



吴文菊◎著

献给中国99%的普通家庭 不要苛求孩子成为1%

——与孩子一起解决成长过程中的12道难题

22年家庭教育的学习和实践,我哭过、喜过,累过、闲过,别的家长遇到的问题,我都遇到过。我只有一个孩子,写的点点滴滴都是我真实的经历,字字句句都在用心,我自己绝不往里注水稀释!

辽宁人民出版社

吴文菊◎著

吴文菊 (99%) 目录附录

吴文菊 (99%) 目录附录

吴文菊 (99%) 目录附录

吴文菊 (99%) 目录附录

吴文菊 (99%) 目录附录



吴文菊◎著

献给中国99%的普通家庭 不要苛求孩子成为1%

——与孩子一起解决成长过程中的12道难题

辽宁人民出版社

©吴文菊 2009

图书在版编目(CIP)数据

不要苛求孩子成为1%：与孩子一起解决成长过程中的12道难题/吴文菊著.
沈阳：辽宁人民出版社，2010.1
ISBN 978-7-205-06708-3

I. ①不… II. ①吴… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第226101号

出版发行：辽宁人民出版社

地址：沈阳市和平区十一纬路25号 邮编：110003

电话：024-23284324（邮 购） 024-23284321（发行部）

传真：024-23284191（发行部） 024-23284304（办公室）

<http://www.lnpublish.com.cn>

印 刷：辽宁奥美雅印刷有限公司

幅面尺寸：170mm×240mm

印 张：16

插 页：1

字 数：200千字

印 数：1-5000

出版时间：2010年1月第1版

印刷时间：2010年1月第1次印刷

责任编辑：张 强 艾明秋

装帧设计：琥珀视觉-郝强 路征

责任校对：李 爽 吴艳杰 耿 珺

书 号：ISBN 978-7-205-06708-3

定 价：28.00元

前言



我学心理学、教心理学整整三十年了。因为专业的缘故，我从1983年就开始讲家庭教育，那会儿我还没有孩子。

我的儿子博奥出生后，我对教育孩子有了切肤、至情和全新的体会，于是，再讲家庭教育便有了博大的情怀、神来的灵性。

几百场讲下来、几万人听进去，不敢说场场掌声雷动、处处满堂喝彩，但从未砸过锅、丢过脸。以至于，大型科普活动“辽海讲坛”的第一讲由我开讲，并成为全国妇联、教育部家庭教育讲师团的主讲。

在我二十几年宣讲家庭教育的过程中，不少传媒约我写本书。我珍视他们的厚爱，也三次拟好写作提纲，可我总是没有时间。忙啊、忙啊，整天瞎忙，也不知忙些什么，反正就是没有时间坐下来，直到我生了一场大病。这会儿有时间了，终于能够坐下来、认认真真地写一本普通人家怎么实打实地教育自己孩子的书了。

1



关于家庭教育的书，多得差不多铺天盖地。几乎大大小小的书店，都有家庭教育方面书籍的专柜，家有儿女的父母们，差不多都存有薄薄厚厚的几本。

卖得最火的，主要是渲染鼓动天才教育和与哈佛牛津、清华北大相关联的教育孩子的书。这类书，不仅让作者和书商轻轻松松赚他个几百万，更让家长们眼前一片光明、周身热血沸腾。

理由挺简单，每个家庭都对自己的孩子寄予厚望，千顷地就这一棵苗啊！每个家长最初都认为自己的孩子大概就是个天才，即便算不上天才，自己的孩子啥也不差。看看人家的孩子，一个个哈佛牛津、斯坦福，咱差啥？最次，咱也得往清华北大奔啊！于是，厚厚的大书搬回来了。

看没？能学不？管用没？

说句让人不乐意、甚至要被拍板砖的大实话，百分之九十九点几的孩子都不是天才，都不适合往哈佛牛津、清华北大奔。这可不是我瞎说，心理学的研究结论在那立着呢，一百多年了，谁也没能推翻。

想想笨理儿，你的孩子是天才，她的孩子是天才，我的孩子也是天才，满眼都是，那还叫什么天才？还有，拿本书学一学、给点钱教一教就能鼓捣出来的，那能是天才？

虽然多数的老百姓不大清楚科学的划分和界定，但懂的人不能乱说，否则，不把人领沟里去了？

称得上天才的孩子，首先是具有一般孩子所不具有的遗传素质。虽然，现在遗传科学迅猛发展，基因排序都能解读了，但怎么能确切地让一个孩子成为天才，从遗传学角度来说，还得努力若干、若干年。

因为稀少、因为天然，所以才叫天才！

天才不是教育和培养出来的，但天才必须要教育和培养。你把天才晾在那儿，他照样歇菜。这道理，千八儿百年前，我们的老祖宗就满怀感伤地留下千古例证《伤仲永》！

能上世界、中国首屈一指的名牌大学的孩子，排除各种偶然的、可控及不可控的因素，百分之九十七以上的孩子应该是天才。无论他们说自己多么刻苦、多么努力，他们还是首先享用了上苍和父母赠与的天赋。一个简单的比对摆在那里，以2009年为例，全国的高考考生共有一千零五十万人，绝对名牌大学的招生数不过万八千人，比例是多少，一算就知道。只有那些极具天赋、又肯努力的孩子才有戏，两个条件都是要件，缺一不可。

我清醒地知道，我的孩子绝不是天才。

他只是跟百分之九十九孩子一样的、发育正常的、普普通通的一个孩子。别人家孩子有的所有毛病，诸如不主动学习、淘气、喜欢打游戏、马马虎虎、不吃苦等等，他全有。他考上辽宁省实验中学的那天，我就说：“你只要努力就行，不一定非要考清华北大，那是一件

很辛苦、很不确定的事。当然，如果蒙上了，咱还是要去的！”

有人说我是个傻瓜兼疯子，哪有这么跟孩子说的，自己胸无大志就算了，还拽孩子的后腿！可我孩子很清醒，他说：“蒙上清华北大的概率应该在几万分之一以上，几乎不可能！”

与其为那些不可能的事情激动、幻想、挣扎和叫劲，不如回到真实的生活中，看看在咱眼前这个普通而可爱的孩子，想想怎样培养咱孩子成人成才。

不要迷恋龙和凤，那只是个传说！

咱的孩子成不了龙和凤，可他们能成为苍鹰、天鹅、仙鹤、海鸥、云雀……

教育孩子似乎是件很简单的事。很多不识字、贫穷而卑微的父母照样培养出了品行优秀、学业精良的孩子。

教育似乎又是件很简单的事。常常让很多十分重视教育的家长苦恼不堪、不知所措。经常的时候，纵然你能挣来万贯家产、纵然你能统领三军、纵然你能学贯东西，你不一定能对付得了你的孩子。

我们多数人都是第一次、至此一次当爹当妈，教育孩子真就不是天生就干得好的事。你不用心琢磨、学习和反思还真就不行。

我学习实践了22年的家庭教育。期间我哭过、笑过，悲过、喜过，累过、闲过，别的家长遇到的问题，我都遇到过。现在，我觉着我只能做三件事，而这是对孩子最最重要的事：

做孩子的朋友，帮助孩子养成良好的生活、学习习惯。这不仅能让学习不错，更能让孩子受用终生。

对孩子进行健康的性教育，家长是对孩子进行性教育的最佳人选，其他人绝对不是。

培养孩子良好的行为品质，这不仅能让孩子成才成人，更能让我们自己可能有个幸福的晚年。

我基本就做了这三件事，做得还不错，给自己打85—90分。

我儿子曾跟全班同学说我是他哥们儿，我很自豪，很幸福！

有朋友建议我，把教育孩子的过程，写个家庭教育系列丛书，理由是有的人都写了十几本、甚至几十本家庭教育书。我是个很笨、很倔的人，我不想这样做。

我只有一个孩子，我写的点点滴滴都是真实的经历，我写的字字句句都在用情用心，我自己不能往里注水稀释！

绝不！

我保证，只要你能静下心来读一读，你能发现你的孩子遇到的所有问题，你能找到一点儿都不高深莫测的答案，你能学到人人都会、肯做就见效的办法。只要你坚持！

咱是普通的人家，

咱有普通的孩子，

咱当普通的家长，

咱用普通的办法，

获得普通的成功，

给咱孩子普普通通的幸福！

跟我一起省心、幸福吧！

感谢我的母亲、我的老公、我的同事、我的朋友、我的博友，鼓励、支持、帮助我写完这本书，感谢辽宁人民出版社为我审读、修改和出版这本书，更感谢和我一样的普通的家长们阅读这本书！

当然，如果您不耻跟我一样普通，那就非诚勿扰了！

吴文菊

2009年11月

他直率地拒绝了香港理工大学 / 1

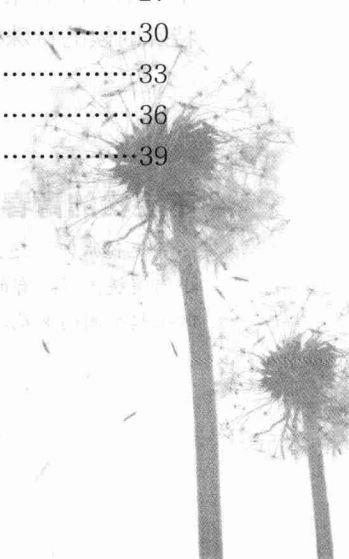
纵然你能挣来万贯家产、纵然你能统领三军、纵然你能学贯东西，你不一定能对付得了你的孩子。况且，我们很多人都是第一次、也是只此一次当爹当妈。于是，教育孩子真的成了绝大多数家长的一个学习的过程。

他被三所大学同时录取·····	2
可怜可怜高三的学生·····	7
该砸的高考倒计时牌·····	10
你可以扫马路·····	12
这就是成功·····	15

从三十名到第四名 / 19

学习、学习！成绩、成绩！围绕着孩子学习及学习成绩，浸透着无数家庭无数的酸甜苦辣、喜怒哀乐！

管用一生的童子功·····	20
这就是起跑线·····	23
学习是你自己的事·····	27
补习班是良药、是毒品？·····	30
皇上不急，太监急啥？·····	33
觉悟了才有成绩·····	36
成绩十名现象的道理·····	39



让鸟儿振翅高飞 / 42

其实，独立和责任是孩子成长的内在动力，有了这样的动力，孩子才会不断成长。孩子能否健康成长，振翅高飞，就看父母在孩子不同的年龄阶段是否给予成长与试飞的机会。

从当“饭爷爷”开始·····	43
三年级独自旅行·····	48
儿子犯倔要不去中考·····	53
独自闯南开·····	57
中山医学院唯一的独行侠·····	59
给武警战士当老师·····	62

“我挺住了，没哭！” / 65

成人常常抱怨孩子不听话，可成人是否听孩子的话呢？看来要想跟孩子沟通顺畅，让孩子能够听进去家长讲的道理，还真得学习、思量和实践。

成人的谎言·····	66
你打过孩子吗？·····	70
面对孩子班主任的错误·····	73
“我们痛恨中国的教育”·····	77
平生第一次给儿子写信·····	80
特殊时候的特殊办法·····	83

不轻松青春期 / 87

无论成人，还是孩子，有谁不喜欢游戏呢？人成长的过程很奇妙，有的时候像一条小河缓缓流过，有的时候像深潭秋水波澜不惊，而有的时候，就像山涧中跳跃的溪水，不时跳起喧闹的浪花、荡起撞击的声响。



被忽视的第一反抗期·····	88
激烈的第二反抗期·····	92
青春的喧闹与困惑·····	96
与青春的碰撞·····	101
满街去找袋袋裤·····	104
桑代克的猫·····	107

游戏是成长的沃土 / 109

游戏不仅让我们开心、快乐，游戏更让我们学会很多、很多。

游戏PK原子论·····	110
骨折高发的原因·····	114
10岁前必须干的事·····	117
游戏的变迁与迷失·····	119
玩儿到高考前一天·····	124
如来佛的手掌·····	128

男人是怎样长成的 / 130

从孩子知道自己的性别到孩子有了心仪的异性，是一件值得高兴的事，因为这是孩子健康发育成长的必然。

从男孩儿到男人·····	131
教孩子与异性相处·····	137
儿子恋爱了? ·····	141
恋爱与忙闲无关·····	145
罗密欧与朱丽叶效应·····	149
抽屉里的成人光盘·····	152

家里来了个西雅图小伙 / 156

美国教育是我早年学过的西方教育史中的文字，遥远而干巴。美国孩子是我在电视中看到的片断，模糊而零乱。

美国儿子李来福·····	157
鸭绿江断桥边的对话·····	160
美国高中生的特点·····	163
中美教育比比看·····	169

在台湾寻找“周杰伦” / 172

明星，仿佛是横亘在大人和孩子们之间的一条河、一座山，谁跟谁招招手、说说话、谈谈心还都不容易！

从羽·泉到周杰伦·····	173
环游台湾寻“周董”·····	177
永远的偶像崇拜·····	180
糖吃多了会齁着·····	185

爸爸、对手和榜样 / 189

父亲在孩子成长的过程中，就像一座山，给孩子心理的依靠、更多的安全感和目标。对家中的女孩而言，父亲是她认识、理解的第一个异性，这预演着未来的生活。对男孩来说，父亲是他学习获得性别角色的榜样，而这一切，是母亲永远不能替代的。

“实在不想和他在一起”·····	190
并非恋母（恋父）情结·····	192
爸爸必须道歉·····	195

“念你第一次当爸爸”	199
割腕的男孩	203
有模有样做男人	206

家长和老师是“战友” / 209

当今社会，家有儿女就必须上学。只要上学，你就得与学校、老师打交道。这交道该怎么打呢？

高考前的班级“政变”	210
撞上一位好老师	213
啥样的班主任好？	218
咱是一个战壕的“战友”	225

说说咱们的80后 / 229

很多时候，人们说起80后往往还有另一层隐晦的含义，这当中似乎具有不少失望、抱怨和批评的意思。

80后的无奈与苦难	230
爱让孩子很痛苦	233
隔代抚养普遍很不好	239





◎他直率地拒绝了香港理工大学

教育孩子似乎是件很简单的事，很多不识字的父母照样培养出了十分优秀的孩子。教育似乎又是件很简单的事，常常让很多十分重视教育的家长不知所措。似乎是，纵然你能挣来万贯家产、纵然你能统领三军、纵然你能学贯东西，你不一定能对付得了你的孩子。况且，我们很多人都是第一次、至此一次当爹当妈。于是，教育孩子真的成为了绝大多数家长的一个学习的过程。这个过程中，家长常常犯错误，遇到很多麻烦，心生不少苦恼，同时，家长也常常为孩子而喜悦，有很多收获和进步。学习教育孩子的过程很有趣，分享教育孩子的过程很幸福！

他被三所大学同时录取

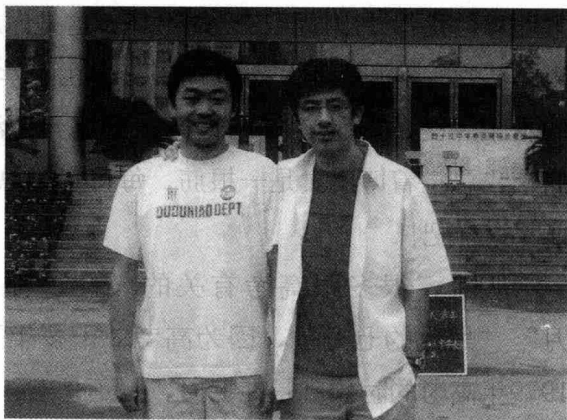
2006年7月14号的下午，一个说不上遥远，但确实不近的电话打到了家里，这就是香港理工大学的招生录取电话。对方操着还很生硬的普通话，先是确认了辽宁省实验中学高三十班的李博奥同学（也就是我儿子）的申请密码及身份，然后通知他，已被香港理工大学录取了，并解释鉴于他的成绩，提供给他的不是最多的每年十万元奖学金，而是要少一些。

不知道博奥与远方的客人电话中交流了几许，反正他直率而坚决地拒绝了香港理工大学的录取。对方询问：“你现在被哪所大学录取了？”“中山大学医学院”。对方很绅士地说：“那是一所很好的学校，祝贺你！也欢迎你以后到香港理工大学来玩！”当时我并没在家，上述情况是几个小时后，我和他爸爸下班回到家中博奥轻描淡写的“通报”，以及我们查阅香港理工大学电子邮件的确认。

为什么说是“通报”呢？

因为，这小子跟我和他爸爸讲的时候极为平静、淡定，没有一点兴奋、一丝夸耀，甚至不容父母有一点异议。

我是个教育工作者，几次去过香港的幼儿园、中小学及大学，无论是切身感知还是专业理解，香港的教育制度、教育特色是很有吸引力的，能到香港读大学毕竟对孩子是一个不错的发展机会，并且当年在内陆只招收了200名



◎ 高考的时候，博奥与初中的同学又在一个考点相遇了，没说的，纪念一下吧！

学生，能被录取真的不是件轻而易举的事。

我很生气：“为什么不跟父母商量就回绝？”“商量什么，我又不想去读！”“为什么？”“没有医学专业”。“你不一定就学医学！”“每年还要家里花四五万块，没必要。”“钱的事你不必操心！”“我的事你们也不用操心！”

争论半天，不了了之！

真的生气，可是也没办法，我十分了解我的儿子，他读高一的时候，就跟全班同学说过我这个老妈是他哥们儿。都是哥们儿了，那谁还不知道谁啊！

这之前，他已被南开大学自主招生考试录取，并且由于他的成绩很好，还可以自主选择南开的任何一个专业，这是多少考生求之不得的啊，他不是也义无反顾地放弃了嘛。

咳！最终的结果只有我和他爸爸无奈而理智地退却了，大学毕竟是孩子去读，谁也替代不了啊！

这件事后来我跟几个要好的朋友说过，他们几乎异口同声，很有些谴责我道：“放弃南开大学、香港理工，选择中山大学医学院，你儿子连吃带浪费！”我把这说给儿子听，儿子终于摇头晃脑、有些神

气地对付我：“忠诚于自己的选择，这是你总对我说的！”

是的，南开大学、香港理工、中山大学医学院，都是儿子凭自己的本事考上的，他有权利选择。可放弃香港理工成了我心中永远的痛，我总觉着博奥真是一根筋，每每想起总是心生遗憾！当父母的可能都这样吧！

从前，很多跟高考有关的人们，都把七月叫做“冒汗的七月”“黑色的七月”，因为高考二十多年了，每年都是在七月。我1979年高考的时候就是在七月，是不是七、八、九号已经记不得了。反正天热得十分难受，加之心中的火一直烧着，根本睡不着，下半夜了还满操场逛荡。那时的孩子要么是命贱，家长管不过来，要么是高考就是一场考试，并不像现在这么重要。所以，人们并不怎么关心高考和考生。像我一样的考生或者说我像其他考生一样，没有受到什么特殊的关照，顶多考完那天，大家凑到一起，每人买支三分钱的冰棍，蹲在操场的大树下，边白话、边嘲罗那支宝贵的冰棍，就算告别高考和自己高中的时代了。

不知从何时起，高考变得越来越受关注，考生也越来越觉得难受，于是流火的七月就变成了“黑色的七月”。2003年为了有利于高考的种种理由，高考提前到了六月。天气一下子凉快了不少，人的情绪不焦躁，心就稳了，气也顺了，也就没有人给六月涂上什么颜色了。博奥在2006年清凉的六月舒舒服服高考了。

博奥及同学们考完了，终于解放了，用考生们的话说，该度十二年来的大假了！于是，几天几夜的睡大觉，然后是小学同学、初中同学、高中同学忙忙碌碌地大串联、大聚会，小馆子、大歌厅的东游西串，实在没劲儿狂欢了，孩子们多数就猫在家里看大片、打游戏。这当中，若能想起小学的、初中的个别老师，能三五成群地看看老师那已是不错不错的了。博奥肯定是去看望了他的初中老师，至于其他的老师是否遭到看望，我就不得而知了。总之，考完到高考录取开始，

绝大多孩子们的生活是五颜六色、五彩缤纷的，至少在城市中是这样的。至于估考多少分、实考多少分、报什么志愿、被哪录取似乎孩子们不很关心，因为多数家长都自觉自愿地去关心这本该是孩子们自己关心的事了！

在博奥高考前的几年里，我的朋友、同事、甚至不认识的家长通过不少渠道与我交流关于高考这一系列的感受，几个好友甚至不约而同地诉苦说“他考完了，没事了，该我像热锅上的蚂蚁了”，被折磨的焦虑、痛苦溢于言表。常常我给人家当了一顿瞎参谋烂干事以后，瞧热闹地觉着等我儿子高考我才不操心他的这些事，我才不当热锅上的蚂蚁呢！

我以为我是谁，我能免俗？

其实，不可能的，老理儿早就摆在那儿，“可怜天下父母心啊”，我也一样！

不仅操心，而且下手还不迟。四月份发现，香港的七所大学在北京做招生宣传，心中不免感慨北京的考生机会更多。后听说其中有的学校在内地的少数省份也招生，于是赶紧上网，发现香港大学、香港理工等几所大学也在辽宁招生，并且对其中的优秀考生提供十万元、六万元人民币不等的奖学金。

于是，赶紧召开家庭会议，会议重点讨论两个议题，一是听取博奥的想法，看他肯不肯去香港读书，可报哪所学校；二是研究如果拿不到全额奖学金，怎么去筹措余下的每年四五万元的费用。

会议讨论分析的结果是，博奥同意把香港的大学作为更多的选择，愿意去香港读书。

虽然可以几所大学兼报，但依他平时的学习及模拟考试的成绩，报顶好的香港大学基本没戏，况且每所大学的报名费都几百元，几校兼报的成本可不低，还是有的放矢，选个靠谱的，结果选中了香港理工大学。至于费用，我们不仅想好了砸锅卖铁、卖地卖房的办法，而