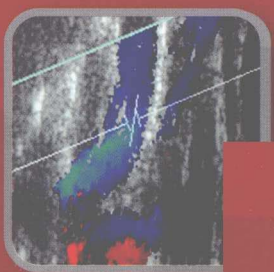


临床程序诊疗丛书

内科

王涤非 主编

程序诊疗手册



NEIKE
CHENGXU ZHENLIAO
SHOUCE



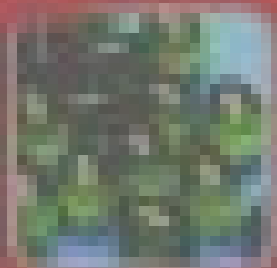
化学工业出版社

临床程序诊疗丛书

内科

王洪强 主编

程序诊疗手册



NEIKE

CHENGXU ZHENLIAO SHOUCE

王洪强 主编

中国医药出版社

临床程序诊疗丛书

内科

程序诊疗手册

王涤非 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

内科程序诊疗手册/王涤非主编. —北京: 化学工业出版社, 2010. 5

(临床程序诊疗丛书)

ISBN 978-7-122-07818-6

I. 内… II. 王… III. 内科-疾病-诊疗-手册
IV. R5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 064040 号

责任编辑: 赵玉欣
责任校对: 宋 夏

装帧设计: 关 飞

出版发行: 化学工业出版社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 刷: 北京永鑫印刷有限责任公司
装 订: 三河市宇新装订厂
850mm×1168mm 1/32 印张 22¼ 字数 603 千字
2010 年 7 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686)
售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 49.00 元

版权所有 违者必究



编写人员名单

主 编 王涤非

副 主 编 (以姓氏汉语拼音为序)

范秋灵 高 然 黄玉红

王 勃 温 华 徐万鹏

编 者 (以姓氏汉语拼音为序)

陈 颖 段 恋 杜银科 樊 怡

范秋灵 高 然 郭 亮 黄玉红

李慧敏 李子龙 栗霄立 刘琳琳

刘晓丹 沈建芬 孙晓红 王 勃

王涤非 王 娟 温 华 徐万鹏

杨 爽 张 玲 张秀春 赵 洁

赵欣欣 郑 振 周崧雯



前言

全民健康

医学临床书籍浩如烟海，专业书籍中大致分两类，一类是大而全的学术专著类，一类是小而精的诊疗手册类。本书应该说从思路上是另辟蹊径，是一本精炼、活泼轻快，而又严谨、内涵丰富的书籍。其宗旨在于提高内科和全科医师对常见病、多发病的诊断、处理能力，帮助其形成清晰的、属于自己的疾病诊断思维。

本书的主编及作者主要来自中国医科大学附属第一医院。均是工作在医疗、教学和科研第一线的年富力强的教授或副教授，不仅理论功底深厚，也都是临床工作的主力军，由于附属医院的临床教学锻炼，这些医师在自己不断成熟中也带动一批又一批的住院医师、主治医师成长。正是利用作者们在临床教学工作中形成的临床理性思维，在此基础上进行了加工、总结，形成这本内科程序诊疗手册。在临床工作中若对某个疾病的认识稍欠充分，或者这个病在头脑中还没有非常清晰的轮廓，读后应该可以形成较清晰简洁的脉络。不仅开卷有益，如对照临床病例阅读，可能进步更大，多次阅读以后，程序思维渐形成，本书可作为医生的案头必备手册经常翻阅。

本书不仅可作为市、区县、乡镇级医院医师的常备用书，对于大中型医院的实习医师、住院医师及主治医师培养临床思维，增强处理内科疾病的能力也有帮助。本书也因为思维结构清晰、层次分明，使阅读者摆脱医学书常需“苦读”，并且需要“边读边提炼”的困扰，让读者直接找到最重要的脉络，通过这一相互连接的脉络而轻松地掌握这一疾病。

本书以内科疾病为基础，以常见病、多发病为主。全书共8篇，每篇分两章介绍。首先是鉴别诊断：从症状学开始，以框架

延伸的形式，落到具体疾病，每个框架中包括疾病的主要临床特点。然后是疾病的诊断思维：每个病包括概述、较详尽的诊断程序及治疗程序。诊断程序从疾病的症状入手，以一环紧扣一环、步步深入的形式完成对疾病的完整诊断。治疗程序的轮廓也较清晰，治疗方案中多给出最常用的具体方案，使应用的医生更快捷地找到疾病的合理处方。临床经验与注意事项包括诊断和治疗中应警惕和注意的问题，包括诊断和治疗时保证医疗安全必备的知识。

虽几经修改审订，但难免有一些疏漏和不妥之处，敬请广大读者不吝指正！

王涤非

中国医科大学附属第一医院

2010年1月于沈阳



目录

第一篇 神经系统疾病

第一章 神经系统疾病常见的临床表现	2
第一节 意识障碍	2
第二节 痴呆	4
第三节 头痛	7
第四节 眩晕	9
第五节 晕厥	10
第六节 瘫痪	11
第七节 感觉障碍	12
第二章 神经系统疾病临床诊疗思维程序	14
第一节 三叉神经痛	14
第二节 特发性面神经麻痹	16
第三节 格林-巴利综合征	19
第四节 多发性周围神经病	22
第五节 急性脊髓炎	25
第六节 脊髓亚急性联合变性	28
第七节 脊髓血管病	31

第八节 短暂性脑缺血发作	33
第九节 脑梗死	36
第十节 脑出血	48
第十一节 蛛网膜下腔出血	52
第十二节 脑静脉窦血栓形成	56
第十三节 单纯疱疹病毒性脑炎	58
第十四节 感染性脑膜炎	62
第十五节 多发性硬化	66
第十六节 帕金森病	73
第十七节 癫痫	81
第十八节 偏头痛	92
第十九节 紧张型头痛	97
第二十节 阿尔茨海默病	100
第二十一节 血管性痴呆	105
第二十二节 运动神经元病	109
第二十三节 重症肌无力	113
第二十四节 周期性麻痹	118

第二篇 呼吸系统疾病

第三章 呼吸系统疾病常见的临床表现	122
第一节 发热	122
第二节 呼吸困难	124
第三节 咳嗽与咳痰	125

第四节	咯血	129
第五节	肺门增大	130
第六节	纵隔增宽	131
第七节	肺部阴影	132
第八节	肺单发球形病灶	133
第九节	肺部空洞影	135
第十节	弥漫性肺部病变	137
第四章	呼吸系统疾病临床诊疗思维程序	138
第一节	急性上呼吸道感染	138
第二节	急性气管支气管炎	140
第三节	肺炎	142
第四节	肺脓肿	151
第五节	支气管扩张症	154
第六节	支气管哮喘	158
第七节	慢性阻塞性肺疾病	165
一、	慢性支气管炎	165
二、	阻塞性肺气肿	169
第八节	慢性肺源性心脏病	172
第九节	呼吸衰竭	180
第十节	急性肺损伤与急性呼吸窘迫综合征	185
第十一节	肺结核	188
第十二节	肺血栓栓塞	194
第十三节	胸腔积液	199
第十四节	结节病	205

第十五节 原发性支气管肺癌	210
---------------------	-----

第三篇 循环系统疾病

第五章 循环系统疾病常见的临床表现	220
-------------------------	-----

第一节 心悸	220
第二节 发绀	221
第三节 胸痛	222
第四节 晕厥	224

第六章 循环系统疾病临床诊疗思维程序	225
--------------------------	-----

第一节 心力衰竭	225
一、慢性心力衰竭	225
二、急性心力衰竭	229
第二节 心律失常	233
一、心动过速	233
二、窦性心动过缓	235
三、房性期前收缩	236
四、室性期前收缩	238
五、心房扑动及心房颤动	239
六、心室颤动及心室扑动	244
七、房室传导阻滞	245
第三节 高血压	247
第四节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	253
一、心绞痛	254

二、心肌梗死	256
第五节 心脏瓣膜病	259
一、主动脉瓣狭窄	259
二、主动脉瓣关闭不全	261
三、二尖瓣狭窄	265
四、二尖瓣关闭不全	268
五、三尖瓣狭窄	271
六、三尖瓣关闭不全	272
第六节 原发性心肌病	274
一、扩张型心肌病	274
二、肥厚型心肌病	277
第七节 急性心包炎	280

第四篇 消化系统疾病

第七章 消化系统疾病常见的临床表现	286
第一节 吞咽困难	286
第二节 呕吐	287
第三节 急性腹泻	288
第四节 慢性腹泻	290
第五节 急性腹痛	293
第六节 慢性腹痛	295
第七节 腹部包块	297
第八节 腹水	300
第九节 肝大	302

第十节 黄疸	304
第十一节 上消化道出血	305
第十二节 便血	307
第八章 消化系统常见疾病临床诊疗思维程序	309
第一节 胃食管反流病	309
第二节 慢性胃炎	312
第三节 消化性溃疡	317
第四节 胃癌	322
第五节 肠结核	327
第六节 结核性腹膜炎	330
第七节 溃疡性结肠炎	334
第八节 克罗恩病	339
第九节 肠梗阻	342
第十节 功能性消化不良	348
第十一节 肠易激综合征	351
第十二节 慢性腹泻	355
第十三节 慢性便秘	359
第十四节 肝硬化	364
第十五节 药物性肝病	370
第十六节 酒精性肝病	374
第十七节 非酒精性脂肪性肝病	380
第十八节 胆石症	385
第十九节 上消化道出血	389
第二十节 下消化道出血	393

第二十一节 急性胰腺炎	397
第二十二节 慢性胰腺炎	403

第五篇 泌尿系统疾病

第九章 泌尿系统疾病常见的临床表现	410
-------------------------	-----

第一节 水肿	410
第二节 少尿与无尿	412
第三节 蛋白尿	413
第四节 血尿	415
第五节 脓尿	417
第六节 尿路刺激征	419
第七节 尿色异常	420
第八节 肾脏增大与缩小	421
第九节 尿潴留	423
第十节 尿失禁	424

第十章 泌尿系统常见疾病临床诊疗思维程序	426
----------------------------	-----

第一节 急性肾小球肾炎	426
第二节 急进性肾小球肾炎	429
第三节 慢性肾小球肾炎	432
第四节 肾病综合征	435
第五节 急性间质性肾炎	438
第六节 慢性间质性肾炎	440
第七节 尿路感染	442

第八节	肾小管酸中毒	445
第九节	急性肾功能衰竭	448
第十节	慢性肾功能衰竭	451
第十一节	多囊肾	455

第六篇 血液系统疾病

第十一章 血液系统疾病常见的临床表现 460

第一节	贫血	460
第二节	出血和紫癜	462
第三节	肝大	464
第四节	脾大	465
第五节	淋巴结肿大	467
第六节	发热	468
第七节	黄疸	469

第十二章 血液系统常见疾病临床诊疗思维程序 470

第一节	缺铁性贫血	470
第二节	巨幼细胞性贫血	475
第三节	再生障碍性贫血	478
第四节	自身免疫性溶血性贫血	485
第五节	白细胞减少症及粒细胞缺乏症	490
第六节	急性淋巴细胞白血病	494
第七节	慢性淋巴细胞白血病	499
第八节	慢性粒细胞白血病	504

第九节	类白血病反应	509
第十节	多发性骨髓瘤	512
第十一节	脾功能亢进	520
第十二节	特发性血小板减少性紫癜	523
第十三节	血栓性血小板减少性紫癜	528
第十四节	血友病	532
第十五节	弥散性血管内凝血	537
第十六节	POEMS 综合征	541
第十七节	急性髓性白血病	543

第七篇 内分泌及代谢疾病

第十三章	内分泌及代谢疾病常见的临床表现	552
第一节	侏儒症与矮小症	552
第二节	巨人症与肢端肥大症	554
第三节	肥胖症	556
第四节	多尿	558
第五节	多食	559
第六节	高血压	560
第七节	闭经	562
第八节	溢乳	564
第九节	突眼症	565
第十节	消瘦	567
第十一节	多毛	569
第十二节	色素沉着	571

第十四章 内分泌及代谢疾病临床诊疗思维程序 573

第一节	垂体瘤	573
第二节	催乳素瘤	576
第三节	巨人症和肢端肥大症	579
第四节	垂体前叶功能减退	583
第五节	生长激素缺乏性侏儒症	586
第六节	尿崩症	589
第七节	甲状腺肿	594
第八节	甲状腺功能亢进	597
第九节	甲状腺功能减退	604
第十节	慢性淋巴细胞性甲状腺炎	606
第十一节	亚急性甲状腺炎	609
第十二节	库欣综合征	612
第十三节	原发性醛固酮增多症	615
第十四节	慢性肾上腺皮质功能减退	618
第十五节	嗜铬细胞瘤	622
第十六节	原发性甲状旁腺功能亢进	626
第十七节	甲状旁腺功能减退	629
第十八节	糖尿病	634
第十九节	低血糖症	644
第二十节	低钾血症	648
第二十一节	高钾血症	652
第二十二节	酸碱平衡紊乱	655
第二十三节	高尿酸血症与痛风	666