

温暖心灵的人生悟语

点亮心灯

II

付出是最大的收获

李慧敏○编著



有付出就会有收获。

或许收获与付出无法对等，但这有什么可计较的呢？

人生在世，重要的不是收获了多少，而是以怎样的心态去面对付出

北京工业大学出版社

点亮心灯

II

付出是最大的收获

李慧敏○编著

有付出就会有收获。

或许收获与付出无法对等，但这有什么可计较的呢？

人生在世，重要的不是收获了多少，而是以怎样的心态去面对付出

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

点亮心灯Ⅱ：付出是最大的收获/李慧敏编著. —北京：
北京工业大学出版社，2010. 5
ISBN 978 - 7 - 5639 - 2348 - 9

I. ①点… II. ①李… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 055366 号

点亮心灯Ⅱ——付出是最大的收获

编 著：李慧敏
责任编辑：刘 畅
封面设计：天之赋设计室
出版发行：北京工业大学出版社
地 址：北京市朝阳区平乐园 100 号
邮政编码：100124
电 话：010 - 67391106 010 - 67392308 (传真)
电子信箱：bgdcbsfxb@163.net
承印单位：大厂回族自治县正兴印务有限公司
经销单位：全国各地新华书店
开 本：700mm × 1000mm 1/16
印 张：16
字 数：260 千字
版 次：2010 年 5 月第 1 版
印 次：2010 年 5 月第 1 次印刷
标准书号：ISBN 978 - 7 - 5639 - 2348 - 9
定 价：26.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误，请寄回本社调换



序：落叶对根的情意

在北方的街道两边，国槐、白杨之类的落叶树很多，寒冷的冬天到来时，树叶就会纷纷飘零，只剩下光秃秃的树干。但任凭寒风侵袭、冰雪堆积，树干始终傲然屹立于街头。这些树之所以能够抗击冰雪严寒，并在来年春天又变得绿意浓郁，是因为树叶为了保护根部不被冻死，毫不犹豫地撒落地面，慢慢化作肥料，被根部吸收，成为再生的源泉。

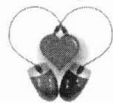
炎热酷暑，树叶挡住炽热的阳光，保存根部的水分——这使得树得以生存并蓬勃着生命。树叶深深懂得：藏在土里的树根比露在地面的枝和干更重要。这就是落叶对根的情意。

日复一日，年复一年，落叶始终持有这种默默付出的精神。

如果树叶舍不得付出，故意逃避苦难，而疏于保护根，那便没有落叶树，也不会有北方街道两边郁郁葱葱的美丽风景。

不要过分计较付出之后能收获多少，在付出的过程中，你经受失败的考验，从跌倒中爬起，在失败中开拓，你得到宝贵的经验，这难道不是收获吗？别人的快乐和自己内心淡淡的欣慰也是你最大的收获，快乐才是生命永恒的主题。只要问心无愧，又何必计较收获的少与多呢？

有一个家境贫困的学生，为了付清学费，在校外做兼职推销产品。一天，他挨家挨户地推销产品，又累又饿，摸摸口袋里，只剩几毛钱了。于是他下定决心，准备到下一家推销时，要顿饭吃。



可是，当一个年龄相仿的漂亮女孩为他开门时，他完全丧失了刚才的勇气。他的自尊心使他不愿讨饭吃，只要求女孩给一杯水。善良的女孩看出他十分饥饿，于是去厨房给他端出一大杯牛奶。他一声不吭地将整杯奶喝下，然后问：“我该付你多少钱啊？”女孩笑了笑，说：“妈妈告诉我，做善事不求回报。所以你别付我一分钱。”于是那个学生深深地鞠了一躬，说：“那我只能由衷地感谢你们了！”当他离开时，不仅不再饥饿，对未来也更有信心了。

数年之后，他已经从学校毕业在省城一个大医院做了医生。

这天，有一个从小城市来的女孩病情严重，当地的医生实在是束手无策了，家人便把她送到省城的医院。她的主治医生正好是当年那个学生，他听说这个病人来自自己曾经勤工俭学的城市时，赶紧换上工作服走进病房。他一眼就认出那是当年给他牛奶喝的女孩。在他跟同事的不懈努力下，她终于战胜了病魔。最后，他在医院划价单背面写了一行字。

女孩拿到划价单的时候，心里沉甸甸的，她觉得这一定是个大数目。然而医院工作人员告诉她，已经有人帮她付清了全部费用。百思不得其解之际，划价单背面的一行字引起了她的注意：一杯牛奶足以付清全部的医药费。女孩流下了激动的眼泪。原来自己付出的爱，也一直在传播。其实我们每个人付出的每一份爱，都在借众人的手和心，不断在世间传播。因此，人类之爱得以绵延不绝。

一个人的价值不在于他有多少财产，而在于他为社会、为他人做出多少贡献。腰缠万贯不会使你名垂青史，唯有付出能让你万古流芳。请将付出之花种在心底吧！让它在你心底生根发芽，让付出之花开遍世界每一个角落。学习落叶对根的无私大爱，默默付出对他人的无限情意吧！

伸出一双温暖的手，幸福的人就多了。

付出一颗真诚的心，孤独的人就少了。

前人种树，后人乘凉，付出就一定要有收获吗？

不。其实付出就是最大的收获。

目 录



序：落叶对根的情意	1
-----------------	---

第一章 一分耕耘 一分收获

每一朵小花都有开放的理由，或是姹紫嫣红、争奇斗艳，或是平凡朴素、零星点缀，只要尽力绽放，都会向世界展现出生命的奇迹。人也是一样。每个人都有付出的权利和义务，或是默默付出、积少成多，或是以身作则、竭尽全力，只要真心真意，都能感受到付出带来的快乐。

走好人生的每一步	2
坚持也是一种付出	5

多一点努力，多一点付出	8
用心感受付出所带来的快乐	11
全心付出，不轻言放弃	13
一分耕耘，一分收获	16
有目标的付出才能达成愿望	19
不固执己见才能迎来人生的转机	22
安于现状的人永远平庸	24

第二章 爱的第一定义是付出

爱是默默无闻的付出，是不声不响的给予。懂得爱的人不会计较回报，不会把“爱”挂在嘴边，而是深深地藏在心里。真正的爱是全心全意的付出，是毫无怨言的牺牲。爱的第一定义就是付出。

爱，是一种施与	30
大爱不言报	33
传递爱，让世界变得五彩缤纷	35
给予，一种爱的姿势	38
无私付出的爱是最纯洁的操守	42
母爱是最伟大的付出	45
爱是宽容、仁慈的付出	48
坚守心中至死不渝的爱	51
爱是人生中的北斗星	53
保持一颗善良的心	55

第三章 做一个积极的付出者

“把注意力从获取转移到付出上来——以他人利益为先并不断为他人的生活增添价值——最终就会有出人意料的回报”。这是许多成功的人总结出来的终极成功秘诀。在人生路上，不要做一个盲目的旅行者，否则你会错过沿途的一道道美丽的风景。

付出和收获一样美丽	60
你付出的微笑价值百万	62
生命的意义在于付出	66
保持积极付出的心态	68
付出宽容才能获得幸福	71
伸出自己的援助之手	74
学会真诚地赞美别人	77
时刻怀有一颗感恩的心	80

第四章 有限的付出 无限的幸福

每一次小小的付出就像是一颗颗幸福的种子，在爱的阳光里慢慢发芽，在时光的滋润下成长，时光荏苒，小种子会长成参天大树。今日播下一颗付出的小小种子，明日就会收获无限的幸福。

幸福要靠奋斗去争取	86
黑暗中才看得见星星	89
付出就是一种幸福	92
退一步海阔天空	94
一度温差，一百度爱情	97
坚持一下，再坚持一下	100
一颗心换一个拥抱	103
完美的人生来自每一天的努力	106
度过黎明前的黑暗	109

第五章 无私的付出是一种境界

人跟人看似差不多，每天生活在一起，呼吸同样的空气，内心的境界却是大大不同。得道者都是那些能够无私付出、不计较得失的人，而斤斤计较的人永远也脱离不了市侩的小圈子。无私的付出能克制欲望，能淡泊明志，亦是通往幸福的必经之路。

自私原本是一种徒劳	114
人生的意义在于无私的付出	117
无私付出是通往幸福的必经之路	120
只有无私才能集中最大的力量成就自己	123
时刻保持一颗仁爱之心	126
无私的付出是淡泊明志的过程	129
凡事争则不足，让则有余	131
人人无私奉献才能促进社会和谐	134

选择适合自己的路	138
----------------	-----

第六章 只问耕耘 不问收获

但凡在一些领域有所成就的人，都是那些只问耕耘、不问收获的人。因为在收获之前已经付出，所以收获的时候便是水到渠成、瓜熟蒂落。只有那些默默耕耘、慷慨付出的人，在人生的道路上才会收获一个又一个的喜悦。

学会先付出才会更杰出	142
灿烂背后都是辛苦的付出	145
世界上没有真正的点金石	148
只问耕耘，不问收获	151
侥幸心理永远无法取代踏实付出	155
人生路上的必备功课	158
付出 150% 的努力去做事	161
付出就是最大的收获	165
想得到幸福需要付出冒险的勇气	168
接受不能改变的事实	171

第七章 为自己的梦想付出努力

每个人都会有自己最初的梦想。请你扪心自问：我为自己的梦想付出了多少？如果你的答案不是“全部”。那也就难怪你的梦想还仅仅是梦想，还遥不可及呢。如果你肯为自己的梦想付出全部的努力，那么梦想成真就不会只是一个愿景。经历无数次的失败，仍坚持默默为自己的梦想付出的人，终会梦想成真的。

热心助人者，总会得到更多眷顾	176
不问结果，执著追求自己的梦想	180
真正的价值蕴藏在里面	182
坚定的信念是成功的种子	186
不要只盯着眼前的蝇头小利	190
乐观积极地付出就能迎来奇迹	193
付出多一点，收获多一片	196
做最适合自己的事情	199
为自己的梦想付出努力	202
人生的路上请轻装前行	206
希望能够创造出奇迹	209

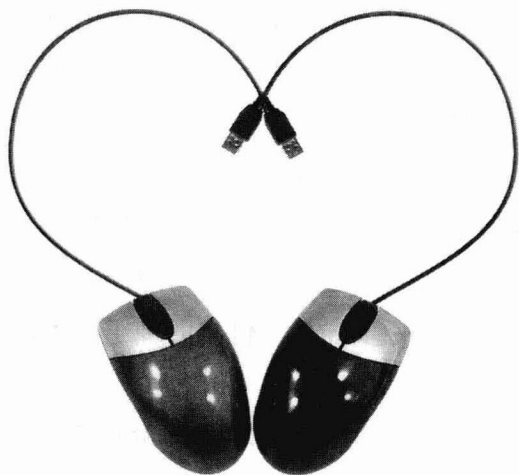
第八章 今天的付出 明天的希望

我们在今天所付出的一切努力，只是为了拥有明天的希望。在追求梦想的道路上，通过今天的付出不断积累力量，厚积薄发的巨大能量会为我们铺设更加美好的锦绣前程。从脚下的每一步开始，踏踏实实地努力吧，学会积极的付出，人生才会有更多的希望。心若在，希望在，路就在，未来还等待我们去开拓。在今天播下付出的种子，收获明天的希望吧。

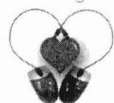
今天就是奋斗的起点	214
在细微处找到成功的希望	217
明天的成功来自今天的实力	220
脚踏实地做事，为明天打好基础	223
挫折和痛苦是为明天积蓄的力量	226
希望在，路就在	229
坚持始终如一梦想	233
积极更新思维方式	235

第一章

一分耕耘 一分收获



每一朵小花都有开放的理由，或是姹紫嫣红、争奇斗艳，或是平凡朴素、零星点缀，只要尽力绽放，都会向世界展现出生命的奇迹。人也是一样。每个人都有付出的权利和义务，或是默默付出、积少成多，或是以身作则、竭尽全力，只要真心真意，都能感受到付出带来的快乐。



走好人生的每一步

人生的路上，没有人能预知结果。有的人拼命追求成功，得来的也不过是一片浮华。有的人淡泊一生，却能够收获人生的真谛。

生活中有太多一夜成名、一夜暴富的例子，所以常常就会有人生出这样的感慨：我不是没有才华，不是没有能力，不是没有付出，而是缺少机遇；我虽是千里马，但世上就是缺少发现人才的伯乐。人们往往惊羡于他人成功的那一刻，却忽略了成功者之前数十年的艰辛努力。没有人的成功是建立在幻想的空中楼阁上的，只有脚踏实地走好人生的每一步，播下付出的种子，生活才会更加充实，离收获成功也会更近一步。

人们常把人生比作时钟。时钟的价值不在于指针转动的速度，而在于它的精准。如果时钟不准时，或是快，或是慢，不论指针走多少圈，时钟也失去了自身的价值。人生道路上，决定成败的关键往往只有几步。走好人生的每一步，方能平稳而准确地到达目的地。

法国少年皮尔从小就喜欢舞蹈，他的理想是当一名出色的舞蹈演员。可是，因为家境贫寒，连维持基本生活都非常艰难，所以父母根本拿不出多余的钱送皮尔上舞蹈学校。为了贴补家用，皮尔的父母还不得不将他送到一家缝纫店当学徒，希望他学一门手艺后能帮助家里减轻点负担。

每天要在缝纫店工作十多个小时的皮尔，对这份工作厌恶极了，不仅仅因为繁重、重复的劳动和微薄的报酬，更重要的是，他觉得



自己是在虚度光阴，浪费生命。他苦闷于自己的理想无法实现，甚至产生了这样的想法：“与其这样痛苦地活着，还不如早早结束自己的生命。”

就在皮尔准备跳河自杀的当晚，他突然想起了自己从小就崇拜的人——有着“芭蕾音乐之父”美誉的布德里，皮尔觉得只有布德里才能明白他对艺术的追求以及为艺术献身的精神。他决定给布德里写一封信，希望布德里能收下他这个学生。在信的最后，他写道，如果布德里在一个星期内不回他的信，不肯收他这个学生，他便只好“为艺术献身”跳河自尽了。

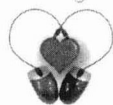
很快，年少轻狂的皮尔收到了布德里的回信。皮尔以为布德里被他的执著打动，终于答应收下他这个学生了，谁知，布德里在信中并没提及收他做学生的事，也没有表现出被他“为艺术献身”的精神所感动，而是讲述了自己的人生经历。

布德里说，他小时候的梦想就是成为一个优秀的科学家，但是因为家境贫穷无法上学，他只得跟一个街头艺人过起了卖唱的日子……最后，他说，人生在世，不可能永远是一帆风顺，天遂人愿，现实与理想总是有一定的距离。人首先要选择生存，只有好好地活下来，才能让理想之星闪烁出耀眼的光芒。一个连自己的生命都不珍惜的人，是没有资格谈艺术的，更谈不上为艺术献身。

布德里的回信让皮尔猛然醒悟。从此他不再抱怨，用自己的全部努力学习缝纫技术。28岁那年，他在巴黎开始了自己的时装事业。很快，他便建立了自己的公司和服装品牌——皮尔·卡丹，一个后来震惊时尚界的名字。

由于放弃了当舞蹈演员的理想，一心扑在服装设计与经营上，皮尔·卡丹的公司发展迅速。他的顾客中很多都是世界名人，其中包括阿根廷“国母”贝隆夫人和好莱坞的大明星丽泰·海沃斯。

如今，皮尔·卡丹品牌旗下的产品不仅仅限于服装，还有手表、



眼镜、化妆品……皮尔·卡丹不但成了令人瞩目的亿万富翁，以他名字命名的产品也遍及全球。皮尔·卡丹在一次接受记者采访时说，其实他并不具备舞蹈演员的素质，当舞蹈演员只不过是年少时一个虚幻的梦而已。如果那时他不放弃当舞蹈演员的理想，就不可能有现在的皮尔·卡丹。

“时间对谁都是公平的，但只会特别奖励奋斗者”。人无法改变现状时，唯一能做的就是抓住今天，努力为明天的成功奋斗——应该做的，下决心去做；下决心做的，务必去做。

现实中常有这样的人，他总是对自己的现状不满，总觉得“英雄无用武之地”，自视甚高却又不肯踏踏实实地付出努力，这就是“好高骛远”。一位哲人说过：“好高骛远会导致盲目行事，脚踏实地则更容易成就未来。”

人生就好比攀登一座巍峨高大的山，要想登上顶峰，享受一览众山小的快意，就必须坚持不懈。走好每一步，不要回想曾经走过的风雨历程；走好每一步，不要担忧未来的路有多长；走好每一步，不要被一时的彷徨击退，瑰丽景色就在山顶！

朋友，请记住，如果想有一个美好的人生，就请认认真真、一步一个脚印开始征途吧！

点亮心灯

成功的人生背后，无不是数十年如一日的默默付出。如果永远只想不做，犹豫不决，不付出努力，就算聪明绝顶、才华横溢，最后也是徒留遗憾。而有不少人，一直在默默付出，虽然平时不会引起人们的注意，却总是在关键时刻给人以震慑。成功与收获只青睐那些将理想付诸行动并一直辛勤耕耘的人，而不是只想不做的人。走好每一步，成功已经在下个转角处守候你了。



坚持也是一种付出

总是有人孜孜不倦地询问成功的法门，因为没有人甘心平庸一生。人生可以平凡，但却也不能平庸，只要保持一颗平和的心，淡泊名利，坚持到底，人生就会充满了精彩。

有人问：“成功的法门是什么？”

佛曰：“持之以恒。”

坚持是勾践的“卧薪尝胆，励精图治，三千越甲可吞吴”；坚持是文天祥的“臣心一片磁针石，不指南方不肯休”；坚持是谭嗣同的“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”；坚持是鲁迅的“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”。坚持是在困难、挫折、失败等逆境中永不言败、永不放弃的执著。

人生的征途上不只有坦途和鲜花，坎坷和荆棘也紧紧围绕着我们。当遭遇这些坎坷和荆棘时，我们也有过迟疑、彷徨、失落、失意，甚至绝望。但我们绝不能因此放弃、退缩，因为成功属于坚持不懈的人。没有永远荒芜的土地，没有永远干涸的河流。只要坚持一锄一镐地耕耘，荒芜土地也将迎来姹紫嫣红的春天；只要坚持涓涓细流的汇聚，干涸河流也会变得再次波涛翻滚。

曾经身陷绝境的贝多芬不仅走出了绝望，迎来了希望，而且创造了令世界为之震颤的辉煌。是什么让这位不幸的音乐家创造了生命奇迹，用音乐书写了人类历史上不朽的诗篇？是对理想坚持不懈的追求和渴望。有了坚持，他浑身充满了战胜生理苦痛的力量；有