

XIANDAILINCHUANG
HULIJINGYAO

现代 临床 护理 精要

主 编 门建新 吴 英 刘淑芹



辽宁科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

现代临床护理精要/门建新, 吴英, 刘淑芹主编. -沈阳:
辽宁科学技术出版社, 2000. 6

ISBN 7-5381-3237-6

I. 现… I. ①门… ②吴… ③刘… III. 护理-技术
-问答 IV. R472-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 24793 号

出 版 者: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印 刷 者: 沈阳市第一印刷厂

发 行 者: 各地新华书店

开 本: 787mm×960mm 1/32

字 数: 240 千字

印 张: 10 5/8

印 数: 1~1500

出版时间: 2000 年 6 月第 1 版

印刷时间: 2000 年 6 月第 1 次印刷

责任编辑: 许 平

封面设计: 庄庆芳

版式设计: 于 浪

责任校对: 杨余庆

定 价: 25. 00 元

主 审	施 萍				
主 编	门建新	吴 英	刘淑芹		
副主编	祖雅洁	朴锦玉	唐英娟	李 洁	
	张国华	韩 路	王燕霞	刘福仁	
	阎凤玲	张俊凤			
编 委	门建新	吴 英	刘淑芹	祖雅洁	
	李 洁	朴锦玉	唐英娟	张国华	
	韩 路	王燕霞	闫凤玲	刘福仁	
	庾秀敏	张敬丽	谢 妮	杜小红	
	王 虹	侯丽荣	张 丽	杨冬梅	
	于文伟	刘竞华	邢泽洁	李莉芳	
	王铭艳	谭 艺	刘晶艳	王 辉	
	刘军艳	陈玉英	李丽云	谢丽娜	
	金海珍	李艳丽	王 奕	王宗丽	
	祝 宏	马 波	王 萍	张俊凤	

前 言

《现代临床护理精要》一书是以现代护理观为指导、护理程序为框架，供临床护士“三基”训练时的必备用书。本书可作为医务人员在职教育、继续教育、护理教学、护理竞赛及护理人员“三基”考核培训的指导书。同时，又可成为健康教育的良师益友。

实践证明，要使医院医疗、护理质量达标上等级，必须抓内涵建设，这是提高医务人员业务素质的基本途径。使用本书对临床护士进行培训，可以达到理论指导实践的目的；通过实践又可丰富基础理论知识。所以说“三基”训练是达到提高护理技术水平和护理质量的重要环节。

本书从临床护理专业特点出发，结合现代医学、护理学的新进展，安排了护士行为准则、基础护理学知识、护理、医学基础知识、专科护理、整体护理及有关整体护理方面的有关资料。

本书在编写过程中得到了辽宁省卫生厅和沈阳市卫生局有关领导的大力支持及关注，在此一并表示衷心的感谢。

鉴于编者的经验和学术水平有限，遗珠之憾和

粗疏之处，敬请广大同仁提出批评，不吝指教。

编者

2000年2月

目 录

一 护士行为准则	1
（一）护士礼仪与沟通的理论及技巧	1
1. 什么是礼仪?	1
2. 什么是礼节?	1
3. 什么是仪表?	1
4. 什么是仪容?	1
5. 什么是仪态?	1
6. 什么是礼貌?	1
7. 什么是沟通?	1
8. 护士与患者沟通时常用的语言有哪些?	1
9. 称呼用语的要求有哪些?	1
10. 询问用语的要求有哪些?	2
11. 吩咐用语的要求有哪些?	2
12. 劝告用语的要求有哪些?	2
13. 如何使用暗示用语?	2
14. 歉意用语的要求有哪些?	2
15. 如何使用安慰用语?	2
16. 如何运用接宾用语?	2
17. 电话用语的要求有哪些?	3
18. 人与人之间常见的礼节有哪些?	3

19. 形体语言如何体现?	3
20. 护理专业常用的职业称呼有哪些?	3
21. 护士对不同年龄的病人如何用不同的语言 沟通?	3
22. 护士对病人讲话的态度应注意什么?	3
23. 医护人员的用语禁忌是什么?	3
(二) 护士应具有素质	4
24. 护士应具有素质有哪几方面?	4
25. 护士的政治素质具体指哪些?	4
26. 护士的业务素质指的是哪两方面?	4
27. 护士的职业素质包括哪些内容?	4
28. 护士的美学素质应具有哪些内容?	5
29. 护士在工作中要做到哪五个一样?	5
30. 做一个合格的护士应具有什么品德?	5
31. 护士在技术操作上有哪些规范?	5
32. 当您给病人做静脉穿刺时, 心想一定要一针见 血, 但是, 如果心与愿违, 两次都没有成功, 这时您应该如何对待?	6
33. 当护士在执行临时医嘱 (抢救病人时用的医嘱) 或口头医嘱时, 护士应严格执行哪三条规章制 度?	6
34. 护士在工作中应具备什么样的工作作风?	6
35. 护士在护理病人时要做到二心, 三不怕, 其具 体内容是什么?	6
36. 护士在护理工作时要做到哪五点?	6
37. 护士在工作中规范行为的具体内容是什么?	6

38. 护士在上岗时仪表上有哪些规范要求?	7
39. 护士在对待病人服务中, 让病人感到“三感” 及“一力”是指什么内容?	7
40. 护士着装有哪些要求?	7
41. 护士带燕帽有哪几点规范要求?	7
42. 护士上岗穿鞋有什么规范要求?	7
43. 护士上班为什么不能佩带首饰?	7
44. 护士为什么要淡妆上岗?	7
45. 护士如何接待新入院病人?	8
46. 护士如何对待出院的病人?	8
47. 护士在做各种治疗护理时, 应怎样称呼病人?	8
(三) 护理管理常用语	8
48. “三基三严”是指哪些内容?	8
49. “三查七对一注意”的具体内容是什么?	8
50. 何谓“三短六洁”?	8
51. 问“四化”的内容有哪些?	9
52. 何谓“四轻”?	9
53. “四无”的内容有哪些?	9
54. “四不落地”是指哪些物品不落地?	9
55. “五心”是指什么?	9
56. 什么是“五定”?	9
57. “五条线”是指哪五条线?	9
58. “五包”的具体内容是什么?	9
59. 何谓“六及时”?	9
60. “七知道”的具体内容是什么?	10
61. 问医院三级护理管理、病区三级护理管理?	10

二 基础护理学知识	11
(一) 基础护理	11
62. 病室的温度多高为宜, 室温过高或过低对病人有何影响?	11
63. 病室的相对湿度应多大为宜, 湿度过高或过低对病人有何影响?	11
64. 举例说明什么叫相对湿度?	11
65. 病室为什么要经常通风?	11
66. 为什么要保持病室内的安静?	12
67. 举例说明病人常用的卧位有几种, 在临床上有何意义?	12
68. 正确卧位在临床上的重要性是什么?	12
69. 半卧位的临床意义是什么?	12
70. 如何摆好胸腔穿刺病人的正确体位?	13
71. 急性肺水肿病人应取什么卧位, 为什么?	13
72. 脊髓穿刺后病人应采取什么卧位?	13
73. 哪些病人需要做口腔护理?	13
74. 举例说明口腔护理的重要意义。	13
75. 口腔护理常用的漱口液有哪些?	14
76. 牙龈出血、口臭应如何护理?	14
77. 口疮、鹅口疮应如何护理?	14
78. 高热病人为什么要做口腔护理?	14
79. 做口腔护理时测定 pH 值有何临床意义?	14
80. 试述做口腔护理的注意事项	15
81. 褥疮发生的原因是什么?	15

82. 容易发生褥疮的疾病有哪些?	15
83. 褥疮的易发部位有哪些?	16
84. 褥疮分几期, 各期的临床表现如何(中医)?	16
85. 如何预防褥疮的发生?	17
86. 何谓饮食疗法, 它在治疗上有哪些作用?	17
87. 蛋白质、糖、脂肪对人体各有何作用, 正常人 每日每千克体重需蛋白质、糖、脂肪各多少量, 各产生多少热能?	18
88. 常用的治疗饮食每日分别需要供应蛋白质、脂 肪、盐各多少, 高热饮食每日需要供应热量 多少?	18
89. 高热病人为什么要补充营养和水分?	18
90. 哪些病人应注意蛋白质的摄入?	19
91. 问哪些病人饮食中的脂肪量应增高, 哪些病人 应减少?	19
92. 低蛋白饮食适用于哪些病人, 每日蛋白量 为多少?	19
93. 肝昏迷病人限制蛋白质摄入的目的是什么?	19
94. 肾功能衰竭少尿期为什么要给低蛋白饮食?	19
95. 糖尿病病人的饮食原则是什么, 应如何 指导病人?	20
96. 急性胰腺炎的病人为何要禁食?	20
97. 临床上常采用的试验饮食有哪几种?	20
98. 潜血饮食的临床应用目的及注意事项有哪些? ...	20
99. 干膳食的临床应用目的及在食物选择上应注意 什么?	20

100. 为什么高脂肪饮食能协助检查胆囊的收缩功能?	20
101. 何谓要素饮食?	21
102. 怎样确定股静脉穿刺部位?	21
103. 为什么采集血标本时必须用干燥的注射器抽血?	21
104. 根据哪些因素来调节输液的滴速?	21
105. 为什么输液补钾不能从小壶滴入?	21
106. 输液中发生急性肺水肿的原因及防治是什么?	21
107. 输液中发生空气栓塞的原因及防治方法是什么?	22
108. 输血的目的是什么?	22
109. 胃管插入的长度应为多少, 如何判断已插入胃内?	23
110. 昏迷病人应如何插鼻饲管?	23
111. 具有氧化和解毒功能的洗胃液是什么, 常用浓度为多少?	23
112. 敌百虫中毒时, 为什么不能用碱性溶液洗胃?	23
113. 急性尿潴留、膀胱过度膨胀, 第一次导尿应注意什么, 为什么?	23
114. 局部用冷时间过久, 可出现什么情况, 为什么?	24
115. 在全身用冷中, 禁用哪些部位, 其原因是什么?	24
116. 复苏过程中为什么要用头部冰槽降温?	24

117. 应用热疗的目的及其原理是什么?	24
118. 酒精擦浴其浓度及温度多少为宜?	24
119. 急性细菌性结膜炎为什么不能做热敷?	25
120. 消化道出血病人腹痛时为什么不能做热敷?	25
121. 对待不同病情的病人如何掌握热水袋的温度?	25
122. 影响测量体温准确性的因素有哪些?	25
123. 体温调节中枢位于哪个部位?	25
124. 热型分哪几种, 稽留热特点是什么, 常见于 何种疾病?	26
125. 问间歇热特点, 常见于何种疾病?	26
126. 问弛张热特点, 常见于何种疾病?	26
127. 问不规则热特点, 常见于何种疾病?	26
128. 机体通过哪些方式进行散热?	26
129. 何谓辐射散热?	26
130. 何谓传导散热?	26
131. 何谓对流散热?	26
132. 何谓蒸发散热?	27
133. 为什么要加强对高热病人体温骤降的观察?	27
134. 何谓脉率?	27
135. 何谓节律?	27
136. 何谓速脉?	27
137. 何谓缓脉?	27
138. 何谓间歇脉?	27
139. 何谓脉搏短促?	28
140. 呼吸中枢位于何处?	28
141. 何谓呼吸困难, 其临床表现怎样?	28

142. 呼吸困难分哪几种?	28
143. 吸气性呼吸困难常见于哪些疾病?	28
144. 呼气性呼吸困难常见于哪些疾病?	28
145. 混合性呼吸困难常见于哪些疾病?	28
146. 潮式呼吸的特点及其机理是什么?	28
147. 什么叫“库斯毛耳氏”呼吸, 常见于哪些 疾病?	29
148. 呼吸困难时病人出现三凹征是指什么?	29
149. 何谓血压、收缩压、舒张压?	29
150. 成人血压计袖带的宽度和长度应是多少, 袖 带太宽或太窄对血压有何影响, 为什么?	29
151. 用同一血压计分别测肱动脉及桡动脉的血压, 所测得数值有何不同?	30
152. 病人在坐位或卧位时测量血压, 应采取什么 位置?	30
153. 目前在测量血压时采用毫米汞柱和千帕两种 计量单位, 两者之间的关系是什么?	30
154. 对要求密切观察血压的病人, 测量血压时应 做到哪四定, 为什么?	30
155. 影响血压的因素有哪些?	31
156. 血管的外周阻力增加, 对血压有何影响?	31
157. 观察瞳孔时应注意什么?	31
158. 脑疝、阿托品中毒、吗啡中毒、敌敌畏中毒、 蛛网膜下腔出血、水合氯醛中毒时, 瞳孔有 何变化?	31
159. 问心脏骤停的临床表现?	31

160. 问心肺复苏 (CPR) 的定义?	32
161. 心肺复苏抢救工作通常分几个步骤?	32
162. 心肺复苏初期处理的 ABC 三步骤具体如何 操作?	32
163. 问胸外心脏按压的原理?	33
164. 问口对口人工呼吸的原理?	33
165. 单人或双人实施心肺复苏时, 人工呼吸与心 脏按压的比例各要求多少?	33
166. 心腔内注射在哪个部位?	34
167. 心腔内注射未抽到回血的原因是什么, 此时即 注入药物会引起什么后果?	34
168. 心肺复苏的有效指征是什么?	34
169. 正常成人 24 小时最少应排出多少尿才能将体 内代谢产物排出?	34
170. 使用利尿剂时, 护理上应注意什么?	34
171. 血气分析包括哪些项目, 检验指标分几类?	35
172. 心肺复苏抢救中需开放静脉通路时, 为什么 要选择上肢静脉?	35
173. 中心静脉压的正常值是多少, 其增高、降 低的临床意义是什么?	35
174. 气管切开的合并症有哪些?	35
175. 使用人工呼吸器的适应症有哪些?	36
176. 哪些病人禁用呼吸器?	36
177. 为什么低血容量性休克病人禁用呼吸器?	36
178. 为什么肺大泡病人禁用呼吸器?	36
179. 张力性气胸病人做闭式引流前为什么不能使	

用呼吸器?	36
180. 肺纤维化病人为什么禁用呼吸器?	36
181. 超声雾化吸入的原理是什么?	36
182. 问氧气吸入的适应症?	37
183. 鼻导管低流量给氧, 氧浓度如何计算?	37
184. 当氧吸入插管时, 应在什么时候调节流量, 为什么?	37
185. 使用氧气应注意什么?	37
186. 为什么慢性肺心病病人要采用持续低流量 给氧?	38
187. 急性左心衰竭病人给氧时应注意什么?	38
188. 昏迷病人容易发生哪些合并症?	38
(二) 消毒知识	38
189. 用过的注射器如何处理 (非一次性的)?	38
190. 用过的针头如何处理 (非一次性的, 包括抽 血针头)?	38
191. 用过的体温计如何处理?	39
192. 扫床毛巾、擦桌毛巾用过后如何处理?	39
193. 便器用过后如何处理 (非一次性的)?	39
194. 氧气瓶胶管、湿化瓶如何处理?	39
195. 暖瓶塞用后如何处理?	39
196. 床铺、被褥用过后如何处理?	39
197. 听诊器、血压计袖带、叩诊锤用过后如何处 理?	39
198. 压舌板用后如何处理?	40
199. 病人的呕吐物、痰液、脓汁如何处理?	40

200. 病原微生物分几大类?	40
201. 什么叫芽胞?	40
202. 什么叫病毒?	40
203. 举例说明病毒分哪几类?	40
204. 什么叫隔离, 有哪些种类?	40
205. 病人在什么情况下需进行保护性隔离?	41
206. 问传染病房的终末消毒原则?	41
207. 简述过氧乙酸室内熏蒸消毒的方法。	41
208. 过氧乙酸室内熏蒸消毒时的剂量是多少?	42
209. 用福尔马林产生甲醛气体的方法有几种?	42
210. 简述福尔马林室内熏蒸消毒的方法。	42
211. 福尔马林室内熏蒸消毒时的剂量是多少?	42
212. 用什么方法可以消除福尔马林熏蒸消毒后 室内残存的甲醛刺激气味?	42
213. 一般病人出院后床单终末消毒要做到哪些 内容?	43
214. 何谓清洁、消毒、灭菌?	43
215. 哪些物品适用于燃烧法消毒?	43
216. 临床上常用火焰燃烧法消毒各种培养瓶, 培养管的瓶口、管口, 其操作要点是 什么?	43
217. 火焰分几层, 临床上使用燃烧法时应使用哪 层火焰消毒处理?	44
218. 为什么在同一温度下湿热灭菌较干热灭菌的效 果好?	44
219. 用煮沸法灭菌, 杀灭细菌繁殖体和芽胞各需	

多少时间?	44
220. 煮沸法灭菌应注意哪些事项?	44
221. 紫外线的杀菌原理是什么?	45
222. 紫外线灯管为什么以 $2537\text{\AA}$ 为杀菌波长的 代表?	45
223. 紫外线的穿透力很差, 表现在哪些方面?	45
224. 问紫外线空气消毒时的注意事项?	45
225. 紫外线对人体有哪些损害, 应如何防护?	46
226. 紫外线输出强度 (即输出功率) 的合格标准 应是多少, 其强度测定方法有哪几种?	46
227. 电离辐射灭菌的作用机理是什么?	47
228. 电离辐射灭菌有哪些优缺点?	47
229. 什么是微波消毒 (灭菌) 处理?	47
230. 微波消毒处理时应注意哪些事项?	48
231. 高压蒸气灭菌法的作用原理和常用的高压蒸气 灭菌器有哪几种?	48
232. 问下排气式高压蒸气灭菌器的作用原理和有 效指标?	48
233. 问预真空式高压蒸气灭菌器的作用原理, 优 点, 有效指标?	48
234. 高压蒸气灭菌器灭菌效果的测试方法有哪 几种?	49
235. 环氧乙烷的性能及其灭菌原理?	49
236. 环氧乙烷灭菌器的优缺点?	50
237. 使用环氧乙烷灭菌器应如何防护?	50
238. 影响环氧乙烷灭菌效果的有哪几种因素?	51