

大乘淨土成佛之道／上篇

# 淨土探究<sup>Ⓣ</sup>

釋大寂著

大乘精舍印經會印行

大乘叢書

C-119



---

# 淨土探究(下)

---

大乘淨土成佛之道(上篇)

釋大寂著

法藏書齋  
CHEW KENG HUA  
NO. 64, NEW VILLAGE (2),  
84900 TANGKAK, JOHOR,  
MALAYSIA.  
TEL: 06-981853  
(佛書贈送處)

大乘精舍印經會印行

願以殊勝功德海  
 迴向法界諸眾生  
 世世安隱充法喜  
 無始業盡心清淨  
 疾苦災難悉消除  
 慧開福增永不退  
 以此法緣微妙因  
 今世必當成道種

只有義務  
 沒有權利  
 只有付出  
 沒有佔有



只有奉獻  
 沒有條件  
 只有犧牲  
 沒有逃避

### 淨土探究①

中華民國八十年十月出版

- 著者：  
釋大寂
- 倡印者：
- 出版者：  
大乘精舍印經會
- 地址：  
台北市 10008  
漢口街一段132號六樓
- 電話：  
(02) 314-5010 · 311-8580
- 郵政劃撥：  
0100171-1 樂崇輝
- Mabayane Yihara Press  
P.O. Box 22550  
Taipei, Taiwan.  
Rep. OF China

### ● 非 賣 品 ●

\* 本會接受代辦託印佛經佛書 \*

\* 如有破損、跳頁、缺頁請寄回本會退換 \*

# 上冊目次

壹、緣起（代序）	.....	一
貳、往生與成佛	.....	九
參、介紹彌陀淨土法門	.....	一六
肆、阿彌陀佛四十八願論述	.....	五四
一、國無惡道願	.....	五四
(一) 為什麼地球世界會有三惡道	.....	五四
(二) 為什麼西方極樂世界沒有三惡道	.....	六五
二、不墮惡道願	.....	七五
(一) 心是主導我們走向輪迴的主因	.....	七五
(二) 學佛者應該重視墮落三惡道的業因	.....	八〇
三、身真金色願	.....	八〇
(一) 從九品往生中彌陀執持的金色蓮華	.....	八〇

(一) 及往生者身坐金蓮華來看·····	一〇八
(二) 從科學證明人體具有光明能量來看·····	一〇九
(三) 從淨土的天界眾生果報來看·····	一一二
(四) 從淨土的黃金世界來看·····	一二三
四、無有好醜願	
(一) 綜觀六道眾生的身相問題·····	一二七
(二) 世間福德心與出世福德心·····	一三六
五、宿命智通願	
本願是大菩薩的宿命通境界·····	一四五
六、天眼普見願	
本願開演大菩薩的天眼通境界·····	一六〇
七、天耳普聞願	
由三乘聖者的天耳通論述本願·····	一七九

八、他心悉知願

綜觀人類及三乘修行者的「心通」境界……………一九二

九、神足無礙願

(一)從人類的雙足談神足通……………二〇九

(二)阿羅漢的神足通……………二二〇

(三)佛菩薩神足通與二乘神足通的差別點……………二三二

十、不貪着身願

(一)什麼是身見……………二四四

(二)斷身見才能入正定……………二五四

下冊目次

十一、正定解脫願

(一)修定首先應該認識自己的散亂心……………二

(二) 踏入正定心的穩當步驟	九
(三) 八正道與正定念佛的關係	二〇
(四) 一分禪行者與一分念佛者的八正道	三二
以正定解脫願略結前面十個願	一三六
<b>十二、光明無量願</b>	
(一) 從佛菩薩的大悲行願認識阿彌陀佛的光明無量	一六五
(二) 菩薩十地證境	一八二
<b>十三、壽命無量願</b>	
(一) 釋迦牟尼佛修成壽命自在的因緣	二一〇
(二) 釋迦牟尼佛的淨土世界	二二三
(三) 阿彌陀佛修成無量壽命的因緣	二三六
(四) 無量壽命轉變的因緣	二四四
<b>十四、聲聞無數願</b>	

(一) 聲聞四果的意義	二六五
(二) 中品往生者具備聲聞行者修行的條件	二八三
(三) 聲聞行者在淨土生長、修行、涅槃的情形	二九五
(四) 淨土的聲聞聖者必定迴向大乘菩薩道	二九八
十五、壽命自在願	
為什麼淨土眾生會壽命自在	三〇九
十六、修行根本願	
修行的根本是什麼	三二九



## 細目次（分科）

### 十二、正定解脫願

本願是了脫生死最重要的修行過程……………一

(一)修定首先應該認識自己的散亂心……………二

1. 為什麼人類的心都是散亂的呢？……………二

2. 為何稱為「散亂心」？……………四

3. 理智的處理事情是降伏散亂心的第一步……………五

(二)踏入正定心的穩當步驟……………九

1. 以念佛培養初步靜心功夫……………九

2. 修定首先要有善知識指導……………一〇

3. 修定不是一蹴即得……………一〇

4. 修定必須以般若智慧做前導……………一〇

- (1) 有兩種人可以領悟般若空義……………一一
- (2) 初學者容易誤解般若空義……………一二
- (3) 初學者應該先分辨因緣果報的原理……………一三
- (4) 新發心菩薩的意義……………一四
- 5. 最適合末法衆生獲得正定的法門……………一四
- 6. 聞思修證與正定的關係
  - (1) 佛經過聞思修證而成佛……………一六
  - (2) 世俗人無法在平實人生中發現真理……………一六
  - (3) 佛的一舉一動都在日常生活中為我們說法……………一七
  - (4) 不可以相似的佛法深入正定
    - 甲、分辨世間法與出世法的關係……………一八
    - 乙、從聞思中徹底透視人生
      - 才是踏入念佛、修定的穩當步驟……………一九

### (三) 八正道與正定念佛的關係

#### 1. 念佛具備了八正道

(1) 一個居士臨死前往生的瑞相	二〇
(2) 從八正道達到正定念佛的效果	二三
2. 念佛要以世間正見做基礎	

(1) 學佛多年的居士為什麼會在重病下對佛法失去信心？	二五
(2) 聞而不思的學佛經不起任何逆境的衝擊與刺激	二八
(3) 任何修行法門都以世間正見為入門	三〇

#### (四) 一分禪行者與一分念佛者的八正道

##### 1. 禪行者與念佛者的世間正見及生死正見

(1) 空心坐禪容易走火入魔	三二
(2) 坐禪應以觀照世間「苦」諦為根本	三三
(3) 以沒有正知正見的心念佛不容易往生淨土	三四
(4) 認識往生淨土第一個基本的世間正見	
甲、娑婆世界是生死苦惱的聚集地	三六
乙、將心念安住在無常人生真理的覺醒上	三八
丙、往生前如何種下了脫生死的正見因緣？	

- (甲) 人類紛亂的意識無法察覺深細的生滅變化現象……………三九
- (乙) 認識世間的無常實性是尋求出苦之道的第一步……………四一
- (丙) 現實人生本來就沒有真實自我的存在……………四三
2. 禪行者與念佛者的一分出世正見及正思惟
- (1) 修行者如何正思惟此身無我的真理？……………四四
- (2) 不發厭離生死之苦的決心，證果與往生都不可能……………四七
3. 認清幻夢人生的真相是正思惟的方法之一
- (1) 每一個人都不知道自己是人生大夢中的主角……………五〇
- (2) 不是人生如夢我們本來就在做夢……………五二
- (3) 對夢中人說夢話如何能尋找出超脫夢境的答案呢？……………五四
4. 十二因緣法——出離夢幻人生的正思惟途徑
- (1) 如何超脫夢幻人生？……………五六
- (2) 正思惟十二因緣法的形成過程……………五八
- (3) 如何斬斷人生大夢的源頭？……………六〇
5. 發出厭離生死夢境的決心，投向阿彌陀佛的大悲接引誓願中……………六〇

- (1) 往生的基本目的是什麼？……………六三
  - (2) 為何念一句佛號能消八十億劫生死重罪？……………六四
  - (3) 念佛人要生死心切往生才有希望……………六五
  - (4) 現在念佛者不能到西方的原因？……………六七
  - (5) 如何加強往生的信心？……………六八
  - (6) 即時把握今生往生淨土……………六九
6. 一分禪行者的正語、正業、正命
- (1) 截斷五蘊受報身的基礎……………七〇
  - (2) 學佛之人最難做到的事情……………七一
  - (3) 修行人為何要學習解脫生死的戒律？……………七二
  - (4) 修行人為何要托鉢乞食？……………七三
7. 一分念佛者的正語、正業、正命、正精進
- (1) 念佛者要端正自己的行為……………七六
  - (2) 淨土行者的正語……………七六
- 甲、念佛者要防止口業是非……………七七

乙、念佛者如何發願廣度衆生同生淨土？……………七七

(3) 淨土行者的正業

甲、如何知道自己的來世生處？……………七九

乙、念佛者要嚴持十種淨戒……………八〇

(4) 淨土行者的正命

各行各業的念佛者如何站在自己的崗位上修持淨土？……………八三

(5) 無量壽經上講述八正道的經文……………八六

8. 一分禪行者的正精進、正念、正定與一分念佛者行持之異同

(1) 禪行者的正精進

甲、了生脫死依正精進而努力而實現……………八八

乙、什麼叫做禪思？……………八九

丙、如何進入正精進的修持中？

(甲) 精進清淨六根……………九〇

(乙) 精進節制飲食……………九一

(丙) 精進日夜禪定……………九一

(2) 禪行者的正念 .....	九一
(3) 禪行者的正定 .....	
甲、鞏固前七個正道進入正定解脫才有可能 .....	九二
乙、色界四禪定 .....	
(甲) 初禪證境 .....	九四
(乙) 二禪證境 .....	九四
(丙) 三禪證境 .....	九五
(丁) 四禪證境 .....	九五
丙、佛弟子進入四禪後安居五不還天 .....	九六
丁、色界定後又分兩種叉路 .....	九六
(甲) 第一條叉路——四禪後頓超三界 .....	九七
(乙) 第二條叉路 .....	
甲一、四禪後進入無色界四空定再了生死 .....	九八
甲二、鈍根聖弟子四禪後必入四空定 .....	九九
甲三、外道四禪後亦入四空定中 .....	九九

- 戊、解悟「正定解脫」的修因未來在淨土中速了生死……………一〇〇
- (4) 未親證實相真理見不到佛法的根源處……………一〇一
- (5) 正視生死解脫顯現的真諦……………一〇二
- (6) 佛順聲聞法從四禪起入大解脫境界……………一〇三
- (7) 末法衆生若想獲證初果談何容易！……………一〇四
- (8) 現在學佛者要清楚的認識自己的「根器」……………一〇五
- (9) 修行要循序漸進絕對沒有頓超變相的修法……………一〇六
- (10) 禪行者與念佛者行持八正道的分歧點……………一〇七
9. 一分念佛者的正念、正定
- 本篇說明重點……………一〇八
- (1) 了脫生死是步入佛究竟智慧的堅固起點……………一一〇
- (2) 任何修行法門都不可偏離八正道……………一一一
- (3) 念佛者對淨土世界的正見、正思惟
- 甲、正見往生的根本資糧……………一一二
- 乙、從科學中對淨土世界緣起事相上的肯定……………一一二



## 以正定解脫願略結前面十個願

- |                          |       |     |
|--------------------------|-------|-----|
| (甲) 宇宙中必有其他高等生命的存在       | ..... | 一一四 |
| (乙) 將宇宙世界的形成與變化發揮最詳細的經典  | ..... | 一一六 |
| (丙) 以太空科學來看十萬億佛土在那裏？     | ..... | 一一七 |
| 丙、如何才能親見宇宙萬象的緣起真理？       | ..... | 一一一 |
| 丁、正見極樂世界與地球世界因緣果報的不同點    | ..... | 一二二 |
| 戊、阿彌陀佛如何修成淨土世界？          | ..... | 一二四 |
| 己、極樂是什麼意思？               | ..... | 一二六 |
| 庚、念佛者為何要帶「淨業」往生？         | ..... | 一二七 |
| (4) 提昇對念佛理性的修持           | ..... | 一三〇 |
| (5) 將佛學當做哲學理論研究的危險性      | ..... | 一三一 |
| (6) 你發現你也在「無常」中嗎？        | ..... | 一三一 |
| (7) 將彌陀成佛行願剖析出一條成佛之道     | ..... | 一三二 |
| (8) 為何要詳述本願？             | ..... | 一三三 |
| (9) 如何修學淨土才能與大勢至菩薩念佛法相應？ | ..... | 一三四 |