

《中医绝学系列》

传承中医绝学文化  
掌握“上工”养生方法

上工养生话

拔罐

丛书主编 崔承斌

本册主编 周 勇 崔承斌

赠送

国家标准人体经络穴位挂图  
国家标准耳穴挂图  
常用人体标准穴位表



西安交通大学出版社  
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS



《中医绝学系列》

传承中医绝学文化  
掌握“上工”养生方法

上工养生话

拔罐

丛书主编 崔承斌

本册主编 周 勇 崔承斌



西安交通大学出版社  
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

## 内容提要

本书分为上下篇两部分:上篇为基础篇,介绍了拔罐疗法的基础知识等内容;下篇为治疗保健篇,详细讲解了拔罐疗法在内、外、妇、儿等各科疾病中的具体应用及常用保健拔罐法。全书内容丰富、图文并茂,并附有国家标准人体经络穴位挂图、国家标准耳穴挂图、常用人体标准穴位表及真人操作 VCD 光盘,便于读者学习掌握。本书不仅是广大中医爱好者的良师益友,也可作为医务人员的参考书。

---

### 图书在版编目(CIP)数据

上工养生拔罐/崔承斌等主编. —西安:西安交通大学出版社,2010.5  
ISBN 978-7-5605-3508-1

I. ①上… II. ①崔… III. ①拔罐疗法(中医) IV. ①R244.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 061278 号

---

书 名 上工养生拔罐  
丛书主编 崔承斌  
本册主编 周 勇 崔承斌  
责任编辑 李 晶 赵 阳

---

出版发行 西安交通大学出版社  
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)

网 址 <http://www.xjtupress.com>  
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)  
(029)82668315 82669096(总编办)

传 真 (029)82668280  
印 刷 陕西宝石兰印务有限责任公司

---

开 本 787mm×1092mm 1/16 彩页 2 页 印张 13 字数 182 千字  
版次 2010 年 5 月第 1 版 2010 年 5 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5605-3508-1/R·107  
定 价 29.80 元

---

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82665546

读者信箱:[xjtupress@163.com](mailto:xjtupress@163.com)

版权所有 侵权必究

# 中医绝学系列

## 《上工养生活拔罐》编委会

丛书主编：崔承斌

本册主编：周 勇 崔承斌

副 主 编：于英伟 杨明峰 周青山

编 委：（按姓名拼音排序）

李世辉 滕历梅 王维青

邢孝民 郑召善



# 前言

## preface

拔罐疗法是以中医基础理论为指导,以罐为工具,利用燃烧、抽吸等方法排除罐内的空气,使罐体吸附于体表特定部位,以调整机体功能、祛除疾病的一种独特治疗方法。

拔罐疗法历史悠久、源远流长,是中医学的重要组成部分。拔罐疗法能调整某些脏器功能,促使阴阳转化、消长,从而达到阴阳平衡、扶正祛邪的目的,还能调整气血、疏通经络、增强体质。通过拔罐使所闭之穴受到刺激,则所滞之气血亦缓缓通过其穴,而复其流行,调整气血的偏盛偏衰使体内阴阳失衡调和。拔罐疗法的治疗范围十分广泛,对内、外、妇、儿等各科疾病都有治疗作用,既可单独应用,也可配合针刺、艾灸、温熨、敷贴、中药等方法,发挥其治疗和预防疾病的作用。希望本书的出版,能够为拔罐疗法更好地普及起到一些推动作用,能为广大人民群众的身心健康做出应有的贡献。

本书的出版得到了诸多老师的帮助,在此一并致谢。同时,希望广大读者为本书多提宝贵意见,以期再版时修正。

周 勇



# 目录

## contents

### 上篇 基础篇

#### 一、拔罐疗法的基础知识

|                       |    |
|-----------------------|----|
| (一) 拔罐疗法概述 .....      | 2  |
| 1. 经济易学, 安全实用 .....   | 2  |
| 2. 缓解疼痛, 立竿见影 .....   | 2  |
| 3. 罐法多样, 适用广范 .....   | 2  |
| (二) 拔罐疗法的源流 .....     | 3  |
| (三) 拔罐疗法的治病机理 .....   | 4  |
| 1. 传统医学角度 .....       | 4  |
| 2. 现代医学角度 .....       | 5  |
| (四) 拔罐疗法的应用 .....     | 7  |
| 1. 诊断方面 .....         | 7  |
| 2. 治疗方面 .....         | 8  |
| 3. 保健方面 .....         | 9  |
| (五) 罐象及不同罐象的意义 .....  | 9  |
| 1. 罐象 .....           | 9  |
| 2. 不同罐象的意义 .....      | 10 |
| (六) 临床常用罐具及辅助用具 ..... | 11 |
| 1. 常用罐具 .....         | 11 |
| 2. 辅助用具 .....         | 14 |

## 二、掌握拔罐

|                    |    |
|--------------------|----|
| (一)拔罐疗法的分类 .....   | 15 |
| 1. 火罐 .....        | 15 |
| 2. 抽气罐 .....       | 17 |
| 3. 水罐 .....        | 17 |
| 4. 塑胶罐 .....       | 18 |
| (二)不同的拔罐方法 .....   | 18 |
| 1. 单罐法 .....       | 18 |
| 2. 多罐法 .....       | 18 |
| 3. 闪罐法 .....       | 20 |
| 4. 留罐法 .....       | 20 |
| 5. 走罐法 .....       | 21 |
| 6. 针罐法 .....       | 22 |
| 7. 刺络拔罐法 .....     | 23 |
| 8. 平衡罐法 .....      | 24 |
| 9. 指罐法 .....       | 24 |
| 10. 发泡罐法 .....     | 24 |
| 11. 灸罐法 .....      | 24 |
| 12. 刮痧罐法 .....     | 25 |
| 13. 按摩罐法 .....     | 25 |
| 14. 摇罐法 .....      | 25 |
| 15. 转罐法 .....      | 26 |
| 16. 提罐法 .....      | 27 |
| 17. 药罐法 .....      | 27 |
| (三)拔罐疗法的操作步骤 ..... | 29 |
| 1. 术前准备 .....      | 29 |
| 2. 器具准备 .....      | 29 |
| 3. 患者体位 .....      | 29 |
| 4. 擦洗消毒 .....      | 30 |
| 5. 施术 .....        | 30 |

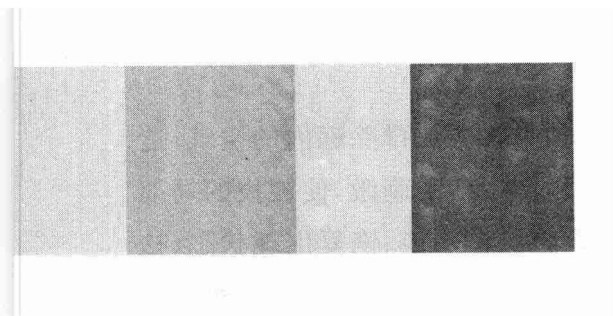
|                           |    |
|---------------------------|----|
| 6. 拔罐时间 .....             | 30 |
| 7. 拔罐护理 .....             | 31 |
| 8. 起罐方法 .....             | 31 |
| 9. 拔罐疗程 .....             | 32 |
| (四) 拔罐疗法常见反应及异常情况处理 ..... | 32 |
| 1. 常见反应 .....             | 32 |
| 2. 异常反应的预防及处理 .....       | 33 |
| <b>三、拔罐疗法的适应证和禁忌证</b>     |    |
| (一) 适应证 .....             | 34 |
| 1. 内科病症 .....             | 34 |
| 2. 妇科、儿科病症 .....          | 34 |
| 3. 外科、五官科病症 .....         | 34 |
| (二) 注意事项及禁忌证 .....        | 35 |
| 1. 注意事项 .....             | 35 |
| 2. 禁忌证 .....              | 36 |
| <b>四、拔罐疗法的运用原则</b>        |    |
| (一) 辨病与辨证相结合 .....        | 36 |
| (二) 局部与整体相结合 .....        | 37 |
| (三) 拔罐与药物相结合 .....        | 38 |
| 1. 拔罐与外用药结合 .....         | 38 |
| 2. 拔罐与内服药结合 .....         | 38 |
| (四) 各种罐法的作用 .....         | 39 |
| <b>五、拔罐疗法的指导理论</b>        |    |
| (一) 脏腑学说 .....            | 40 |
| (二) 经络腧穴学说 .....          | 40 |
| 1. 经络学说 .....             | 41 |
| 2. 腧穴知识 .....             | 46 |
| (三) 拔罐疗法常用穴位 .....        | 54 |



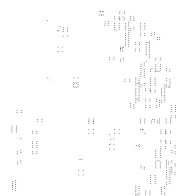
## 下篇 治疗保健篇

|                 |     |                 |     |
|-----------------|-----|-----------------|-----|
| 一、内科病症 .....    | 96  |                 |     |
| 感冒 .....        | 96  | 脱肛 .....        | 113 |
| 中暑 .....        | 97  | 胆囊炎 .....       | 114 |
| 流行性腮腺炎 .....    | 98  | 胆绞痛 .....       | 115 |
| 急性支气管炎 .....    | 99  | 心律失常 .....      | 116 |
| 慢性支气管炎 .....    | 100 | 心绞痛 .....       | 117 |
| 支气管哮喘 .....     | 101 | 高血压 .....       | 118 |
| 支气管扩张 .....     | 102 | 心脏神经官能症 .....   | 119 |
| 胸膜炎 .....       | 103 | 尿路感染 .....      | 120 |
| 肺炎 .....        | 103 | 前列腺炎 .....      | 121 |
| 膈肌痉挛 .....      | 105 | 肾绞痛 .....       | 121 |
| 急慢性胃炎 .....     | 106 | 遗精、阳痿 .....     | 122 |
| 消化性溃疡 .....     | 107 | 尿失禁 .....       | 123 |
| 胃下垂 .....       | 108 | 尿潴留 .....       | 124 |
| 急慢性胃肠炎 .....    | 109 | 类风湿性关节炎 .....   | 125 |
| 细菌性痢疾 .....     | 110 | 风湿性关节炎 .....    | 127 |
| 功能性便秘 .....     | 112 |                 |     |
| 二、外科病症 .....    | 141 |                 |     |
| 落枕 .....        | 141 | 急性腰扭伤 .....     | 147 |
| 颈椎病 .....       | 142 | 腰肌劳损 .....      | 148 |
| 肩关节周围炎 .....    | 144 | 第3腰椎横突综合征 ..... | 149 |
| 肱骨外上髁炎 .....    | 145 |                 |     |
| 颞下颌关节功能紊乱 ..... | 145 | 肥大性脊柱炎 .....    | 150 |
|                 |     | 坐骨神经痛 .....     | 150 |
| 背肌筋膜炎 .....     | 146 |                 |     |
| 三、妇科病症 .....    | 156 |                 |     |
| 痛经 .....        | 156 | 月经不调 .....      | 158 |
|                 |     | 更年期综合征 .....    | 159 |
|                 |     | 糖尿病 .....       | 128 |
|                 |     | 肥胖症 .....       | 129 |
|                 |     | 慢性疲劳综合征 .....   | 130 |
|                 |     | 神经衰弱 .....      | 131 |
|                 |     | 失眠 .....        | 132 |
|                 |     | 梅尼埃病 .....      | 133 |
|                 |     | 头痛 .....        | 134 |
|                 |     | 癫痫 .....        | 135 |
|                 |     | 周围性面神经麻痹 .....  | 135 |
|                 |     | 三叉神经痛 .....     | 137 |
|                 |     | 肋间神经痛 .....     | 138 |
|                 |     | 股外侧皮神经炎 .....   | 139 |
|                 |     | 脑血栓形成 .....     | 139 |
|                 |     | 脑出血后遗症 .....    | 140 |
|                 |     | 梨状肌综合征 .....    | 151 |
|                 |     | 髌骨软化症 .....     | 152 |
|                 |     | 足跟痛 .....       | 153 |
|                 |     | 软组织损伤 .....     | 154 |
|                 |     | 腱鞘囊肿 .....      | 155 |
|                 |     | 痔疮 .....        | 155 |

|               |     |              |     |               |     |
|---------------|-----|--------------|-----|---------------|-----|
| 带下病 .....     | 160 | 乳腺增生 .....   | 163 | 子宫脱垂 .....    | 165 |
| 产后缺乳 .....    | 161 | 慢性盆腔炎 .....  | 164 | 产后尿潴留 .....   | 166 |
| 急性乳腺炎 .....   | 162 |              |     |               |     |
| 四、儿科病症 .....  | 166 |              |     |               |     |
| 小儿感冒 .....    | 166 | 小儿肺炎 .....   | 171 | 小儿惊厥 .....    | 175 |
| 小儿百日咳 .....   | 167 | 小儿厌食 .....   | 172 | 小儿汗证 .....    | 176 |
| 小儿麻疹 .....    | 168 | 小儿呕吐 .....   | 173 | 小儿低热 .....    | 177 |
| 小儿风疹 .....    | 169 | 小儿腹泻 .....   | 173 | 小儿遗尿 .....    | 177 |
| 小儿水痘 .....    | 170 | 小儿营养不良 ..... | 174 |               |     |
| 小儿猩红热 .....   | 170 |              |     |               |     |
| 五、皮肤科病症 ..... | 178 |              |     |               |     |
| 痤疮 .....      | 178 | 湿疹 .....     | 182 | 白癜风 .....     | 185 |
| 黄褐斑 .....     | 179 | 玫瑰糠疹 .....   | 183 | 神经性皮炎 .....   | 185 |
| 荨麻疹 .....     | 180 | 银屑病 .....    | 184 | 瘙痒症 .....     | 186 |
| 带状疱疹 .....    | 181 |              |     |               |     |
| 六、五官科病症 ..... | 187 |              |     |               |     |
| 口疮 .....      | 187 | 鼻炎 .....     | 190 | 麦粒肿 .....     | 193 |
| 牙痛 .....      | 188 | 结膜炎 .....    | 191 | 白内障 .....     | 193 |
| 咽炎 .....      | 189 | 溢泪症 .....    | 192 | 耳鸣、耳聋 .....   | 194 |
| 附:保健拔罐法 ..... | 195 |              |     |               |     |
| 背部保健罐法 .....  | 195 | 腹部保健罐法 ..... | 195 | 足三里保健罐法 ..... | 196 |



# 上篇 基础篇





## 一、拔罐疗法的基础知识

### (一) 拔罐疗法概述

拔罐疗法是以罐为工具,利用燃烧、加热、抽吸等方法排除罐内的空气,造成负压、使罐吸附于体表特定部位(患处、穴位),产生广泛刺激,使被拔的局部组织充血和皮内轻微瘀血,促使经络畅通,以调整机体功能、恢复生理状态、祛除疾病、强壮身体为目的的一种物理性治疗方法。它是我国民间的一种医疗方法,至今已有两千多年的历史,有“百病皆治,是病可防”的作用。中医学认为,拔罐适用于治疗全身及四肢酸痛诸症。西医学认为,拔罐适用于某些疾病引起的疼痛、痉挛、应风寒疼痛、疲劳引起的肌肉疼痛、头痛眩晕、喘息、腹痛、一般伤风感冒、跌仆瘀血、痈疽脓疡及一些皮肤病和昆虫蜇伤等。拔罐疗法具有以下的特点和优点:

#### 1. 经济易学,安全实用

拔罐疗法治疗疾病,由于拔罐的施术面积较大,对选穴的精确性要宽松许多,在某些部位,一罐下面可以含几条经脉,所以初学者不必担心“找不准穴位”。它操作简单,费用低廉,而且一般不会出现副作用,避免了服用药物给机体带来的损害和不良反应。

#### 2. 缓解疼痛,立竿见影

拔罐疗法具有明显的缓解疼痛作用,无论内科的头痛,还是外科、伤科的软组织急慢性损伤等,大多可以当场见效,功效迅捷,实可谓“扎针拔罐子,病去一半子”。

#### 3. 罐法多样,适用广范

有火罐、抽气罐等罐的种类,并且有留罐、闪罐、走罐等多种操作方法,不同的拔罐法各有其特殊的作用。水罐法以温经散寒为主;刺络拔罐法以逐瘀

化滞、解闭通结为主;循经走罐还能改善各经的功能,有利于经络整体功能的调整。拔罐疗法还可以与针灸、推拿等多种非药物及药物治疗相结合,适用范围广。

## (二) 拔罐疗法的源流

拔罐疗法古称角法,是劳动人民在长期的生活和实践中逐渐总结和发展起来的,据专家考证:大约在公元前三世纪,就已经出现了拔罐治疗疾病的方法,在长沙马王堆出土的《五十二病方》中就已有了对于角法的记述,这是迄今所知先秦时期使用拔罐治疗疾病的最早记载。在晋代,已明确记录了角法的用法以及角器的制作方法。

在不同的历史时期,使用不同的方法和材料,汉代多以陶制罐具为主,这与汉代陶土烧制技术有着密切关系。从中国中医研究院中国医史博物馆收藏的近百件不同年代的罐具研究认为:黄河流域多应用陶罐,北方牧区多使用角罐,南方热带多运用竹罐……说明拔罐疗法与人类社会有着密切的关系。

早在唐朝在王焘著的《外台秘要》中就明确记录了拔罐疗法在外科之中的应用,同时还绘制了彩色经络穴位图《明堂孔穴图》,第一次将拔罐疗法同经络腧穴联系在一起。到了宋金元时期,拔罐疗法的名称,亦由“吸筒法”替换了“角法”。竹罐已完全代替了兽角。在操作上,则进一步由单纯用水煮的煮吸筒法发展为药筒法,即先将竹罐在按一定处方配制的药物中煮过备用,需要时再将此罐置于沸水中煮后,乘热拔在穴位上,以发挥吸拔和药物外治的双重作用。在明代拔罐疗法已经成为中医外科中重要的外治法之一,当时一些主要外科著作几乎都列有此法,主要用于吸拔脓血治疗痈肿。清代在拔罐工具上进行了革新,出现了陶土烧制成的陶罐,并正式提出了沿用至今的“火罐”一词。赵学敏著《本草纲目拾遗》中,专列了《火气罐》一节,对火罐的形状、应用范围、出处、大小、适应证、使用方法等,都有比较明确的记载,在书中还指出火罐可治风寒、头痛及风痹、眩晕等症。这是第一部对于拔罐疗法记述比较详细、完整的医学论著,使拔罐疗法得以总结规范,形成一个比较完整的医疗体系。其次,拔罐方法有较大进步,一改以往以病灶区作为拔罐部位,而采用吸拔穴位来提高治疗效果。同时,拔罐疗法的治疗范围也突破了历代以吸拔脓血疮毒为主的界限,开始应用于多种病症。





解放后,随着医药卫生事业的不断发展,拔罐这种毫无化学疗法副作用的物理疗法,逐渐被重视起来,并使其临床应用范围不断扩大,罐的种类随着科技的进步丰富起来,在以前的竹罐、陶罐、角罐的基础上,增加了玻璃罐、抽气罐、多功能拔罐器等不同材料,操作方法也从水煮、火烧,增加了抽排空气的方法,使操作更加简便。

### (三) 拔罐疗法的治病机理

以前人们对拔罐疗法治疗疾病的确切机理并不太清楚。随着科学的发展,医学研究模式的改变,人们开始对非药物治疗法认可和接受,拔罐疗法得到了广泛应用和深入研究,中医学和西医学对此都做了大量的阐述。

#### 1. 传统医学角度

拔罐疗法是以中医基础理论为指导,根据中医的阴阳五行学说、脏腑经络学说形成的一套独立的治疗手段。中医认为疾病是由致病因素引起机体阴阳的偏盛偏衰,人体气机升降失常,脏腑气血功能紊乱所致。当人体受到外邪的侵袭或情志内伤后,即可导致脏腑功能失调,产生如瘀血、气郁、痰饮、宿食、水浊、邪火等病理产物,这些病理产物又是致病因子,通过经络和穴位走窜机体,逆乱气机,滞留脏腑,淤阻经脉,最终导致种种病症。

拔罐疗法可以使穴位受到刺激,循经络传导,则所滞之气血亦缓缓通过其穴,而复其流行,从而营卫调和,经络疏通,抵抗外邪,保卫机体。还能调整某些脏器功能,促使阴阳转化、消长,从而达到阴阳平衡、扶正祛邪的目的。拔罐产生的真空负压有一种较强的吸拔之力,其吸拔力作用在经络穴位上,可将毛孔吸开并使皮肤充血,使体内的病理产物从皮肤毛孔中吸出体外,从而使经络气血得以疏通,使脏腑功能得以调整,达到防治疾病的目的。通过拔罐对皮肤、毛孔、经络、穴位的吸拔作用,可以引导营卫之气始行输布,鼓动经脉气血,濡养脏腑组织器官,温煦皮毛,同时使虚衰的脏腑功能得以振奋,畅通经络,调整机体的阴阳平衡,使气血得以调整,从而达到健身祛病疗疾的目的;还通过其温热、机械刺激及负压吸引作用,吸出筋肉血脉中的风寒和湿气,从而使脉络之邪祛除,气血畅通,起到消肿止痛、除湿逐寒、通利关节的作用,即所谓“不通则痛”、“通则不痛”。拔罐通过对经络、穴位局部产生负压吸引作用,使体表组织产生充血、淤血等变化,改善血液循环,使经络气血畅通,五脏六腑得到营

养,活血散瘀,促进血循环。对于疥疮脓疡之类未成脓者则可在负压吸引作用下,使毒血吸出,气血疏通,瘀阻消散,已成脓者则托毒排脓,症状迅速减轻。

## 2. 现代医学角度

在传统认识的基础上,利用现代科学技术,对拔罐疗法的治疗机理做了深入研究,其对机体的作用可以归纳为以下几点:

### (1) 机械刺激作用

拔罐疗法是一种刺激疗法,通过罐内的负压,使局部组织充血、水肿,产生刺激作用和生物学作用。负压也可使局部毛细血管破裂而产生组织淤血、放血,发生溶血现象,红细胞的破坏、血红蛋白的释放,使机体产生了良性刺激作用。同时负压的形成牵拉了神经、肌肉、血管以及皮下的腺体从而引起一系列的神经内分泌反应。

### (2) 温热刺激作用

拔罐疗法的温热作用当以传统的火罐、水罐、药罐较为明显。新型的负压吸罐同样能使局部产生温热作用。血管的扩张、血流量的增加,可改善皮肤的血液供应和营养供给,增强皮肤深层细胞的活力、血管壁的通透性、细胞的吞噬能力,从而使局部温度升高;同时增加局部组织的耐受性和抗病能力,通过反射机制调整全身。

### (3) 解毒作用

皮肤内的汗腺和皮脂腺都有分泌和排泄的作用,拔罐所产生的负压可使汗腺和皮脂腺功能加强,协助和加强了肾脏排泄体内新陈代谢的废物;同时也可使皮肤表层衰老细胞脱落;负压使皮肤表面产生微气泡溢出,排除组织血液的“废气”,加强了局部组织的气体交换,从而使体内的废物、毒素加速排出,加强了新陈代谢。

### (4) 生物作用

拔罐对身体的刺激可产生广泛的体内生物学变化和作用。

拔罐所产生的充血、淤血导致血液往复灌注,毛细血管扩张,血液循环加快;负压的良性刺激,通过神经-内分泌调节血管舒、缩功能和血管壁的通透性,增强局部血液供应而改善全身血液循环。拔罐所产生的充血、淤血以及排汗解毒、气体交换等,都是体内新陈代谢的一部分。血液循环的改善,血液成份以及体内酶、内分泌等的变化,都直接或间接地促进了新陈代谢。拔罐所产生的毛细血管破裂,自身



溶血现象,对机体产生一系列良性刺激,通过神经系统对人体的组织器官产生双向调节作用,增强其功能活力,白细胞的吞噬作用加强,皮肤对外界变化的耐受力 and 敏感性增强,这些在不同程度上提高了机体的抗病能力。

拔罐时罐体对皮肤和浅层肌肉吸吮、熨刮、牵拉、挤压的良性刺激,直接改善了局部的内环境,加速血液循环,促进新陈代谢,减少或消除了致痛物质如: $K^{+}$ 、 $Na^{+}$ 、组织胺、5-羟色胺、前列腺素等对神经末梢的刺激,使代谢废物及时清除,缓解痉挛,改善缺氧,复位组织器官,恢复内外平衡,提高了痛阈,解除了疼痛。这也是拔罐疗法对疼痛性疾病有明显疗效的基础。通过拔罐的机械、温热等作用,对于炎症、损伤、压迫等造成的局部组织缺氧、粘连、痉挛等,改善血液循环,减轻或消除粘连,恢复肌肉及关节功能活动。从而起到了松弛粘连、伸展肌肉、整复异位、解除压迫,促进了关节功能活动,调整了局部组织结构的功能。

#### (5) 负压作用

人体内负压的正常与否,直接影响人的身体健康状况。人体内所存在的负压与体外自然界的大气压力所呼应,共同规范了人体各部位的形状;人体内负压充斥在脏腑、骨骼、肌肉、神经等的每个角落,保障人体各组织、器官的功能正常有序。负压的恒定状态通过运动和传递来实现,每个人都具备自动微调体内负压的能力,体外环境的微弱变化和体内各部位的微恙都是可以不治自愈的。超出自我调节能力的负压失衡,如长时间工作生活在空调室内、烟酒过量、坐立姿势错误等所引起的体内负压失衡,其表现症状就是平常所见到的各种疾病,这就需要应用一定的方式,经过外力的调节来恢复体内负压的正常,从根本上消除疾病。

拔罐即利用火或抽吸空气使罐内产生适量的负压,并使罐内负压作用于患者体内相应部位,帮助患者自然调整,调节体内负压,火罐中的负压是由燃烧产生的,其强度由火罐容积和燃烧时间控制,抽气罐可以由操作抽气筒来控制负压大小。准确地掌握火罐内负压的范围和深度,是能否正确地调节体内负压状态,使之恢复正常的關鍵。根据患者体内负压失衡的不同程度和状态,将有适量负压的罐置放于相应的穴位上,罐中负压通过运动和传递的方式,与患者体内负压相互通透,激活患者体内负压。在外部负压的干预下,体内负压开始活跃,运动和传递的速度加快,并趋近于平衡,迫使病变部位或组织器官

功能逐步恢复正常。同时患者自动调节体内负压的能力也会不断增强。痊愈后,已增强的自我调节能力会长期存在。

#### (6)对器官和组织的调整,调节神经平衡

拔罐疗法还对心率、血液循环、血压及呼吸、消化、神经、内分泌等系统具有双向的良性调节作用。拔火罐对机体产生的良性刺激,可以通过皮肤感受器和血管感受器的反射途径传到中枢神经系统,调节兴奋与抑制过程,促使神经系统恢复平衡,使人感到轻松,病情随之好转或痊愈。拔罐对人体各系统许多器官和组织都有明显的调整作用,它可以使人体功能由不正常恢复到正常。拔罐对肝胆功能也具有良好的调整作用,可治疗胆绞痛等肝胆疾病。研究者发现在期门、阳陵泉、足三里等穴拔罐时,胆总管可出现规律性的收缩,蠕动明显增强,胆汁流量明显增加,肝功能及肝肿大可得到改变。

### (四)拔罐疗法的应用

拔罐疗法能调整某些脏器功能,促使阴阳转化、消长,从而达到阴阳平衡、扶正祛邪的目的,还能调整气血、疏通经络、增强体质。通过拔罐使所闭之穴受到刺激,则所滞之气血亦缓缓通过其穴,而复其流行,调整气血的偏盛偏衰使体内阴阳失衡调和。在诊断和治疗方面及保健方面有着广泛的应用。

#### 1. 诊断方面

拔罐疗法具有反映病候,协助诊断的作用,通过拔罐部位皮肤变化可以推断疾病的性质、部位及与内脏的关系。拔罐后色深伴局部发热者为热毒炽盛或阴虚火旺,局部不发热者为寒凝、阳虚、气虚;局部微痒或出现皮纹为受风等。如肩井穴出现紫斑、瘀点多为颈椎病气血淤滞型的表现。通过临床观察,下面对拔罐疗法在诊断方面的作用做以介绍:

##### (1)对水肿的早期诊断

心脏病、肾脏病、肝脏病、内分泌系统疾病、某些寄生虫病、营养不良均可能发生水肿。为了搞清楚是否有水肿,可以用罐子吸拔,起罐后如果发现患者的皮肤上呈现很多小水泡,这就证明病者确有水肿病。通过此法,来证实是否有水肿,从而判断疾病是处于什么阶段,以便制定治疗措施。

##### (2)对欲发斑疹的早期诊断

在拔罐处如有微小出血的现象,即证明毛细血管已经发生变化,这种变化