

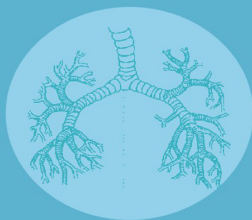
Huxixitong
Changjianbing

医疗保健丛书

呼吸系统常见病

家庭必备手册

郑西卫◎主编





Huxixitong
Changjianbing

医疗保健丛书

呼吸系统常见病

家庭必备手册

郑西卫◎主编



图书在版编目(CIP)数据

呼吸系统常见病家庭必备手册 / 郑西卫主编. —银川: 阳光出版社, 2010. 2

(医疗保健知识丛书)

ISBN 978-7-80620-565-5

I. ①呼… II. ①郑… III. ①呼吸系统疾病: 常见病—防治—手册
IV. ①R56-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 028006 号

呼吸系统常见病家庭必备手册

郑西卫 主编

责任编辑 王 燕 景 岚
封面设计 吴海艳 石 磊
责任印制 王怀庆

黄河出版传媒集团 出版发行
阳光出版社

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网 址 www.nxcbn.com

网上书店 www.hh-book.com

电子信箱 nxhhsz@yahoo.cn

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

编辑信箱 yanyanw46@yahoo.com.cn

编辑热线 0951-5014124

印刷装订 宁夏捷诚彩色印务有限公司

印刷委托书号(宁)0004843

开 本 880mm × 1230 mm 1/32 印 张 6.5

字 数 160 千 印 数 4250 册

版 次 2010 年 2 月第 1 版 印 次 2010 年 2 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80620-565-5/R·2

定 价 16.00 元

版权所有 翻印必究

呼吸系统常见病家庭必备手册

编委会成员

名誉主编 张 锦

主 编 郑西卫

编 委（按原著章节顺序）

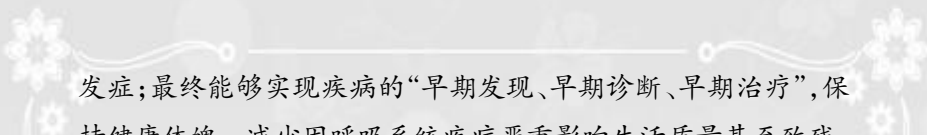
郑西卫 马 刚 王绍金 张 鹏

前言

呼吸系统疾病是严重危害人民健康的常见病、多发病。据 2006 年全国部分城市及农村前 10 位主要疾病死亡原因的统计数,呼吸系统疾病(不包括肺癌)在城市的死亡病因中占第四位,在农村占第三位。由于大气污染、吸烟、工业经济发展导致的理化因子、生物因子吸入以及人口老龄化等因素,使近年来呼吸系统疾病的发病率明显增加,其防治任务更加艰巨。

很多呼吸系统疾病早期无特殊临床表现,人们容易忽视,然而至就诊时往往疾病已经发展到中后期,错过最佳治疗时机,治疗效果欠理想而且花费大。

本书是一本关于呼吸系统基础知识和呼吸系统常见疾病防治的科普宣教书籍。我们希望通过这本书让广大老百姓能够认识呼吸系统,了解呼吸系统常见疾病的预防、保健和治疗:如何在日常生活中保护自己的呼吸系统,减少呼吸系统疾病的发生;发生呼吸系统疾病时,怎样做才能使疾病更早康复、避免出现严重并



发症;最终能够实现疾病的“早期发现、早期诊断、早期治疗”,保持健康体魄,减少因呼吸系统疾病严重影响生活质量甚至致残、减少医疗费用、减轻社会负担。

社会在发展,医学在进步,医学知识的更新日新月异。限于作者知识水平,本书的错误和不足之处在所难免,恳请广大读者批评指正。



目 录

- 第一篇 呼吸系统基础知识 / 1
 - 第二篇 急性上呼吸道感染 / 15
 - 第三篇 肺部感染 / 37
 - 第四篇 支气管扩张症 / 55
 - 第五篇 肺结核 / 65
 - 第六篇 慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病 / 85
 - 第七篇 支气管哮喘 / 113
 - 第八篇 肺血栓栓塞症 / 131
 - 第九篇 肺源性心脏病 / 137
 - 第十篇 原发性支气管肺癌 / 153
 - 第十一篇 睡眠呼吸暂停低通气综合征 / 167
 - 第十二篇 远离香烟,全家健康 / 175
 - 第十三篇 呼吸系统职业病防护 / 189
 - 参考文献 / 200
- 

第一篇

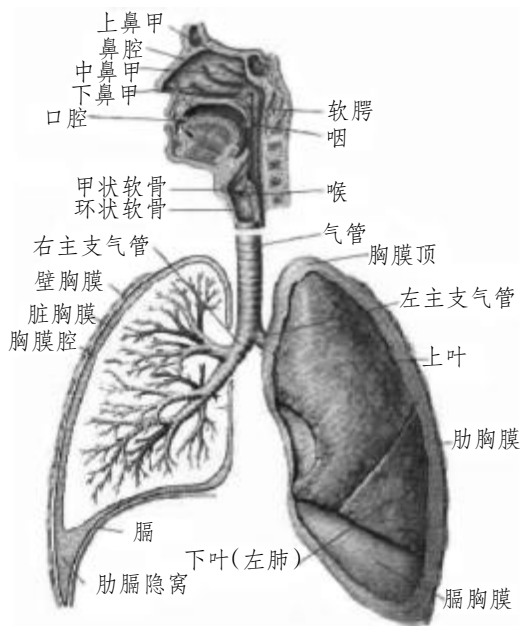
呼吸系统基础知识





什么是呼吸系统？

呼吸系统包括鼻、咽、喉、气管、支气管和肺等器官。肺主要由主支气管在肺内的各级分支和肺泡组成。鼻、咽、喉、气管和各级支气管为呼吸道，肺泡是气体交换的场所。临床上常将鼻、咽、喉称为上呼吸道；将气管、主支气管和肺内各级支气管称为下呼吸道。人体在新陈代谢过程中要不断消耗氧气，产生二氧化碳。机体与外界环境进行气体交换的过程称为呼吸。气体交换地有两处，一是外界与呼吸器官气体交换称外呼吸；另一处由血液和组织液与机体组织、细胞之间进行气体交换称为内呼吸。



为什么呼吸系统容易患病？

呼吸系统与体外环境沟通，成人在静息状态下，每天约有10000L的气体进出呼吸道。肺具有广泛的呼吸面积，成人的总呼吸面积约有 100m^2 (3亿~7.5亿肺泡)，在呼吸过程中，外界环境中的有机或无机粉尘，包括各种微生物、蛋白变应原、有害气体等，皆可进入呼吸道及肺引起各种疾病，因而呼吸系统的防御功能至关重要。当各种原因引起防御功能下降(如会厌功能障碍引起误吸，中枢神经系统疾病引起咳嗽反射消失，长期吸烟引起气道纤毛黏液运输系统破坏，后天免疫功能低下引起的免疫功能障碍等)或外界的刺激过强(各种微生物感染，吸入特殊变应原，生产性粉尘，高水溶性气体如二氧化硫、氨、氯等及低水溶性气体如氮氧化物、光气、硫酸二甲酯及高温气体等)均可引起呼吸系统的损伤及病变。随着社会发展，工业废气、汽车尾气排放增加、吸烟人口增多，呼吸系统的致病因素增加；毯、窗帘的广泛应用使室内尘螨数量增多，宠物饲养(鸟、狗、猫)导致动物毛变应原增多，还有空调机的真菌、都市绿化的某些花粉孢子、有机或无机化工原料、药物及食物添加剂导致吸入性变应原增加，哮喘等疾病发病率增加。

什么是咳嗽？它是如何引起的？

咳嗽是人体的一种保护性呼吸反射动作。咳嗽的产生，是由



于当异物、刺激性气体、呼吸道内分泌物等刺激呼吸道黏膜感受器时,冲动通过传入神经纤维传到延髓咳嗽中枢,引起的反应动作。短促深吸气,声门紧闭,呼吸肌、肋间肌和膈肌快速猛烈收缩,使肺内高压的气体喷射而出,就成为咳嗽。随着急速冲出的气流,呼吸道内的异物或分泌物被排出体外。

什么叫咳痰? 痰是从哪来的?

咳痰是一种病态现象。正常支气管黏膜腺体和杯状细胞只分泌少量黏液,以保持呼吸道黏膜的湿润。当呼吸道发生炎症时,黏膜充血、水肿,黏液分泌增多,毛细血管壁通透性增加,浆液渗出。此时,含红细胞、白细胞、巨噬细胞、纤维蛋白等的渗出物与黏液、吸入的尘埃和某些组织破坏物等混合而成痰,随咳嗽动作排出。在呼吸道感染和肺寄生虫病时,痰中可查到病原体。另外,在肺淤血和肺水肿时,肺泡和小支气管内有不同程度的浆液漏出,也可引起咳痰。

出现咳嗽有哪几种情况?

咳嗽是呼吸系统疾病的主要症状,如咳嗽无痰或痰量很少为干咳,常见于急性咽喉炎、支气管炎的初期;急性骤然发生的咳嗽,多见于支气管内异物;长期慢性咳嗽,多见于慢性支气管炎、肺结核等。

咳嗽的不利作用,是可把气管病变扩散到邻近的小支气管,

使病情加重。另外,持久剧烈的咳嗽会影响休息,还易消耗体力,并可引起肺泡壁弹性组织的破坏,诱发肺气肿。

咳嗽的形成和反复发病,常是许多复杂因素综合作用的结果。

(1)吸入物 吸入物分为特异性和非特异性两种。特异性吸入物如尘螨、花粉、真菌、动物毛屑等;非特异性吸入物如硫酸、二氧化硫、氯氨等。职业性咳嗽的特异性吸入物如甲苯二异氰酸酯、邻苯二甲酸酐、乙二胺、青霉素、蛋白酶、淀粉酶、蚕丝、动物皮屑或排泄物等。此外,非特异性的尚有甲醛、甲酸等。

(2)感染 咳嗽的形成和发作与反复呼吸道感染有关。在咳嗽患者中,可存在有细菌、病毒、支原体等的特异性 IgE,如果吸入相应的抗原则可激发咳嗽。在病毒感染后,可直接损害呼吸道上皮,致使呼吸道反应性增高。在乳儿期,呼吸道病毒(尤其是呼吸道合胞病毒)感染后,表现咳嗽症状者甚多。由于寄生虫如蛔虫、钩虫引起的咳嗽,在农村仍可见到。

(3)食物 由于饮食原因而引起咳嗽发作的现象在咳嗽患者中常可见到,尤其是婴幼儿容易对食物过敏,但随年龄的增长而逐渐减少。引起过敏最常见的食物是鱼类、虾蟹、蛋类、牛奶等。

(4)气候改变 当气温、湿度、气压和(或)空气中离子等改变时可诱发咳嗽,故在寒冷季节或秋冬气候转变时较多发病。

(5)精神因素 病人情绪激动、紧张不安、易怒等,都会促使咳嗽发作。一般认为它是通过大脑皮层和迷走神经反射或过度换气所致。

(6)运动 有 70%~80%的咳嗽患者在剧烈运动后诱发咳嗽,称为运动诱发性咳嗽,或称运动性咳嗽。临床表现有咳嗽、胸



闷、气急、喘鸣,听诊可闻及哮鸣音。有些病人运动后虽无典型的哮喘表现,但运动前后的肺功能测定能发现有支气管痉挛。

(7)咳嗽与药物 有些药物可引起咳嗽发作,如心得安等可阻断 β_2 -肾上腺素能受体而引起咳嗽。

什么是咯血?

喉及喉部以下的呼吸道任何部位的出血,经口腔咯出称为咯血。

咯血的主要原因有哪些?

咯血原因很多,主要见于呼吸系统和心血管疾病,其中支气管疾病常见有支气管扩张、支气管肺癌、支气管内膜结核和慢性支气管炎等;肺部疾病常见有肺结核、肺炎、肺脓肿等,较少见于肺淤血、肺栓塞、肺寄生虫病、肺真菌病、肺泡炎、肺含铁血黄素沉着症和肺出血—肾炎综合征等;心血管疾病较常见于二尖瓣狭窄,其次为先天性心脏病所致肺动脉高压或原发性肺动脉高压。另外,肺栓塞、肺血管炎、高血压病等,血液病(如白血病、血小板减少性紫癜、血友病、再生障碍性贫血等)、某些急性传染病(如流行性出血热、肺出血型钩端螺旋体病等)、风湿性疾病(如结节性多动脉炎、系统性红斑狼疮、wegener 肉芽肿、白塞病等)或气管、支气管子宫内膜异位症等均可引起咯血。

吸烟能引起咯血吗？

吸烟本身不引起咯血，但吸烟可以造成呼吸道黏膜的损伤，引起一些呼吸道疾病从而出现咯血。

咯血颜色与疾病有无关联？

因肺结核、支气管扩张、肺脓肿和出血性疾病所致咯血，其颜色为鲜红色；铁锈色血痰可见于典型的肺炎球菌肺炎，也可见于肺吸虫病和肺泡出血；砖红色胶冻样痰见于典型的肺炎克雷伯杆菌肺炎。二尖瓣狭窄所致咯血多为暗红色；左心衰竭所致咯血为浆液性粉红色泡沫痰；肺栓塞引起的咯血为黏稠暗红色血痰。

哪些疾病可以引起胸痛？

胸痛是临床上常见的症状，主要由胸部疾病引起，少数由其他疾病引起。常见的有：①胸壁疾病：急性皮炎、皮下蜂窝织炎、带状疱疹、肋间神经炎、肋软骨炎、流行性肌炎、肋骨骨折、多发性骨髓瘤、急性白血病等；②心血管疾病：冠状动脉硬化性心脏病（心绞痛、心肌梗死）、心肌病、二尖瓣或主动脉瓣病变、急性心包炎、胸主动脉瘤（夹层动脉瘤）、肺栓塞（梗死）、肺动脉高压以及神经症等；③呼吸系统疾病：胸膜炎、胸膜肿瘤、自发性气胸、血胸、支气管炎、支气管肺癌等；④纵隔疾病：纵隔炎、纵隔气肿、



纵隔肿瘤等；⑤其他：过度通气综合征、痛风、食管炎、食管癌、食管裂孔疝、膈下脓肿、肝脓肿、脾梗死等。

什么是发绀？

发绀是指血液中还原血红蛋白增多使皮肤和黏膜呈青紫色改变的一种表现，也可称紫绀。这种改变常发生在皮肤较薄、色素较少和毛细血管较丰富的部位，如口唇、指(趾)、甲床等。

哪些呼吸系统疾病可以引起发绀？

发绀常见于各种严重的呼吸系统疾病，如喉、气管、支气管的阻塞、肺炎、阻塞性肺气肿、弥漫性肺间质纤维化、肺淤血、肺水肿、急性呼吸窘迫综合征、肺栓塞、原发性肺动脉高压等。

什么是呼吸困难？

呼吸困难是指患者主观感到空气不足、呼吸费力，客观上表现呼吸运动用力，严重时可出现张口呼吸、鼻翼扇动、端坐呼吸，甚至发绀、呼吸辅助肌参与呼吸运动，并且可有呼吸频率、深度、节律的改变。

哪些疾病能引起呼吸困难?

引起呼吸困难的原因很多，主要为呼吸系统和心血管系统疾病。

(1)呼吸系统疾病 常见于①气道阻塞：如喉、气管、支气管的炎症、水肿、肿瘤或异物所致的狭窄或阻塞及支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病等；②肺部疾病：如肺炎、肺脓肿、肺结核、肺不张、肺淤血、肺水肿、弥漫性肺间质疾病、细支气管肺泡癌等；③胸壁、胸廓、胸膜腔疾病：如胸壁炎症、严重胸廓畸形、胸腔积液、自发性气胸、广泛胸膜粘连、结核、外伤等；④神经肌肉疾病：如脊髓灰质炎病变累及颈髓、急性多发性神经根神经炎和重症肌无力累及呼吸肌，药物导致呼吸肌麻痹等；⑤膈运动障碍：如膈麻痹、大量腹腔积液、腹腔巨大肿瘤、胃扩张和妊娠末期。

(2)循环系统疾病 常见于各种原因所致的左心或右心衰竭、心包压塞、肺栓塞和原发性肺动脉高压等。

(3)各种中毒所致如糖尿病酮症酸中毒、吗啡类药物中毒、有机磷杀虫药中毒、氰化物中毒、亚硝酸盐中毒和急性一氧化碳中毒等。

(4)神经精神性疾病 如脑出血、脑外伤、脑肿瘤、脑炎、脑膜炎、脑脓肿等颅脑疾病引起呼吸中枢功能障碍和精神因素所致的呼吸困难，如癔症等。

(5)血液病常见于重度贫血、高铁血红蛋白血症、硫化血红蛋白血症等。



什么是发热？

正常人的体温受体温调节中枢调控，并通过神经、体液因素使产热和散热过程呈动态平衡，保持体温在相对恒定的范围内。当机体在致热源作用下或其他原因引起体温调节中枢的功能障碍时，体温升高超出正常范围，称为发热，常以腋下温度超过 37.3°C 为标准。

哪些疾病可以引起发热？

发热的病因很多，临床上可分为感染性与非感染性两大类，而以前者多见。感染性发热：各种病原体如病毒、细菌、支原体、立克次体、螺旋体、真菌、寄生虫等引起的感染，不论是急性、亚急性或慢性，局部性或全身性，均可出现发热。非感染性发热主要有大手术、大面积烧伤、风湿热、结缔组织病、甲亢、中暑、自主神经功能紊乱等。

老年人如何保护自己的呼吸系统？

呼吸系统疾病是影响老年人死亡的5大病因之一，而慢性支气管炎、肺气肿则是该系统疾病中死亡率最高的两种。老年人呼吸系统的发病率有明显的年龄特点，它随着年龄的增长而增