

主編 栾英杰 侯万升

SHENNONG BENCAOJING HEZHU

神農本草經合注



人民軍醫出版社

神农本草经



主 编 栾英杰 侯万升

副主编 卫艳玲 蔡新生 侯 玲

编 者 马 昆 韩同卫 杨玉霞 赵玉霞



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

神农本草经合注 / 栾英杰, 侯万升主编. —北京: 人民
军医出版社, 2010.5

ISBN 978-7-5091-3704-8

I. ①神… II. ①栾…②侯… III. ①神农本草经—
注释 IV. ①R281.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 071647 号

策划编辑: 杨德胜 文字编辑: 刘慧铭 责任审读: 余满松

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8065

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 11.125 字数: 240 千字

版、印次: 2010 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4000

定价: 28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

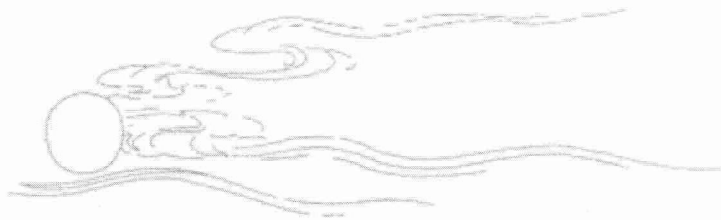
内容提要

《神农本草经》简称《本经》，为现存最早的中药学著作，原著叙述非常简练，读者难以理解。本书以原著为基础，节选历代名医如张志聪、叶桂、徐大椿、陈念祖、李时珍等对《本经》所载药物的经典论述，再以编者按的形式简要介绍现代临床上应用与药理研究。着重解析常用中药的性味、功效及临床应用，对一些长期以来被医家忽视或少用的药物重点介绍其功效及现代应用；对一些少见冷僻之药物仅注明其科属，不作过多解释。本书对深入理解和研究《本经》所列药物的功能有重要的参考价值 and 临床实用意义，适于中医临床工作者、中医院校师生、中药开发科研人员阅读参考。



前

言



《神农本草经》(以下称《本经》)是我国现存最早的中药专著,为中医经典之一,所记载药物功效,直截了当,切合实用,为历代医家所重视。徐大椿(徐灵胎)《神农本草经百种录》序言称:“汉末张仲景《金匱要略》及《伤寒论》中诸方,大半皆三代以前遗法,其用药之意,与《本经》吻合无间。”由此可知:要正确使用中药,必须重视对这部药学经典的学习,因为它所记载的功效更接近药物的本来面目,后世各种本草著作则有鱼龙混杂之见解,且多臆断之词,不可轻信。但《本经》原文记述过简,较难理解,所以清代张璐、张志聪、叶桂、徐大椿、陈念祖(陈修园)等著名医家,以毕生之学识为之注解,阐发其奥义,但毕竟是各家之见,各有长短。清代郭汝骥精选张志聪《本经崇原》、叶桂(一作姚球)《本草经辑注》、陈念祖《神农本草经读》之注

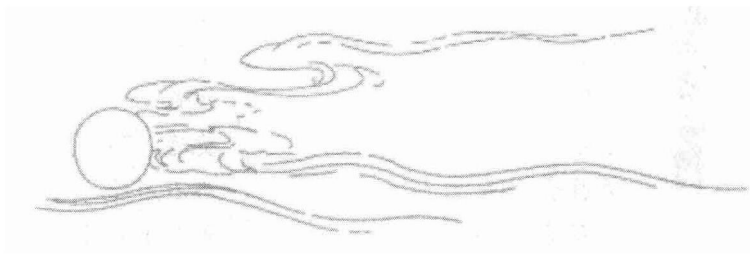
解而编撰了《本草三家合注》一书，使后世医家对《本经》药物的认识及运用得以提高和推广。但是，该书对三家所未注解的《本经》药物则遗而未录，且此书当今亦无简体白话文版本出售。鉴于此种情况，笔者此次编注，以《本经》药物次第为准，保留其所载全部药物，部分药物（如苍术等）因后世始有划分，则引自《名医别录》原文。补遗选编历代名医对《本经》药物的精彩论述，着重解析长期以来被医家忽视或不曾应用的功效。对一些冷僻之药物，注出其科属，对一些已无法考证的药物仅列出原文而未作注解。学医之士欲有所造诣，必须对中医之本草源头《神农本草经》有深入的研究。笔者认为这一合注本乃汇《本经》注解之精华于一册，虽然其中还有许多不足之处，但对有志于深入学习、研究《本经》的读者来说，仍不失为一本不可或缺的参考书。

最后，对为本书编写、出版工作付出努力的同志表示深深的谢意。

栾英杰 侯万升

2009年12月

目录



序 录

上 品

丹砂 / 3
云母 / 5
玉泉 / 6
石钟乳 / 7
矾石 / 8
硝石 / 9
朴硝 / 10
滑石 / 12
空青 / 13
曾青 / 14

禹余粮 / 14
太一余粮 / 15
白石英 / 16
紫石英 / 16
五色石脂 / 18
萆蒲 / 20
菊花 / 22
人参 / 24
天门冬 / 28
甘草 / 29

- | | |
|-----------|--------|
| 干地黄/31 | 芝/68 |
| 白术/34 | 卷柏/69 |
| 苍术/36 | 蓝实/69 |
| 菟丝子/37 | 藤芜/69 |
| 牛膝/39 | 黄连/70 |
| 茺蔚子/41 | 络石/72 |
| 茺蔚茎叶花穗/42 | 蒺藜子/73 |
| 女萎/42 | 黄芪/74 |
| 防葵/44 | 肉苁蓉/76 |
| 麦门冬/44 | 防风/78 |
| 独活/46 | 蒲黄/80 |
| 车前子/48 | 香蒲/81 |
| 木香/50 | 续断/81 |
| 薯蓣/51 | 漏芦/83 |
| 薏苡仁/53 | 天名精/83 |
| 泽泻/54 | 决明子/84 |
| 远志/56 | 丹参/85 |
| 龙胆/58 | 飞廉/86 |
| 细辛/59 | 五味子/86 |
| 石斛/61 | 旋花/89 |
| 巴戟天/63 | 兰草/89 |
| 白英/65 | 蛇床子/90 |
| 白蒿/65 | 地肤子/91 |
| 赤箭/66 | 景天/92 |
| 菴苕子/66 | 茵陈蒿/92 |
| 薺蕒子/67 | 杜若/93 |
| 著实/67 | 沙参/93 |

徐长卿/95
 石龙刍/95
 云实/96
 王不留行/96
 升麻/97
 牡桂/99
 菌桂/101
 松脂/102
 槐实/103
 枸杞/104
 橘柚/105
 柏实/108
 茯苓/109
 榆皮/112
 酸枣仁/112
 干漆/114
 蔓荆子/115
 辛夷/116
 杜仲/117
 桑上寄生/119
 女贞子/120
 蕤核/121

藕实茎/121
 大枣/123
 葡萄/124
 蓬蘽/125
 鸡头实/126
 胡麻/127
 麻黄/129
 冬葵子/129
 苋实/130
 白瓜子/130
 苦菜/131
 龙骨/131
 麝香/134
 熊脂/135
 白胶/135
 阿胶/136
 石蜜/139
 蜂子/141
 蜜蜡/141
 牡蛎/142
 龟甲/144
 桑螵蛸/145

中 品

雄黄/147
 雌黄/148

石硫黄/148
 水银/149

石膏/151
 磁石/153
 凝水石/154
 阳起石/155
 理石/156
 长石/156
 石胆/156
 白青/157
 扁青/158
 肤青/158
 干姜/159
 苍耳子/161
 葛根/162
 栝蒌根/163
 苦参/165
 柴胡/166
 芎藭/168
 当归/170
 麻黄/172
 木通/174
 芍药/175
 蠹实/177
 瞿麦/177
 玄参/178
 秦艽/180
 百合/180
 知母/181

贝母/182
 白芷/184
 淫羊藿/185
 黄芩/187
 石龙芮/188
 白茅根/189
 紫菀/190
 紫草/191
 茜草根/191
 败酱/193
 白鲜皮/193
 酸浆/194
 紫参/194
 藁本/195
 狗脊/195
 葶藶/196
 白兔藿/197
 营实/197
 白薇/198
 薇衔/199
 翘根/199
 水萍/200
 玉瓜/201
 地榆/201
 海藻/202
 泽兰/203
 防己/204

牡丹/206
款冬花/207
石韦/209
马先蒿/209
积雪草/210
女菀/210
玉孙/210
蜀羊泉/211
爵床/211
梔子/211
竹叶/213
黄柏/214
吴茱萸/216
桑根白皮/218
桑叶/219
芫荽/219
枳实/220
枳壳/221
厚朴/223
秦皮/224
秦椒/225
山茱萸/225
紫葳/227
猪苓/227
白棘/229
龙眼/229
木兰/230

五加皮/230
卫矛/231
合欢/232
彼子/232
乌梅/232
桃核仁/234
杏核仁/236
蓼实/238
葱实/238
薤/239
假苏/240
水苏/241
水蘩/242
发鬣/242
白马茎/243
鹿茸/244
鹿角/246
牛角腮/246
羖羊角/246
牡狗阴茎/247
羚羊角/247
犀角/249
牛黄/250
豚卵/252
麋脂/252
丹雄鸡/252
雁肪/253

鳖甲/254
 蛇鱼甲/255
 蠹鱼/255
 鲤鱼胆/256
 乌贼鱼骨/256
 海蛤/257

文蛤/258
 石龙子/258
 露蜂房/259
 蚱蝉/259
 蝉蜕/260
 白僵蚕/261

下 品

孔公孽/263
 殷孽/263
 铁精/264
 铁落/264
 铁/264
 铅丹/265
 粉锡/266
 锡镜鼻/266
 代赭石/267
 戎盐/268
 卤盐/268
 青琅玕/269
 礞石/269
 石灰/269
 白垩/270
 冬灰/270
 附子/271
 乌头/274

天雄/275
 半夏/275
 虎掌/278
 鸢尾/278
 大黄/279
 葶苈/282
 桔梗/283
 葶苈子/284
 草蒿/285
 旋覆花/286
 藜芦/287
 钩吻/288
 射干/288
 蛇合/289
 恒山/289
 蜀漆/290
 甘遂/291
 白敛/292

- 青箱子/292
菴菌/293
白及/293
大戟/294
泽漆/295
茵芋/295
贯众/296
芫花/296
牙子/297
羊躑躅/298
芫花/299
姑活/299
别羈/300
商陆/300
羊蹄根/301
篇蓄/301
狼毒/302
鬼白/302
白头翁/303
羊桃/304
女青/304
连翘/304
石下长卿/306
兰茹/306
乌韭/307
鹿藿/307
蚤休/308
- 石长生/308
陆英/309
苳草/309
牛扁/309
夏枯草/310
屈草/311
巴豆/311
蜀椒/312
皂荚/313
柳花/314
楝实/315
郁李仁/316
莽草/316
雷丸/317
梓白皮/317
桐叶/318
石南/318
黄环/319
溲疏/319
鼠李/319
松萝/320
药实根/320
蔓椒/321
栾花/321
淮木/321
大豆黄卷/322
赤小豆/322

- 腐婢 / 323
瓜蒂 / 323
苦瓠 / 324
六畜毛蹄甲 / 324
燕屎 / 325
天鼠屎 / 325
伏翼 / 326
虾蟆 / 326
马刀 / 327
蟹 / 327
蛇蛻 / 328
猬皮 / 329
蝮螭 / 329
蛻螂 / 330
蛞螓 / 331
蚯蚓 / 331
蛭螭 / 332
石蚕 / 332
雀瓮 / 333
樗鸡 / 333
斑蝥 / 334
蝼蛄 / 334
蜈蚣 / 335
马陆 / 335
地胆 / 336
萤火 / 336
衣鱼 / 337
鼠妇 / 337
水蛭 / 338
木虻 / 339
蜚虻 / 340
蜚蠊 / 340
麩虫 / 340
贝子 / 341

序 录

上药一百二十种为君，主养命以应天，无毒，多服，久服不伤人，欲轻身益气，不老延年者，本上经。

中药一百二十种为臣，主养性以应人，无毒有毒，斟酌其宜。欲遏病补虚羸者，本中经。

下药一百二十五种为佐、使，主治病以应地，多毒，不可久服，欲除寒热邪气，破积聚，愈疾者，本下经。

三品合三百六十五种，法三百六十五度。一度应一日，以成一岁，倍其数合七百三十名也。

药有药物一百二十种作君药，有君臣佐使，以相宣摄合和，宜一君、二臣、三佐、五使，又可一君、三臣、九佐使也。

药有阴阳配合，子母兄弟，根茎花实，草石骨肉。

有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者。凡此七情，合和视之，当用相须、相使者良，勿用相恶、相反者。若有毒宜制，可用相畏、相杀

者，不尔勿合用也。

药有酸、咸、甘、苦、辛五味，又有寒、热、温、凉四气及有毒无毒，阴干暴干，采造时月，生熟，土地所出，真伪陈新，并各有法。

药有宜丸者，宜散者，宜水煮者，宜酒渍者，宜膏煎者，亦有一物兼宜者，亦有不可入汤酒者，并随药性不得违越。

欲疗病，先察其源，先候病机，五脏未虚，六腑未竭，血脉未乱，精神未散，服药必活，若病已成，可得半愈，病势已过，命将难全。

若用毒药疗病，先起如黍粟，病去即止，若不去倍之，不去十之，取去为度。

治寒以热药，治热以寒药，饮食不消以吐下药，鬼疰蛊毒以毒药，痈肿疮瘤以疮药，风湿以风湿药。各随其所宜。

病在胸膈以上者，先食后服药；病在心腹以下者，先服药后食；病在四肢血脉者，宜空腹而在旦；病在骨髓者，宜饱满而在夜。

夫大病之主，有中风，伤寒，寒热，温症，中恶，霍乱，大腹水肿，腹泄，下痢，大小便不通，贲豚，上气，咳逆，呕吐，黄疸，消渴，留饮，癖食，坚积癥瘕，惊邪，癲痫，鬼疰，喉痹，齿痛，耳聋，目盲，金疮，踉折，痈肿，恶疮，痔，瘰疬，男子五劳七伤，虚乏羸瘦，女子带下，崩中，血闭，阴蚀，虫蛇蛊毒所伤。此大略宗兆，其间变动枝叶，各宜依端绪以取之。

上品

丹砂

【经文】味甘，微寒。主身体五脏百病，养精神，安魂魄；益气；明目；杀精魅邪恶鬼。久服通神明不老。能化为汞。生山谷。

【名医论】

张隐庵曰：水银出于丹砂之中，精气内藏，水之精也；色赤体坚，象合离明，火之精也。气味甘寒，生于土石之中，乃资中土，而得水火之精。主治身体五脏百病者，五脏之气，内归坤土，外合周身，丹砂从中土而达五脏之气，出于身体，则百病咸除。养精神者，养肾脏之精，心脏之神，而上下水火相交矣。安魂魄者，安肝脏之魂，肺脏之魄，而内外气血调和矣。调和其气，故益气。调和其血，故明目。上下水火相交，则精魅之怪，邪恶之鬼自消杀矣。久服则灵气充盛，故神明不老；内丹可成，故能化为汞。