

# 佛道

大彻大悟的佛学智慧

养心

养性

宋天天◎编著

坐看云卷云舒，闲观花开花落

大思想 大智慧 大境界

佛的意义就是让所有存在平静而且幸福



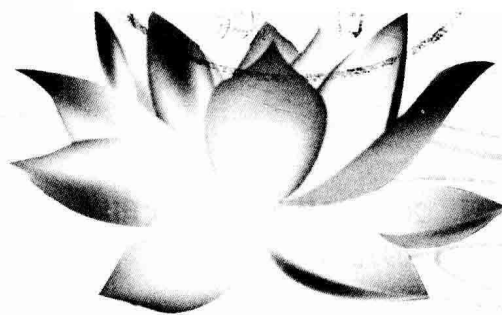
新世界出版社  
NEW WORLD PRESS

# 佛道

大彻大悟的佛学智慧

养性 养心

宋天天◎编著



## 图书在版编目(CIP)数据

大彻大悟的佛学智慧 / 宋天天编著. — 北京: 新世界出版社, 2010.6  
(佛养心道养性)  
ISBN 978-7-5104-0972-1

I. ①大… II. ①宋… III. ①佛教-人生哲学-通俗读物 IV. ①B948-49  
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 080225 号

## 大彻大悟的佛学智慧


---

作 者: 宋天天 编著  
责任编辑: 董晶晶  
责任印制: 李一鸣 黄厚清  
出版发行: 新世界出版社  
社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)  
发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)  
总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)  
http: //www.nwp.cn  
http: //www.newworld-press.com  
版权部: +8610 6899 6306  
版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn  
印刷: 三河市祥达印装厂  
经销: 新华书店  
开本: 710 × 1020 1/16  
字数: 200 千字 印张: 20  
版次: 2010年7月第 1 版 2010年7月北京第 1 次印刷  
书号: ISBN 978-7-5104-0972-1  
定价: 36.00元

---

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页, 倒页, 脱页等印装错误, 可随时退换。  
客服电话: (010) 6899 8638



## 前言

佛学，博大精深，不仅供我们信仰和崇拜，而且是为入处世、感化众生的哲学。它是世上最珍贵的宝物，是通达智慧的桥梁。在我国，佛学是古代文明的精华，是东方人特有的智慧。

佛教的教主——释迦牟尼来到人间的第一句话就说：“天上天下，唯我独尊。”这里的“我”指的不是释迦牟尼本身，而是指全体入类的每一个人。这句话是说：人在宇宙中是顶天立地的，每一个人都是自己的主宰，决定着入的命运，而不必听命于任何人或任何超乎入的神。

一天，寺庙里来了一个善生，他见佛就拜。当拜到方丈师父那里时，师父问他：“施主，你为什么不停地礼拜呢？”

那人回答：“我祈求佛祖能给我幸福。朋友说我不会做人，领导说我不会与同事搞好关系，家人说我不会办事，没本事，我真的不知道怎样做个大家都欢迎的人。所以，我来请佛指点，请佛帮助。”

“佛陀有几种做人的方法，掌握了这些方法，你就永远幸福了。”方丈师父说。

方丈师父说：“做人首先要孝顺父母，令父母开心无忧；其次，要敬重长辈，接受他们的教导；其后，夫妻间相敬如宾、朋友间真诚不欺、同事间与人为善。面对不如自己的人，要虚心包容，不要讥笑他们。面对比自己强的人，要不卑不亢、自尊自爱，不趋炎附势。学会了这些做人的方法，你便会有快乐的家庭，美满的人生。”善生很受用，高高兴兴地回去了。

方丈师父不仅用佛学教会了我们做人的道理，更指出了佛学的根基所在。求佛，不再局限于入庙入院剃度削发，而是芸芸众生皆有佛性，都有成佛成祖的潜能。虽然衣着不同，外表、形态有差异，但均不影响内心的清明，只要有一个良好洒脱的心态，便能随时随地成佛。

当我们看见一片叶子自树梢飘落，不必忧伤，因为，叶子的飘落代表了另一个开始；当我们看到月缺，不必感叹世事无常，因为，月满将至……我们不必企盼未来、顾恋过去，因为，佛祖告诉了我们洞悉真相的道理：“昨日死，今日生。”

人的一生，是漫长又短暂的一生。佛学，犹如人生旅途中的一盏明灯，指引着人们以乐观、开朗的心态积极地生活。本书以大彻大悟的佛学智慧为主题，摘录了七十多篇精湛的佛禅小故事，并从故事所蕴涵的浓厚人生哲理入手，讲述禅意人生，指引我们与心灵深处的真实自我对话，从而达到“坐看云卷云舒，闲观花开花落”的理想境界。

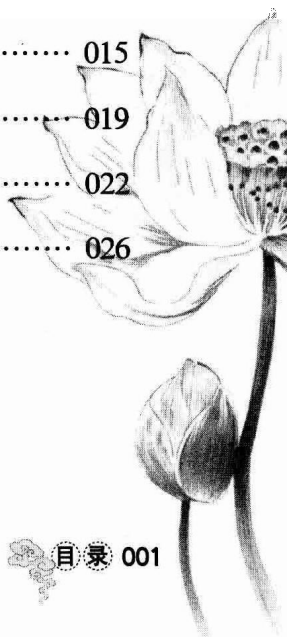


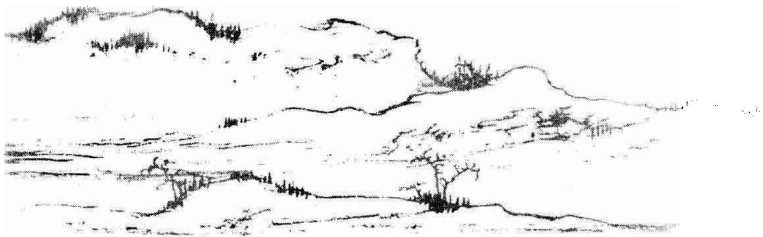
# 目录

## 第一章 欲引福德财生，先修慈悲博爱

有位佛禅大师说过：“用佛法帮助自己叫修行，用佛法帮助别人是弘法。”正所谓“助人为乐乃快乐之本”，帮助别人不但可以帮助自己，还能产生福德，愉悦彼此的心灵。

菩萨在哪儿? .....	003
墙根的凳子 .....	007
文财如何中状元 .....	010
最脏的人 .....	015
高僧待客 .....	019
测试皮球 .....	022
上帝的判决 .....	026





## 第二章 心随无量宽大，自然人人交心

孔子在《论语·卫灵公篇》中向我们讲述了“仁”的精妙之处。他说的“己所不欲，勿施于人”成为千古名句，正所谓“一人是虫，两人成龙，众人划桨轻度人生”，指引着一代又一代人，将人与人之间的团结、友善、理解、宽容传达下去。

送 信 .....	033
垃圾越多越好 .....	036
虱子从什么地方长出来 .....	040
怎样快乐 .....	043
在心中除草 .....	047
三个和尚抬水吃 .....	050
谁跑得最快 .....	054
嫉妒的和尚 .....	058

### 第三章 修福莫若惜福，欢乐自诗常为

“欣赏者心中有朝霞、露珠和常年盛开的花朵；漠视者冰结心城，四海枯竭，重山荒芜。”这是培根的名言。生活中，欣赏充满智慧和力量，在我们心灵深处绘出美丽的风景。

渔夫搬家 .....	065
阿那律练眼 .....	068
不要为了你是天鹅而苦恼 .....	073
不要给自己吃苦果 .....	076
每个人的价值 .....	080
旅途处处有风景 .....	083
对得起每天升起的太阳 .....	087
笑和尚 .....	091







## 第四章 抛却执著苦厄，随时平静喜乐

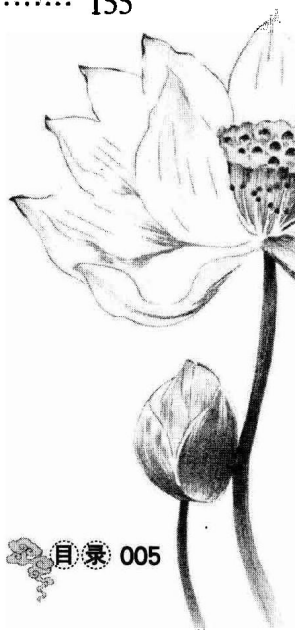
家家都有一本难念的经，小家如此，大家也不例外。在社会生活日趋繁杂的今天，“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”是我们度人度己的法宝。它常用不衰，四季常青。

放下石头 .....	099
懒孩子弯腰 .....	102
学僧观画 .....	106
传授教训 .....	109
和尚种瓜 .....	113
可爱的“敌人” .....	117
考验和尚 .....	120
死马也值钱 .....	124

## 第五章 苦乐均在一念，烦恼喜乐自生

佛曰：“万法唯心造。”感受苦乐均在一念之间。在疾病、失败、烦恼、困苦等一切不如意面前，唯有调整好自己的心态，才能无往而不胜。

不过一念间 .....	131
光头的好处 .....	134
不准出门 .....	138
四个和尚比赛 .....	141
放开手中的钥匙 .....	145
白领的烦恼 .....	148
鲨鱼的弱点 .....	152
厨房失火 .....	155





## 第六章 凡事平常看待，便得善哉善哉

我说：“善哉！善哉！善哉！”你说：“善哉！善哉！善哉！”共同目的就是让生活充满欢乐。面对人生旅途中的挫折、磨难、不如意，用充满哲理的禅法安定自己，用平常心去看待，乐观、开朗地生活，便能在不经意间得到奇妙的效果。

完美 .....	161
小和尚种菜 .....	164
剑客比武 .....	168
弘法传教 .....	172
三个和尚化缘 .....	175
父子上街 .....	178
草根挑水 .....	181

## 第七章 断除贪嗔痴疑，追求慈悲喜舍

俗话说：人为财死，鸟为食亡。在经济高速发展的时代，人们越来越重视追求物质的富足，并且成瘾成贪，轻则郁郁寡欢，重则失去性命。岂不知，欲望就像魔鬼，啃噬的是人类的心灵，夺去的是亲情友情。

一尊佛像的价格 .....	189
老和尚谈钱 .....	192
和尚下山 .....	196
先装大石头 .....	200
建筑工人中奖 .....	204
佛祖救我 .....	209
孰轻孰重 .....	213
漂亮没有永远 .....	217





## 第八章 欲求人生真谛，须得参透当下

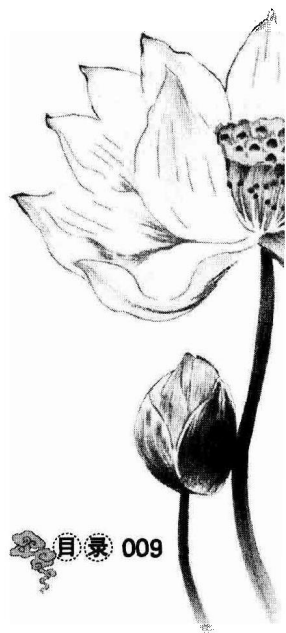
我们常说，昨天已成为过去，明天还没有到来，最需要把握的便是今天。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，“今”之珍贵可比黄金。所以，对今天，要好好珍惜，切莫虚度年华。

抄经 .....	225
知识渊博的师父 .....	228
凯奇的困惑 .....	232
一个古老的故事 .....	235
快乐很简单 .....	240
佛陀的惩罚 .....	244
强烈的欲望引导成功 .....	248
梦中见佛 .....	251

## 第九章 切莫逞凶为恶，世事因缘果报

佛曰：“法不孤起，仗境方生。”世间万物的存在，始终是一个生生死死、因因果果的过程，正所谓“如是因，如是果”，有生必有死，有富即有贫，有苦即有乐，生命于生死因果间，不断轮回，不断反复。

镜子的回答 .....	257
善良的凤凰 .....	261
和尚的信念 .....	265
穷人的抱怨 .....	269
向谁求助 .....	273
向佛祖乞讨 .....	276





## 第十章 佛祖常留心中，快乐如影随形

从窗户往外看，有的人只看到了泥土，而有的人却看到了星星和月亮。为什么同样的窗户，会有不同的答案呢？佛祖告诉我们，要心无他念，突破人性中的弱点。这样，快乐才会如影随形。

化侮辱为动力 .....	283
小沙弥知错 .....	286
年轻人出门 .....	290
将伤害写在沙滩上 .....	294
顺利“三步走” .....	298
和气生财 .....	301



# 欲引福德财生，先修慈悲博爱

有位佛禅大师说过：「用佛法帮助自己叫修行，用佛法帮助别人是弘法。」正所谓「助人为乐乃快乐之本」，帮助别人不但可以帮助自己，还能产生福德，愉悦彼此的心灵。

