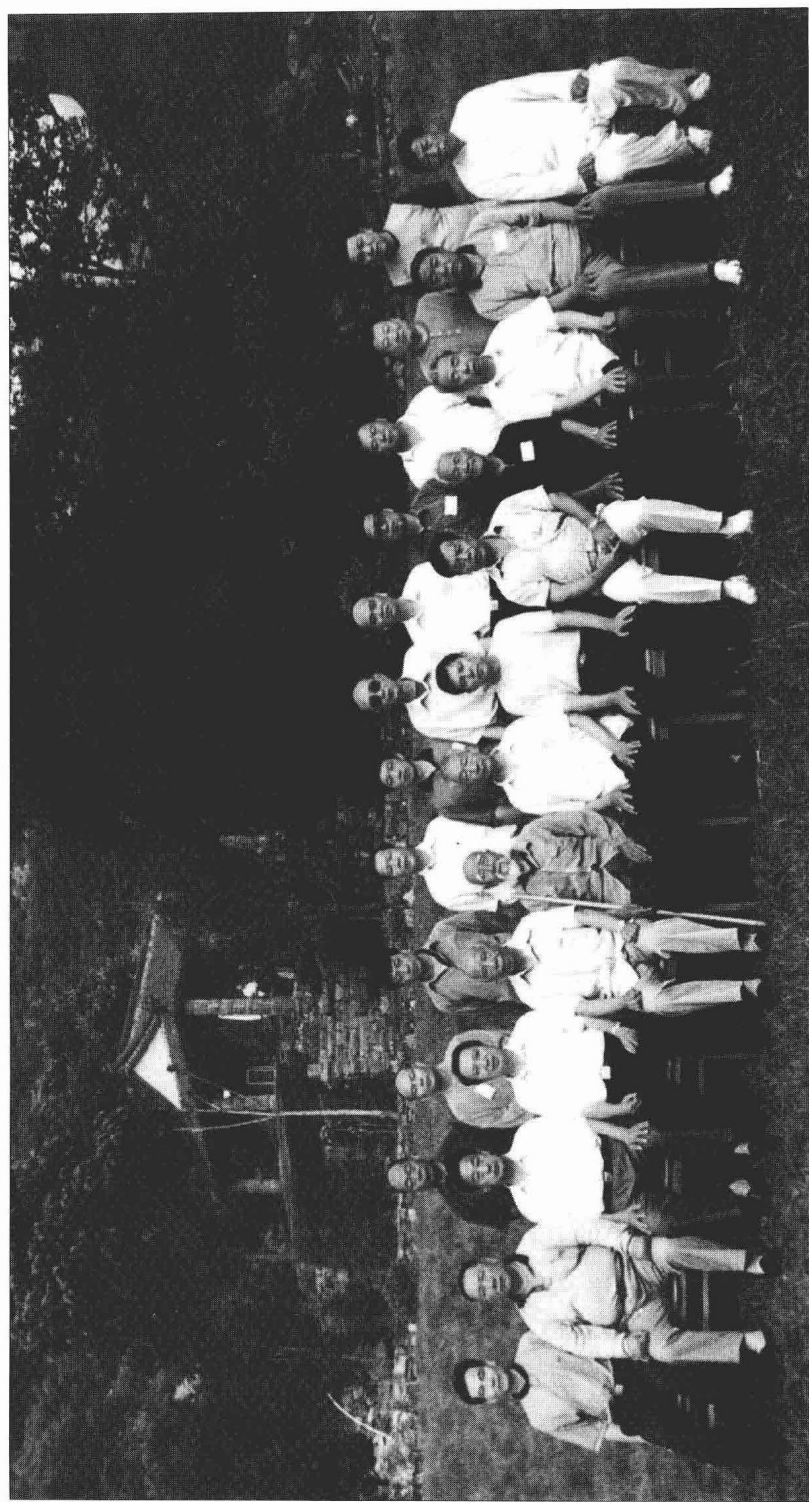
▲ 2008年蒋家骏先生与“武林大会”主持人张宇东合影



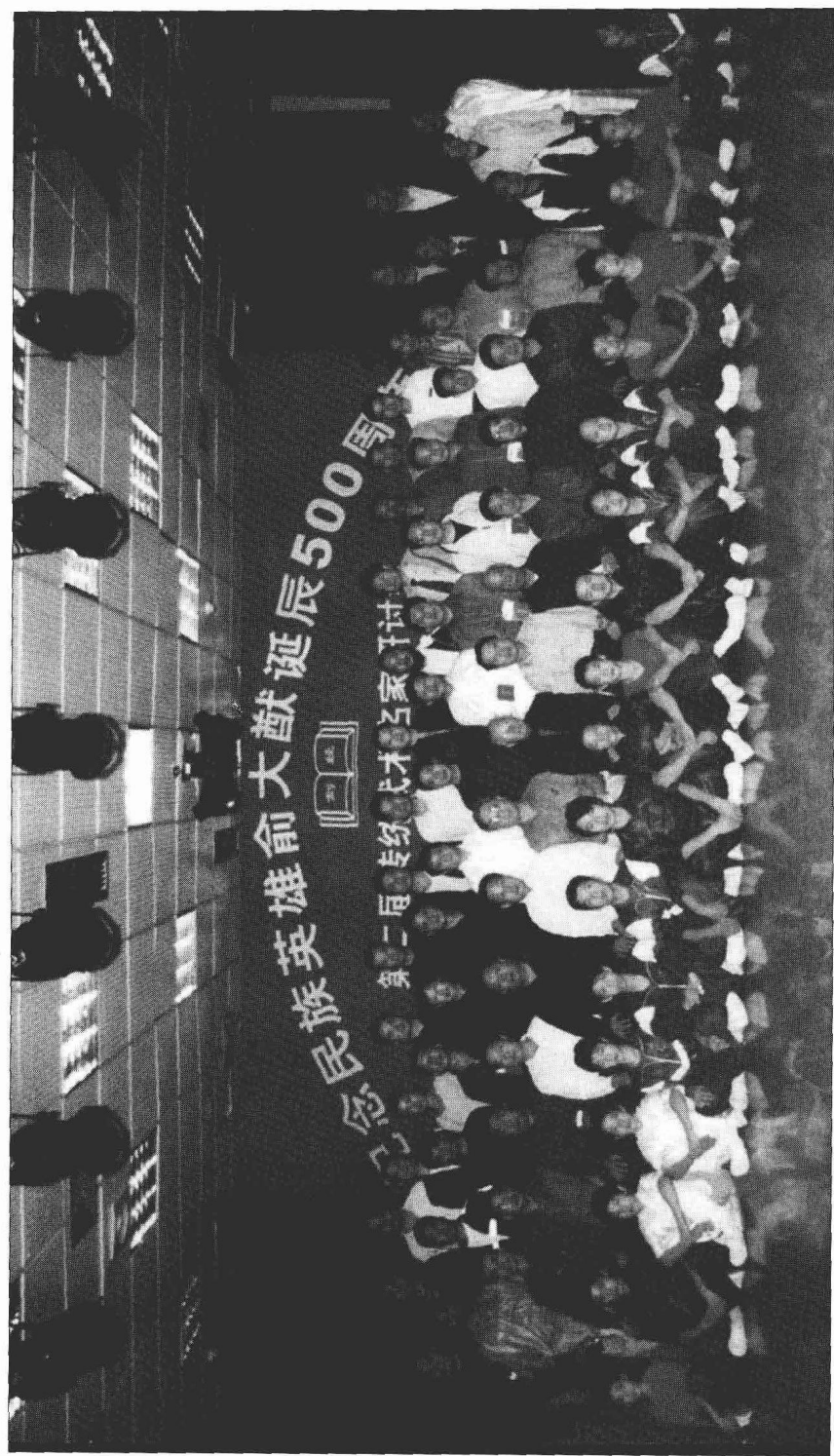
▲ CCTV“武林大会”主题曲“江湖情”剧照



▲ CCTV“武林大会”陈式太极拳训练营合影。前排左二王西安；左四陈苏汉；右二蒋家骏；右三王志



▲ 2002年由《武林》杂志社主办的“首届中国传统武术名家研讨会”上部分与会代表在太行山上的合影



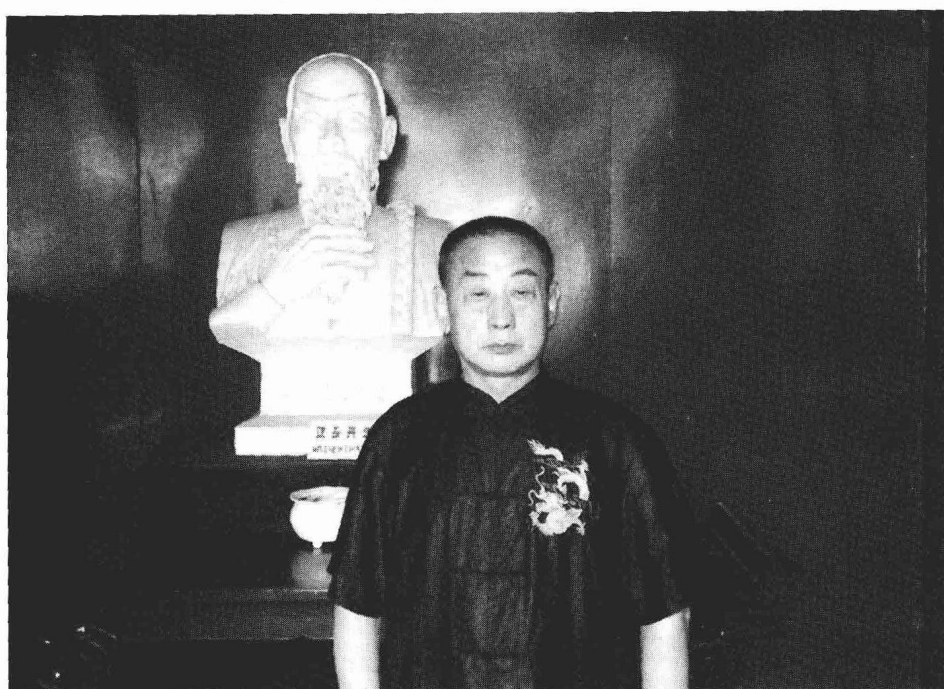
▲ 2003 年在“纪念民族英雄俞大猷诞辰 500 周年暨第二届传统武术名家研讨会”上与会代表的合影



▲ 2006年，在安徽省马鞍山市举办的“全国第三届太极拳名家研讨会暨洪均生先生诞辰一百周年纪念大会”上部分洪门弟子合影



▲ 2007 年于中国香港蒋家骏先生在主持“名家工作坊”



▲ 2008 年 6 月蒋家骏先生在陈家沟瞻仰陈式太极先贤时留影



▲ 2007 年作者在香港度过了六十六寿辰；后排左三为弟子黄丽婵 左五为弟子彭东 左六为弟子谭子彬



▲ 2007 年作者在香港“名家工作坊”上与部分太极拳爱好者的合影



▲ 2008年四川成都合影。左二田芸；左三王战军；左四蒋家骏；右二李敏弟；右三陈骊珠；右四陈龙骧



▲ 2008年四川宜宾合影。左一阎西牛；左二田芸；左三王战军；左四蒋家骏；左五樊帅鑫