

重刊孫真人備急千金要方

二



重刊孫真人備急千金要方卷之一

朝奉郎守太常少卿充秘閣校理判官聞檢校護軍賜命馬袋臣林億等校正

論大醫習業第二

凡欲爲大醫必須誦素問甲乙黃帝鍼經明堂流注十二
經脈二部九候五臟六腑表裏孔穴本草藥對張仲景王
叔和阮河南范東陽張苗靳邵等諸部經方又須妙解陰
陽祿命諸家相法及灼龜五兆周易六壬並須精熟如此
乃得爲大醫若不爾者如無目夜遊動多顛殞次須熟讀
此方尋思妙理留意鑽研始可與言於醫道者矣又須涉
獵群書何者若不讀五經不知有仁義之道不讀三史不
知有古今之事不讀諸子觀事則不能默而識之不讀內
經則不知有慈悲喜捨之德不讀莊老不能任真體運則

吉凶拘忌觸塗而生至於五行休王七耀天文並須探賾
若能具而學之則於醫道無所滯礙盡善盡美哉

論大醫精誠第二

張湛曰夫經方之難精由來尚矣今病有內同而外異亦
有內異而外同故五臟六腑之盈虛血脈榮衛之通塞固
非耳目之所察必先診候以審之而寸口關尺有浮沈弦
緊之亂俞穴流注有高下淺深之差肌膚筋骨有厚薄剛
柔之異唯用心精微者始可與言於茲矣今以至精至微
之事求之於至粗至淺之思豈不殆哉若盈而益之虛而
損之通而徹之塞而壅之寒而冷之熱而溫之是重加
疾而望其生吾見其死矣故醫方卜筮藝能之難精苟
既非神授何以得其幽微世有愚者讀方二年便謂

無病可治及治病三年乃知天下無方可用故學者以博極醫源精勤不倦不得道聽塗說而言醫道已了深矣哉凡大醫治病必當安神定志無欲無求先發大慈心隱之心誓願普救含靈之苦若有疾厄來求救者不得問其貴賤貧富長幼妍蚩怨親善友華夷愚智普同一等皆如至親之想亦不得瞻前顧後自慮吉凶護惜身命見彼苦惱若已有之深心悽愴勿避憊瘵晝夜寒暑飢渴疲勞一心赴救無作工夫形迹之心如此可為蒼生大醫反此則是含靈巨賊自古名賢治病多用生命以濟危急雖曰賤畜貴人至於愛命人畜一也損彼益己物情同患況於人乎夫殺生求生去生更遠吾今此方所以不用生命為藥者良由此也其蠱蟲水蛭之屬市有先死者則市而用

之不在此例只如雞卵一物以其混沌未分必有大段要
急之處不得已隱忍而用之能不用者斯為大哲亦所不
及也其有患瘡痍下痢臭穢不可瞻視人所惡見者但發
慚愧悽憐憂恤之意不得起一念齟齬之心是吾之志也
夫大醫之體欲得澄神內視望之儼然寬裕汪汪不皎不
昧省病診疾至意深心詳察形候纖毫勿失處判針藥無
得參差雖曰病宜速救要須臨事不惑唯當審諦覃思不
得於性命之上率爾自逞俊快邀射名譽甚不仁矣又到
病家縱綺羅滿目勿左右顧眄絲竹湊耳無得似有所娛
珍羞迭薦食如無味醯醢兼陳肴有若無所以爾者夫一
人向隅滿堂不樂而况病人苦楚不離斯須而醫者安然
惟娛傲然自得茲乃人神之所共恥至人之所不為斯蓋

醫之本意也夫爲醫之法不得多語調笑談謔誼譁道說是非議論人物銜耀聲色譽毀諸醫自矜己德偶然治瘥一病則昂頭戴面而有自許之貌謂天下無雙此醫人之膏肓也老君曰人行陽德人自報之人行陰德鬼神報之人行陽惡人自報之人行陰惡鬼神害之尋此二途陰陽報施豈誣也哉所以醫人不得恃己所長專心經略財物但作救苦之心於冥運道中自感多福者耳又不得以彼富貴處以珍貴之藥令彼難求自銜功能諒非忠恕之道志存救濟故亦曲碎論之學者不可恥言之鄙俚也

論治病略例第二

夫天布五行以植萬類人稟五常以爲五臟經絡腑輸陰陽會通玄冥幽微變化難極易曰非天下之至賾其孰能

與於此觀今之醫不念忘求經旨以演其所知各承家伎
始終循舊省病問疾務在口給相對斯須便處湯藥按寸
不及尺握手不及足人迎跌陽三部不參動數發息不滿
五十短期未知決診九候曾無髣髴明堂闕庭盡不見察
所謂窺管而已夫欲視死別生固亦難矣此皆醫之深戒
病者可不謹以察之而自防慮也古來醫人皆相嫉害扁
鵲爲秦太醫令李醯所害即其事也一醫處方不得使別
醫和合脫或私加毒藥令人增疾漸以致困如此者非一
特須慎之寧可不服其藥以任天真不得使愚醫相嫉賊
人性命其可哀易

夫百病之本有中風傷寒寒熱溫瘧中惡霍亂大腹水腫
腸辟下痢大小便不通賁豚上氣欬逆嘔吐黃疸消渴留

飲癖食堅積癥瘕驚邪癰瘤鬼疰喉痺齒痛耳聾目盲金
瘡踈折癰腫惡瘡痔瘻瘤癭男子五勞七傷虛多羸瘦女
子帶下崩中血閉陰蝕蟲蛇蠱毒所傷此皆大累宗兆其
間變動枝葉各依端緒以取之又有冷熱勞損傷飽房勞
驚悸恐懼憂恚怵惕又有產乳落胎墮下痰血又有貪餌
五石以求房中之樂此皆病之根源爲患生諸枝葉也不
可不知其本末但向醫說男女長幼之病有半與病源相
附會者便可服藥也男子者衆陽所歸常居於燥陽氣遊
動強力施泄便成勞損損傷之病亦以衆矣若比之女人
則十倍易治凡女子十四已上則有月事月事來日得風
冷濕熱四時之病相協者皆自說之不爾與治誤相觸動
更增困也處方者亦應問之凡用藥皆隨土地所宜江南

嶺表其地暑濕其人肌膚薄脆腠理開疎用藥輕省關中
河北土地剛燥其人皮膚堅硬腠理閉塞用藥重複世有
少盛之人不避風濕觸犯禁忌暴竭精液雖得微疾皆不
可輕以利藥下之一利大重竭其精液困滯著牀動經年
月也凡長宿病宜服利湯不須盡劑候利之足則止病源
未除者於後更合耳稍有氣力堪盡劑則不論也病源須
服利湯取除者服利湯後宜將丸散時時助之
凡病服利湯得瘥者此後慎不中服補湯也若得補湯病
勢還復成也更重瀉之則其人重受弊也若初瘥氣力未
甚平復者但消息之須服藥者當以平藥和之夫常患之
人不妨行走氣力未衰欲將補益冷熱隨宜丸散者可先
服利湯瀉除脾胃腹中積痰實然後可服補藥也夫極虛

勞應服補湯者不過二劑即止若治風病應服治風湯者皆非二五劑可知也自有滯風洞虛即服十數劑乃至百餘日可瘥也故曰實即瀉之虛則補之

夫二儀之內陰陽之中唯人最貴人者稟受天地中和之氣法律禮樂莫不由人人始生先成其精精成而腦髓生頭圓法天足方象地眼目應日月五臟法五星六腑法六律以心爲中極大腸長一丈二尺以應十一時小腸長一丈四尺以應二十四氣身有二百六十五絡以應一歲人有九竅以應九州天有寒暑人有虛實天有刑德人有愛憎天有陰陽人有男女月有大小人有長短所以服食五穀不能將節令熱鹹苦更相接觸共爲攻擊變成疾病凡醫診候固是不易又問而知之別病深淺名曰巧醫仲景

曰凡欲和湯合藥針灸之法宜應精思必通十二經脈辨
三百六十孔穴榮衛氣行知病所在宜治之法不可不通
古者上醫相色色脈與形不得相失黑乘赤者死赤乘青
者生中醫聽聲聲合五音火聞水聲煩悶驚木聞金聲
恐畏相刑脾者土也生育萬物週助四傍善者不見死則
歸之太過則四肢不舉不及則九竅不通六識閉塞猶如
醉人四季運轉終而復始下醫診脈知病源由流轉移動
四時逆順相害相生審知臟腑之微此乃爲妙也

論診候第四

夫欲理病先察其源候其病機五臟未虛六腑未竭血脈
未亂精神未散服藥必治若病已成可得半愈病勢已過
命將難全

夫診候之法常以平口三陰氣未動陽氣未散飲食未進經
脈未盛絡脈調均氣血未亂精取其脈知其逆順非其時
不用也深察三部九候而明告之古之善爲醫者上醫醫
國中醫醫人下醫醫病又曰上醫聽聲中醫察色下醫診
脈又曰上醫醫未病之病中醫醫欲病之病下醫醫已病
之病若不加心用意於事混淆即病者難以救矣何謂三
部寸關尺也上部爲天肺也中部爲人脾也下部爲地腎
也何謂九候部各有二合爲九候上部天兩額動脈主頭
角之氣也上部地兩頰動脈主口齒之氣也上部人耳前
動脈主耳目之氣也中部天手太陰肺之氣也中部地手
陽明胃中之氣也中部人手少陰心之氣也下部天足厥
陰肝之氣也下部地足少陰腎之氣也下部人足太陰脾

之氣也。合爲九候。夫形盛脈細，少氣不足以息者，死。形瘦脈大，胃中多氣者，死。形氣相得者，生。參五不調者，病。二部九候皆相失者，死。愚醫不通三部九候及四時之經，或用湯藥倒錯針灸失度，順方治病，更增他疾，遂致滅亡哀哉。蒸民枉死者，半可謂世無良醫爲其解釋經說，地水火風和合成人。凡人火氣不調，舉身蒸熱，風氣不調，全身彊直，諸毛孔閉塞，水氣不調，身體浮腫，氣滿喘粗，土氣不調，四肢不舉，言無音聲，火去則身冷，風止則氣絕，水竭則無血，土散則身裂。然愚醫不思脈道反治其病，使藏中五行互相剋切如火戡然，重加其油，不可不慎。凡四氣合德，四神安和一氣不調，百病一生。四神動作，四百四病同時俱發。又云一百一病不治，百一病愈。一百一病須治而愈，一百一病

雖治難愈一百一病死不治

張仲景曰欲療諸病當先以湯蕩滌五臟六腑開通諸脉
治道陰陽破散邪氣潤澤枯朽悅人皮膚益人氣血水能
淨萬物故用湯也若四肢病久風冷發動次當用散散能
逐邪風氣濕痺表裏移走居無常處者散當平之次當用
丸丸藥者能逐風冷破積聚消諸堅癖進飲食調和榮衛
能參合而行之者可謂上工故曰醫者意也又曰不須汗
而彊汗之者出其津液枯竭而死須汗而不與汗之者使
諸毛孔閉塞令人悶絕而死又不須下而彊下之者令人
開腸洞泄不禁而死須下而不與下之者使人心內懊懷
脹滿煩亂浮腫而死又不須灸而彊與灸者令人火邪入
腹干錯五臟重加其煩而死須灸而不與灸之者令人冷

結重凝久而彌固氣上衝心無地消散病篤而死

黃帝問曰淫邪泮衍奈何岐伯對曰正邪從外襲內而未

有定舍及淫於藏不得定處與榮衛俱行而與魂魄飛揚

使人臥不得安而喜夢也凡氣淫於腑則有餘於外不足

於內氣淫於臟則有餘於內不足於外問曰有餘不足有

形乎對曰陰盛則夢涉大水而恐懼陽盛則夢陷大火而

燔灼陰陽俱盛則夢相殺毀傷上盛則夢飛揚下盛則夢

墮墜其飽則夢與巢源云其飢則夢取巢源云肝氣盛則

夢怒肺氣盛則夢恐懼哭泣心氣盛則夢喜笑及恐懼脾

氣盛則夢歌樂禮巢源云手足不舉腎氣盛則夢腰脊兩解而

不屬凡此十一盛者至而瀉之立已厥氣安於心則夢見

丘山煙火客於肺則夢飛揚見金鐵之聲奇物客於肝則

夢見山林樹木客於心則夢見丘陵大澤壞屋風雨客於
腎則夢見臨淵沒居水中客於膀胱則夢見遊行客於胃
則夢見飲食客於大腸則夢見田野客於小腸則夢見聚
邑街衢客於膽則夢見鬪訟自剗客於陰器則夢交接聞
內客於項則夢見斬首客於蹠則夢見行走而不能前進
及池渠竅窰中居客於股則夢見禮節拜跪客於胞臍則
夢見溲溺便利凡此十五不足者至而補之立已善診候
者亦可深思此意乃盡善盡美矣

史記曰病有六不治驕恣不論於理一不治也輕身重財
二不治也衣食不能適三不治也陰陽并藏氣不定四不
治也形羸不能服藥五不治也信巫不信醫六不治也生
候尚存形色未改病未入腠裏針藥及時能將節調理委

以良醫病無不愈

論處方第五

夫療寒以熱藥療熱以寒藥飲食不消

鬼症蠱

毒以蠱毒藥癰腫瘡留以瘡留藥風濕以風濕藥風勞氣
冷各隨其所宜雷公云藥有二品病有三階藥有甘苦輕
重不同病有新久寒溫亦異重熱膩滑鹹酢藥石飲食等
於風雨為治餘病非對輕冷粗澀甘苦藥草飲食等於熱
病為治餘病非對輕熱辛苦淡藥飲食等於冷病為治餘
病非對其大綱畧顯其原流自餘觀狀可知臨事制宜當
識斯要

藥對曰夫衆病積聚皆起於虛虛生百病積者五臟之所
積聚者六腑之所聚也斯等疾多從舊不假增損虛而

言慎更方

