

陈绍宽 著

This image shows a blank, aged, cream-colored page, likely an endpaper or flyleaf of a book. The paper has a slightly textured appearance with some minor creases and discoloration, characteristic of old paper. The page is bound on the left edge with a dark blue cover visible.



化学工业出版社

家庭茶艺系列



全书

鉴茶
泡茶
品茶

陈绍宽 著



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

鉴茶、泡茶、品茶全书 / 陈绍宽著. —北京: 化学工业出版社, 2010.1
(家庭茶艺系列)

ISBN 978-7-122-07220-7

I. 鉴… II. 陈… III. 茶-文化-中国 IV. TS971

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第219000号

原书名: 泡茶品茶認識茶 作者: 陳紹寬

出版: 宇河文化出版有限公司

ISBN 978-957-659-623-0

本书由上海青山文化传播有限公司授权化学工业出版社独家出版中文简体版权。
未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分, 违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2009-5318

责任编辑: 傅四周 孟 嘉

文字编辑: 刘莉珺

责任校对: 宋 夏

装帧设计: 北京水长流文化发展有限公司

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 北京画中画印刷有限公司

880mm×1230mm 1/32 印张7 字数106千字 2010年6月北京第1版第2次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 38.00 元

版权所有 违者必究

〈鹿序〉

茶话家山情
有情煮茶话，我心亦芳香

好友陈绍宽兄（茶艺杰出专家、气功大师），近作《泡茶品茶认识茶》实为饮茶文化专著，笔者有幸畅读原稿，不仅以外行人喜览“茶文化”的精华篇章，十分感佩专业知识之对社会生活有其特异的创意，而其内光烛照之处，似在以“茶趣”的精神，再兴传统道统生活，并规划人类文化学，以及光大民俗学精美火炬，照亮未来和平幸福生活的寄望。

绍宽兄曾与笔者谈及“如何命一新题印证小区教育”作专题演讲，题意在“人在衣食生活无忧无虑之后，还当注意些什么重要的事？”绍宽兄卓见深远，言简意赅，菩提之心，令人感同身受。

说到“茶与同情”的精致文化，文籍中有茶，也叫做茗，茶本称“茗”，至唐代陆羽著《茶经》，才叫茶。

茶舍：烹茶供客之所，吴应箕南都记闻：“金陵桥口，有五柳居地方，在万历戊午年间，有位僧人，租用一家茶舍，但来饮茶的人，一天不能超过几席，都是饱学之士，这是南中地方，开设茶舍，都由此开始兴起。”





鹿序

茶会：商人群聚于茶馆，谈交易的人，称茶会。各业各帮多有其指定茶肆，为聚会地点。凡行市高低，货物丰缺，概在茶会中传达，以现代知识经济为特色，商人多是学者经营，茶会的进步与运作，已更有其繁荣优雅的景观，更无论了。

茶话：有茶必有话，有话即有茶。这是万物之灵的人类，有别于其他动物最大不同之处，集二人以上品茗，安心、顺气的交换经验，乃至缓冲调停分歧，提供新智慧之见，一拍即合，皆大欢喜，这都是茶话之中，未来将愈精彩的可见成果。

语云：处处为家，处处家，在家那一边，长桥的南来北往，山边有水，水旁有人，有人越多，茶话的机会也就越来越文雅，越来越热闹。今日世界之大，科学发达，远跨七大洋洲，山海太空，都正积极开发，四海之内，皆兄弟也。友情！友情！人人都需要友情。不能孤独走上人生旅程……这呼声，这希望，越会在人间实现。

以下各节，是笔者在行旅人生和民俗考察中、茶话里，轻拾得来的一鳞半爪，片言可爱，嘻话语汇，也成妙语天成：例如

尼加拉瓜大瀑布岸边有标语说：“你要彩虹，就得忍受一点小雨。”

印度高山危岭转弯处，有标语说：“良辰美景，请慢慢地欣赏啊！”

古人说：“谈笑有鸿儒，往来无白丁。”

孔子：“温柔敦厚，诗教也。”

台湾谚语：“天公疼憨人。”

四川名言：“先要把言语拉拉顺嘛！”

亚里士多德：“君子有三谦；对长辈谦逊是本分。对平辈谦和是亲切。对晚辈谦虚是高贵。”

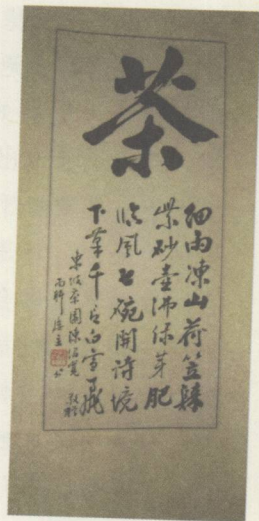
溽暑正炎，偶然记起一首古诗：

绿树阴浓夏日长，楼台倒影入池塘，

水晶帘动微风起，满架蔷薇一院香。

还有流传的伟人名言说：“没有信仰，就没有精神。”

几杯好茶，几位知心，心静自然凉，人能与天意同在，岂止是“茶文化”的可贵，则生不虚度，意兴蓬发，气定神闲，心旷神怡，也正是“茶趣”的本色吗？敬请大德指正，谢谢盛情！



鹿宏勋 学涂2007. 4. 12于台北市





自序

自序

“泡茶”好像很简单，与煮饭一样，家家都泡茶，人人都会泡，可是真要泡一壶好茶，则可能没有几人敢拍胸脯保证，能真的请人喝杯好茶，或许有很多人认为买昂贵的茶就是好茶，或用小壶泡出的茶才叫好茶。这可与本书大意相悖，泡一壶好茶，是要把手中的茶，泡出它的优点，泡出它的特色。茶虽然天天泡，可是很少有人知道如何泡好一杯茶。我曾经看过在一次科学演讲会上，好不容易请到一位科学家来演讲，待他出场与大家打过招呼后，喝一口茶，准备开讲，却一直咳嗽不停，之后虽由主持人代打圆场，但已失去了一场美好聚会的意义。这是一个平时不重视泡壶好茶的典型例子。

茶是每天开门七件生活要事之一，与我们生活息息相关，但很少有人会去注意其中一些要领。吾生长于贫穷茶乡鹿谷，好不容易能够到外乡读书之后，做了10年公务员，又回到家乡经营茶的本业，30年来茶养活了我们一家，平安地步入老年，我们很感谢茶给我们的恩惠，并与茶产生了感情。

记得有位名人说：“少年要狂，青年要闯，壮年要守，老年要传。”吾平生好学，但记忆不佳，所以可说没什么特长，



还能传什么？有天梦醒了悟，传承就是传你最熟悉的知识嘛！

30年来我确实对茶下过很多功夫，研究茶、玩茶、卖茶，但也有一段时间不泡茶，因为身体在抗议。

我觉得喝茶补充水分是生理的需求，能体会到茶的美味是人生一大享受，在需求与享受中又能注意到健康，那就更完美了，我现在又开始泡茶，但有所挑剔，我就把这些心得写出来，让大家共赏。

饮茶确实有很多好处，最基本的是解渴补充水分，解决生理的需求。

茶有消除疲劳之功能，自外归来一杯热茶下肚，立刻去除烦躁，忘了疲劳，那种快感笔墨难以形容。

客人来访先敬一杯温热的茶，稳定情绪，主客之间心灵的融洽是人际沟通的艺术，以茶会友有一拍即合之效。

茶性收敛，令心宁静，是设计师、科学家、计算机工程师，是日理万机的企业家、政府官员等最佳饮料，也是静思参禅的好伙伴。

茶是平易近人，男女老少咸宜，家人聚会皆可共品共饮，是增进家庭温馨气氛的好题材。

品茶艺术有精致细腻的一面，有专心泡茶的禅意，有诚心敬茶的内涵，有耐人寻味、恳切待客的温暖，因此斗茶比趣是





自序

文人雅士娱乐的好项目。

在此我把30年来的经验写出来，作为抛砖引玉，盼望有心的后起之秀，把优良饮茶文化继续发扬。

另外也寄望拥有世界一流制茶技术的中国台湾，不要因为不懂喝茶而被咖啡占据茶市场的光芒。实际上这是茶界的隐忧，我觉得茶政单位及茶界需要推进一步，以前为提高生产技术，办理制茶比赛，现在则须办理泡茶比赛，刺激消费市场，让赏茶的水平提高；让人人都懂得泡出一壶好茶，才有永续经营的空间；让已形成的特色饮茶文化不致褪色；让自己家中之宝不要流失，优良的饮茶文化得以传承。

本书没有高深理论，仅是把玩茶的经验写出来，遗漏之处难免，请专家们多指教，也算因茶会友。在书中有很多朋友及家人的照片，一方面作为茶饮生活的说明，一方面感谢大家陪我走过漫长的饮茶生活岁月，印在书中常作怀念，谢谢你们！更感谢鹿老师给我的鼓励写序言，祝您永远健康幸福。现在就用心阅读，请大家喝杯热茶，消除疲劳，除去烦躁，快乐健康。

陈绍宽 2005/7/2于台北



盧仝七碗茶

一碗喉吻潤
二碗破孤悶
三碗搜枯腸
唯覺文章五千卷
四碗發冷汗
平生事
盡在
五碗肌骨清
六碗通仙靈
七碗喫不得
也唯覺
兩腋生
清風

盧仝張廣霖





目 录

壹、饮茶文化 1

- 一、饮茶文化的传承 2
- 二、饮茶文化的形成 7
- 三、客来敬茶是国人的优良文化 8
- 四、提倡饮茶文化，创造生活品味 10
- 五、现在正是推广饮茶文化的好时机 12
- 六、饮茶文化的持续发展 15

贰、饮茶文化的发展 17

- 一、饮茶的缘起 18
- 二、陆羽《茶经》概述 20
- 三、唐朝茶叶发展之状况 21
- 四、宋朝饮茶文化的发展 28
- 五、元朝饮茶文化的远播 33
- 六、明朝饮茶风气普及到民间 33
- 七、清朝饮茶的演变 38
- 八、20世纪一二十年代的茶 40
- 九、近20年来两岸茶艺的蓬勃发展 41



叁、泡好茶——先认识茶叶 44

- 一、以茶树品种分类 46
- 二、茶的制造方法分类 47
- 三、以采收季节分类 53
- 四、以烘焙温度分类 54
- 五、以产地取名的分类 56
- 六、其他分类方法 57

肆、茶的一般泡法 60

- 一、烹茶法 62
- 二、点茶法 63
- 三、碗泡法 64
- 四、盖杯泡法 65
- 五、杯泡法 65
- 六、瓷壶泡法 66
- 七、小壶泡法 67
- 八、泡茶器泡茶法 68
- 九、多人用大壶茶的泡法 69
- 十、袋茶的泡法 70
- 十一、缘订终身的甜茶泡法 71



伍、泡好茶的五大要领 72

- 一、用“心”泡好茶 73
- 二、依茶之性决定泡茶方法 74
- 三、放入适量的茶叶味道足 75
- 四、注意冲茶的水温 76
- 五、掌握浸泡的时间 77

陆、如何泡出茶叶的特色 78

- 一、绿茶的泡法 79
- 二、清茶与膨风茶的泡法 81
- 三、乌龙茶与铁观音的泡法 83
- 四、红茶的泡法 86
- 五、其他茶的泡法 89

柒、随时随地泡好茶 91

- 一、会议场所与餐厅好茶的泡法 92
- 二、温暖友谊茶的泡法 94
- 三、温暖的家庭茶的泡法 96
- 四、知己茶友的品茗泡法 97
- 五、个人独饮的泡法 97



捌、品茗的泡法 99

- 一、品茗时机 103
- 二、好的茶伴 104
- 三、品茗的好环境 106
- 四、泡好茶的器皿 107
- 五、选择好的茶叶 120
- 六、好水好茶汤 125
- 七、茶具的摆放 127
- 八、泡好茶的技术 129
- 九、品茗的操作程序 130



玖、品好茶的方法 138

- 一、评好茶看心意 139
- 二、用“心”品好茶 142
- 三、赏茶汤 146
- 四、多赞美 147
- 五、敬茶三巡即成礼 148
- 六、圆满与送客 149

拾、顶极好茶的制造 150

- 一、制造顶极好茶的条件 151
- 二、制造顶极好茶的过程 158
- 三、顶极好茶的储存 163



拾壹、好茶的评审 167

- 一、从科学的角度评好茶 168
- 二、依中国台湾半发酵茶制茶竞赛审查标准评茶 169
- 三、简易的审茶方法 170

拾贰、如何喝出健康的茶 173

- 一、根据古人的经验了解茶的本性 174
- 二、根据现代科学分析茶中元素 174
- 三、根据多方研究报告，茶有保健功效 176
- 四、饮茶应注意事项 178

拾叁、饮茶趣事 181

- 一、禅宗“吃茶去”的公案 182
- 二、绿茶的故事 184
- 三、关于铁观音茶名称的由来 185
- 四、西湖龙井茶分三品 186
- 五、云南普洱茶 188
- 六、武夷岩茶和安溪铁观音茶 188

拾肆、茶的诗歌 189

拾伍、结语 207

壹、 饮茶文化

饮茶生活在中国已经流传了几千年的历史。茶在我们生活中之重要，被列为生活七项必需品之一，所谓开门七件事“柴、米、油、盐、酱、醋、茶”，茶是生活中不可或缺的必要品。





一、饮茶文化的传承

什么是饮茶文化？文化是人类生活的记录，也就是人类智能的累积。所以茶饮文化就是人类生活中，尝试体验出来的智能之累积的饮食记录。

所有生命都需要大量的水，在沙漠中的种子没有水分是不能发芽的。人的身体需要大量的水，人体百分之七十几是水，植物、动物含水量也差不多。制茶时五斤茶青才能做出一斤茶干。这表示动、植物都需要大量的水，因此人除了每天从食物中摄取的水分外，还需要另外补充水分。人是聪明的动物，喜欢在补充水分时加点味道而成为一种享受，茶是中国人历经几千年体验出来的美味，是所传承下来的最佳饮料。

饮茶生活在中国已经流传了几千年的历史。茶在我们生活中之重要，被列为生活七项必需品

