

地低成海·人低成王

赵华夏◎编著

有一种做人智慧

叫低调

木秀于林，风必摧之
行高于人，众必非之

YOU YIZHONG ZUOREN
ZHIHUI JIAO DIDIAO

人生智慧经典

一个人不管取得了多大的成功，不管名有多显、位有多高、钱有多丰，面对纷繁复杂的社会，都应该出于本性和本真自然而然地低调做人。



中国城市出版社
CHINA CITY PRESS

有一种 做人智慧 叫 低调

赵华夏◎编著

地低成海·人低成王

人生智慧经典

YOU YIZHONG ZUOREN
ZHIDIAO JIAO DIDIAO



中国城市出版社
· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

有一种做人智慧叫低调/赵华夏编著. —北京:中国城市出版社,2010.6

ISBN 978-7-5074-2298-6

I. ①有… II. ①赵… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 117208 号

责任编辑	李青(15810132500 500007LQ@sina.com)
封面设计	小辉设计
责任技术编辑	张建军
出版发行	中国城市出版社
地址	北京市海淀区太平路甲 40 号 (邮编 100039)
网 址	www.citypress.cn
发行部电话	(010)63454857 63289949
发行部传真	(010)63421417 63400635
发行部信箱	zgcsfx@sina.com
编辑部电话	(010)52732085 52732055 63421488(Fax)
投稿信箱	city_editor@sina.com
总编室电话	(010)52732057
总编室信箱	citypress@sina.com
经 销	新华书店
印 刷	北京世纪雨田印刷有限公司
字 数	210 千字 印张 17
开 本	787×1094(毫米) 1/16
版 次	2010 年 9 月第 1 版
印 次	2010 年 9 月第 1 次印刷
定 价	29.00 元

版权所有,盗印必究。举报电话:(010)52732057

前 言

一次参加高中同学聚会，席间有位阔别二十多年的同学，一副志得意满的样子，话语中凡涉及业务数目，所用的单位大都是亿，偶尔说到千万级别的生意，也是面露不屑地说：“一个几千万的小单子而已。”又说这部那委的领导他都认识，而且关系特铁，有事他一个电话就可以搞定。然后又挨着个儿发名片，名头自然很是显赫。结果，整场聚会下来，就是这个同学包打包邮。当然，最后这个“显赫”的同学非常大方地为聚会买了单。

按说，这么有“门路”又肯“帮忙”，而且“健谈”与“大方”的同学，应该受到大家的一致喜欢才对。但是，这次聚会后的数次高中同学聚会，我再也没有见过他。先是聚会发起者不愿邀请他，后来，辗转听到他遭到同行算计而生意失利、远走他乡躲债的消息。

类似的场景，相信大家都不陌生。经常会看到身边的一些人，有八分的才能，偏要十分地表现出来。生怕别人不知道，还要十二分地说出来。这些人往往有着充沛的精力，很高的热情以及一定的能力。他们说起话来咄咄逼人，做起事来不留余地。却不料，这样的处世之道是自设牢笼、作茧自缚。

做人，还是低调些好。“木秀于林，风必摧之；堆出于岸，流必湍之；行高于人，众必非之。”一个人不管取得了多大的成功，不管名有多显、位有多高、钱有多丰，面对纷繁复杂的社会，都应该出于本性和本真自然而然地低调做人。这样，自己活着不觉得辛苦，别人看着也不觉得反感。





值得指出的是,“低调”并非我们人生永恒不变的旋律。低调是厚积,高调是勃发。处处谦虚、谨慎,努力夹起尾巴做人,有时也会给自己贴上“庸人”的标签,让你失去很多获得更高成就的机会。该出手时就出手,风风火火闯九州!现代社会是一个快节奏、多能人的社会,机会转瞬即逝,你要适时亮相、“高调”地展示自己的才能,才能将自己推销出去。

所以,低调的原则在做人方面更适用,如果在事业上太低调,就会埋没了自己的才华与智慧。经常听到有人发牢骚,称自己“生不逢时”、“妄有才能,却没有施展的舞台”。不知道这些人在抱怨环境的同时,是否认真审视了自己——纵使真是一匹千里马,是否又向伯乐展示了自己的优势了呢?

人生如歌,要低调也要高调。高低起伏有序,方可组成一个和谐、完美的乐章。

编者

2010年5月



上 篇

为人处世赢在低基调

第一章 感恩做人,谦卑处世

具有感恩之心的人,是最能发自内心做到谦卑低调的人。感恩在内,谦卑于外。即使是面对伤害自己的人,也要心怀感恩,因为他磨炼了你的心志……

- 3 / 感恩在内,谦卑于外
- 7 / 从感恩出发,从谦卑做起
- 9 / 感恩是双赢的策略
- 11 / 别把自己看得太重
- 14 / 山外有山,人外有人
- 17 / 放下架子价更高
- 20 / 知道自己能吃几碗干饭
- 22 / 莫吹嘘自己的能耐
- 26 / 姿态越低越难受伤
- 29 / 少出头,多自由

第二章 既然都看重面子,那就给人面子吧

身处一个面子观念深入人心的社会,重要的不是如何活得有面子,而是怎样巧妙地把面子给别人,把成就归自己。

- 31 / 死要面子活受罪
- 33 / 巧嘴赞美给人面子



- 36 / 扯下自己的面子给人
- 38 / 莫揭露别人的短处
- 41 / “理直”何必“气壮”
- 43 / 给人下台阶的机会
- 46 / 攀比之风害人不浅
- 50 / 示弱有时胜过逞强
- 52 / 有资格嘲笑的是自己

第三章 利刃悬心,看我百忍成金

万里长城今犹在,不见当年秦始皇!有多大的事情是你所不能忍受的呢?生活中的矛盾,太多的是鸡毛蒜皮的小事,忍一忍就过去了。人要像根弹簧一样,能屈能伸。否则,一味地硬挺,你自己累,身边的人也累。

- 55 / 莫惹仇恨袋
- 58 / 成大事者皆能忍
- 61 / 当心被人故意激怒
- 64 / 如何控制自己的脾气
- 67 / 世上没有绝对的公平
- 69 / 最高境界:唾面自干
- 72 / 过分忍让也不可取

第四章 大智若愚,难得糊涂

大智若愚的人,宠辱不惊,遇乱不躁,看透而不说透,知根却不亮底;大智若愚的人,大智在内,若愚在外,将才华隐藏很深,给人一副混沌无知的样子。实际上,他们用的是心功。

- 75 / 大勇若怯,大智若愚
- 78 / 聪明过头就是愚蠢





- 81 / 装傻是一种本领
- 84 / 难得糊涂, 懒得究真
- 87 / 稀里糊涂者不吃亏
- 90 / 眼睛不妨“看不清”
- 93 / 耳朵不妨“听不见”
- 96 / 说话不妨“讲不透”
- 98 / 往事不妨“记不得”

中 篇

事业有成源于高视阔步

第五章 始于雄心, 成于魄力

低调不是低等, 不是低下。人生几十年, 谁不想活得潇潇洒洒、风风光光, 不枉在这世间走一遭?

- 103 / 莫做“穷忙族”
- 106 / 志当存高远
- 109 / 人生最怕格局小
- 113 / 要有弄潮的大气魄
- 116 / 马上行动绝不拖延
- 119 / 可以疯狂, 绝不愚蠢
- 123 / 不给自己留后路
- 127 / 比别人多付出一点
- 130 / 不要满足于现状
- 133 / 越肆无忌惮越好
- 137 / 永远不做大多数



第六章 大声地替自己吆喝

那些获得成功的人,从来就不会停止对自己的努力推销,他们的目的很明确:被认识、被记住、被购买。

- 141 / 看李开复怎么说
- 144 / 嗓门大点才会引起注意
- 147 / 要卖别人想买的
- 150 / 秀出自己的强项
- 151 / 关键时候敢于出手
- 155 / 推销真实的你
- 157 / 紧紧抓住别人的注意力
- 159 / 迎合别人的经验及需要
- 163 / 自己为自己热烈鼓掌

第七章 做最好的自己

古今成大事者,都善于利用一切机会来锻炼自己、提升自己,从追求中获得力量,从实践中取得经验,从挫折里吸取教训——这样坚持下去,逐渐打造出一个最好的自己。

- 167 / 用专注成就专业
- 170 / 吃苦耐劳造就优秀
- 173 / 保持对自己最大的信心
- 176 / 培养一点“领袖气质”
- 179 / 向王宝强学点“宝气”
- 182 / 全力以赴做到最好
- 186 / 敢于承担责任
- 188 / 屡败屡战志不移
- 191 / 人生难得搏一回



下 篇

生活如歌彰显高低曲调

第八章 行止有度,屈伸合拍

做人之难,难于从躁动的情绪和欲望中稳定心态;成事之难,难于从纷乱的矛盾和利益的交织中理出头绪。而在面对难以应付的场景时,最能促进自己、发展自己和成就自己的人生之道是以曲求直。

- 197 / 有傲骨,无傲气
- 200 / 不冲动,有自制
- 203 / 适可而止见好就收
- 206 / 欲擒故纵意在蓄势
- 209 / 先发制人赢先机
- 212 / 以柔克刚无往不胜
- 215 / 能屈能伸真英雄
- 218 / 另辟蹊径是坦途
- 222 / 认识自我扬长避短

第九章 取象如钱,外圆内方

“方”是做人之本,是堂堂正正做人的脊梁。人仅仅依靠“方”是不够的,还需要有“圆”的包裹,特别是在人际交往中,需要掌握“方圆”的技巧,这样才能无往不胜。

- 225 / 外圆内方,进退自如
- 229 / 正话反说,话中有话
- 232 / 没有人能抗拒微笑
- 235 / 倾听比倾诉更让人倾心



238 / 上交不谄,下交不渎

241 / 风光时更要注意低调

第十章 八分饱的人生哲学

人生变故,犹如水流,事盛则衰,物极必反。酒饮微醉处,花看半开时。

十分、十二分撑死了,一分、二分饿着了,八分饱正好。

243 / 昌家之道留余忌尽

246 / “过”不如“不及”好

248 / 八分饱需要一颗平常心

251 / 退后也是一种前进

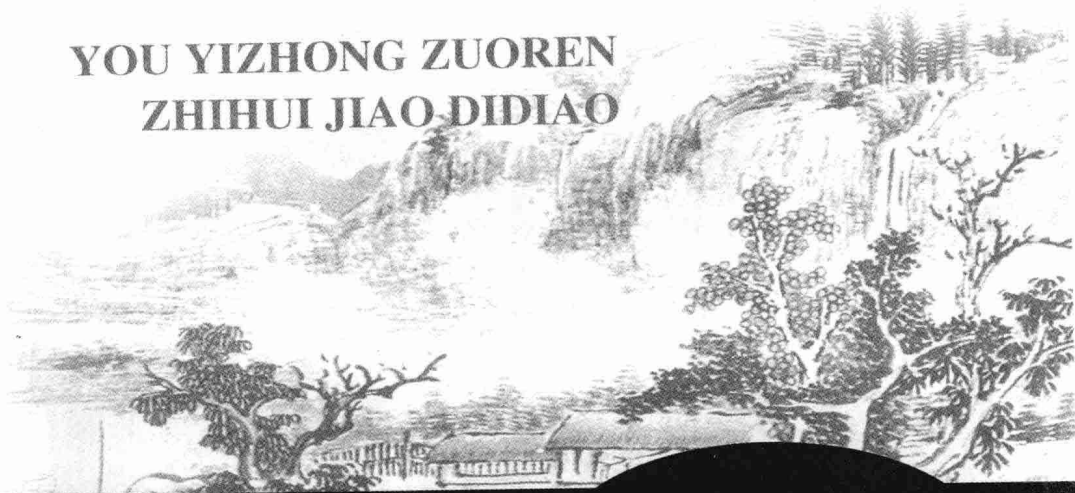
255 / 不要盲目地与天斗与地斗

258 / 不勉强自己就是八分饱

261 / 该放手时要舍得放手



YOU YIZHONG ZUOREN
ZHUIHUI JIAO DIDIAO



— 上 篇 —

为人处世赢在低基调

- 地低成海，人低成王。

——《中庸》

- 才高而不自诩，位高而不自傲。

——民谚

- 鹰立如睡，虎行似病。

——《菜根谭》

- 路径窄处，留一步与人行；滋味浓的，减三分让人尝。

——《菜根谭》

- 退一步海阔天空，忍一时风平浪静。

——民谚





YOU YIZHONG ZUOREN
ZHIHUI JIAO DIDIAO

曾国藩致九弟家书

沅弟左右：接弟信，具悉一切。弟谓命运做主，余所深信，谓自强者，每胜一筹，则余不甚深信。凡国之强，必须多得贤臣；凡家之强，必须多出贤子弟，此亦关乎天命，不尽由于人谋。至一身之强，则不外乎北宫黝、孟施舍、曾子三种，孟子之集议而谦，即曾子之自反而缩也。

惟曾子与孔子告仲田之强，略为可久可常，此外斗智斗力之强，则有因强而大兴，亦有因强而大败。古来如李斯曹操董卓杨素，其智力皆横绝一世，而其祸败亦迥异寻常，近世如陆何萧陈皆予知自雄，而俱不保其终；故吾辈在自修处求强则可，在胜人处求强则不可。若专在胜人处求强，其能强到底与否，尚未可知，即使终身强横安稳，亦君子所不屑道也。

贼匪此次东窜，东军小胜二次，大胜一次，刘潘大胜一次，小胜数次，似已大受惩创，不似上半年之猖獗。但求不窜陕洛，即窜鄂境，或可收夹击之效。

余定于明日请续假一月，十月请开各缺，仍留军营麇量本戡，会办中路剿匪事宜而已。

同治五年九月十二日



第一章

感恩做人，谦卑处世

在我们身边，为什么有的人活得那么累？有的人却活得那么轻松呢？活得累的人，不一定是穷人，不一定是恶人；活得轻松的人，不一定是富人，也不一定就是好人。但是，为什么有的人就那么招人喜欢，而有的人就那么让人厌恶呢？

其中，有一个如何做人的问题。人要想活得不累，活得自如，活得让人喜欢，最简单不过的办法，就是学会感恩做人、谦卑处世。感恩做人和谦卑处世，可以让你与周围的人和谐相处，还能让自己暗蓄力量、悄然潜行。

感恩在内，谦卑于外

物欲炽热、人心浮躁，似乎不少人已经淡忘了“感恩”二字。大家都喜欢伸出双手说：“给我，给我！”却不愿说：“拿去，拿去！”那些要了还想要、总是不满足的人，怎么知道感恩呢？

在大山的深处，有一对相爱的年轻恋人。姑娘家境较好，小伙子是邻村十多里外的一个孤儿，家中一贫如洗。两人的恋情被姑娘的家长得知后，姑娘的母亲找到了小伙子的家，搬条凳子在他的家门口骂了三天三夜，谁也无法劝阻。乡下妇女的嘴巴，自然是什么脏话丑话都讲得出口的。有道是“贫贱夫妻百事哀”，其实贫贱的恋人又何尝有好日子过？就算你们甘于过贫贱



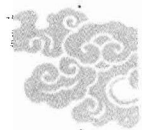
而又平静的日子,都有人让你们不得安宁。

小伙子无奈,只得走出深山,外出求发展。出门在外的艰辛自不必多提,多年以后,小伙子拥有了一家工厂。他一直单身,单身的原因不是经济问题,而是心里总是放不下昔日的恋人。刚出门的头几年,因为日子一直过得窘迫,不好意思回乡,也觉得没脸联系昔日的女友。后来慢慢地发达了,又因为时间的久远而心生犹豫:她嫁了吗?一定嫁人了吧?乡下的女人快到三十岁若还没嫁出去,流言成天会如刀子一样往她身上戳。而如果嫁了的话,我再联系她,岂不是扰乱她平静的生活?



小伙子这时已经年届三十了,想的事自然会长远些,做的事自然也会稳重些。应该理解他的谨慎与犹豫,这是一个理性男人正常的反应。于是,在犹豫之中,时间又过去了几年。伴随而来的是:小伙子的事业也做大了不少,工厂从小到大,资产上了百万。

三十多岁的男人——这样称他为小伙子似乎不太恰当了,终于在事业完



全步入正轨后，冷静地梳理了自己的感情。他决定回一次家，给盘踞在自己心头十多年的感情一个交代。

于是，在大山中的乡村小道上，男人驾驶一辆帕萨特回到了家乡。刚到姑娘家时，男人还没有停车就看到了姑娘的身影。姑娘还是那个姑娘，没有嫁；男人还是那个男人，没有娶。后来的情节的发展自然是皆大欢喜。值得一提的是，姑娘的母亲对女婿一再赔不是，男人却说：“不，我理解您当时的心情，谁不希望自己的孩子找一个好的人家呢？同时，我要感谢您，是您让我有了今天，也是您为我生养了您的女儿——我至爱的妻子。”是啊，没有岳母，他哪会走出大山？即使走出了大山，哪会有那股子冲劲和闯劲？最重要的是，没有岳母，哪里有妻子？

说完之后，男人转身对妻子说：“还有，我要感谢你，感谢你在我一贫如洗时看上我，是你的爱给了莫大的勇气与毅力。”

——这是一个略带忧伤的喜剧。类似的剧情在我们生活中其实经常上演，只是有的演成了喜剧，有的演成了悲剧。其中的细微差别往往是：是否有一颗感恩的心。一个有感恩之心的人，看待问题不会偏激，想事情不会光顾自己。这样的人，谦卑平和而又优雅。

唯有感恩在内，方能谦卑于外。而感恩并非拘囿于感激别人的恩惠，发自内心的感恩，包括——

感谢爱我的人，因为他给了幸福；

感谢帮助我的人，因为他给了我温暖；

感谢伤害我的人，因为他磨炼了我的心志；

感谢欺骗我的人，因为他增长了我的见识；

感谢遗弃我的人，因为他教导了我应自立；

感谢绊倒我的人，因为他强健了我的双腿；

感谢斥责我的人，因为他指出了我的缺点；





感谢藐视我的人,因为他唤醒了我的自尊;
感谢我的敌人,让我认识自己和看清别人;
感谢伤痛,让我学会了坚忍重建了幸福观;
感谢生活所给予我的一切,虽然给我的不全都是幸福和美满!

感恩即是灵魂上的健康。心存感恩,生活中就会少些怨气和烦恼;心存感恩,心灵就会获得宁静和安详。心存感恩地生活,就会敬畏地球上所有的生命,珍爱大自然一切的恩赐,时时感受生活中众多的“拥有”,而不是缺少。

