

高等医药专科院校护理学专业教辅教材

NEIKE HULIXUE XITIJI

内科护理学

NEIKE HULIXUE NEIKE HULIXUE NEIKE HULIXUE NEIKE HULIXUE NEIKE HULIXUE

习题集

XITIJI · XITIJI · XITIJI

主 编 李 兵 雷 俊

副主编 田玉梅 郑莉茗 晏晓颖

主 审 何国平



 中南大学出版社
www.csupress.com.cn

高等医药专科院校护理学专业教辅教材

NEIKE HULIXUE XITIJI

内科护理学

NEIKE HULIXUE NEIKE HULIXUE NEIKE HULIXUE NEIKE HULIXUE NEIKE HULIXUE

习题集

XITIJI · XITIJI · XITIJI

主 编 李 兵 雷 俊
副主编 田玉梅 郑莉茗 晏晓颖
主 审 何国平



中南大学出版社

www.csupress.com.cn

图书在版编目(CIP)数据

内科护理学习题集/李兵,雷俊主编. —长沙:中南大学出版社,2010
ISBN 978-7-5487-0043-2

I. 内... II. ①李...②雷... III. 内科学:护理学-高等学校-
习题 IV. R473.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 120708 号

内科护理学习题集

主 编 李 兵 雷 俊

☐责任编辑 谢新元

☐责任印制 周 颖

☐出版发行 中南大学出版社

社址:长沙市麓山南路

邮编:410083

发行科电话:0731-88876770

传真:0731-88710482

☐印 装 长沙市华中印刷厂

☐开 本 787×1092 1/16 ☐印张 24.5 ☐字数 608 千字 ☐插页

☐版 次 2010 年 7 月第 1 版 ☐2010 年 7 月第 1 次印刷

☐书 号 ISBN 978-7-5487-0043-2

☐定 价 38.00 元

图书出现印装问题,请与经销商调换

《内科护理学习题集》编写人员名单

主 编 李 兵 雷 俊

副主编 田玉梅 郑莉茗 晏晓颖

主 审 何国平

编 者 (按姓氏笔画为序)

田玉梅(怀化医学高等专科学校)

闫 青(怀化医学高等专科学校)

李 兵(怀化医学高等专科学校)

周兰英(怀化医学高等专科学校)

周艳芳(中南大学护理学院)

郑莉茗(怀化医学高等专科学校)

晏春丽(中南大学湘雅三医院)

晏晓颖(广州医学院护理学院)

黄民江(怀化医学高等专科学校)

雷 俊(中南大学湘雅三医院)

中南大学出版社

前 言

内科护理学习题集是在《内科护理学》教材基础上编写的复习题和考试题,所例题目都是经过长期教学经验总结与教学大纲所需而精选的各种类型题。特别是填空题和选择题方面,具有学习的广泛性与重点性相结合的特色,使学生能够补充所学知识和巩固学习效果。我们在编写本习题集时,注重了习题的系统性归类,所有题目都与《内科护理学》的章节相对应,便于学生在教材中找到答案。为了便于学生复习和肯定自己的记忆,在每章题目结束后还备有参考答案和自测试题。因此,本书与我们前期所出版的《内科护理学》教材并立为姊妹书。

内科护理是护理专业学生参加临床护理工作的基础课之一,涉及临床各科,是从业护理专业学生必须熟练掌握的基本功。我们编写这部习题集不但对学生考试获取从业资格证有益,更重要的是能够巩固和提高临床护理知识和技能。所以,这部书很适合护理专业本科生、专科生、职业技术学院学生阅读,而且对已经在护理工作岗位的护士提高知识水平也有很大帮助。

近些年来,由于疾病谱的变化,某些原来在国内发病率、病死率并不高的疾病,或很少暴发流行的疾病已开始在国内蔓延,这对临床医护人员增添新的护理知识、掌握新的护理技能,提高医护水平是一种新的考验。因此,我们在编写这部习题集时,特别注重了疾病谱的变化,对某些系统内的疾病增加了许多新的知识题目以及应该掌握的应试题,这对学生今后参加临床护理工作很有好处。

在本书的编写期间,我们得到了广州医学院护理学院晏晓颖老师、中南大学湘雅三医院晏春丽老师以及湖南省怀化医学高等专科学校田玉梅、闫青、周兰英、郑莉茗、黄民江老师的大力支持,是他(她)们奉献了自己的休息时间,亲自为本书撰写题目内容,在此我们表示衷心感谢!

由于教学工作繁忙,编写这部习题集时间紧,加之编写者的水平有限,在本书中肯定会存在许多不正之处,敬请各位同行和读者给予指正。

主编 李兵 雷俊

2010年6月28日

目 录

第一章 呼吸系统疾病患者的护理	(1)
第一节 概 述	(1)
第二节 呼吸系统疾病患者常见症状、体征的护理	(3)
第三节 急性呼吸道感染	(6)
第四节 肺 炎	(7)
第五节 肺脓肿	(11)
第六节 支气管扩张	(13)
第七节 肺结核	(15)
第八节 慢性阻塞性肺疾病	(20)
第九节 支气管哮喘	(24)
第十节 慢性肺源性心脏病	(28)
第十一节 肺血栓栓塞症	(32)
第十二节 原发性支气管肺癌	(34)
第十三节 胸腔积液	(37)
第十四节 自发性气胸	(40)
第十五节 呼吸衰竭和急性呼吸窘迫综合征	(42)
第十六节 机械通气	(46)
第十七节 呼吸系统常用诊疗技术及护理	(48)
[附录一] 呼吸系统疾病患者护理自测试题	(50)
第二章 循环系统疾病患者的护理	(57)
第一节 概 述	(57)
第二节 循环系统疾病患者常见症状、体征的护理	(59)
第三节 心力衰竭	(62)
第四节 心律失常	(68)
第五节 心脏骤停与心源性猝死	(73)
第六节 心脏瓣膜病	(75)
第七节 动脉粥样硬化和冠状动脉粥样硬化性心脏病	(80)
第八节 原发性高血压	(85)
第九节 心肌疾病	(90)
第十节 感染性心内膜炎	(94)
第十一节 心包疾病	(97)

第十二节 循环系统常用诊疗技术及护理	(99)
[附录二] 循环系统疾病患者护理自测试题	(102)
第三章 消化系统疾病患者的护理	(109)
第一节 概 述	(109)
第二节 消化系统疾病患者常见症状、体征的护理	(110)
第三节 胃 炎	(113)
第四节 消化性溃疡	(117)
第五节 胃 癌	(123)
第六节 肠结核和结核性腹膜炎	(125)
第七节 炎症性肠病	(128)
第八节 肝硬化	(130)
第九节 原发性肝癌	(136)
第十节 肝性脑病	(139)
第十一节 急性胰腺炎	(143)
第十二节 上消化道出血	(146)
第十三节 消化系统常用诊疗技术护理常规	(150)
[附录三] 消化系统疾病患者护理自测试题	(153)
第四章 泌尿系统疾病患者的护理	(159)
第一节 概 述	(159)
第二节 泌尿系统疾病患者常见症状、体征的护理	(160)
第三节 肾小球疾病	(162)
第四节 肾病综合征	(166)
第五节 尿路感染	(168)
第六节 急性肾衰竭	(172)
第七节 慢性肾衰竭	(175)
第八节 血液净化治疗的护理	(177)
[附录四] 泌尿系统疾病患者护理自测试题	(180)
第五章 血液系统疾病患者的护理	(186)
第一节 概 述	(186)
第二节 血液系统疾病患者常见症状、体征的护理	(188)
第三节 贫 血	(190)
第四节 出血性疾病	(193)
第五节 白血病患者的护理	(196)
第六节 淋巴瘤	(201)
第七节 多发性骨髓瘤	(203)
第八节 造血干细胞移植护理	(205)

[附录五] 血液系统疾病患者护理自测试题	(207)
第六章 内分泌系统疾病患者的护理	(213)
第一节 概 述	(213)
第二节 内分泌代谢疾病常见症状、体征的护理	(215)
第三节 腺垂体功能减退	(216)
第四节 甲状腺疾病	(218)
第五节 肾上腺皮质疾病	(224)
第六节 嗜铬细胞瘤	(227)
第七节 糖尿病患者的护理	(229)
第八节 血脂异常和脂蛋白异常血症	(234)
第九节 肥胖症	(236)
第十节 高尿酸血症与痛风	(237)
第十一节 骨质疏松症	(238)
[附录六] 内分泌系统疾病患者护理自测试题	(241)
第七章 风湿性疾病患者的护理	(247)
第一节 概 述	(247)
第二节 风湿性疾病患者常见症状、体征的护理	(248)
第三节 系统性红斑狼疮	(250)
第四节 类风湿关节炎	(253)
第五节 特发性炎症性肌病	(256)
[附录七] 风湿性疾病患者护理自测试题	(258)
第八章 传染病患者的护理	(262)
第一节 概 述	(262)
第二节 传染病患者常见症状、体征的护理	(265)
第三节 病毒感染	(267)
第四节 细菌感染	(290)
第五节 钩端螺旋体病	(310)
第六节 疟疾	(313)
第七节 人工肝技术	(317)
第八节 传染病科医院管理措施	(318)
[附录八] 传染病患者护理自测试题	(321)
第九章 神经系统疾病患者的护理	(328)
第一节 概 述	(328)
第二节 神经系统疾病患者常见症状、体征的护理	(330)
第三节 周围神经病	(333)

第四节	脊髓疾病	(336)
第五节	脑血管疾病患者的护理	(338)
第六节	多发性硬化	(344)
第七节	运动障碍疾病	(346)
第八节	发作性疾病	(350)
第九节	肌肉疾病	(354)
第十节	神经系统常用诊疗技术及护理	(356)
[附录九]	神经系统疾病护理自测试题	(359)
内科护理学综合模拟试卷(一)		(365)
内科护理学综合模拟试卷(二)		(372)

第一章 呼吸系统疾病患者的护理

第一节 概 述

一、名词解释

1. 肺通气
2. 肺泡通气量

二、填空题

1. 呼吸道常以_____为界, 将其分为上呼吸道与下呼吸道两部分。
2. 气管杈的高度相当于_____或_____水平。
3. 肺的最基本、最重要功能是_____。
4. 肺有双重血液供应, 即_____和_____。

三、选择题

A1/A2 型题

1. 上呼吸道是指
 - A. 中鼻道以上的鼻腔
 - B. 口、鼻和咽
 - C. 鼻、咽和喉
 - D. 主支气管以上的呼吸道
 - E. 鼻、咽、喉和气管
2. 关于右主支气管的说法, 错误的是
 - A. 长 2~3 cm
 - B. 走行方向较垂直
 - C. 气管异物易经此入右肺
 - D. 较为细长
 - E. 约在第 5 胸椎体高度入右肺
3. 胸膜腔的特点
 - A. 腔内呈负压状态
 - B. 左、右胸膜腔经肺根相通
 - C. 腔内有肺
 - D. 与外界相通
 - E. 以上均不对
4. 维持胸内负压的必要条件是
 - A. 吸气肌收缩
 - B. 胸膜腔密闭
 - C. 呼气肌收缩
 - D. 肺内压低于大气压
 - E. 膈肌收缩

5. 呼吸道的防御功能中不包括
- A. 黏液纤毛运输系统
 - B. 肺泡巨噬细胞
 - C. 分泌型 IgA
 - D. 咳嗽反射
 - E. 肺泡表面活性物质
6. 关于呼吸系统结构和功能特点的描述不正确的是
- A. 肺为低压、低阻、高容的器官
 - B. 左总支气管与正中角度大, 异物不易吸入
 - C. K 细胞有神经内分泌功能
 - D. 肺有双重血管供应
 - E. 传导性气道不参与气体交换, 为生理无效腔
7. 评价肺通气功能, 下列哪个指标较好
- A. 时间肺活量
 - B. 肺活量
 - C. 潮气量
 - D. 深吸气量
 - E. 补呼气量

四、简答题

1. 呼吸系统的防御功能有哪些?
2. 气管异物多坠入哪侧主支气管, 为什么?
3. 简述呼吸系统疾病患者护理评估的要点。

部分参考答案

一、名词解释(略)

二、填空题

1. 环状软骨
2. 第4 胸椎体下缘 胸骨角
3. 肺通气和肺换气
4. 肺循环 支气管循环

三、选择题

1 ~ 5. C D A B E

6 ~ 7. E A

四、简答题(略)

第二节 呼吸系统疾病患者常见症状、体征的护理

一、名词解释

1. 体位引流
2. 咯血
3. 肺源性呼吸困难

二、填空题

1. 胸部物理疗法包括_____、_____、_____和_____等措施。
2. 大量痰是指每日痰量_____mL。
3. 进行机械吸痰时，每次吸痰时间一般不超过_____，两次抽吸时间间隔为_____以上。
4. 呼吸困难的病因主要是_____和_____疾病。

三、选择题

A1/A2 型题

1. 提示厌氧菌感染者
 - A. 脓痰伴恶臭气味者
 - B. 黄绿色或翠绿色痰者
 - C. 黏液痰者
 - D. 白色泡沫痰者
 - E. 粉红色泡沫样痰者
2. 对无力排痰的患者，护士给予胸部叩击，错误的方法是
 - A. 患者取侧卧位
 - B. 由外向内
 - C. 由下而上
 - D. 护士将手扇形打开
 - E. 护士手掌向掌心微弯曲
3. 患者痰液黏稠的护理措施是
 - A. 吸痰
 - B. 叩背
 - C. 雾化吸入
 - D. 体位排痰
 - E. 协助咳嗽
4. 下叶后基底段支气管扩张应采用的引流体位为
 - A. 头低脚高，俯卧位
 - B. 头高脚低，俯卧位
 - C. 头低脚高，仰卧位
 - D. 头高脚低，仰卧位
 - E. 平卧位
5. 咳嗽与咳痰护理措施错误的是
 - A. 环境整洁，提供合适的室温(18℃ ~ 20℃)和湿度(50% ~ 60%)
 - B. 无力咳嗽者每日3餐后辅以胸部叩击30分钟
 - C. 咳脓痰者加强口腔护理

D. 痰液黏稠者雾化吸入并鼓励患者多饮水

E. 有大量脓痰时指导患者体位引流排痰

6. 以呼气性呼吸困难为主要表现的是

A. 急性喉炎

B. 肺炎

C. 慢性支气管炎

D. 支气管哮喘

E. 胸腔积液

7. 呼吸困难患者宜取

A. 平卧位

B. 头低脚高

C. 侧卧位

D. 俯卧位

E. 半坐位

8. 大咯血患者发生窒息时, 首要护理措施是

A. 止血

B. 输血

C. 吸氧

D. 心理安慰

E. 维持气道通畅

9. 适宜于肺炎伴胸痛患者的体位是

A. 健侧卧位

B. 患侧卧位

C. 仰卧位

D. 半坐卧位

E. 俯卧位

10. 某咯血患者突然出现表情恐怖、张口瞪目、两手乱抓等窒息现象, 首先应该

A. 准备抢救用品

B. 行人工呼吸

C. 使用呼吸中枢兴奋剂

D. 使用镇咳药

E. 立即置患者头低脚高位

A3/A4 型题

(11 ~ 14 题共用题干)

男性患者, 41 岁。患肺结核已 10 年, 治疗时断时续, 近日咳嗽明显, 痰量增多, 且伴咯血, 右侧胸痛。

11. 咯血最重要的危险是

A. 传染性大

B. 失血休克

C. 窒息

D. 情绪紧张

E. 营养不足

12. 咯血时的护理应避免以下哪项

A. 大咯血遵医嘱给止血药

B. 小量镇静药

C. 安静休息, 患侧卧位

D. 屏气暂停呼吸

E. 高浓度吸氧

13. 大咯血时, 急诊处理首选

A. 输血

B. 输血小板

C. 用垂体后叶素注射

D. 用卡巴克络(安络血)治疗

E. 用云南白药 + 卡巴克络

四、简答题

1. 简述胸部叩击疗法的方法和注意事项。
2. 简述窒息的预防及抢救配合。
3. 呼吸困难的患者如何护理？

五、病例分析

男性患者，72岁，因咳嗽4天，嗜睡1天入院。1个月前患脑血栓，至今进食时有呛咳。

查体：T 36.5℃，P 90次/min，Bp 100/70 mmHg，嗜睡，面部、口唇明显发绀，咳嗽无力，痰黏稠，右下肺叩诊稍浊，呼吸音减低，有湿啰音，心脏听诊正常。两侧肢体肌力、肌张力无明显异常。

血常规：WBC $4.0 \times 10^9/L$ ，N 0.8。

分析：1. 为明确诊断还需要进行哪些必要的检查？

2. 写出患者目前最主要的护理诊断及护理措施。

部分参考答案

一、名词解释(略)

二、填空题

1. 深呼吸和有效咳嗽 吸入疗法 胸部叩击 体位引流 机械吸痰
2. >100
3. 15 s 3 min
4. 呼吸系统 循环系统

三、选择题

1~5. A D C B B 6~10. D E E B E 11~13. C D C

四、简答题(略)

五、病例分析

1. 进一步做痰培养+药敏试验、摄胸片、血气分析检查。
 2. 清理呼吸道无效 与痰液粘稠、咳嗽无力、意识障碍导致咳嗽无效有关。
- 护理措施：指导患者进行有效的咳嗽，协助排痰，采取翻身、拍背、雾化吸入等措施。

第三节 急性呼吸道感染

一、名词解释

1. 急性上呼吸道感染
2. 急性气管 - 支气管炎

二、填空题

1. 急性上呼吸道感染主要由_____引起。
2. 急性气管 - 支气管炎的治疗要点以_____治疗为主。

三、选择题

A1/A2 型题

1. 细菌性咽扁桃体炎多由何种病原体感染引起
 - A. 肺炎球菌
 - B. 葡萄球菌
 - C. 流感嗜血杆菌
 - D. 柯萨奇病毒 A
 - E. 溶血性链球菌
2. 下列有关普通感冒的描述中, 不正确的是
 - A. 初期有咽痒、咽干或咽痛
 - B. 如无并发症, 一般 5 ~ 7 天后愈合
 - C. 成人多由鼻病毒引起
 - D. 常伴有高热、畏寒
 - E. 可见鼻黏膜充血、水肿, 咽部充血
3. 下列有关急性上呼吸道感染的描述中, 不正确的是
 - A. 主要由病毒引起
 - B. 细菌感染可继发于病毒感染或直接发生
 - C. 常通过飞沫或被污染的用具传播
 - D. 感染后可获得较强的免疫力
 - E. 以散发多见, 在气候突变时流行
4. 下列哪项不是急性上呼吸道感染的并发症
 - A. 肺炎
 - B. 中耳炎
 - C. 心肌炎
 - D. 肾炎
 - E. 风湿病
5. 男性患者, 18 岁, 高热 2 天, 体温 39.0℃ 左右, 流涎, 厌食, 伴有腹痛。体查: 咽充血, 咽腭弓、软腭有 2 ~ 4 mm 大小的疱疹, 周围有红晕, 诊断为
 - A. 咽结合膜热
 - B. 急性传染病早期
 - C. 流行性感胃
 - D. 疱疹性咽峡炎
 - E. 急性阑尾炎
6. 女性患者, 60 岁, 因发热、头痛、恶心、呕吐 3 天收住院治疗。体查: T 39.8℃, 左下肺可闻及散在湿啰音, 白细胞计数 $13 \times 10^9/L$ 。入院诊断: 急性支气管炎。目前该患者最主要的护理诊断是
 - A. 头痛难忍
 - B. 白细胞增高

- C. 恶心、呕吐不适 3 天
E. 体温过高

D. 听诊肺部湿啰音

四、简答题

1. 急性上呼吸道感染可引起哪些并发症?
2. 急性气管 - 支气管炎的治疗原则是什么?

部分参考答案

一、名词解释(略)

二、填空题

1. 病毒
2. 休息 多饮水 保暖等对症

三、选择题

1 ~ 5. E D D A D 6. E

四、简答题(略)

第四节 肺炎

一、名词解释

1. 社区获得性肺炎
2. 医院内获得性肺炎

二、填空题

1. 肺炎按解剖分类分为 _____、_____ 和 _____ 三类。
2. 肺炎的严重性取决于 _____、_____ 和 _____ 三个主要因素。
3. 医院获得性肺炎最主要的发病机制是 _____。

三、选择题

A1/A2 型题

1. 医院外获得性肺炎最常见的病原菌是
A. 金黄色葡萄球菌
B. 流感嗜血杆菌
C. 肺炎克雷伯杆菌
D. 嗜肺军团杆菌
E. 肺炎链球菌

2. 肺炎链球菌的主要致病作用在于
 - A. 产生毒素
 - B. 产生溶血素
 - C. 产生杀白细胞素
 - D. 产生组织坏死物质
 - E. 荚膜对组织的侵袭力
3. 肺炎球菌肺炎有特殊意义的症状是
 - A. 突然寒战、稽留热
 - B. 咳嗽、胸痛
 - C. 气急发绀
 - D. 咳铁锈色痰
 - E. 恶心、呕吐、腹胀
4. 中毒性肺炎与肺炎球菌肺炎关键区别是
 - A. 有无铁锈色痰
 - B. 有无寒战高热
 - C. 起病的缓急
 - D. 发生在老年人还是青壮年
 - E. 有无末梢循环衰竭
5. 下列哪项提示重症肺炎的诊断
 - A. 肺部大片阴影
 - B. 疲乏、无力
 - C. 畏寒、高热
 - D. 头痛、烦躁不安
 - E. 血压 80/50mmHg
6. 治疗肺炎球菌性肺炎, 停用抗生素的指标一般是
 - A. 体温降至正常后 3 天
 - B. 体温降至正常后 1 周
 - C. 体温降至正常
 - D. 症状体征完全消失
 - E. X 线示炎症阴影完全消失
7. 肺炎伴感染性休克首要的治疗是
 - A. 大剂量敏感抗生素
 - B. 补充血容量
 - C. 应用血管活性药
 - D. 应用皮质激素
 - E. 吸氧、防止呼吸衰竭
8. 容易并发脓气胸的肺炎是
 - A. 肺炎球菌肺炎
 - B. 支原体肺炎
 - C. 病毒性肺炎
 - D. 金黄色葡萄球菌肺炎
 - E. 军团菌肺炎
9. 肺炎支原体肺炎的突出症状是什么
 - A. 发热
 - B. 咳嗽
 - C. 气短
 - D. 恶心
 - E. 休克
10. 关于肺炎球菌肺炎的对症护理, 不正确的是
 - A. 气急、发绀者给予鼻导管吸氧
 - B. 胸痛剧烈者取患侧卧位
 - C. 高热者尽量使用退热药
 - D. 腹胀鼓肠者局部热敷或肛管排气
 - E. 烦躁、谵妄、失眠者按医嘱服水合氯醛
11. 男性患者, 23 岁。突然寒战、高热、咳嗽, 咳少量铁锈色痰, 口周有疱疹, WBC $20 \times 10^9/L$, N 0.9, 其治疗措施应首选
 - A. 庆大霉素
 - B. 头孢唑啉