

临床护理丛书

总主编 钱培芬

儿科护理 基本知识与技能 1000问

主编 张齐放 何美朵 陶永琳



科学出版社

www.sciencep.com

儿科护理学

主编 王丽娟

儿科护理 基本知识与技能 1000问

主编 王丽娟 副主编 王丽娟 王丽娟

人民卫生出版社

临床护理丛书

总主编 钱培芬

儿科护理基本知识 与技能 1000 问

主编 张齐放 何美朵 陶永琳

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是“临床护理丛书”中的一册,主要针对儿科疾病临床护理进行介绍,综合了临床护理的基础理论知识、操作技能及典型病例护理示范,涵盖了常见疾病的基本知识和实践指导,并将知识点转化为一问一答的形式,便于读者检索和学习,同时也增强了互动性,避免了传统医学书籍的冗长枯燥。本书编排重点突出,讲解深入浅出,在理论部分概括总结了护理关键点,便于读者学习掌握;在操作技能部分,以流程图的形式规范了临床常用的各项基础及专科操作,简洁实用;还提供了丰富的典型病例护理示范,归纳、总结了护理经验,可以帮助读者建立直观的认识,以便更好地理解 and 掌握理论及操作部分的内容。

本书适合护理专业的学生,儿科新进护士、进修护士、专科护士,以及相关专业的护理工作人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

儿科护理基本知识 with 技能 1000 问 / 张齐放,何美朵,陶永琳主编. —北京:科学出版社,2010. 5

(临床护理丛书/钱培芬总主编)

ISBN 978-7-03-027413-7

I. 儿… II. ①张… ②何… ③陶… III. 儿科学:护理学-问答 IV. R473. 72-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 079897 号

策划编辑:黄 敏 / 责任编辑:李 植 李国红 / 责任校对:李奕莹

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

源海印刷有限责任公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2010 年 5 月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2010 年 5 月第一次印刷 印张:22

印数:1—3 000 字数:494 000

定价:59.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

临床护理丛书

序

随着现代医学科学的迅速发展和医学模式的转变,以及人们生活水平的不断提高和对健康认识程度的逐渐深入,护理工作人员应掌握更新、更全的疾病知识。同时,由于近年来护理人才的社会需求呈现专科化、国际化的趋势,社会对护理人员的综合素质也提出了更高的要求。为培养出符合社会、医学和护理临床需要的护理人才,编写一套具有科学性、先进性、启发性和适用性的护理学书籍迫在眉睫。

“临床护理丛书”由上海交通大学医学院附属瑞金医院具有丰富的临床护理理论与技能的护理团队集体完成,包括普通外科、心脏外科、泌尿外科等共 27 个分册。

本丛书编写以护理基础理论、操作技能和护理范例为框架,重在体现以人为本的宗旨,结合最新的护理理念,深层次地探讨护理的理论知识、技能及前瞻发展,力求将现代护理理论与临床实践更好地结合,帮助读者把握本学科领域的最新动态,获取最新信息。

本丛书以问答的形式介绍了各类常见护理基本问题与技能,临床治疗技术的护理配合、护理评估、护理诊断和护理措施等内容,旨在帮助临床专科护理人员掌握护理实践中遇到的具体问题,实用性较强,可作为临床各级护理人员继续教育的参考用书。

朱子纲

2010 年 2 月

临床护理丛书

序 二

护理工作在医疗卫生事业的发展中发挥着不可替代的作用,广大护理工作者在协助诊疗、救治生命、促进康复、减轻痛苦,以及促进医患和谐等方面担负了大量的工作。所谓“工欲善其事,必先利其器”,惟有训练有素的优良专业人员才能始终维持高品质的护理水准,为患者提供更好的服务。

“临床护理丛书”编者由具有丰富的教学和临床经验的临床护理专家担任。丛书以问答形式编写,由基本理论、操作技能和护理范例几个部分组成,简明扼要,便于读者更好地学习和理解。本丛书按照临床各主要科室来划分,共 27 个分册。

本丛书以专科知识为起点,既注重知识的系统性,又兼顾衔接性,编写时始终突出护理特色,力求将现代医学护理理论与临床实践更好地结合。同时,本书融入了循证护理思想,有助于临床护理人员培养良好的思维判断能力,使各岗位上的护理人员在医疗工作中能相互协调,发挥分工合作的精神。

本丛书内容丰富,实用性强,可作为护理工作的操作规范和标准参考书,可供临床护士、实习生、进修生及护校学生使用。



2010 年 2 月

临床护理丛书

前 言

随着医疗水平的提高,各种新技术、新方法被广泛应用于临床,这对护理提出了更高的要求。“临床护理丛书”旨在为临床护理人员提供最新的专业理论和专业指导,分享我们在工作中积累的经验,帮助护理人员熟练掌握基本理论知识和临床护理技能,提高护理质量。

本丛书各分册主要分为三个部分:基础理论、操作技能和护理范例。第一篇介绍医学的基本知识,包括疾病相关知识、护理措施、病情观察等;第二篇介绍各项基础及专科护理操作;第三篇则列举了各专科的典型病例,对每一个病例进行分析,总结出相关的护理问题、护理诊断、护理措施与效果评价。本丛书在编写过程中贯彻了循证护理的思想,充分体现了现代护理模式的科学性和先进性。

值得一提的是,本丛书中各知识点均采用问答的形式编写,便于读者阅读;文字上力求做到概念清楚、结构严谨;编排上注意将基础与临床相结合,基础重理论而临床重实践。本丛书语言简洁,内容丰富,实用性强,适用于专科护理人员、进修护士和护理专业学生阅读使用,希望本丛书能成为他们工作、学习的好帮手。

本丛书的编者均具有丰富的教学和临床经验,在编写过程中付出了艰辛的努力。在丛书的编写、审定过程中,瑞金医院的领导及专家给予了热情的指导和帮助,在此深表感谢!

由于编写时间仓促,编者理论水平和实践经验有限,不足之处在所难免,恳请广大同行、读者批评指正。

编 者

2010年1月

前 言

目前,儿科护理方面的书籍虽然已经出版了很多,但是能帮助护士快速、便捷地处理儿科临床护理问题的尚不多见。为此,我们组织编写了本书,希望其可以在儿科护理学蓬勃发展、儿科护理工作范畴和内容不断扩展的今天,对护理人员及学生有所帮助。儿科护理学是一门实践性和专科性都很强的学科,强调临床实践能力。本书适应学科发展需要,为儿科护理人员提供专业理论和指导,分享我们在工作中积累的经验,以减少工作的盲目性,促使儿科临床护士科学有效地组织实施护理活动,达到提高护理服务质量、使护理服务对象满意的目的。

本书主要以问答的形式帮助护士及护理专业的学生在临床护理实践中便捷、快速地解决工作中遇到的问题。本书内容全面,第一篇涵盖了儿科学的基础知识,如生长发育、儿童保健、儿童营养等,介绍了人体各系统,如循环、泌尿、呼吸、血液、内分泌、神经等系统的各类疾病,同时还包含了常见的小儿外科疾病的相关知识;第二篇通过图表来讲解儿科护理常见的操作技术和流程,更为直观、明了;第三篇则介绍了一些护理病例,并附有护理诊断和护理措施等,便于读者掌握领会、举一反三,对儿科护理知识更好地融会贯通。

本书的读者对象包括儿科及相关专业的护理人员、进修护士,以及护理专业的学生等。希望本书可以成为广大专科护理人员工作、学习的良师益友,以提升其理论水平和实践能力,达到“一册在手,问题解决”的效果。

由于时间仓促、水平有限,书中尚存一些不妥之处,望各位同行和广大读者批评指正。

张齐放
2010年1月

目 录

第一篇 基础理论

第一章 绪论	(1)
第一节 概述	(1)
1. 什么是儿科护理学? 2. 儿科护理学的任务是什么? 3. 儿科护士应具备怎样的素质?	
第二节 生长发育	(1)
4. 儿童的年龄怎样分期? 5. 生长发育的规律是怎样的? 6. 影响生长发育的因素有哪些?	
7. 儿童体格生长如何判定和计算? 8. 儿童头颅骨缝和囟门何时闭合,出现异常有何临床意义? 9. 脊柱发育的过程是怎样的? 10. 儿童运动发育有何规律? 11. 儿童骨龄发育异常有何意义? 12. 儿童牙齿如何发育和生长? 13. 新生儿有哪些先天反射? 14. 儿童的神经、精神发育方面有何表现? 15. 儿童心理行为异常可有哪些表现?	
第三节 儿童保健	(7)
16. 各年龄段儿童分别有哪些生理特点、保健要点和措施? 17. 胎儿期的保健重点是什么?	
18. 儿童意外事故的防范重点措施有哪些? 19. 免疫计划的注意事项和禁忌证是什么? 20. 儿童计划免疫的程序是怎样的? 21. 预防接种可产生哪些不良反应?	
第二章 营养与营养障碍性疾病	(11)
第一节 儿童营养基础	(11)
22. 人体能量的要素有哪些? 23. 儿童对能量的需求包括哪几方面? 24. 各年龄段儿童分别有哪些能量需求? 25. 各种维生素的作用和来源分别是什么?	
第二节 小儿喂养	(12)
26. 新生儿主要营养素的需要有哪些? 27. 新生儿的喂养方式有哪些? 28. 人工喂养的乳制品如何分类? 29. 人工喂养的方法是什么,有哪些注意点? 30. 喂养的乳量如何计算?	
31. 提倡早期喂养的优点是什么? 32. 母乳喂养的优点有哪些? 33. 怎样促进乳汁分泌?	
34. 何种情况不宜哺乳? 35. 乳母应避免使用哪几种药物? 36. 常见的喂养和胃肠道问题有哪些? 37. 辅食添加的原则是什么? 38. 辅食添加的顺序是什么?	
第三节 营养状况评价	(15)
39. 如何评估儿童营养状况? 40. 营养不良程度如何划分? 41. 引起儿童营养不良的原因有哪些? 42. 如何进行营养不良儿童的饮食指导?	
第四节 营养障碍	(16)
43. 维生素 A 的生理功能是什么? 44. 维生素 A 缺乏(过度)有哪些表现? 45. 如何添加维生素 A 制剂? 46. 怎样恰当的补充维生素 A? 47. 维生素 D 的来源是什么? 48. 维生素 D 有什么代谢特点? 49. 维生素 D 缺乏的原因有哪些? 50. 维生素 D 缺乏可有哪些表现?	
51. 佝偻病的骨骼异常表现有哪些? 52. 维生素 D 缺乏致手足抽搐有哪些表现? 53. 手足抽搐的急救护理措施有哪些? 54. 如何治疗和预防维生素 D 缺乏? 55. 佝偻病活动期如何治疗? 56. 怎样评估治疗儿童佝偻病达到恢复期? 57. 维生素 B ₁ 缺乏症有哪些表现? 58. 引起维生素 B ₁ 缺乏症的原因有哪些? 59. 怎样合理添加维生素 B ₁ ? 60. 维生素 C 缺乏的表现有	

哪些? 61. 维生素 C 缺乏的并发症有哪些? 62. 怎样合理添加维生素 C? 63. 锌缺乏的表现有哪些? 64. 怎样补充锌? 65. 怎样纠正小儿偏食? 66. 什么是碘缺乏? 67. 碘缺乏的表现有哪些? 68. 儿童碘缺乏病的并发症有哪些? 69. 怎样预防碘缺乏?

第五节 营养过剩 (20)

70. 儿童营养过剩的评判标准是什么? 71. 什么是单纯性肥胖? 72. 产生单纯性肥胖的病因有哪些? 73. 单纯性肥胖儿童的生理改变和临床表现有哪些? 74. 如何进行单纯性肥胖儿童的健康指导?

第六节 寄生虫感染 (21)

75. 蛲虫病的表现有哪些? 76. 蛲虫病的检查方法是什么? 77. 如何治疗蛲虫病? 78. 怎样预防蛲虫病?

第三章 新生儿及新生儿疾病的护理 (23)

第一节 概述 (23)

79. 什么是新生儿? 80. 什么是围生期? 81. 新生儿的胎龄分类标准是什么? 82. 新生儿出生体重与胎龄的关系分类标准是什么? 83. 新生儿出生后周龄的分类标准是什么? 84. 什么是高危儿?

第二节 正常足月儿和早产儿的护理 (24)

85. 正常足月儿与早产儿的外观有何区别? 86. 正常足月儿与早产儿的生理特点有何区别? 87. 新生儿有哪些常见的特殊生理状态? 88. 新生儿的呼吸管理措施有哪些? 89. 新生儿应用氧疗的指征和方法是什么? 90. 什么是适中温度? 91. 不同体重新生儿的适中温度是多少? 92. 不适宜的环境温度对新生儿的生理影响有哪些? 93. 暖箱应用的目的是什么? 94. 暖箱的调节方法有哪些? 95. 暖箱使用的注意事项有哪些? 96. 正常足月儿的护理措施有哪些? 97. 早产儿的护理措施有哪些?

第三节 新生儿血糖紊乱 (28)

98. 什么是新生儿低血糖? 99. 新生儿低血糖的诱因有哪些? 100. 新生儿低血糖的表现有哪些? 101. 新生儿低血糖的治疗和护理措施有哪些? 102. 怎样预防新生儿低血糖? 103. 什么是新生儿高血糖? 104. 新生儿高血糖病因有哪些? 105. 新生儿高血糖临床表现有哪些? 106. 新生儿高血糖治疗和预防措施有哪些?

第四节 新生儿高胆红素血症 (31)

107. 什么是新生儿高胆红素血症? 108. 新生儿胆红素代谢的特点有哪些? 109. 什么是生理性黄疸? 110. 足月儿和早产儿的生理性黄疸和病理性黄疸有何区别? 111. 病理性黄疸的病因有哪些? 112. 病理性黄疸的临床表现有哪些? 113. 新生儿黄疸如何分期? 114. 什么是母乳性黄疸? 115. 使用光疗的方法有哪些注意事项? 116. 换血疗法的护理措施和注意事项有哪些?

第五节 新生儿溶血病 (34)

117. 什么是新生儿溶血病? 118. 新生儿溶血病的机制是什么? 119. 新生儿溶血病的临床表现有哪些? 120. 新生儿溶血病有哪些实验室检查项目, 意义是什么? 121. 新生儿溶血病的不良后遗症有哪些? 122. 怎样预防新生儿溶血病?

第六节 新生儿败血症 (35)

123. 什么是新生儿败血症? 124. 引起新生儿败血症的病因有哪些? 125. 新生儿败血症的表现有哪些? 126. 局部病灶的处理方法是什么? 127. 怎样预防新生儿败血症?

第七节 新生儿出血症 (37)

128. 什么是新生儿出血症? 129. 新生儿出血症的病因有哪些? 130. 维生素 K 的作用是什么?

么? 131. 新生儿出血症的临床表现有哪些? 132. 如何治疗各种出血症状? 133. 如何预防新生儿出血症?

第八节 新生儿颅内出血 (38)

134. 什么是新生儿颅内出血? 135. 新生儿颅内出血的病因与发病机制是什么? 136. 新生儿颅内出血的临床表现有哪些? 137. 新生儿颅内出血的特点是什么? 138. 如何治疗新生儿颅内出血? 139. 新生儿颅内出血的护理措施有哪些? 140. 新生儿颅内出血的疗效评估标准是什么? 141. 如何预防新生儿颅内出血?

第九节 新生儿窒息 (41)

142. 什么是新生儿窒息? 143. 新生儿窒息的病因有哪些因素? 144. 新生儿发生窒息后的病理生理改变有哪些? 145. 什么是胎儿宫内窒息? 146. 新生儿窒息如何判断和分度? 147. 新生儿窒息的急救措施(复苏和评估)有哪些? 148. 如何进行新生儿窒息的护理评估? 149. 复苏的步骤和配合护理措施有哪些? 150. 常用复苏药物的使用方法和注意事项分别是什么? 151. 新生儿窒息的并发症有哪些? 152. 早期干预的内容有哪些?

第十节 新生儿缺氧缺血性脑病 (44)

153. 什么是新生儿缺氧缺血性脑病? 154. 新生儿缺氧缺血性脑病如何分度? 155. 新生儿缺氧缺血性脑病的诊断和辅助检查方法有哪些? 156. 新生儿缺氧缺血性脑病的治疗措施有哪些? 157. 新生儿缺氧缺血性脑病的护理措施有哪些? 158. 新生儿缺氧缺血性脑病的预防措施有哪些?

第十一节 新生儿呼吸窘迫综合征 (47)

159. 什么是新生儿呼吸窘迫综合征? 160. 新生儿呼吸窘迫综合征的病因是什么? 161. 新生儿呼吸窘迫综合征的病理生理改变有哪些? 162. 新生儿呼吸窘迫综合征的表现有哪些? 163. 新生儿呼吸窘迫综合征的急救和护理措施有哪些? 164. 如何进行新生儿呼吸窘迫综合征的氧疗和机械通气? 165. 新生儿呼吸窘迫综合征治疗的预期目标是什么? 166. 怎样预防新生儿呼吸窘迫综合征?

第十二节 新生儿硬肿症 (50)

167. 什么是新生儿硬肿症? 168. 新生儿体温调节的特点是什么? 169. 新生儿硬肿症的临床表现有哪些? 170. 治疗新生儿硬肿症复温的步骤是怎样的? 171. 新生儿硬肿症的复温护理措施有哪些? 172. 怎样预防新生儿硬肿症?

第十三节 新生儿巨细胞病毒感染 (52)

173. 什么是巨细胞病毒感染? 174. 巨细胞病毒感染如何分型, 感染途径是什么? 175. 巨细胞病毒感染的临床表现有哪些? 176. 巨细胞病毒感染的实验室检查项目有哪些? 177. 巨细胞病毒感染的治疗和预防方法有哪些?

第十四节 新生儿皮肤黏膜疾病 (53)

178. 什么是脐部感染? 179. 脐部感染病因是什么? 180. 脐部感染的临床表现有哪些? 181. 脐部感染的治疗和护理措施有哪些? 182. 什么是新生儿脓疱病? 183. 新生儿脓疱病的表现有哪些? 184. 新生儿脓疱病的护理措施有哪些?

第四章 免疫风湿性疾病 (56)

第一节 儿童免疫系统的特点 (56)

185. 人体免疫系统的作用是什么? 186. 什么是免疫应答, 免疫应答的过程是什么? 187. 什么是免疫损伤? 188. 免疫功能如何分类? 189. 儿童特异性细胞免疫系统的特点是什么? 190. 儿童非特异性免疫系统的特点是什么? 191. 儿童体液免疫发育的特点是什么? 192. 儿童细胞免疫的发育特点是什么?

第二节 免疫缺陷病 (58)

193. 什么是免疫缺陷病? 194. 什么是原发性免疫缺陷病? 195. 原发性免疫缺陷病如何分型? 196. 免疫缺陷病的共同临床表现有哪些? 197. 原发性免疫缺陷病的治疗方法是什么? 198. 原发性免疫缺陷病的预防措施是什么? 199. 继发性免疫缺陷病的病因是什么? 200. 艾滋病的传染源有哪些? 201. 儿童 HIV 感染的传播方式是什么? 202. AIDS 如何分期? 203. 儿童 AIDS 的特点是什么? 204. 如何防治 HIV 感染?

第三节 风湿热 (62)

205. 什么是风湿热? 206. 风湿热的发病机制是什么? 207. 风湿热的病理改变有哪些分期? 208. 风湿热的临床表现有哪些? 209. 风湿热累及关节的特点是什么? 210. 什么是舞蹈病? 211. 典型风湿热病例的皮肤症状有哪些表现? 212. 风湿热累及心脏瓣膜的病理改变有哪些? 213. 风湿热的实验室检查项目有哪些? 214. 风湿热患儿并发心肌炎的护理措施有哪些? 215. 风湿热患儿累及关节的护理措施有哪些? 216. 治疗抗风湿热类药物的护理措施有哪些? 217. 应用糖皮质激素类药物的方法和注意事项有哪些? 218. 风湿热的预防措施是什么? 219. 儿童风湿热的预后怎样?

第四节 幼年类风湿关节炎 (65)

220. 什么是幼年类风湿关节炎? 221. 幼年类风湿关节炎的特点是什么? 222. 幼年类风湿关节炎关节受累的表现是什么? 223. 幼年类风湿关节炎的治疗方法有哪些? 224. 幼年类风湿关节炎的预后怎样?

第五节 系统性红斑狼疮 (67)

225. 什么是系统性红斑狼疮? 226. 儿童系统性红斑狼疮的临床表现有哪些? 227. 系统性红斑狼疮的诊断标准是什么? 228. 如何指导系统性红斑狼疮患者应用免疫抑制剂? 229. 如何进行系统性红斑狼疮的健康宣传教育?

第六节 过敏性紫癜 (69)

230. 什么是过敏性紫癜? 231. 引起过敏性紫癜的原因是什么? 232. 过敏性紫癜累及肾脏的病理分型有哪些? 233. 过敏性紫癜和血小板减少性紫癜的区别是什么? 234. 怎样寻找过敏性紫癜的过敏原? 235. 肾型过敏性紫癜患儿的护理措施有哪些? 236. 如何进行过敏性紫癜的饮食指导和健康宣传教育?

第七节 皮肤-黏膜-淋巴结综合征 (70)

237. 什么是皮肤-黏膜-淋巴结综合征? 238. 川崎病的诊断标准是什么? 239. 川崎病的分期和临床表现有哪些? 240. 川崎病患儿的皮肤黏膜临床表现有哪些? 241. 川崎病患儿的的治疗方法有哪些? 242. 川崎病的预后怎样? 243. 如何进行川崎病的健康宣传教育?

第五章 呼吸功能障碍 (73)

第一节 儿童呼吸系统解剖生理特点 (73)

244. 儿童呼吸系统的解剖特点是什么? 245. 儿童呼吸系统的生理特点是什么? 246. 儿童呼吸系统的免疫特点是什么? 247. 儿童呼吸系统疾病常用体格检查项目有哪些?

第二节 急性上呼吸道感染 (75)

248. 什么是急性上呼吸道感染? 249. 急性上呼吸道感染的流行病学特点有哪些? 250. 急性上呼吸道感染临床表现有哪些? 251. 疱疹性咽峡炎和咽结合膜炎如何区别? 252. 急性上呼吸道感染的并发症有哪些? 253. 什么是卡他症状? 254. 怎样应对儿童鼻塞? 255. 怎样预防急性上呼吸道感染?

第三节 急性感染性喉炎 (76)

256. 什么是急性感染性喉炎? 257. 急性感染性喉炎的流行病学特点有哪些? 258. 急性感

染性喉炎的临床特征有哪些? 259. 喉炎喉梗阻怎样分度? 260. 如何配合医生使用肾上腺皮质激素进行急救护理? 261. 怎样对急性感染性喉炎患儿进行观察和护理?

第四节 急性支气管炎 (77)

262. 什么是急性支气管炎? 263. 急性支气管炎的流行病特征是什么? 264. 急性支气管炎和哮喘性支气管炎的临床表现有何区别? 265. 急性支气管炎的肺部体征有哪些? 266. 急性支气管炎的对症治疗和护理措施是什么? 267. 什么是雾化吸入疗法? 268. 雾化吸入器的类型有哪些? 269. 超声雾化吸入的适应证有哪些? 270. 超声雾化吸入的注意事项有哪些? 271. 如何对患有急性支气管炎小儿做好健康宣传教育?

第五节 毛细支气管炎 (79)

272. 什么是急性毛细支气管炎? 273. 急性毛细支气管炎的流行病学特点是什么? 274. 急性毛细支气管炎的临床表现是什么? 275. 急性毛细支气管炎的治疗措施有哪些?

第六节 肺炎 (80)

276. 什么是肺炎? 277. 肺炎的分类有哪些? 278. 不同病原体所致肺炎的特点是什么? 279. 支气管肺炎的主要临床症状有哪些? 280. 支气管肺炎的并发症有哪些? 281. 肺炎并发脓胸有何表现? 282. 什么是呼吸功能不全? 283. 肺炎患儿的对症治疗措施有哪些? 284. 不同病原体所致肺炎临床首选哪类药物? 285. 肺炎患儿糖皮质激素的使用指征是什么? 286. 支气管肺炎的氧疗指征和给氧方法分别是什么? 287. 如何对肺炎患儿的并发症进行病情观察? 288. 肺炎患儿的高热护理措施是什么? 289. 如何指导肺炎患儿进行有效咳嗽? 290. 如何正确留取痰液培养? 291. 重症肺炎临床表现有哪些? 292. 如何进行重症肺炎的对症护理? 293. 肺炎的预防措施有哪些?

第七节 支气管哮喘 (85)

294. 什么是支气管哮喘? 295. 支气管哮喘的发病机制是什么? 296. 支气管哮喘的诱发因素有哪些? 297. 婴幼儿哮喘的诊断标准是什么? 298. 什么是咳嗽变异性哮喘? 299. 支气管哮喘的典型临床表现有哪些? 300. 哮喘病情严重程度分级的判断指标是什么? 301. 规范化治疗哮喘后, 严重度及重新综合判断级别的原则是什么? 302. 如何评估哮喘急性发作时病情严重程度? 303. 哮喘的管理原则是什么? 304. 哮喘患儿的治疗措施有哪些? 305. 哮喘持续状态的治疗措施有哪些? 306. 哮喘的护理措施有哪些? 307. 常用哮喘药物有哪些? 308. 应用支气管扩张剂的注意事项有哪些? 309. 使用吸入用药的注意事项有哪些? 310. 怎样根据茶碱类药物的特性进行护理观察? 311. 怎样指导儿童进行呼吸功能锻炼? 312. 怎样预防儿童哮喘病的复发?

第八节 脓胸和脓气胸 (90)

313. 什么是脓胸、脓气胸? 314. 脓胸和脓气胸的临床表现有何不同? 315. 脓气胸胸部 X 线的特征是什么? 316. 脓胸和脓气胸的对症治疗方法是什么? 317. 应用胸腔闭式引流的适应证有哪些? 318. 应用胸腔穿刺抽气的适应证有哪些? 319. 儿童体位引流的护理措施有哪些? 320. 胸腔闭式引流如何护理? 321. 张力性气胸如何紧急处理?

第九节 儿童阻塞性睡眠呼吸暂停 (92)

322. 什么是阻塞性睡眠呼吸暂停? 323. 阻塞性睡眠呼吸暂停有哪些分型? 324. 阻塞性睡眠呼吸暂停的发病机制是什么? 325. 阻塞性睡眠呼吸暂停的病因有哪些? 326. 阻塞性睡眠呼吸暂停的诊断标准是什么? 327. 儿童阻塞性睡眠呼吸暂停的治疗方法有哪些?

第十节 呼吸衰竭 (93)

328. 什么是呼吸衰竭? 329. 呼吸衰竭的病因和分类有哪些? 330. 呼吸衰竭的诊断标准是什么? 331. 如何区别 I 型呼吸衰竭与 II 型呼吸衰竭? 332. 儿童急性呼吸衰竭的临床表现

有哪些? 333. 儿童呼吸衰竭的并发症有哪些? 334. 如何区别急性呼吸衰竭与急性呼吸窘迫综合征? 335. 呼吸衰竭的一般治疗方法有哪些? 336. 怎样对急性呼吸衰竭小儿进行病情观察? 337. 气道管理的具体措施有哪些? 338. 建立人工呼吸的目的和作用有哪些? 339. 机械通气的适应证有哪些? 340. 如何进行儿童急性呼吸衰竭的氧疗护理?

第六章 胃肠功能障碍 (98)

第一节 儿童消化系统解剖生理特点 (98)

341. 儿童口腔的特点是什么? 342. 儿童食管的特点是什么? 343. 新生儿胃容量是多少,胃排空时间是多长? 344. 小儿粪便的特点,异常粪便的表现和原因分别是什么?

第二节 口炎 (99)

345. 什么是鹅口疮? 346. 鹅口疮的特点是什么? 347. 鹅口疮的治疗措施和用药方法是什么? 348. 鹅口疮的对症护理措施有哪些? 349. 鹅口疮的预防措施是什么? 350. 疱疹性口腔炎的致病原因是什么? 351. 疱疹性口腔炎的临床特点有哪些? 352. 疱疹性口腔炎的护理措施有哪些? 353. 疱疹性口腔炎的预防措施有哪些?

第三节 腹泻病 (101)

354. 什么是腹泻病? 355. 儿童患腹泻病的易感因素有哪些? 356. 儿童腹泻病的大致分型和病因有哪几种? 357. 轻型腹泻病的临床表现有哪些? 358. 中型腹泻病的临床表现有哪些? 359. 重型腹泻病的临床表现有哪些? 360. 不同病原菌所致腹泻病的临床特点有哪些? 361. 婴幼儿为什么既容易发生脱水又容易发生水中毒? 362. 腹泻患儿怎样观察其脱水的程度? 363. 不同性质的脱水各有什么临床表现? 364. 如何区别低钾血症和高血钾症? 365. 当血清钾 $>6.5\text{mmol/L}$ 的紧急处理方法是什么? 366. 小儿酸碱平衡紊乱的临床表现及治疗要点有哪些? 367. 为什么口服补液盐(ORS)溶液可用来治疗小儿脱水? 368. 什么叫液体疗法? 369. 液体疗法的计算方法包含哪几项? 怎样计算? 370. 脱水患儿使用静脉补液的原则是什么? 371. 儿童腹泻病的皮肤护理措施是什么? 372. 怎样预防儿童腹泻病?

第四节 胃炎和消化性溃疡 (106)

373. 什么是胃炎? 374. 儿童胃炎的特点及表现是什么? 375. 胃炎的发病机制和病理表现是什么? 376. 胃炎的实验室检查方法有哪些? 377. 幽门螺杆菌检测的具体方法有哪些? 378. 儿童胃镜检查的具体方法和注意事项有哪些? 379. 怎样预防儿童胃炎病? 380. 什么是消化性溃疡? 381. 儿童消化性溃疡的特点和临床表现有哪些? 382. 儿童消化性溃疡的致病因素是什么? 383. 消化性溃疡的并发症有哪些? 384. 消化性溃疡的治疗和护理措施是什么? 385. 儿童消化性溃疡的手术适应证有哪些? 386. 怎样对消化性溃疡儿童进行饮食指导?

第五节 食管静脉曲张和消化道出血 (109)

387. 什么是食管静脉曲张? 388. 食管静脉曲张的临床表现和体征有哪些? 389. 食管静脉曲张的治疗方法是什么? 390. 三腔双囊管压迫止血的适应证、注意事项有哪些? 391. 消化道出血的病因是什么? 392. 消化道出血的发病机制是什么? 393. 消化道出血的临床表现有哪些? 394. 如何评估消化道出血的失血量? 395. 小儿消化道出血的急救措施是什么? 396. 小儿消化道出血的输血指征有哪些? 397. 小儿消化道出血行外科手术的指征有哪些? 398. 怎样给予消化道出血儿童饮食指导? 399. 怎样判定消化道出血停止?

第六节 胰腺炎 (111)

400. 什么是急性胰腺炎? 401. 儿童胰腺炎的病因和发病机制有哪些? 402. 胰腺炎的一般临床表现有哪些? 403. 小儿胰腺炎分型及各型典型表现是什么? 404. 急性胰腺炎的腹部

体征有哪些? 405. 什么是 ERCP 术? 406. 儿童应用 ERCP 术的适应证和意义有哪些?
407. ERCP 术的禁忌证有哪些? 408. ERCP 术前及术后护理措施有哪些? 409. ERCP 的术
后并发症有哪些? 410. 胰腺炎的手术治疗指征有哪些? 411. 怎样预防小儿胰腺炎?

第七节 炎症性肠病 (113)

412. 什么是溃疡性结肠炎? 413. 溃疡性结肠炎的临床表现有哪些? 414. 溃疡性结肠炎的
并发症有哪些? 415. 溃疡性结肠炎的手术指征是什么? 416. 什么是克罗恩病? 417. 克
罗恩病的主要临床表现有哪些? 418. 小儿纤维结肠镜检查的适应证、注意事项有哪些?
419. 炎症性结肠病的饮食指导有哪些? 420. 如何进行炎症性肠病患儿的健康指导?

第七章 循环系统功能障碍 (117)

第一节 正常儿童心血管解剖生理 (117)

421. 心脏的胚胎发育是怎样的? 422. 胎儿与出生后血液循环有何差异? 423. 正常各年龄
段小儿心率、血压有何特点? 424. 如何进行小儿血压的测量? 425. 儿科循环系统疾病有哪
些常用的检查项目?

第二节 先天性心脏病 (118)

426. 什么是小儿先天性心脏病? 427. 引起心血管畸形的主要因素有哪些? 428. 如何对先
天性心脏病进行分类? 429. 什么是艾森门格综合征? 430. 各类先天性心脏病的体征特点
是什么? 431. 如何护理先天性心脏病患儿? 432. 怎样预防先天性心脏病? 433. 房间隔
缺损以及房间隔缺损如何分型? 434. 房间隔缺损临床表现是什么? 435. 房间隔缺损的心
电图特征有哪些? 436. 房间隔缺损的 X 线检查特征有哪些? 437. 房间隔缺损心脏听诊有
何特点? 438. 房间隔缺损的内科对症治疗有哪些要点? 439. 治疗房间隔缺损的导管介入
封堵术的适应证有哪些? 440. 室间隔缺损如何分型? 441. 室间隔缺损的病理生理表现是
怎样的? 442. 室间隔缺损的临床特征有哪些? 443. 室间隔缺损的心电图特征有哪些?
444. 室间隔缺损的 X 线检查特征有哪些? 445. 治疗室间隔缺损的导管介入封堵术的适应证
有哪些? 446. 什么是动脉导管未闭? 447. 动脉导管未闭如何分型? 448. 动脉导管未闭
的症状、体征是什么? 449. 什么是差异性青紫? 450. 动脉导管未闭的心电图特征是什么?
451. 动脉导管未闭的 X 线检查特征是什么? 452. 动脉导管未闭患儿预后怎样, 有哪些并发
症? 453. 什么是肺动脉狭窄? 454. 肺动脉狭窄如何分型? 455. 肺动脉狭窄的典型临床
表现是什么? 456. 肺动脉狭窄的治疗要点是什么? 457. 肺动脉狭窄球囊瓣膜形成术的适应
证是什么? 458. 什么是法洛四联症? 459. 法洛四联症的 4 种病理改变是什么? 460. 法洛
四联症的临床症状有哪些? 461. 法洛四联症的心电图特点是什么? 462. 法洛四联症的 X 线
检查特点是什么? 463. 法洛四联症心脏听诊有何特点? 464. 法洛四联症的常见并发症有哪
些? 465. 法洛四联症患儿平时为什么喜欢蹲踞? 466. 法洛四联症患儿缺氧发作时的护理要
点有哪些? 467. 法洛四联症患儿给予什么样的饮食?

第三节 感染性心内膜炎 (124)

468. 什么是心内膜炎? 469. 什么是感染性心内膜炎? 470. 感染性心内膜炎的诱发因素有
哪些? 471. 赘生物由什么组成? 472. 感染性心内膜炎临床表现有哪些症状? 473. 感染
性心内膜炎的实验室检查项目包括哪几项? 474. 感染性心内膜炎的治疗原则是什么? 475. 感染
性心内膜炎的手术治疗指征有哪些? 476. 感染性心内膜炎的并发症有哪些? 477. 如何进行感
染性心内膜炎患儿的出院指导?

第四节 急性心包炎 (126)

478. 什么是急性心包炎? 479. 急性心包炎的临床表现有哪些? 480. 什么是急性心包炎的
心电图特征? 481. 什么是急性心包炎的 X 线特征? 482. 如何对急性心包炎患儿进行病情

观察? 483. 急性心包炎的对症护理措施是什么? 484. 心包穿刺术的适应证有哪些?
485. 心包穿刺术的术中配合措施是什么?

第五节 缩窄性心包炎 (128)

486. 什么是缩窄性心包炎? 487. 缩窄性心包炎的临床表现是什么? 488. 缩窄性心包炎心脏听诊特点是什么? 489. 缩窄性心包炎的心电图特征是什么? 490. 缩窄性心包炎的 X 线特征是什么? 491. 缩窄性心包炎的超声心动图特征是什么? 492. 缩窄性心包炎的处理要点有哪些?

第六节 病毒性心肌炎 (129)

493. 什么是心肌病? 494. 心肌病如何分型? 495. 什么是病毒性心肌炎? 496. 病毒性心肌炎的主要诱因有哪些? 497. 病毒性心肌炎急性期的临床表现有哪些? 498. 病毒性心肌炎的常见并发症是什么? 499. 病毒性心肌炎的治疗要点有哪些? 500. 病毒性心肌炎的诊断标准是什么? 501. 病毒性心肌炎的治疗方法有哪些? 502. 有哪些保护心肌的药物以及药物的作用是什么? 503. 病毒性心肌病使用皮质激素的指征是什么? 504. 病毒性心肌病使用皮质激素的方法是怎样的? 505. 病毒性心肌炎出现急性心肌衰竭的急救措施是什么? 506. 怎样护理病毒性心肌炎患儿?

第七节 心律失常 (131)

507. 什么是早搏? 508. 早搏的心电图特征有哪些? 509. 早搏的治疗方法有哪些? 510. 什么是阵发性室上性心动过速? 511. 阵发性室上性心动过速有什么心电图特征? 512. 兴奋迷走神经终止室上速发作的方法有哪些? 513. 阵发性室上性心动过速的药物治疗方法有哪些? 514. 什么是室性心动过速? 515. 室性心动过速有什么心电图特征? 516. 室性心动过速的治疗方法有哪些? 517. 什么是房室传导阻滞? 518. 房室传导阻滞的心电图特征有哪些? 519. 房室传导阻滞的治疗措施有哪些? 520. 小儿安装心脏起搏器的指征有哪些?

第八节 心力衰竭 (134)

521. 什么是充血性心力衰竭? 522. 心力衰竭的临床表现是什么? 523. 心力衰竭的诊断依据是什么? 524. 洋地黄类药物使用的适应证、方法和注意事项有哪些? 525. 急性左心力衰竭肺水肿如何处理?

第九节 血管迷走性晕厥 (135)

526. 什么是血管迷走性晕厥? 527. 血管迷走性晕厥的常见诱因有哪些? 528. 血管迷走性晕厥的临床表现有哪些? 529. 血管迷走性晕厥与心源性晕厥及癔症性晕厥的临床表现有何区别? 530. 什么是直立倾斜试验?

第十节 儿童高血压 (137)

531. 判断儿童高血压的标准是什么? 532. 小儿原发性高血压及继发性高血压的病因有哪些? 533. 小儿高血压的临床表现有哪些? 534. 小儿高血压非药物治疗的方法是什么? 535. 如何进行小儿高血压的用药护理? 536. 如何预防小儿高血压?

第八章 泌尿系统功能障碍 (139)

第一节 儿童泌尿系统解剖生理特点 (139)

537. 儿童泌尿系统的生理特点有哪些? 538. 儿童泌尿系统的解剖特点有哪些? 539. 儿童排尿及尿液的生理特点有哪些? 540. 儿童尿液具有什么性质? 541. 儿童肾小球滤过率 (GFR) 低下的原因是什么? 542. 儿童肾病易感的因素有哪些?

第二节 儿童肾小球疾病的分类 (141)

543. 哪些属于原发性肾小球疾病? 544. 哪些属于继发性肾病? 545. 哪些属于遗传性肾小球疾病? 546. 肾脏疾病的常用检查项目有哪些?

第三节 泌尿道感染 (142)

547. 什么是泌尿道感染? 548. 儿童泌尿道感染的病因是什么? 549. 泌尿道感染的途径有哪些? 550. 急性泌尿道感染的临床表现有哪些? 551. 什么是慢性泌尿道感染? 552. 什么是无症状性菌尿? 553. 什么是再发泌尿道感染? 554. 泌尿道感染的诊断标准是什么? 555. 泌尿道感染的实验室检查项目有哪些? 556. 泌尿道感染影像学检查的目的是什么? 557. 泌尿道感染的治疗方法有哪些?

第四节 血尿 (145)

558. 什么是血尿? 559. 什么是肉眼血尿和镜下血尿? 560. 什么是尿三杯实验? 561. 常见血尿的病因有哪些? 562. 血尿的临床分析方法有哪些?

第五节 急性肾小球肾炎 (146)

563. 什么是急性肾小球肾炎? 564. 急性肾小球肾炎的病因有哪些? 565. 急性肾小球肾炎的临床表现有哪些? 566. 急性肾小球肾炎的实验室检查有何改变? 何时恢复正常? 567. 急性肾小球肾炎的治疗措施有哪些? 568. 急性肾小球肾炎出现严重循环充血时治疗方法有哪些? 569. 什么是高血压脑病? 570. 高血压脑病的急救措施有哪些? 571. 应用利尿剂的注意事项有哪些? 572. 如何进行急性肾小球肾炎患儿的皮肤护理? 573. 儿童直立性低血压的表现有哪些? 574. 急性肾小球肾炎患儿恢复上学的主要指标有哪些? 575. 急性肾小球肾炎患儿如何安排随访?

第六节 肾病综合征 (149)

576. 什么是肾病综合征? 577. 肾病综合征的病理、生理特点有哪些? 578. 肾病综合征如何分类? 579. 原发性肾病综合征如何分类? 580. 引起原发性肾病综合征小儿水肿的病理原因有哪些? 581. 肾病综合征肾活检指征有哪些? 582. 肾病综合征治疗应用免疫抑制剂的目的是什么? 583. 肾病综合征治疗应用免疫调节剂的目的有哪些? 584. 肾病综合征治疗应用血管紧张素转换酶抑制剂(ACEI)的目的是什么? 585. 肾病综合征使用抗凝剂和溶栓疗法护理措施有哪些? 586. 肾病综合征患儿应用激素治疗的疗效判定方法有哪些? 587. 什么是库欣综合征? 588. 激素治疗的不良反应有哪些? 589. 肾病综合征的并发症有哪些? 590. 儿童肾病并发肾上腺危象的处理方法有哪些? 591. 如何进行肾病综合征患儿的饮食护理? 592. 如何进行肾病综合征肾活检术的护理? 593. 如何进行肾病综合征患儿的健康指导?

第七节 急性肾功能衰竭 (152)

594. 什么是急性肾功能衰竭? 595. 引起急性肾功能衰竭的病因有哪些? 596. 急性肾功能衰竭的临床表现和分期有哪些? 597. 急性肾功能衰竭患者电解质紊乱的具体表现有哪些? 598. 急性肾功能衰竭少尿期液体控制的原则是什么? 599. 如何对急性肾功能衰竭进行病情观察? 600. 什么是血液透析? 601. 血液透析的指征有哪些? 602. 如何进行血液透析患儿的护理?

第八节 乙型肝炎病毒相关性肾炎 (155)

603. 什么是乙型肝炎病毒相关性肾炎? 604. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的发病机制是什么? 605. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的主要临床表现有哪些? 606. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的主要诊断标准是什么? 607. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的主要治疗方法是什么? 608. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的预后如何? 609. 怎样预防乙型肝炎病毒相关性肾炎?

第九章 造血系统功能障碍 (157)

第一节 儿童造血和血液的特点 (157)

610. 儿童造血的特点是什么? 611. 儿童的血象有何特点? 612. 胎儿和儿童时期的铁代谢