

育兒

中華書局印行

民國十年五月
民國十一年十一月
民國廿一年十一月



總發行
分發行所

北平 天津 張家口 石家莊 邢台 保定
濟南 青島 太原 開封 鄭州 西安 蘭州
成都 重慶 長沙 常德 衡州 杭州 溫州
九江 安慶 蕪湖 南京 徐州 梧州 雲南
福州 廈門 廣州 汕頭 潮州 香港 新加坡
瀋陽 吉林 長春 哈爾濱

海棋盤街

行者 刷者 刷所

盧壽鏞
中華書局
中華書局
中華書局
中華書局
中華書局
中華書局

上海靜安寺路哈同路口

育兒 (全一冊)
定價銀四角

(三七〇)

序

日本醫學博士瀨川昌耆氏爲小兒育兒之志願對於泰西學說及日本有以斟酌而變通之博士生子女凡七嘗躬與其夫人苦心養育并不假手他人所得成效頗多此育兒一書卽博士本其學識與經驗所精心結構而成誠研究育兒者之好資料也故亟譯之以供我國育兒家之參考

民國十年三月譯者序

育兒

目錄

育兒之研究

第一 育兒上之智識·····一

第二 育兒書籍之缺點·····二

第三 舊時之弊習·····二

第四 產婆之選擇·····三

初生兒時代

第五 分娩與診斷生兒健康·····四

第六 初生兒健康之特徵·····六

第七 產湯與熱水浴·····八

第八 生兒之產衣·····一一

第九	襁褓與小兒便器之處理法	一三
第十	初生兒之臥牀	一二
第十一	母子同衾之利益	一二
第十二	大小便	一四
第十三	新乳	一六
第十四	健康兒之便	一七
第十五	乳之飲法	一八
第十六	鵝口瘡	二〇
第十七	生後之入浴	二二
第十八	臍帶與臍突	二三
第十九	月不足兒之育法	二五
第二十	小兒之抱法	二六
第二十一	剃髮與灸	二八

第二十二 黃疸……………二九

哺乳兒時代

第二十三 健康兒之標準……………二九

第二十四 生齒困難與疾病……………三三

第二十五 睡眠……………三五

第二十六 身體發育與智慧……………三六

第二十七 精神上之發育……………三七

第二十八 干涉之弊害……………三九

第二十九 哺乳兒之大小便……………四〇

第三十 乳房之發育……………四一

第三十一 產婦之食物與乳汁……………四三

第三十二 母乳之分泌……………四六

第三十三 母病時之乳……………四七

第三十四	極危險之哺乳兒脚氣	四八
第三十五	母乳之檢查	四九
第三十六	代乳之養育	五〇
第三十七	人工營養與死亡數	五一
第三十八	乳母之選定法	五四
第三十九	乳母之攝生法	五五
第四十	牛乳與保育法	五六
第四十一	牛乳代用之誤解	六〇
第四十二	乳汁消化之時間	六一
第四十三	哺乳兒之食物	六二
第四十四	哺乳兒之藥物	六三
第四十五	斷乳	六四
第四十六	牛乳之稀薄法	六五

第四十七	牛乳與體質·····	六九
第四十八	牛乳之選擇·····	七一
第四十九	煮沸之牛乳·····	七一
第五十	牛乳煮沸法·····	七二
第五十一	牛乳消毒器·····	七三
第五十二	牛乳保育之誤解·····	七六
第五十三	煉乳·····	七七
第五十四	乳粉之害·····	七九
第五十五	哺乳兒食物之製法·····	八〇
第五十六	食物之種類·····	八二
第五十七	哺乳兒之處置法·····	八三
第五十八	兩便之放出法·····	八五
第五十九	襁褓之改良·····	八五

第六十 衣服與小兒衛生.....八六

第六十一 寢衣.....八六

第六十二 母子同衾之主張.....八七

第六十三 小兒外出.....八八

第六十四 背負小兒之害.....八九

第六十五 抱法及步行學校.....九〇

第六十六 玩具.....九一

幼稚兒時代

第六十七 斷乳期之營養.....九三

第六十八 斷乳後之食物.....九五

第六十九 間食之種類.....九五

第七十 食事之分配法.....九七

第七十一 小兒之飲料.....九九

第七十二	幼稚兒時代之衣服	九九
第七十三	幼稚兒之居室	一〇〇
第七十四	幼稚兒時代之玩具	一〇一
第七十五	健康法	一〇二
第七十六	海水浴	一〇三
第七十七	育兒失敗之經驗談	一〇四
第七十八	齒之養生法	一〇五
第七十九	齲齒之原因	一〇六
第八十	齒之保護	一〇八
第八十一	牙粉之經濟	一〇九
第八十二	牙粉之製法	一一〇
第八十三	齒之磨擦法	一一一
第八十四	腦之養生法	一二三

第八十五	身體上之監視	一一五
第八十六	感冒之預防	一二〇
第八十七	窒扶的利亞與感冒	一二二
第八十八	小兒之蟲或疳	一二四
第八十九	夜啼	一二〇
第九十	夜間驚起	一二一
第九十一	啼兒之處置法	一二二
第九十二	痙攣之小兒	一二四
第九十三	小兒之癲癇	一二六
第九十四	腦膜炎	一二七
第九十五	胎毒	一三九
第九十六	腎臟炎與發瘧	一四三

第九十七	習慣之驟變·····	一四四
第九十八	教育家之衛生思想·····	一四五
第九十九	應改良之學校衛生·····	一四七
第百	結核與學校衛生·····	一四八
第百一	齒與家庭衛生·····	一四九
第百二	家庭中之食物·····	一五〇
第百三	適當之飲料·····	一五一
第百四	服裝與起居動作·····	一五二
第百五	學校病·····	一五二
第百六	小兒之神經衰弱·····	一五四
第百七	遊戲之獎勵·····	一五五



育兒

育兒之研究

第一 育兒上之智識

育兒上之智識缺乏。凡人親無不望其子女之健全。望子女之健全。於是苦心孤詣。以討論實驗育兒法。然其先固未嘗計及自己對於育兒上智識之缺乏也。夫女子當未嫁以前。即宜研究育兒方法。近來女學校中所授高等教育。如裁縫、刺繡、烹飪等學課。特非常視為重要者。所以備將來畢業後實地應用。是誠女子教育上一可喜之進步。但是等女子一行作婦。生產子女。鞠育顧復。茫無頭緒。非育兒智識缺乏之明證乎。由是言之。女子教育之實地問題。當以育兒法與烹飪、裁縫等家政科視為同等之事。以修養於事前。庶臨時始不至棘手。況今社會事情日趨複雜。育兒智識亦宜日漸周密。宜之於昔日者未必宜之於今日。若漠然視之。不加注意。將視人類如野生動物。聽其自生自滅。詎不大謬。彼赤子何辜。吾恐負哺育之責者。生之

乃以殺之。雖欲追悔已無及矣。

第二 育兒書籍之缺點

育兒書籍多缺點。茲所論及者。卽育兒書籍多缺點一事。缺點既多。應用偶誤。則於保育上非徒無益。適以滋害。試觀昔時之育兒衛生書。雖汗牛充棟。然昔日智識斷不適用於新近之育兒衛生。又關於西洋之衛生育兒書。日人亦有譯出者。但此書於日本之育兒不適用之處頗多。今舉一例如西洋所用產湯溫度非常之低。若日人尤而効之。生兒必患感冒。是日人之育兒法不可無日人所得實驗之書籍。若無此書籍。則誠憾事也。

第三 舊時之弊習

打破舊時弊習。不打破舊習之育兒法。難望有完全之新改良。此盡人所知。就今日初產兒之婦人言之。對於育兒一事。胸中毫無定見。其狀爲至可憫。若堂上有姑。事事尙可賴其指導。若無姑。不得不請教於誠實之老婦人。迨一聞經驗之談。無不欣然色喜。以爲足以應用。不知近來醫學日益進步。恐彼經驗談中無理之事甚多。

倘無鑑別之力。一一遵而行之。貽誤不淺。能勿慎之。又慎哉。

第四 產婆之選擇

舊產婆之習慣。在妊娠之時。選擇產婆。誠爲當務之急。雖在今日。舊式之產婆。尙營業如故。且常以其工夫經驗誇耀於人前。以與受新教育之產婆相抗。但彼等恃經驗。不根學理。故於分娩期。消毒如何。產後處理如何。或於初生兒將來健康所生影響如何。彼皆茫然罔覺。由是種種弊害緣之而生。謂可任彼所爲而不稍加覺察哉。以余所見者言之。舊產婆於小兒臍帶脫落一事。每不甚重視。不行消毒方法。往往因此戕小兒生命。遂至不可救藥。受新教育之產婆。則反是。彼事事以產婆學爲依據。順次行適當手術。雖其年齡尙幼。而技術上確有論據。無論產前產後。應行何種方法。彼皆注意及之。故育兒上之良好成績。可期。諸將來以視自誇工夫經驗之舊產婆。其優劣自不相侔。要之產婆與育兒有至密切之關係。凡選擇產婆者。宜以受新教育者爲貴。舊式產婆可勿用也。

以上所述四條。於育兒上皆有密切關係。故世人對於其缺點。不可不特別注意。良

以保。育。小。兒。實。爲。困。難。之。事。雖。積。多。年。之。實。地。經。驗。而。臨。時。或。發。生。許。多。新。事。實。卽。使。其。素。所。親。愛。之。小。兒。果。得。安。然。無。恙。其。心。猶。未。足。爲。快。蓋。凡。爲。親。者。其。心。固。未。嘗。一。日。忘。子。女。之。健。康。耳。

今欲言育兒。請先就初生兒處理法論之。

初生兒時代

第五 分娩與診斷生兒健康

初生兒時期 普通所謂小兒時代。卽由母胎內產出。至十五六歲。所經過種種身體變化之時期。小兒依此時期而區別之處理之法亦然。初生兒者。卽生後二星期之小兒。其時臍帶已經脫落者。

妊婦之臨月 初生兒處理上之注意。其順序如何。當妊婦近臨月時。必延熟練之產科醫。先來診察。苟胎兒在母胎內。爲有規則之發育。雖初產亦無危險。若胎兒位置忽爾轉倒。臨產時必多苦惱。故在產前延醫診察。正爲預防此弊。免臨時有難產之虞。