



世界上最畅销的心灵读物
冯有才 著

心灵鸡汤全集

白金纪念版



中国城市出版社
CHINA CITY PRESS



世界上最畅销的心灵读物

心灵鸡汤金集

白金纪念版

中国城市出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵鸡汤全集: 白金纪念版 / 冯有才著. —北京:
中国城市出版社, 2010. 7

ISBN 978 - 7 - 5074 - 2291 - 7

I. ①心… II. ①冯… III. ①人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 105798 号

选题策划 徐昌强 (13661335586 greatbook@sina.com)
责任编辑 华风宋凯
封面设计 同人阁图书·书装设计
责任技术编辑 张建军
出版发行 中国城市出版社
地 址 北京市海淀区太平路甲 40 号 (邮编 100039)
网 址 www.citypress.cn
发行部电话 (010) 63454857 63289949
发行部传真 (010) 63421417 63400635
发行部信箱 zgcsfx@sina.com
编辑部电话 (010) 52732085 52732055 63421488 (Fax)
投稿邮箱 city_editor@sina.com
总编室电话 (010) 52732057
总编室信箱 citypress@sina.com
经 销 新华书店
印 刷 北京中科印刷有限公司
字 数 250 千字 印张 20
开 本 787 × 1092 (毫米) 1/16
版 次 2010 年 8 月第 1 版
印 次 2010 年 8 月第 1 次印刷
定 价 29.80 元

版权所有, 盗印必究。举报电话: (010) 52732057

目 CONTENTS 录

第二辑 天使的微笑

第一辑 天使的微笑

上帝的谈话	2
天使永远懂得微笑	4
传递温度的薄木板	7
最美的力量	9
沿着路标奔跑	12
希望在人间	14
西伯利亚的温暖	17
奔跑的亚伯拉罕	20
老外史蒂芬	22
托比的微笑	24
芭蒂的舞鞋	26
我要让你很快乐	28
博尔的独立日	30
听见幸福在唱歌	32
渡边井下的春天	34
捧起双手，就是天使	37
牧师的监狱	41
原始的美丽	43



目
录



天使不会被遗忘	45
向阳光致礼	48
读懂天使的微笑	50
二十八朵玫瑰花	53
西街区的那片灯光	56

第二辑 创造条件，摘到苹果

“爱情”日记本	60
最成功的作家	63
像玫瑰花一样绽放	65
一只梨子的骄傲	68
我贫苦，但我并不贫困	70
怀念一条弯曲的鱼	72
最伟岸的卑微	74
凌晨一点的感动	76
聆听阳光的脚步声	78
你就是第一	79
最好的成长树	81
乞丐今天不上班	83
让理想听见理想	85
推着轮椅的男人	87
母亲的泪光	89
请珍惜我的善良	91
模糊的高度	93
我的父亲母亲	95
无声世界里的母亲	98
决定爱的生存方式	100
口是心非	103

最初的梦想	105
坚守你的幸福	107
爱，是最温暖的小屋	110
你真勇敢	112
成功的秘诀	114
创造理由，摘到苹果	115
坚守执著	118
行走的石头	119
滴落的心情	121

第三辑 听见幸福在歌唱

爱，其实是个圆	124
牵手你的红毛衣	126
戒指在盒里，我在楼下	128
感谢上苍，我很幸福	130
错手的幸福	131
爱上纯净水	133
我愿意	135
有一种幸福叫感动	137
爸爸父亲都是爱	138
一碗馄饨的满足	142
迟到的早餐	144
丢失的爱情	145
风干的爱情	147
爱情的秘诀	149
父亲的情人	151
貉之爱	153
一角钱爱情	155



我不会爱你一生一世	157
有爱，足够了	159
最美的考试	161
西瓜爱情	163
用短信来想你	165
一双眸爱情	166
美丽的瑕疵	167

第四辑 让你的人生充满阳光

拳击手的规则	170
不过一辈子	171
成功只有一米远	173
高僧的智慧	175
跳动的水，跳动的生活	177
十步看人	179
失却瞬间的生命（外一篇）	181
生存的规则	181
生命中的三份瞬间感动	183
别错过年轻的春天	185
海水是咸的	187
删除人生	189
三脚架的姿态	191
润田	193
皮暖鞋的温暖	195
以爱的名义记忆	197
逾越成功的脚印	199
站在楼顶看人生	201
刺痛的爱	203

别锁住了心灵	205
翅膀折了，依旧可以微笑	207
灵魂的救赎	209
人生如树	211
这是一个需要快乐的年代	212
直面阳光	213
紫荆花的春天	215
让我们相依相偎	217
把理想先放一放	220
1937 年的温暖	222
流泪的传家宝	224
你让世界如此美丽	226
你是一朵向阳花	228
疼痛，是母亲必需的一步	230
一个人的节日	232
善待生活的美丽	235

第五辑 放飞心灵的翅膀

问人生	238
鲜花的承诺	240
手捧阳光的男孩	243
露水里的阳光	245
风中的羽毛	247
一只蜜蜂的威力	249
月随人走	251
第一场雪	253
一架桃花心木钢琴	255
人生的第二步	258



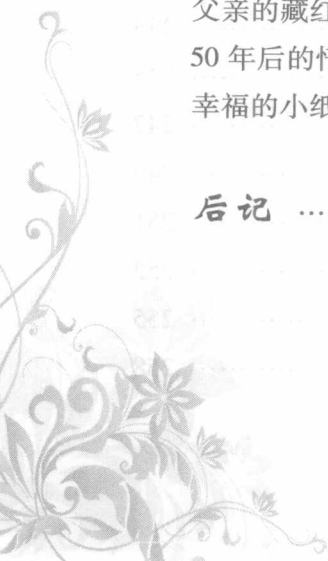
神奇的礼物	260
人生最美好的是什么?	263
老师改变了他的一生	265
除了你自己,没人能打败你	268
心中的亭子	270
春天总在心里	272
圣诞节的早晨	275
他打开了我的心灵	277
再弹一次,爸爸	279



第六辑 真爱永存

爱写家书的妈妈	282
母亲最后的礼物	285
男孩的使命	288
与妈妈同唱	291
握住我的手	293
报答母亲	295
与爸爸共舞	298
一把小提琴	300
爸爸的吻	304
父亲的藏红花	306
50 年后的忏悔	308
幸福的小纸船	311

后记	312
----------	-----



上帝的谈话



心灵鸡汤全集·白金纪念版

约翰是一个小偷，可以说，他的专业技术达到了可以用炉火纯青来形容的地步。在同行业中，在同出一门的师兄弟中，他是唯一一个没有被逮住过的人。因此，在这一行中，他的声望相当高。他曾口出狂言：天下没有他拿不到的东西，也没有他进不了的房子。

这天，他在镇上的酒馆里喝酒，正巧碰到了他的朋友比尔，一个不久前从监狱里放出来的师弟。先是拥抱了一阵，然后两人边促膝交谈边喝酒。比尔告诉他，在这个小镇教堂对面的那条街的中间，有一户门牌号码为××的人家，家中有几万美元的现金。并且问约翰：“我的朋友，你敢不敢去？”约翰轻蔑地笑了，回答道：“为什么不？”

“可是他家里养了一条很凶很凶的狼狗！”比尔提醒道。

“这不是问题，我的朋友。”约翰很自信。

第二天晚上，约翰就带上了他的宝贝万能箱，朝街心走去。很奇怪，整条街都是漆黑的，只有街心有户人家亮了门灯，而且这家就是他所要找的那户人家。

他先是把安眠药涂在肉上，然后扔到了狗的面前，不一会儿，狗便倒下去了，接着他熟练地打开了内室的门。外屋里的人还没有睡，但这并不影响他的工作，因为他知道一个出色的小偷，是不会在意工作时外界的环境如何恶劣的。凭着过硬的技术，他很快拿到了钱，确确实实是几万美金。他很奇怪，家中有这么多钱，可这户人家的防盗措施竟会如此地差。这就勾起了他的兴趣，他把耳朵“伸”到了外屋门边，想一探究竟。

“我说，老头子，咱们是不是该花钱请个保姆啊！咱们两人的眼睛都瞎了，总这样过下去，也不是个办法啊！”屋子里传出一个苍老女人的声音。



约翰的心一惊：既然是瞎子，又为何整夜亮着门灯，这就更加勾起了他的兴趣。

“是啊！老婆子，应该这样，可是，咱们现在的日子都不好过了，哪来的钱请保姆呢？”老头紧跟着回答。

“儿子空难后，航空公司不是赔了几万美金吗？为什么不用这些钱？”

约翰的心一沉，用牙齿咬了咬嘴唇，继续听下去。

“你疯啦！老婆子，你怎么忘了，我们不是说好用这些钱给镇子里的孤儿们盖一栋房子吗？”

约翰的心一震。

“是啊！你看我这记性，都给忘喽。老喽，不中用了。可是，咱们也得花钱交电费啊！门口的灯整夜亮着，很耗电啊！”

“没关系，只要别人在这条街上走路不摸黑就行了。你也知道，这条街上的路很难走的，又是夜里，万一行人跌了跤怎么办？还有咱们的‘儿子’克拉尔，虽然它每天都要拿骨头喂，但是只要咱们每天多糊两个小时的纸盒就行了，这日子还是能过的啊！有了克拉尔，行人就不用担心这条街有强盗了啊！”

“是啊！也只好这样，谁让咱们年轻那会儿只养了一个儿子呢！早知道今天，还不如当初多养一个呢！”老妇女抱怨道。

“别说了，咱们还有这么多纸盒要糊，快干活吧！”

当晚，约翰坐在门口流了一夜的泪。他也是个孤儿，也是被人领养的，但他不服新爸爸对他的管教，一怒之下，偷跑出来，才干上这一行的。

第二天，老夫妇的门口留下了两样东西：一样是他们的几万美金，另一样则是一个很小巧、很别致的万能箱。

从此，在这个小镇上，就再也没有人看见过约翰了。约翰就此神秘地消失了，没有人知道他去了哪里。



天使永远懂得微笑

比尔出生于美国加利福尼亚州的一个知识分子家庭。他的父亲毕业于英国剑桥大学神学院，而他的母亲，则是加利福尼亚州大学的一名哲学讲师。站在遗传学的角度分析，比尔应该是一个非常有出息的孩子，至少，与违法犯罪扯不上关系，可事实上，他却让他的父母亲伤透了心。

从14岁开始，比尔就一直不停地闯祸，由于受身边不良朋友的影响，他也从最初的小偷小摸，发展到了吸毒诈骗，最后因抢劫入狱。对于堕落的比尔，他的父母亲伤透了心，但从未死心，这一切，只源于比尔小时候的一篇作文。

比尔入狱后，他的父亲经常去探视他，对此，比尔毫无反应，更不必说什么改过自新了。直到有一天，他的父亲满怀激动的心情，带了整整一箱子的照片来到比尔的面前。他希望狱方能够把这些照片贴在比尔的监牢里。因为以前从未遇见过这样的特殊要求，对此，狱方一直不敢接受。相持一个多月后，比尔的父亲将这件事上诉到了加利福尼亚州议会，并与美国最具影响力的媒体《华盛顿邮报》和美国有线电视新闻网取得了联系。这件事情，在当时的美国引起了一片哗然，因为比尔父亲的行为不只是挽救比尔，更是一次人性的测验。

那满满一箱子装的是比尔从刚出生到11岁时的照片，每一张都带有含苞的微笑。照片的底下，配有一小行的文字说明。

1960年7月20日，可爱的小比尔出生了，这是他来到这个世界的第一次微笑，尽管是睡着的。

1963年2月，调皮的小比尔从沙发上摔了下来，我们花费了14美元，买了一个新芭比娃娃，他握着捆着绷带的手，痛苦而又甜蜜的微笑。





1963年5月，比尔第一次坐汽车，这是他躺在后排的沙发上，歪着头傻笑。

.....

陪同这些照片的，还有一篇作文，那是比尔读一年级时写的，在作文中他写道：

由于突然降温，邻居家的黑人小男孩约翰在放学时鼻子都冻青了，我把我的外套脱给了他，他很开心。

我并不觉得黑人很低等，我觉得约翰也很可爱；我给约翰带来了温暖，看见他的微笑，我很开心，我感觉自己像个警察，像个天使，像个救世主。

随后，《华盛顿邮报》全文刊发了比尔的作文和照片，并呼吁加州的有关当局能给比尔父亲一次机会，让比尔自己找到自己人性中最善良的一面。迫于媒体和州议会压力，狱方最终同意了这个看似荒唐的“试验”。

这些照片和信被挂在了比尔独处的牢房之内，与比尔相伴了整整一个多月。这一个多月里，比尔显得很安静，没有看报纸，没有看电视，甚至都没有出去活动过，他把自己关在了牢房里，每天看着照片，写着日记。

随后，这本日记也成了全美国人关注的焦点。日记本里记录的是比尔这些日子里的想法，日记的最后一页，比尔写下了一句话——天使永远懂得微笑。

3年后，比尔出狱了，并且，他参加了警察考试。要知道，在美国，法律规定有犯罪前科的人，是不能参加警察考试的。比尔的父亲这次亲自写信给当时的美国总统老布什、参议院和众议院，希望能够给比尔机会。在媒体的关注下，在众人的关心下，最终，加利福尼亚州州议会奇迹般地讨论并通过了这项关于比尔参加州警察局警员资格考试的决议。这也是迄今为止全美国唯一一次允许有犯罪前科的人员参加的警察考试。

比尔很争气，当年，他成功地考入了加利福尼亚州州警察局。随后，他又多次获得了“加州卫士”和“全美和平警察奖”等多项荣誉称号。

这个故事真实得让人感到传奇。如今已经47岁的比尔，仍然供职于美国加利福尼亚州州警察局，同时，还兼职美国多所监狱的心理咨询师，经常与犯人们沟通心理和感情。

比尔说：其实他一直活得很快乐很充实。他要感激父亲的亲情融注，感激自己的天使微笑，感激那件温暖外套和那篇天真作文，这些，都成为了他的动力。

法律莫基于人性之上，人本善良，法亦没有了规则。就像比尔一样，其实在这个世界上，每一个人都能成为天使，只要他懂得微笑。



传递温度的薄木板

2007年9月的第二个星期二，位于美国纽约华尔街独立大厦52层办公大楼里的圣·菲克勒拍卖行，举行了一场艺术品拍卖会。作为美国最大的艺术品拍卖行之一，像这样的拍卖活动，圣·菲克勒拍卖行每周都会举行好几次。

本次拍卖会最令人意外的，是一件拍卖价高达529万美元的艺术品。其实，与其说是艺术品，倒不如说是灾难的浓缩——那是6年前的9月，恐怖分子制造的“9·11”事件中，在坍塌的双子大厦里找到的一块薄木板，不同的是，这块木板的两侧都有着印记。那是一对母子临终前爱的痕迹。

道·琼斯是美国俄亥俄州州立大学的一名应届毕业生，由于家庭的原因，8岁那年，他的父母双双死亡。从此，道·琼斯就生活在一片阴影之中，他的性格也变得孤僻起来，而且曾一度患过自闭症。好心的邻居詹姆斯太太收养了他，并给予他关爱和温暖。2001年7月，道·琼斯从俄亥俄州州立大学行政经济管理专业毕业，并考入了双子大厦的一家对外出口贸易公司。9月11日是他上班的第一天，为了给道·琼斯充分的自信和关爱，詹姆斯太太特意陪着养子上班。要知道，在詹姆斯太太的眼里，道·琼斯是多么的内向、柔弱和缺乏自信，而年过花甲的詹姆斯太太，是多么希望道·琼斯能够做一个真正的男子汉。

上午9点20分左右，大楼里一片嘈杂，待詹姆斯太太发现人群混乱的原因后，大楼已开始坍塌。同一时刻，想拉着道·琼斯的手逃出去已经不可能了。因为坍塌的顶楼把他们母子隔开了，并且他们都受到了很重的伤。他们唯一知道的，就是对方的大概位置，只可惜，被楼顶的防火天花板



隔开了。他们甚至连划破薄木板的力气都没有，但他们仍然努力着。

27个小时后，消防队员从废墟里挖出了死亡多时的他们，并且还发现了一块木板，木板之上，除了抓痕，两侧都还有字，正面是道·琼斯写的几个颤抖的字——妈妈，我好怕！妈妈，我爱你！而背面，则是詹姆斯太太用彩笔写的——亲爱的，主与我们常在，天堂里，妈妈依然爱你。那支彩笔，是詹姆斯太太55岁生日时，道·琼斯送给她的。时光飞逝，笔迹就像母爱一样不曾褪色，并且把这份爱，清晰的记录在这场灾难里，记录在被火烧过的木板之上。

故事到这里并没有结束。这块木板以及这段爱的故事，被美国上百家新闻媒体纷纷报道。而以数百万美元天价购买这块木板的，竟是靠走私枪支武器和毒品发家的人。据说，当初他买下这块木板的时候，曾遭到许多人的谴责，认为他不配购买这段真爱的见证。可是，谁叫他有钱呢？谁叫他价格开得高呢？

令人大跌眼镜的是，在一年后的日子，可能是巧合吧，也就在2008年9月11日，美国部分沿海州居然刮起了龙卷风。据说在办公室悠闲抽着雪茄的他，突然接到远在密西西比州老家母亲的电话。他的母亲双眼失明，是一名皈依佛教的人。与母亲通电话的时候，办公桌上的那块木板突然掉了下来，砸到了他的脚上，“亲爱的，主与我们常在，天堂里，妈妈依然爱你。”几个字赫然印入他的眼球。那一刻，他的心怦然一动。

一夜之间，他成了一个善人，变卖家产，办孤儿院，成立爱心医院，设立母爱基金会……一系列的动作，让人觉得不可思议。他的故事，也随着木板而变得传奇和动人。

其实，在爱与爱之间，没有什么不可以，也没有什么不可能。即使是一瞬间的怦然心动，也会触动我们心灵深处那颗沉睡的爱心，让爱在延伸中轮回地感动，让人变得伟岸而挺立。

