

现代
家庭教育
系列

王大伟 著

教会 孩子爱护生命

王大伟平安教育10讲



不是危险太无孔不入了
是你没告诉孩子安全是什么

交通安全
火、水和地震灾害
走失和被拐卖
偷盗抢劫
迷信和诈骗
性骚扰和性侵害
网络成瘾
应对突发事件
四大危险区：眼耳口鼻
家庭学校安全预案



清华大学出版社

王大伟 著



教会 孩子爱护生命

王大伟平安教育10讲

清华大学出版社

北 京

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

教会孩子爱护生命/王大伟 著. —北京:清华大学出版社,2010.8

(现代家庭教育系列)

ISBN 978-7-302-23440-1

I. 教… II. 王… III. 生命哲学—家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第142156号

责任编辑:徐燕萍

封面设计:后声设计工作室

版式设计:孔祥丰

责任校对:胡雁翎

责任印制:李红英

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175 **邮 购:**010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:北京嘉实印刷有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:165×230 **印 张:**14.5 **字 数:**201千字

版 次:2010年8月第1版 **印 次:**2010年8月第1次印刷

定 价:32.00元

产品编号:035269-01

“现代家庭教育系列”编委会

名誉主编：郑燕康（原清华大学副校长）

顾问：骆建彬 吴志强 吴建基 吴绪模

陈 理 孙云晓 张超中 付明智

李庆文 王小明 万 旻

主 编：薛 平

编 委：赵 琰 彭 锐 钟宜钧 王大伟 尹文刚

许莉娅 周士渊 樊富闵 齐大辉 答邦琦

韩 峰 王光宇 柳 松 周青丰

策 划 人：张世阳

出版缘起

伟大的教育来自于点滴的生活，生活本身就是教育。

在影响孩子成长的诸多要素中，前苏联著名教育实践家和教育理论家苏霍姆林斯基认为，家庭起着最为重要的引导作用。

首先，孩子成长的家庭环境是自己无法选择的，这种必然性决定了家长需要重视家庭教育的价值和传统。

其次，在家庭关系中，家长和孩子是一对矛盾统一体，彼此对于对方都具有不可预知性。同时，又无时无刻不在影响家庭环境的发展趋势。

再有，父母是生物学范畴的概念，更多强调的是孩子的照顾者和养育者；而家长则属于社会学范畴，是对孩子成长过程有重大影响的家庭成员。相对于父母角色的天然性而言，家长承载了更多教养的责任。

我们认为，家庭教育的着力点应由孩子本身移向与孩子成长密切相关的施教者——家长身上，因此这套“现代家庭教育系列”的读者定位就是家长。本系列的编、作者们除了具备专业的知识背景外，更重要的是他们长期从事教育实践活动，能够把系统的理论与实践结合起来。家长们可以通过对本套丛书的阅读，提升自身教育素养，注重从精神和家庭层面对孩子的教育和人格养成施以影响，让教育回归本质，促进孩子健康正向的发展。

优佳教育致力于适合新的社会、时代背景下的教育模式。我们有幸与

众多专业的教育科研、实践机构和海内外专业人士一起致力于中国青少年成长和家庭教育事业。除了传播教育模式与理念，更重要的是，我们通过体系化的服务，在青少年成长的若干个阶段中，为中国的家庭教育提供教育实践产品和提供系统的教育服务支持。家庭教育中最重要的就是培养孩子的道德意识、生活习惯和学习能力，让孩子成长为一个健康的积极向上的社会人。同时，良好的家庭教育也是可以代代传承的人生财富，它将托起家庭未来的光荣与梦想。

此次与清华大学出版社合作推出的“现代家庭教育系列”系列丛中，我们优佳教育机构与孙云晓、王大伟、尹文刚三位知名专家合作，结合夏、冬令营里发现的不同年龄段的青少年所具有共性和特殊性的实际案例，从亲子关系、青少年安全防护与学习潜能的自我修炼等三个方面，为中国的家长提供科学的实践体系。我们创造性地发掘提炼了专家的核心知识亮点，从真正的教育者的角度做基础性的工作。“行胜于言”。这套丛书也是我们作为清华人献给母校百年华诞的礼物。

——丛书主编薛平



前言：为什么我们对 平安很漠视

我曾经听过一次关于地震的报告，讲授人是我国地震方面的最权威人士，授课的准备与质量均为超一流。当时地震刚过去不久，八万生灵尸骨未寒。可是，会场上的人东倒西歪，睡觉的不少。我问身边一位先生：“如果不是组织的，你会来听吗？”回答：“绝对不会！”

这是为什么呢？假如是一场关于化妆技巧的报告，会场又会是什么局面呢？

还有一次，在某省会城市，团中委与地方团委组织“远离网瘾，平安上网”的报告会，电视台反复滚动宣传，偌大的省委礼堂，就来了几十人。注意，我国有两亿网民，有网瘾倾向者数量巨大，一旦子女成瘾，必成家庭隐患。

这是为什么呢？假如是一场关于升学高考的报告，会场又会是什么局面呢？

去年“六一”节，在东北某大城市的图书城，我被邀请去讲《平安童谣》，纯公益，一分钱没有。免费发了两万张票，凭票又可免费获

得一张“个人身份识别卡”，但只来了五十七人。正是“六一”节，每个孩子都抱着一叠童话图书走出图书城，又会有谁看一眼《平安童谣》呢？

这是为什么呢？假如是一场关于如何学英语的报告，会场又会是什么局面呢？

为什么我们中国人对平安很漠视？

(1) 有些家长万事图吉利，一说到犯罪侵害，或意外伤害，马上“呸呸呸”，觉得不吉利。

(2) 有些家长对子女教育，以考大学为本，生命次之。连中三元，光宗耀祖，而子女平安，忘在脑后。

(3) 有些家长报喜不报忧。孩子上重点高中，甚至上个好幼儿园，也是资本，也是荣耀！但被侵害，则闭口不谈。

让我们看看英国人是怎么做的——

英国人的玩具上写着：“Say no to strangers” (不和陌生人说话)。

英国人进剧场，先找安全出口；我们呢，先找小卖部。

英国人节日送孩子的礼物：不与陌生人说话，背心裤衩覆盖的地方不许别人摸；我们呢，恭喜发财。

英国人社区窗户上都贴着：“你已进入邻里守望地区” (告诉小偷快走开)；我们呢，福到财到。



难道每年10万个儿童的意外伤害唤不起家长的警觉吗？

难道我们周围真的只有鲜花与小白兔，没有大灰狼吗？

难道为了证明白天的光明，就不告诉孩子有黑夜吗？

难道我们还能承受某一个早晨，再传来同样的悲剧吗？



王大伟平安教育十讲之一

10-1 交通安全

- 骑自行车时应该注意的问题……3
- 行人过马路时应该注意的问题……4
- 家庭用车时应该注意的问题……4
- 乘坐飞机时应该注意的问题……9
- 乘坐地铁时应该注意的问题……10

王大伟平安教育十讲之二

10-2 火、水和地震灾害

- 关于水灾……18
- 关于溺水……27
- 关于地震……30

王大伟平安教育十讲之三

10-3 走失和被拐卖

- 关于孩子走失的两个真实案例……38
- 关于孩子走失的预防教育……44
- 被拐后的自救措施……47

王大伟平安教育十讲之四

10-4 偷盗抢劫

- 如何识贼……54
- 如何防偷盗……59
- 如何防抢劫……65

王大伟平安教育十讲之五

10-5 迷信和网络诈骗

迷信的危害……78

网络诈骗……85

王大伟平安教育十讲之六

10-6 性骚扰和性侵害

怎样防止性骚扰……96

怎样防止性侵害……101

发生性侵害的四要素……105

侵害过程中如何自救……110

发生了性侵害后的措施……112

王大伟平安教育十讲之七

10-7 网络成瘾

电脑不是家庭必备品……117

造成网瘾的七大潜在原因……122

网络成瘾的六个表现……123

网络成瘾的危害……125

如何戒网瘾……126

王大伟平安教育十讲之八

10-8 应对突发事件

关于突发事件的真实案例……132

保护自己，预防为主……135

王大伟平安教育十讲之九

10-9 四大危险区：眼耳鼻口

关于头部危险区的真实案例……144

关于眼睛……146

关于耳朵……147



关于鼻子·····	148
关于嘴巴·····	149
发生突发事件怎么办·····	152

王大伟平安教育十讲之十

10-10 家庭学校安全预案

安全预案的定义·····	158
学校的安全预案·····	159
公安机关的措施·····	163
学校如何制定安全预案·····	167
家庭的安全预案·····	174

附录 吉祥三宝

第一讲

交通安全

- ♥ 骑自行车时应该注意的问题
- ♥ 行人过马路时应该注意的问题
- ♥ 家庭用车时应该注意的问题
- ♥ 乘坐飞机时应该注意的问题
- ♥ 乘坐地铁时应该注意的问题

交通安全是指人们在道路上进行活动、玩耍中，按照交通法规的规定，安全地行车、走路、避免发生人身伤亡或财物损失。每年都会因交通事故而致死、伤残大量人员，财产损失更是不计其数。交通安全人人有责，要从小培养遵守交通规则的习惯，特别要提高驾车者的安全意识，严禁酒后、疲劳、超速违规驾驶。

公安部曾发布过一组让人触目心惊的数据：我国每年超过1.85万名14岁以下儿童死于交通安全事故，死亡率是欧洲的2.5倍、美国的2.6倍，交通事故已经成为14岁以下儿童的第一死因。

“红灯停，绿灯行”，人们从小就知道这是必须遵守的最基本的交通规则。然而，黄灯亮时却没有越过停止线的车辆是不是可以“抢灯”前行呢？根据《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》规定，黄灯亮时，已越过停止线的车辆可以继续前行，未越过停止线的则禁止继续通行。在黄灯亮时且未越过停止线的车辆，如果继续前行则属于违法行为。“闯黄”不仅属于违法行为，同时也容易引发交通事故。

红绿灯起源

红装女人已结婚，
绿装女人是未婚。
由此发明红绿灯，
黄灯发明中国人。

在英国，曾经以红、绿装来分别代表女性的不同身份，着红装的女人表示已结婚，而着绿装的女人则是未婚者。英国伦敦议会大厦前经常发生马车轧人的事故，人们受到红绿装启发，1868年12月10日，信号灯家族的第一个成员就在伦敦议会大厦的广场上诞生了，由当时英国机械



师德·哈特设计制造的灯柱高7米，身上挂着一盏红、绿两色的灯——煤气交通信号灯，这是城市街道的第一盏信号灯。

黄色信号灯的发明者是中国人胡汝鼎(1905—1985)，他怀着“科学救国”的抱负到美国深造，是爱迪生的高徒，并在爱迪生的美国通用电器公司任职。1927年的一天，他站在繁华的十字路口等待绿灯信号，当他看到绿灯正要过去时，一辆转弯的汽车“呼”地一声擦身而过，吓了他一身冷汗。于是他创造了黄色信号灯，提醒人们注意危险。至此，红、黄、绿三色信号灯完整地出现在世界上。

骑自行车时应该注意的问题

骑车避免上马路，
不许撒把与攀扶。
打闹追逐危险多，
人多转弯要减速。

中小学生骑车的不良行为主要表现为：

未满12周岁驾驶自行车或未满16周岁驾驶电动自行车在道路上行驶，甚至在机动车道上学骑车。

驾驶自行车时一只手握把，或扒在载货汽车上贪图轻松；在公路上行走时追逐、攀爬汽车。

在道路上骑车相互扶身并行，相互追逐，见缝就穿插。

转弯时不提前减速慢行，不伸手示意并观察后方、对面是否有来车，而是突然猛拐。

行人过马路时应该注意的问题

红灯停，绿灯行，
遇到黄灯不抢行。
先左后右看一看，
一定要走斑马线。

“红灯停，绿灯行”，是必须遵守的最基本的交通规则。根据《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》规定，黄灯亮时，已越过停止线的车辆可以继续前行，所以小朋友们过马路时不要见到变黄灯了，就以为可以随意走了，还要注意过往车辆。

家庭用车时应该注意的问题

随着城市家庭用车在生活中的普及，一个日益紧迫的现实已经摆在了家中有婴儿或低龄儿童的父母面前。

社会上曾经有一份调查显示，虽然目前9成以上有车的家长表示“关注儿童乘车安全”，但安全知识却很匮乏。有3成家长觉得“副驾驶是最安全的位置”；有6成家长认为“由成人抱着坐在后排”是安全的；有4成家长选择“2至3岁儿童最应选择儿童安全座椅”。当前家长对儿童乘车安全的认识还处在萌芽状态。

误区一：成人安全带系法适用于孩子

因为儿童的身高所限，如果要保证安全地系好车内安全带，需要把儿童所坐的位置垫高。一般来讲，儿童安全座椅都有一定的垫高功能。年龄大一些的儿童无法坐儿童座椅时，可以选择儿童安全坐垫。这样，



儿童被垫高后，可以使用正常的安全带，这个简单的措施能将危险系数大大降低。

误区二：抱着孩子乘车最安全

有的父母让孩子坐在自己的怀里，用双臂保护着。其实即使在车速很慢的情况下，这种做法也起不到保护作用。2002年有一天，一位母亲开着车，孩子的姨妈抱着3岁的孩子坐在后排座上。突然，车子失去了控制，冲向路边的隔离带，滑行十几米后与迎面疾驰而来的客车相撞。被姨妈抱在怀里的孩子被猛烈抛出不幸遇难，孩子的姨妈只受了轻伤。

误区三：暂时把孩子独自留在车中

有时候，带着孩子开车外出购物，到了商场门口把车停好，却发现孩子已经在安全座椅上呼呼大睡了。有些父母不忍心打扰孩子香甜的睡眠，就锁好车门、车窗，把孩子独自留在车中。其实孩子长时间处在空气不流通的狭小空间里，加上车内的空气质量比较差，很容易对健康造成不良影响。而且如果孩子独自在车里淘气地乱碰车中的按钮，也会造成孩子自身的安全隐患或给车辆造成不必要的麻烦。

误区四：让孩子坐副驾驶

在浙江宁波，曾经有一辆轿车和一辆皮卡发生了轻微刮蹭，这本身只是一起很小的交通意外，但却引发了一个非常严重的后果——小轿车前排的安全气囊弹出，导致坐在副驾驶席的8岁男孩气管及颈椎断裂，最终抢救无效而死亡。

小孩天生好动，汽车中控台、排挡杆、手刹都有可能是小孩摆弄的对象，从而增加了行车的危险系数。Volvo汽车公司儿童安全研讨会的测试表明，如果孩子在副驾驶席一人独坐，紧急刹车时，孩子就会像子