

感悟人生 · 品读人生 · 激扬斗志 · 鼓舞人心

受用一生的智慧茶座
献给崇尚快乐、渴望成功、积极进取的读者



可以放松

KE YI FANG SONG BU KE FANG QI

不可放弃

功夫茶

智慧树



一分淡雅，

智慧树下分享人生的功夫茶。

王月星 李家晔 © 主编

青 岛 出 版 社



感悟人生 · 品读人生 · 激扬斗志 · 鼓舞人心



受用一生的智慧茶座
献给崇尚快乐、渴望成功、积极进取的读者

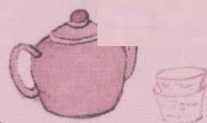
可以放松

KE YI FANG SONG BU KE FANG QI

不可放弃

功夫茶

智慧树



一盏香茗，

一分淡雅，

智慧树下分享人生的功夫茶。

B848.4
W447

王月星 李家晔 主编

青 岛 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

可以放松,不可放弃! /王月星,李家晔主编,一青岛:青岛出版社,2007.6

(功夫茶·智慧树)

ISBN 978-7-5436-3382-7

I. 可... II. ①王... ②李... III. 成功励志—青年读物IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第086108号

- 书 名 可以放松,不可放弃! ——功夫茶·智慧树
主 编 王月星 李家晔
编 委 赵俊勇 刘 玮 崔道宏 韩 露 王月辰 张 琳 蔡小平
金小东 辛军强 罗国斌 杨新明 张志亮 刘 岚 崔 昕
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市徐州路77号(266071)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 13335059110 (0532)80998664 传真(0532)85814750
责任编辑 付 刚
装帧设计 青岛出版设计中心·程皓
照 排 青岛新华出版照排有限公司
印 刷 青岛海尔丰彩印刷有限公司
出版日期 2007年6月第1版 2007年6月第1次印刷
开 本 16开(787mm×1092mm)
印 张 16.75
字 数 180千
书 号 ISBN 978-7-5436-3382-7
定 价 26.00元
编校质量、盗版监督电话 (0532)80998671
青岛版图书售出后如发现印装质量问题,请寄回青岛出版社印刷物资处调换。
电话 (0532)80998826

前言

一滴水能反射太阳的光辉，一杯茶能顿悟人生的境界。

2006年8月我们一行几个来到西南古镇凤凰，开始了我们的神秘之旅。耸立的石，潺潺的水；厚实的城墙，秀气的山妹……这清秀和朴实的一切，让我们感受到前所未有的惬意。湘西的风景给了我们美的惊叹，然而让我们心灵产生火花的却是那古镇的导游，他们锲而不舍的精神感染了我们。

凤凰的早晨十分的热闹，喊叫声、米粉香填满了弯曲的石板路，小店摆满了活蹦乱跳的鲤鱼。到达目的地后我们决定去沱江划船，一出门便碰上很多在拉客去划船的导游，围着我们说个不停。说实话我一向很反感这种行为。于是简单敷衍了两句就甩开了他们。我们走了一段路后发现还有一个导游不远不近地跟着我们。有时我们不知道该向哪条街走的时候，她就过来告诉我们怎么走，她自己还是在后面跟着；当我们忙着挑选纪念品时，她就向我们说哪些是凤凰的特产，哪些在外面也能买到；等我们商议自己的事情的时候她就走得离我们远一点……渐渐地我们对这位导游产生了好感。当我们在小街上转累了的时候，有人提议早点去划船，于是我们顺理成章地坐上这位导游的船。她成功了，而且让我们感受到了愉快！

她确实是一位聪明的很有毅力的导游。她知道我们对这里不熟，于是给我们提供一些帮助，利用这个建立起我们对她的信任，然后去坐她的游船。随后我在日记中写下对这件事情的深刻体会：坚持到底就会胜利！有很多事情原本我们可以做成，可是因为我们的放弃而失败了，其实只要你再坚持一点点，就会有转机了。世上的事情难做吗？难做，如果你浅尝辄止的话；不难做，只要你不轻易放弃。世上的事情最怕“恒心”二字，由此得出了我们的书名：可以放松，不可放弃！意在阐明一种励志的风向标。



这就是本书的主题吧。谁不想拥有愉快的心情？谁不想拥有成功的事业？谁不想拥有潇洒的人生？谁不想拥有甜蜜的爱情？谁不想拥有至诚的友情和真情？这本书或许会从另一方面给你提供满意的答案——人需要放松，更需要内在的坚持！

其实很多小故事、小寓言里面包含着足以改变一个人命运的大道理，这些故事就像一杯茶，你越品越有味，百品不厌，最后你会品出里面的浓浓香醇和人生哲理。相信这本书就是这样的一杯好茶，她的香味会让你焕然一新，让你动力十足，你将会有足够的信心去战胜人生路上的万难！

如同写本书一样，我们同样遇到了很多艰难，甚至写到中途想过放弃，但我们都一一克服了，正应了曾国藩的“挺一挺”的训志。在此，我们要衷心感谢青岛出版社的大力支持，特别感谢付刚老师的慧眼及辛勤细致的审改。另外，参加本书编写工作的还有我的好友赵俊勇、刘玮、崔道宏、韩露、王月辰、张琳等，他们也为本书付出了很多辛苦劳动，一并鸣谢！

作者

2007年6月于北京



前言/1

◎心态篇——茉莉茶：沁于幽香/ 1

成功源于良好的心态 / 3

有约束才有自由 / 4

福兮祸兮 / 4

静等怀表 / 5

被冤死的狗 / 6

世界在我心中 / 7

生气和生气不同 / 8

倒过来试一下 / 9

最后的愿望 / 9

放下行囊 / 10

幸福,走在路上 / 11

狮子的烦恼 / 12

幸福的人不穿鞋子 / 13

远虑乎? 近忧乎? / 14

你是个穷鬼吗? / 15

答案如此无奈 / 16

将军假“佛心” / 17

心有佛的宁静 / 18

照不出影子的灯 / 19

种一颗“烦恼树” / 19

怎样才能快乐? / 20

少年强说愁滋味 / 21

功夫茶。
智慧树。



- 该放下时就放下 / 22
- 快乐在自己的心中 / 23
- 奇怪的忏悔 / 24
- 一种不存在的香火 / 25
- 别为掉在地上的冰激凌哭泣 / 26
- 地球就是我的家 / 26
- 别让果实长成诱惑 / 27
- 向灵魂道歉 / 28
- “伟大的”老鼠 / 29
- 不肯放开的拳头 / 29
- 石头就是“珍宝” / 30
- 珍惜你所拥有的 / 31
- 你永远站在脚印的前方 / 32
- 包中的钥匙 / 33
- 怎样才能挑到大的麦穗? / 34
- 可怕的围城 / 34
- 10减1的诚实 / 35
- 聪明反被聪明误 / 36
- “守株待兔”的农夫 / 37
- 学会享受生活 / 38
- 感激你所拥有的 / 39
- 怎样才能成为乐观者? / 40
- ◎励志篇——菊花茶：激情有为 / 41
- 长志与短志 / 43
- 贵有自知之明 / 43
- 专家之死 / 44
- 曲突徙薪 / 45
- 破茧成蝶 / 46
- 无为而无不为 / 47

- 犹太商法 / 48
- 贪婪的财主 / 49
- 一切皆有可能 / 49
- 渔翁的烦恼 / 50
- “狐假虎威”新解 / 51
- 当呆子遇到疯子 / 52
- 死要面子活受罪 / 53
- 不平凡的比赛 / 54
- 一叶障目 / 54
- 大黄蜂会飞的奥秘 / 55
- 喂河马的秘诀 / 56
- 可怕的杀手 / 56
- 看上去很傻 / 57
- 向着终点冲刺 / 58
- 披着黑漆的金猫 / 59
- 谁是空瓶子? / 60
- 成也竹筏,败也竹筏 / 60
- 不知自己多高的羊 / 61
- 地板上的尊严 / 62
- 拾起你的尊严 / 63
- 给你半个指头 / 64
- 惠特曼的坚持 / 65
- 人人皆可为佛祖 / 66
- 选择谁远行 / 67
- 雕塑家的遗憾 / 68
- 烧书立志 / 69
- 美丽的陷阱 / 70
- 不该说的时候就别说 / 71
- 两块石头的命运 / 72



- 创造自己的天空 / 73
- 别只看眼前的利益 / 74
- 找准自己的底线 / 75
- 极限考验 / 76
- 别太贪心 / 78
- 适当的叛逆 / 79
- 专注于生命 / 80
- 勇于承认错误 / 81
- 相信你的判断力 / 82
- 救命的13 / 83
- 到底是在做哪件事? / 84
- “丐帮”启示录 / 85
- 历经沧桑的大船 / 86
- 小钱也可以变成大财 / 87
- 躲不过的拦路石 / 88
- 经不住诱惑 / 89
- 如此搬书 / 89
- “籽麻糖”计划 / 90
- 公平有没有标准 / 91
- 生活中的创意 / 92
- 生活中最基本的需要 / 94
- 自己爬上来 / 95
- 宁可饿死 / 96
- 吃点粗粮又何妨? / 97
- 别败在自己的经验上 / 98
- 一分钟能干多少事? / 99
- “10岁”的安娜 / 100
- 创新的力量 / 101
- 生于忧患,死于安乐 / 103

- 钟表匠的忠告 / 104
- 正人先正己 / 105
- 找准问题的切入点 / 106
- 身教胜于言教 / 107
- 不成小事无以成大事 / 108
- ◎追求篇——苦丁茶：忆苦思甜 / 111
- 生命掌握在自己手中 / 113
- “不择手段”去成功 / 114
- 上帝就在身边 / 115
- 自己就是无价之宝 / 116
- 轻松——才能成功 / 117
- 永远有座的秘密 / 118
- 唬了三代人的大石头 / 119
- 成功者自救 / 120
- 缺陷也是成功的资本 / 120
- 黑色的气球也能飞 / 121
- 谁是天使? / 122
- 冬天不要砍树 / 122
- 枯井中的驴子 / 123
- 握紧自己的命运 / 124
- 是狼,就要对自己狠一点 / 125
- 练就金刚不坏之身 / 126
- 8年的“炼金” / 126
- 淘金者中的异类 / 127
- 自己的壳自己背 / 128
- 失败的鳄鱼 / 129
- 雪松的韧度 / 130
- 善于突出自己 / 131
- “鱼”和“渔”的合作 / 131



- 画一只孔雀的代价 / 132
- 死在自己的意念中 / 133
- 试金石的秘密 / 134
- 合格的特工 / 135
- 折磨人的乐谱 / 136
- 徒弟的困惑 / 137
- 不过一念间 / 138
- 充分利用一分钱 / 139
- 人生是一顿自助餐 / 140
- 烧香与种地 / 141
- 罗斯福的演讲 / 142
- 钓鱼的秘密 / 143
- 一次只干一件事 / 144
- 绊脚石也有用 / 145
- 充分利用你的资源 / 145
- 以退为进 / 146
- 勇敢地下水 / 147
- 和时间赛跑 / 148
- 吃点苦算什么 / 149
- 犹太商人的谜底 / 150
- 智慧与顽固 / 152
- 兀鹫的哲学 / 153
- 致命的失误 / 154
- 狭路相逢勇者胜 / 155
- 迈出最后一步 / 156
- 挑战极限 / 157
- 老鼠心理学 / 158
- 杯子的哲学 / 159
- 快乐源于兴趣 / 160

- 尝试,尝试,再尝试 / 161
- 恐怖角 / 162
- 感激苦难 / 163
- 注意事情的细节 / 165
- 相信自己能行 / 166
- 命运——自己掌握 / 167
- ◎情感篇——玫瑰茶:真情无涯 / 169
- 爱情的真谛 / 171
- 时光不等人 / 172
- 时间可以验证一切 / 173
- 爱情没有贵贱 / 174
- 婚姻像捧沙子 / 175
- 有缘无分 / 176
- 千年等一回 / 177
- 哲学家的爱情 / 179
- 怎样征服雄狮? / 180
- 幸福婚姻法则 / 182
- 用生命书写的爱情 / 183
- 失去的不止是戒指 / 185
- 什么样的感情最纯洁? / 186
- 淡如水的感情 / 188
- 别做爱情的傻子 / 189
- 记住那只喜鹊 / 190
- 好好善待你的佛 / 191
- 寻找自己的根 / 192
- 一生的朋友 / 193
- 博爱的蓝鸦 / 195
- 友谊需要不断修葺 / 196
- 经得起考验的友谊 / 197



真爱无界线 / 198

一粒沙里的世界 / 199

◎交际篇——桂花茶：馥郁芳心 / 201

好花大家分享 / 203

微笑的魅力 / 204

一诺千金 / 205

大人不计小人过 / 207

舍己树 / 208

喋喋不休惹人烦 / 209

没有了信任的雁群 / 209

爱让他们成长 / 210

大海般的胸怀 / 211

我还会回来 / 212

道无定法 / 212

诗人的真诚 / 213

受欢迎的秘密 / 214

打瞌睡的妇女 / 215

记住美好的东西 / 216

欣赏别人 / 217

捡回拔掉的鸡毛 / 218

不一样的猴子 / 219

扛木头 / 220

用完你的钉子 / 221

谁杀死了他的儿子 / 222

两个战士 / 223

特殊的决斗 / 224

学会倾听 / 225

直钉与螺丝钉 / 226

保持本色 / 227

- 神通广大的微笑 / 228
- 想象的敌手 / 229
- 割肉的痛苦 / 230
- 心服口服 / 231
- 梦中的门 / 232
- 老人与房子 / 233
- 擦亮你的窗户 / 233
- 乔丹的宽容 / 234
- 你的鞋子触动了我的心 / 235
- 宽容自己的仇人 / 237
- 真正的慈善家 / 238
- 佛桌上的花 / 239
- 心诚则灵 / 240
- 我的父老乡亲 / 241
- 败在一瞬间 / 243
- 爱、财富与成功 / 244
- 以和为贵 / 245
- 感恩节的礼物 / 246
- 感谢好意 / 248
- 说出的话要让人爱听 / 249
- 成为一个受欢迎的人 / 250

功夫茶·智慧树



心态篇——茉莉茶：沁于幽香

日月精华叶底藏，
静心洗欲不张扬。
悄融四海千山色，
暗润万民四季香。

喜欢阳光，便自然喜欢上了茉莉。当初喜欢喝茶，先是为了提神，后来渐渐爱上了那一丝清香与品后的沉静。每每看到那茉莉的灿烂，我的心就注满了沁人的幽香，也就拥有了一份茉莉般的心情。她的妙趣不但在于它独有的色、香、味、形，更在于她能把人的心带进一种空闲的境界，使人始终保持心境中的一点清新，一缕温馨，掸去了一抹心灵的尘垢，便有“洗心革面”后的愉悦感，良好的心态也就发端于此。



成功源于良好的心态

明朝的时候有位秀才进京赶考,因为早来了几天,便在京城的一家旅店住了下来复习应考。

考试前两天他接连做了三个梦:第一个梦是梦到自己在墙上种萝卜;第二个梦是下雨天,他戴了斗笠还打伞;第三个梦是梦到自己跟暗恋的姑娘脱光了衣服背靠着背躺在一起。

这三个梦让秀才很奇怪,他感觉到这里面似乎预示着些什么,于是,第二天天刚亮,秀才赶紧找了个算命的解梦。

算命的一听,长吁短叹地说道:“先生,恕我直言啊……”

这句话把秀才吓了一跳,忙问算命的怎么回事。

算命先生这时一脸严肃地对秀才说:“我看你今年可能没戏啊!你想想,高墙上种萝卜不是白费劲吗?戴斗笠打雨伞不是多此一举吗?跟心爱的姑娘脱光了衣服躺在一张床上了却背靠着背,这不是没戏吗?”



秀才一听心想说得也是,于是便心灰意冷,回店收拾包袱准备回家。

店老板看见了感到非常奇怪,就问他:“你不是还没考试吗,怎么今天就要回乡了?”

秀才把事情的来龙去脉向店老板说了一通,店老板一听,乐了:“哟,我也会解梦,我倒觉得,这次你一定会高中的。你想想,墙上种菜不是高种(中)吗?戴斗笠打伞不是说明这次你有备无患吗?跟心爱的姑娘脱光了衣服背靠着背躺在床上,不是说明你翻身的时候就要到了吗?”

秀才一听,心里一想——是啊,我怎么没有想到啊?真是糊涂,看来这次要时来运转了!

于是振奋精神去参加考试,居然中了个探花。

智慧  

心态决定一切!生活中总是有那么多的不如意,但是我们不能只看到这些令人烦恼的事情,想想这个世间的每个人,他们也都是顶着压力在生活,我们没有理由把生活看得那么暗淡。不管环境如何,只要你心中有个太阳,怀着积极的心态来应对你遇到的一切,那么你便会取得最后的成功!

