



医学口袋书

临证

常用药对

200

例



傅文录
编著



化学工业出版社



R289.1
34

医学

临床证

常用药对



傅文录
编著

200

例



化学工业出版社

北京

谷文斌出

菊 印

X mm 85

1 平 9105

商咨律商

委组司書

世 网

本英内只

宝

药对，又称为对药，是由两种药物组成，是中药一种特殊的配伍方法。本书就临床上常用的药对 200 例，分为解表类、温里类、寒热类、清热类、泻下类、除湿类、理气类、理血类、润燥类、补益类、咳喘类、消散类、固涩类、安神类共计 14 个类型，从性味与归经、功用与功效、协同与主治、剂量与用法、注意与禁忌、临证与按语 6 个方面进行了详细的介绍，特别是协同与主治方面，详细地归纳了药对组成以后的特别功用，颇多新义；同时在临证与按语方面，不仅介绍了药对的出处，还深入浅出地评说了药对在方剂组成中的重要作用以及临床中的应用要点，对于临证应用好药对具有重要的参考价值。该书适宜于各级中医药爱好者以及初入临床的学生与医师参阅。

图书在版编目 (CIP) 数据

临证常用药对 200 例/傅文录编著. —北京：化学工业出版社，2010.1

(医学口袋书)

ISBN 978-7-122-06705-0

I. 临… II. 傅… III. 中药配伍 IV. R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 172868 号

责任编辑：贾维娜

文字编辑：何 芳

责任校对：李 林

装帧设计：尹琳琳

出版发行：化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街 13 号
邮政编码 100011)

印 装：北京市彩桥印刷有限责任公司

787mm×1092mm 1/32 印张 9 字数 166 千字

2010 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686)

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：19.80 元

版权所有 违者必究

前言

药对，又称为对药，是临床上常用的、相对固定的两味药物的合用形式，是中药配伍的最小单位。

古今医家精于方药者，必精于药之配伍，而对药则为其方剂组成复方的主干，也是配伍的基础，更是一个临床医家熟练应用、了然于胸中的基本功之一。《神农本草经》将药物的配伍概括为相须、相使、相反、相杀、相恶、相畏者六种，而药对之配伍不仅涵盖了上述内容，更拓展并注入了新义，如表里兼顾、气血双调、阴阳交通、补泻兼施、寒热并用、升清降浊、开合同用、散敛协同、动静结合、润燥制宜、刚柔相济、升降相因，以达到同类相须、相辅相成、相反相成、相互促进等新功用与主治，由此而发挥药对专一的功用，或是在配方中发挥奇异的功效，为提高临床疗效而发挥独特的魅力与功用。

本书就临床上常用的药对 200 例，分为解表类、温里类、寒热类、清热类、泻下类、除湿类、理气类、理血类、润燥类、补益类、咳喘类、消散类、固涩类、安神类共计 14 个类型，从性味与归经、功用与功效、协同与主治、剂量与用法、注意与禁忌、临证与按语 6 个方面进行了详细的介绍，特别是协同与主治方面，详细地归纳了药对组成以后的特别功用，颇多新义；同时在临证与按语方面，不仅介绍了药对的出处，还深入浅出地评说了药对在方剂组成中的重要作用以及临床中的应用要

点，对于临证应用好药对具有重要的参考价值。

在本书的编撰过程中，参考了不少专家学者以及著名老中医的专著、论文和科研成果，特向这些编著者以及名家弟子表示深深的谢意！

编者

2009年11月

目 录

一 解表类药对/1

1. 麻黄与桂枝	2
2. 麻黄与细辛	3
3. 麻黄与附子	5
4. 麻黄与生姜	7
5. 桂枝与白芍	8
6. 桂枝与附子	11
7. 荆芥与防风	13
8. 防风与白芷	14
9. 紫苏与生姜	16
10. 紫苏与藿香	17
11. 羌活与川芎	18
12. 羌活与藁本	20
13. 辛夷与苍耳子	21
14. 麻黄与葛根	22
15. 麻黄与石膏	24
16. 桂枝与石膏	25
17. 桂枝与柴胡	26
18. 白芷与葛根	28
19. 桑叶与菊花	29
20. 桑叶与石膏	30
21. 菊花与薄荷	32
22. 薄荷与蝉蜕	33
23. 蝉蜕与连翘	34
24. 薄荷与石膏	36
25. 柴胡与葛根	37

26. 升麻与葛根	38
-----------------	----

二 温里类药对/41

27. 附子与肉桂	42
28. 附子与干姜	43
29. 附子与甘草	45
30. 附子与细辛	47
31. 附子与花椒	48
32. 附子与茯苓	49
33. 附子与白术	51
34. 附子与人参	52
35. 附子与熟地黄	54
36. 附子与白芍	55
37. 附子与当归	56
38. 附子与吴茱萸	57
39. 附子与黄芪	59
40. 桂枝与甘草	60
41. 桂枝与茯苓	61
42. 桂枝与白术	62
43. 桂枝与人参	64
44. 桂枝与细辛	65
45. 桂枝与黄芪	66
46. 桂枝与肉桂	67
47. 高良姜与萆薢	69
48. 高良姜与香附	70
49. 高良姜与干姜	71
50. 干姜与生姜	72
51. 炮姜与甘草	74
52. 吴茱萸与党参	75

53. 吴茱萸与生姜 76
 54. 吴茱萸与乌药 77

三 寒热类药对/79

55. 黄连与吴茱萸 80
 56. 黄连与干姜 81
 57. 黄连与紫苏 82
 58. 黄连与生姜 84
 59. 黄连与附子 85
 60. 黄连与半夏 86
 61. 黄连与肉桂 88
 62. 黄柏与肉桂 89
 63. 黄柏与砂仁 90
 64. 黄柏与苍术 91
 65. 大黄与附子 92
 66. 大黄与桂枝 94
 67. 大黄与肉桂 95
 68. 大黄与荆芥 97
 69. 茵陈与附子 98
 70. 半夏与夏枯草 99

四 清热类药对/101

71. 金银花与连翘 102
 72. 金银花与甘草 103
 73. 金银花与忍冬藤 104
 74. 石膏与知母 105
 75. 石膏与竹叶 107
 76. 石膏与升麻 108
 77. 黄芩与黄连 109
 78. 黄连与大黄 110

79. 黄连与黄柏	112
80. 黄柏与知母	113
81. 黄柏与龟甲	114
82. 栀子与豆豉	115
83. 茵陈与栀子	117
84. 茵陈与大黄	118
85. 青蒿与鳖甲	119
86. 鳖甲与龟甲	120
87. 钩藤与天麻	121
88. 钩藤与牛膝	122
89. 白茅根与芦根	124
90. 桑白皮与地骨皮	125
91. 石决明与草决明	126
92. 海金沙与金钱草	127
93. 半枝莲与半边莲	128
94. 水牛角与生地黄	129
95. 土茯苓与萆薢	130
96. 鸦胆子与三七	131

五 泻下类药对/133

97. 大黄与芒硝	134
98. 大黄与枳实	135
99. 大黄与厚朴	136
100. 大黄与栀子	137
101. 大黄与人参	139
102. 大黄与桃仁	140
103. 大黄与甘草	141
104. 半夏与礞石	143
105. 当归与肉苁蓉	144

106. 火麻仁与郁李仁	145
--------------------	-----

六 除湿类药对/147

107. 藿香与佩兰	148
108. 砂仁与白蔻仁	149
109. 苍术与厚朴	150
110. 苍术与白术	151
111. 苍术与白芷	152
112. 陈皮与半夏	154
113. 泽泻与白术	155
114. 滑石与山药	156
115. 滑石与甘草	157
116. 泽泻与泽兰	158
117. 羌活与独活	159
118. 枳实与白术	161
119. 防己与防风	162
120. 桑枝与桑寄生	163
121. 吴茱萸与木瓜	164
122. 益母草与泽兰	165

七 理气类药对/167

123. 丁香与柿蒂	168
124. 香附与艾叶	169
125. 枳实与枳壳	170
126. 柴胡与枳壳	171
127. 升麻与柴胡	172
128. 木香与槟榔	173
129. 瓜蒌与薤白	174
130. 香附与乌药	176

131. 青皮与陈皮	177
132. 乌药与沉香	178
133. 肉桂与沉香	179
134. 沉香与香附	180
135. 川楝子与延胡索（元胡）	182
136. 旋覆花与代赭石	183

八 理血类药对/185

137. 当归与川芎	186
138. 川芎与赤芍	187
139. 血竭与三七	188
140. 赤芍与丹参	189
141. 桃仁与红花	190
142. 全蝎与蜈蚣	191
143. 乳香与没药	192
144. 三棱与莪术	194
145. 丹参与三七	195
146. 丹参与檀香	196
147. 丹参与牡丹皮	197
148. 三七与白及	198
149. 人参与三七	199
150. 人参与五灵脂	200
151. 五灵脂与蒲黄	202
152. 海螵蛸（乌贼骨）与茜草	203
153. 穿山甲与皂角刺	204

九 润燥类药对/207

154. 赤芍与白芍	208
155. 白芍与甘草	209

156. 天门冬与麦门冬	210
157. 苍术与玄参	211
158. 百合与生地黄	212
159. 生地黄与熟地黄	214
160. 南沙参与北沙参	215

十 补益类药对/217

161. 人参与鹿茸	218
162. 人参与白术	219
163. 党参与黄芪	220
164. 黄芪与甘草	221
165. 黄芪与升麻	222
166. 黄芪与山药	223
167. 黄芪与当归	225
168. 杜仲与续断	226
169. 杜仲与牛膝	227
170. 淫羊藿（仙灵脾）与仙茅	228
171. 熟地黄与当归	229
172. 熟地黄与砂仁	230
173. 紫石英与附子	231
174. 淫羊藿（仙灵脾）与紫石英 ...	233
175. 女贞子与旱莲草	233
176. 熟地黄与山茱萸	234
177. 巴戟天与肉苁蓉	236
178. 肉豆蔻与补骨脂	237
179. 鹿角胶与龟甲胶	238
180. 补骨脂与核桃仁	239

十一 咳喘类药对/241

181. 麻黄与杏仁	242
------------------	-----

182. 前胡与柴胡	243
183. 白果与麻黄	244
184. 桔梗与杏仁	245
185. 紫菀与款冬花	246

十二 消散类药对/249

186. 海藻与昆布	250
187. 玄参与牡蛎	250
188. 僵蚕与蝉蜕	252
189. 白术与鸡内金	253
190. 穿山甲与王不留行	254

十三 固涩类药对/257

191. 芡实与莲子	258
192. 龙骨与牡蛎	259
193. 益智仁与乌药	260
194. 金樱子与芡实	261
195. 桑螵蛸与海螵蛸	262

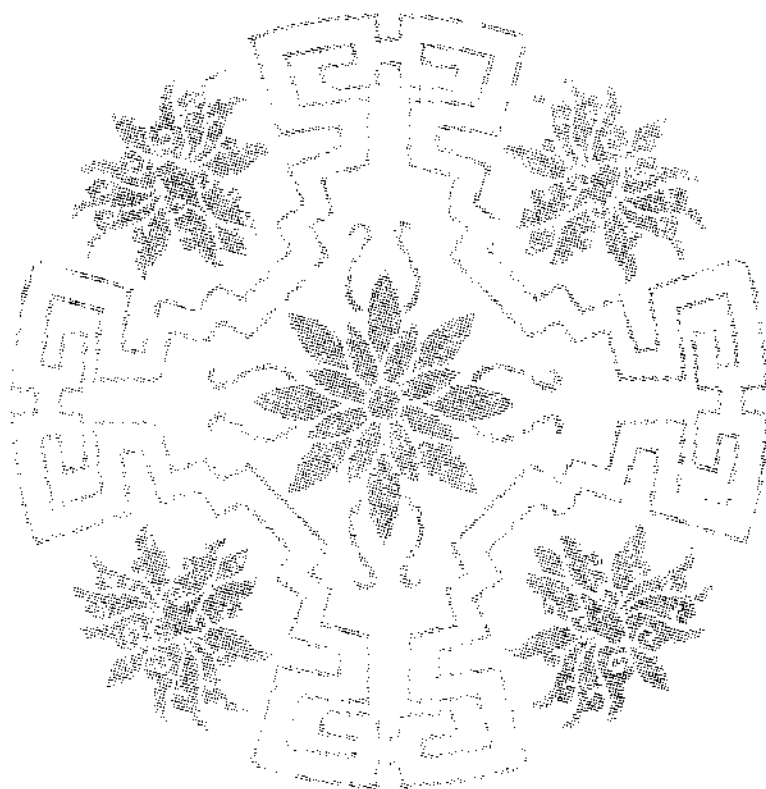
十四 安神类药对/265

196. 半夏与秫米	266
197. 石菖蒲与远志	267
198. 紫石英与磁石	268
199. 龙眼肉与酸枣仁	269
200. 酸枣仁与柏子仁	270

参考文献/272



解表类药对



1. 麻黄与桂枝

【性味与归经】

麻黄，辛、微苦，温，归肺、膀胱经。桂枝，辛、甘，温，归心、肺、膀胱经。

【功用与功效】

麻黄，发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。桂枝，发汗解肌，温通经脉，助阳化气。

【协同与主治】

麻黄与桂枝配伍，二者均为辛温之品，同入太阳经，共具发汗解表散寒之作用。然麻黄偏于发表，善走卫分，能开发腠理，为发汗散寒之解表要药，其发汗之力冠辛温解表之首；桂枝偏于通经，能温经通阳，透达营卫，解肌发表，但发汗之力弱。二药相须为用，既能增强发汗解表作用，又能增强通达经气的作用。二药为对，功擅发汗解表，应用于风寒表实证。且温散表寒，以辛开闭，相互协同入于营分，出于血分，以引营分之邪达于肌表，令汗出而解，相须之中又有相使之用，成为发汗解表之峻剂药对。二药合用，可治外感风寒表实证、风寒湿痹痛等病症。

【剂量与用法】

麻黄，3~10g，煎服。桂枝，3~10g，煎服。水煎时间不宜过长，以免药效降低。

【注意与禁忌】

麻黄与桂枝伍用，凡外感热病、阴虚火旺、血热妄行者应当忌用或慎用，孕妇、月经期应慎用。

【临证与按语】

麻黄与桂枝伍用，出自《伤寒论》中的麻黄

汤、小青龙汤、大青龙汤、葛根汤等方中，经方中有9首方剂用到麻黄与桂枝之对药，而且均是治疗表证而用，且有增强发散风寒、解表祛邪之作用。风寒客表，卫气不得宣泄，营阴流行不畅，非麻黄辛温发汗而不克，非桂枝助麻黄，不能解肌达营卫以祛风寒。现在国内应用麻黄与桂枝治疗表实证的机会比较少，而在日本则把葛根汤作为治风寒感冒表证的常用方剂。如果是阳虚感寒者，笔者常用再造散中加麻黄，以扶阳解表、发散风寒。云南吴生元，治阳虚感寒者，常用麻黄附子细辛汤加桂枝汤，经长期临床观察临床疗效满意。时下治疗感冒的中成药很多，但均为清热解毒之品，这与《黄帝内经》（以下简称《内经》）“寒者热之”之治疗原则显然不符，这也就是为什么一个感冒，吃一大堆药也治不了病的原因之一。而麻黄与桂枝配伍，正对外感风寒而设，且外感风寒者，正是其灵丹妙药。但解表之用治外感风寒，当适可而止；若伴阳虚者，一定要合用扶阳益气之品，才能达到最佳的临床疗效。

2. 麻黄与细辛

【性味与归经】

麻黄，辛、微苦，温，归肺、膀胱经。细辛，辛，温，归心、肺、肾经。

【功用与功效】

麻黄，发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。细辛，祛风散寒，温肺化饮，止痛通窍。

【协同与主治】

麻黄与细辛配伍，二者均具有辛温散寒作用，但麻黄偏于温肺散寒，宣肺平喘；而细辛偏于温肺化饮，散寒止咳。二者对于肺寒证，功效具有显著的协同与增效作用，协同鼓动内外之阳气，加强解表散寒之力；同时，麻黄能宣肺平喘，细辛能温肺化饮，配伍使用，又有温肺化饮散寒平喘之效。二者同用，可治外感风寒、肺气郁闭所致的恶寒发热、身痛头痛、咳喘痰饮者；太少同病的内外皆寒证，症见“脉沉者，反发热”者；风寒湿痹证，头身关节疼痛者；鼻渊香臭不闻者，均有良好的疗效。

【剂量与用法】

麻黄，3～10g，煎服。细辛，3～6g，煎服。水煎时间不宜过长，以免药效降低。古有“细辛不过钱”的说法，这是指散剂而言，对于煎剂，由于煎熬过程中的挥发作用，其剂量稍大些，也无明显的副作用。

【注意与禁忌】

麻黄与细辛相伍用，有耗气伤阴之弊，凡阴亏气弱之体者应慎用。

【临证与按语】

麻黄与细辛伍用，出自《伤寒论》中的小青龙汤、小青龙加石膏汤、射干麻黄汤、麻黄附子细辛汤、桂枝去芍药加麻黄附子细辛汤等方，此二药对，主要是治疗内外皆寒证，特别是外寒里饮证，类似现代所谓的慢性支气管炎肺气肿、支气管哮喘等病症。特别是细辛一味，外散风寒，内化寒饮，上疏头风，下通肾气，并能开窍，又可止痛，是风