

重刊孫真人備急千金要方

三



重刊孫真人備急千金要方卷之二

婦人方一

求子第一

論六首
灸法六首

方一十五首
轉女爲男法三首

論曰夫婦人之別有方者以其胎妊生產崩傷之異故也是以婦人之病比之男子十倍難療經言婦人者衆陰所集常與濕居十四已上陰氣浮溢百想經心內傷五臟外損姿顏月水去留前後交互瘀血停凝中道斷絕其中傷墮不可其論生熟二藏虛實交錯惡血內漏氣脉損竭或飲食無度損傷非一或瘡痍未愈便合陰陽或便利於懸溺之上風從下入便成十二痼疾所以婦人別立方也若是四時節氣爲病虛實冷熱爲患者故與丈夫同也惟懷胎妊而挾病者避其毒藥耳其雜病與丈夫同則散在諸卷中可得而知也然而女人嗜慾多於丈夫感病倍於男

子加以慈戀愛憎嫉妬憂患染著堅牢情不自抑所以爲
病根深療之難痊故養生之家特須教子女學習此三卷
婦人方令其精曉即於倉卒之秋何憂畏也夫四德者女
子立身之樞機產育者婦人性命之長務若不通明於此
則何以免於夭枉者哉故傳母之徒亦不可不學常宜繕
寫一本懷挾隨身以防不虞也

論曰人之情性皆願賢己而疾不及人至於學問則隨情
逐物墮於事業詎肯專一推求至理莫不虛棄光陰沒齒
無益夫婚姻養育者人倫之本王化之基聖人設教備論
厥旨後生莫能精曉臨事之日惜爾若愚是則徒願賢己
而疾不及人之謬也斯實不達賢己之趣而妄徇虛聲以
終無用今具述求子之法以貽後嗣同志之士或可覽焉

論曰夫欲求子者當先知夫妻本命五行相生及與德合
并本命不在子休發死墓中者則求子必得若其本命五
行相剋及與刑殺衝破并在子休發死墓中者則求子不
不可得慎無措意縱或得者於後終亦累人若其相生并
遇福德者仍須依法如方避諸禁忌則所誕兒子盡善盡
美難以具陳禁忌法受胎時月推王相
貴宿日法在二十七卷中
論曰凡人無子當為夫妻俱有五勞七傷虛羸百病所致
故有絕嗣之患夫治之之法男服七子散女服紫石門冬
圓及坐樂盪胞湯無不有子也

種子丸

治丈夫風虛目暗精氣衰少無子補不足方

五味子

鍾乳粉

牡荊子

菟絲子

車前子

新貴子

石斛

乾地黃

薯蕷

杜仲



鹿茸

遠志各捌銖

附子

蛇床子

芎藭各陸銖

山茱萸

天雄

人參

茯苓

黃耆

牛膝各伍銖

桂心拾銖

茯苓拾壹銖

巴戟天拾貳銖

黃耆

右二十四味治下篩酒服方寸匕日二不知增至二匕

以知為度禁如藥法不能酒者蜜和圓服亦得一方加

覆盆子八銖求子法一依後房中篇

清血胞湯

治婦人立身已來全不產及斷緒久不產三

十年者方

朴消

牡丹

當歸

大黃

桃人生用

細辛

厚朴

桔梗

人參

赤芍藥

茯苓

桂心

甘草

牛膝

橘皮各貳銖

附子陸銖

蘇蟲

水蛭各拾枚



右十八味咬咀以清酒五升水五升合煮取三升分
服日三夜一每服相去二時更服如常覆被取少汗汗
不出冬日著火籠之必下積血及冷赤膿如赤小豆汁
本為婦人子宮內有此惡物使然或天陰臍下痛或白
水不調為有冷血不受胎若酌酌下盡氣力弱大困不
堪更服亦可二三服即止如大悶不堪可食酢飯冷漿
一口即止然恐去惡物不盡不大得藥力若能忍服盡
大好一日後仍著導藥千金翼不用桔梗甘草
治全不產及斷緒服前朴消湯後著坐導藥方

皂莢

山茱萸

千金翼作苦瓠

當歸各壹兩

細辛

五味子

乾薑

各貳兩

大黃

礬石

戎鹽

蜀椒

各半兩

右十味為末以絹袋盛大如指長二寸盛藥令滿內婦
 人陰中坐卧任意勿行走急小便時去之更安新者一
 日一度必下青黃冷汁汁盡止即可幸御自育子若未
 見病出亦可至十日安之一本別有葶藶砒霜各半兩
 此藥為服朴消湯恐去冷惡物出不盡以導藥下之直
 天陰冷不疼不須著導藥亦有著鹽為導藥者然不如
 此藥其服朴消湯後即安導藥經一日外服紫石門冬
 丸

紫石門冬圓 治全不產及斷緒方

紫石英

天門冬各三兩

當歸

芎藭

紫葳

卷柏

桂心

烏頭

乾地黄

牡蒙

千金翼作牡荊
外臺作牡蒙

禹餘糧

石斛

辛夷

各貳兩

人參

桑寄生

續斷

細辛

厚朴

乾薑

食茱萸

牡丹

牛膝

各參拾錢

柏子仁

鹽

薯蕷

烏賊骨

甘草

各壹兩半

右二十六味為末蜜和丸如梧桐子大酒服一丸日三漸增至二十九丸以腹中熱為度不禁房室夫行不在不可服禁如藥法比來服者不至盡劑即有娠

固本

主令婦人有子方

白薇

細辛

防風

人參

秦椒

白斂

白芷

桂心

牛膝

秦艽

蕪荑

沙參

芍藥

五味子

白僵蠶

牡丹

蟾蜍

各壹兩

乾漆

柏子仁

乾薑

卷柏

附子

芫花

各參拾錢

桃仁

紫石英

各壹兩半

鍾乳

乾地黄

白石英

各實兩

昆婦半兩

水蛭

麻布叩懷頭

各實兩

吳茱萸

各實兩

右三十二味為末

蜜和丸

如梧子大酒服十五丸日再

稍加至三十丸當有所去小覺有異即停服

治久無子或斷緒上熱下冷百病皆治之方

父子

白薇

乾地黄

乾薑

車前子

蜀椒

各實兩

紫石英

薰本

石膏

菴蘭子

卷柏

澤蘭

赤石脂

白龍骨

遠志

麥門冬

茯苓

太乙餘糧

各實兩

當歸

芎藭

蛇牀子

各實兩

白芷

覆盆子

桃人

人參

各實兩

桂心

蒲黃

各實兩

細辛

冬兩

橘皮



壹下八味為末蜜和丸如梧子大酒服十五丸日再
漸增以知為度亦可至五十丸慎猪雞生冷酢滑魚蒜
驢馬牛肉等覺有娠即停二月止擇食時可食牛肝及
心至三月五月不須但不可故殺令子短壽遇得者大
良

金城太守白微治月水不利閉塞絕產十八年服此藥
二下八日有子方

白微

細辛

人參

杜衡

牡蠣

牡蠣

厚朴

半夏

白殭蠶

當歸

紫苑

各拾

牛膝

沙參

乾薑

秦光

蜀椒

附子

防風

各壹

右十七味為末蜜和丸如梧子大先食飯三丸下知稍

增至四五丸此藥不可長服覺有娠即止用之大驗

有括搜冊
參拾捌錄

論曰古者求子多用慶雲散承澤圓今代人絕不用此雖未試驗其法可重故述之

慶雲散治丈夫陽氣不足不能施化施化無成方

覆盆子 五味子各壹升 菟絲子貳斤 黃蘗壹斤

石斛 白朮各叁兩 桑寄生肆兩 天門冬貳斤 紫石英貳斤

右九味治下篩酒服方寸匕先食服日三服不耐冷者

去寄生加細辛四兩陽氣不少而無子者去石斛加續

榔十五枚

治婦人下焦二十六疾不孕絕產方

梅核人 卒夷各壹升 葛上草長壹斤



濃疏 參兩

集本 壹兩

澤蘭子 伍合

石八味為末蜜和丸如大豆先食服二丸日三不知稍
增若腹中無堅癖積聚者去厚長加通草一兩惡升者
和藥先以苦酒搜散乃內少蜜和為丸

大黃圓治帶下百病無子服藥十日下午血二十日下長蟲
及青黃汁三十日病除五十日肥白方

大黃

破如米豆
煨令黑

柴胡

朴消

乾薑 各壹兩

烏霸

伍兩

蜀椒

貳兩

茯苓

如雞子大壹枚

石七味為末蜜和丸如梧桐子先食服七丸米飲下
加至十丸以知為度五日後

吉

治女人積年不孕方

天麻

柳絮

牡丹

寒

地黃



桂心名薑 五味子 薔花 白朮 芍藥名

覆盆子名薑 桃人名薑 黃絲子 猪實子名薑

右十四味為末蜜和丸如豆大每服空心飲苦酒下五
丸日中一服晚一服

消石大黃圓 治十二瘕癖及婦人帶下絕產無子并服寒

食藥而腹中有癖者當先服大丸下之乃服寒食藥大丸
不下水穀但下病耳不至令八虛極方見第十一卷中

秦椒 治婦人絕產生來未產滯滯臟使玉所受子精

秦椒 天雄名薑 玄參 以參 白散

歸婦 白芷 黃耆 桔梗 露蜂房

白殭蠶 桃人 蟬蛻 白蠟 細辛

蕪荑名薑 牡蒙 沙參 防風 甘草

子



牡丹皮 牛膝 菴朮 五味子 芍藥

桂心 大黃 石斛 白朮各一拾兩 柏子仁

茯苓 當歸 乾薑各一兩 淫蘭 乾地黃

黃芩各一兩 附子各一兩 鍾乳各一兩 水蛭各一兩 麻布各一兩 複頭各一兩 紫石英

蟲蟲各一兩

右四十四味為末蜜丸如梧子酒服十九日再稍加至

二十九若有所去如豆汁鼻涕此是病出覺有異即停

灸法

婦人絕子灸然谷五十壯在內踝前直下一寸婦人絕嗣

不生胞門閉塞灸關元三十壯報之

婦人姪子不成若膏落腹滿見赤灸胞門五十壯在關

元左邊二寸是也右邊二寸名子戶

婦人絕嗣不生灸氣門穴在關元傍二寸各百壯

婦人子藏閉塞不受精痰灸胞門五十壯

婦人絕嗣不生漏赤白灸泉門一壯二報穴在橫骨當陰

上際

論曰陰陽調和二氣相感陽施陰化是以有娠而三陰所
會則多生女但妊娠一月名曰始膏精氣成於胞裏至於
三月名曰始胎血脈不流象形而變未有定儀見物而化
是時男女未分故未滿三月者可服藥方術轉之令生男
也

丹參圓治婦人始覺有娠養胎并轉女為男方

丹參 續斷 芍藥 白膠 白朮



柏子入

甘草

各二兩

人參

云翳

乾薑

吳茱萸

橘皮

當歸

各二兩

白芷

冠纓

燒灰

乾地黄

各二兩

蘇美

犬卵

壹具乾

東門上雄雞頭

壹枚

右十九味為末蜜和丸如梧子大酒服十九日再加至二十丸

又方取原蠶屎

一作矢

一枚并花水服之日三

又方取弓弩弦

一枚絳囊盛帶婦人左臂一法以繫腰下

滿百日去之

又方取雄黃

一兩絳囊盛帶之要女者帶雌黃

又方以斧一柄

於產婦臥床下置之仍繫刃向下勿令人

知如不信者待雞抱卵時依此置於窠下一窠兒子

盡為雄也

妊娠惡阻第二論 首 方四首 法二首

論曰何以知婦人妊娠脈平而虛者乳子法也經云陰搏陽別謂之有子此是血氣和調陽施陰化也診其手少陰脈動甚者妊子也少陰心脈也心主血脈又腎名胞門子戶尺中腎脈也尺中之脈按之不絕法妊娠也三部脈沈浮正等按之無絕者有娠也

妊娠初時寸微小呼吸五至二月而尺數也

妊娠四月欲知男女者左疾為男右疾為女左右俱疾為產二子又法左手沈實為男右手浮大為女左右手俱沈實猥生二男俱浮大猥生二女尺脈甚左偏大為男右偏大為女左右俱大產二子大者如實狀又法左手尺中微