

生药为证

上册

董怀得编撰



生药为证

上册

黄怀得编撰



生草药认识 (上册)

编撰：黄怀得

出版：黄怀得

Blk 201, Hougang St 21,
#01-11, Singapore 1953.

发行 新华文化事业 (新) 有限公司

承印 人人印务工业私人有限公司

日期：1991年6月

版权所有 • 翻印必究

\$18.00

ISBN: 981-00-2701-X

序一

北 京 中 医 医 院

自古神农百草李时珍本草纲目对
中药发展莫定了基础使后人得以发
展近代诸多医家又发展了多种新
药药丰富了临床应用今
兹怀得老医师昔以高中草药教
百种全裁加以研究益有临床实践得去
性味功能写出生草药认识一书不但丰
富临床应用且均为当地生产可以
取之不盡者也医家更有实用价值
实为目前之佳作造福人类之上品谨
作数语以为序

北京医院题



序二

本书编撰者黄怀得医师，为新加坡中医师公会主办中医学院院长，醉心于生草药之研究经年，颇具心得，诚为我国中医界不可多得之“生草药活字典”。

余因参于中华医院之慈善事务，幸得与黄医师共事，深觉其人言谈风趣，亦庄亦谐，妙语如珠，令人欣赏。

《生草药认识》上册共收草药一百二十种，颇为本地常见之植物，除介绍一般生长状况及功用外，也附带其治法方药，此点不仅给于中医工作者提供了辅助，也为一般大众提高了认识，医者父母心，实属难能可贵。

愿此书问世后，能为我国中草药学之发展取得抛砖引玉之效。谨缀数言以为序。



一九九一年三月十五日于厦门

序三

《生草药认识》编撰者黄怀得中医师，为现任新加坡中医学院正院长，也曾任中医师公会副会长。黄医师从小受家庭背景的影响，八岁起就对生草药有兴趣，直到1964年于新加坡中医专校（新加坡中医学院的前身）毕业后，便开始收集资料做专题研究。他编撰的第一本有关生草药的书《生草药与盆栽》已于1990年六月出版，这本《生草药认识》上册应该是他的第二本佳作，希望还有第三本。

本书一共收集了一百二十种本国比较常见的生草药，每一种都附有明晰的彩色照片。作者有系统地把它们的性味、功效、主治、剂量及应用方法等列出，使读者一目了然。本书的另一特点是作者深入浅出、生动地把他几十年在医学方面的心得，尤其是在应用生草药方面的许多宝贵经验公开给读者，真是难能可贵，大有长者之风，值得敬佩，更值得医学界效仿。

黄医师于中医专校毕业后，因学有专长，便悬壶济世，并从事中医药研究工作。他于1972年受聘为中医学院讲师，然后非常积极地参与中医学院的学术研究工作。他曾经参与学院生草药研究小组的领导工作，成绩斐然。他也曾经代表中医师公会，受邀到联络所、国家图书馆、国家电视台、德国电视台访问及主讲有关生草药或中草药学的课程。这本书由这样一位对生草药有特别造诣的黄医师来编写是最适合不过了，况且在我们当前这种迅速发展的都市环境里，要想看到一些野生的生草药，实在不容易。可以不出门而能轻易地“看到”一百多种生草药，真是何乐而不为。再者，书中有许多生草药在本国是濒临绝种的，此后也许只有从这本书里才能“看到”它们了。这样的一本书，还不值得珍惜吗？

弟沈梓彬谨序

一九九一年二月十六日

自序

自序

去年我曾于拙作《生草药与盆栽》的序文中提及我已经拍摄了二百多种生草药幻灯片，希望整理后能列出与大家见面。如今夙愿终于实现，我把二百四十种生草药的幻灯片编入《生草药认识》分上下两册出版，藉此抛砖引玉。

诸位如发现还有一些本地生草药，尤其是有高疗效或特效的，不在我所编撰的三本有关生草药书中，请不要抱着“传媳不传女”的守旧思想，而把有关资料赐下，让我把它们编入第四本有关生草药的书籍中，公诸于世，扶危济困，则功德无量。

本书的列出承蒙中医专校老同学中医学院前任讲师、临床实习导师沈梓彬兄为我校正并作序。以及中华医院基金会主席孙炳炎先生(B B M)和北京肝病专家、我会(新加坡中医师公会)的学术顾问关幼波教授为本书作序文，令我有如“一登龙门”之感。还有不愿出名的朋友给我大力的支持，使本书能及时与大家见面，在此向他们致万分二的谢意。

一九九一年三月一日

元宵夜黄怀得写于新加坡医寓

目 录

- | | |
|-------------|----------|
| 1. 白鱼尾 | 21. 水仙花 |
| 2. 白花地胆草 | 22. 杜鹃花 |
| 3. 地胆草 | 23. 稀荳蔻 |
| 4. (拟) 红石蚕草 | 24. 忽地笑 |
| 5. 苦蕒 | 25. 蜘蛛兰 |
| 6. 茺葵 | 26. 了哥王 |
| 7. 指天椒 | 27. 落地生根 |
| 8. 刺苋菜 | 28. 吐烟花 |
| 9. 相思子 | 29. 一点红 |
| 10. 黄花母 | 30. 猫须草 |
| 11. 千年健 | 31. 马蹄金 |
| 12. 酢浆草 | 32. 连钱草 |
| 13. 紫花酢浆草 | 33. 桉树 |
| 14. 假苦瓜 | 34. 榕树 |
| 15. 白马骨 | 35. 海金沙 |
| 16. 山茶花 | 36. 广狼毒 |
| 17. 龙船花 | 37. 阳桃 |
| 18. 大莎叶 | 38. 模样苋 |
| 19. 鸭脚木 | 39. 腊肠豆 |
| 20. 艾叶 | 40. 野苧麻 |

41.鸡屎藤
42.白花蛇舌草
43.卜芥
44.小驳骨
45.磨盘草
46.石栗
47.肉豆蔻
48.苏木
49.青竹标
50.龙珠果
51.白兰花
52.木胡瓜
53.指甲花
54.老鼠簕
55.余甘子
56.地桃花
57.五爪毛桃
58.火炭母
59.玫瑰茄
60.广东商陆
61.淡竹叶
62.假蒟

63.青葙
64.黑面神
65.玫瑰花
66.草决花
67.细叶假地豆
68.鬼针草
69.鹰爪花
70.水茄
71.飞机草
72.地皮消
73.斩龙剑
74.蓖麻
75.鸭跖草
76.大浮萍
77.蜈蚣萍
78.香茅
79.水蜈蚣
80.仙人球
81.仙人掌
82.走马胎
83.蟛蜞菊
84.夜香牛

85.棕榈
86.大叶紫珠
87.芙蓉菊
88.马尾松
89.虎杖
90.红丝线
91.蛇莓
92.九头狮子草
93.铁苋菜
94.怪柳
95.苦苣菜
96.耳草
97.冰糖草
98.小飞扬
99.大飞扬
100.桑叶
101.牡荆
102.旱莲草

103.桃金娘
104.独脚金
105.益母草
106.黄皮
107.四方藤
108.白粉藤
109.半边莲
110.八仙花
111.鹅不食草
112.白花丹
113.鸡儿肠
114.马齿苋
115.鸦胆子
116.夏枯草
117.谷精草
118.藿香蓟
119.胡麻
120.刺芫荽
121.中药拉丁文学名索引



1. 白鱼尾 *Buddleia asiatica* Lour.

科属：马钱科。

别名：独叶牡荆，蒲羌瘡，溪桃，野桃。

【性味】苦，微辛，温。

【功效】祛风，化湿。

【主治】感冒风寒，头身疼痛，丹毒。

【用量与用法】鲜叶1~2两，干品3~5钱，煎服。

【附方】治跌打损伤《福建中草药》，白鱼尾鲜根一两水酒各半煮服。

【生长环境】本品在中国广东、广西、云南、四川、福建、台湾多野生于山坡。

按白鱼尾，在本地有此品种，是由人工栽培，今也有些长在篱笆外。在第二次世界大战之前，我从中国多次寄种子来，给先严栽种，但不发芽，白费工夫。一九六四年，在榜鹅一位姓吴之老先生，于农历新年，购一盆山茶花，无意间发现花盆长出一株其叶如桃叶的植物，请我到他家观看。我告诉他，那就是独叶牡荆，不要除掉它。从此慢慢传开来，在榜鹅一带多有此植物，它就是这样来的，真的是“有意栽花，花不发，无心插柳，柳成荫”。在中国我乡村民喜用独叶牡荆叶，和糙米同炒成米甘茶，作为解暑的饮料。



2. 白花地胆草 *Elephantopus Scaderl.*

科属：菊科。

别名：白花牛喫埔。

〔性味〕苦，辛，寒。

〔功效〕祛风，利湿消肿。

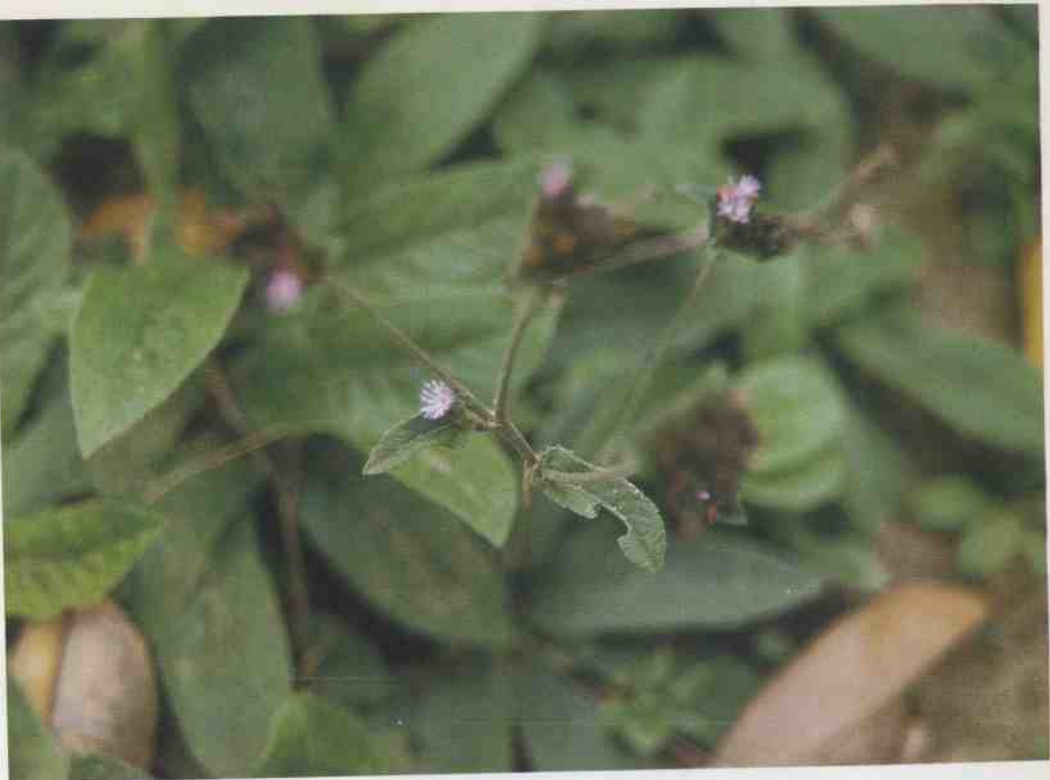
〔主治〕风湿痛，水肿。

〔用量与用法〕鲜叶1~2两，煎服。也可用嫩叶五钱切细，调鸭蛋煎服。

〔附方〕治肩背疼痛，白花地胆草鲜根一两至二两，炖老鸭服食。

〔生长环境〕本品本为野生的，但近年来我国土地，已多数发展成高楼大厦，很难有野生的，只有靠栽种于较潮湿之地。

按有些书刊记载：地胆草有白花，紫花二种，白花者不作药用，但从民间用药的实践，及结合我个人多年来临床的观察，用在祛风利湿，还是白花者较好。



3. 地胆草 *Elephantopus Scaber* Linn.

科属：菊科。

别名：地胆头，牛喫埔，药九草，土公英，蛤仔头，地斩头，草鞋根，鹿耳草，姑婆草，苦地胆，天芥菜。

【性味】苦，微辛，凉。

【功效】清热凉血，消肿解毒。

【主治】感冒，伤暑腹痛，痢疾，咽喉炎，疖肿。

【用量与用法】内服生用5钱~1两，干品3~5钱，外用适量。

【附方】治流行性感胃《广东中草药》，狗肝菜，岗梅根，地胆草，倒扣草，桑枝三丫苦，水煮服，日服二次。

【生长环境】喜生山坡，村边草地。

按如你开药方时应写地胆草，或地胆头，绝对不能只简单写地胆，因地胆是一种虫类的中药材，这点应注意。

在中国有百草丹，青草神曲的中成药，里面就有地胆草的成份，因此才有药九草的名称。我习惯在清热解毒用本品，祛风利湿则用白花地胆草。



4. (拟) 红石蚕草 *Episcia X Variabilis*' *Filigree*'.

科属：苦苣苔科。Gesneriaceae.

别名：石蚕。

〔性味〕甘，平。

〔功效〕润肺生津，止咳。

〔主治〕肺燥干咳无痰，或痰难咯。

〔用量与用法〕鲜叶5钱~1两，煎服。

〔附方〕治肺燥干咳，鲜红石蚕草5钱~1两冰糖适量煮服，日一次。

〔生长环境〕本品为民间栽种，作为观赏植物，喜潮湿阴凉。

按本品在本地民间，那些懂得药性者，都把它称为“石蚕”但作者至今，还不清楚它的华文正名，因此暂把它拟为“红石蚕草”，以别于另一种同名的石蚕。同科，同属植物红桐草，*Episcia Cupreata* *Chocolata* *Soldier*。它的叶边紫红色中间银白色。同样也是民间常栽种的观赏植物。一般作药用只用前者。



5. 苦瓠 *Physalis Pubescens* L.

科属：茄科。

别名：灯笼草，打扑草，天泡草，（以“灯笼草”作为通称的最多”，“苦瓠”反而少人认识）。

〔性味〕微苦，寒。

〔功效〕清热，利尿，解毒。

〔主治〕肺热咳嗽，痢疾，咽喉肿毒，天疱疮。

〔用量与用法〕干品3~5钱，民间习惯用新鲜全草1~2两煎服。

〔附方〕鲜草1~2两，加红糖煎服。治咽喉痛。

治天疱疮，用鲜草3~4两煮水洗。

〔生长环境〕生于田野湿地，如新开发的园地，最易生长。

按苦瓠与酸浆二种植物，同属茄科，形态极相似，在开花之前，容易混淆。苦瓠的花黄白色且较小，酸浆的花色白较大。果实，苦瓠的果实成熟时呈黄绿色。酸浆的果实，成熟时则呈橙红色，故一名“挂金灯”。在本地我只看过苦瓠，没有见过“挂金灯”。



6. 龙葵 *Solanum nigrum* L.

科属：茄科。

别名：苦菜，苦葵，钮仔草，鼻血仔，猫屎草，乌点规，钮仔菜，白花菜，天茄子，老鸦眼睛草，山辣椒等等，约31个别名，不全录。

【性味】苦，寒。有小毒。未成熟的果实最毒，（其中毒表现，与食了发芽的马铃薯中毒时相同）。

【功效】清热，止血，消肿拔毒。

【主治】牙龈出血，鼻衄，暑热病，喉痛，肺热咳嗽。外用治痈肿。

【用量与用法】鲜品茎叶1~2两，干品4~6钱，煎服，外用适量。

【附方】治痢疾《江西民间草药》。龙葵鲜叶1两白糖八钱，煮服。
治天疱湿疹《本草纲目》。鲜龙葵叶捣烂敷之。

【生长环境】喜生于路旁，湿地。

近年来，有人用来治鼻咽部之肿瘤，常与半枝莲配合应用，但要注意服用量。



7. 指天椒 *Capsicum frutescens* L. Var, *Conoides* (Mill) Bailey.

科属：茄科。

别名：长柄椒，朝天椒。

[性味]辛温。

[功效]祛湿止痒。

[主治]手疮，脚气。

[用量与用法]种子，3分~8分。鲜叶，3钱~5钱。鲜根，1~2两。
煎服。

[附方]治狗咬伤《岭南采药录》。指天椒子，假芎叶，紫苏，青
苔，赤糖捣烂敷贴。

[生长环境]都属栽培。

按指天椒与小辣椒的功效，性味基本相同，民间用叶切碎合青皮
鸭蛋，同煎熟食之，治睾丸痛，属于寒疝者。治手足乏力《岭南
采药录》。辣椒头二个鸡脚五对（原方十五对），花生1两（红衣
者更好），红枣6枚水酒各半炖服。民间用辣椒根1~2两，猪瘦肉
适量，炖服治小儿“慢脾风”。