

大腦只看得見知道的東西！

所以你只要知道本書所列舉的「成功者祕密執行的生存法則」，
相信成功就不遠處！



賣掉下來的蘋果

箱田忠昭 ◎著
郭欣怡 ◎譯

「35歲以前要做的事」即將改變你的人生！
20幾歲和30幾歲的你，正是改變人生的大好良機！
從現在開始改變，保證讓你驚喜萬分！

首次公開對「工作」與「生活」有幫助的生存法則！
35歲之前所做的每件事，就可以決定你是否成功，決定往後的人生！



富文化
iF Culture Publishing

國家圖書館出版品預行編目資料

賣掉下來的蘋果 / 箱田忠昭著；郭欣怡譯。 - 初版。

--臺北市：易富文化，2008.01

面；公分

ISBN 978-986-6957-28-4 (平裝)

1.職場成功法 2.銷售 3.消費心理學

494.35

96019722

書名 / 賣掉下來的蘋果

作者 / 箱田忠昭

譯者 / 郭欣怡

發行人 / 蔣敬祖

海外版權 / 郭欣怡

主編 / 陳弘毅

企劃編輯 / 游莉雯

執行編輯 / 傅倩

美術編輯 / 蔡盈貞

內文排版 / 彭君如

法律顧問 / 北辰著作權事務所蕭雄淋律師

印製 / 世和印製企業有限公司

初版一刷 / 2008年1月

出版 / 易富文化有限公司

電話 / (02) 2578-8578 • 2577-7136

傳真 / (02) 2578-8286

地址 / 台北市光復南路32巷16弄4號1樓

郵政劃撥 / 19793190

戶名 / 我識出版社

網址 / www.17buy.com.tw

E-mail / iam.group@17buy.com.tw

定價 / 249元

OCHITA RINGO WO URE !

© TADAAKI HAKODA 2006

Originally published in Japan in 2006 by Forest, Publishing Co., Ltd.
Chinese translation rights arranged through TOHAN CORPORATION, TOKYO.

台灣地區總經銷 / 創智文化有限公司

地址 / 台北縣中和市建一路136號5樓

版權所有・翻印必究

賣掉下來的蘋果

Today is the first day of the rest of my life.

箱田忠昭 ◎著

郭欣怡 ◎譯



富文化
iF Culture Publishing.





爲了創造屬於 「自己的人生」， 去賣掉下來的蘋果吧！

現在，把這本書拿在手上的你。

表示你已經站在嶄新人生的出發點。

爲什麼世上有那麼多人想「改變自己的人生」，
但卻遲遲沒有展開行動。

而各位能夠把這本書拿在手上，就代表了一個全新的開始。

三十五歲之前真的可以決定人生嗎？

對了，請問你現在幾歲呢？

是三十五歲以下嗎？

其實，人生只要在三十五歲前都還有改變機會！

我們永遠不會知道人生的道路上會發生什麼事情。

或許你會在五十歲的時候中樂透，人生從此大大地改變！也或許你會和一個有錢人結婚。人生就是有這許多的變化和可能。

可是，這些都是「別人替自己創造」的人生！

人生是有可能逆轉的

假如你想要「自己創造人生」的話，那麼二十歲～三十五歲的這段期間是非常重要的關鍵。不論是工作或生活，這個關鍵期所做的事情，將會大大地改變你的人生。

當然啦！人生也是有可能出現大逆轉的。

現在，把這本書拿在手上的你，是不是曾經有以下的想法：

- 想要改變目前的人生
- 想擁有一個更充實的人生
- 對未來感到不安

如果你有這些想法的話，你現在已經做對了一件事。

爲什麼我敢這麼說呢？因爲只要你讀完本書，就能獲得以下的寶貴經驗。

- 讓你激發出自己最大的潛能！
- 讓你更會做「時間管理」，工作與生活都變得十分充實！
- 懂得做「目標管理」，不論什麼目標都能輕易達成！
- 提升溝通能力，所有「人際關係」煩惱皆一掃而空！
- 對自己有自信，喜歡「接觸人群」！
- 可以找到適合自己的工作，所有將來的不安都將消失！……

只要你看了這本書，那麼從明天開始，你的人生將出現轉機！

「成功」的定義是什麼？

對你而言，「成功」指的是什麼呢？

成爲一個有錢人嗎？因爲大家都覺得只要有錢，幾乎所有的願望都可以實現。

你想升職嗎？

對每個上班族來說，一定很想快點從一個小職員升遷爲課長、主任、經理，希望能早點有出頭天。

或者，你想要擁有一個幸福美滿的家庭？有一個貼心的伴侶，出色的小孩。聽起來真是不錯！

有些人可能想要擁有許多權力。因爲只要擁有了地位和名譽，就可以隨意地指使他人，而且還會受到大家的尊敬。

對你來說，「成功」的定義是什麼呢？

可能有人會說：我覺得以上都不重要。因爲我想要在鄉下悠閒地釣魚、生活。

因為每個人價值觀的不同，對「成功」所下的定義也不一樣。

二十幾歲時處於谷底的我

小時候，我的家境非常貧困。就因為家裡很窮，所以從小我就立志要工作賺錢，變成一個有錢人（詳細內容，之後再與大家分享）。

變成有錢人之後，我又想擁有一個幸福的家庭。

現在回顧一下我自己的人生，發現年輕時的願望大概都已經實現了。

工作方面，我在二十七歲時升課長，二十九歲升主任，三十三歲升為經理，三十八歲我成為外商公司的董事長。

雖然我沒有變成全日本首富，但也稱得上是一個幸福的小有錢人吧。

我在鎌倉有一幢二三〇平方公尺的房子，在山中湖和湘南片瀨海岸分別擁有二幢別墅。總共有賓士、BMW等四台豪華汽車。

每年我都會出國旅遊四次左右，也還有錢可以每年回饋母校。

我擁有一位賢慧的妻子，還有三位出色的小孩。一個是醫學博士、一個是大學的助理教授，另一個則繼承我的公司。

我年輕時所懷抱的夢想幾乎都實現了！我也以為自己已經成功了。

很多人認為「成功是壞事」

請各位先不要誤會，我的意思是，「成功」會因每個人的解讀不同而有不同的意義。

我不是在教大家要成為超級有錢人、董事長，或者鼓勵大家要立志出入名車、住豪宅。

其實，所謂的「成功」，指的不是「功成名就」。

希望自己能夠精通電腦的人，當他能夠精通電腦時，他就已經成功了！希望能夠考過英檢一級的人，當他考過的那一刻，他也成功了！能全程跑完2小時30分鐘馬拉松的人，在他抵達終點的那一刻，

他也成功了！

仔細想想，「成功」應該是一件「好事」。所以一般人只要聽到「成功」兩字，就會覺得心情很愉悅。可是有少數的人在聽到「成功」之後，卻會產生一種對不起大家的感覺，這樣子的感覺是錯誤的。「成功」應該是可以讓自己幸福，也可以讓周遭的人幸福。

因此，我認為成功的定義是這樣子的。

「成功」應該依各人的價值觀而定。

- ① 得到你想要的東西 (Have)
- ② 做你想做的事 (Do)
- ③ 變成你理想中的模樣 (Be)

當你達到以上三大目標時，你就可以稱得上是一位成功者了。

本書便詳細介紹了可以達到以上三點的方法。

醫療的進步，讓現在已進入「人生80、90年」

的時代了。而《賣掉下來的蘋果》書裡所介紹的方法，正可以讓現在才20、30幾歲的你，在往後的人生中找到幸福。

對於到今天一直都不是很順遂的你、已經嚐盡許多挫敗的你，甚至不知將來人生該如何過下去的你來說，沒有關係！接下來的一切都會變好的。

看了本書之後，你將成爲一個成功者。

我由衷希望，本書能夠開創您人生的轉捩點。

當然，這本書的價值要由閱讀過的你來決定。

而能夠看到這裡的你，人生已經開始產生化學變化。

也就是說，你已經站在成功的起跑點了。

在**第一章**，我將介紹只要改變想法，就能**逆轉人生**的方法。

第二章則會介紹**激發你體內無限潛能**的方法。

第三章是介紹人生道路上，成功必要的「**目標訂**

立法」。有太多人就是因為不知道「**目標**」和「**願望**」的差別，而一直無法實現目標。

第四章介紹人生路途上，成功的必要「**決勝關鍵**」探尋法、增強法，並且介紹「**工作的選擇方法**」、「**換工作的方法**」。只要看了這一章，你就不會對將來感到不安。

第五章還要介紹可以達成任何目標的方法。讓你**知道「實現夢想就是感受到幸福的時刻」**。

最後的**第六章**則介紹人生不可或缺的「**良好人際關係**」維持法。因為人類是無法獨自一人生存於這個世界上。人際溝通能力愈高，成功機率才會愈大。

請各位看了本書，就此成為人生的成功者吧！

現在，我們先從第一章「賣掉下來的蘋果」開始吧。

你能夠把掉下來的蘋果賣掉嗎？

箱田忠昭

前言	爲了創造屬於「自己的人生」， 去賣掉下來的蘋果吧！	003
----	------------------------------------	-----

Chapter 1

賣掉下來的蘋果！

只有成功者才知道的「人生逆轉法」

1	賣掉下來的蘋果！	022
2	為什麼人生在35歲 之前就決定好了？	026
3	人生從今天開始.....	030
4	我挫折不斷的人生	034
5	從大挫折中逆轉人生的關鍵.....	040
6	脫離充滿艱辛的人生……	047
7	逃犯與總統.....	050

- 8 從清潔女工變成財政部長 053
- 9 你怎麼思考就會變成什麼樣的人！ 058
- 10 青木先生的成功三大法則 061
- 11 衝浪時發生意外 063

Chapter 2

從雞舍展翅高飛吧！

瞭解「真實自我」的必要事項

- 1 你是翱翔天際的老鷹 068
- 2 你的身上蘊藏無限可能 071
- 3 為什麼人會變得消極呢？ 073
- 4 三十公分寬的木板 075
- 5 結果一定變成負面的法則 077

6	雨天就是機會！	079
7	個性也能改變	081
8	因為沒有學歷、貧窮、生病 才能成功	083
9	練習將負面條件變成正面條件	086
10	你一天平均使用二十二次 的句子是？	089
11	請撒上辣椒！	093

Chapter 3

只有前3%的成功人物能 完全實踐目標

實現夢想的簡單目標訂定方法

- 1 想花100億日幣返老還童
三十年的男人 098
- 2 大多數人並不瞭解
「目標與願望的差異」！ 101
- 3 前百分之三成功者曾經做過的事情..... 104
- 4 工作的時間只占人生10%..... 109
- 5 設定目標的順序 111
- 6 可以綜觀人生的方法 115
- 7 五年後應有的情況..... 122
- 8 幸福就是實現夢想..... 126