

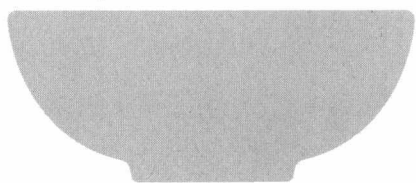
上班奴

我们不是上班族，我们是“上班奴”
成为“上班奴”的25个原因，25把钥匙教你解决之道。

陆琪◎著

- ☑被人说坏话
- ☑被同事排挤
- ☑被上司使唤
- ☑不能加薪
- ☑总是加班
- ☑老板不给你升职
- ☑没后台
- ☑干活干到老
- ☑迟到要扣钱
- ☑郁郁不得志
- ☑小人当道
- ☑老板是笨蛋
- ☑被人抢功劳
- ☑被人冷落
- ☑烂好人
- ☑理想在哪里
- ☑每天瞎忙
- ☑没人认同
- ☑上司没信用
- ☑人生没目标
- ☑冤大头

上班奴



陆琪



著

文化艺术出版社
Culture and Art Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

上班奴 / 陆琪著. —北京: 文化艺术出版社,
2010. 4

ISBN 978-7-5039-4391-1

I. ①上… II. ①陆… III. ①长篇小说 - 中国 - 当代

IV. ①I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 064447 号

上班奴

著 者 陆 琪

责任编辑 陶 玮

特约监制 孟 玮 冯 倩

特约策划 李希畅

特约编辑 龙 猫

封面设计 八 牛

出版发行 **文化艺术出版社**

地 址 北京市东城区东四八条 52 号 100700

网 址 www.whyscbs.com

电子邮箱 whysbooks@263.net

电 话 (010)64813345 64813346

(010)64813384 64813385

经 销 新华书店

印 刷 廊坊市兰新雅彩印有限公司

版 次 2010 年 6 月第 1 版

2010 年 6 月第 1 次印刷

开 本 700×1000 毫米 1/16

印 张 16

字 数 230 千字

书 号 ISBN 978-7-5039-4391-1

定 价 28.80 元

版权所有,盗版必究。印装错误,随时调换。

>>>序：你是上班奴么？

你是上班奴么？

很多人都会摇头，并非因为他们不是，而是因为他们不知道。

好好的人，为何承认自己是奴隶呢？更何况，是我们去控制工作，而不是让工作控制我们，何来奴隶一说？

且慢，在否认之前，请先回答以下十个问题。

1. 你在职场上是否不能掌握自己的命运？升职加薪是否不能由你说了算？
2. 你身边是不是总有靠着背景、出身、靠山往上爬的同事，不管你做什么，都不如对方拿的好处多？
3. 你的付出和收入是不是总不成正比？
4. 是不是你想事业有成却总郁郁不得志？
5. 是不是想混日子却总有做不完的事情？
6. 虽然你与人为善，可是不是总有人在背后说你坏话？
7. 你做事再好，却也不如别人关系好来得有用？
8. 你不想做小人，但小人却总能爬到你头上？

9. 你是否觉得公司制度还不如上司的一句话有效？

10. 你一直很忙却不知道为什么而忙，而且已经忙到没有计划，离当初的理想越来越远？

这十个问题里，如果你有三个回答“是”，那么你正渐渐地向上班奴发展。

如果有五个回答“是”，那你已经是初级上班奴，虽然被绑架，却还不知道。

如果有七个回答“是”，那你是不折不扣的上班奴，被工作牢牢压住，几乎透不过气来。

若有九个以上回答“是”，恭喜你，你是一个积重难返、身陷牢笼的超级上班奴，而且你快要习惯自己的处境，忘了当初的理想。

这个社会，已经取消了等级制度，可是并不代表等级的不存在。恰恰相反，新等级只是在潜移默化，用更危险的“温水煮青蛙”的方式蚕食我们，令我们渐渐地接受奴隶的身份。

现在，再回答开头那个问题。

你是上班奴么？

第一章	谁掌握你的命运?	1
	上班奴特征之一:工作不会让你把握自己的命运,恰恰相反,去工作就是把命运交给别人掌控。	
第二章	拼爹游戏	9
	上班奴特征之二:你一定会遇到有背景有来历的同事,不管你做什么都无法超越他们。	
第三章	你只是个消费品	17
	上班奴特征之三:需要你时人人对你很好,不需要你时没人答理。	
第四章	烂好人的命运	27
	上班奴特征之四:做人越好,就越容易受欺负。	
第五章	看不见的辛苦	38
	上班奴特征之五:不管你做得多辛苦,始终都不会有人认同你。	

第六章	完美的演员	48
上班奴特征之六:做得好不如说得好,说得好不如夸得好。		
第七章	不靠谱的上司	58
上班奴特征之七:上司答应你的事情,说变卦就变卦,完全没有信用。		
第八章	没有希望的人生	70
上班奴特征之八:每天为忙而忙,与当初的理想越来越远。		
第九章	小人的胜利	80
上班奴特征之九:你不想做小人,但小人却总能爬到你头上。		
第十章	下属私有制	90
上班族特征之十:你是上司的私人物品,宁可闲置,也不能让别人用。		
第十一章	职场冤大头	101
上班奴特征之十一:好事都是别人做,出事却要你负责。		
第十二章	倒霉蛋	109
上班奴特征之十二:是不是你想事业有成却总怀才不遇?是不是想混日子却总有做不完的事情?		
第十三章	关系为王	119
上班奴特征之十三:你做事再好,也比不上别人关系好。		

第十四章	隐形的对手·····	129
	上班奴特征之十四:你不想针对别人,别人却总把你当成对手。	
第十五章	说话的不同分量·····	138
	上班奴特征之十五:再严格的规章制度都不如上司的一句话有效。	
第十六章	好人树敌多·····	150
	上班奴特征之十六:品德越好的人敌人越多。	
第十七章	不划算的人生·····	162
	上班奴特征之十七:你的付出和收入永远都不成正比。	
第十八章	上班奴的提款机·····	172
	上班奴特征之十八:你不跟上司要加薪,就没人给你加薪。	
第十九章	蠢货上位快·····	181
	上班奴特征之十九:笨蛋总能做你上司。	
第二十章	斗争的牺牲品·····	190
	上班奴特征之二十:上司们在斗争,牺牲的却是你。	
第二十一章	好人的下场·····	199
	上班奴特征之二十一:虽然你与人为善,可总有人在背后害你。	

第二十二章	垃圾桶	210
	上班奴特征之二十二:谁都不想做的事情,最后总要轮到你做。	
第二十三章	贪婪的上司	219
	上班奴特征之二十三条:上司会以权谋私,侵害你的利益。	
第二十四章	假话的世界	229
	上班奴特征之二十四条:说假话人人喜欢,说真话的反而是异类。	
第二十五章	最终的龙套	239
	上班奴特征之二十五:你以为自己很重要,其实在老板眼里,不过是个龙套。	

第一章 ↓

谁掌握你的命运？

上班奴特征之一：工作不会让你把握自己的命运，恰恰相反，去工作就是把命运交给别人掌控。

我有个朋友，名叫林幻想。这当然是个假名，我身边的朋友大多功成名就，若是公开，恐怕大有不妙，所以将他们的名字略作加工，与事例稍稍结合，算是点掩饰，但事情却是真的。

林幻想爱幻想，大概七八年前，她刚从大学毕业，去应聘了几家公司，后来很兴奋地告诉我说，自己被一家大型国企录用了，而且专业对口，薪水可观，从今后可以大展拳脚，为自己的人生奋斗。

几乎所有找到第一份工作的人，都有这种莫名的兴奋感。他们刚从学校里出来，把工作当成是新人生的开始，觉得自己终于可以把握命运了。

请注意，这是人们犯的第一个错误。

林幻想兴冲冲地跑去那家大型企业上班，又是擦桌子，又是买早餐，把父母教的那些套路用个遍，效果也不错。同事总夸她勤快、能干，以后肯定有出息。

林幻想听了这些话，干劲更足，一个人从早忙到晚，不管别人交代什么苦活、累活也不抱怨，只是埋头干活，每天都是从早上八点做到晚上十点多，虽然很辛苦，心里还是很满足的。

这个时期，算是新人与新工作的蜜月期。林幻想不用承担专业性较强的工作，而老同事对她还比较客气，所有职场矛盾都没有激化出来。平稳和谐的生活，让林幻想觉得，工作确实如自己想象的那么美好。

但好景不长，蜜月期稍瞬即逝。

有一天，林幻想是双眼通红哭着回家的，一到家又不吃饭，躲在自己房间里生了好一会儿闷气。

父母问她怎么回事。林幻想犹如发泄一样地委屈全喷发出来。

原来在他们部门里，同批进去的见习生总共有四个。林幻想与另三人关系本来不错，但由于林幻想太过勤快，把活全都揽在一个人身上，让另外三人整天无事可做，这就让对方颇有些意见。

随着时间的推移，爱干活的林幻想越来越得到老员工的欢心，而另外三个见习生则开始愤怒，甚至有些针对林幻想。

直至前几天，上头传出消息，见习生的每月考核，可能会参考老员工的意见打分。那三个见习生觉得自己远没有林幻想受欢迎，分数肯定不高，于是便把怒气全发泄到林幻想头上。

三个见习生抱团对付林幻想，只要是林幻想做的事情，他们就一定搞破坏，而有什么好事情就三人一起拦截，吃力不讨好的活计全丢给林幻想。这还不算，那天明明是三个人没做好事情，可他们居然颠倒黑白，一口咬定是林幻想做坏的。

同样也是小公主一样长大的林幻想，什么时候受过这种委屈。她与三人撕破脸皮大吵起来，这闹也闹不出个结果，最后老员工把四人都劝回



了家。

听到女儿受这么大委屈，林妈妈先哭起来，惹得林幻想眼泪也吧嗒吧嗒地往下掉，母女两个抱头痛哭，直骂社会黑暗。

林爸爸闷头抽了阵烟，等母女俩哭到无力，才幽幽道：“看来我们以前的策略是错了，从前教育女儿，到单位要勤快，什么事情都要抢着做。可时代已经不同了，现在讲究韬光养晦，你跑到一个新单位争着表现，成为出头椽子，自然会遭人忌恨。”

林妈妈问：“那现在可怎么是好？”

林爸爸下了决断：“从今天开始，我们要改策略，在单位里低调一点，不要抢别人的风头。”

林幻想：“可活都是我在干，怎么可能不抢风头？”

林爸爸：“傻妮子，你不会把活让给别人做么？安排给你的事情，就谦让一下，分给别的见习生做一点，这样就没人来打击你了。”

这番话，完全印入林幻想的脑海里。接下去的日子，她一丝不苟地执行父亲的策略，在单位里沉默寡言，什么事情都不敢发表意见。而工作方面更是一反常态，手上的活计全部让给另外几个见习生，老员工交代下来的事情能推则推，推不了的也先让给别人，努力让自己边缘化，不那么引人注意。

应该说，这个策略一开始是成功的，见习生们看到林幻想一味忍耐，而且也不再大包大揽，对她的态度好了很多，毕竟大家都是新手，闹得太僵也难堪。

但就在林幻想觉得危机渡过时，意想不到的事情发生了。月末的见习生评分里，原本最受欢迎的林幻想居然得到了最低分，成为垫底的一个。

而三个月见习期是末位淘汰制度，第一个月就成了老末，以后可还怎么办？林幻想又气又急，再次哭着回家。

这下子，可真的把家中二老急坏了，他们赶紧让林幻想来找我，问到

底单位里出了什么事情,为什么会变得左右都不是。

我说:“其实很正常,那些老员工就应该给你打低分。”

林幻想:“为什么呢?”

我说:“这是心理落差的原因,你本来是单位里最勤快的一个,对老员工言听计从,他们的苦活累活你无怨无悔全包,他们当然喜欢你。而后来你什么都不肯干,推得干干净净,老员工会有一个心理落差,你做不到以前那么好,那就会变成最差。”

林幻想:“可我也不是最懒散的那个呀。”

“你当然不是最懒的那个,可是职场里,怕的不是你懒,而是你先勤快后懒,有了前面勤快的对比,别人就把你当做最坏的人看待。在这个事件里,你不是和别人为敌,而是与前面那个勤快的自己为敌。”我说。

林幻想听了这段话后惊住了,她认识到自己正处于前后为难的处境中:“我勤快就得罪见习生,不勤快就得罪老员工,职场不是让我们干活的地方么?怎么会这么复杂?难道做工作都会这么麻烦么?”

我说:“你以为自己是在做工作,其实你早就是工作的奴隶了,每个上班做事的人,都是上班奴。”

林幻想大吃一惊:“上班奴?我怎么会成为上班奴?”

为什么你是上班奴?

林幻想和她父母的问题出在哪里呢?

首先,他们对工作的定位不正确,换言之,由于受到太多的正面教育,令他们有了错误的认识,觉得工作是美好的。

美好这个词涵盖意义广泛,给人的感觉就是,工作无论在情绪上还是在物质上都能满足人的要求,令人感到幸福。



然而人却会成为工作的奴隶。

以林幻想这个月的案例来看，她把工作当成美好的原因很简单，就是她认为，工作能够让她掌握自己的命运，可以不再由别人做主。

但事实如何呢？

现实很明白，开始工作后，能掌握林幻想命运的人不是减少，而是增加了。

现在，有多少人可以掌握你的命运？

1. 老板掌握你的生死存亡

在职场上，最能掌握你命运的人是老板。作为一个企业的最终决策者，他完全能对下属生死予夺，并做出无人能改变的决定。

也就是说，不管你怎么做自己，不管你想要怎么独立，只要老板不喜欢你，他就可以开除你。

他随时可以影响你的命运，让你遭遇惨痛打击。而你对他的影响却是微乎其微。

这是完全不对等的关系。

所以就工作立场来看，你是凡人，而老板是神。他可以做一切，你能做的却很少。

这就是别人拿住了你，有这一层不平等关系存在，你想要掌握自己的命运，就是一句空谈。

2. 上司掌握你的前途

上司是职场中低于老板而高于你的中间层级。他们拥有权力，但不拥有企业的所有权，在工作中，他们没法做最后的决策，但却能影响最终决定。

而上司拥有的权力是什么呢？

说出来很好笑，这份权力主要就是在掌握你的命运。

一般人觉得,上司是管事情的,其实错,上司真正管的是人。

而管人的权力,就是能够让你做不想做的事情,能够挑你的错,能够影响你的升迁职务。

上司这个岗位的本质是什么?老板一个人没法掌握所有人的命运,所以就找几个帮手来管理你们。

3. 同事掌握你的情绪

就算是老板和上司都有管人权,那同事总该是平等了吧?

还是错。

同事的确没有管理你的权力,但他们还有民主的权力。也就是说,当你足够异类,造成给别人足够大的威胁,就会受到集体的抵御。

这种集体的力量是很强大的,虽然没法决定你的生死,但却可以左右你的情绪。

很多在职场工作的人,是非常容易受情绪控制的。

如果被孤立,被打击,让人背后打小报告,各种各样的同事间的斗争,都能令他们烦不胜烦,甚至最后落荒而逃,被迫辞职跳槽。

所以说,看起来同事掌握的只是很小的情绪,但杀伤力却很大,足可以影响你做出不利于人生的决定。

4. 当工作就是你的一切,那工作本身将掌握你的命运

到底工作是什么呢?我们会用一本书来解答这个问题。

但就掌握命运这件事而言,工作就是把掌管你的权力从你父母手中拿出来,然后交给其他更多的人。

试想,父母是你最亲的人,就算拥有掌管你的权力,势必不会滥用。而其他人与你非亲非故,只有利益关系,由老板、上司和同事来共同掌管你的命运,这又怎么会是一件美好的事情呢?

你每天工作八小时,加上早起、午休、加班,可能一半的时间都在职场

上,这就是你的生活。

当你开始工作,工作就成了你的一切,它占据你所有的时间,你的生活靠它支付,你的日常安排围绕着它进行。

你以为自己掌握命运,而实际上,工作就是你的命运。

给你一把钥匙

如果你是**上班奴**,那应该怎么面对?

没错,工作就是把你的命运交由别人掌握,但我们应该有办法应对,难道就因噎废食不再工作了么?

林幻想一心以为自己工作后就能成为独立的人,而她却不知道,每个独立的人都意味着更多管辖权,意味着人生从此进入了一张网。

这张网,就叫人际关系,它代表着等级、地位和自主权。

林幻想问我,应该怎么办?

其实很简单,首先,你要确定这个观点:工作是在奴役你,它并没有原先想得那么美好。

当你接受这一点后,就会明白,你是无法改变工作的,也不可能改变工作接管你命运这一现实。

那么,你就应该对这现实进行梳理,并且加以利用。

一个成功的人也会遇到很多坏事情,但他们善于把坏事情变成好事情。

既然你的命运已经由那么多人来掌控,那就要进行分析,究竟谁的力量大一些? 你可以利用谁? 谁能让你的命运按照要求来发展?

以林幻想来说,她的工作进程本来是不错的,老员工(对于见习生已经相当于上司)很喜欢她,这足可令她的命运朝好的方向发展。

但其他三个见习生(相当于同事)的排挤和打击却影响了林幻想的情绪,使得她阵脚大乱,重新换了工作策略。

最后的结果是什么呢?

林幻想讨好了只能影响她情绪的见习生,却得罪了足以影响她职场命运的老员工,这就是得不偿失。

我们进入职场后,必须迅速分析出自己的命运由谁掌握,谁能更直接地起作用,然后就知道可以得罪谁、可以讨好谁。

林幻想听了我这番话后,心里终于有底了,在新的一个月里,她重新变回了那个事事抢着干的勤快姑娘。

因为林幻想分析得很清楚,见习生就算再打击她,也不过是影响情绪,只要自己不受影响充耳不闻,对方什么都做不了。而老员工的打分权却真的是生杀大权,绝对不能得罪。

如此一个月后,果然见成效,老员工对林幻想再度青睐有加,而新一月的分数,林幻想自然高高在上,足够抵消第一个月的低分。

我们都是上班奴,这毫无疑问。

但只要认清掌握你命运的人,就可以把主动权重新拿回手。

这就是我送给你的第一把钥匙。