

應用科學叢書

看護學

著 哲 師
校 蒼 陳
雨

鄧
鳴
階
贈

正中書局發行

應用科學叢書

看護學

著者

哲 師

產婦科小兒科醫師



正中書局印行

版權所有
翻印必究

中華民國二十五年十月初版
中華民國二十六年十一月再版

學 護 看

全一冊 實價國幣 平裝五角五分
精裝九角

(外埠酌加運費匯費)

編者	師哲
校者	陳雨
發行人	吳秉常

南京河北路本局

印刷所 正中書局

南京河北路童家巷口

發行所 正中書局

上海福州路
南京太平路

(338)

3.5 / 2武

圖表

目次

第一章 緒說	1
第一節 爲什麼要用看護	2
第二節 何謂精神上的安慰	3
(一)病人家屬及戚友的需要	(二)對輕症病人的安慰
(三)對重症病人的安慰	(四)對精神病人的安慰
第三節 看護須知	4
(一)性格的修養	(二)體格的鍛鍊
(三)知識的修養	
第二章 衛生學及細菌學的大意	8
第一節 什麼叫做衛生學	8
(一)土地的意義	(二)水與人生
(三)空氣對於人生的關係	(四)換氣法
(五)氣溫與氣壓	
第二節 什麼叫做細菌學	15
(一)細菌的分類及其性質	(二)病原菌生存的環境及其抵抗力
(三)免疫作用	(四)帶病菌者
第三章 人體的組織及其生活現象	18
第一節 人體的外部形狀及其區分	18
(一)頭部	(二)頸項部
(三)軀幹部	(四)四肢

第二節 人體的解剖·····22

(一)組織

1. 皮膜組織 2. 維繫組織 3. 肌肉組織 4. 神經組織
5. 腺組織 6. 脂肪組織 7. 循環組織

(二)器官系統

1. 專司運動機能的系統 a. 骨骼系統 b. 肌肉系統
2. 專司營養機能的系統 c. 消化系統 d. 呼吸系統 e. 循環系統
f. 泌尿系統 g. 皮膚
3. 專司統制全體器官活動能機能的系統 h. 經神系統 i. 感官系統
4. 專司生殖作用的系統

第四章 一般的看護知識·····42

第一節 病室與病人的處理·····42

(一)關於病室的

1. 換氣 2. 採光 3. 清潔 4. 病牀及被褥的佈置 5. 保溫
6. 病室的交通

(二)關於病人方面

1. 病人的衣食 2. 病人的大小便 3. 清潔法 4. 褥瘡處理法
5. 其他幫助 6. 最後的責任

第二節 藥物的服用法·····51

(一)一般服藥的要點

(二)化學符號與處方縮寫

(三)各種施藥的方法

1. 水劑內服法 2. 丸錠內服法 3. 散劑內服法 4. 塗與擦的區別
5. 洗口法 6. 吸入法 7. 洗滌法 8. 撒布法 9. 洗眼法
10. 洗耳法 11. 氧吸入法 12. 注射法 13. 坐劑用法 14. 芥子泥用法
15. 洗鼻法

(四)藥品的保藏及應用時之注意

第三節 藥權·····65

(一)藥櫃的種類

(二)藥櫃的比較

(三)藥櫃以外之量法

第四節 病象的觀察 68

(一)脈搏

(二)體溫

(三)呼吸

(四)其他

第五節 看護者的手技..... 73

(一)罨法

1. 溫罨法 2. 冷罨法

(二)導尿與灌洗膀胱

(三)食鹽水注射法

(四)灌腸法

(五)洗胃法

(六)貼用水蛭法

(七)消毒法大意

(八)按摩術

(九)人工呼吸

(十)繃帶法

第五章 各別的看護 93

第一節 內科 93

(一)普通內科診察用器械

(二)病中的營養

1. 食品的性質分類比較 2. 特種病所應進的飲食物 3. 拒食及絕食者之注意

(三)幾種內科病特殊現象的注意

1. 咳血與吐血 2. 大小便的分類及其性質 (附蛋白尿等的檢查法)

第二節 外科 108

(一)外傷的種類

1. 硬部外傷 2. 軟部外傷

(二)因外傷而引起的全身症狀

1. 腦震盪 2. 失神 3. 虛脫

(三)手術室及手術後的注意

1. 外科用器械的名稱性質與滅菌法 2. 事前的準備

(四)全身麻醉劑的種類性質使用前之各種準備

1. 哥羅仿麻醉劑 2. 醚麻醉劑 3. 混合麻醉劑 4. 合併麻醉劑
5. 靜脈注射麻醉

(五)局部麻醉的種類性質及使用法

1. 物理的局部麻醉法 2. 化學的局部麻醉法

(六)手術後患者的看護

第六章 各種普通病的看護法128

第一節 各種普通內科病的看護法128

(一)屬於消化系的疾病

1. 口腔 a. 口腔卡他 b. 鵝口瘡
2. 軛顎、咽 a. 狹性咽峽炎 b. 慢性咽卡他
3. 胃腸 a. 胃潰瘍 b. 胃卡他 c. 胃癌 d. 胃擴張 e. 腸卡他
f. 胃痙攣 g. 胃出血 h. 盲腸炎 i. 腸結核
4. 肝臟 a. 膽石症 b. 卡他性黃疸 c. 便結 d. 寄生蟲病
e. 痔疾

(二)屬於神經系的疾病

- a. 神經衰弱 b. 腳氣病 c. 腦出血 d. 癲癇 e. 偏頭痛

(三)屬於泌尿系的疾病

- a. 腎臟炎 b. 腎盂炎 c. 膀胱卡他

(四)屬於血行器的疾病

1. 心臟內膜炎 2. 心臟瓣膜病 3. 心臟痙攣

(五)屬於呼吸系的疾病

1. 肺炎 2. 枝氣管炎 3. 肋膜炎

第二節 眼耳鼻病的看護法141

(一)眼科

(二)耳科

(三)鼻科

第三節 皮膚花柳病的看護法144

(一)普通的皮膚病

(二)花柳病

第四節 婦嬰看護法147

(一)性器官疾病

a. 月經不調 b. 子宮屈曲症

(二)妊娠和分娩

(三)嬰兒看護法

(四)早產及流產

第七章 傳染病的看護法·····157

第一節 通論·····157

(一)傳染病的意義

(二)傳染病侵入的徑路

(三)看護時應注意的幾點

(四)預防接種

第二節 流行性傳染病·····161

(一)赤痢

(二)霍亂

(三)鼠疫

(四)傷寒

(五)白喉

(六)流行性腦脊髓膜炎

(七)流行性感冒

(八)百日咳

(九)猩紅熱

(十)天花

(十一)麻疹

(十二)斑疹傷寒

(十三)回歸熱

第三節 慢性傳染病·····178

(一)肺結核

(二)麻風

(三)瘧疾

(四)黑熱病

第八章 急性中毒及窒息救急法·····183

第一節 急性中毒救急法·····183

(一)內服毒物救急法

(二)毒氣中毒救急法

(三)外傷中毒

第二節 窒息救急法·····191

(一)窒息的意義

(二)溺死救急法

(三)縊死救急法

(四)因鯁塞他物而起的窒息救急法

第九章	普通用藥物略說	194
第一節	解熱藥	194
第二節	變質藥	195
第三節	殺菌藥	197
第四節	驅蟲藥	198
第五節	祛痰藥	200
第六節	利尿藥	201
第七節	通下藥	202
第八節	麻醉藥	203
第九節	興奮藥	204
第十節	收斂藥	205

第一章 緒 說

人類在以往的社會中，彼此都因為過着較為簡單的生活，所以相互間的關係就比較地要疏遠些；然而社會進展了，那種近乎魯濱孫的原始人類的生活，也隨着社會的每一度發展而歸於沒落；代之而起的就是人類間相互的協和；這個“協和”就是“協和萬邦”的“協和”；換一句話說，就是“博愛”。那怕現代狹隘的民族主義者——其實就是國家主義者，怎樣在種種不同的口實下，煽起民族間的仇恨；築起民族間堅固的牆壁；而人類的國際性，和現在一切已經存了的別種國際關係一樣，不是那些古董的留戀者所偽造的歷史能抹煞的，用法律所能抑阻的；國際赤十字會的組織就基礎在這一點上。又由這一點，我們可以看出一個看護者在醫院裏，或者在其他的處所何以對於一個素昧平生的人，甚至於一個性情非常惡劣的人，竟出以至大的熱情，周密看護；克盡勞苦；忍受侮辱；不怒不悔；……更不分皮色、豔、醜、種族，就如俗話說“一視同仁”。這也不外表示了人類至高崇大的社會根性；看護者就是特別擔任了這個責任的人。

從上面的意思中，我們已經明白了一個看護者最高的基本意義；現在我們要問“為什麼要看護呢？”看護最重要的是精神上的安慰；然則“什麼是精神上的安慰？”一個看護者和普通人不同之點，不

僅由於她負有特殊的社會任務，而且也具有特殊的技長；換言之，須有看護的必要知識；下面就將這些問題分別討論。

第一節 爲什麼要用看護

人的一生，少也有三四十年；在這期間，難免不生疾病；一旦生病，自然就要失去平日的活動能力。那時不但醫藥不能自給，就是飲食也不能自己入口；又因肉體上的痛苦，轉而須精神上的安慰。看護的任務，就在解決上述諸問題。

以上是就一般的意思說，如果就家庭內的看護說，尤其在中國，醫藥設備不普遍，人民中有生病者，大多在家庭內護養；所以中國的民間道德中，有所謂“侍奉湯藥”，這“侍奉”也就是看護的意思；不過中國的家庭中雖然有“看護”這個意思，卻沒有科學的看護知識，而且也不懂看護的最高道德，常隨個人的感情用事，或有置病者於不顧的；再細考“侍奉湯藥”的所謂“侍奉”，尚不過爲家庭裏做父母的特享權；因此在中國的家庭裏，看護誠特別需要。

次之，就一般的醫院來說，看護與醫師猶如治療上的左右手。如果僅有看護，固然不能收治療上的功效；但若僅有醫師，雖其專心治療恐也難收功效；因爲看護不僅能輔助病人，並且能輔助醫師，使醫師敏捷而適當地執行治療的責任。

以上是指平時而言，若在非常時期，如戰時，兩軍決戰，血肉橫飛，死者、傷者，觸目皆是，輾轉呻吟之狀，在人道上固不得予以周密的看護；否則，在戰士的心理上，就將引起極大的擾亂，試問看護

在這時何如？

至於當疫癘大流行的時候，國民人口大受損害，如果不予以抑止，其結果何堪設想！抑止的方法，主在隔離，要嚴格的執行這一點，就在看護者的身上；即是對於傳染病患者加以周密的看護，以中斷傳染病的流勢，而收撲滅的功效。

第二節 何謂精神上的安慰

疾病不僅能引起患者肉體上的痛苦，而且能引起他的精神上的不寧；且因為精神的苦悶而加進其疾病的程度；所以在治療上要注意到精神和肉體兩方面；而精神方面的治療，就是屬於看護的責任；精神上的安慰，就是在進行精神上的治療，給予患者以精神上的安慰的意義，除此尚有下列幾點：

(一)病人家族及戚友的需要 家族是病人的骨肉、至親；朋友對於病人是具有極友誼的關係；這些人不免對於病人抱着深痛，尤其在患者重篤時；所以看護當看對方的情形，可以說服的則加以勸導，令釋悲痛；如果說服不了的，亦當隨機隱埋患者的病情；曲加解說，以免引起健康人的痛楚；因為深刻的痛苦也可誘致疾病。

(二)對輕症病人的安慰 對輕症病人應該擇機會和他對談，凡一切不致刺激病人起惡影響的故事、新聞等類，皆可為談笑的資料；但絕對不可談及疾病。

(三)對重症病人的安慰 對重症病人便不可多談，恐引起煩擾；偶在談話中，謹防談及一切悲歡離合等有刺激性的話；必要時，

可以選擇適當的讀物，由看護輕聲讀給病人聽。

(四)對於精神病者的安慰 一切病患中，以精神病患最為特別。對於這類病的患者，主要的治療方法就是鬆釋其精神上的重負；所謂鬆釋，就是依據患者致病的原因，行個別的安慰及解釋。如患者由於悵鬱而致病，則看護當施以快活喜悅的聲色娛之，但不得過於複雜；因為精神十分悵鬱者，神經脆弱，刺激過強，反引起其生厭惡的感覺。

音樂及寢處的設計，每可以悅精神病患的感官，使其恢復至健康的程度。

總之，看護者當看護精神病患者時，應該刻刻注意如何鬆釋患者精神上的負擔。

第三節 看護須知

(一)性格的修養 好的性格，對於做一個看護的人是第一個重要的條件；因為性格不健全的人，每可以增加病家的痛苦，於治療前途，影響非小。然則所謂好的性格是什麼意思呢？它是包括了這樣幾個重要的條件的：

1.克勞 看護病人是一件很費精神的工作，如果看護沒有克勞的精神，則病人及病室的整理及清潔就不能周到。

2.忍耐 有時不免得到病人——特別是精神錯亂者的不合理的侵害，或在看待重病者時，那種狼狽的情狀；只有忍耐方能克服。

3.莊重 能莊重則行止不亂，不任意言語，使患者生尊敬之心。

4. 純潔 至公無私，不因感情而分高下。
5. 敏捷 動作迅速，表現活潑。
6. 機警 見機行事，不要拘泥在一點上。
7. 同情 視患者的病如自己的病，親切慰安，周密防護。
8. 服從 臨病如臨陣，如果各行其是，則戰必敗，醫必誤；所以看護須忠實於醫師的指示。

9. 整潔 整齊清潔，也是引起患者生尊敬之心的一法，至少在反面可以引起患者的嫌惡；就不論這些，在衛生方面亦大有妨礙，所以看護須衣服整齊清潔而樸素。

其他屬於一個看護好的性格方面的，尚有愛美觀念、勤學、謙讓……，就中愛美觀念不一定是繁華豔麗，那種近代大都市的過度刺激的顏色和樣式，適足以引起醜惡的念頭。

(二)體格的鍛鍊 看護的責任，既在看護病人，則自身須具有強健的身體；否則不俟患者病痊，自身亦將誘致疾病；且因自身身體不健全，每於克勞、忍耐諸責任，不勝擔負。

看護既要求有健全的體格，則除自問體格不健全不能擔任看護工作者外，凡擔任看護工作的人，須知經常保持自身的健康；保持的方法有二，即：

1. 個體的衛生 須於每次休息時，至戶外叢林中散步一次，並行深呼吸運動，能作柔輓體操更佳。夜寢時，不論冬夏，均應開窗就睡；每日須有一次七小時以上的睡眠，纔能服務不倦。須於休息時行適當的娛樂 藉以活潑身心，且須時常更改娛樂節目，使不致習慣無

聊。進食宜從容。每日須行冷水沐浴一次，或於熱水浴後，繼以冷水沖洗。髮須每二週洗濯一次，洗濯時不可濫用肥皂，否則濯除髮上膏汁時，頭髮反為枯燥，宜於溫水中加少許硼酸，既可去垢，又可不致毛髮失去其光澤。每日須刷洗口齒二次；每餐後宜漱口一次；每年宜請牙醫師檢驗二次。兩手在每次接觸病人，及餐前餐後，須洗滌消毒；手用肥皂洗滌後，須塗以上等膏油或雪花膏，以保手之滋潤。稍覺有病，如食不消化、便秘、喉痛、手指發炎、臍平症……，不可等閑視之，更不可擅自處方，宜即請醫師診治，庶不致因小症而引起大病。

2. 環境的衛生 注意不可在有危險性的境地出入，如疫癘大流行時，被斷絕了的交通要口、公共場所……（此不僅將引起看護自身的危險，且因此攜帶病菌傳染他人）；注意清潔自身的環境；如寢居的地方，日常往返的地方，日常動用的東西……之類。

（三）知識的修養 一個看護，除應有健美的性格和體格外，須有一般的科學知識，尤其關於醫藥和病理方面的知識是不可缺的；所以知識的修養十分重要，普通要注意的有下列幾點：

1. 一般的科學知識 一般看護常以為不必要求過高的知識，這固然不失為有理；但應有一般的科學知識也是重要的事實；尤其在擔任家庭看護工作時最重要！何以呢？因為採光、換氣、病室的設計等，不僅是普通的常識，而且也要有物理學的含養才能勝任；又如消毒藥品，及普通藥品的性質，中毒時的救急等；如果沒有一般化學、藥物學等的含養，恐臨時未必能應手隨心地執行自己的工作？其他如細菌學、生理學、人體解剖學、病理學，對於看護都有重要的關

係。

2. 人體的組織及其生活現象 所謂疾病，就是指生理組織及其器官的活動有了障礙而言；假如看護不能瞭解人體的組織及其器官活動的狀況，則不能執行看護的任務；所以人體解剖學及生理學是看護必修的科目。

3. 普通病理現象的理解及其觀察法 能察知病的一定現象，纔可在該種病象發生時，能井然有序，從容報告醫師；且可用適應該種病象的看護方法，予以看護。普通用以觀察的方法為測溫、測定呼吸、測定脈搏……，看護應熟知上述方法之運用。

4. 普通藥物的性質及其使用法 看護雖不必要求如醫師之熟知一切藥物的性質，然日常所用的藥物的性質及其使用法，是必須要認識的，如金雞納霜是治瘧疾的特效藥，就是個好例子。

(四)病人的管理及其衣食 病人既失去了活動能力；不論在精神方面、肉體方面，都需別人的幫助，且病人多不能意識到衛生的意義；如果看護一時疏忽其管理的責任，則將致患者於危境；故對於患者的衣食，量其需要，好為料理。患者的行動，如大小便、沐浴等，也須審其情狀，為之幫助；這類看護的技藝，都要熟嫻。

(五)病室的要約 病室為病人終日接近的環境，無論對於治療上，病人的感情上，都有很大的影響；所以看護應知病室的種種要約，如關於病室的出入，病牀的佈置清潔等。

(六)特殊的技能 屬於看護的特殊技能很多，如繃帶法、消毒法、注射法、灌腸法、按摩術等等都是。

第二章 衛生學及細菌學的大意

第一節 什麼叫做衛生學

一切的科學，都在從混沌的現象中，抽出一個一定的法則；衛生學也是從人類的健康與疾病的混沌現象中，抽出一個一定的法則；這個法則說明一切疾病都有外來的原因——條件；換言之，人類的疾病是由於不潔的飲食物，不潔的環境，以及不適當的生理上的刺激，如暴飲暴食，及食含有毒性的飲食物，受火傷及跌打等而來。

當衛生學第一次說明了疾病的原因以後，於是就要求人類作科學的防衛，所謂科學的防衛，就是一方面積極的從事於掃滅敵害，清除不衛生的環境；一方面消極的增進人體的抵抗力。

現在且單就人類的環境來說；人類最重要的環境第一是土地，其次是水，其次是空氣；更其次是氣溫與氣壓的變化。

(一)土地的意義 人類無論怎樣活動，總不能出土地的範圍；因此土地對於人類的關係也異常密切，同時土地也是藏垢納污的處所，人類生活於斯，一切人類的敵害也生活於斯；然而人類終究在物競天擇的鐵律下戰勝了他們的敵害；這除了其他的自然原則之外，就是細菌的相剋作用——腐敗菌剋病原菌。

腐敗菌存在地層表面污穢骯髒的地方，有使污物腐敗，殺滅別