

我最想要的 处世说明书

外企高管给毕业生的38个忠告

孔湓◎著

千年暗室，一灯即明

一本书解决毕业前后所有处世困惑

让你少走5年弯路

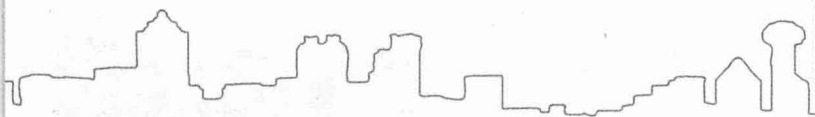
The Career Guidance
Book I Urgently Need

 中国长安出版社



我最想要的 处世说明书

外企高管给毕业生的38个忠告



孔湓◎著

The Career Guidance
Book I Urgently Need

 中国长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我最想要的处世说明书：外企高管给毕业生的 38 个忠告/孔谧著. —北京：中国长安出版社，2010.7
ISBN 978-7-5107-0218-1

I. ①我… II. ①孔… III. ①成功心理学-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 125059 号

我最想要的处世说明书

孔谧著

出版：中国长安出版社

社址：北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址：<http://www.ccapress.com>

邮箱：ccapress@yahoo.com.cn

发行：中国长安出版社 全国新华书店

电话：(010) 65281919 65270433

印刷：北京博图彩色印刷有限公司

开本：880mm×1230mm 1/32

印张：6.5

字数：150 千字

版本：2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

书号：ISBN 978-7-5107-0218-1

定价：26.80 元

蜗居+裸奔，至少怀揣38个江湖秘笈

毕业于二流、三流、无流大学。

出身于农民工、职工家庭。

存款为零，人脉为零，工作经验为零。

在毕业这年失恋，离开父母，告别熟悉的同学，来到大城市里独舞。

.....

除了梦想，一无所有。

你是名副其实的裸奔族。

蜗于八九平米的出租屋，与四五男男女女共用一个昏黄的卫生间。每天穿着看似职业的地摊货去找工作，尽量表现自己的优秀、自信，同时掩饰内心深处的惶惑和卑怯。

对裸奔族来说，处世是一场自负盈亏的投资，零资本实现盈利，才是最扬眉吐气的成功。

漂亮的简历，丰富的实习经历，优秀的学习成绩，甚至是前辈们纷纷献上的职场秘笈，都不能解决根本问题。

蜗居+裸奔以后，你面临的不是职场，而是这个血雨腥风的社会江湖，其中生存的秘密、工作的秘密、爱情的秘密、心态的

秘密、成功的秘密，是你必须面对的所有事实。缺一不可，所以不能以偏概全。

这些处世规则，你那没有大城市闯荡经验的父母不可能告诉你，每天忙于科研的学校老师不会全部知道，而你的同龄人能与你分享的也只有相似的困惑而已。

作为一个经历过并正在经历这些所有处世之道的过来人，我想，我有能力也有必要，把我知道的游戏规则告诉你。不为别的，就因为我在你们身上看到我年轻时的影子。

当然，在你工作了一段时间以后，工作稳定，挣的钱能养活自己，有了较固定的朋友圈子的后蜗居时代，你又会有新的困惑：

看不到成功迹象，没有工作热忱。

每天为忙而忙，与当初的理想越来越远。

不管做得多辛苦，始终没有人认同你。

无所谓职业规划，走一步看一步。

被竞争、压力以及人际关系搞得身心疲惫。

频繁跳槽，屡战屡败。

生活没有方向，随波逐流。

.....

困惑在初入社会时出现，又不止于职场初期。

不懂社会，当然就无法在职场上信步闲庭；不会处世，哪还敢想呼风唤雨。

从这本书开始，怀揣38个江湖秘笈，零资本盈利，裸奔且坚强。

前言 蜗居+裸奔，至少怀揣38个江湖秘笈

Chapter1 生存的秘密 /001

人的一生其实就是一次投资行为，毕业之前你是暂由父母代为经营，从毕业这刻开始，你必须自负盈亏。

先别说成功，你的第一件事是养活自己，小到一瓶矿泉水，大到每月的房租，都要自己一分一分去挣。

金钱到底有多重要，如何渡过拿着千把块的工资却依然要支付自己全部花销的蚁族初期，这个社会有哪些基本的游戏规则，如何才能既保持自己又不被社会潜规则。

连这些生存法则都搞不明白，你还谈什么成功？



Chapter2 工作的秘密 /055

工作就是“贼船”，你自愿跳上，不得不上，不能也不想下船。又爱又恨？弃之可惜，食之乏味？ok，只有一条路：努力当上船长吧。

最好的工作离你有多远？老板眼中的好员工什么样儿？为什么“Yes”先生永无出头之日？成为优秀员工的12条金律你知道吗？

.....

所有正奔波在求职路上，刚刚进入一家公司，抑或是已经不愁饭碗开始思考职业理想的人们，你们遇到的所有麻烦和无奈，最重要的是应对之策、从船员逐步成长为船长的全部秘笈，都在里面。



Chapter3 爱的秘密 /093

当你因为没有好工作被丈母娘看不上眼，当你为了追逐梦想不得不与大学的男友分手，当你为了生存，忙碌奔波，一不小心女朋友因你的忽略而投入别人怀抱，当你事业蒸蒸日上，却一不小心成了剩男剩女.....

这些血和泪的现实，就是当爱情遇到社会的必



然或偶然结晶，一不小心，你就成了主角。

滔滔不绝的爱情法则似乎并没有解救万千男女于水火之中，因为，爱情的很多本质问题被无情地忽略，以至于在爱的路上，很多人南辕北辙。

而我要说的，是当你正沉浸于爱情浑然不觉，或者永失我爱后自叹自怜时，自动忽略的傻瓜爱情哲理。

后院不起火，才能在社会拼杀中闲庭信步！



Chapter4 心态的秘密 /117

所谓的“心态制胜法则”，你已经听了很多了，在这里，我不是要根据某些法则，把所有人复制成完美精致，无可挑剔的人，因为那既没意思，也没可能。

社会本来就因为每个人的心态和思考问题的方式不一样，才这么有意思。

这部分，我跟你分享的，是我从刚毕业的小屁孩走到现在，深为受益的一些思考问题的方式。你不必强迫自己必须做到，但即便是你一直在做趋于这些的努力，也会更加接近成功。

努力的过程，比努力的结果，更有含金量！



如果你现在没想过成功这回事儿，只想赶紧找到一份糊口的工作，那是多么正常啊。

如果你即使住在8平米的出租房里，拿着月薪1200元的工资，依然渴望成功，那是多么值得骄傲啊。

不管你是多么地淡泊名利，还是多么地渴望飞黄腾达，只要你走进社会，开始工作和养活自己，成功将是你最终的目的地。而且，上帝给了每个人相同的资本，那就是每天的24小时。只是，每个人的速度，路线和方法不同。

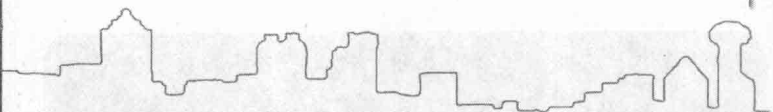
这里与你分享的，是一个跟你一样经历过一穷二白的毕业初期，现在小有成就的人，在奋斗路上总结出的一些普遍的规律。

渴望成功的你，别再走我走过的弯路了！





Chapter1 生存的秘密

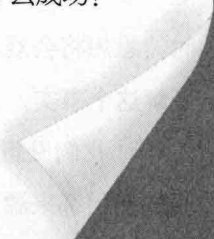


人的一生其实就是一次投资行为，毕业之前你是暂由父母代为经营，从毕业这刻开始，你必须自负盈亏。

先别说成功，你的第一件事是养活自己，小到一瓶矿泉水，大到每月的房租，都要自己一分一分去挣。

金钱到底有多重要，如何渡过拿着千把块的工资却依然要支付自己全部花销的蚁族初期，这个社会有哪些基本的游戏规则，如何才能既保持自己又不被社会潜规则。

连这些生存法则都搞不明白，你还谈什么成功？



No.1 财富，是自由的前提

食品、衣服、工作、房租、税收、名誉和孩子使人的灵魂永远忙碌……而金钱能打碎这些束缚人的枷锁：灵魂在枷锁被打碎后才会获得自由。

在商品经济的社会里，金钱似乎已变得“至高无上”了。没有它你就会饥肠辘辘，就会露宿街头，甚至会失去自由。如果你曾有过这样的经历，你就会明白为什么金钱对人们来说是那么重要，而这些也只不过是造成人们如此重视金钱的简单事实。

毕业之前，你并不了解金钱的重要性，也不了解需要多少钱才能维持正常的生活。这其中的原因很简单——父母为你提供了一切，你生活在梦想之中。而当你从梦中醒来不得不独立生活时，思想将会戏剧般地发生变化。维持正常的生活需要多少钱，了解这个事实，是你独立生活的开始。

让我们设想一下，你本来同父母生活在一起，至少是大学期间的费用都来源于父母。可在你毕业这年，你不得不开始独立生活。于是你跳上了一辆火车，并在北京或是上海一个你自认为大有发展的城市下了车，决心在那儿开始你崭新的生活。

你的生活值多少钱

现在，你站在北京的大街上正迈出新生活的第一步。首先，你要找一个栖身之所，你走近一处报刊亭，在那儿看到了一些带有租房启事的报纸、杂志。一般在大城市里都会有这种杂志，你要从众多的租房广告当中挑选出适合自己的一间，而目标是那些每月600元的平房或合租房。这些住房往往离市中心很远，没有空调，合用的卫生间也肮脏不堪，所有的管道上都布满了铁锈。

这就是每月600元的房子，或者租金还要更高，你还要压一付三，等于至少四个月的房租。也就是说，要想搬进这种公寓，你先要交纳2400元，在冬季还要额外支付取暖费。

租完房子，你还需要添置一些家具，家里舒服的沙发，电视等已经成为奢侈品了，但你至少需要一些被单、毛巾和毯子，如果所有这些你全部买新的，那可能要上千元。你不妨到旧物市场去买一些经济实惠而且简单的二手家具。买到这些家具和生活用品之后你要租一辆三轮车把它们运回来。你可以在批发市场上买到便宜的被单、毛巾和毯子，还要买卫生纸、清洁具、香皂、牙膏、洗发精、牙刷、垃圾桶等生活必须品，这些小东西一起买的话，也是一笔不小的开支。

经常的情况是，当你远离家乡，在另一个城市落脚后就会变得穷困潦倒，你没有钱，没有吃的东西，没有容身之处。你必须赶紧去挣第一分钱，一刻都不能等。

当你从家里出来时，你的钱包里可能不会有这么多钱，但是你已经要开始独自负担每月的各项费用。除了上述的安家费，你

还必须解决温饱问题，食品和衣服。

必须注意到这种预算中不包含任何一个奢侈或娱乐的项目，不外出就餐，不看电影，不约会，不买影碟，不买书和杂志，不旅游度假，不买空调，不喝啤酒，不吸烟等。

就连做个流浪汉也需要成本！

这样的话，你就必须得找一份工作来维持生计。

问题是，你想要个什么样的工作？如果你想有房子住就得去挣钱，如果你想生存下去，更得去挣钱，你已别无选择。

或许你想的是，别管什么工作，只要有人要我，我就去。是的，这时候你需要的不是成功，只是马上开始而已，开始工作，并支付你在城市每一个清晨到黄昏的每一笔开销。

如果短时间内找不到对口的工作，就降低条件，别管什么工作，起码先干起来。

你甚至可以到麦当劳等快餐店去找工作，如果工资是每小时5元，如果你能每天工作10小时，每周工作6天的话，你每周就会挣300元。但是没有一个地方会让你每周工作超过48小时，因此，你不得不在一个餐馆工作40小时，再在另外一个餐馆每周工作20小时。有这样的一份工作你至少还能支付得起每月的费用。

但是，谁又愿意每天工作10个小时，每周工作6天去给人打扫卫生间呢？

然而，遗憾的是你还忽略了税收制度，当你第一次拿到薪水的同时，你会发现政府收走了其中的一部分，恐怕你会晕过去。但这确实是事实。个人所得税也是跟着你的工资，水涨船高的。

这是未来10年你的生活重心

你能想象得到这种情景吗？你已站在了贫困线上。每天工作10小时，每周工作6天，住在一间如垃圾站般的公寓里，每天早上急乎乎地挤晃晃荡荡的公交，吃便宜的盒饭，只能在夜市上买廉价的衣服。一切都得退而求其次。本来想着自己挣钱了可以随便买喜欢的东西，但是，生活质量明显比大学的时候还降低了。如果这周你病了，又或者没赶上某趟公交而迟到……那么你很有可能被扫地出门。所以，你几乎是连病都生不起了，如果再有什么地方出差错，那就没有退路可言了。对于一个刚毕业的人来说，生病和被炒鱿鱼，无异于灭顶之灾。

当你听到别人说“生活在贫穷中的人”时，他们指的就是你这种拼命挣扎的生活方式。

如果你已经花时间仔细阅读并认真考虑过这些内容，你就会发现以下几点：

☆ 你必须得找一份薪水要高于法定最低限度的工作，否则你将无法生存，这就是我们小的时候，总听见大人们在谈论“好工作”的原因。尽管这些听起来像老掉牙的旧唱片，但要想在大城市里生活下去，你每年大约要花费10000元，这还是最保守的估计。

☆ 当你还未走上社会，生活在父母的荫底下时，你不会在意你的薪水是否是最低工资，因为那对你来说是笔意外之财。你的父母会为你交纳学费、支付所有的开销，他们会为你买衣服，并负担你的娱乐开销。只有在你离家独自生活时才会明白，需要

多少的薪水才可以负担得起这一切。

☆ 如果你真的想建立属于自己的生活那将是困难重重。当你每天工作10个小时，一周工作6天时，你就没有时间去做其他的事情。要想获得一份好工作的唯一途径就是接受教育，为自己充电。一方面不得不用全部的精力投入工作，一方面必须抽时间甚至花钱去给自己充电以便找到更好的工作。这个矛盾，是你从第一天在大城市生活，就必须面对的。

☆ 每天为生计忙碌的人没有自由可言，你不断重复着一成不变的生活。每天早上起床、上班，晚上拖着疲惫不堪的身体回到家中，感觉自己好像生活在闷罐中一样，这时你才会意识到金钱在某些情况下就是自由。

现在你可能会想：“有许多工作的薪水都在法定最低标准之上，我会找到一份这样的工作，这很简单。”拿上海举例，2004年的职工月平均工资水平是2033元，这也就意味着还有许多工作的薪水在这条水平线下，而在那些工资高于这一水平的工作中则充满了竞争。你不可能很随意地走进一座写字间一伸手就会拿到一份年薪30000元的工作，要知道在这间办公室的外面有100多人都想得到它。

从上面的讨论中你会看到生活中的一个重要事实：

如果你没钱付房租，你将无家可归。无论你做什么，首先你都要填饱肚子并找一个栖身之所。

这是生活的重心，你的所有决定都得围绕着它转，所做的每一件事也都是为了它。

No.2 理财力，是一切能力的落脚点

金钱是好的仆人，却不是好的主人。

拥有双倍薪水也未必活得更好

你每天都要去上班，每个月会拿到一定数额的薪水，不出意外，这个数字会随着时间和阅历而增加，甚至有一天你可能会拿年薪。

当你每个月的薪水扣除税收，房租，水电费，电话费，饭费，交通费等必须的支出外，所剩无几，那将是多么悲惨的事情，因为你还将面临很多无法忽略的事情。

☆ 你会遇到问题，例如，你的保险费每月又增加了30元；或者你的山地车丢了；又或者你遇见了一位“特殊”的朋友，这迫使你和她到外面去吃饭。一个月下来，你们共吃了14次，这大大超出了你的预算；又或者你失业了。

☆ 你也有欲望。世界上的每个人都有某些欲望，只不过有的人表现得更强烈些。你可能想买一套见客户时可以穿的体面点儿的新衣服，想为你的母亲或女朋友买一份精美的新年礼物。你也许想马上拥有这一切，有时你无法控制住自己，不得不去满足自己的这种欲望。

☆ 为了上述看起来不太离谱的欲望，你也许会背上债务。对于大多数人来说，日常债务就是信用卡。信用卡债务本身并不是一件坏事，问题在于债务数额和积累。

假设有人用魔法短杖使你拥有了双倍的薪水，这样真的很

好吗？事实上，99%的人会迫不及待地去增加他的消费支出。如果你告诉100个人他们半年后会拿到双倍的薪水，那么有99个会在期待这笔钱到来的同时增加其消费。他们会搬到更美的地方去住，买更多的奢侈品，直到他们的支出再次大于收入为止。

所以说，挣更多的钱并不能解决问题，因为人类似乎天生就有消费的欲望。他们先吃光盘子里的食物，然后再重新把冰箱填满。大多数人都过着这样的生活。而那些能够控制自己财力的人就会以另外一种生活方式来解决这个问题。

对财力的控制，不是取决于每月一两千还是一两万，而是取决于你是否有个人金融的概念，以及追求终极成功的渴望。

银行卡越来越多，能用的钱越来越少

可能你羡慕过很多人付款时钱包里的n多卡，似乎那意味着n多可支配的票子。但是，一个真正有头脑的人，不会成为卡的奴隶，而是真正成为金融工具的主人。金融工具就是你用来存钱或进行投资的工具。前提是你必须保持自己的金融稳定。

☆ 你需要制定一个明确的财力目标并朝着这个方向努力。

☆ 你要挣多于目前消费支出的钱，不仅仅是在某个月而是全年。

☆ 你该建立一个很好的信用记录。

☆ 你最好不要在信用卡上负债。

☆ 如果还有人（女朋友或家人）依赖于你的收入生活，那么你该办一份人寿保险。

这些是保证你金融稳定的最基本要素。如果你想控制你的