

 电脑迷 荣誉出品

全民学电脑 Windows XP 操作系统入门



交互式多媒体教学光盘
光盘可启动、杀毒

2008最新版

吴卫 编著

- 细心教会你Windows XP系统的操作及应用
- 全程简单又好懂



齐鲁电子音像出版社

电脑迷 荣誉出品

0178634

全民学电脑

Windows XP

操作系统入门

交互式多媒体教学光盘
光盘可启动、杀毒

2008最新版

吴卫 编著

江苏工业学院图书馆
藏书章

名 称：全民学电脑——Windows XP操作系统入门

策 划：胡小茜

编 著：吴 卫

责任编辑：于 溪

监 制：林国刚

执行编辑：刘 恒 王 洁

组版编辑：黄 丹 唐荣曦 周萍

光盘制作：史 祺

封面设计：黄 丹

出版单位：齐鲁电子音像出版社

技术支持：（023）63658888-10112

版权所有 盗版必究

未经许可 不得以任何形式和手段复制或抄袭

发 行：重庆中科普传媒发展股份有限公司发行部

经 销：各地新华书店、报刊亭

光盘生产：四川盖山数码科技文化发展有限公司

文本印刷：重庆华林天美印务有限公司

开本规格：787×1092毫米 1/16 18印张 250千字

版 本 号：ISBN 978-7-900452-23-8

版 次：2008年4月第1版

定 价：29.80元（1CD+手册）

为什么 购买

本册《全民学电脑——Windows XP操作系统入门》
已被全国42所大型电脑培训学校列为指定教材！

这是一本适合全民阅读的电脑普及书。

学电脑，首先要学操作系统。

电脑入门，首先要从操作系统入门。

掌握了操作系统，基本上你就已经入门了！

本书从经典操作系统Windows XP (SP2版)基本的概念、菜单、按钮运用，到稍微复杂一些的操作，全部一一讲到。通过本书的学习，你完全可以熟练操作电脑。

为达到最佳效果，建议读者一边阅读本书，一边在电脑上实地操作，这样一遍看完你会发现你已经不知不觉掌握了全部！

适用读者：

对电脑一窍不通的人士。

想要系统学习Windows XP的初学者。

光盘内容：



本光盘可启动杀毒

精心开发的专业级多媒体教学光盘紧密结合书本，视频全部采用互动教学方式，每个按钮怎么按、每次鼠标怎么移……一个动作为一步，时长达数小时，相当于免费请回一位体贴的家庭教师。

面向大众
再创新业

中科院院士、前中国科协主席：**周光召**

光盘导读

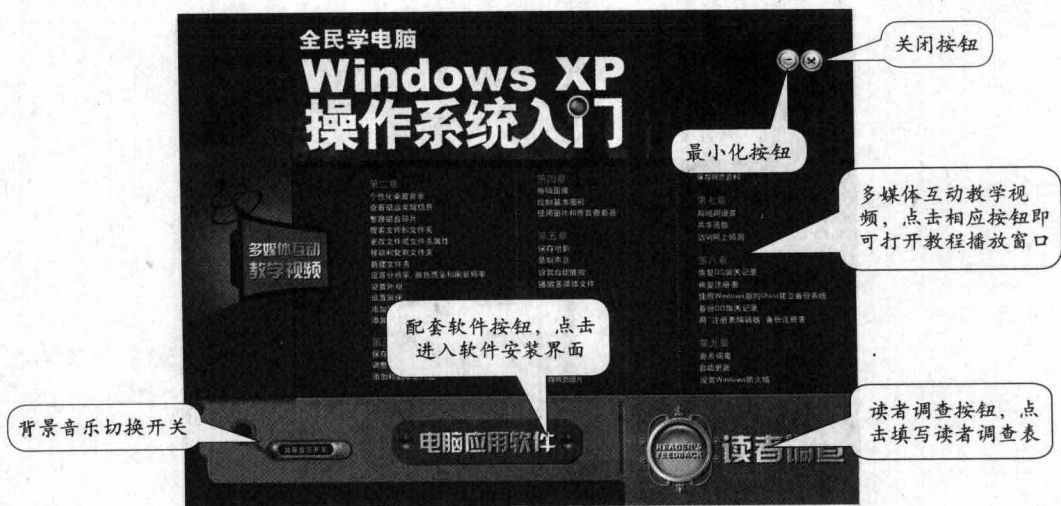
光盘使用说明

将本光盘放入电脑光驱中，光盘会自动运行。如没有自动运行，可以打开“我的电脑”，用鼠标右键单击光驱所在盘符，在弹出菜单中选择“自动播放”即可。

本光盘内置杀毒模块及装机工具，并具有光盘启动功能。在光盘启动模式下具有查毒、杀毒、硬盘格式化、分区等功能。

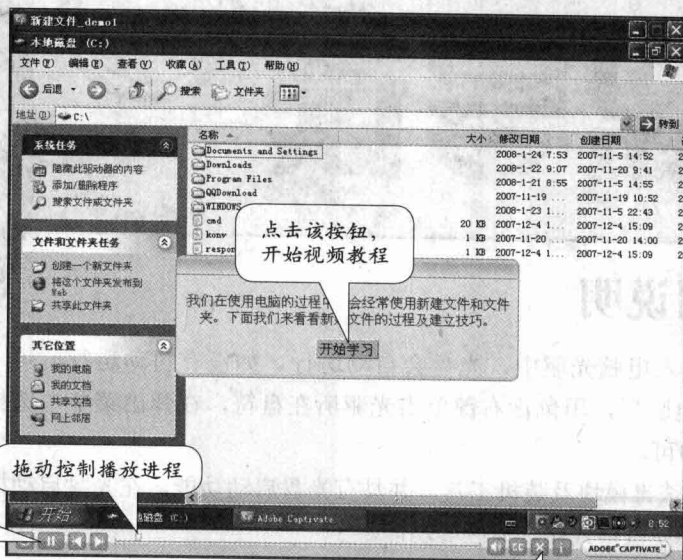
光盘主界面

光盘启动后会打开光盘主界面，具体操作如下图所示。



视频播放界面

本光盘中所有教学视频均可人机互动操作，可在语音提示下跟随提示一步一步完成操作。



配套软件界面

本光盘收集了电脑常用的几大类软件，更与书中正文配套。



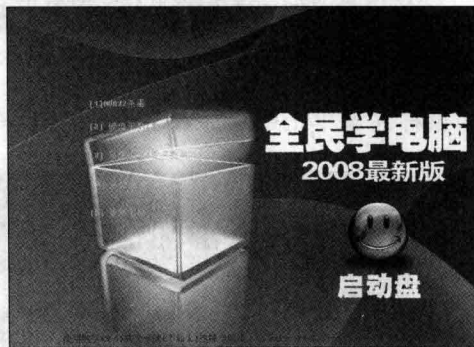
光盘自启动及杀毒功能说明

本光盘是自启动光盘，在系统维护方面有强大的功能。当计算机出现问题无法启动时可以使用本光盘启动计算机，之后你可以进行清除病毒、清空系统密码、硬盘检测低格、修复分区、升级BIOS、进入DOS等多种操作。强大的功能是你维护计算机的好帮手。

将本光盘放入光驱，重新启动计算机，如BIOS已经设置为光驱启动，就会进入超级启动盘的主界面。

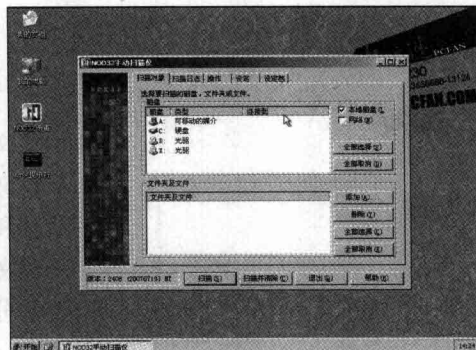
光盘启动后的主界面

本界面可以使用数字键和鼠标进行选择。由于DOS系统的限制，当进入一个具体的工具后必须重新启动才能选用其它工具。



NOD32杀毒界面

NOD32 PE版是通过WinPE运行NOD32杀毒，该杀毒界面拥有与Windows系统一样的操作界面，可以很方便地进行病毒的查杀。



硬盘工具集

在主界面中，使用鼠标左键单击或选择数字键2后点回车，即可进入硬盘工具界面。这里收录了部分硬盘维护工具。



系统维护工具集

在主界面中，使用鼠标左键单击或选择数字键3后点回车，即可进入系统维护工具界面。



光盘内容

多媒体互动教学视频

第二章 XP的基本操作

个性化桌面背景
查看磁盘常规信息
整理磁盘碎片

搜索文件和文件夹
更改文件或文件夹属性
移动和复制文件夹
新建文件夹
设置分辨率、颜色质量和刷新频率

设置外观

设置屏保

添加程序快捷方式图标

添加系统图标

第三章 开始学打字

保存文本

调整文字格式

添加和删除输入法

第四章 XP的神奇工具

编辑图像

绘制基本图形

使用图片和传真查看器

第五章 用电脑听歌看电影

保存电影

录制声音

设置自动播放

播放多媒体文件

第六章 快乐上网

申请QQ号码

发送新邮件

申请免费邮箱

BT下载

IE下载

保存网页图片

保存网页资料

第七章 家庭局域网

局域网设置

共享连接

访问网上邻居

第八章 XP的备份与还原

恢复QQ聊天记录

恢复注册表

使用Windows版的Ghost建立备份系统

备份QQ聊天记录

用“注册表编辑器”备份注册表

第九章 xp系统的安全与防范

查杀病毒

自动更新

设置Windows防火墙

电脑应用软件大礼包

输入法软件

拼音加加

王码五笔

图片编辑软件

ACDSee

光影魔术手

即时通讯软件

QQ 2007

MSN

浏览器软件

Maxthon

火狐

系统软件

WinRAR

Windows优化大师

影音播放软件

千千静听

暴风影音

下载软件

网际快车


BitComet

防病毒软件


卡巴斯基

360度安全卫士

目录



CONTENTS

注：本目录中凡标有  的章节均在光盘中有相应互动教学视频

第一章 初识Windows XP

- 1.1 我的好伙伴——电脑 1
 - 1.1.1 电脑硬件 1
 - 1.1.2 电脑软件 3

- 1.2 尝试下最简单的操作——XP的启动和退出 ... 3
 - 1.2.1 启动Windows XP 3
 - 1.2.2 退出Windows XP 5

- 1.3 输入设备——键盘、鼠标 6
 - 1.3.1 先熟悉键盘 6
 - 1.3.2 再熟悉鼠标 10

- 1.4 最先印入眼帘——桌面 13
 - 1.4.1 认识桌面背景 13
 - 1.4.2 认识桌面图标 14
 - 1.4.3 认识任务栏 14

1.4.4 认识开始菜单	15
1.4.5 开始菜单的使用	16
1.4.6 开启快速启动	18
1.4.7 切换应用程序	18
1.4.8 调整时钟	18
1.4.9 修改任务栏	20
1.4.10 设置桌面图标	21
1.5 打开天“窗”说亮话——窗口	22
1.5.1 窗口的组成	22
1.5.2 窗口操作	24
1.5.3 查看窗口内容	28
1.6 这份“菜单”不寻常——XP菜单	31
1.6.1 菜单的组成	31
1.6.2 执行菜单命令	32
1.7 要交流，先对话——Windows XP对话框	32
第二章 动真格了哟——XP的基本操作	
2.1 个性化体现——桌面操作	35
2.1.1 排列桌面图标	35
● 2.1.2 添加系统图标	36
● 2.1.3 添加程序快捷方式图标	37
2.1.4 删除桌面图标	37
● 2.1.5 个性化桌面背景	38
● 2.1.6 设置屏保	39
● 2.1.7 设置外观	40

● 2.1.8 设置分辨率、颜色质量和刷新频率	42
2.2 文件夹中有文件	43
2.2.1 什么是文件和文件夹	43
2.2.2 查看文件和文件夹	45
2.3 小儿科——文件和文件夹的基础操作	47
● 2.3.1 新建文件夹	47
● 2.3.2 移动和复制文件夹	49
2.3.3 重命名文件或文件夹	50
2.3.4 删除和恢复文件或文件夹	51
● 2.3.5 更改文件或文件夹属性	54
● 2.3.6 搜索文件和文件夹	56
2.4 玩高段——文件和文件夹的高级操作	58
2.4.1 更改资源管理器的管理方式	58
● 2.4.2 更改文件和文件夹的显示方式	60
2.5 保持良好状态——定期管理磁盘与分区	61
● 2.5.1 查看磁盘常规信息	61
2.5.2 进行磁盘查错	63
2.5.3 格式化磁盘	64
● 2.5.4 整理磁盘碎片	65

第三章 开始学打字

3.1 输入法ABC	69
3.1.1 认识输入法的语言栏和状态条	69
● 3.1.2 添加和删除输入法	71

3.2 系统自带输入法——微软拼音	73
3.2.1 界面及功能	73
3.2.2 认识输入窗口	74
3.2.3 输入界面	75
3.2.4 输入整句	76
3.2.5 输入整句与词语	77
3.2.6 输入标点符号	78
3.2.7 中英文混合输入	79
3.2.8 其他设置	80
3.2.9 输入特殊字符	81
3.3 拼音输入最佳外援——拼音加加	83
3.3.1 基本应用	83
3.3.2 高级技巧	87
3.3.3 其他技巧	90
3.4 不会拼音就用五笔——五笔输入	91
3.4.1 认识五笔字型	91
3.4.2 安装五笔输入法	93
3.4.3 字根与五笔键盘	93
3.4.4 汉字的拆分	97
3.4.5 简码与词汇的输入	103
3.5 我的草稿练习簿——记事本	107
3.5.1 打开记事本	108
3.5.2 输入文字	108
3.5.3 调整文字格式	109
3.5.4 保存文本	110

第四章 微软默默做功德——XP的神奇工具

4.1 计算器真方便	111
4.1.1 标准型计算器	111
4.1.2 科学型计算器	113
4.2 用图片和传真查看器看图	116
4.2.1 打开图片和传真查看器	117
4.2.2 使用图片和传真查看器	117
4.3 自己画图好好玩	120
4.3.1 认识画图程序	120
4.3.2 绘制基本图形	124
4.3.3 编辑图像	126

第五章 好享受——用电脑听歌看电影

5.1 音质音量自己调节	129
5.1.1 设置音频设备	129
5.1.2 音量控制	132
5.2 我的影音播放器——Windows Media Player	134
5.2.1 认识Windows Media Player	134
5.2.2 播放多媒体文件	134
5.2.3 播放影碟	138
5.2.4 设置自动播放	140
5.2.5 更改字幕	140
5.2.6 更改音轨语言	141
5.2.7 管理媒体库	142
5.2.8 创建播放列表	143

5.3 我的小小录音机	144
5.3.1 设置录音机	144
● 5.3.2 录制声音	145
5.3.3 删除声音	146
5.3.4 插入声音	147
5.4 自做小电影——Windows Movie Maker	148
5.4.1 捕获模拟视频	148
5.4.2 捕获DV视频	150
5.4.3 导入视频文件	152
5.4.4 编辑视频	153
● 5.4.5 保存电影	158
第六章 快乐上网	
6.1 ADSL宽带上网	159
6.1.1 安装ADSL Modem	159
6.1.2 拨号上网	160
6.2 小区宽带上网	162
6.2.1 安装小区宽带	163
6.2.2 上网设置	163
6.3 浏览精彩网页	165
6.3.1 初识浏览器	165
6.3.2 认识Internet Explorer	165
6.3.3 打开网页	167
6.3.4 收藏网页	169
● 6.3.5 保存网页资料	170

● 6.3.6 保存网页图片	171
6.3.7 保存网页	172
6.3.8 搜索网页	172
6.4 注意上网安全	174
6.4.1 设置Cookie	174
6.4.2 设置控件和插件	175
6.4.3 设置自动完成	175
6.4.4 清除已浏览网址	176
6.4.5 清除已访问网页	177
6.5 好东西据为己有——网络下载	178
● 6.5.1 IE下载	178
6.5.2 使用下载软件	179
● 6.5.3 BT下载	180
6.6 网上传情——收发电子邮件	181
6.6.1 什么是电子邮件	181
● 6.6.2 申请免费邮箱	182
6.6.3 设置OE账户	183
6.6.4 收取邮件	185
6.6.5 设置发送服务器	186
● 6.6.6 发送新邮件	187
6.6.7 回复邮件	188
6.6.8 转发邮件	189
6.7 网上聊天、游戏真惬意——QQ	189
6.7.1 申请QQ号码	189
6.7.2 登录QQ	192