

MALDIVES



外交官帶你看世界

天人合一

马尔代夫

何承伟

丛书总策划

刘一斌 著



2010~2011版马尔代夫旅游指南



2010~2011版马尔代夫旅游指南

MALDIVES

天人合一



外交官带你去看世界

马尔代夫

何承伟

丛书总策划

刘一斌 著

上海故事会文化传媒有限公司
上海锦绣文章出版社



上海文艺出版(集团)有限公司

图书在版编目(CIP)数据

天人合一——马尔代夫/刘一斌著. —上海:上海锦绣文章出版社,2010.8初版
(外交官带你看世界)

ISBN 978-7-5452-0641-8

I. ①天… II. ①刘… III. ①马尔代夫—概况 IV.①K935.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第086020号

出品人 何承伟
责任编辑 汪冬梅
特约审读 王瑞祥
整体设计 周艳梅
图文制作 张独伊
督 印 张 凯

书 名 天人合一——马尔代夫
著 者 刘一斌
出 版 上海锦绣文章出版社·上海故事会文化传媒有限公司
发 行 上海文艺出版(集团)有限公司

电话:021-60878676

021-60878682

传真:021-60878662

地址:上海打浦路443号荣科大厦1501室

电子邮箱:wfyx2088@163.com

邮编:200032

印 刷 上海中华商务联合印刷有限公司
版 次 2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷
规 格 889×1194
书 号 ISBN 978-7-5452-0641-8/K·221
定 价 29.00元

版权所有 翻印必究



上海故事会文化传媒有限公司 出品(00280-21) www.storychina.cn

上海故事会文化传媒有限公司所有图书可办理邮购,免收邮费(挂号除外)

汇款地址 上海市南绍兴路74号(200020)

收 款 人 上海故事会文化传媒有限公司

联系电话 021-54667910

如发现本书有质量问题,请与印刷厂质量科联系 T: 021-59226097

跟着外交官到地球别处去看看

一年前,我在上海遇到一对老人,他们俩一退休,就去欧洲旅游了85天。

出于好奇,我问他们:“难道你们在中国都游遍了?”

他们说:“没有。我们是先游远的,后游近的。”

我又问:“你们俩不懂英语,没有出过国,又不靠旅行社,是什么力量支撑你们去周游世界的呢?”

老人意味深长地说:“人都怕死,但更怕没有目标。年轻时,有年轻时的目标,今天有今天的目标。”

“那你们今天的目标是什么?”

“今天,我们就盼望着到地球的别处去看看。”

听了这对老人的话,我才感悟到:“富起来的中国人,盼望着到地球的别处去看看”——这就是世界旅游业普遍感到“寒气逼人”时,中国出境游市场仍处于上升通道,保持两位数增幅的原因。

这对我一个出版者来说,不仅是个服务的机会,更是一个发展事业的机会。

所幸的是,在一个偶然的的机会,我遇到了一大批前外交官。他们不仅熟悉如今中国人的需求,同时也了解曾经工作过的国家的情况。他们在岗位上时,担负着中国人民与所在国人民的友谊使者,今天,他们是否可以把自已多



年的积累和感受，浓缩在一本10万字不到的图书之中，通过这本书，架起一座国与国之间的友好桥梁？

于是，一套富有创意的系列图书诞生了：《我们生活在同一个地球——外交官带你去看世界》。在这套图书出版的过程中，我们还得到了有关国家的大使馆、旅游机构的大力支持，他们不仅提供精美的图片，有的还制作了反映该国旅游资源的光盘，力争使《我们生活在同一个地球——外交官带你去看世界》成为立体展示该国家旅游资源的全媒体图书。

我和我的同事们力争这套大书，能在2010年5月，上海世博会期间陆续出版。届时，至少有7000万中国和世界的的朋友相聚在浦江两岸。这套书就不仅在中国人出境旅游时起到作用，即使在世博会期间，也能在参观者与参展国之间架起一座座桥梁。

《我们生活在同一个地球——外交官带你去看世界》第一批约40种，今后力争做到凡是中国人出境游所涉及的国家都能出版一本。同时，为了使我们的成果具有持续性，我们每年都会对这套书进行修订，提供最新的文化信息和实用信息，使中国的读者，慢慢产生一种概念：要出境旅游，就找《我们生活在同一个地球——外交官带你去看世界》，届时，这套书就将成为中国图书市场上的一个响当当的品牌产品。

2010年5月

上海文艺出版集团 总编辑

何建平



提供一个国家的历史、文化、传统及其人民的信息，是创造共同社会、培育彼此和谐感情、促进相互理解的最好途径之一。

这本书定将是增强马尔代夫和中国之间友谊桥梁的另一柱石。它将有助于我们的中国朋友更多地了解我们独具特色的国家，增进我们两国人民间的积极友好往来。

马尔代夫和中国有着久负盛名的友好关系，正如胡锦涛主席2006年所说，中马关系是大国与小国之间的国与国平等、真诚合作及和谐共处的“良好典范”。

我热烈欢迎外交笔会和作者刘一斌先生发起关于撰写马尔代夫一书的创意，特别是在上海世界博览会的重要时刻。我相信，此书将对希望了解、亲见和体验地球上真正的天堂——美丽的马尔代夫的中国朋友们大有裨益。

谢谢。

马尔代夫驻华大使
阿哈迈德·拉帝夫

A handwritten signature in orange ink, which appears to be 'Haidi Radev', written in a cursive style.

情缘难割——我和马尔代夫

马尔代夫，被誉为“印度洋上的翡翠”、“苍翠的花环”、“可以触摸的天堂”、“世界旅游的仙境”、“人类最后的乐园”、“梦想的胜景”、“春色荡漾的伊甸园”。人们奉送它无数的动人美称和华丽桂冠，都蕴含一个字——“美”。美是马尔代夫的形，美也是马尔代夫的魂。这就是为何马尔代夫在全世界以美著称，以美制胜，以美图存，以美调动着世界游人的欲望，成为吸引旅游世界关注的焦点之一的原因。

美，就是令人愉快。自然为美。从这双重定义和角度去观赏、体验、感受马尔代夫，结论只有一个字：美。我亲身领略过马尔代夫的美，至今那种沁入心灵的美好体验犹存。“一面之缘，终生难忘。”这是我第一次畅游马尔代夫之后的结论。的确，自从我体验过马尔代夫之后，事过多年，至今听到“马尔代夫”几字，眼前就浮现出雪白晶莹的沙滩，倒映水中的婆娑椰影，群群五彩斑斓的热带鱼构成的“动画”景观。

我曾任中国驻马尔代夫的外交官。第一次与马尔代夫结缘是在1981年2月，受命从科伦坡专赴马累作公务访问。这次工作之行，使我充分领略到了马尔代夫的风情。记得飞机掠过浮云，进入马尔代



夫近海领空，眼下出现一片胜景：上是蔚蓝的天空，下是碧绿的海水，飞机似乎失去了原有的厚重，像一只轻盈的银燕，自由翱翔在晶莹的宝蓝色寰宇间。我正心旷神怡，贪婪地欣赏着这神奇美景，洋面有一片宛如散落的翡翠映入眼帘。随着距离的拉近，景愈清晰，原来是一片岛礁，各被一圈翠绿色带环绕，边沿雪白，上面覆盖着郁郁葱葱的热带树木。这就是人们赞“美”不绝的马尔代夫。百闻不如一见，亲临其境，确感名不虚传，连声称美。

美感，尚未入马尔代夫的国境，就滋润着我的心境，引领我进入如诗如画的意境。几天的短访，饱览了美丽的岛国风光。那使人流连忘返的风景，马方的友好热情，给了我莫大的成功感和满足感，使我深切感受到马尔代夫的景和人是那么美好。这种美好的感觉深深植入我的心坎，并随着时间的推移，日益明晰地沉淀在脑际，永远汇入我记忆的海洋，也使我与马尔代夫结下了永难割舍的情缘。

刘-志

- 太阳岛——阳光灿烂迎客来 59
双鱼岛——“最佳海滨” 60
拉古娜珊瑚岛——《蓝色珊瑚礁》的故乡 61
中央格兰德岛——潜水家的乐园 63
四季酒店——马尔代夫乡趣 65
康杜玛——浪漫之旅的胜地 66
帆渡岛——最佳水上屋和潜水地 67
瓦宾法鲁岛——至高奢华浪漫的体现 68
米鲁岛——蜜月游的首选 70
港丽岛——天然风光里的现代生活 71
假日岛——充满刺激与奇趣 72
柯曼杜岛——海底摄影的优选地 74
白金岛——享受曲径通海的情趣 75
香格里拉——野趣中的豪宅 76
天堂岛——不是天堂胜似天堂 77
欢乐岛——情侣旅游地 79
可可亚岛——亲吻大自然的三“S”岛 82
唯一岛——“全球度假第一村” 86
索内瓦夫希——最后一方隐土 87
土拉吉里岛——观景胜过“西棕榈滩” 87
甘岛——命运沧桑见证 90
土鲁斯笃岛——中马友谊的见证 91
五岛新荐 93
风情游览 95



- 海上黄昏:垂钓或观赏海豚 97
潜水探胜——走进海洋世界 99
潜水的魅力——海洋览胜 101

风情览胜

- 马尔代夫人探源 106
宗教的皈依 108
马尔代夫的传说和由来 109
历史和英雄 111
马尔代夫节庆——展示民族自尊与活力 113
土风歌舞——淳朴的文化,大众的艺术 115
精粹艺术——生活的创意,智慧的硕果 118
渔村即景——传统风韵 121
马尔代夫习俗巡礼 122
环保理念 126
在马尔代夫听故事 128
马尔代夫的军队和货币 133
中马的历史渊源和现代交往 136

寻找天堂的颜色——马尔代夫纵情之旅 140



旅游贴士



- 签证 6
- 又小又低的岛屿 10
- 暗礁出浪花 12
- 马尔代夫总统内阁制 17
- 马累当地生活 21
- 博物馆里的中国瓷器钱币 22
- 神奇的尖塔穆穆阿鲁 25
- 马尔代夫新宪法 27
- 艾斯杰希画廊 29
- 贝壳只能买,不能采 31
- 马尔代夫资源产业 35
- 多尼船 36
- 魔鬼岛上的客房 37
- 设备完善的班多斯岛 38



- 法鲁岛:娱乐项目全免费 40
- 适合亲子游的卡尼岛 45
- 婚礼服务特色的梦幻岛 47
- 泰姬珊瑚岛情趣美餐 50
- 椰子岛和谐中心芳香疗法 54
- 安娜塔拉岛屿的厨艺学校 57
- 太阳岛特色“全包”套票服务 59
- 瓦宾法鲁岛Ilaafathi餐厅 69
- 钟情水上飞机 75

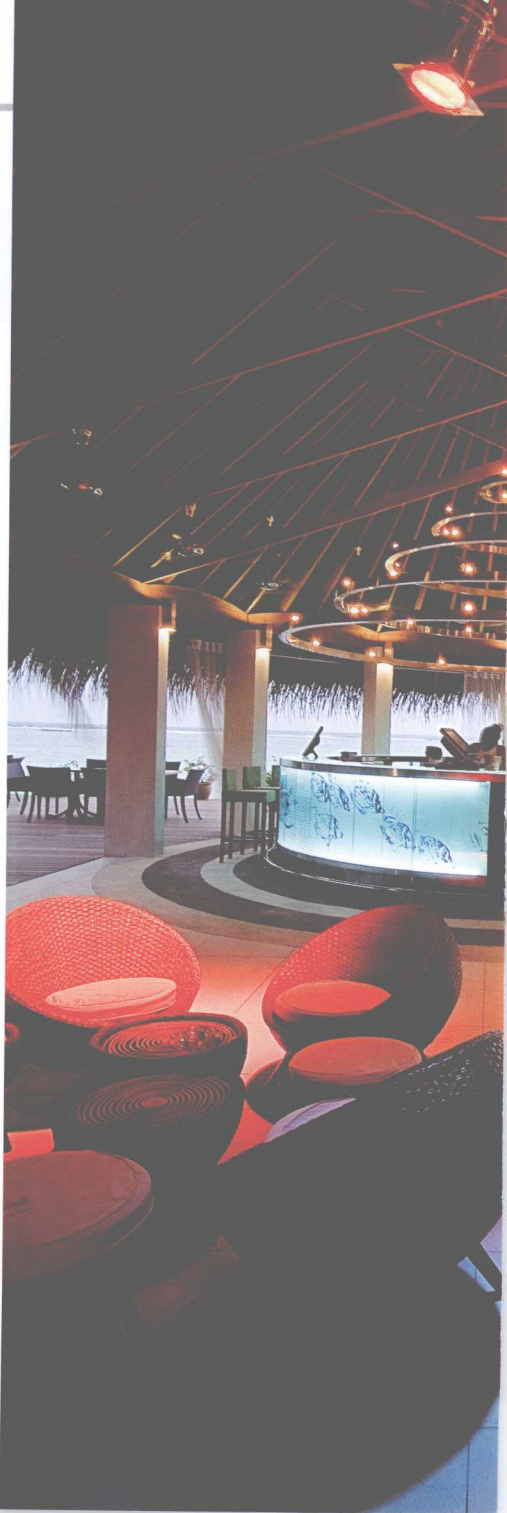
- 天堂岛的5家餐厅 77
- 可可亚岛住宿价格 83
- 马尔代夫对外关系 93
- 舒适的岛游艇 96
- 钓上来的鱼,能吃吗? 98
- 深潜PADI(合格证书) 100
- 潜水避险 102
- 迪维希语的书写体“塔纳”(Thaana) 107
- 马尔代夫民生 109
- 马尔代夫传统节日 114
- 免费教育 120
- 渔村小贩 122
- 报纸、电台和电视台 124
- 马尔代夫交通运输 126
- 马尔代夫经济 135
- 潜水亮点萃选 137



马尔代夫概况

General Description of Maldives

国名	马尔代夫共和国 (The Republic of Maldives), 简称马尔代夫。
国旗	
国徽	
国花	粉红色玫瑰
国树	椰树
面积	陆地面积298平方公里
人口	30.5万(2008年), 均为马尔代夫族。
语言	迪维希语(Dhivehi)为国语, 教育和对外交往使用英语。
宗教	伊斯兰教为国教, 属逊尼派。
首都	马累(Male), 人口10.4万(2006年)
重要节日	独立日, 7月26日(1965年)
海拔	平均海拔1.2米
气温	无四季之分, 日最高温度31℃, 最低温度26℃。
时区	马尔代夫时间比北京时间晚3小时。





道路行驶	靠左行驶
电源	电压230V
货币	拉菲亚(Rufiyaa)
国际电话码	960
国际域名缩写	.mv



行政区划：全国分南、北两个大区，每区设次官（相当副部长）一名，分管26组天然礁石群划分成的20个行政区：北、南蒂拉顿马蒂，北、南米拉顿马杜卢，北、南马洛斯马杜卢，法迪坡卢，马累，北、南阿里，费利杜，穆拉卡托鲁，北、南尼兰德，科鲁马杜卢，哈顿马蒂，北、南胡瓦杜，福瓦穆拉库，阿杜。



主要旅行景点：卡尼岛、圆月岛、椰子岛、欢乐岛、双鱼岛、四季酒店、康杜玛岛、米鲁岛、假日岛、香格里拉酒店、可可岛、唯一岛等。







We all live on the same planet

全景概览

马尔代夫的立体景观



俯瞰马尔代夫岛屿

绿色翡翠

马尔代夫的风景是立体的。所谓立体景观，系从空中、陆地、海底看，都是那么秀美、壮丽。特别是从空中俯瞰，更为秀丽壮观。进入马尔代夫领空，放眼下望，蔚蓝的海洋上宛如漂浮着片片白玉



可可亚度假村

镶嵌着的巨型翡翠，由“神功”编串成一圈一圈精巧的花环。这些“翡翠”不仅形似，还有质感，让人觉得除了“翡翠”，任

Tips

签证

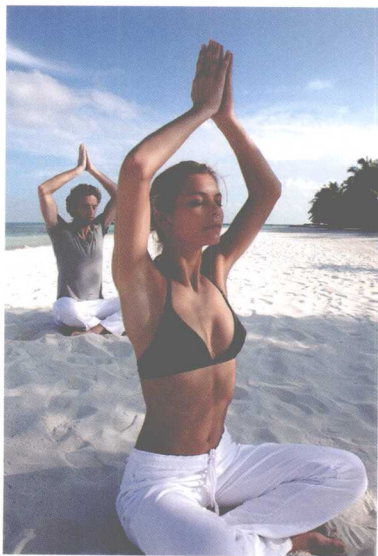
自2007年11月26日起，持有有效旅行证件和返程机票的中国公民赴马尔代夫旅游，无需再办理签证，并可在马境内免签证停留30天，既包括个人旅游也包括团队旅游。边检部门确认自即日起前往马尔代夫旅游的中国公民无需再办理第三国签证即可进出中国边境，但如个人前往旅游还应注意自己的停留期。



何词语专家都找不到更妥当贴切的词汇来形容。看到这壮丽的景色，一股美的愉悦就会顿时袭上心头，激越的情绪使你旅途的劳顿马上烟消云散，立即精神振作，全神贯注地欣赏起别无仅有的胜景。在马尔代夫境界，天气是那么的晴朗，海面是那么的湛蓝，“翡翠”是那么的碧绿，空气是那么的透明，像置身于水晶体中，又像坐卧于天鹅绒上，那舒适，那惬意，那快感，从未体验，难以名状，令人终生难忘！

身心体验

在立体的风景中，必然是全身心的体验。旅游的概念原本是游览观光，最多加之采风购物，多半是“走马观花”，留



沙滩瑜伽



水上屋

下表面图画式的印象。但马尔代夫则更宜于休闲式的深度旅游，亦即“潜游”、非“浮游”。旅游者在这里不是追求人类文明发展而开发塑造的美，而是可以充分放松身心，亲吻自然，拥抱天海一体的苍穹地域，尽情安享天人合一的极乐感受，享受大自然赐予的美。人所共知，世界上的生物是发源于海生的蛋白质微粒，那也是人类的最早的原生细胞。也许正是这个缘故吧，人遇上无极苍穹下的茫茫大海，胜似如鱼得水，那种回归大自然的奇妙感觉是真好，其天性人欲，都能充分宣泄与享有。人被社会属性长期束缚的自然属性，只有在这种时候，才能无拘无束地释放出来。也只有在这种时候，人才能感到真正的轻松和无尽的愉悦。

总之，到马尔代夫旅游与去别处旅游的根本区别在于，到别处是饱尝眼福，到马尔代夫则是立体的观赏，全方位的体验，全身心的欢愉，深切感悟、探讨生命的本源和生活创意的本源。

