

计 算 机 系 列 教 材

常用工具软件

主编 郑军红



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

计 算 机 系 列 教 材

常用工具软件

主 编 郑军红

副主编 裴克军 蒋立兵 陈 奇

参 编 李光军 邹言云 徐雪霞

王 颖



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

常用工具软件/郑军红主编. —武汉:武汉大学出版社,2010.9

计算机系列教材

ISBN 978-7-307-08155-0

I. 常… II. 郑… III. 软件工具—高等学校—教材 IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 170920 号

责任编辑:林 莉 责任校对:刘 欣 版式设计:支 笛

出版发行:武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)

(电子邮件:wdp4@whu.edu.cn 网址:www.wdp.com.cn)

印刷:湖北鄂东印务有限公司

开本:787×1092 1/16 印张:18.25 字数:454 千字

版次:2010年9月第1版 2010年9月第1次印刷

ISBN 978-7-307-08155-0/TP·371 定价:28.00 元

版权所有,不得翻印;凡购买我社的图书,如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请与当地图书销售部门联系调换。

计算机系列教材编委会

主任：王化文，武汉科技大学中南分校信息工程学院院长，教授

编委：（以姓氏笔画为序）

万世明，武汉工交职业学院计算机系主任，副教授

王代萍，湖北大学知行学院计算机系主任，副教授

龙翔，湖北生物科技职业学院计算机系主任

张传学，湖北开放职业学院理工系主任

陈晴，武汉职业技术学院计算机技术与软件工程学院院长，副教授

何友鸣，中南财经政法大学武汉学院信息管理系教授

杨宏亮，武汉工程职业技术学院计算中心

李守明，中国地质大学（武汉）江城学院电信学院院长，教授

李晓燕，武汉生物工程学院计算机系主任，教授

吴保荣，湖北经济学院管理技术学院信息技术系主任

明志新，湖北水利水电职业学院计算机系主任

郝梅，武汉商业服务学院信息工程系主任，副教授

黄水松，武汉大学东湖分校计算机学院，教授

曹加恒，武汉大学珞珈学院计算机科学系，教授

章启俊，武汉商贸学院信息工程学院院长，教授

郭盛刚，湖北工业大学工程技术学院，主任助理

谭琼香，武汉信息传播职业技术学院网络系

戴远泉，湖北轻工职业技术学院信息工程系副主任，副教授

执行编委：林莉，武汉大学出版社计算机图书事业部主任

序

近五年来,我国的教育事业快速发展,特别是民办高校、二级分校和高职高专发展之快、规模之大是前所未有的。在这种形势下,针对这类学校的专业培养目标和特点,探索新的教学方法,编写合适的教材成了当前刻不容缓的任务。

民办高校、二级分校和高职高专的目标是面向企业和社会培养多层次的应用型、实用型和技能型的人才,对于计算机专业来说,就要使培养的学生掌握实用技能,具有很强的动手能力以及从事开发和应用的能力。

为了满足这种需要,我们组织多所高校有丰富教学经验的教师联合编写了面向民办高校、二级分校和高职高专学生的计算机系列教材,分本科和专科两个层次。本系列教材的特点是:

(1) 兼顾了系统性和先进性。教材既注重了知识的系统性,以便学生能够较系统地掌握一门课程,同时对于专业课,瞄准当前技术发展的动向,力求介绍当前最新的技术,以提高学生所学知识的可用性,在毕业后能够适应最新的开发环境。

(2) 理论与实践结合。在阐明基本理论的基础上,注重了训练和实践,使学生学而能用。大部分教材编写了配套的上机和实训教程,阐述了实训方法、步骤,给出了大量的实例和习题,以保证实训和教学的效果,提高学生综合利用所学知识解决实际问题的能力和开发应用的能力。

(3) 大部分教材制作了配套的多媒体课件,为教师教学提供了方便。

(4) 教材结构合理,内容翔实,力求通俗易懂,重点突出,便于讲解和学习。

诚恳希望读者对本系列教材缺点和不足提出宝贵的意见。

编委会

2008年8月8日

前言

随着计算机的普及和计算机科学技术的迅猛发展,计算机已经成为人们日常工作和生活不可或缺的工具。人们对计算机的应用不再是简单的文字处理,而是希望轻松地运用计算机,并借助各种工具软件来提高自己的学习、生活、工作效率和质量。

目前,流行的计算机工具软件种类繁多,优劣不一,如何选择合适的工具软件日益成为人们关注的问题。因此,我们从实际应用出发,从众多的计算机常用工具软件中精心挑选最实用的软件进行详细介绍。通过对本书的学习,读者能在较短的时间内轻松掌握各种工具软件的使用方法。

本书共分8章,其中第1章介绍了计算机系统工具,第2章介绍了计算机磁盘管理工具,第3章介绍了计算机文件管理工具,第4章介绍了计算机网络工具,第5章介绍了计算机媒体工具,第6章介绍了计算机图文处理工具,第7章介绍了网络安全与病毒防范工具,第8章介绍了 Visio 和 Google 工具。

本书有如下几个特点:

(1) 实用性强。在编写过程中,以实用为原则,从实际应用角度介绍每个软件的使用方法和基本操作。

(2) 图文并茂。本书讲解详细,并配有大量的图片,使读者在学习时一目了然。

(3) 内容独立。本书每一节都自成体系,读者可以根据需要自行挑选相应章节进行学习,不必从头开始学习。

(4) 本书可作为本科、高职高专等各院校的计算机公共基础课教材,也可以作为成人教育、计算机培训教材,还可以供广大计算机爱好者学习和参考。

本书由郑军红主编,裴克军、蒋立兵、陈奇副主编,李光军、邹言云、徐雪霞、王颖参编。其中,第1、6、8三章由郑军红、陈奇编写,第2章由郑军红、裴克军编写,第3章由郑军红、李光军编写,第4章由陈奇、蒋立兵编写,第5章由徐雪霞、王颖编写,第7章由郑军红、邹言云编写。全书由郑军红修改定稿。

本书在编写的过程中,得到了武汉大学出版社的大力支持与帮助,在此表示衷心感谢!

在编写本书时,作者参考了参考文献中所列举的书籍和其他资料,在此向这些书籍的作者表示诚挚的感谢。

因时间仓促,本书肯定有不足之处,竭诚希望得到广大读者的批评指正。

作者

2010年8月

目 录

第 1 章 系统工具	1
1.1 虚拟机工具——VMware Workstation	1
1.1.1 VMware Workstation 概述	1
1.1.2 创建虚拟机	2
1.1.3 在虚拟机中安装操作系统	6
1.1.4 创建分组	8
1.1.5 设置虚拟计算机	10
1.1.6 构建虚拟环境	12
1.2 系统维护工具——Windows 优化大师	14
1.2.1 系统信息检测	14
1.2.2 系统性能测试	15
1.2.3 系统性能优化	17
1.2.4 系统清理维护	23
1.3 系统维护工具——超级兔子	26
1.3.1 系统清理维护	27
1.3.2 系统的个性化设置	33
1.3.3 IE 保护及修复	39
1.3.4 文件加密及保护	40
1.3.5 系统信息检测和性能测试	42
1.4 系统测试工具——EVEREST	45
1.4.1 系统信息检测	45
1.4.2 系统性能测试	47
1.4.3 系统硬件监测	52
1.5 系统测试工具——SiSoftware Sandra	52
1.5.1 性能测试	53
1.5.2 硬件	58
1.5.3 软件	59
第 2 章 磁盘工具	61
2.1 磁盘分区工具——PartitionMagic	61
2.1.1 创建新分区	61
2.1.2 创建备份分区	63
2.1.3 调整已有分区容量	63

2.1.4	重新分配磁盘的自由空间	64
2.1.5	合并邻近的分区	65
2.1.6	复制分区	67
2.1.7	转换分区格式	68
2.2	数据恢复工具——EasyRecovery	69
2.2.1	磁盘诊断	69
2.2.2	恢复误格式化的分区数据	71
2.2.3	恢复被删除的文件	74
2.2.4	从损坏的分区中恢复文件	75
2.3	硬盘备份工具——Norton Ghost	76
2.3.1	备份驱动器	77
2.3.2	创建增量备份	78
2.3.3	还原文件和文件夹	79
2.3.4	恢复一个分区	80
2.4	磁盘碎片整理工具——PerfectDisk	81
2.4.1	磁盘碎片整理	82
2.4.2	计划任务	84
2.5	磁盘整理工具——Vopt XP	85
2.5.1	磁盘整理	85
2.5.2	磁盘整理计划设置	87
2.6	光驱虚拟工具——DAEMON Tools	88
2.6.1	设置虚拟光驱数量	88
2.6.2	加载光盘镜像文件	89
2.6.3	卸载光盘镜像文件	89
2.7	光盘镜像工具——WinISO	90
2.7.1	创建镜像文件	90
2.7.2	编辑镜像文件	92
2.7.3	转换文件格式	94
2.8	光盘刻录工具——Nero Burning ROM	95
2.8.1	数据光盘刻录	95
2.8.2	刻录 VCD 光盘	97
第 3 章 文件管理工具		99
3.1	文件管理器——Total Commander	99
3.2	文本编辑工具——EditPlus	104
3.2.1	文本编辑	104
3.2.2	查找与替换	106
3.2.3	网络文档处理	108
3.2.4	设置	110
3.3	文件压缩——WinRAR	114

3.3.1 创建文件压缩包	114
3.3.2 解压缩文件	116
3.3.3 创建分卷压缩文件包	117
3.3.4 创建自解压压缩文件	118
3.3.5 其他功能	118
3.4 电子书制作工具——Easy CHM	120
3.4.1 创建新工程	121
3.4.2 生成 CHM 电子书	123
3.5 电子阅读器——Adobe Reader	124
3.5.1 查看 PDF 文档	124
3.5.2 打印 PDF	125
第 4 章 网络工具	126
4.1 FTP 服务器工具——Serv-U FTP Server	126
4.1.1 建立本地 FTP 服务器	127
4.1.2 使用 Serv-U 管理 FTP 服务器	131
4.2 FTP 站点文件上传下载工具——CuteFTP Pro	134
4.2.1 创建 FTP 站点	135
4.2.2 下载与上传文件	137
4.3 网站下载压缩工具——WebZIP	138
4.4 网络下载工具——迅雷 (Thunder)	143
4.4.1 文件下载	143
4.4.2 FTP 资源探测器	146
4.4.3 任务管理	148
4.5 电子邮件收发工具——Outlook Express	148
4.5.1 创建邮件账户	149
4.5.2 发送和接收电子邮件	151
4.5.3 其他功能	154
4.6 邮件管理工具——Foxmail	156
4.6.1 建立邮件账户	157
4.6.2 邮件的接收和阅读	158
4.6.3 撰写邮件和发送	160
4.6.4 其他功能	160
4.7 网络会议工具——NetMeeting	161
4.7.1 激活 NetMeeting	161
4.7.2 使用 NetMeeting	163
4.8 网络聊天工具——腾讯 QQ	167
4.8.1 申请 QQ 号码	167
4.8.2 登录 QQ	170
4.8.3 添加好友	170

4.8.4	收发即时信息	171
4.8.5	发送和接收文件	173
4.9	网络聊天工具——MSN	175
4.9.1	申请账号及登录 MSN	175
4.9.2	添加联系人	177
4.9.3	收发即时信息	179
4.9.4	使用个性聊天窗口	182
4.9.5	MSN 发送文件	183
4.10	网络电话——Skype	185
4.10.1	申请及登录 Skype 账号	185
4.10.2	添加联系人	188
4.10.3	语音通话	190
4.11	远程桌面	192
第 5 章 媒体工具		195
5.1	媒体播放器——Windows Media Player	195
5.1.1	播放音乐和视频	195
5.1.2	从 CD 翻录音乐	196
5.1.3	刻录自己的 CD	197
5.2	影音播放器——Realplayer	198
5.2.1	播放音频、视频文件	198
5.2.2	收听 Internet 广播	198
5.2.3	刻录 CD	199
5.3	万能播放器——暴风影音	200
5.3.1	播放音频和视频文件	200
5.3.2	以高级方式播放音频和视频文件	201
5.3.3	抓取视频截图	201
5.3.4	加载字幕	202
5.4	MP3 播放器——Winamp	203
5.4.1	面板设置	203
5.4.2	视觉效果设置	203
5.4.3	编辑播放列表	204
第 6 章 图文处理工具		205
6.1	图片浏览工具——ACDSee	205
6.1.1	ACDSee 图片管理	205
6.1.2	ACDSee 图片处理	208
6.2	GIF 动画制作软件——Ulead GIF Animator	218
6.3	视频编辑工具——Windows Movie Maker	225
6.3.1	Windows Movie Maker 区域介绍	226

6.3.2 Windows Movie Maker 电影制作过程介绍	227
第 7 章 网络安全与病毒防范	231
7.1 卡巴斯基反病毒软件	231
7.1.1 文件反病毒	231
7.1.2 邮件反病毒	234
7.1.3 网页反病毒	236
7.1.4 扫描病毒	238
7.2 瑞星杀毒软件	239
7.2.1 查杀病毒	240
7.2.2 查杀病毒设置	243
7.2.3 其他功能	246
7.3 瑞星个人防火墙	250
7.3.1 网络安全设置	250
7.3.2 访问控制设置	254
7.4 木马清理王	256
7.4.1 木马查杀	256
7.4.2 系统保护设置	257
7.5 360 安全卫士	259
7.5.1 系统检测	260
7.5.2 清理插件	260
7.5.3 修复漏洞	260
7.5.4 木马查杀	261
第 8 章 其他工具	263
8.1 流程图绘制工具——Visio	263
8.1.1 创建图形	263
8.1.2 添加文本	266
8.1.3 设置形状格式	266
8.1.4 形状编辑	267
8.2 信息搜索工具——Google	272
8.2.1 使用 Google 搜索信息	272
8.2.2 使用 Google 音乐	274
8.2.3 使用 Google 地图	274
8.2.4 使用 Google 翻译	275
主要参考文献	276



第1章 系统工具



1.1 虚拟机工具——VMware Workstation

VMware Workstation 是一款实用的虚拟计算机软件，可以创建与真实计算机等同的虚拟计算机，不仅有虚拟的 CPU、内存、硬盘、光驱，甚至还有 BIOS。在虚拟计算机上，用户可以安装 Windows、Linux 等操作系统及各种应用程序。

由 VMware Workstation 创建的虚拟计算机是独立运行主机操作系统的离散环境，允许操作系统（OS）和应用程序（Application）在虚拟计算机内部运行，用户不仅可以在一个窗口中加载一台虚拟计算机运行专门的操作系统和应用程序，还可以在多台虚拟计算机之间进行切换，并且在各操作系统之间可以通过虚拟网络进行数据通信。用户对某个虚拟计算机的操作不会影响对主计算机或其他虚拟计算机的操作。

在实验环境中使用 VMware Workstation 创建的虚拟计算机可以在不破坏现有操作系统及相关设置的情况下完成各种实验操作，如操作系统的安装、软件测试、网络通信实验等。本节以 VMware Workstation V6.5 中文汉化版为例介绍其基本使用方法。

1.1.1 VMware Workstation 概述

1. VMware Workstation 的主要特点

尽管 VMware Workstation 只是一个工具软件，但它创建的虚拟计算机，有以下几个显著特点：

（1）能模拟真实的计算机硬件环境，提供与真实计算机一样的 BIOS，用户可以通过更改 BIOS 参数设置来设置虚拟计算机。用户可以在单启动状态下以窗口模式或全屏模式同时运行多个操作系统，当从 Guest OS（指运行在虚拟机上的操作系统，Guest 就是 VMware 虚拟出来的客户机）切换到 Host OS（Host 指物理存在的计算机，Host OS 指在 Host 上运行的操作系统）之后，系统将自动保存 Guest OS 上运行的所有任务，避免因 Host OS 崩溃造成 Guest OS 数据损失。

（2）在同一个主机上运行的虚拟计算机操作系统都是相对独立的，与单机运行的操作系统一样拥有自己独立的网络地址。在同时运行多个操作系统的情况下，如果其中一个 Guest OS 的崩溃，不会影响其他 Guest OS 正常运行。

（3）在虚拟计算机上安装同一种操作系统的另一发行版，不需要重新对硬盘进行分区，例如用户可以在 Red Hat Linux 的一个目录下，安装 Turbo Linux 或者其他的 Linux 版本，不需要重新分区。

（4）虚拟计算机支持 TCP/IP、Novell Netware、Microsoft 网络虚拟及 Samba 文件共享，支持不同操作系统环境下的剪切、复制和粘贴操作。另外，VMware Workstation 还支持

CD-ROM、软驱以及音频的输入输出,支持 SCSI 设备、SVGA 图形加速卡等。

(5) 虚拟计算机有自己的启动、关闭电源和启动复位键,可以通过这些按钮对虚拟计算机进行启动和关闭。如果在运行过程中非正常关闭虚拟计算机或 VMware 崩溃,在下次启动虚拟计算机时,系统将自动进行文件的检查与修复。

2. VMware Workstation 的运行环境

(1) 硬件要求如下:

CPU: 266MHz 以上的处理器,建议使用 400MHz 以上的单个或多个处理器。

内存: 最小 128MB,建议使用 512MB 以上的内存,内存过小将导致运行速度变慢,甚至无法安装大型的操作系统。

硬盘: 最少有 100MB 以上的空余空间。Guest OS 和应用程序占用的磁盘空间根据实际情况不同而不同。

(2) 软件要求: VMware Workstation 支持目前绝大多数流行的操作系统。

3. VMware Workstation 用户界面

运行 VMware Workstation 程序,显示如图 1-1 所示的用户界面。VMware Workstation 用户界面由菜单栏、工具栏、虚拟机选择框和内容显示框组成,提供新建虚拟机、新建组、打开已存在的虚拟机或分组三个常用选项。

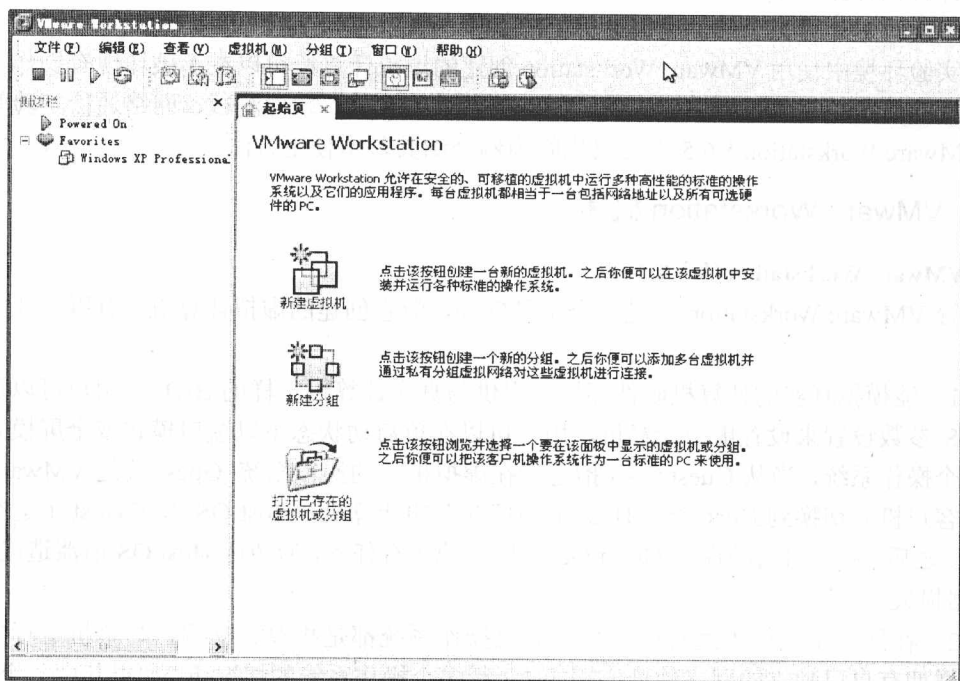


图 1-1 VMware Workstation 的用户界面

1.1.2 创建虚拟机

使用 VMware Workstation 创建虚拟计算机的操作步骤如下:

(1) 单击用户界面内容显示框中的“新建虚拟机”图标,显示如图 1-2 所示的 New



Virtual Machine Wizard 对话框, 选择“标准”选项, 点击“Next”按钮。在如图 1-3 所示的虚拟机设置对话框中选择虚拟机硬件兼容标准, 目前最新是 Workstation 6.5 兼容性标准, 该标准支持 8G 内存容量, 2 个 CPU, 10 个网卡。

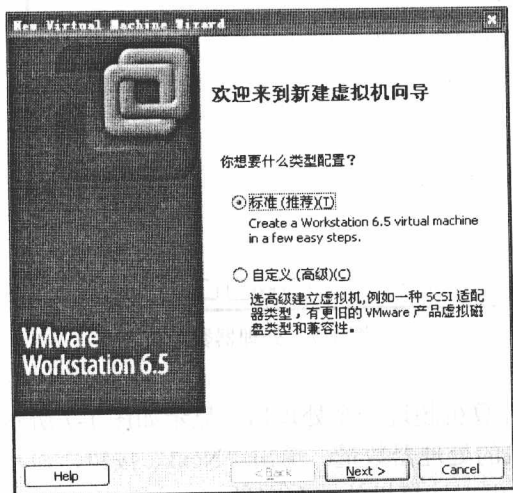


图 1-2 新建虚拟机向导

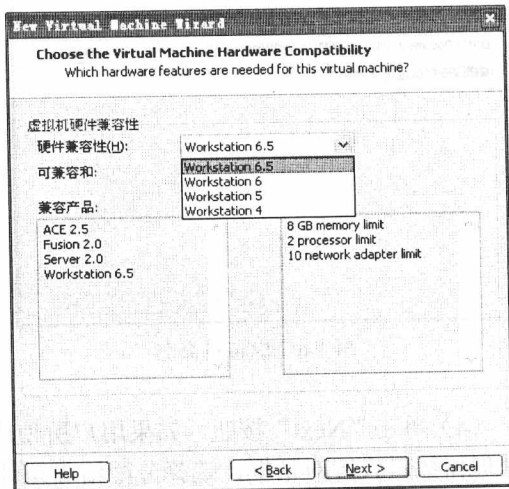


图 1-3 虚拟机兼容性设置

(2) 单击“Next”按钮, 显示如图 1-4 所示的 Guest OS 安装对话框, 选择虚拟计算机操作系统 (Guest OS) 的安装方式。

(3) 选择 Guest OS 安装方式后, 单击“Next”按钮, 显示选择 Guest OS 对话框, 如图 1-5 所示。选择虚拟计算机要安装的操作系统的类型, 单击“Next”按钮, 显示如图 1-6 所示的虚拟计算机命名对话框, 设置虚拟计算机的名称及虚拟计算机文件的保存路径。

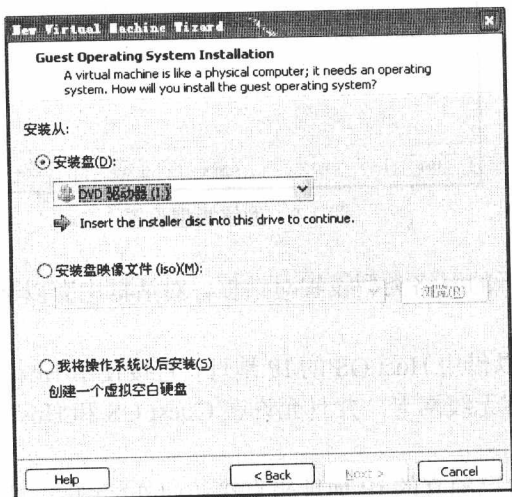


图 1-4 Guest OS 安装

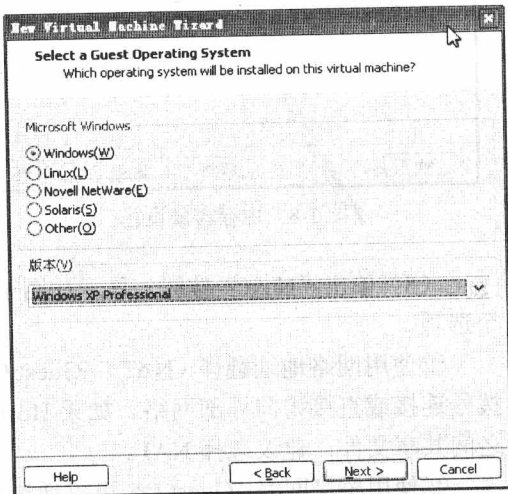


图 1-5 选择 Guest OS

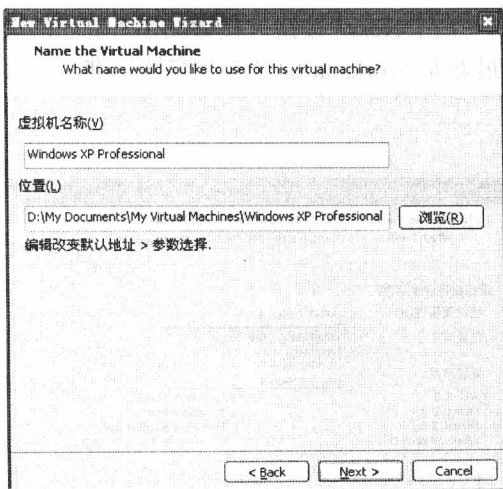


图 1-6 虚拟机命名

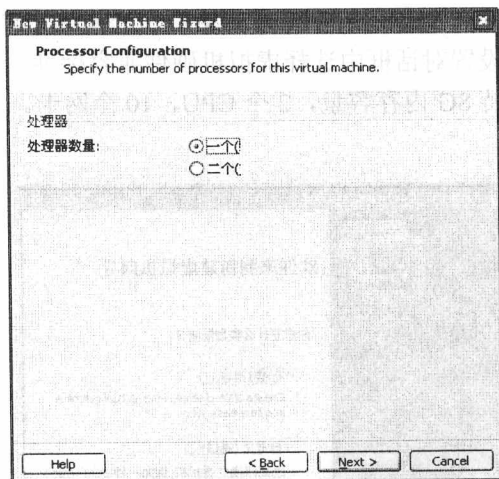


图 1-7 处理器数量设置

(4) 单击“Next”按钮，如果用户所使用的计算机超过一个处理器，显示如图 1-7 所示的处理器数量设置对话框，选择分配给虚拟计算机的处理器数量。单击“Next”按钮，显示如图 1-8 所示的内存容量设置对话框，设置分配给虚拟计算机的内存容量。

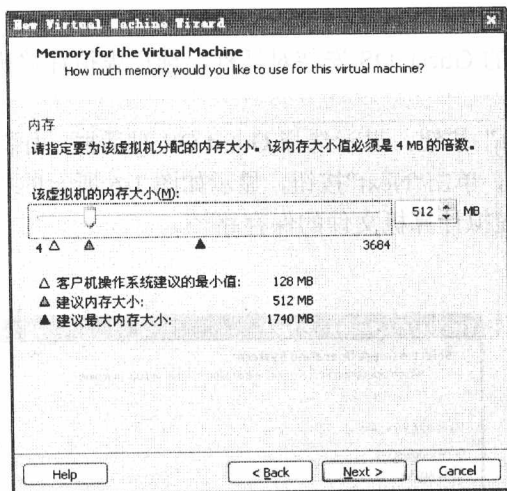


图 1-8 内存容量设置

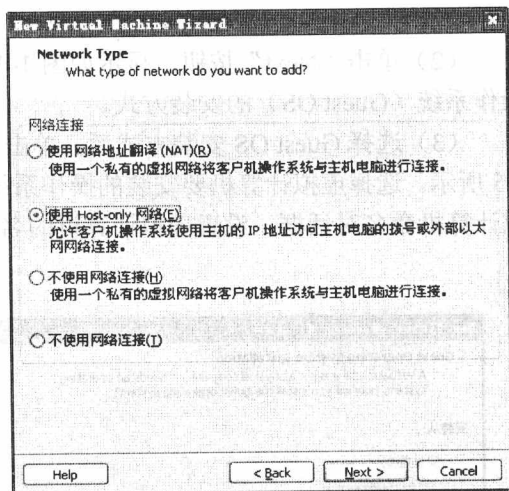


图 1-9 网络类型设置

(5) 单击“Next”按钮，显示如图 1-9 所示的网络类型设置对话框。对话框中有以下几个选项。

①使用网络地址翻译 (NAT): Guest OS 可以借用 Host OS 的 IP 地址，直接使用 Host OS 拨号连接或直接访问外部网络。如果 Host OS 有无线网卡，并且允许在 Guest OS 和 Host OS 之间共享文件，建议选择 NAT。

②使用桥接网络: Guest OS 可以通过设置自己独立的 IP 地址来直接访问外部网络。无线网卡不支持桥接网络。

③只使用主机网络: Guest OS 仅与 Host OS 建立虚拟连接，不能访问外部网络。

④不使用网络连接。

(6) 选择合适的网络连接类型, 单击“Next”按钮, 显示如图 1-10 所示的 I/O 适配器类型选择对话框, 选择合适适配器类型, 单击“Next”按钮, 显示如图 1-11 所示的选择磁盘对话框。

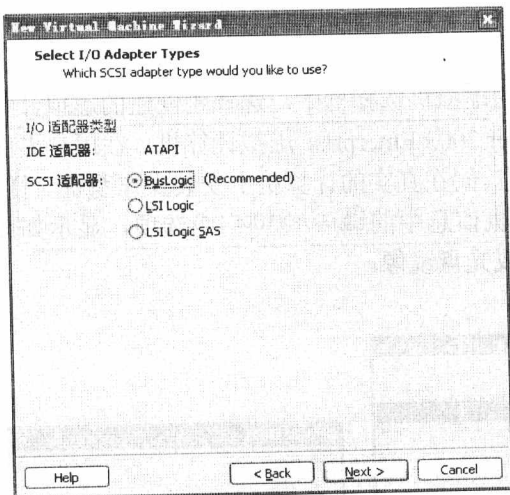


图 1-10 I/O 适配器类型选择

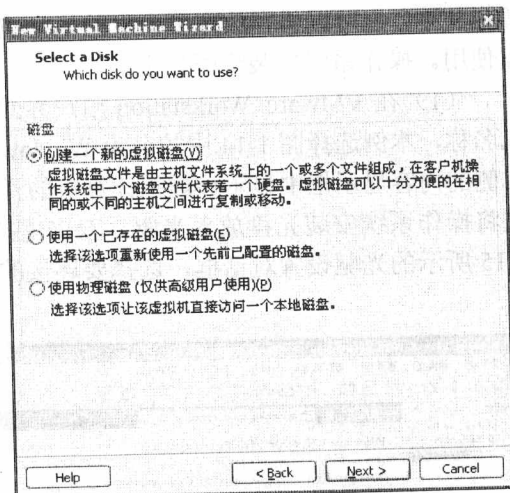


图 1-11 选择磁盘

(7) 选择虚拟计算机磁盘来源, 单击“Next”按钮, 显示如图 1-12 所示的选择虚拟磁盘类型对话框, 建议使用 VMware Workstation 默认的 SCSI 类型的虚拟磁盘。

(8) 单击“Next”按钮, 显示如图 1-13 所示的指定磁盘容量对话框, 指定虚拟计算机磁盘的最大容量。单击“Next”按钮, 显示指定虚拟磁盘文件名对话框, 选择虚拟磁盘文件名和保存路径。单击“Next”按钮。

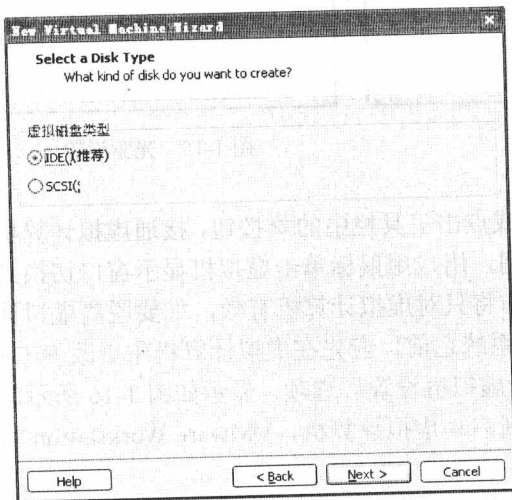


图 1-12 确认选择虚拟磁盘类型

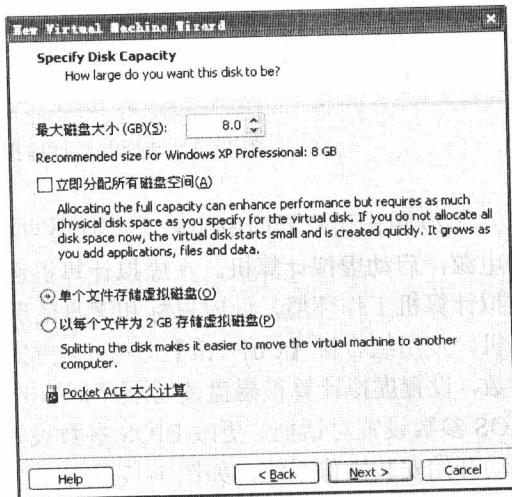


图 1-13 指定磁盘容量

注意: 如果用户在图 1-4 中选择前两种安装方式, 即在创建虚拟机过程中指定操作系统安

装光盘或光盘映像文件，在第一次启动刚创建的“虚拟计算机”时，VMware Workstation 将自动开始进行操作系统安装。

1.1.3 在虚拟机中安装操作系统

成功创建虚拟计算机后，开始安装操作系统，可以直接将安装光盘插入光驱中供虚拟计算机使用，也可以将存放在硬盘中的光盘镜像文件（.iso）添加到虚拟计算机光驱中，当做光盘使用。操作系统安装步骤如下：

（1）在 VMware Workstation 用户界面左侧的虚拟机选择框中，选择刚创建的虚拟计算机名称，本例选择图 1-14 中的名为 Windows Server 2003 Enterprise 虚拟计算机，在用户界面右侧的内容显示框中显示该虚拟计算机的详细信息。同在真实的计算机上安装操作系统一样，先将操作系统安装光盘放入光驱，双击虚拟计算机信息中的 CD-ROM (IDE 1:0) 选项，显示如图 1-15 所示的光驱设置对话框，选择要连接的光驱或光盘镜像。

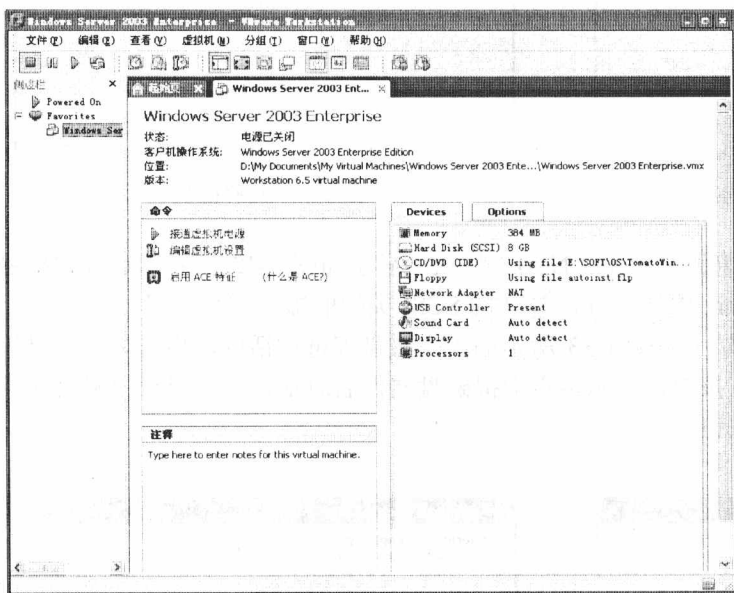


图 1-14 选择并运行虚拟机

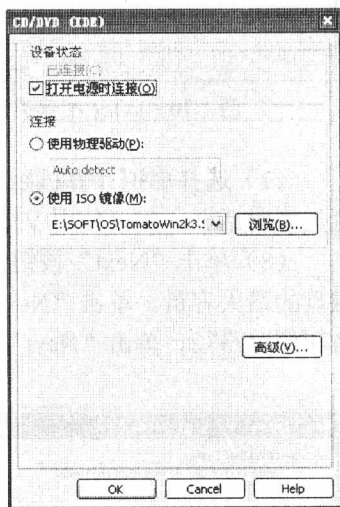


图 1-15 光驱设置

（2）单击用户界面中的 接通虚拟机电源 按钮或点击工具栏中的 按钮，接通虚拟计算机的电源，启动虚拟计算机。在虚拟计算机运行期间，用户用鼠标单击虚拟机显示窗口切换到虚拟计算机工作环境，此时鼠标和键盘的所有操作将只对虚拟计算机有效，如要脱离虚拟计算机，使用组合键【Ctrl+Alt】即可。在安装操作系统之前，应先在虚拟计算机中更改 BIOS 参数，设置虚拟计算机磁盘读写顺序，单击“编辑虚拟机设置”选项，显示如图 1-16 所示的 BIOS 参数设置对话框。更改 BIOS 参数设置，重新启动虚拟计算机，VMware Workstation 将自动开始安装操作系统，如图 1-17 所示。

（3）在“虚拟计算机”中安装操作系统的过程同在真实的计算机中安装操作系统的过程完全相同，本节不再赘述。