

想是问题；做是答案；输在犹豫；赢在行动

YING
受益一生的励志经典 ZAI HANGDONG

吴景明◎编著

赢在行动

成就一生的好习惯

谈到“行动”两字，我们想到美国著名成功学专家——被誉为“一分钟成功策划大师”的皮鲁克斯博士的一段话：“在重塑自我的种种手段中，一个人不应该征意为所，而应该根据自己的特点和能力，去做最适合自己的事情。这样才能突破人生的瓶颈，真正获得赢的快乐。”

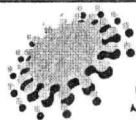


延边人民出版社



赢在行动

YING ZAI XING DONG



延边人民出版社

**SHOUYIYISHENGDE
LI ZHI JING DIAN**

主编◎吴景明



图书在版编目(CIP)数据

赢在行动/吴景明主编.——延吉:延边人民出版社,2007.6

(受益一生的励志经典;10)

ISBN 978-7-80698-963-0

I. 赢… II. 吴… III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 096344 号

受益一生的励志经典

赢在行动

主 编:吴景明

责任编辑:许正勋

责任校对:马小丫

责任监制:王 洋

出版发行:延边人民出版社

(吉林省延吉市友谊路 363 号, <http://www.ybcbs.com>)

印 刷:北京市通州鑫欣印刷厂

开 本:787×1092 1/16

印 张:240

字 数:3360 千字

印 次:2008 年 3 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

印 数:1-10000 册

标准书号:ISBN 978-7-80698-963-0

定 价:120.00 元

如发现印装质量问题:影响阅读,请与印刷厂联系调换。电话:010-84332212

玄 成就一生的好习惯 夙在行动

【内容简介】

谈到“行动”两字，我们想到美国著名成功学专家——被誉为“一分钟成功策划大师”的皮鲁克斯博士的一段话：“在重塑自我的种种手段中，一个人不应该征意所为，而应该根据自己的特点和能力，去做最适合自己的事情。这样才能突破人生的瓶颈，真正获得赢的快乐。”



前言

生活永远都是绚丽多彩的，它默默地向芸芸众生昭示着最淳朴和深刻的生存智慧。受益一生的励志经典丛书以范例及其它方式用不同的视角的几个方面给中国的青少年读已点播。帮助他们树立正确的人生观；把握做人做事应具备的人生态度；掌握取得成功而应必备的健康心理，让青少年朋友在快乐的读书生活中完美自己的人生，拥有快乐幸福的生活。

我们能从日月轮回之中，感受到生命的珍贵，从花开花落中体味到美的蕴含。我们要想取得成功就要做得更优秀，正确的价值观很重要。树立正确的价值观，对于为人处事以及建功立业都有很重要的意思。没有正确的价值观，无论他如何努力都会像南辕北辙的古人，背离目的地——“成功”。拥有了正确的价值观，就可以完善自己的人格。优秀的人格魅力加上端正的人生态度，就意味着在大事大非前的勇敢抉择更意味着讲道德，讲诚信负责的人是值得信赖及托付的人。

面对玄秘复杂的生命，我们只需要简单的领悟，就能在时光流转中的每一季、每一天活得自在安逸。事业上的佼佼者，就要有良好的心态与口才，要会自己推见自己、谦虚谨慎。成功者是一个人与社会及其他人的接触交流的必然产物，故此要善于接受别人的思想与意见，善于吸取他人的优点，弥补自己的不足，在各种不同的思潮中汲取能量。

倘若你现在被悲观消极的心态纠缠着，你又想去寻找一个崭新和令人满意的起点，那么从现在起在受益一生的励志经典丛书中找寻你的人生真谛！这是一份值得你去珍视的礼物。



目 录

第一章 选定最佳的目标	(1)
找寻真实的自我	(2)
最喜欢的事最有价值	(11)
目标可行性调查	(16)
咬定你的那座青山	(23)
走对路子选对行	(31)
第二章 赢得先机	(37)
想到了就要赶快去做	(38)
行动,就从这一刻开始	(41)
走在人前才能成功	(45)
广集信息,抢占先机	(48)
混乱中要先下手为强	(52)
拖延会丧失成功的机会	(55)

9 9 1 1 8 2 2 2 9 9 1 1 8 9 9 1 1 8



赢在行动

第三章 行动还得有方法	(58)
行动成功的潜规则	(59)
决心是成大事的前提	(62)
用自信去实现行动	(72)
求快,欲速则不达	(88)
做事还得看态度	(93)
坚持就是胜利	(100)
第四章 赢得成功	(106)
赢得机遇靠勇气不靠运气	(107)
冒险是成功的“快动作”	(109)
面对风险要敢于出手	(113)
敢于尝试才有机会成功	(117)
冒险是突破平庸的法宝	(120)
冒险要勇敢但不要莽撞	(123)
带着梦想去冒险	(126)
冒险会把不可能变为可能	(130)
创新也需要冒险精神	(134)
风险越大收获就越多	(139)
敢于冒险才能经营好人生	(144)
第五章 赢得效率	(149)
做一个称职的时间主人	(150)
像珍视生命一样珍惜时间	(154)
用条理化工作来提高时间功效	(159)

9787309052013



劳逸结合能更有效利用时间	(164)
将珍惜时间进行到底	(168)
时间要一分一秒地去挤	(173)
第六章 赢得爱情	(178)
爱情中无小事	(179)
恋爱不能犯的三个错误	(181)
别让争吵伤了感情	(184)
美好求爱四步曲	(188)
给爱情加点醋,但别掉进醋缸	(191)
主动出击捕获男人心	(194)
唠叨会把婚姻变成悲剧	(198)
婚姻生活不能缺少礼貌	(202)
用爱的语言保鲜你的婚姻	(205)
第七章 赢得快乐	(210)
换个角度看挫折	(211)
用微笑去面对生活	(214)
学会欣赏你的所有	(217)
不要做苦恼的完美主义者	(221)
欲望越小,人生就越快乐	(225)
名利之心别太重	(228)
得失之间感受生命的况味	(232)
懂得放弃的人才能有所得	(236)
相信自己永远不会被打败	(239)

2019.12.18 2019.12.18



赢在行动

第八章 行动让梦想成真	(243)
宁可碰壁不去面壁	(244)
该出手时就出手	(254)
想到不等于做到	(262)
用行动完成心动的事	(272)

2013 5. 29 22:13



第一章 选定最佳的目标

对于一个追求成功的人来说，成功的最佳目标不是最有价值的那个，而是最有可能实现的那个。目标具体，思维明智，从实际出发进行目标可行性调查，找准适合自己的道路，坚持走下去。想法太多，就容易堕入空想，就会造成一个人事业上的大起大落，想做的事太多结果反而会一事无成。

2019年12月16日



找寻真实的自我

一个人想要成功就必须非常了解自己。他要清楚地知道自己想要什么，有什么缺点，有什么长处，该在什么方向发展自己，成就自己。当一个人对自己非常了解的情况下，才可能成功地借用别人的优点转化为自己的力量，帮助自己走向成功。

此外，通过大胆地剖析自我，也能针对自己的优点与缺点而不断的更新和制定更加完善的行动计划，成就自己的事业。

搞清楚自己，你最想做什么？

搞清楚自己，最想做什么，能够做什么？正确评价自己的才能与专长。你也不妨将自己的兴趣、嗜好、才能、专长全部列在纸上，这样你就可以清楚地看到自己所拥有的东西。另外，你也可以把做过的事制成一览表。譬如，你会写文章，记下来；你擅长于谈判，记下来；你会打字、你会演奏几种乐器、你会修理机器等等，你都可以记下来。知道自己会做哪些事，再去和同年龄其他人的经验做比较，你便能更清楚的了解自己的能力程度。



有人云：少年时努力学业，青年时经营事业，老年时进德修业。终其一生，每个人在人生的不同阶段都拥有许多目标，都在自我追寻着。

在面临人生选择之际，在走向成功之前，你有必要明确以下几点：

- 你的梦想是什么？
- 你对什么最感兴趣？
- 你做人做事的价值观是什么？
- 你具有什么样特殊的天赋。

凡是知道自己需要什么，知道目前自己所处的地位，达到内心所想要的地位要经过什么路程，而且不容易觉得自满，那么，这样的人就可以成就自己的事业。一个人怎样才能知道他需要什么呢？那些大人物的伟大理想和志愿也不是与生俱来的，他们是根据许多的经验，以及留心别人所做的，进而通过自己的想象编造出来的，他们是因为不满足现状，自我觉悟和完善起来的。

美国前总统克林顿在少年的时候，他的梦想目标就是成为一名出色的音乐家。可是当他无意中在白宫遇见了当时的美国总统肯尼迪之后，他就改变了自己原先的志向。开始放弃自己当音乐家的梦想，立志走政治家的道路，他觉得自己的个性以及各方面的因素都适合去充当一名政治家的角色，从此他改变了自己的人生和事业的方向。

其实，寻找事业成功的第一步是认识自我。自我是指一个人具有反思和审视自己的意识，也是一个人的活力和雄心壮志的反映。自我是事业的灵魂。每个人都应在认识自我的基础上担负起责任，包括对自己和对他人的责任。发展社会中的个人责任可以

2013.8.26 2013.8.26



赢在行动

形象地用一谚语来说明：授人以鱼不如授之以渔。每个人都应学会如何自己下水捕鱼，亲自到开放的市场中去捕获机会，创造一番自我的事业。自我的事业并不是个人意义上的东西，而是一项为社会服务的精神工作，你选择的无非是用何种方式为何人服务，这样你才会明白自我事业成功的意义无限宽泛。你不会把工作上的成就看作唯一的成功，家庭生活的快乐，孩子的欢笑同样是有价值的。一旦人们到达这一阶段就意味着他们开始步入了真正的人生旅途。

当你了解了自己，搞清楚自己之后，你才能确定你的人生目标和方向，你才可以从众多的心动目标里，选择出一条真正适合你成长发展的道路。

喜欢什么样的行为方式？

你所确定的目标符合你的行为方式、工作方式以及你与他人相处的方式。而最重要的目的就是确定自己打算要做的事情对你是否适合。如果你总是喜欢去探险或是寻找刺激性的活动，那你一定不要做呆在办公室里的工作，如果你喜欢埋头苦干，那你就一定不要找一个繁杂的工作场所。了解了你自己，也就会从根本上选择一条能令自己心情舒畅的工作环境。

你怎样处理感情问题？有些人喜欢独立工作，而另外一些人则喜欢与其他人一起亲密合作。你需要经常受到鼓励和赞扬吗？你对自己的工作成绩满意吗？你能赞扬别人吗，或者你在表达这种情感的时候有困难吗？



有些人喜欢情感沟通，喜欢同事之间真诚的友谊。然而，另外一些人则喜欢独立的工作。对于喜欢保持独立的人而言，他们或者否认自己需要他人的赞赏、支持和友爱，或者仅仅是感到保持一些距离会更加舒适惬意。

有许多做领导的在赞扬其他人的工作出色时会遇到很大困难。对他们来说，表达任何情感都是困难的。在某种程度上来讲，这是一个意识问题：他们认为赞扬那些并非杰出的工作很虚伪。而对某些人来说，赞扬似乎可以拉近与被赞扬者的关系，也会破坏自己想表现出的高度自控的形象。

怎样处理依赖性？没有上司的同意，你感到难于做决定吗？你在领导别人，或者被别人领导的时候，哪种情况下工作的更好？你独立工作的时候能够像在团队中工作那样吗？你在要求和利用别人的帮助时是否有困难？

虽然，我们当中的大多数人害怕自己变得无能为力，只能依赖别人，但是现实的情况是，在一个组织之中，我们要完成任务，把工作做好，互相合作是必不可少的。但是，有些人却不能容忍自己依赖别人，他们要求独立自主地做每一件事。他们可以容忍其他人依靠自己，并且鼓励别人这样做，但要让他们依赖别人可就不行了。这些人，轻视别人的意见或指导，甚至在需要专家的帮助时也是如此。

另一方面，有些人只有依靠别人的指点和帮助才能够做好自己的工作。如果没有别人的指点和帮助，他们就会惶惶然不知所措。然而还有些人，他们自己就可以出色地完成工作，但是他们不容许别人依赖自己。这样的人，不会成为好老板。

如果听众或者朋友对于经理人的工作习惯非常了解，那么他

2013.2.29 2013.2.29



赢在行动

们就可以在这些方面对经理人提出问题。除此之外，经理人应该愿意接受朋友、工作搭档、同事等其他人的意见，愿意与他们交流对自己行为特征的看法，旁人有时候能够发现经理人自己都没有意识到的工作习惯。例如，在经过一段时间的观察之后，朋友注意到，李军喜欢承担项目的所有责任和危险，喜欢完全依靠他自己的专业知识来完成项目。这个信息能够帮助李军做出选择：是当一个公司专聘律师，还是做一个独立的法律顾问。这对朋友们就可以指出，鉴于李军的性格特征，后者可能更适合他。

选择走哪条路？

当你清楚了自己最想要的了，而且知道自己在追求事业上的工作风格之后，我们就可以更全面地考虑自己的选择。你可以选择去为自己开创新的事业。或者决定继续留下来做以前的事业。无论你的决定是什么，由于各方面的原因包括自己物质和朋友的帮助，并对自己和自己的追求目标有了更深刻的理解，你会带着新的专注和热情投入到自己所选择的事业中去。

事业发展的道路是渐进式的。事业的发展总是以自身的爱好和兴趣为出发点的，如果某些兴趣在先前处于“休眠”状态，或者是因为客观条件不具备，或是为了其他的事业而放弃了，那么现在当时机都成熟的时候，你仍旧可以选择这条道路，重新拣起多年前遗失的“梦”，开始自己新的事业。

惠洛克·惠特尼（Wheelock Whitney）原是美国明尼阿波利斯市一家投资银行的总裁，为了发展自己的新事业，他放弃了总

2013.5.29 22:13:20



裁职位。当人们询问他今后有何打算时，他回答说，“事实上，我认为自己将要追求自己所关心的其他的事情。”约翰逊学院便是他所感兴趣的事物之一。这是一家研究和治疗对化学药物上瘾的疾病研究中心。当惠特尼的妻子在约翰逊学院接受戒酒治疗时，惠特尼已经在这家学院工作8年了。

许多。人转向从事能够延续自己以前事业推动力的第二种职业，他们也可能从事自己原来熟悉的领域的工作。为了发现那些自己过去没有机会发展的兴趣，经理人可以列出一串长长的行业名单供自己选择。同时，他们也可以摒弃那些自己已经不感兴趣或者无法从中得到乐趣的行业。选择新职业时，威廉·达姆罗施（William Damroth）说他之所以不再做莱克星顿公司的主席是因为：“对我来说，主要是我不能再做那种充满创造性的工作了，而这是我最喜欢的东西，它可以将你所有的注意力都吸引过来，就像俗语说的‘事情本该如此’。举例来说，我今天正在做的事情就比那些你必须为公司制定长期计划的工作更令我满意。现在的满足感是直接的。”

将那些不再感兴趣的行业排除之后，一个想要在事业上有所成就的人，需要做的工作就是调查从事其他可能的行业需要哪些额外的技能，以及他在这方面能承受多大的投入。为了从事某些职业，就需要花费数年时间学习专业理论和技术。还有一些职业可以通过阅读、上夜校或者接受远程教育等来掌握。通过研究这些行业是否符合自己的爱好，通过理解自己的个人理想，想要成功的人常常能将自己的职业选择缩小为一个或者两个。在这个时候，为了确保自己对事业选择万无一失，你还应当征求朋友或者是他人的意见。通过大家就这个选择所进行的交流，可以提炼出

2013 22 49 33 13 2013



赢在行动

你个人更成熟的想法来。

勾画你的人生蓝图

人生蓝图的核心是“我一定要成功”，人生就是不断地从成功走向更加辉煌的成功。

人生规划既是一个实现你终生目标的时间表，也是一个实现那些影响你日常生活的无数更小目标的时间表。人生规划的设计是要使你的注意力集中起来，在一个特定的时间范围里充分地利用你的脑力和体力。事实上，注意力越集中，脑力和体力的使用就越有效。人生规划可以合理地分配你的精力。以下是人生规划设计的六个步骤。

◎发现并定位你主要的人生目标

所谓主要人生目标，应该是一个你终生所追求的固定的目标，你生活中其他的一切事情都围绕着它而存在。对于一些人来说，这个工作是一个自我发现的愉快的过程；但对于另一些人来说，它也许更是一个痛苦的过程。因为他们需要把其心绪拉回到年少的时代，在那个时候他们还没有对自己所怀抱的梦想产生疑惑。为了找到或找回你的人生主要目标，你可以问自己几个问题，比如“我是谁？”、“我想在我的一生中成就何种事业？”、“临终之时回顾往事，一生中最让我感到满足的是什么？”、“在我的日常生活中是哪一类的成功最使我产生成就感？”