

XingZou JiangXi FuJian

KULU-XINGZOUZHONGGUO



行走江西 福建

● 李继勇 贺泽劲 编著

广东旅游出版社



XingZou JiangXi FuJian

KULU-XINGZOUZHONGGUO



行走江西 福建

● 李继勇 贺泽劲 编著

广东旅游出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

行走江西、福建/李继勇, 贺泽劲编著. —广州: 广东旅游出版社,
2010. 3

ISBN 978 - 7 - 80766 - 200 - 6

I. ①行… II. ①李… ②贺… III. ①旅游指南 - 江西省 ②旅游
指南 - 福建省 IV. ①K928.95

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 033923 号

总策划: 李 默

执行策划: 酷驴一派

协调统筹: 刘志松

责任编辑: 符 皓

视觉设计: 张红霞 明 镜

封面设计: 何 阳

责任技编: 刘振华

封面、环扉摄影: 陈碧勇

组稿编辑: 刘志松 陈宾杰 黄小彤 姚 芸 黄柏莉 温 隽 臧 琴 蔡 安
陈 川等

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路30号之一 邮编: 510600)

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

印刷: 深圳市福威智印刷有限公司

(深圳市宝安区龙华街道办三联社区龙苑大道福威智工业园)

邮购地址: 广州市中山一路30号之一

电话: 020 - 87347994 邮编: 510600

开本: 960 毫米 × 1240 毫米 32 开

印张: 10

字数: 170 千字

版次: 2010 年第 1 版第 1 次印刷

定价: 27.00 元

[版权所有 侵权必究]

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

本书所提供的地图仅为旅游示意图, 不作区分界线之用。

➤ 酷驴理念

以什么样的方式面对行走，意味着本套丛书资讯的向度、内容的特质以及丛书风格。

那种走马观花型旅游(奢侈豪华的炫耀性旅游)、暴殄山水型旅游(没有环保意识的野蛮旅游)、木然参观型旅游(没有探索欲只追求到此一游)、随波逐流型旅游(对旅游没有独特感动，跟着人多的地方走)，都不是真正意义上的旅游，都是我们自觉地加以拒绝的。

我们所认同和提倡的自助旅游理念是：真实、朴素、简单并且寻求一定意境的行走。我们的目的是希望本套丛书能够传达一种更为朴素的方式——贴近大地行走而非来回飞机、进出打的，更为新锐的旅游观念——旅游求自由。行四方，知风物；探幽深，会人文；踏艰险，悟精神……

我们的追求是：比远方更远，比高处更高。



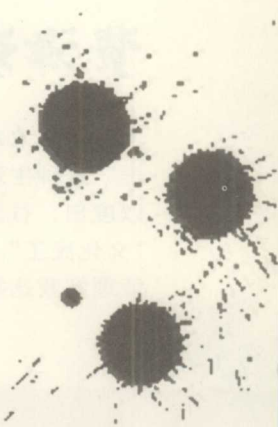
酷驴的口号是：不走寻常路，只爱陌生人

➤ 酷驴一派

假如你喜欢行走，将要行走，已经在行走，还将继续行走，并且喜欢背着背囊自由自在而非跟着红旗赶鸭子上阵，你将都是我们一派的人。欢迎光临我们的磨坊：

www.gdtravel.com或者

e-mail:songlau@21cn.com





李继勇

笔名元明清，生于江西这块红土地。1987 年从军离开故土，开始从魂牵梦萦的角度来解读故乡。2000 年退役回到新余，供职于纪检监察机关。旅行与写作，是一直无法割舍的爱好。

贺泽劲

网名九月，生于重庆。从事过不少职业，最终还是选择了“行走”这种生活方式。玩旅游、摄影，结交四海朋友。边走边写，聊以度日，往脸上贴金的称呼是“旅行作家”，自己觉得事实上是一“文化民工”。这本书伴着我经历了为人之母的成长，希望女儿将来能理解我选择的生存方式。

序

行走赣闽大地的N个理由

庐山、三清山、武夷山、龙虎山、圭峰、冠豸山、太姥山……

有一种快意，写在那些巍峨的绿色之间。

鼓浪屿、湄洲岛、鄱阳湖、大金湖、仙女湖……

有一种温柔，泛在波光荡漾的湖海之上。

婺源、钓源、流坑、培田、安义古村群……

数不胜数的古村，至今仍维系着通往乡土的那根脐带。

龙南客家围屋、闽东廊桥、闽西土楼、客家九井十八厅……

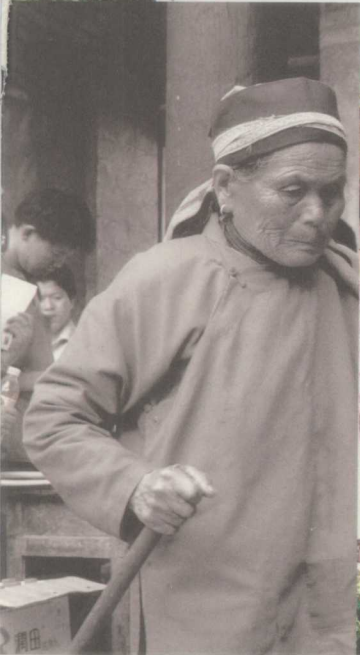
走进这些凝固的客家文化，为漂泊的灵魂找一处栖息之所。

南昌、井冈山、瑞金、古田、长汀……

这些革命史上浓墨重彩的城市，点燃光荣与梦想的红色情怀。

透过妈祖面前的缭绕或赣地古朴的傩面具，

都仿佛穿越了千年时光……



妈祖被尊为海神

妈祖庙

则是全世界华籍海员和侨民



心之向往的圣地



连绵的山脉把我的思念带向远方

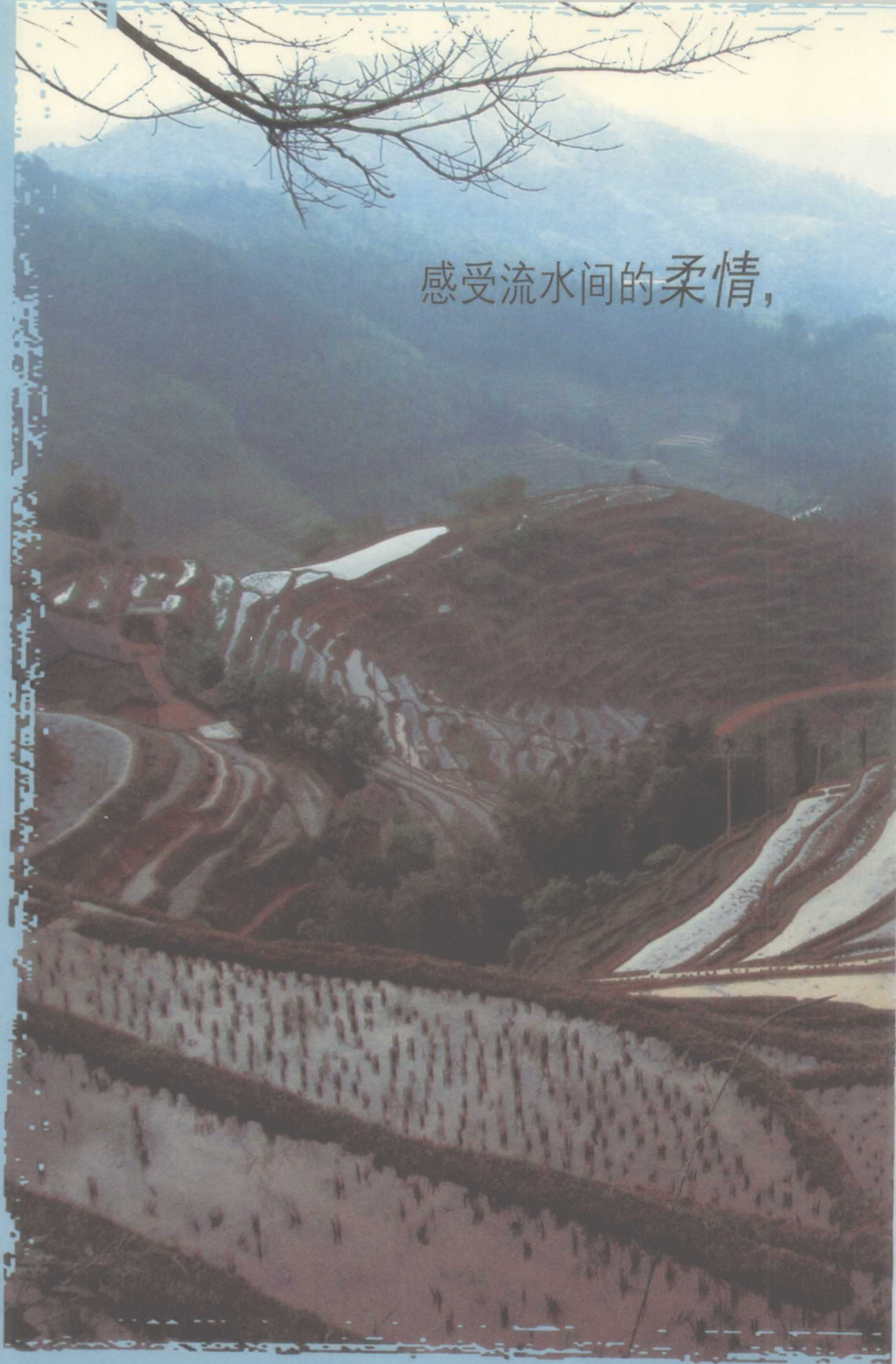
守望

已经千年



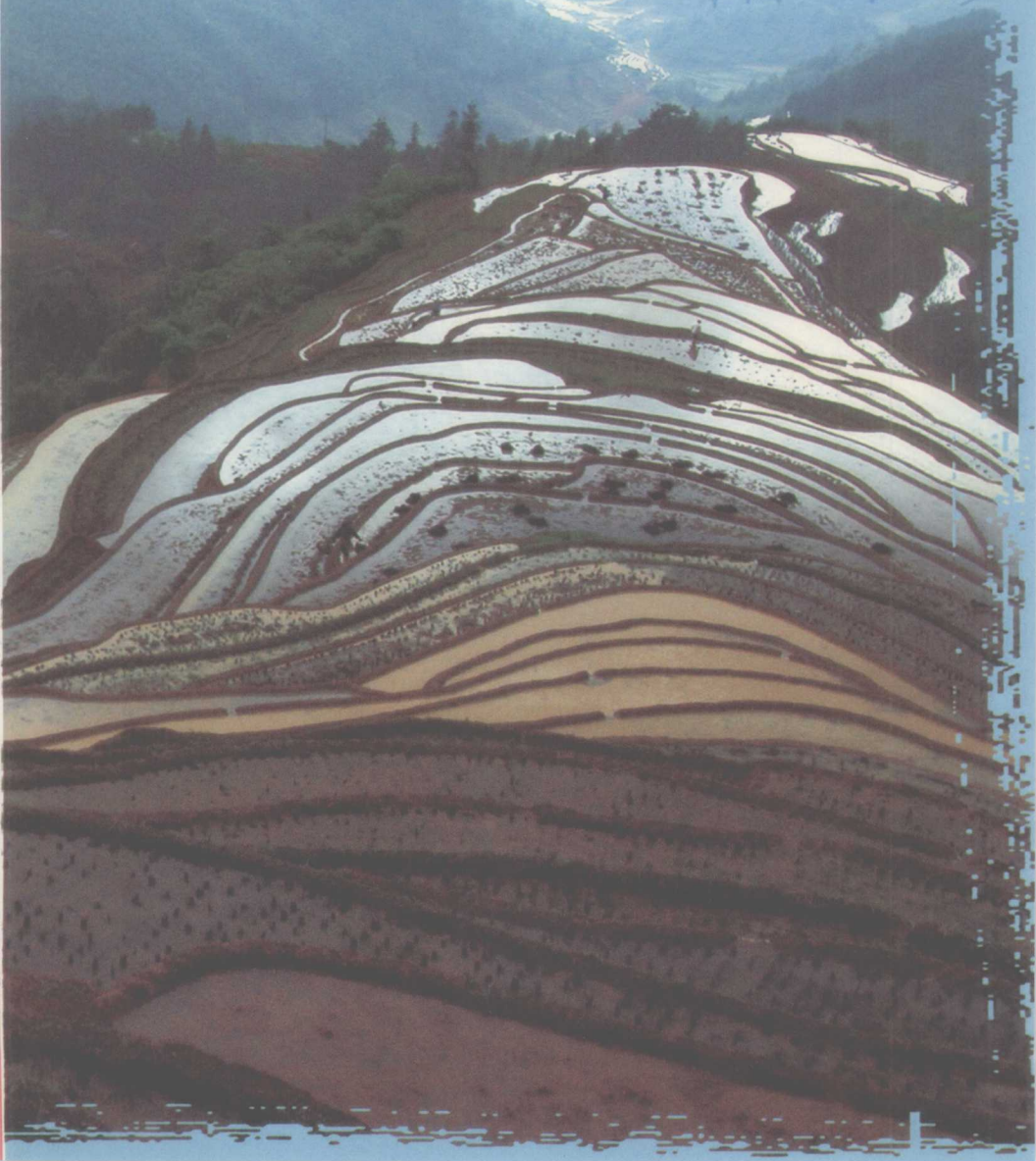


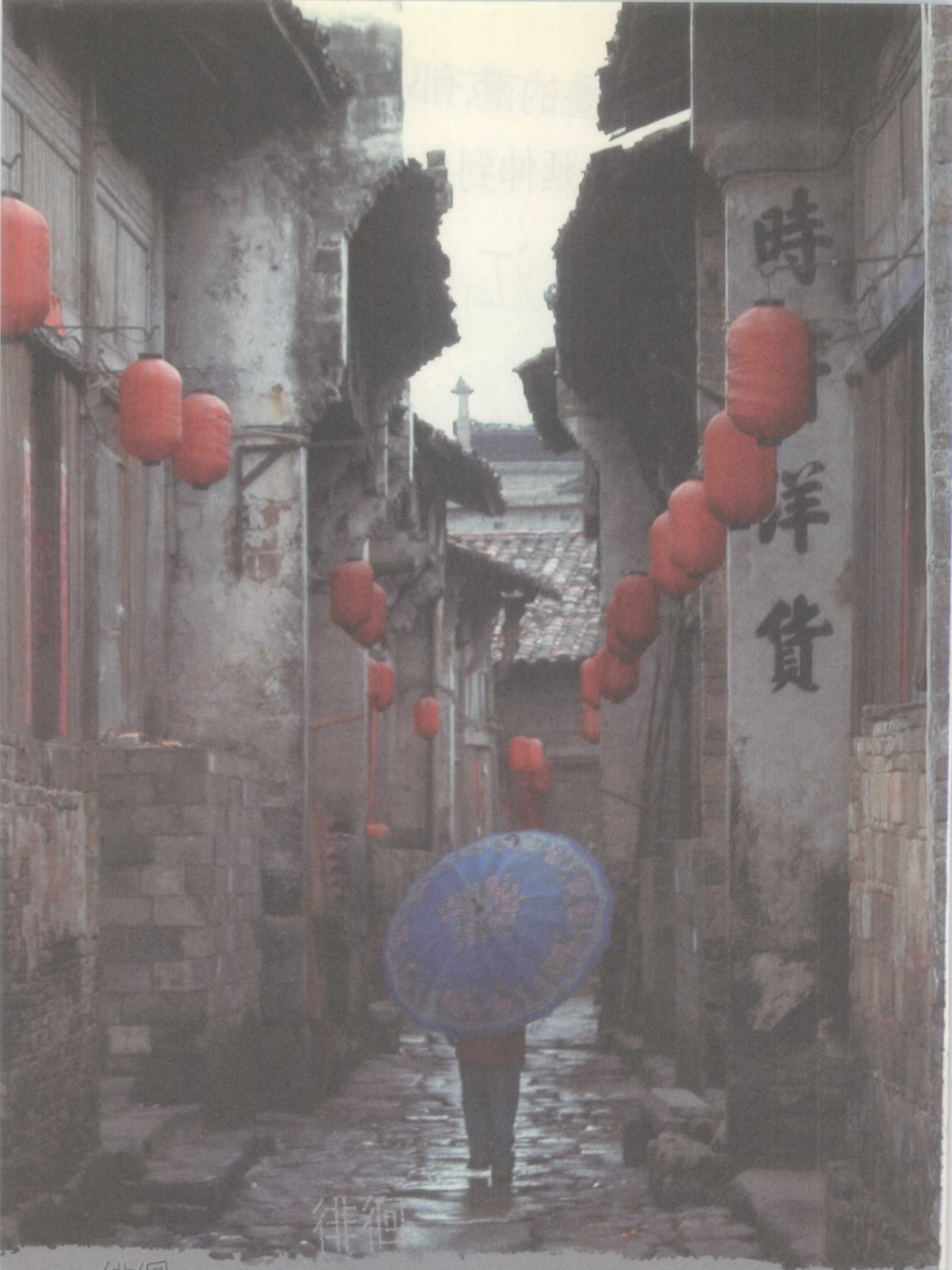
感受流水间的柔情，



背依着层层叠叠的葱郁梯田
走在村中延伸到各处的小路

仿佛行走在江南水乡





徘徊.....

撐一把傘

走在小雨淅沥的 **青石巷** 雨淅沥的 **青石巷**

时间在这一刻把我凝结在历史中 一刻把我凝结在历史中

目录

CONTENTS



酷驴观点

作者介绍

行走赣闽大地的N个理由

孺子亭 42

象山国家森林公园 42

南矶山自然保护区 42

第一篇 江西行知书 1

第一部分 全景江西 2

江西印象 4

江西故事 6

江西天地 7

江西人文 8

江西物语 12

第二部分 出行江西 13

江西最佳旅游季节 14

江西交通 15

江西住宿 17

江西饮食 18

出行装备 19

一般资讯 19

行程设计 21

经费预算 22

第三部分 南昌及周边地区 25

全景南昌 26

出行南昌 30

景色南昌 34

重要景点 34

滕王阁 34

八大山人纪念馆 35

南昌八一起义纪念馆 35

八一起义纪念塔 36

江西革命烈士纪念馆 36

梅岭 37

绳金塔 38

安义千年古村 38

一般景点 42

佑民寺 42

第四部分 赣北 43

全景赣北 44

出行九江 54

景色庐山 57

重要景点 66

牯岭 66

花径 67

锦绣谷 67

仙人洞 67

龙首崖 67

石门涧—黄龙谷景区 68

芦林湖景区 68

庐山会议旧址 68

美庐别墅 68

含鄱口景区 68

五老峰 69

三叠泉 70

秀峰 71

白鹿洞书院 72

石钟山 72

景色九江 73

九江景点 73

云居山 73

柘林湖 73

胡耀邦陵园 73

浔阳楼/烟水亭

/能仁寺/锁江楼/浪井 74

出行景德镇 75

景色景德镇 77

重要景点 77

瑶里风景区 77

浮梁古县衙景区 80

景德镇陶瓷历史博览区 81

一般景点 81

古窑址之旅 81



第五部分 赣东 83

全景赣东 84

出行上饶 89

景色三清山 91

重要景点 92

三清山 92

南清园 94

万寿园 95

玉京峰 96

西海岸 96

三清宫 97

西华台 98

龟峰 98

景色婺源 99

景色上饶 104

一般景点 104

上饶集中营 104

鹅湖书院/信江书

院/叠山书院 104

出行鹰潭 105

重要景点 107

景色龙虎山 107

仙水岩景区 107

上清景区 109

仙人城景区 110

龙虎山国家地质公园 110

出行抚州 111

景色抚州 112

重要景点 112

流坑古村 112

第六部分 赣南 115

全景赣南 116

出行赣南 119

景色赣南 122

重要景点 122

通天岩风景区 122

宋代古城墙 122

灶儿巷 123

客家围屋 123

关西新围 123

燕翼围 125

乌石围 126

红都瑞金 127

叶坪革命旧址群 128

沙洲坝革命旧址群 128

云石山——长征第一山 128

三百山国家森林公园 129

一般景点 130

赣州文庙 130

郁孤台 130

蒋经国旧居 131

古浮桥 131

梅关古驿道 131

发现景点 132

中村傩舞 132

上堡梯田群 132

第七部分 赣西 135

全景赣西 136

出行吉安 141

景色井冈山 142

重要景点 142

井冈山 142

笔架山景区 145

黄洋界景区 145

茨坪景区 146

龙潭景区 146

主峰景区 147

吉安重要景点 148

景色吉安 148

钓源古村 148

陟陂古村 149

曲濂古村群 150

周边景点 150

白鹭洲书院 150

文天祥纪念馆 150

出行宜春 151

景色宜春 152

重点景点 152

明月山国家森林公园 152

三爪仑国家森林公园 152

天柱峰国家森林公园 153

周边景点 153

樟树筑卫城遗址 153

出行萍乡 154

景色萍乡 155

重要景点 155

武功山风景区 155

孽龙洞 155

红色安源 156

萍乡傩文化 156

第二篇 福建行知书 159

第八部分 全景福建 160

- 福建印象 162
- 福建故事 164
- 福建天地 164
- 福建人文 165
- 福建物语 168

第九部分 出行福建 169

- 福建最佳旅游季节 170
- 福建交通 170
- 福建住宿 173
- 福建饮食 174
- 一般资讯 174
- 行程设计 175
- 经费预算 176

第十部分 福州 177

- 全景福州 178
- 出行福州 181
- 景色福州 185
- 重要景点 185
- 平潭岛 185
- 三坊七巷 186
- 朱紫坊 186
- 鼓山 187
- 十八重溪、青云山 188
- 西禅寺 188
- 开元寺 189
- 一般景点 189
- 于山/乌山/屏山 189
- 发现景点 190
- 宏林厝 190

第十一部分 闽南地区 193

- 全景闽南 194
- 出行漳州 200
- 景色漳州 203
- 重要景点 203
- 东山岛 203
- 客家土楼: 寂寞的守望 203
- 田螺坑土楼群 207

怀远楼 208

和贵楼 209

河坑土楼群 210

客家土楼民俗文化村 210

南溪土楼群 210

裕昌楼 210

初溪土楼群 211

承启楼 211

一般景点 212

漳州明清牌坊 212

海月岩寺 212

出行厦门 213

景色厦门 217

重要景点 217

鼓浪屿旅游区 217

皓月园 218

菽庄花园 218

集美学村旅游区 218

南普陀寺旅游区 219

厦门大学 219

胡里山炮台 220

出行泉州 221

景色泉州 226

重要景点 226

古厝茶馆 226

开元寺 226

文庙、清净寺、关帝庙 227

清源山 227

草庵 228

灵山圣墓 228

洛阳桥 228

官桥蔡资深古民居(漳州寮) 229

感受民俗与艺术的风情 229

惠安崇武古城 229

鲟埔村 230

出行莆田 231

景色莆田 232

重要景点 232

湄洲岛 232

广化寺 234

一般景点 234

南少林寺 234