

人食五谷，难保不病。患病后，要是有个专家咨询一下就好了！

看看专家怎么说

脑瘤问题

Naoliu Wenti

孙青芳 卞留贯 主 编

潘智丰 曾现伟 副主编



- 脑瘤与脑癌是一回事吗
- 脑瘤患者的主要症状
- 孩子脑袋大为何也要引起重视
- 治疗垂体瘤开刀好还是吃药好
- 手术治疗儿童颅内肿瘤须知
- 脑瘤患者如何注意饮食营养

尹学兵 丛书主编

看看专家怎么说

脑瘤问题

Naoliu Wenti

孙青芳 卞留贯 主 编

潘智丰 曾现伟 副主编

 上海远东出版社

图书在版编目(CIP)数据

脑瘤问题/孙青芳,卞留贯主编. —上海:上海
远东出版社,2010
(看看专家怎么说/尹学兵主编)
ISBN 978-7-5476-0186-0

I. ①脑… II. ①孙…②卞… III. ①脑肿瘤—诊疗
IV. ①R739.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 090192 号

责任编辑:冯裴培
封面设计:李 廉

· 看看专家怎么说 ·

脑瘤问题

丛书主编:尹学兵
主编:孙青芳 卞留贯
出版:上海世纪出版股份有限公司远东出版社
地址:中国上海市仙霞路 357 号
邮编:200336
网址:www.ydbook.com
发行:新华书店上海发行所 上海远东出版社
制版:南京展望文化发展有限公司

印刷:上海市印刷二厂
装订:上海张行装订厂
版次:2010 年 8 月第 1 版
印次:2010 年 8 月第 1 次印刷
开本:890 × 1240 1/32
字数:94 千字
印张:4.5 插页 1
印数:1—4 250

ISBN 978-7-5476-0186-0/R · 108

定价:15.00 元

版权所有 盗版必究(举报电话:62347733)

如发生质量问题,读者可向工厂调换。

零售、邮购电话:021-62347733-8555

主 编

孙青芳 卞留贯

副主编

潘智丰 曾现伟

编 委(按姓氏笔画序)

丰 青	王小强	王文静	王 健	卞留贯
刘先进	孙青芳	孙昱皓	李云峰	李旭琴
杨兴丽	张晨冉	范长燕	郑励力	赵卫国
赵建祥	侯典琦	施秀华	贺 华	秦璐翠
顾昌伟	陶帮宝	强 强	潘斯俭	潘智丰

让大脑更好地发挥“司令部”的作用

(代序)

健康,是人类永恒的主题。在生命的长河中,谁都希望自己的一生拥有健康的大脑、强健的体魄,永葆生命的旺盛活力。有人说,人生 100 分,健康位其“1”。此话不失哲理性。拥有了脑健康的人,才能丰富生命的内涵,提高生命的质量,追求事业的成功,享受家庭的幸福,并为我们的国家及人类的美好未来,奉献毕生精力。

大脑是我们人体的“司令部”,大脑发生了病变,轻则引起功能障碍,重则危及生命。当然,随着医学科学的发展,对大脑病变的发现、诊断、治疗与修复也日趋进步。大脑早已不是疾病诊断的盲区,更不是手术的禁区,早发现,早治疗,效果好,人所周知。然而,有些疾病本可以预防的,就应该关口前移,在疾病未发生前就予以防止。

据统计,脑瘤的发病率为每 10 万人群中有 4~10 例。在全身肿瘤的发病率中,脑瘤的发病率仅次于胃、子宫、乳腺及食管肿瘤,

居全身肿瘤第五位,且发病率呈逐年上升趋势。

生活中,有许多人把脑瘤当成死亡的信号,更有人把死亡与脑瘤等同起来,认为患了脑瘤就必死无疑。其实,脑瘤是神经外科的常见病。近年来,随着科技的进步,神经外科得到了迅速发展,脑瘤的诊治效果也明显提高。尤其是一些良性脑瘤,是可以完全治好的。

参与本书编写的神经外科医生们根据自己在临床中的所见所闻,选取脑瘤患者咨询最多的问题,采用问答形式,解答脑瘤发病原因、种类、早期表现、诊治方法及日常生活注意事项等。本书文字叙述简洁,深入浅出,语言通俗易懂,使读者能方便地了解脑瘤的防治知识,提高自我保健意识。相信本书会受到广大读者的首肯和喜爱。

借此代序之际,特向撰写此书的编者们的致意,感谢各位为广大读者做了一件有意义的“好事”。并祝愿众多读者通过阅读这本科普小册子,更加重视脑健康,保护脑健康,让大脑更好地发挥“司令部”的作用,这对维护我们一生的健康是至关重要的一件大事。

上海交通大学医学院附属瑞金医院教授

沈建康

CONTENTS 目录

第一部分：了解脑瘤

脑瘤是神经系统中常见的疾病之一,对人类神经系统的功能有很大的危害。一般分为原发和继发两大类。原发性颅内肿瘤可发生于脑组织、脑膜、颅神经、垂体、血管及残余胚胎组织等。继发性肿瘤指身体其他部位的恶性肿瘤转移或侵入颅内形成的转移瘤。

● 人脑有什么秘密	[3]
● 脑神经有多少对	[5]
● 人为什么会产生头痛	[5]
● 什么叫“性相关性头痛”	[6]
● 头痛和脑瘤有何关系	[7]
● 癌是怎样的一类疾病	[8]
● 癌细胞为什么会发生转移	[9]
● 脑瘤是怎样的一种疾病	[10]
● 大脑中为什么会生肿瘤	[11]
● 常见的脑瘤有哪些	[12]
● 脑瘤与脑癌是一回事吗	[13]
● 脑瘤会遗传吗	[13]
● 垂体在人体中起什么作用	[13]
● 垂体瘤是良性肿瘤吗	[14]
● 垂体瘤分为哪几类	[14]
● 脑膜瘤是怎样的一种疾病	[15]
● 女性更容易患脑膜瘤吗	[16]

- 神经纤维瘤是怎样的一种疾病 [16]
- 颅内动脉瘤是怎样的一种疾病 [16]
- 听神经瘤是怎样的一种疾病 [17]
- 听神经瘤的发病率 [17]
- 胶质瘤是怎样的一种疾病 [18]
- 胆脂瘤是怎样的一种疾病 [18]
- 脑动脉瘤是怎样形成的 [19]
- 垂体泌乳素腺瘤是怎样的一种疾病 [20]
- 颅内先天性肿瘤是怎样的一种疾病 [21]
- 椎管内肿瘤是怎样的一种疾病 [21]
- 脑血管畸形是怎样的一种疾病 [22]
- 脑脓肿是怎样的一种疾病 [22]
- 颅咽管瘤是怎样的一种疾病 [23]
- 颅咽管瘤常见发生在哪些部位 [23]
- 儿童颅咽管瘤术后血钠紊乱与癫痫之间有密切关系吗 [24]
- 什么是神经母细胞瘤 [25]
- 颅内生殖细胞瘤分为哪几类 [25]
- 颅骨肿瘤按病变性质可分为哪几类 [26]
- 烟雾病是怎样的一种疾病 [26]

第二部分：发现脑瘤

神经外科专家指出，脑瘤防治最重要的是早期发现。平时，一定要多留意脑部肿瘤的早期信号，出现头痛、癫痫、恶心、头晕等症状持续存在且进行性加重时，应尽早到医院就诊，争取做到早发现、早诊断、早治疗。

- 出现哪些症状需要警惕有脑瘤的可能 [31]

● 如何知道自己是否患上了脑瘤	[32]
● 患上脑瘤的人早期有哪些征兆	[34]
● 脑瘤患者的主要症状	[34]
● 颅内良性肿瘤与恶性肿瘤有何区别	[35]
● 脑瘤有何特殊性	[35]
● 哪些头痛需要引起重视	[36]
● 诊断脑瘤可以采用哪些检查方法	[38]
● 脑瘤检查方法的利与弊	[38]
● 如何早期发现脑动脉瘤	[40]
● 脑海绵状血管瘤有何临床表现	[40]
● 听神经瘤早期有何症状	[41]
● 听神经瘤为何易误诊为神经性耳聋	[42]
● 怎样才能早期发现垂体瘤	[42]
● 垂体瘤的三种临床表现	[43]
● 垂体瘤为何易误诊为眼病或内分泌疾病	[44]
● 脑膜瘤有什么特点	[44]
● 诊断脑海绵状血管瘤需做哪些检查	[45]
● 诊断先天性脑瘤需要做哪些检查	[46]
● 颅内动静脉畸形主要有哪些症状	[47]
● 胶质瘤的发病原因及流行病学特点	[48]
● 脑瘤部位不同症状也不一样	[48]
● 颅骨肿瘤有何临床表现	[49]
● 患上脑脓肿有何症状	[50]
● 颅咽管瘤有何临床表现	[50]
● 诊断颅咽管瘤需做哪些检查	[52]
● 老年人头痛需警惕颞动脉炎	[53]
● 老年人患上脑瘤有何生理特点	[54]
● 儿童脑瘤发病增多的四大原因	[55]

- 孩子突然出现视力减退可能是颅咽管瘤在作怪吗 [56]
- 儿童颅内肿瘤为何早期症状不明显 [56]
- 孩子脑袋大为何也要引起重视 [57]
- 儿童颅内肿瘤有何特点 [58]
- 导致儿童脑瘤常常在诊断时已进入晚期的主要原因 [58]
- 警惕儿童脑瘤的信号 [59]
- CT 能早期发现儿童脑瘤吗 [60]

第三部分：治疗脑瘤

目前,国内外对脑瘤的治疗多采用手术、化疗、放疗、X刀、伽马刀等。良性肿瘤病程长,生长缓慢,手术可完全切除。恶性肿瘤病程短,发展快,大多难以治愈,根据恶性程度高低、手术切除的多少或放化疗的敏感度,复发有早有晚。生长在脑干、丘脑等重要部位的肿瘤难以手术或不能手术,X刀、伽马刀等治疗后肿瘤可有缩小或短时间内控制增长。

- 治疗脑瘤该选择何种方法 [63]
- 什么样的脑瘤患者可不进行手术治疗 [64]
- 脑瘤患者手术前该做些什么 [65]
- 为什么说伽马刀可以治疗脑瘤 [66]
- 哪些脑瘤可以用伽马刀治疗 [66]
- 颅内肿瘤不完全切除后能否用伽马刀治疗 [67]
- 中医中药是如何治疗脑瘤的 [67]
- 治疗听神经瘤有哪些方法 [69]
- 垂体瘤的主要治疗方法有哪些 [69]
- 治疗垂体瘤开刀好还是吃药好 [70]
- 垂体瘤手术方法 [71]
- 伽马刀治疗垂体瘤效果如何 [71]
- 什么是胶质瘤的综合治疗 [72]

● 胶质瘤的中医治疗方法	[72]
● 神经纤维瘤有哪些治疗方法	[73]
● 脑转移瘤在何种情况下可以进行手术治疗	[74]
● 先天性脑瘤有哪些治疗方法	[75]
● 椎管内肿瘤有哪些治疗方法	[75]
● 脑动脉瘤有哪些治疗方法	[75]
● 脑血管畸形的治疗方法有哪些	[76]
● 脑脓肿的治疗方法有哪些	[77]
● 三叉神经痛的常用治疗方法	[77]
● 如何治疗脑海绵状血管瘤	[78]
● 患上颅骨肿瘤该如何进行治疗	[78]
● 颅骨肿瘤切除术的适应证与禁忌证	[80]
● 治疗颅内肿瘤的手术方式	[80]
● 脑动脉瘤治疗要“三早”	[81]
● 介入治疗脑动脉瘤有哪些特点	[82]
● 脑动脉瘤患者不愿意手术可以进行保守治疗吗	[82]
● 怎样治疗烟雾病	[83]
● 儿童颅内肿瘤越早手术效果越好吗	[83]
● 儿童脑瘤的治疗方法	[84]
● 手术治疗儿童颅内肿瘤须知	[84]
● 儿童脑瘤手术中应用神经导航系统有何优点	[85]
● 什么样的头痛应该立即就医	[86]
● 发生头痛莫急着吃镇痛药	[88]
● 顽固性头痛的中医疗法	[89]
● 如何合理选择镇痛药	[90]

第四部分：预防脑瘤

由于颅内肿瘤的发病原因尚不明确,预防也无从下手,还是应该从身边的点滴做起,如避免接触有毒有害的化学制品及放射性物质,培养健康的生活习惯等。

- 癌症究竟可不可以预防 [93]
- 预防“生活方式癌”需从哪三个方面做起 [94]
- 脑瘤有办法预防吗 [96]
- 人突然变丑可能患上了肢端肥大症 [97]
- 垂体瘤为何易伤“性” [98]
- 垂体瘤也会导致育龄女性不孕 [98]
- 中年男性性欲下降可能是垂体瘤引起的 [99]
- 如何预防“性相关性头痛” [100]
- 脑动脉瘤如何排查预防 [101]
- 运动可以促使大脑长出新的细胞 [101]
- 导致脑瘤的四大高危因素 [102]
- 心梗与脑梗为何常相随 [103]

第五部分：生活须知

脑瘤患者在术后,应积极参与力所能及的活动,与同事好友多多交流,参与健康恢复的讨论与实施,条件允许的情况下,至少每周参加一次与治疗康复有关的集体活动,其生存期要比单纯接受治疗的同类患者长。

- 消除脑疲劳该吃些什么 [107]
- 勤用脑有助于健康长寿 [108]
- 脑瘤患者如何注意自我保健 [108]

● 脑瘤伴有癫痫的患者家属应注意什么	[109]
● 脑瘤患者手术后要注意什么	[109]
● 晚期脑瘤患者的家庭护理方法	[109]
● 垂体瘤患者手术后该注意什么	[111]
● 脑瘤患者伽马刀治疗后应注意什么	[112]
● 脑瘤患者的康复疗法主要有哪些	[112]
● 胆脂瘤患者手术后要注意什么	[114]
● 孕妇患上脑瘤该注意什么	[115]
● 儿童后颅凹肿瘤手术后注意事项	[115]
● 听神经瘤患者手术后该注意什么	[116]
● 听神经瘤患者手术后会出现口角歪斜吗	[117]
● 护理脑瘤患者该注意什么	[118]
● 脑瘤患者手术后如何护理	[118]
● 脑瘤患者如何注意饮食营养	[119]
● 脑瘤患者饮食须知	[120]
● 给脑瘤患者的保健处方	[120]
● 脑瘤患者自疗宜忌	[121]
● 长期使用手机会不会引发脑瘤	[122]
后记	[124]

第一部分 了解脑瘤



脑瘤是神经系统中常见的疾病之一,对人类神经系统的功能有很大的危害。一般分为原发和继发两大类。原发性颅内肿瘤可发生于脑组织、脑膜、颅神经、垂体、血管及残余胚胎组织等。继发性肿瘤指身体其他部位的恶性肿瘤转移或侵入颅内形成的转移瘤。

● 人脑有什么秘密

人脑是由大脑、小脑、间脑、中脑、脑桥和延髓等部位所组成的,其中大脑约占全脑的 75%。中国古代就认识到,“脑为元神之府”,人的一切活动都是在大脑的指挥下进行的。人脑是神经系统的中枢,是人体的最高司令部。

两手握拳,合在一起成球状——这就是成人大脑的体积,其重量约 1.4 千克。大脑是一个由约 140 亿个脑细胞组成的繁复的神经网络。这个数字与银河系中的恒星数目大致相同。树突是脑细胞的一部分,负责脑细胞之间的相互连接,这种相互的连接通过一种被称作突触的机制得以实现。每一个脑细胞与邻近的脑细胞可以构成几千个到几十亿个突触连接。神经突触的总数已超过 10 的 14 次方,堪称生物体内结构和功能最复杂的组织。当刺激引起冲动时,信息以惊人的速度跨过突触传递,然后大脑对人体内外环境的信息可以获得、处理、加工和整理。

20 世纪 90 年代后被称为大脑时代,但研究显示大量的数据只

帮助人们获得了些许认识,仍有许多秘密隐藏着,不过有些已知的新知识倒是能鼓舞人心的。

首先,过去医学界认为只有儿童大脑细胞中的树突能够生长变化,这种能力在成年后就逐渐退化,成年人的脑细胞不能再分裂。成年人脑组织再生困难是当今医学的一道难题。许多因事故或疾病造成的脑损伤患者一生无法摆脱后遗症。最新研究发现,成年人的大脑树突也能够继续生长变化。美国科学家曾发现,人类大脑在成年期后可继续发育直到 50 岁左右。另一项研究竟发现成年人即使到六七十岁,大脑仍会长出新的脑细胞及其树突。虽然生长变化的范围比发育的关键时期要小得多,但它们还在继续生长这一事实有着重大的意义。日本研究人员最近在成熟大白鼠的大脑新皮质中发现了新的神经祖细胞,并确认这些祖细胞生成了新的神经细胞。

其次,过去科学家认为成人脑细胞损伤后就不能再生。但是美研究人员发表报告称,磁场可以刺激大脑,促进新神经细胞的生长。最新研究还发现,主管记忆与学习功能的“海马区”的脑细胞有再生能力,沉睡的脑细胞也可以唤醒,脑梗患者脑内在其梗死区周边有新的神经元出现,而且大脑能自我修复部分由于过量饮酒而受损的脑细胞。

最后,过去人们对脑细胞的死亡有过可怕的误传,说人的大脑 25 岁以后每天要死亡 10 万个脑细胞,思维的衰退是不可避免的。现代科学家经过长期的观察和精确的计算,得出了令人鼓舞的结论:人到二十几岁后,每天损失的脑细胞大约只有 100 个,按这一速度只能在五六十年以后,也就是说在活到七八十岁以后,才会出