

XIANDAI NVXING
MEIRONG WAIKEXUE

丁芷林 朱显国 主编

现代女性 美容外科学



军事医学科学出版社

现代女性美容外科学

主 编 丁芷林 朱显国

副主编 陈德秀 冯 斌 杨志荣 陈德裕

编 委 (按姓氏笔画为序)

丁 军 勾庆芬 王 琳 王旭明

叶怀挺 许 柯 李桂海 宋 平

杨 洋 赵玉玲 赵建光 张 蓉

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

内容提要

本书从分析女性生理及心理美容特点入手,着重介绍女性美容外科基本知识和现代女性美容手术及非美容手术特点。书中不仅体现了现代美容外科的新技术、新进展,还将作者近些年来的数十个经验教训病例毫无保留地介绍给读者,以供参考。全书 60 余万字,近 300 幅插图及照片,是一部美容外科工作者的有益参考书。

图书在版编目(CIP)数据

现代女性美容外科学/丁芷林,朱显国编.

—北京:军事医学科学出版社,2010.2

ISBN 978-7-80245-439-2

I. ①现… II. ①丁…②朱… III. ①女性—美容—整形外科学 IV. ①R622

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 037598 号

出 版:军事医学科学出版社

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)66931051,66931049,63827166

编辑部:(010)66931127,66931039,66931038

传 真:(010)63801284

网 址:<http://www.mmsp.cn>

印 装:北京冶金大业印刷有限公司

发 行:新华书店

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:26.375

字 数:647 千字

版 次:2010 年 4 月第 1 版

印 次:2010 年 4 月第 1 次

定 价:95.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

《现代女性美容外科学》编委会

(按姓氏笔画为序)

- | | |
|-----|----------------|
| 丁芷林 | 北京黄寺美容外科医院 |
| 丁 军 | 北京可思美医疗美容机构 |
| 勾庆芬 | 武汉科技大学附属天佑医院 |
| 王 琳 | 大连市中心医院整形美容科 |
| 王旭明 | 重庆铜雀台整形美容医院 |
| 冯 斌 | 北京东方和谐医疗整形机构 |
| 叶怀挺 | 南宁市华美美容整形医院 |
| 朱显国 | 湖南郴州现代女子医院 |
| 许 柯 | 深圳市第六人民医院 |
| 李桂海 | 上海四五五医院整形外科 |
| 陈德秀 | 浙江苍南第三人民医院 |
| 陈德裕 | 温州康欣医学美容门诊 |
| 宋 平 | 四川达州杨氏医学美容医院 |
| 杨志荣 | 四川达州杨氏医学美容医院 |
| 杨 洋 | 重庆第三军医大学西南医院 |
| 赵玉玲 | 山东潍坊解放军第 89 医院 |
| 赵建光 | 浙江衢州市皮肤病医院 |
| 张 蓉 | 北京黄寺美容外科医院 |
| 张合理 | 河南驻马店嘉仁医学美容门诊 |
| 崔 健 | 北京可思美医疗美容机构 |
| 蒋成印 | 河南商丘市睢阳区红十字医院 |

前 言

美容从古至今一直是女性生活中不可或缺的一件事,而随着现代社会交往的增多、人们生活物质生活水平的提高,以及美容医学科学的普及,现代女性对求美的需求更加强烈,对审美的水平也更趋提高。如今不论是都市女性,还是乡村女性都希望通过各种途径来实现自己的美丽愿望,从而更好地投入生活走向社会。而现代美容整形手术技术能最大地帮助她们实现这一愿望。

《现代女性美容外科学》这本专著,从分析现代女性的生理、心理求美特点出发,主要介绍了各种时尚的国内外适合东方女性,尤其是适合于中国女性的美容整形方法,以及其新材料、新器械、新药品;其中有微创与无创美容整形术、注射美容术、最新激光、光子、射频美容术、无痕毛发移植术、自体脂肪抽吸和脂肪移植术。尤其详细地介绍了面部美容整形、乳房美容整形、塑身美容整形、妇科美容整形和皮肤美容整形等新技术。

全书约 60 万字,近 300 幅插图及照片,都是作者近年来临床实践得到印证的具有使用价值、安全而又效果良好的新方法、新经验、新体会,尤其是作者毫无保留地把自己的成功和失败案例写入书中,以引起同道关注,这可以使广大美容整形医务工作者少走弯路,更好地为女性美容服务提供借鉴,既符合医学美容资源共享,又符合医疗美容发展方向,是一部美容整形医务工作者有益的参考书。

本书编写过程中参考了一些国内外有关医疗文献,特向原作者致以崇高的敬意。

袁雯、山喜喜、王雅婷三位同志为本书做了不少校对工作,特此致谢。由于美容整形医学发展很快,此书出版后一些观点和方法可能又被新的方法所取代,这将在再版时给予修正和补充。对书中存在的不足和错误,敬请广大读者和业内专家批评指正。

编者

二零零九年十二月

主编简介



主编 丁芷林 男,现任中华医学会北京医学美学美容分会主任委员。北京黄寺美容外科医院主任医师、教授、硕士生导师,从事美容外科工作26年,为国内外万余名求美者实施过美容整形手术,均获满意效果。擅长除皱、乳房缩小、皮肤移植等美容外科手术。曾被媒体评为全国十大美容整形专家之一,并获国家、军队科技成果二、三等奖十多项。主编《美容外科手术技巧》、《眼部美容外科手术》、《美容外科手术并发症》、《脂肪抽吸与脂肪移植》等多部著作。还撰写了多篇美容外科论文及三本医学美容科普书籍,其中《愿您更美——美容整形知识》一书在北京、台湾两地先后发行,受到求美者的青睐。



主编 朱显国 女,现任湖南郴州现代女子医院美容整形外科主任,中国中西医结合医学美容专业委员会专家委员。曾到韩国、北京、上海等著名美容整形外科医院深造,掌握了现代医学美容新特点。从事美容外科工作20年,对女性生理、心理美容特点研究颇多,能做身体各部位的美容整形手术,尤擅长于面部美容手术、乳房整形、吸脂塑形及妇科整形手术等。她以时尚的审美观、精湛的手术技巧、周到的服务为众多求美者塑造了美丽。2007年合作主编了《无创与微创美容新技术》一书,2006年参与了《最新毛发移植》一书的编委工作,两书在全国公开发行后受到同行和求美者的一致好评。

主要作者简介

陈德秀,本书副主编。大学本科毕业,现为浙江苍南第三人民医院主治医师,从事皮肤科工作近20年,用药物及激光为大量皮肤病患者实施了治疗及美容手术。是浙江省医疗美容主诊医师资格考试指定培训教材《医疗美容培训教材》的编委。

冯斌,本书副主编,副主任医师。1991年开始从事整形美容外科工作至今,先后工作于协和医科大学北京整形医院、北京钓鱼台医院整形外科。现在北京东方和谐医疗整形机构任职。在面部雕塑、全身塑形整形领域具有独到的技术,先后独创了“高清晰逐层逐行扫描式吸脂”、“数字化定点定量定位面部吸脂”等方法,而且在自体脂肪丰胸、鼻部综合整形方面的临床应用中获得了极大成功。

杨志荣,本书副主编。大学本科,四川省首批医疗美容主诊医师,现任四川省达州杨氏医学美容医院院长,整形外科主任,中国中西医结合学会医学美容专业委员会专科联络会员,2008年中国中西医结合医学美容论文编委会副主编。擅长美容外科,在面部除皱、重睑术、眼袋整形、隆鼻、面部轮廓整形、乳房整形及美容皮肤项目方面拥有数万例的成功经验和独特的手术技巧。参编《美容外科手术技巧》一书,发表论文数10余篇。

陈德裕,本书副主编,浙江温州康欣医学美容医院院长、整形外科主治医师,有10多年美容外科工作经验,擅长面部微创美容、脂肪抽吸及乳房整形等手术,参与编写了《医疗美容培训教材》一书。

王琳,女,大连市中心医院整形美容科主任、主任医师。从事医学美容工作15年,擅长身体各部位整形美容手术。参与编著了《脂肪抽吸与脂肪移植术》、《微创与无创美容新技术》等书。是中华医学会大连市整形学会委员、中国中西医结合医学美容专业委员会委员。

勾庆芬,女,武汉科技大学附属天佑医院整形美容科副主任医师。从事本专业工作24年,有省级科研项目两项,在国内发表论文14篇,获国家专利4项。

许柯,女,现为深圳市第六人民医院主治医生,从事整形外科工作十五年,能熟练完成多种美容整形手术,尤擅长眶周除皱,眼、耳、鼻、下颌部位的整形手术及纹饰术。

王旭明,副主任医师。2000年开始从事整形工作,现任中韩合作重庆铜雀台美容医院院长。在整形美容方面具有丰富的临床经验,手术细致、效果自然,受到广大求美者的欢迎。

赵玉玲,女,毕业于第四军医大学、硕士学位。现在山东潍坊解放军第89医院从事烧伤整形美容外科工作至今已有8年余。能熟练巧妙地完成全身各种美容手术,并在长期的经验积累过程中不断总结和提炼,业已形成独具特色的美容手术风格和手术效果。

目 录

基 础 篇

第一章 现代女性的生理、心理美容特点	(3)
第一节 幼女的生理、心理美容特点	(3)
第二节 少女的生理、心理美容特点	(4)
第三节 青年女性的生理、心理美容特点	(5)
第四节 中年女性的生理、心理美容特点	(5)
第五节 老年女性的生理、心理美容特点	(6)
第六节 女性特殊生理期间的美容整形	(6)
第七节 东西方女性美容整形方面的异同	(8)
第八节 东方女性最爱的美容整形的部位	(10)
第二章 女性求美者异常心理及医疗纠纷的防范	(12)
第一节 外貌明显缺陷女性的心理	(12)
第二节 求美过程中的异常心理	(13)
第三节 医疗美容纠纷的预防	(14)
第四节 医疗美容纠纷的处理原则	(15)
第三章 女性整体美学与审美标准	(17)
第一节 女性身高尺寸比例与美	(17)
第二节 女性体型与美	(18)
第三节 女性身体曲线美与动态美	(19)
第四节 对称一致的审美标准	(20)
第五节 形态自然的审美标准	(20)
第六节 比例和谐的审美标准	(20)
第七节 整体美容的审美标准	(22)
第八节 女性美容形象设计	(22)
第四章 女性体表形态美学与应用解剖	(25)
第一节 皮肤美学与应用解剖	(25)
第二节 头顶部美学与应用解剖	(29)
第三节 眉部美学与应用解剖	(32)
第四节 眼部美学与应用解剖	(33)



第五节 鼻部美学与应用解剖	(41)
第六节 耳部美学与应用解剖	(45)
第七节 面部美学与应用解剖	(47)
第八节 口唇颌部美学与应用解剖	(53)
第九节 颌颈部美学与应用解剖	(56)
第十节 乳房美学与应用解剖	(58)
第十一节 腹腰臀部美学与应用解剖	(61)
第十二节 女性外生殖器美学与应用解剖	(65)
第十三节 四肢美学与应用解剖	(67)
 第五章 美容外科的新观念、新器材、新药品	(71)
第一节 咨询方面的革新	(71)
第二节 微创与无创新观念	(72)
第三节 整体美容概念与实施	(76)
第四节 新器材、新药品	(77)
第五节 影像、计算机、内镜新技术	(85)
 第六章 美容外科的麻醉	(89)
第一节 麻醉前准备及麻醉选择	(89)
第二节 利多卡因局部浸润麻醉	(90)
第三节 神经阻滞麻醉	(91)
第四节 局部肿胀麻醉	(92)
第五节 硬膜外阻滞麻醉	(93)
第六节 静脉复合麻醉	(95)
第七节 外用药物麻醉	(95)
 第七章 美容外科的基本操作	(97)
第一节 切口选择	(97)
第二节 切开技巧	(98)
第三节 剥离技巧	(98)
第四节 止血技巧	(99)
第五节 引流技巧	(100)
第六节 创面闭合	(101)
第七节 包扎固定	(102)
第八节 拆线技巧	(102)
第九节 换药技巧	(103)
 第八章 美容外科通用手术	(105)
第一节 毛发移植术	(105)
第二节 自体脂肪颗粒注射移植术	(107)



第三节	游离皮片移植术	(112)
第四节	真皮移植术	(119)
第五节	带蒂皮瓣移植术	(120)
第六节	Z 成形术	(123)
第七节	V-Y、Y-V 成形术	(125)
第八节	自体软骨移植术	(126)
第九节	自体骨移植术	(128)
第十节	其他自体组织移植术	(129)
第十一节	皮肤软组织扩张术	(131)
第十二节	瘢痕去除术	(133)
第十三节	皮肤磨削术	(137)

手 术 篇

第九章	眉部美容外科手术	(143)
第一节	单株毛发移植眉毛再造术	(143)
第二节	提眉术	(145)
第三节	重睑切口入路眉下垂矫正术	(146)
第四节	眉位不整矫正术	(148)
第五节	隆眉弓术	(149)
第十章	眼部美容外科手术	(151)
第一节	女性重睑术的标准及术式选择	(151)
第二节	间断埋线重睑术	(151)
第三节	一针横褥式埋线重睑术	(153)
第四节	连续埋线重睑术	(154)
第五节	切开重睑术	(155)
第六节	小切口加埋线重睑术	(158)
第七节	合并泪腺脱垂的重睑术	(158)
第八节	Z 成形法内眦开大术	(159)
第九节	Y-V 法眼角开大术	(161)
第十节	女性眼袋整形术的标准及术式选择	(162)
第十一节	皮肤切口眼袋整形术	(163)
第十二节	结膜内切口眼袋整形术	(165)
第十三节	紧缩眶隔法眼袋整形术	(167)
第十四节	上睑下垂的检查及术式选择	(168)
第十五节	上睑下垂上睑提肌缩短矫正术	(170)
第十六节	上睑下垂额肌瓣悬吊矫正术	(171)
第十七节	自体颗粒脂肪注射眼睑凹陷矫正术	(174)
第十八节	眶周软组织充填眼睑凹陷矫正术	(174)



第十九节 单株毛发移植睫毛再造术	(176)
第十一章 鼻部美容外科手术	(179)
第一节 女性隆鼻术的标准及术式选择	(179)
第二节 硅胶假体植入隆鼻术	(180)
第三节 膨体植入隆鼻术	(182)
第四节 自体组织隆鼻术	(183)
第五节 合并鼻头肥大的隆鼻术	(184)
第六节 合并鼻孔大的隆鼻术	(185)
第七节 合并轻度驼峰鼻的隆鼻术	(185)
第八节 合并鼻尖低平的隆鼻术	(186)
第九节 重度驼峰鼻整形术	(187)
第十节 歪鼻整形术	(191)
第十一节 鼻美容整形术的进展	(193)
第十二章 耳部美容外科手术	(195)
第一节 招风耳矫正术	(195)
第二节 杯状耳矫正术	(197)
第三节 耳再造术	(200)
第四节 穿耳孔术	(203)
第五节 耳垂畸形矫正术	(204)
第六节 耳轮缺损矫正术	(206)
第七节 副耳整形术	(207)
第八节 耳前瘻管整形术	(208)
第十三章 面部美容整形术	(209)
第一节 锯齿线悬吊除皱术	(209)
第二节 小切口额颞部除皱术	(210)
第三节 全面部除皱术	(212)
第四节 局部除皱术	(218)
第五节 电镜除皱术	(220)
第六节 硅胶片面部凹陷充填术	(223)
第七节 膨体面部凹陷充填术	(224)
第八节 自体脂肪颗粒注射面部凹陷充填术	(225)
第九节 颊脂肪垫取出术	(227)
第十节 面颊部吸脂术	(228)
第十一节 颧骨过高整形术	(230)
第十二节 下颌角肥大整形术	(232)
第十四章 口唇颊部美容整形	(234)



第一节	厚唇与重唇矫正术	(234)
第二节	丰唇术	(235)
第三节	小口改大整形术	(236)
第四节	大口改小整形术	(237)
第五节	丰下颏术	(238)
第六节	下颌前突畸形整形术	(240)
第十五章	颌颈部美容整形	(242)
第一节	下颌脂肪袋抽吸术	(242)
第二节	颈部吸脂术	(243)
第三节	颌颈部除皱术	(244)
第四节	颈部瘢痕挛缩整形术	(245)
第五节	先天性肌性斜颈矫正术	(247)
第十六章	乳房美容整形	(249)
第一节	女性隆乳术的标准及术式选择	(249)
第二节	硅凝胶假体隆乳术	(249)
第三节	乳晕切口假体隆乳术	(252)
第四节	合并乳房松垂的隆乳术	(254)
第五节	两侧不等大乳房的隆乳术	(255)
第六节	自体脂肪颗粒注射隆乳术	(256)
第七节	聚丙烯酰胺水凝胶隆乳术后取出术	(259)
第八节	缩乳术标准及术式选择	(261)
第九节	双环形乳房缩小术	(262)
第十节	真皮向上折叠悬吊乳房缩小术	(263)
第十一节	“反向双 V”法巨乳缩小术	(265)
第十二节	乳房吸脂缩小术	(269)
第十三节	副乳吸脂塑形术	(270)
第十四节	乳头内陷矫正术	(272)
第十五节	乳晕过大矫正术	(274)
第十六节	乳头过大矫正术	(275)
第十七节	阴唇皮肤移植乳头、乳晕再造术	(276)
第十八节	健侧乳头、乳晕部分移植乳头、乳晕再造术	(277)
第十七章	腹、腰、臀部美容整形	(279)
第一节	腹壁吸脂术	(279)
第二节	腹壁整形术	(282)
第三节	肚脐整形术	(284)
第四节	腰部吸脂术	(285)
第五节	臀部吸脂术	(286)



第六节 提臀术	(287)
第十八章 女性外生殖器的美容整形	(290)
第一节 自体毛发移植阴毛再造术	(290)
第二节 处女膜修补术	(291)
第三节 小阴唇肥大整形术	(293)
第四节 阴道缩紧术	(295)
第五节 阴蒂肥大整形术	(297)
第六节 前庭大腺囊肿造口术	(298)
第七节 阴道口狭窄整形术	(299)
第十九章 四肢美容整形	(301)
第一节 上臂吸脂术	(301)
第二节 自体脂肪颗粒注射丰手术	(302)
第三节 大腿吸脂术	(304)
第四节 小腿吸脂术	(305)
第五节 选择性腓肠肌肌支阻断瘦腿术	(306)
第六节 拇外翻矫正术	(307)

美 容 篇

第二十章 注射美容	(313)
第一节 肉毒毒素注射美容术	(313)
第二节 透明质酸注射美容术	(315)
第三节 伊凡露注射美容术	(315)
第四节 爱贝芙注射美容术	(318)
第五节 药物注射除腋臭术	(319)
第六节 注射溶脂术	(320)
第二十一章 物理美容	(321)
第一节 激光美容	(321)
第二节 光子美容	(323)
第三节 射频美容	(325)
第四节 E 光美容	(326)
第五节 电离子美容	(327)
第六节 微晶祛疤美容	(328)
第二十二章 现代文饰美容技术	(329)
第一节 文眉术	(329)
第二节 文眼线术	(333)

第三节 文唇术	(337)
第四节 文乳晕术	(340)
第五节 其他部位文饰术	(341)
第二十三章 皮肤护理技术	(343)
第一节 皮肤的类型及测定	(343)
第二节 皮肤护理的目的	(344)
第三节 皮肤护理的适应证及禁忌证	(345)
第四节 皮肤护理必备的物品	(345)
第五节 皮肤护理的程序	(346)
第二十四章 治疗有碍美容的皮肤病	(351)
第一节 雀斑	(351)
第二节 黄褐斑	(352)
第三节 白癜风	(353)
第四节 色素痣	(355)
第五节 寻常性痤疮	(356)
第六节 酒糟鼻	(359)
第七节 多毛症	(360)
第八节 脱发	(361)
第九节 腋臭	(362)
第十节 寻常疣	(363)
第十一节 扁平疣	(365)
第十二节 眼睑黄色瘤	(366)
第十三节 脂溢性角化病	(367)
第十四节 毛囊角化症	(367)
第十五节 妊娠纹	(368)
参考文献	(371)
附录一 美容外科经验教训与分析	(372)
一、美容期望值过高引发医疗纠纷病例	(372)
二、心理问题导致手术后纠纷病例	(372)
三、产后做美容手术感染病例	(373)
四、埋线重睑形态不满意修复病例	(373)
五、切开重睑术导致“三眼皮”病例	(374)
六、眼袋整形术后血肿致一眼失明病例	(375)
七、眼袋手术导致睑外翻修复病例	(375)
八、固体硅胶隆鼻导致感染病例	(376)
九、招风耳矫正术后血肿形成病例	(376)

十、肉毒毒素注射除皱导致复视病例	(377)
十一、吸脂瘦脸不当引起并发症病例	(378)
十二、额颞除皱术与丰颞术同期进行致脱发病例	(378)
十三、隆乳术后用药不当引起发热病例	(379)
十四、乳晕切口隆乳术感染修复病例	(380)
十五、奥美定隆胸注射物下移修复病例	(381)
十六、奥美定隆乳反应取出再假体隆乳术病例	(381)
十七、吸脂后腹壁不平整修复病例	(382)
十八、全面磨削术导致瘢痕增生病例	(383)
十九、麻醉意外引发医疗纠纷病例	(383)
二十、除皱术后血肿理疗引起面部灼伤病例	(384)
二十一、设计错误导致缩乳术失败病例	(385)
二十二、皮肤护理不当致灼伤病例	(385)
二十三、文唇术后严重过敏反应并继发感染病例	(386)
二十四、黄褐斑用扫斑仪治疗引起色素加深病例	(386)
二十五、皮瓣返折导致血运障碍病例	(387)
二十六、文身切除同时行全厚皮片移植病例	(387)
 附录二 常用美容外科英汉词汇	 (389)
 附录三 美容前后效果对比彩图及说明	 (399)

基础篇

