

QINGNIAN
ZHONGGUOSHUO

青年 中国说

——全国大学生 演讲辞 分类精编

QUANGUODAXUESHENG

YANJIANGCI

FENLEIJINGBIAN

高伟杰 主编

上海辞书出版社

QINGNIAN
ZHONGGUOSHUO

青年 中国说

——全国大学生
演讲辞
分类精编

QUANGUODAXUESHENG
YANJIANGCI
FENLEIJINGBIAN

高伟杰 主编

上海辞书出版社

图书在版编目(CIP)数据

青年中国说:全国大学生演讲辞分类精编/高伟杰主编. —上海:上海辞书出版社,2010.4

ISBN 978 - 7 - 5326 - 3033 - 2

I. 青... II. 高... III. 演讲—中国—当代—选集
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 018697 号

责任编辑 朱伟明

装帧设计 何香生

青年中国说

全国大学生演讲辞分类精编

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行

上海辞书出版社

(上海陕西北路457号 邮政编码 200040)

电话:021—62472088

www.ewen.cc www.cishu.com.cn

华东师范大学印刷厂印刷

开本 890 × 1240 1/32 印张 9.875 字数 252 000

2010年4月第1版 2010年4月第1次印刷

ISBN 978 - 7 - 5326 - 3033 - 2/H · 398

定价:24.00元

如发生印刷、装订质量问题,读者可向工厂调换

联系电话:021—62431119

目录

C o n t e n t s

一、青春人生的梦想 / 1

世纪的回声 / 1

用生命熔铸崇高 / 3

西部,我的家园 / 5

我和镜子 / 7

自我修养实在是一生的事 / 9

学习保尔与学习比尔 / 12

青春因奉献才更美丽 / 14

人生的丰碑 / 18

别无选择的挑战 / 21

让痛苦点燃心中的明灯 / 23

把握生命 / 25

完成一次独立的行走 / 28

托起明天的太阳 / 31

遇不怀才的时候 / 33

为了明天的挑战 /	35
跨世纪的人生抉择 /	37
让青春飞扬 /	40
走向真实的人生 /	42
所有的日子都来吧 /	45
血染的木棉花 /	47
为了大山的呼唤 /	50
青年的选择与祖国的未来 /	52
担负起天下的兴亡 /	55
历史的使命和我们的选择 /	58
太阳的指纹 /	60
迈好青春第一步 /	62
生命之树常青 /	63
黄土地,我的理想大地 /	66
生我是这块土地 /	68
我的理想 /	70
21 岁的忧虑 /	72
擦亮你的名字——军校大学生 /	75
当我想起这一切的时候…… /	77
丹心碧血 /	81
我今方年少,理应展翅飞 /	84
注定一生与天争 /	87
用一生的追求去实现承诺 /	90
灾难并不是生活的全部 /	92

二、文化精神的家园 / 95

一面湖水 / 95

精神的家园 / 98

时代呼唤诚信 / 100

北大,请把历史放一放 / 103

人生需要张扬 / 106

人类文化的融合擎起辉煌的未来 / 107

我在期待着那一天 / 110

“信”不“信”不由你 / 112

躺着,永远没有站着看得远 / 115

河到中游 / 118

奥克托克斯的灯光和麦桑楞干山的棍棒 / 120

另一只眼睛 / 123

黑暗中擎灯的人 / 126

雷锋精神永驻人间 / 129

中国需要千千万万个雷锋! / 132

信念的呼唤 / 135

请看看我们头顶的月亮 / 138

我们也是伟人 / 141

数学的光彩 / 142

探索 / 146

更新我们的性格 / 148

新时代的流行色 / 152

归来吧,中国留学生! / 154

“80后”不是“垮掉的一代” /	157
人定胜天吗? /	160
“面子”与“粽子” /	162
呼唤高科技时代的人文精神 /	164

三、党和祖国的赞歌 / 167

党,具有崇高威望的党 /	167
与党一起同行 /	169
中国啊,你魂在何方? /	172
未来属于你,我的祖国 /	174
我爱你,新词化中国,现代化中国 /	177
我眼中的祖国与世界 /	180
北大人的中国心 /	182
面对台湾的地图 /	184
五星红旗,您好! /	186
胜利的日子,我们祈盼明天 /	188
国魂下的赤诚 /	191
我永远属于生我养我的这块土地 /	195
祖国——母亲 /	196
做一个有责任感的中国人 /	199
把一切献给党 /	201
构建和谐社会的三块基石 /	204
愿长征精神与中华民族同在 /	205
强我国防 /	208

四、率性情感的呐喊 / 210

- 你,与众不同! / 210
- 北大式的浪漫无罪 / 212
- 我真想得到那片绿 / 215
- 盲女的心境 / 217
- 享受生活 / 219
- 让女生部早日“消亡” / 222
- 汉藏情深 / 223
- 大山——爸爸的脊梁 / 226
- 宜将寸草报春晖 / 228
- 保持自己特有的芬芳 / 231
- 含笑的泪水 / 233
- 珍重家书 / 235
- 我最喜欢的一个人 / 237

五、和平幸福的祈祷 / 240

- 期盼和平 / 240
- 绿是世界,绿是一切 / 242
- 我有一个梦 / 247
- 中国人来养活中国! / 249
- 让我们的星球永披绿装 / 251
- 最后一片叶子 / 254

六、世纪女性的宣言 / 259

为女性的今天喝彩 / 259

做 21 世纪的精彩女人 / 261

用知识和智慧打造女性的灿烂明天 / 263

女性,超越你自己 / 266

女同胞们:爱,你准备好了吗? / 268

七、生活礼仪的演讲 / 271

从桃李芬芳到社会栋梁

——在新生入学联欢会上的讲话 / 271

走进历史这条古巷

——迎接新生典礼上的致辞 / 272

母亲的脚和父亲的腰

——新学期升旗仪式上的讲话 / 273

脚印将证明你的存在

——学生会主席在大学演讲比赛上的讲话 / 275

衷心感谢我的恩人

——接受捐助后的答谢辞 / 277

红色的爱,永恒的爱

——在同学们献血后的演讲 / 278

走出小天地 放眼大世界

——在大学生旅游爱好者协会成立大会上的演讲 / 280

让我们登上理解的小舟

——在“人与人”主题班会上的演讲 /	281
学生代表在“十佳大学生”颁奖大会上的讲话 /	283
学生代表在江苏九所高校百年庆典上的演讲 /	285
根在梅园 情系经院	
——在学生会主席竞选大会上的演讲 /	287
相知不是为了相别	
——在毕业典礼上向母校的告别辞 /	288
在大学毕业典礼上的致辞 /	290
在毕业生联欢晚会上的演讲 /	291
一人一朵玫瑰	
——在大学毕业告别会上的致辞 /	293
让我们扬眉出剑	
——在解放军外国语学院毕业典礼上的演讲 /	294
依依惜别学友情	
——在大学毕业晚会上的致辞 /	295
青春万岁	
——在大学毕业典礼上的致辞 /	297
让我们彼此祝福	
——在大学毕业联欢会上的致辞 /	298
任重道远,责无旁贷	
——在研究生毕业典礼暨学位授予仪式上的演讲 /	299

一、青春人生的梦想

世纪的回声

忘不了,80年前那群热血青年为民族苦难而痛心疾首;忘不了,80年前的他们为社稷的耻辱而义愤填膺;更忘不了,80年前那震撼环宇的振臂高呼:爱我中华!80年,多少风风雨雨,多少世态炎凉。“五四”,一个响亮而沉重的名字。

它追求进步,超拔中国传统的循环论历史观,取而代之于崭新的进化论。为中国的发展提供必要的心理准备。

它崇尚创造。挣脱古代经学独断的严重束缚,诠释革新图强的全新理论。激励炎黄子孙塑造开放发展的民族真魂。

它高扬精神。摒弃腐朽、消极、愚昧,提倡开拓与自强,个性与解放,它所引出的中国发展方案的争论仍为今日关注的焦点。

80年前的今天,无数的中国青年为了中国的独立,为了捍卫中国的主权,为了抵御外侮,拒绝在巴黎和约上签字,掀起了轰轰烈烈的“五四”运动,用他们的血与火谱写了中国近代史上最光辉的一页。

19世纪末20世纪初的中国青年所面临的是这样血淋淋的现实:痼疾交加的中国不仅要忍受寄生在她身上的蛆虫的伤害,而且要忍受外族的欺凌。中国封建王朝长期以来所奉行的自我封闭、自我孤立、自我满足的对外政策,也被以工商文明为后盾的西方炮舰所打破,中国不能及时、自觉地走国际一体化道路,迈进世界商品经济市场,却被动地卷入这

青年中国说

——全国大学生演讲辞分类精编

一无法阻挡的浪潮。中国落后的农业经济受到西方资本主义经济的冲击,并使几百年来倍受摧残的资本主义因素得以快速发展,到19世纪末,民族资产阶级终于登上政治舞台,领导了著名的维新变法运动。与此同时,中国人的思想观念、价值标准也发生重大转变,越来越多的先进知识分子、志士哲人为探索救国救民之道,不断加深对西方的认识,接受和传播先进的物质文明、制度文明和思想文化,并对中国几千年来所形成的传统进行反思。

如今,历史已如流水般地逝去了,但“五四”的精神却永存。“五四”的精神就在于敢面临血淋淋的现实,敢于直面社会,敢于憧憬未来,勇于肩负起历史所赋予的重任。五四人所追求的,正是我们所向往的;五四人所理想的,正是我们要解决的。自由、民主、进步、信念、理想、精神依然入耳牵心。

80年后的今天,我们面对的虽不是斑驳、支离破碎的中国,面对的虽不是歧视的眼光,但新生的中国所面临的是科技高度发展、经济飞速腾飞的世界,所处的虽不是硝烟弥漫的时代,却是一个弱肉强食、充满竞争的时代。当代中国青年所肩负的任务正是要建设一个繁荣、民主、文明、独立、富强的新中国。中国要走向世界,中国要雄于地球,中国要以东方巨人的姿态屹立于世界之林,必须秉承“五四人”的精神,接过80年前点燃的青春火炬吧,把世纪的航程照亮。我们将告慰先人:我们将奉献于你们曾艰苦卓绝地向前推进但尚未成功的事业。不驯的长江,将因我们的双手变得澄清;大西北的黄土高原也将因我们的劳动变得像江南一样遍地春风。云帆既挂济沧海,磨砺战剑以待发,中华青年的才情音容,必将广留华夏。

(林汉才)

用生命熔铸崇高

尊敬的各位老师：

我们怀着无比喜悦和崇敬的心情，迎来了全国人民为之祝福的节日——教师节。首先，请允许我代表北大同学向您——我们最敬爱的老师们，致以热烈的祝贺和崇高的敬意！

老师，这个表面上平淡无奇的字眼，孕育着圣洁和伟大。老师，是促成人类文明和进步的工程师，是国家、社会兴旺发达的设计者，是英雄豪杰、伟人奇才的雕塑家。我们自打懂事以来，每年、每天、每时都沐浴在老师和煦慈爱的阳光下，生活在老师关怀温暖的怀抱中。我们取得进步，老师为之雀跃；我们若有失误，老师为之痛惜；我们的成绩单上，映衬着老师辛勤耕耘的身影；我们的荣誉章上，反射着老师无私奉献的光华。多少个北大校园的学子，多少个在祖国大江南北开花结实的北大毕业生，多少个根植于北大成就于世界各地的中华英才，四面八方，千缕情丝，万种祝愿，汇集成一句话：老师，您好！

此时此刻，我不禁想起我第一次走入北大校门时的那份心情。当我们刚刚掩饰住孩子气，迈入这魂牵梦萦的著名学府的时候，当我们带着泥土的芳香，踏入这曾为中华民族崛起提供了卓越人才的一方热土的时候，当我们怀着对知识的渴望，走进这享誉中外的学术殿堂的时候，比未名湖的粼粼碧水和博雅塔的巍巍雄风更让我们倾倒和迷恋的，是北京大学在长期发展和斗争的历程中，形成的爱国、进步、民主、科学的光荣传统，显示出的勤奋、严谨、求实、创新的学风，而这一切，正是我们一代代尊敬的老师们，以您的忠

诚、智慧,以您的心血、风骨,以您的韶华、热情,执著于这份理想,发扬了这个传统,光大了优良的学风。

从小到大,我们都受着老师的恩泽。对我们这些以主人身份漫步于燕园的同学来说,今年的教师节更值得庆祝。因为正是北京大学的老师们,使我们得到了思想上、知识上的升华。探索在人生路上,是老师谆谆告诫,指点迷津,教我们做人的道理,使我们从初涉世事到熟谙人生;徜徉在生活的岔路口,是老师帮我们指明方向,升起理想的风帆,鼓励我们破浪远航;耕耘在知识的沃野,是老师用科学启迪心智,靠意志战胜困难,用奋勇攀登,孜孜以求的身影,召唤我们磨练意志,砥砺品格,秉烛苦读,无畏攻坚;迈步在前进的征程,是老师的行动告诉我们“创业维艰,奋斗以成”,在机遇和挑战并存的时候,要善于因势利导,摒弃坐享其成、不思进取的颓废之风;跋涉于迷茫痛苦的泥潭,是老师以她滚烫的心、温暖的手、慈母的爱,拨开阴霾,使青春的心激荡,让快乐和幸福降临。物质上的清贫、知识上的富有,律己的严格、待人的宽厚,治学的严谨、处世的豁达,笔下的无情和胸中的真爱——这就是您,北大教师的风范。她告诉我们其中的哲理,让我们领悟:清清白白做人,认认真真治学,朴朴素素生活,扎扎实实干事,正是北大人的品格。淡泊名利,舍弃追逐;鄙夷奢侈,不尚浮华;忘却自我,默默奉献;倾其所有,无怨无悔,这正是北大教师的情怀。老师们,您用心血和汗水浇灌祖国的栋梁之材,同时也在用生命熔铸着金光闪闪的两个大字:“崇高”。

人生离不开老师,求学于北大老师身边,是我们的幸福和骄傲。我们生活在北大的时间是短暂的,但是,北大老师给予我们的财富是永恒的。一日为师,终生不忘。北大老师的形象风格、品德情操,将影响我们的一生。我们珍视在北大生活的每一天,我们愿扑下身子,虚心就学;尽其全力,汲取精华;融会贯通,发扬光大。青出于蓝,而胜于蓝,这应是我们的向往,也是老师的希冀,更是我们对老师的最好回答!

一个节日只有一天,可是,我们对老师的祝福将持续到永远。让我们向敬爱的老师致以崇高的、节日的敬礼!衷心祝愿老师永远快乐,幸福,健康,平安!

(王霄飞)

西部,我的家园

朋友:翻开地图,在世界的东方,有一只威武的雄鸡,仿佛正迎着那喷薄欲出的红日,为亚洲乃至世界呼唤新的黎明。这只雄鸡,就是我们伟大的祖国,它丰满的尾部,就是辽阔而又苍凉的西部,那就是我的家园。

西部,这块神秘、广袤的大地,曾写下多少金戈铁马、气吞万里的英雄史诗。美丽的西部,有过“天苍苍,野茫茫,风吹草低见牛羊”的美景,也有过“黄河之水天上来,奔流到海不复回”的奇观。而现在,母亲河年年断流,大西北黄沙漫天。西部,她还曾有过繁花似锦,丝绸之路,驼铃声声脆,商人交易欢;天府之国,物阜民丰足,富饶甲天下。而现在,西部还有很多人同贫困抗争的道路上艰苦跋涉。多少年来,贫困和西部如影相随,挥之不去。西部,几乎成了贫困的代名词。

西部啊,你何时才能繁荣富庶?

当新千年的钟声即将敲响,当我们党喜度完 78 岁华诞,庄严的人民大会堂传出了江总书记的洪钟巨响:开发西部,建设边疆,巩固国防。世纪之交,西部再度成为举世瞩目的热土。

西部,是我们祖祖辈辈的家园;西部开发,我们是当之无愧的主人。每一个关心祖国前途和民族未来的中国公民,每一个忠诚于党、忠实于人民的

共产党员,每一个血气方刚、击楫中流的热血青年,还有我们每一个西部人,是否认真地思考过,西部大开发,我们做什么呢?

朋友,做一片绿叶,做一棵小草吧,把西部建成绿色的家园。广阔的西部正遭受荒漠化的严重威胁。荒漠化危害面积接近国土总面积的三分之一。沙尘暴危害更是愈演愈烈。特别是今年,12次强大的沙尘暴袭击我国,风沙席卷北京,泥雨撒落江南,干旱持续半年,国人震惊,举世关注。就连咱们天府之国的自然生态环境也遭到极大破坏,如果我们再不放下手中的斧头,那么美丽的长江将变成第二条黄河,人间天府的四川盆地将变成黄沙滚滚的沙漠。那时,我们掘地千尺,到哪里去寻找生命的泉水?绿色是生命的色彩。西部大开发,生态要先行。用我们的双手,让绿叶连成一片,鲜花缀满枝头;让小草拥抱大地,江水清澈悠悠。西部的山川,不再是“一川碎石大如斗,随风满地石乱走”,而是“灼灼桃花满山头,蜀江春水拍山流”。

朋友,做一片犁铧,做一把小锄吧,把西部建成富饶的家园。贫穷不是社会主义,贫穷也不是西部。大胡子马克思有句名言:刺刀一旦遇上严峻的经济问题就会变成像灯芯一样软绵绵的东西。西部大开发,核心是发展。谋发展,抓发展,快发展,是我们西部人面临的迫在眉睫的重大问题。让我们做一片犁铧,辛勤耕耘,把贫瘠的土地翻耕成沃野千里,把不毛之地变成生命的绿洲,让荒滩长满三秋桂子,沼泽开满十里荷花。到那时,我们在稻花飘香里说丰年,听池塘蛙声响成一片;用一根电缆连接五湖四海,用一个键盘敲打出滚滚财源,让贫穷与我们西部说再见,再见。

朋友,做一根琴弦,做一个琴键吧,奏出美妙的乐章,把西部建成文明民主的家园。放眼世界,人类文明的进程如骏马飞奔,一日千里;人类社会的进步如滔滔江水,不分昼夜。西部,曾经创造了璀璨的文明。横亘千古的万里长城,辉煌灿烂的敦煌艺术,气宇非凡的布达拉宫,规模巨大的兵马俑坑,泽被万世的都江堰工程;还有诗坛巨星李白、白居易,文坛巨匠苏轼、司

马迁,文化巨人郭沫若、巴金,都在西部的文明史上书写了浓浓的一笔。今天,知识经济曙光初现,信息技术大放异彩,生命科学全面造福人类,新材料与新技术层出不穷,人类向空间、向海洋、向地球的深层进一步拓展。这一切都需要以知识为基础,以科技作后盾,以人才作保障。西部大开发,人才是关键。科技和教育是现代文明的双脚,也是西部文明进步的不竭动力。我们期盼发展,我们渴望高度文明。投身西部开发,献身西部科技教育,让西部人人接受教育的洗礼,沐浴科技的阳光,为我们家园注入现代文明的基因,孕育出领先于世的西部文明。

美丽的西部是我们的家,美丽的家园我们都爱它。200年前,北美的西部开发,缔造了一个世界强国;今天,华夏大地波澜壮阔的西部开发,必将创造出西部的辉煌,实现国家的富强。

西部开发路漫漫,青春浩气走千山。为了建设美丽富饶的家园,为了中华民族的伟大复兴,朋友们,准备——出征!

谢谢大家!

(王道正)

我和镜子

我很喜欢照镜子。记得小时候,我经常踮着脚尖想从差不多和我一样高的梳妆台上的镜子里看自己的脸。现在,我仍喜欢照镜子。而这时,梳妆台对我来说已经太低了。当我弯下腰的时候,我在镜子里看到一张年轻的脸庞,那张脸上既带有逐渐长大的成熟美,又带着对未来的自信,还有深邃的沉思。