

西藏最后的秘境

吉 隆

吉林省第三批援藏通化工作组 编著

触摸雪域天堂
领略独特风光
探寻千年历史
携手共创辉煌

西藏人民出版社

西藏最后的秘境

吉 隆

吉林省第三批援藏通化工作组 编著

西藏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

西藏最后的秘境——吉隆 / 吉林省第三批援藏通化工作组编.
—拉萨: 西藏人民出版社, 2010.6
ISBN 978-7-223-02926-1

I. ①西… II. ①吉… III. ①吉隆县—概况 IV. ①K297.54

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第097527号

西藏最后的秘境——吉隆

作 者 吉林省第三批援藏通化工作组
责任编辑 杨芳萍 计美旺扎 肖 彪 姚永奇
特约编辑 边建强
封面设计 陈玉丽
电脑排版 赵世宏
出 版 西藏人民出版社
社 址 拉萨市林廓北路20号 850000
北京发行部: 北京市东土城路8号林达大厦A座13层 100013
电 话: 010-64466473
印 刷 北京博海升彩色印刷有限公司
经 销 全国新华书店
开 本 16开(787×1092)
字 数 230千
印 张 14
版 次 2010年6月第1版第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-223-02926-1
定 价 32.00元

版权所有 侵权必究



编委会

主 任

赵士中

副主任

史秀明

编 委

吴敬生 孙 伟 贾方国

主 编

史秀明

撰 稿

史秀明 邓 科 寸泽辉 田 广





《西藏最后的秘境——吉隆》一书汇集了吉隆这块圣地的历史文化、民俗风情和自然资源，阅后令我久久不能入睡。它不仅把我带回了那个绝佳的圣境，而且带给我无穷的遐想和神秘。

吉隆是西藏日喀则地区偏远的边境县，是国家级珠峰自然保护区的核心区，拥有世界级的自然风光，素有“人间天堂”、“珠穆朗玛后花园”的美誉，其悠久的历史、灿烂的民族文化和独特的风俗民情为吉隆赋予了丰富的内涵和无穷的魅力。吉隆是西藏西部古文明的荟萃之地，也是西藏最具发展潜力的县份之一。吉隆在吐蕃时期曾是大唐通往天竺的主要驿道和佛教传入西藏的主要通道，在后吐蕃时代曾建立起显赫一时的贡塘政权。廓尔喀人三次入侵西藏，吉隆均为主战场。西藏历史中很多重大事件在吉隆生发，西藏历史上众多政治和宗教人物在吉隆际会。隐藏在喜马拉雅腹地高原峻岭和幽谷丛林中的吉隆，近代以来虽归于沉寂，却也蕴藏了诸多的神秘。西藏民主改革以来，特别是改革开放以来，随着时代的发展，西藏越来越多地被世人了解和熟悉，吉隆成为西藏最后的秘境。

以县委书记赵士中为组长的吉林省第三批援藏通化工作组从吉隆实际出发，在做好其他援藏工作的同时，把挖掘和弘扬民族文化、推进文化产业化作为援藏工作的重要内容，组织相关人员，经过深入细致的调查研究，编写了这本首次全方位宣传推介吉隆的图书。作者满怀对吉隆的热爱，以细腻的笔触和深刻的感受，形象生动地描绘了吉隆雪域天堂绝美的自然风光和丰富的野生动植物资源，全面介绍了吉隆的人文古迹，并就吉隆部分历史遗存做了探索和分析，系统展示了吉隆独具



特色的民俗风情,概要阐述了吉隆的千年发展历程和历史人物,以翔实的资料和图文并茂的形式,为世人撩开了吉隆神秘的面纱。

中央第五次西藏工作座谈会西藏实现跨越式发展和长治久安做出了战略部署。吉隆口岸开发建设得到国家的高度重视,并纳入了西藏自治区各级政府的工作日程。吉隆,正面临一个千载难逢的发展机遇。《西藏最后的秘境——吉隆》一书的出版发行,必将对宣传推介吉隆,提高吉隆知名度和吸引力,向世人展示吉隆的神秘和魅力,促进吉隆旅游经济、边贸经济发展起到积极的作用。相信在不久的将来,吉隆一定会成为战略投资的聚集地、旅游观光的名胜地、休闲养生的宜居地、科学考察的目的地、边境贸易的集散地、激情创业的兴盛地。

吉隆援藏干部为这本书倾注了大量心血,付出了艰辛的努力,这是文化援藏的重要内容,也是智力援藏的一种创新尝试。《西藏最后的秘境——吉隆》是一本颇具知识性、文学性和艺术性的图书,该书的出版发行,不仅对推进吉隆跨越式发展具有重要作用和深远意义,也为全区今后援藏工作的深入开展做出了有益探索。

以上这些话与其说是序言,不如说是一个简介。假如你读完这本书,定会收获颇多;假如你到吉隆亲自走一走、看一看,相信你发现的将会更多……

西藏自治区政协副主席 乔元忠

2010年5月27日





C O N T E N T S

目录

序言 / 1



漫步

珠穆朗玛后花园 / 1

高原璞玉佩枯错 / 5

风雪马拉山 / 10

探寻千年古道 / 14

英雄崖的故事 / 16

开热大瀑布 / 18

雪山下的五好村 / 20

触摸人间天堂 / 23

绝美的吉甫大峡谷 / 27

大山顶上的圣地 / 33

特殊的亚热带风情 / 37

拉朵风光 / 40



搜寻

昔日的辉煌 / 45

见证古道繁荣的唐碑 / 47

历经沧桑的贡塘王城 / 50



朝佛圣地宗嘎曲德寺 / 52
度母神殿卓玛拉康 / 56
化石和石器留下的生命信息 / 59
神秘的岩洞 / 61
千古耸立的白塔群 / 64
绝壁上的查嘎尔达索寺 / 66
金戈铁马擦木卡 / 72
众说纷纭的招提壁垒 / 74
镇住魔女膝盖的强准寺 / 76
难解的石塔群之谜 / 80
千年古刹帕巴寺 / 81



走进

神奇的生物王国 / 85

高原仙子黑颈鹤 / 88
丛林灵兽长尾叶猴 / 91
长跑健将藏野驴 / 94
孤寂隐士雪豹 / 97
不甘寂寞的野猪 / 100
雪域神鸟秃鹫 / 102
林中孔雀长叶松 / 105
微型水库长叶云杉 / 107
喜马拉雅红豆杉 / 109
喜马拉雅红杉 / 112
喜马拉雅冷杉 / 113
雪莲 / 114
冬虫夏草 / 116
西藏红景天 / 118
天麻 / 119
灵芝 / 120



领略

独特的民俗风情 / 121

- 各具特色的民居 / 124
- 彰显个性的服饰 / 128
- 风味迥异的饮食 / 132
- 世代传承的礼仪禁忌 / 137
- 异彩纷呈的节日 / 143
- 雅俗共赏的娱乐活动 / 149
- 原生态舞蹈同甲啦 / 153
- 形式多样的婚俗 / 156
- 神圣的丧葬方式 / 161
- 尼泊尔后裔达曼人 / 165



翻开

千年历史画卷 / 169

- 在古海洋中崛起 / 171
- 贡塘政权的罔替兴衰 / 173
- 边境上的烽火 / 176
- 走进新时代 / 184
- 历史风云人物 / 187

附录：吉隆县地名含义 / 208

主要参考书目 / 210

后记 / 211



自然风光篇

漫步珠穆朗玛后花园



吉隆,是西藏日喀则地区的边境县,位于喜马拉雅山脉中段,珠穆朗玛峰的西南部。地理坐标为东经 $84^{\circ}20' \sim 86^{\circ}9'$,北纬 $28^{\circ}16' \sim 29^{\circ}18'$ 。南部与尼泊尔接壤,西北与萨嘎县隔雅鲁藏布江相望,东部与聂拉木县交界。全县总面积1.2万平方公里,边境线长162公里,辖2镇3乡41个村,人口1.3万。县城宗嘎镇海拔4200米,距日喀则市490公里。吉隆县特殊的地理环境造就了绮丽迷人的自然风光和复杂多样的自然生态结构,拥有一山呈四季、十里不同天的奇妙景观,素有“珠穆朗玛后花园”的美誉。

吉隆县地貌可以概括为“一江三河五湖盆,北高南低三条沟”。位于县城南部的喜马拉雅山脉中段的主山脊线,也就是强拉——樟拉——进拉——乔古拉——佩枯岗日——希夏邦马峰的主轴线,大致呈东西走向横贯吉隆县境内。这些山峰高耸蓝天、终年积雪,从自然地貌上将吉隆县分割为南狭北阔、南低北高的两部分。

北部“一江五湖盆”,是由雅鲁藏布江,佩枯错、林错、错戳龙3个高原湖和形成于第三纪的宗嘎、沃玛两个古湖盆构成的湖盆草原地带和河谷地带,也是吉隆县的主要农牧区。宗嘎、折巴、差那3个乡镇7000多农牧民世代生活在这广袤的高原上。吉隆北部没有森林,连绵起伏的峻岭险坡裸露了高原筋脉贲张的脊背,稀少低矮的灌丛在沟谷中诠释着生命的顽强。辽阔的河谷草原和碧波荡漾的湖水承载着绿色的希望,一片片青稞随风起伏涌碧浪,一群群牛羊悠然漫步撒牧场,生生不息的故事在这里世代演绎。漫步这平均海拔4500米的北部高原,可以亲身感受那种群山涌浪、天高云淡的雄浑与辽阔,可以深刻体会到那种烟波浩淼、绿草茵茵的和谐与宁静,还可以全面领略到吉隆农牧区淳朴厚重、粗犷豪放的风俗民情。

南部“三河三沟谷”,是西南部的贡当藏布、中间的吉隆藏布和东南部的东林藏布三条河流,以及流域内各具特色的三条沟谷。贡当藏布

长140公里,流域面积2000平方公里,所在的贡当乡盛产冬虫夏草等药材,境内山高谷窄,梯田层叠,平坝极少,靠近中尼边境的河谷两侧有大片的原始森林。东林藏布长50公里,流域面积800平方公里,坡陡谷窄,山势险峻,森林密布。吉隆藏布长110公里,流域面积3000平方公里,穿过宗嘎盆地和沃玛盆地,沿吉隆沟一路向下,与东林藏布在热索汇合后,注入尼泊尔。吉隆县南部总体上属于高山深切峡谷地貌,地势险峻,风光秀丽。

吉隆藏布流域集中展示了吉隆风光中最具代表性的景色。上段属于高原温带半干旱大陆季风气候区,囊括了雄伟壮观的马拉山风光、群山环抱的盆地风光和隆达湖段的红崖赭壁奇观;下段的吉隆沟流域属于山地亚热带湿润季风气候区,两侧冰峰高耸,雪岭连绵,危崖峭立,山谷中葱郁满坡,飞瀑跌宕,云雾缭绕,是吉隆风光精品中的极品。

珠峰自然保护区的核心区就确定在吉隆沟内,这里风光秀美,景色宜人,保持了最原始的自然地貌和生物群落,从寒带到亚热带的气候环



◎珠峰后花园

境集中立体分布,野生动植物资源非常丰富,是旅游观光、野外探险、摄影采风和从事科学研究的难得资源。

吉隆沟曾是中国通往南亚地区的边境要道。1000多年前,当来自大唐帝国的使者沿着吉隆藏布河畔走出国境的时候,就注定了吉隆在唐蕃古道、蕃尼古道上的重要历史地位。现在,吉隆陆路通商口岸建设正在快速推进,一个新兴的南亚通商口岸将在中尼边境上崛起。千年历史赋予吉隆深厚的文化底蕴,时代发展将为吉隆插上腾飞的翅膀。重走千年古道,徜徉珠峰花园,抚今追昔,会引起很多的深思和感慨。

漫步深藏在雪域高原腹地的珠穆朗玛后花园,众多的美景令人目不暇接,神奇的传说令人心驰神往,悠久的历史令人无限感慨,独特的边地风情令人顾盼流连。走近吉隆,就走进了雪域花园,会深刻感受到那种远离喧嚣的宁静和圣洁,会尽情享受那种视觉的冲击和心灵的震撼。走近吉隆,或许还能触摸到传说中的天堂……





高原璞玉佩枯错

在希夏邦马峰下、雅江南、马拉山东面辽阔的草坝子边缘,有一个三面环山、碧蓝如玉、水天一色、美丽而神奇的海子,这就是被誉为高原璞玉的佩枯错。佩枯错,又名拉措新错,位于吉隆县折巴乡和聂拉木县的交界处。佩枯错地处未受外流水系影响的藏南谷地,湖盆位于保留完好的古高原陆架平面上,海拔4590米,现存水面约300平方公里,是日喀则地区最大的湖泊。佩枯错沿岸保存有6级较为完整的阶地,最高一级高出湖面达70米,这既是高原抬升的佐证,也说明佩枯错在形成初期水面至少是现在的五六倍,随着高原的上升和气候的变化,湖面逐渐退缩到现在的状态。

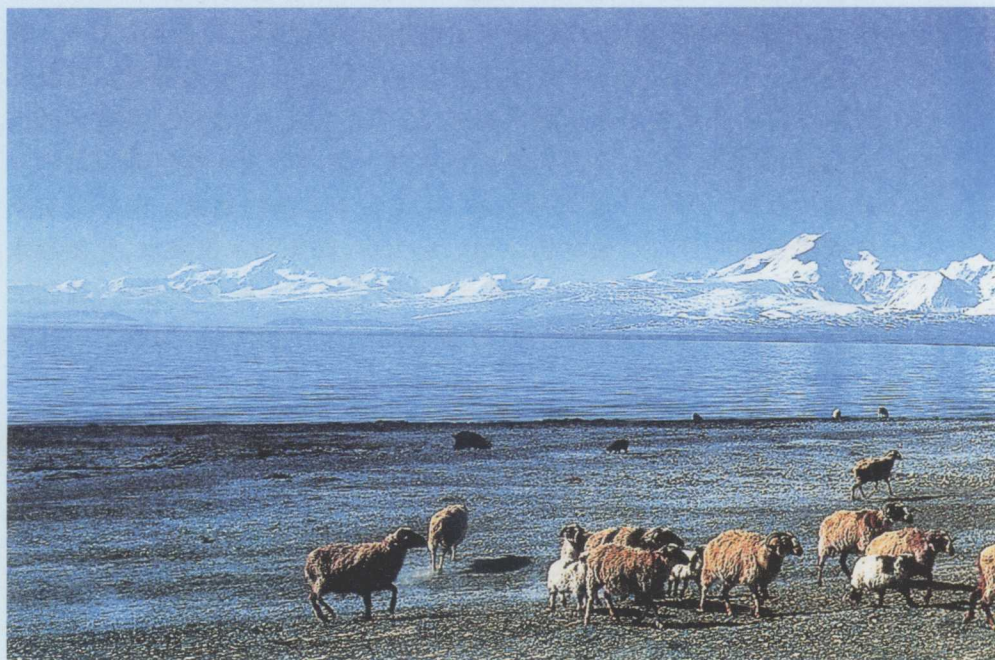
俯瞰佩枯错,湖西岸突出延伸至湖心的狭长半岛,将湖面分割成相通相连、南大北小的两部分。整个湖面宛如一位清纯少女的半身雕像,她发髻高挽,颌首深思,静静地守望着沧海桑田的变迁,默默祈祷着幸福吉祥遍布人间。佩枯错南距喜马拉雅山脉著名的希夏邦马峰55公里,北距雅鲁藏布江40公里,中有山地相隔,湖面高出江面约200米。佩枯错是一个封闭的湖泊,湖水只见流进不见流出。南岸希夏邦马峰和佩枯岗日山脉的雪山冰川融水形成了3个开放式的冰湖和4条较大的河流,这里是探险旅游、登高览胜的好去处。清凉的河水穿过湖滨坡地和辽阔的草原、沙滩,一路奔腾欢歌,注入深不可测的湖盆。由于只有南岸有水源补充,所以,佩枯错以湖心岛为界,南侧湖水是淡水,北侧湖水是咸水。同为一湖之水,却半咸半淡,实为罕见。开阔的湖盆、蔚蓝的湖水与辽阔的草原、巍峨的雪山、飘浮的白云交相辉映,构成了一幅绝美的高原立体风光画。

相传佩枯错湖底与西藏山南浪卡子县境内羊卓雍错是相通的。古时候有一位藏族高僧从古印度学艺回乡,途径吉隆佩枯错时,由于旅途劳累、不堪重负,将随身携带的包袱和木碗一同扔进佩枯错继续前行。第二年藏历四月十五日,当这位高僧徒步前往拉萨拜佛,经过羊卓雍错时,在湖畔拾到了自己心爱的木碗而倍感惊喜。如今去拉萨的路已不经过这里,那位高僧也早已不在人世,但这个神奇的故事却一直流传至今。

佩枯错的水很清,站在湖畔,十几米以外湖底的卵石清晰可见,一



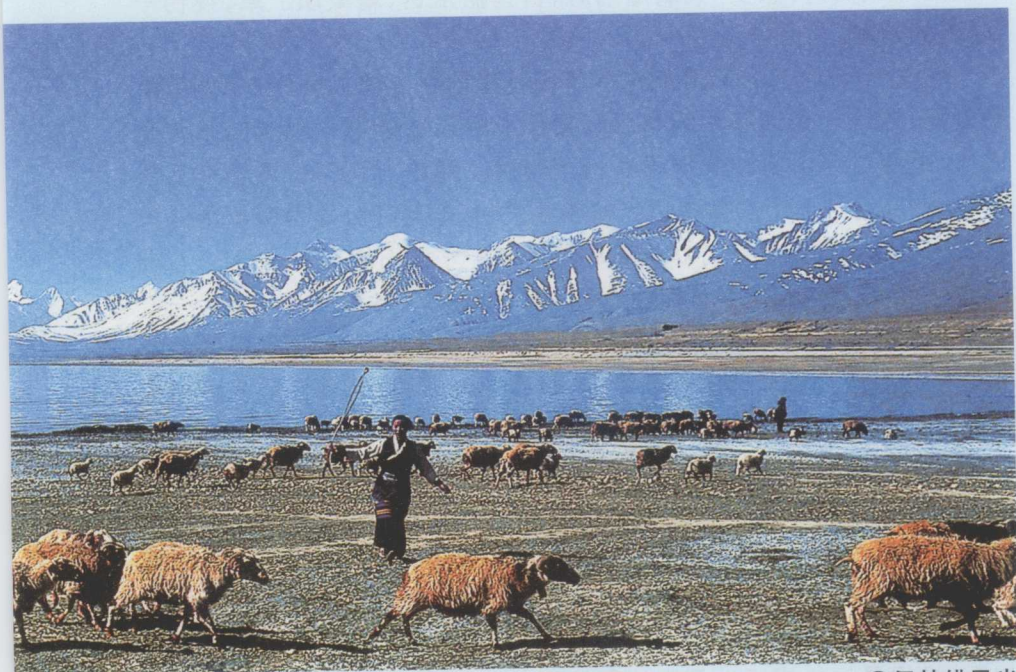
群群鱼儿忽上忽下、时缓时急、轻快地游来游去。佩枯错的水很静，静得像一面巨大的镜子，没有一丝波纹。偶尔有水鸟掠过，点出几点涟漪，随着清亮的鸣叫轻轻漾去。佩枯错的水很蓝，蓝得像一块纯净的宝石，如果没有远处起伏的山峦相隔，真的分不清哪里是蓝天哪里是湖水。微风袭来，潮湿的空气轻抚着潮湿的皮肤，熏染着潮湿的心情，湖面涌动着层层碧波，前赴后继地冲刷着岸边厚厚的碎石，一支优美的高原协奏曲便萦绕在耳畔。饱受湖水侵蚀的湖畔，沿着蜿蜒的湖岸线堆起了一道道年轮。黑色的卵石，白色的盐碱，红色、黄色、绿色的藻类植物和不知名的小草层次分明地排列开来，仿佛一条五色哈达，镶嵌在水边。冬季，湖水从四周开始结冰。一般在一二月份湖面封冻，封冻期在一个月左右。这时的佩枯错就如一块凝固的翡翠，静静地卧在高原宽厚的怀抱中，冬日的阳光映照在冰面上，亮得耀眼。佩枯错成了一个天然的滑冰场，只是迄今为止，还没有人在上面滑过冰。据当地人讲，佩枯错很有灵气，若干年来，只有两个冬天没有冰封。一次是唐山大地震、毛主席逝世那年，另一次是第二代领导核心、改革开放的总设计师



邓小平同志逝世那年。不必考证真伪,至少在藏族人民心中,把神圣的佩枯错和他们敬爱的领袖放在了同样重要的位置。

佩枯错的美令人赞叹、令人折服、令人窒息,那是一种原始的美、纯净的美、立体的美,是一种不加雕琢的大气磅礴的美。而飘荡在佩枯错上空千变万化、风姿绰约的白云,却给这浩瀚的蓝天碧水平添了几分婉约和妩媚。每年4~10月间,是湖畔赏云的最好季节。飘浮在蓝天碧水平间的白云,有时安静,像一朵朵、一簇簇盛开的雪莲;有时婀娜,像一丝丝、一缕缕缥缈的薄纱;有时灵动,如腾飞的银龙、展翅的白鹤、悠然的羊群;有时恢弘,如高山飞瀑、雪浪翻卷、万马奔腾……姿态万千的云把高原平湖装扮得更加秀美,形成了云涌佩枯错的奇妙景观。

佩枯错是鱼的世界、鸟的天堂。由于这里大多数藏民不捕鱼不吃鱼,更没有人到圣湖佩枯错里捕捞,高原鳅、高原鲤等西藏特有的鱼类在这里自由自在地繁衍生息,浩瀚的湖水为鱼儿提供了广阔的生存空间和充裕的食物。每年六七月间,到了洄游繁殖季节,湖里的鱼儿便争先恐后地沿着湖畔的河流逆水而上,经过浅水区时,振鳍摆尾,水花四



◎佩枯错风光

溅，密密匝匝的鱼脊露出水面，挤满河床，十分壮观。在湖滨湿地上，栖息着黑颈鹤、斑头雁、红嘴鸥、黄鸭、灰鸭等十几种珍禽水鸟，数量也有逐年增多之势。

从聂拉木县到吉隆县要经过佩枯错南岸被当地人称为波绒塘的辽阔的草坝子，雪山融水也滋润了这片1000多平方公里的高原湖盆。这里是辽阔的牧场，也是众多野生动物的乐园。驱车驰骋在湖畔草原，会看到一片片洁白的羊群，一群群高大的牦牛。马背上身着藏装、脸膛黝黑的牧民，也经常友好地挥手致意。不时有野兔和旱獭掠过车前，惊慌地逃进洞穴。偶尔会看到几头藏野驴在远处警惕地驻足观望，孤独的野狼和草原狐狸在旷野中徘徊。蓝天白云下，经常看到成群的山雀、体型巨大的乌鸦和不断盘旋的苍鹰。置身这60多公里长的草坝子，会令人深刻地感受到一种空旷辽阔的美，感受到人与自然的和谐共生。在这里，从318国道至吉隆的通县油路已经开始建设，将为旅游观光者提供更为方便快捷的交通条件。吉隆县折巴乡的农牧民在湖滨草地上建设了藏族风格的家庭旅馆，在那里不仅可以吃到风味纯正的藏餐，还可以临湖沐风赏月，感受“天蟾潜浩淼，群星撒玉钩，霜染坝上草，夜钓一湖秋”的情趣。

绕过小马拉山山口，开始进入了佩枯错西岸总体上呈“V”字型的简易公路，这是一条连接湖滨草原和折巴乡并通往萨嘎和阿里的旅游通道，公路穿过倚山傍湖的折巴乡恰芒布村。藏语“恰芒布”意思是鸟很多的地方，这是一个别具特色的藏族牧民村，散落在公路两旁的十几户藏族民居都是用灰黑色片状岩石砌筑而成。干砌石墙，石片为瓦；石砌院墙，石板甬路，无不体现着原始而古朴的建筑风格和民俗风情。一排金黄色的转经筒矗立在村头，飘扬的五色经幡下，供奉着几架巨大的牦牛头骨。村头不远处的湖畔斜坡上，整齐地排列着100多个一米多高的玛尼堆，蕴含着村民们对神湖的敬仰与祈盼。

沿着佩枯错北岸，行至“V”字型旅游路的转折处，就来到了三面环水的湖心岛。湖心岛高出水面30多米，向湖心延伸出500多米。近水的湖岸是厚厚的黄沙，抓一把在手里，细沙顺着指缝轻轻地泻下，手里竟然不会留下半点尘土。抚摸沙子感觉就如少女的肌肤一样柔滑，或许这其中蕴含了千年湖水涤荡和沉淀下来的灵气。岛顶是金黄色的风化岩石，这里是佩枯错雪山倒影的最佳观景点，极目远眺，湖光山色，浮云

