

红卷

· 为人处世

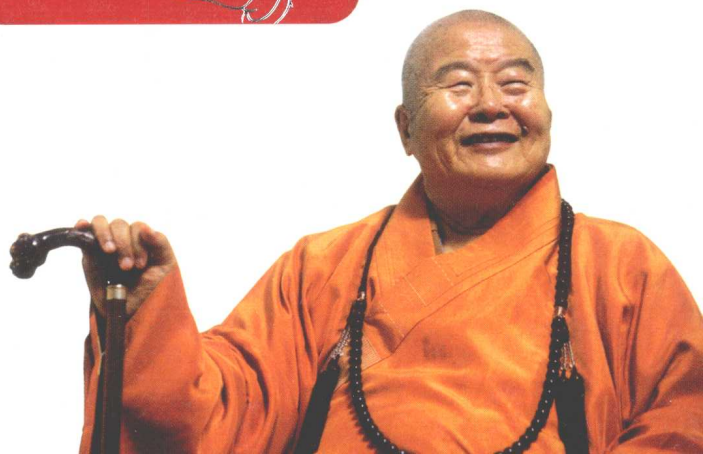
佛光菜根譚

全球超千万人都在阅读的心灵滋养经典
以出世的心做入世的事

星云大师◎著

做人耐烦，才能结缘；
做事耐烦，才能成事。

耐得烦



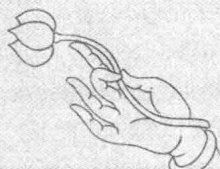
红卷
· 为人处世 ·

佛光菜根譚

星云大师
◎ 著

做人耐烦，才能结缘；
做事耐烦，才能成事。

耐得烦



现代出版社
MODERN PRESS

图字 01-2007-2170

图书在版编目 (CIP) 数据

佛光菜根谭 / 星云大师著. —北京: 现代出版社, 2009.6

ISBN 978-7-80244-510-9

I. 菜… II. 星… III. 佛教—人生哲学—通俗读物
IV. B948-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第071201号

本书版权由“上海大觉文化传播有限公司”授权

作 者 星云大师
责任编辑 张 晶
策划编辑 一恒盛辉
插 图 陈培林
特约编辑 张爱玲 樊文静
出版发行 现代出版社
地 址 北京市安定门外安华里504号
邮政编码 100011
电 话 (010) 64267325
传 真 (010) 64245264
电子邮箱 xiandai@cnpitc.com.cn
网 址 www.xiandaibook.com
印 刷 北京尚唐印刷包装有限公司
开 本 880 × 1230 1/32
印 张 23
版 次 2010年7月第1版 2010年7月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-80244-510-9
定 价 90.00元 (全三册)

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

写在前面

星云

文字传播的幅员，是普遍广大的；文字影响的力量，是深刻长远的。因此，自有知以来，我一直孜孜矻矻致力于文字的弘法。

从早期的《释迦牟尼佛传》、《十大弟子传》、《玉琳国师》，及四册的《讲演集》，到《星云禅话》、《星云法语》、《星云说偈》，以至《佛光教科书》、《佛教丛书》、《迷悟之间》、《人间佛教系列》，及刊登在《普门学报》的数十篇论文等，无论是小说、散文、杂文，或学术性的论文，皆是为了因应时代背景、社会需要和关照不同根机的读者而作。而在各种类型、体裁的著作中，较特殊的当属《佛光菜根谭》。

虽然我没受过正式的学校教育，却自小养成读书的嗜好与习惯。举凡四书五经、唐诗宋词、古典章回小说、历史传记，以及中外各种文学、



哲学、科学等书籍，都是我认识森罗万象、汲取知识和涵养性灵的精神食粮。

明代大儒洪自诚的《菜根谭》，尤其令我印象深刻。此书融释、道、儒三家之人生哲学于一炉，涵盖许多立身处世、警人惕己的哲理，而且字字珠玑，文句简洁生动，精辟隽永，让人读来朗朗上口，容易记诵。

于是，我从几十年的著作和开示记录中，撷取体例类同，而能作为励志修身之用者，名为《佛光菜根谭》，自一九九八年至二〇〇四年间，汇编了四集，共有三三二〇则。《佛光菜根谭》出版后，引起读者极大回响。

甚至有许多读者来函表示，他们随身携带，公车上、闲暇时，随意翻阅，或因与其经验、理念相契而会心莞尔；或因正身处困境，阅读其中三言两语而茅塞顿开，为他们的人生带来正面力量！

我自己的文字，不敢跟古圣先贤相媲美，但是，关怀社会与众生的心情则无二致。眼见《佛光菜根谭》能融入社会各阶层，发挥教化之效用，让读者能于字里行间有所启示，而得清凉法喜、身心自在，我甚感安慰。

由于平素喜爱读书，各家所言的佳句常于无意中流入心田，在口说笔书时，难免会自然地引用。今日重读自己的文章，有些古人文句跃上眼前，



引发我不同的思考，因此顺手修改数则，有的增补注解，如《菜根谭》的“宠利毋居人前，德业毋落人后，享受毋逾分外，行持毋偏中道。”我加强说明为：

宠利毋居人前，居人前则为人疑嫉；
德业毋落人后，落人后则为人轻视；
享受毋逾分外，踰分外则为人批评；
行持毋偏中道，偏中道则为人排挤。

有的重新诠释，如张潮《幽梦影》里写道：“藏书不难，能看为难；看书不难，能读为难；读书不难，能用为难；能用不难，能记为难。”我则以个人经验，修正为：

买书不难，能读为难；读书不难，能懂为难；
懂得不难，能记为难；能记不难，能用为难。

其中，也有部分以长行散文形式呈现，如同口说的语体文，例如：

不要急着现在休息，将来百年之后，就有长久的休息。人是一个、命是一条、心是一点；一点点的发心，能让世界更美好。

一个人能够承担与否，往往看他吃亏上当的功行有多深。吃得起亏、上得了当，还能甘之如饴，

面不改色，才能造就包容天地、忍耐异己的胸襟。

凡此，也一并提供读者作参考。

年前，我将六十多年的著作，整编作“人间佛教丛书”，并特别推出《佛光菜根谭》珍藏版，将完整的三三二〇则内容，重新分类、分册，并增补我一生中重要的观念、故事，期让读者通过阅读，能够竖穷三际、横遍十方，以人间作为净土，以法味为乐，自在而游。

是为序。

二〇〇七年二月 于佛光山开山寮

目录

壹 职场篇 /7

人生最大的悲哀，是自己对前途没有希望；人生最坏的习惯，是自己对工作没有计划。

贰 家庭篇 /79

公婆的微笑，是子孙的太阳；儿女的音声，是父母的音乐；妻子的爱语，是丈夫的和风；丈夫的臂膀，是全家的依靠。

叁 社交篇 /89

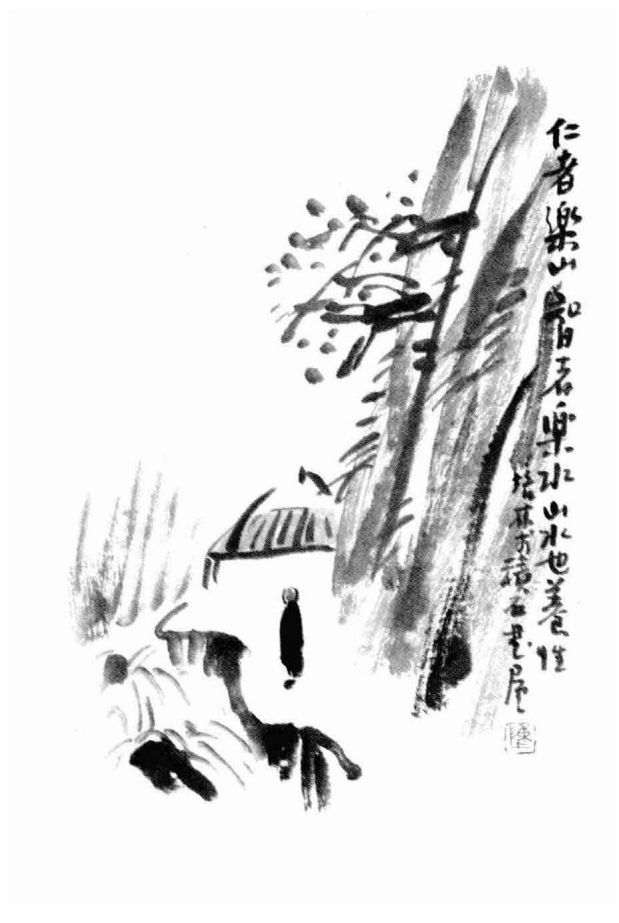
话不能说绝，事不要做绝，路不要走绝，人不要处绝。

肆 教育学习篇 /155

道德不厌其旧，知识不厌其新。读书的目的，在于明理；教育的目的，在于做人。

伍 做人做事篇 /187

看手相，看面相，不如看心相；靠人力，靠人助，不如靠自己。



壹 职场篇

001

人生之大病，不在无用，而在无明；
事业之成功，不在学历，而在学力。

002

凡事皆有利弊，只要懂得权衡之道，
往大处着眼，枯石朽木也能入药；
凡人皆有长短，只要懂得用人之道，
取彼之所长，破铜烂铁也能成钢。

003

树木不经日晒雨淋长不高，
人格未经千锤百炼不健全。

004

担当“老大”，能够领导群伦，固然很好；
做个“老二”，配合成就他人，也很伟大。
老大要能爱护弱小，老二要能尊重前辈。

005

一等主管：关怀员工，尊重专业；
二等主管：信任授权，人性管理；
三等主管：官僚作风，气势凌人；
劣等主管：疑心猜忌，不通人情。

006

一等员工：敬业乐群，忠勤作务；
二等员工：认真负责，无愧操守；
三等员工：偷懒怠惰，胡混时光；
劣等员工：制造事端，损人利己。

007

一等同事：互相尊重，推敬其能；
二等同事：合作无间，互补互信；
三等同事：孤僻独行，自以为是；
劣等同事：兴风作浪，破坏好事。

008

人生最大的悲哀，是自己对前途没有希望；
人生最坏的习惯，是自己对工作没有计划。

009

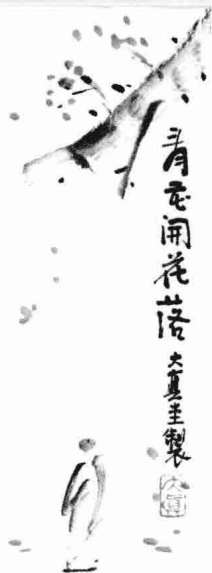
一等医师：术德兼备，视病如亲；
二等医师：医术高明，不耐询问；
三等医师：纯为工作，毫无悲心；
劣等医师：态度轻忽，草菅人命。

010

一等护士：温和耐烦，悉心照顾；
二等护士：按时巡视，不亏职守；
三等护士：公事公办，不耐厌烦；
劣等护士：晚娘面孔，脾气暴躁。

011

一等官员：勤政爱民，理性沟通；
二等官员：操守清廉，洁身自爱；
三等官员：吹牛拍马，党派营私；
劣等官员：公器私用，仗势欺人。





012

一等秘书：主管所需，了若指掌；

二等秘书：主管交代，及时配合；

三等秘书：随时提醒，犹常误事；

劣等秘书：心不在焉，有错不改。

013

一等律师：尽己所能，仗义申冤；

二等律师：态度亲切，主动解疑；

三等律师：只为赚钱，敷衍塞责；

劣等律师：见钱眼开，罔顾道德。

014

一等警察：见义勇为，亲民爱民；

二等警察：尽忠职守，认真负责；

三等警察：上班下班，人事周到；

劣等警察：官腔十足，欺压善良。



015

一等传媒：正面报道，启迪人心；

二等传媒：报道如实，客观公正；

三等传媒：捕风捉影，主观偏颇；

劣等传媒：扭曲事实，哗众取宠。



016

一等店员：老少无欺，顾主第一；
二等店员：认真负责，服务亲切；
三等店员：态度冷淡，爱理不理；
劣等店员：见到客人，就像债主。

017

一等司机：安全整洁，守法礼让；
二等司机：快慢得宜，遵守号志；
三等司机：只会开车，不重规则；
劣等司机：喜怒情绪，横冲直撞。

018

一等导游：常识丰富，热情介绍；
二等导游：平实亲切，定点解说；
三等导游：不苟言笑，所知有限；
劣等导游：冷漠无趣，不知所云。

019

一等厨师：兼管六口锅，气定神闲；
二等厨师：一人四个灶，犹能谈笑；
三等厨师：照顾二个炉，得需助手；
劣等厨师：只管一炉灶，手忙脚乱。



020

一等义工：谦虚热诚，真心奉献；
二等义工：耐劳耐烦，完成任务；
三等义工：玩票性质，没有信义；
劣等义工：态度恶劣，沽名钓誉。

021

一等人：很能干，也没有脾气；
二等人：很能干，脾气也很大；
三等人：不能干，也没有脾气；
劣等人：不能干，脾气却很大。

022

为人勿计得失，应计善恶；
做事勿计成败，应计是非；
处世勿计褒贬，应计心安；
工作勿计成果，应计耕耘。

023

恭敬是出于本心，恭敬是从我开始。
能立志，才能成大业；有恒心，才能成大器。



024

正以处心，廉以律己，恭以事上，
信以接物，宽以待下，敬以承事。

025

一个人心量有多大，事业就有多大；
一个人心能容多少，成就就有多少。

026

一个人的成就，在于日积月累；
一个人的成功，在于坚毅不拔。

027

不如人处勿自叹，须知天外有天；
胜于人处勿自傲，当念人外有人。

028

不怕无知己，只恐道不成，
不怕无前途，只恐志不坚。

029

忙，像一把锋利的慧剑，能断妄想的葛藤；





忙，是点石成金的手指，能化腐朽为神奇；
忙，是营养调身的补品，使人生充满生机。

030

伟大是由血汗堆积，牺牲越多，越是伟大；
成功多因勤劳而获，用力越多，越会成功。

031

尽其在我，虽败犹成；侥幸而得，虽成实败。

032

要做一个出类拔萃的人，应有坚强的毅力；
要做一个事业有成的人，应有不息的精神。

033

遗弃为击破依赖心理的惊棒，
奖励乃扶植无助心灵的温床。

034

没有勇气，克服不了困难；
没有毅力，成就不了事功。

