

中國民間常用中草藥選編

中 2

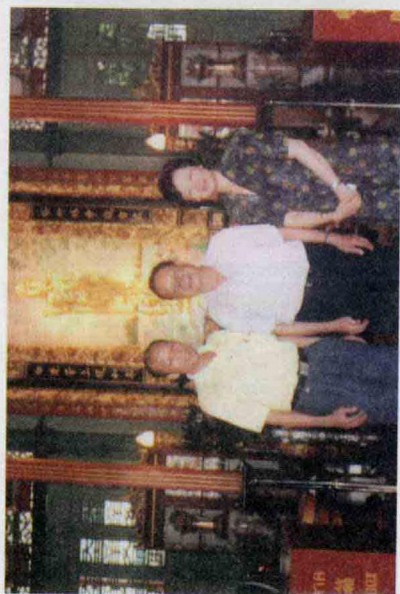
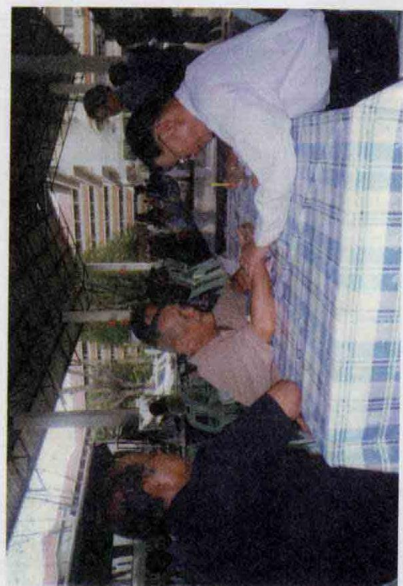


蘇廣洵編著

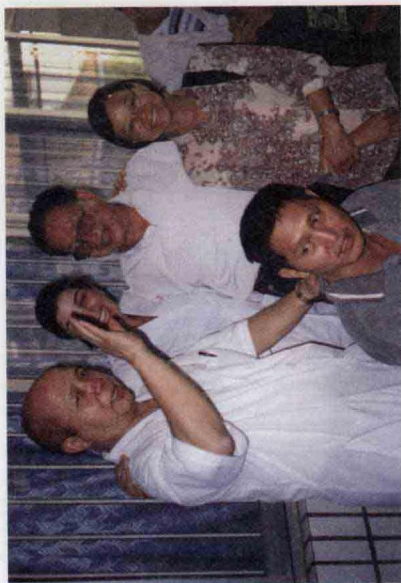
中国民間常用中草藥選編

中 (2)

蘇廣洵編著



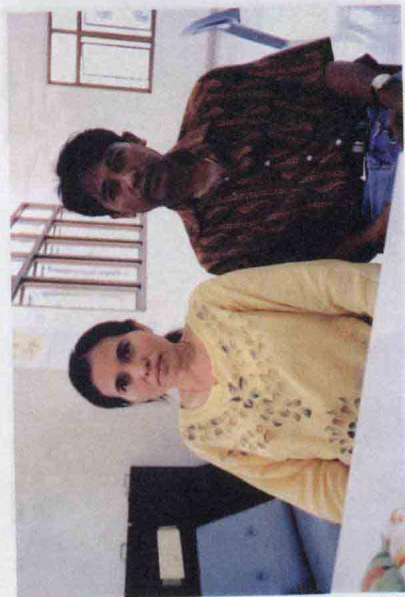












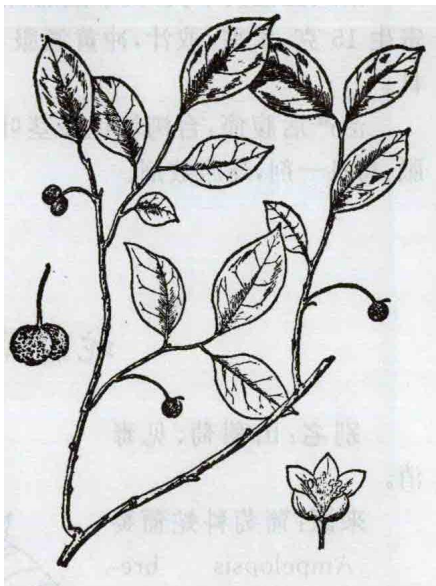


清风藤

别名：一口两咀，云石。

来源：清风藤科清风藤 *Sabia japonica* Maxim.

形态：落叶缠绕藤本。幼枝有细毛。单叶互生，纸质，卵状椭圆形或长卵形，长 3.5—6.5 厘米，宽 2.2—3.5 厘米，顶端短尖，全缘，两面近无毛，下面灰绿色，叶柄短，在秋季不与叶同时脱落而成针状，宿存。花单生或数朵排



列成聚伞花序、腋生，黄绿色，下垂，先叶开放，有径 7—8 毫米，萼深 5 裂，裂片覆瓦状排列，大小不等，有睫毛，花瓣 5，倒卵状椭圆形，较萼长很多，雄蕊 5 略短于花瓣，花绿钻状，花药小，外向。核果出一个心皮成熟，或 2 个心皮成熟而成双生状，扁倒卵形，基部偏斜，有皱纹碧蓝色，果柄长 1.5—2.5 厘米。

生长环境：多生于村旁园地，山坡或溪谷灌木丛中。

性味效用：味微辛，性微温，祛风通络，消肿止痛。

方例

治风湿性关节炎,关节酸痛:清风藤 12 克,防己 9 克,枫寄生 15 克,水煎,取汁,冲黄酒服,每日 1—2 次,连服 7—10 日。

治产后腹痛:台湾清风藤茎叶 30 克,水煎,一天分两次服,每日一剂,连服数剂。

蛇葡萄

别名:山葡萄、见毒消。

来源:葡萄科蛇葡萄

Ampelopsis brevipedunculata (Maxim.) Trautv.

形态:木质藤本。枝条粗壮,具皮孔,髓白色,幼枝有毛;卷须分叉。叶纸质,宽卵形,长宽 6—12 厘米,顶端 3 浅裂,少不裂,边有粗锯齿,上面深绿色,下面稍淡,疏生短柔毛或变无毛,叶柄有毛或无毛。

聚伞花序与叶对生;花黄绿色,萼片 5,稍裂开,花瓣 5,镊合状



排列；花盘杯状；雄蕊 5；子房 2 室。浆果近球形，宽 6—8 厘米，成熟时鲜蓝色。

生长环境：多于山地沟谷或山坡灌木丛中。

性味效用：味甘苦，性凉，有小毒。祛风清热。消肿止痛。

方例

治头痛发肿块：蛇葡萄根 15 克，白鸡冠花 12 克，鹿角霜 12 克，水煎服，每日一剂，连服 5—7 日为一疗程。

治风湿性关节炎，关节酸痛：蛇葡萄 60 克，枫树浆 5 克，水酒各半煎服，每日 1—2 剂，连服 7—10 日为一疗程。

治关节扭伤，肌肉疼痛：蛇葡萄根、山桃根各 120 克，水煎，热敷患处，并泡酒内服，每日一次，连续服日。

治风湿骨痛：蛇葡萄藤 30 克，红宽筋藤 30 克，浸酒 500 毫升，每日服二次，每次服 15—30 毫升。

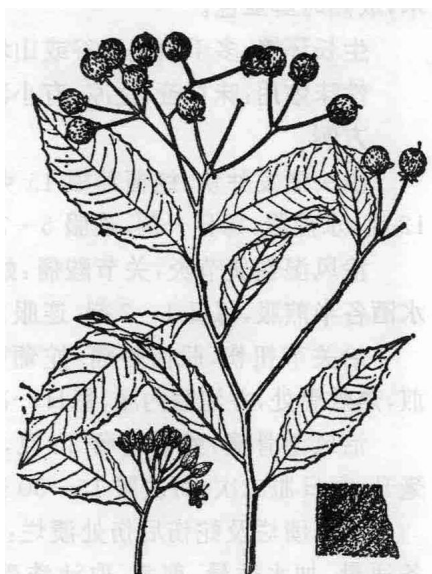
治疮溃烂及蛇伤后伤处溃烂：蛇葡萄藤、大力王、铺地毡各适量，加水适量，煎煮，取汁洗患处，每日洗 2—3 次，连续洗数日。

西南紫金牛

别名:块根紫金牛

来源:紫金牛科西南
紫金牛 *Ardisia corymb-
ifera* Mcz

形态:灌木,高1—3
米,有分枝。叶柄有一股褐
色柔毛,叶片膜质至坚纸
质,矩圆状椭圆形,长
9.5—15厘米,宽2.5—
3.5厘米,渐尖。边缘波
状,近全缘或有圆齿。下面
有黑腺点和卷缩分节毛。
侧腺20对或20多对,不
结合成边脉。花序复伞形,



有褐色微柔毛,顶生,长2.5—5厘米。花长7毫米,无睫毛,有
黑色腺点;花冠裂片卵形,急尖有黑腺点;雄蕊短于花冠裂片,
花药卵状披针形,有细尖,背叶有黑腺点;雄蕊与花冠裂片等
长。果直径8毫米,有腺点。

生长环境:生于林中。

性味效用:味甘苦,性平。活血散瘀,消肿止痛。祛风除湿。

方例

治月经不调：块根紫金牛根 20 克，当归 15 克，南五味 10 克，益母草 15 克，血党 10 克，共水煎取汁与鸡肉 120 克，共同煲熟服，每日一剂，连续 5—8 剂。

治贫血：西南紫金牛根 50 克，一匹绸根 20 克，大蓟根 15 克，仙鹤草根 20 克，生地 15 克，杞子 10 克，当归 15 克，共水煎取汁与猪砂骨 200 克，同炖熟服。

治肾虚腰痛：块根紫金牛根、米双酒各适量，按块根紫金牛 200 克，浸米双酒 500 毫升的比例，浸半个月后可用，每次饮 10—20 毫升，一天三次，连续饮服。

榕 树

别名：细叶榕

来源：桑科榕树

Ficus microcarpa L. f.

形态：常绿乔木，高 20—25 米。常有气生根；树皮深灰色。叶互生，革质，椭圆形，卵状椭圆或倒卵形，长 4—10 厘米，宽 2—4 厘米，先端钝尖，基部楔形或圆形，边全缘，两面无毛，基生叶脉三出。侧脉 3—10 对，叶柄长 5—10 毫米。花序托无梗，单



生或成对生于叶腋，成熟时黄色或微红色，扁倒卵球形，直径5—10毫米；雄花、雌花、瘦花同生于一花序托中；雄花无梗或具梗，散生于内壁，花被3，匙形，雄蕊1枚；雌花与瘦花相似，花被片3，广匙形，花柱近侧生，柱头短，棒形。瘦果卵圆形。花期夏季。

生长环境：常生于村边路旁。

性味效用：气根味苦、涩，性平。祛风活络，除湿消肿。叶味淡，性凉。化痰止咳，消肿止痛。

方例

治外痔：榕树鲜气根250克，马齿苋鲜全草100克，生地15克，酸醋100毫升，水1500毫升，煎浓汁，加皮硝30克，先熏后洗患处。

治咳嗽（燥热型）：榕树叶30克，陈皮9克，杏仁5克，薄荷叶9克，每天1剂，水煎，分2次服。

治小儿疳积：榕树浆3毫升、人乳汁15毫升，调匀于饭后服，至好为止。

治跌打损伤：榕树叶240克，生酒糟240克，捣烂，炒热敷患处，每天换药1次。

治吐血：榕树叶适量，捣烂，开水冲出味，取汁服。

治急性肠炎、菌痢：榕树叶适量，水煎，取汁500—1000毫升，分二次服每日1剂，连服3—5日。

治夹色症（身热畏寒，眼红流泪，腰脊强直，呕吐，泄泻，口泻，唇黑面青，呻吟，高血压。）：榕树叶、龙眼树叶、木姜子叶、杨桃树叶、盐肤树叶各适量（均为鲜品），洗净，共捣烂，开水冲服，一次即愈。

治骨质增生：大叶榕果、大青叶根、金刚藤根各30克，大

风艾 12 克，水煎服，每日一剂，药渣加水复煎洗患处。连续数日，以愈为度。

治乳痛：榕树嫩叶一握，酒糟一杯，冰片少许，榕树叶捣烂与酒糟调匀，煨热，入冰片敷患处，每日换药 1—2 次。

治外痔：榕树须（即榕树气根）18 克，九里明 9 克，水煎服，每日一剂，连服 10—15 日为一疗程。

治阳痿：榕树须（气根）60 克，水煎，一天分三次，冲米双酒少许服，每天一剂，连续服食，疗程不限，以愈为度。

治月经不调：榕树须（气根）60 克，水煎，一天分三次服，每日一剂，连服数剂。

治风湿性心脏病：水叶榕树根皮 150 克，洗净，捣碎与新鲜猪心一个，切片，共置于瓷碗内，隔水煮熟服，每日一剂，连服 10—15 日为一疗程。

治筋被斩断：小叶榕树叶炭、木耳炭、芥菜籽各适量，共研为末，热酒冲服，每日一次，连服数日。

治风湿：榕树叶、松叶、艾叶，老陈皮各 15 克，捣烂，入米双酒少许，拌匀，炒热，外敷患处，四肢患者，勿敷过手脚指甲部，其风自出，连敷 3—5 次。

治鹤膝及风湿骨痛：榕树叶、假紫苏、杨桃叶、罗裙带各 60 克，老姜、葱头各 30 克，共捣烂，炒至黄色，再入米双酒适量，调匀，用布包好，先烫后敷患处。每日一次，连续进行 10—15 日为一疗程。

治风瘫：榕树须适量、捣烂，入米双酒少洗调匀，炒热，外敷患处。每日一剂，连敷数日。

治远行伤筋，脚腿痠软，不能下床，或走动困难：小叶榕树须 250 克，酒糟适量，共捣烂，用湿纸包好，煨热，敷患处。