

全国教育科学“十五”规划教育部重点课题系列成果



赏识教育“三字经”智慧丛书

# 爸爸您终于长大了

家庭教育呼唤赏识老爸

周弘



赏识教育创始人

全球第六届热爱生命奖得主

被誉为“中国第一位觉醒的父亲”

第1辑

河海大学出版社

全国教育科学“十五”规划教育部重点课题系列成果

赏识教育“三字经”智慧丛书



工业学院图书馆  
藏书章



**爸爸您终于长大了**

家庭教育呼唤赏识老爸

第**1**辑

## 图书在版编目(CIP)数据

爸爸您终于长大了:家庭教育呼唤赏识老爸/周弘著.  
—南京:河海大学出版社,2005.5  
(赏识教育“三字经”智慧丛书·第1辑)  
ISBN 7-5630-2099-3

I. 爸... II. 周... III. 家庭教育—通俗读物  
IV. G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 040820 号

书 名:爸爸您终于长大了——家庭教育呼唤赏识老爸  
书 号:ISBN 7-5630-2099-3/G·575  
责任编辑:周 勤 杜文渊  
装帧设计:书衣坊  
绘 画:木易动漫工作室  
出 版:河海大学出版社  
地 址:南京市西康路 1 号(邮编:210098)  
电 话:(025)83737852(行政部) (025)83722833(发行部)  
经 销:江苏省新华书店  
印 刷:扬中市印刷有限公司  
开 本:787 毫米×1092 毫米 1/32 3.75 印张 插页 4 54 千字  
版 次:2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷  
印 数:1~50000 册  
定 价:14.80 元(赠 VCD)

这是中国第一套帮孩子解决家长问题的教育丛书

这是中国第一套帮家长读懂孩子的说明书

这是一套帮中国父母提升教育智慧的教科书

孩子生病,家长吃药;

庄稼出问题,农民想办法。

任何成功都无法弥补教育孩子的失败!

孩子的失败是天下父母心头永远永远的痛!

# 赏识教育快乐大家庭



# 赏识教育与构建和谐社会

赏识带来和谐，抱怨导致对立；

赏识让成功者勇往直前，让失败者重拾力量，让失意者重树信心；

赏识让学习变成快乐，让快乐变成激情，让激情变成力量。



周弘老师在深圳市委宣传部作“赏识教育与构建和谐社会”的报告



中央教科所举办“青少年思想道德建设与赏识教育研讨会”，与会领导和专家认为：思想道德教育不能流于形式，要切实走进孩子心灵，走出教育误区。赏识教育正是这样一种顺应时代潮流，充满人文关怀的全新教育理念。

赏识教育走进社区

## 为孩子翘起我们的大拇指



在马来西亚首都吉隆坡，  
周弘老师的精彩讲学唤醒了无数家长，  
近五千父母现场表态：  
为孩子，翘起我们的大拇指。

## 专家学者谈赏识教育

壹陆教育  
家私法宝

朱小英

۱۵. ۲۰. ۱۵۰۰

中央教科所所长朱小蔓题词

守住心灵宁静  
建设精神家园

书赠员教育研究所

魏书生

三  
一

当代教育家魏书生题词

賞識孩子  
熱愛生命

馬英九

2003.9.24

台北市市长马英九题词

有真霰時則能賞  
能賞識處便見生機

居士公銀盤有佛書數卷讀之如獲神寶

台湾著名学者、经典教  
学起人王财贵教授题词



## 序

前不久,美国电影《马语者》中的一段故事打动了我:

一位美国少女格瑞斯和她最心爱的马——朝圣者,在圣诞节的晚上不幸遭遇车祸。格瑞斯的腿被撞断了,她的马也被撞成重伤。

兽医劝格瑞斯的母亲,把这匹马处理掉算了,它活着也是个废物。这位母亲突然意识到,马若被处理了,女儿格瑞斯也会感到自己没用了,从而厌世……

母亲马上翻阅所有关于马的资料,终于发现美国还有一位懂马的人——马语者。她费了很多周折,终于找到了这位马语者。

当她提出“听说你能帮人解决马的问题”时,这位马语者的回答使她惊呆了:

“对不起,马是没有问题的。我不能帮人解决马的问题,只能帮马解决人的问题。”

这段故事情节让我猛然联想到,那么多父母费尽千辛万苦找到我,含着热泪,让我帮他们解决孩子的问题。





其实二十几年的教育实践告诉我：孩子都是没有问题的，我所能做的，只能是帮孩子解决家长的问题啊！

一股久违的冲动，让我立即提起笔，来写这套教育丛书。

现在许多家庭教育的书籍，往往讲的是帮家长对付孩子的方法。其实方法并不重要，关键是态度——对孩子生命的态度。正如足球大师米卢所言：态度决定一切。

孩子生病，家长吃药；庄稼出问题，农民想办法。中国该出现一批帮孩子解决家长问题的书了，这样才能提升家长的教育智慧。

经过反复酝酿，我决定出版一套《赏识教育“三字经”智慧丛书》，先写8本。

第一本书是《钢是怎样炼成铁的——写给天下恨铁不成钢的父母》。

这本书介绍的是什么呢？我们发现所有孩子生下来都是好钢，小时候学说话、学走路时个个是好孩子。

可是家长为了让孩子出人头地，不按教育规律办事，拔苗助长，结果把钢炼成了铁，还在整天恨铁不成钢。

我坚信此书能在家长心灵深处产生一种强烈的震撼，形成一种千年的反思。

第二本书是为母亲而写的，书名是《妈妈笑了，春天到了——面对孩子，母亲如何调整情绪》。





这么多年，我接触过成千上万的母亲，常常被她们那种无私的母爱感动得流泪。

同时我又发现这种母爱太伟大了，可惜也太可怕了，正如大海太伟大，海啸太可怕一样。

原因就在于，孩子是母亲身上掉下来的肉，母爱难以逃脱情绪化。有的母亲往往是为孩子而活着，逼得孩子也为父母活着，大人孩子都不是为自己活着，都没有活出自己。结果造成了一幕幕家教悲剧。

只有母爱理性化了，孩子才有安全感！

第三本书是写给父亲的，这本书的名字叫《爸爸您终于长大了——家庭教育呼唤赏识老爸》。

有个孩子给爸爸写了这样一段话：爸爸，我也希望你能多陪我聊聊，因为我不仅是妈妈的儿子，也是您的儿子啊！

这种呼唤使我的心灵受到震撼。当今中国，很多父亲仿佛被挤出了家庭教育这个舞台，常听到有的母亲这样抱怨：“孩子是我生的，你有什么权利管孩子，你整天怎么怎么……”

“子不教，父之过。”仔细想想有一定道理，因为父爱是一种理性的爱，刚好可以弥补母爱情绪化的不足。

第四本书是《为生命在幽暗处点灯——如何化解孩子的心结》。

在与许多孩子的谈话中，我发现，孩子学习不好的原





因居然就这么简单——心情不好，父母又不会疏导。以致于他们的脑细胞都浪费在后悔、焦虑、恐惧和自责之中，孩子哪有心思放在学习上呢？

过去孩子多，往往一个家长要挑6个孩子的毛病，忙不过来；如今却是6个成人在挑一个孩子的毛病，哪有好心情呢？

家长应成为孩子的心灵导师，每天关注孩子的心情好不好。

孩子心情好了，自然会把过去浪费的精力，像节约用水一样，用在学习和成长上，学习想不好，倒很难了。

第五本书的名字叫《把求知的快乐还给孩子——如何激发孩子学习的动力》。

春节前，我在举办“好孩子快乐营”时，和140多个孩子一个个谈心，发现学习是孩子们目前最大的心理障碍。

原因在哪儿？我发现他们不是为自己学习，而是为父母学习。

在这种自责状态下的学习，实际上是假学习，孩子会把学习当成一种苦难。

教育本应满足孩子的求知欲和好奇心，而现在不懂教育规律的家长恰恰破坏了孩子的求知欲和好奇心。于是，我决定要写这本书，把求知的快乐还给孩子，让孩子像学说话一样全身心地学习，满足当代孩子的学习需求——为快乐。





发现没有？如果孩子喜欢的东西再难，他们都会感到很容易；不喜欢的东西再容易，也会感到很难。求知不快乐能行吗？

第六本书的名字是《让孩子的心灵有个家——赏识婚姻“四字诀”》。

我发现，现在的孩子学习不好往往是因为没有安全感，导致他们心魂不定。而没有安全感的原因是我们现在做父母的婚姻质量太差。居然有的孩子对我讲，他们最怕的是爸爸妈妈在一起，弄不好就会爆发一场星球大战。

看来，要让孩子的心灵有个温馨的家，我们做父母的，必须学会和谐相处。

其实爱是一种智慧，也是一种能力，奥秘在于——让你爱的人来爱你。

我也经历过爱情婚姻的酸甜苦辣，从而把夫妻和谐相处的奥秘概括成四个字，没想到一下子广为流传，改善了很多夫妻的关系。

做一个好男人、好丈夫，也许只要做好这两个字：

一个字是“疼”，男人一定要疼女人，满足妻子小女人的心理需求；第二个字是“乖”，男人一定要乖，满足女人母爱的需求。

怎么做一个好女人呢？我觉得也有两个字：

第一个字是“服”，也就是女人一定要崇拜男人，满足





丈夫大男人的心理需求；第二个字是“娇”，女人一定要娇，满足男人父爱的需求。

我的第七本书是《良药未必苦口——孩子乐于接受怎样的批评》。

很多家长以为，搞赏识教育就不能批评孩子了，这的确是一种误解。

“赏识”绝不是不可以批评，恰恰是使批评更有力量。从某个角度上讲，孩子根本不怕批，就怕受委屈，就怕父母看不起。

而目前很多父母的批评，往往是在宣泄情绪，结果伤了孩子的尊严，仿佛是倒洗澡水，把婴儿一同泼了出去，得不偿失啊！

“赏识”，用老百姓的话讲就是三个字：看得起。

“士可杀，不可辱”，“士为知己者死”这两句话反映了每个孩子生命成长中最需要呵护的是——尊严。

所以，在以人为本的今天，赏识教育的批评是使忠言尽量顺耳，良药尽量可口。

第八本书的名字叫《走出虚拟，回归真实——为网瘾少年找回春天》。

现在中国很多家长被孩子的网瘾问题搞得焦头烂额。我发现孩子迷恋网络的原因主要有两点：

首先，无法与父母沟通，老是有一种压抑感，只有在网





络上宣泄。

其次,学习枯燥,心情不好,只有在网络游戏中找“自信”。

结果是借酒浇愁愁更愁,发展到我恨网络,我更恨我自己。

一些网瘾少年告诉我,假如没有网络,他们真不知道该怎么活下去,甚至只有到黑社会去寻求刺激……

怎么为这些迷惘的少年找回春天?不能头疼医头,脚疼医脚,关键是解决好沟通和学习问题。

父母一旦学会了如何与孩子沟通,孩子一旦找到了学习的快乐,网瘾自然消失。

孩子一旦看到希望,就会成为网络的主人——我爱网络,我更爱我自己。

总之,我希望这八本书能让所有家长明白:没有种不好的庄稼,只有不会种庄稼的农民。

让家长明白:我们不仅要爱孩子,更要懂孩子,父母只有好好学习,孩子才能天天向上,我们的家庭才能充满希望。

衷心希望这八本书,能像春风吹过大地,给中国家庭教育这块田园带来一片生机。

2002.3.21



赏识

赏识教育“三字经”智慧丛书



## 引子

“周老师，您知道我女儿送给我的新年贺卡上写的是  
什么吗？——爸爸，您终于长大了！”

今年春节一大早，我就接到了小夏的拜年电话，他告  
诉我这个好消息的时候，那个兴奋劲儿就别提了，就像一  
个老是挨批评的孩子终于得到了大人的表扬似的。

一年前，在爱人的好说歹说下，小夏全家来听我的赏  
识教育讲座。12岁的女儿特别内向、害羞，只要爸爸在，头  
就一直低着，不敢正眼看人。

原来小夏望女成凤心切，各方面都表现平平的女儿令  
他又是失望又是气愤，看哪哪儿不顺眼，训斥、打骂就成了  
家常便饭。孩子的自信被训没了，灵气被打掉了，看见爸爸  
简直就像老鼠见到猫一样。

3天的讲座下来，小夏牵着女儿的手跑到台上，闪着  
泪光激动地说：“过去我总觉得是女儿不争气，现在终于明

