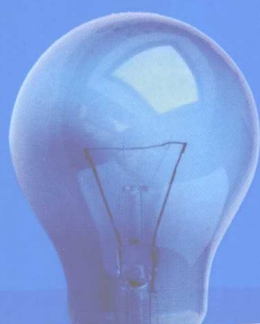


世界上最神奇的励志书

X I N L I N G S H I Y O N G S H O U C E

The most amazing MIND MANUAL

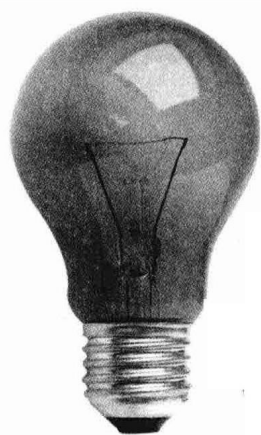


世界上最神奇的 心灵使用手册 ※精编版※

柯 君◎编著

新世界出版社
NEW WORLD PRESS

The most amazing MIND MANUAL



常州大学图书馆
藏书章

世界上最神奇的 心灵使用手册 精编版

柯 君◎编著

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

世界上最神奇的心灵使用手册/柯君编著. —北京:
新世界出版社, 2010.7

ISBN 978-7-5104-1068-0

I. ①世… II. ①柯… III. ①心灵学—通俗读物
IV. ①B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 113137 号

世界上最神奇的心灵使用手册

策划: 梁小玲

作者: 柯 君

责任编辑: 梁小玲

封面设计: 创品牌

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld—press.com> (英文)

版权部电话: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷: 九州财鑫印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 787×1092 1/16

字数: 300 千字 印张: 20

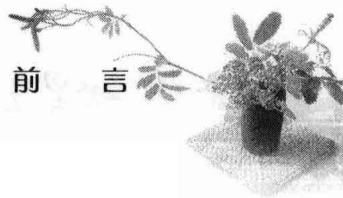
版次: 2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-1068-0

定价: 36.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换



前言

相对于今天的人们而言，古人的头脑要简单得多。他们并没有今天这么发达的生活基础，也创造不出今天这么发达的社会财富。也许很多人会说，古人的头脑简单，但古人不是充满智慧么，他们说的话，发明的东西至今影响着现代人。其实，古人的智慧并不完全来源于大脑，而是来自于心灵。古人的心灵非常发达，这让他们充满了智慧和哲理，影响着后代人。

“智慧”不同于“知识”，“知识”来源于头脑，而“智慧”则来源于心灵。不论你属于哪个国家，不论你是哪个民族，不论你是什么肤色，也不论你说的什么语言……不同的国度有不同的文化背景，可是所有的文化及事物都来自于人们的头脑、心灵和本能，这是人性共通的部分。古代的人，心灵的发达是现代人远远不能比拟的。

在远古时代，人们茹毛饮血，过着蛮荒的生活。那时候，语言还没有出现，人与人之间的交流完全出自心灵的感受力。远古时代的人们，心灵是极度发达的。人们之间的沟通不需要语言，不需要文字，你想要倾诉什么，只要一个眼神，对方就能明白你的意思；你想要表达什么，只要一个动作，对方就能知道你的需要。当人与人之间的交流完全需要用心灵来感应，那是人们最质朴、最原始的状态，也是最美妙、最自然的一种交流。

但是从标准语言的出现，随着时间的推移，这种心灵的感受力逐渐退化了。想要了解对方、理解对方，就需要靠语言来进行。语言的产生，导致人类心灵感应不断地退化。人与人之间的关系变得复杂了，人们所表达的内容也许并不是内心所想。心灵退化了，感受力弱了，无法知道对方的一个眼神，一个动作在告诉自己什么意思。就只能靠语言来沟通，来表达。

语言属于头脑的范畴，当人们学会用语言表达意思的时候，就不再试着用心灵去体会对方的心意。人们的头脑是在进化，头脑发达了，心灵的





感受力却弱了。

而当语言发展到了一定的时期，也无法进行彻底的沟通和表达了，随之产生的就是文字。人们发明使用文字，这同样属于头脑的范畴。人变得越来越聪明，可是心灵却更加退化。当你用语言进行沟通的时候，尚且需要用心去体会对方一句话中的语气，去体会他真实的想法。可是到有了文字，就完完全全是用头脑在思考问题了。

要知道，一个人的头脑越发达就意味着你的心灵越萎缩。渐渐地失去了使用心灵的沟通，也不再像古代人那么有智慧了。在每个人的心里，他们不再注重心灵的感受，而是头脑的思考。人与人之间的沟通也不再像古代那样真诚和单纯。越来越多的人感觉到生活的压抑，觉得自己不再快乐。

其实，快乐是源自情感和兴趣，诸如至美的爱情，幸福的家庭，高尚的心灵，与大自然的对话或是事业的成功。心理学家表示人生的快乐通常需要有健康的身心，和谐的人际关系，财务的自由等。而诸多要素中，归根结底就是——心灵的归宿。

我们现代人，不理解如何运用心灵感受，没有分清楚原来头脑和心灵是要彻底分开的。智慧来自于心灵，心灵上的感悟和想象往往是最美的。尤其是对于具有悠久历史的中国来说。

很多中国人都在感叹，为什么现代人没有古人聪明了？为什么古人能建造出巧夺天工的建筑，能制作出精美绝伦的器皿，能写出让人拍案叫绝的诗词，能画出行云流水的绘画？事实上，不是因为古人的智商有多高，而是因为古人的心灵比我们要发达，他们更注重心灵的培养。而我们现代人却忽视了心灵的建设，导致自己十分被动，不够发达。

西方人重视头脑，而东方人重视心灵。当我们提起西方以及西方人的时候，会想到他们的热情奔放、会想到他们的直接坦白；可是当我们提起东方的时候，想到的往往是“神秘”、“含蓄”、“内敛”。这是因为东西方人不同的思维习惯和方式造成的。不能说哪个好哪个不好。但是我们可以看到，心灵的建设的确对人的性格和思维起到很大的影响，甚至能够影响人的一生。需要我们认真对待，并对其进行合理的使用，这样才能达到更好的效果。

本书从心灵使用的角度出发，对如何使用心灵来获取信息、如何运用心灵来达到目标、如何运用心灵来与人沟通等方面进行了具体的介绍。使读者能够了解心灵的作用、运用心灵的功效、开发心灵的潜力，逐渐成为使用心灵的高手。





目 录

第一章 用心灵去辨别，认清生活中各种差异

我们当代的人，头脑的发达已经到了一个极致，对于文字的使用同样也是达到了一个极致。先进的科学技术，网络的大量使用，使我们都能够更快速、更便捷地获取海量的知识，各种资讯从四面八方涌来，武装了我们的头脑，填充了我们的头脑，我们习惯了用头脑来判断，用电脑来工作。看看我们周围，人们都是用什么来交流的呢？手机、网络。我们不再是面对面地感受对方的心灵，而是面对着冰冷的屏幕，用手指和键盘说话。有很多人都有一种症状，就是在网络上能够滔滔不绝、侃侃而谈，可是在生活中，当他正面一个活生生的人的时候，却语无伦次，甚至说不出话来，语言有了障碍。这是很应该警醒的，为什么我们的心灵感受力竟然会退化到如此地步？网络的世界真的能教会我们感受生活中的差异吗？

其实未必，正是因为网络，才使我们人和人之间的交流出现了问题，让我们失去了认清生活中各种差异的能力。有的人把网络世界中的规则带到生活中来，结果失败得一塌糊涂。可见，很多现代人的心都已经封闭了，心灵已经物化了，每个人都把自己的内心禁锢在黑暗冰冷的城堡里了，不去感受外界的冷暖，也不愿意让别人走进来，心灵渐渐麻木，失去了社会的生存能力。网络的世界与现实终究是有差别的，想要了解生活中的各种差异，只有用心灵去感受，去辨别。

认清你的短处与长处 (3)





辨别生活中的九型人格	(7)
做个适应环境的“变色龙”	(11)
别拿过去的成绩来炫耀	(15)
明辨善恶，坚守本心	(19)
与时代同步，不做“老古董”	(23)
演好人生中的不同角色	(26)

第二章 用心灵去观察，搜罗对你有用的信息

“信息”是工作学习中最为关键的知识。只有掌握了第一手信息资料，才能为进行成功的决策奠定良好的基础。我们生活在一个变化多端的信息时代。一个人能否取得成功，往往取决于他捕捉信息和运用信息的能力。当然，一个人在不同的工作发展阶段，所需求的信息层次也会不同。根据自己的需求，有选择、有侧重地捕捉信息，往往能带来事半功倍的效果。同时，在人际交往中认识的人都有可能成为你的信息来源，如能把这些人融入你的信息网络中，就是一笔可观的无形信息资产。

搜罗和获得对自己有用的信息，归根结底是要养成主动捕捉信息的好习惯——就是要用心去观察、用心去获得。要留意身边的所有事物，只要有信息出现，就及时捕捉并保存起来。当然也要注意信息的时效性，因为过时的信息是没有利用价值的，只有新的信息才能有蕴藏着通往成功的机遇。

在细节堆里筛选有用信息	(31)
眼见为实，不可尽信他人言论	(34)
掌握阅人之术，摸清对方底牌	(37)
积极倾听，有效沟通	(40)
日久见人心，莫轻信一面之缘	(44)
多一个朋友，多一次机遇	(47)
获得有用信息的 5 种渠道	(50)





第三章 用心灵去理解，别让思维停留于表面

我们很多人从小就被灌输以这样一个观念，只要掌握足够的知识，拥有高深的学问，最终就能揭示事物的奥妙，认识事物的本质。但现实情况是，如果我们只是用知识和理性去思考，去探讨，而没有用上爱心和感觉，则学得越多，对世界却越感到困惑。凡事得思考只能停留在表面，而没有更深入的东西。古语有云：“学而不思则罔，思而不学则殆。”通过学习，可以获得知识和理性，而这两者只是我们认识世界的一个必要条件。光懂得学习是不够的，我们还要学会用心思考，即用爱心和感觉，结合我们所学的知识去思考！这正是我们现在所缺乏的，当我们以孩子般的纯真，童稚心的好奇去探索事物，认识世界时，才能真正了解事物的本质，也才能从中发现真实的自己，而不是总被那些数字、材料和理论所包围而无法自拔。只有用心灵对事物进行深入的思考，我们才能将所学的知识合理运用，才能对事物进行更深入的分析。没有了心灵对事物的理解，我们就算掌握再多的知识，拥有再高的学问，也是“竹篮子打水一场空”。

- 了解本质，你将接近真实..... (55)
- 发挥理解对记忆的辅助作用..... (59)
- 经验并非总是对的..... (63)
- 让质疑权威成为习惯..... (66)
- 换位思考，理解则会大大加深..... (69)
- 追求理论与实践的完美结合..... (72)
- 不同凡响，旨在创造..... (75)

第四章 用心灵去分析，明确你到底想要什么

一则寓言故事讲道：过去同一座山上，有两块相同的石头，三年后发生截然不同的变化，一块石头受到很多人的敬仰和膜拜，而另一块石头却受到别人的唾骂。这块石头极不平衡地说道：“老兄呀，曾经在三年前，我们同为同一座山上的石头，今天产生这么大的差距，我的心里特别痛苦。”另一块石头答道：“老兄，你还记得吗？曾经在三年





年前，来了一个雕刻家，你害怕割在身上一刀刀的痛，你告诉他只要把你简单雕刻一下就可以了，而我那时想着未来的模样，不在乎割在身上一刀刀的痛，所以产生了今天的不同。”

这两块石头的差别在于：一个是知道自己想要的，一个是却关注惧怕的。我们人生也是一样，总是因为其他的事情忽略了自己真正想要的。一定要明确自己想要的到底是什么。只有明确了自己想要的东西，我们才能一步步地走向成功。用心灵去分析自己真正想要的东西，并且抓住不放，这样我们才能够更好地得到它们。

让心灵有一个明确的方向.....	(81)
梦想永远只属你自己.....	(84)
做个艺高胆大的野心家.....	(88)
面子，最耗钱又最不值钱的东西.....	(91)
冷静处事，理性思考.....	(94)
有耐心陪伴，你才能笑到最后.....	(97)
用你的自信去吸引成功	(101)

第五章 用心灵去沟通，获得更加充裕的资源

沟通有很多种方式，比如表情、身体姿势等等，但心灵的沟通才是我们用于沟通的最主要和最真诚的方式，也是我们获得充裕资源的途径。生活中有一种人往往能让人在第一眼之后就特别想亲近，好像天生就是讨人喜欢的人，这就是亲和力的表现。所谓“相由心生”，这个心不是指心脏，而是心质模式，心性。这也可以解释为什么有时候我们能通过一个人的表情而看到他的内心世界。“有深爱者，必有和气，有和气者，必有愉色，有愉色者，必有婉容”。不言而喻，我们总是愿意和有“婉容”的人交流，因为他们用心灵在表达自己的观点。心灵的沟通让我们与人接触更加真诚，让我们更好的得到上司的赏识、同事的支持以及下属的爱戴；心灵的沟通让我们建立真挚的友谊和获得美满的爱情。用心灵去沟通，让我们获得更多人的信任，得到更充裕的资源，取得更大的成功。

使用心灵沟通，赢得上司提拔	(107)
---------------------	-------





使用心灵沟通，赢得同事支持	(110)
使用心灵沟通，赢得下属爱戴	(114)
使用心灵沟通，完美成交顾客	(118)
使用心灵沟通，建立真挚友谊	(121)
使用心灵沟通，找到知心爱人	(124)
使用心灵沟通，筑造温馨港湾	(127)

第六章 用心灵去冥想，将所有的愿望视觉化

冥想原本是宗教的一种修身养性的行为，而现在已被运用在许多心灵活动的修炼中。心灵的冥想让我们缓解所有的压力，有更大的力量去面对现实。同时，心灵的冥想可以让人更好地达到自己的目标。

每个人都有自己的愿望，但是愿望都是虚拟的，没有办法看到实物。因为不能视觉化，所以人们无法逐渐地达到目标和愿望。用心灵去冥想，通过肯定和视觉化如何创造你想要的现实，这样才能更好地达到目标。要了解你真心想要什么，对自己的愿望进行视觉化处理。通过细节化想象，直到自己“看到”愿望实现后的情形。想象如何从这里到那里。“这里”就是现在的状态；“那里”就是理想的状态。然后不断地肯定自己愿望实现的可能性，也要肯定自己实现愿望的能力，肯定自己达到愿望的决心。想要的现实：做什么工作？有什么样的人际环境？工作达到什么水平？有多少钱？住多大的房子？工作自由度如何？什么样的自然环境？看见什么样的景色？听见什么样的声音或话语？这种视觉化处理就是对潜意识进行神经语言编码，可以实现愿望的行动成为高度自觉的行动，可以激活实现愿望的创造潜能，吸引有利于实现愿望的情形出现。通过把愿望视觉化，我们能够分阶段完成任务，这样才能更好地实现我们心中的梦想。

用欲望去开发大脑的新领域	(133)
添设一个梦想储蓄罐	(137)
让愿望可视化，切莫好高骛远	(141)
解开意志密码，发挥信念力量	(145)
训练心灵的良好习惯	(148)





全神贯注，使潜能得到最大限度发挥	(151)
不要被假象的困难打倒	(154)

第七章 用心灵去管理，调整情绪到最佳状态

有这样一段话：“每一个人都应该具备三个层次的修养，那就是保持身体、心理、精神的平衡与平常，通称为身、心、灵的健康。”很多人都会对其产生费解，认为精神状态也即情绪反映，它应该是心理活动的外在反映，它们是不可以分开。

其实心灵是能够去管理情绪的。当我们真正领悟了这一点，我们的情绪就会达到最佳的状态，我们就会有更好的心情，事业也更容易成功。当我们和自己的家人吵架、家人误会我们的时候，我们自然不会高兴。但只要我们提醒自己，力戒烦躁和生气，避免针锋相对。如此一来，自己首先控制了不良的心理状态，以平和的言语相对，最终总能和家人握手言和。用心灵去管理情绪，喜怒不形于色的修为，是一种涵养。因为它不必当面伤人，也避免了许多不必要的误会，防止事态进一步恶化。如果说，心理活动是人体对外界事物本能的反应，那么精神状态或情绪反映，则完全可以为我所控。努力去做，你一定有意料不到的收获。

裁掉心灵恐惧和忧虑	(159)
完美操控情绪，喜怒莫形于色	(162)
养成乐观积极的生存习惯	(165)
保持住心灵的热情	(169)
清除心灵嫉妒，学会赞美别人	(173)
用豁达的肚量做成功的容器	(176)
积极改变自己，不要抱怨人生	(179)

第八章 用心灵去思考，创造对财富的吸引力

最近，美国著名的《财富》杂志借《财富》全球论坛在香港举行



之际，对李嘉诚这位香港最成功的财富精英进行了专访。在专访中，李嘉诚吐露了他的成功之道：肯用心去思考，抓到重大趋势，赚得巨利，便成大赢家。李嘉诚之所以能够成为世界级富豪，其财富秘诀自然有多条，但“肯用心思考”却是其中十分重要的一条。用心思考，才能看清方向，把握商机。企业家能否引领企业胜利远航，关键在于其是否能够把握市场发展趋势，看清前进方向，超前对市场变化的走势、进程和结果做出正确的判断，从而趋利避害，抢抓商机，掌握竞争的主动权。而要做到这一点，企业家就要经常思考未来，练就战略眼光，善于高瞻远瞩，审时度势，从而“运筹帷幄之中，决胜市场之上”。李嘉诚正是由于“经常思考未来”，才在经营中如有神助，屡创奇迹。用心灵去思考，能够让我们创造更多对财富的吸引力，让我们拥有更多的财富，取得更大的成功。

让你的财富高速运转起来	(185)
细心开发潜在的商机	(188)
正视金钱价值，抑制心灵贪婪	(192)
胆大而心细地进行风险投资	(195)
用庞大的人际网捕捉财富	(198)
运用致富工具，整合一切资源	(202)
用理财的方法理出更大雪球	(206)

第九章 用心灵去感应，给你的目标列个清单

目标是什么？如果你在大海里航行，它就是指引航向的灯塔；如果你在黑夜里跋涉，它就是你心中招引你的目的地的温馨。有明确的目标在，你才不会彷徨、踌躇，才不会上演南辕北辙的悲剧。凡成功者，必有坚定而明确的目标。他们把目标作为自己人生的航标，披荆斩棘，勇往直前，直达自己理想的彼岸。目标有长有短，我们得抓住关键，分清轻重缓急。眼前利益固然迫在眉睫，终归只是缓兵之计，只能做做跳板；长远目标却是人生的终极需要和最高需要，是你实现所有价值的贴身保镖。没有长远目标，就像风筝在空中随风飘荡，不知何去何从，随时还会有断线的危险。那么，现在就开始，想想你的长远目标是什么？短期目标又是什么？用心灵去感应自己不同阶段的



目标。列一个人生目标的清单，不要犹豫，因为你的一生就从这个决定开始。它指引你始终如一地沿着一个方向，它激发出你非凡的智慧之火，它使你眼界开阔心胸宽广，它使你更珍惜现实，平凡在日子里也充满梦想……

找出你前进的参照物	(213)
成功需要有条理的工作	(217)
将目标分为短与长两个阶段	(221)
规划科学合理，成功指日可待	(225)
重视效率，让付出与回报成正比	(228)
保持心灵的危机感与紧迫感	(232)

第十章 用心灵去挑战，攀岩到自己新的高峰

当我们年轻时，很少有空闲回头审视曾经的自己，咀嚼过往的经历；而当我们逐渐走向成熟淡定，又疏于将心情敲成文字，或留下只言片语。人们在人生的每个阶段都按照自己的意志去生活，但是偶尔的小插曲也许就此改变了人们的人生轨迹。

我们总是在说起理想、愿望和追求时侃侃而谈，却在付诸行动时却显得有些不着边际。或许小小的困难就挫败了我们信心，重拾信心时，时间已在岁月的荏苒中将黄又绿。然而，无论我们正值青春年少、身强力壮或是垂垂老矣，无论身在何处只要保有一颗迎难而上、勇于挑战的心，在不断拼搏中成长，在自我挑战中让自由飞翔的空间延伸，就总会有机会渐入佳境。这让我想起涓涓溪流，凭借日夜不停的步伐和迎难而上的决心，成就了“不积细流，无以成江海”的壮举。死水，永远是停滞不前的葬身地！上帝对待每个人都是公平的，看不开、想不通、放不下的只是你的情绪！那么，为什么还在瞻前顾后，缩头畏尾，用心灵去挑战，是你给自己的一次机会，让自己向另一个高峰攀岩。事业不仅需要激情和潜质，更需要不断挖掘潜力用心去迎接挑战，这样才能更加成功。

只有否定自己，才能超越自己	(239)
多一份独立，多一份力量	(243)





在兴趣上发展你的一技之长	(246)
寻找规律，而不是几率	(249)
踩在知识的肩膀上前进	(252)
告诉自己，“没有什么不可以”	(255)
拜强者为师，向对手学习	(258)

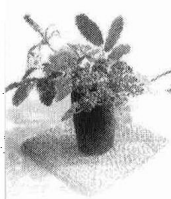
第十一章 用心灵去满足，享受你所得到的东西

有一句俗语：“别人骑马咱骑驴，比上不足比下有余，虽说没有骑马快，也比步行高三级。”是啊，我们活在什么样的范围内就要看到这个范围里的光明，而不能只看到这个范围里的黑暗。如果这样，你这辈子才不会在黑暗里渡过。

人要懂得去满足自己，懂得满足自己也就是懂得如何让自己过得快乐，如果只看到别人比你出色比你强，而因此悲伤、不快乐，这就是大错特错。不同人的满足程度是不同的。对于一个乞讨的人来说，只要能够填饱肚子，就会因此而感到满足。但对于一个作家或发明家来说填饱肚子又如何能够满足他们。对于他们来说只有发表一篇很热门的文章或发明一种很有价值的东西才能够使他们得到满足。但是，只要他们在自己追求满足的范围之内就是幸福的。如果他们都追求着各自超过自己范围而是别人所能做的，不但自己得不到自己所拥有的快乐，而且还会痛不欲生。就如同在河里摸鱼一样，你总是觉得自己摸的鱼不是最大的，在这悄然中你失去了太多的大鱼，最后什么都没摸到。我们要用心灵去满足于自己的范围，享受自己所得到的东西，所应有的快乐。

心灵在满足时才最幸福	(263)
放下苛刻标准，释放心灵压力	(266)
延迟满足，延长快乐	(269)
只演自己角色，切莫越俎代庖	(272)
在小事情上快速起跑	(275)
倘若环境难改，就去努力适应	(278)
劳逸结合，不要拖垮身体	(280)





第十二章 用心灵去感恩，提升你的人格吸引力

人生的舞台很大，想要更好地生存发展，就要学会用心灵去感恩。就像职场一样，当领导接收录用你的时候，你应当明白这是领导给你的机会，因为他要谁都行，为什么单要你，你应当感恩；当领导培养指导你的时候，你应当明白这是领导对你的厚爱，他让你学习知识掌握技能，你应当感恩；当领导欣赏重用你的时候，你应当明白这是领导对你的信任，他给你机会，让你担当重任展示才能，你应当感恩；当领导带你外出开会学习、参加迎来送往活动的时候，你应当明白这是领导对你的奖赏，他是在让你经见世面，向外推销你，你应当感恩；当领导批评挖苦你的时候，你应当明白这是领导对你的关爱，他让你夹着尾巴反省自己，学会做人，你应当感恩……

职场是人生的一个缩影，反映出人生百态。我们一辈子经历过很多的人和事，只要我们抱着感恩的心，认真去感谢对方，你的人格魅力就会提升。对方会更加信任你，你的人格更具有吸引力，你的朋友也会越来越多。

人际定则，同类相吸、异类相斥	(285)
将感谢驻于口中，将感恩驻于心中	(288)
扔掉心中自私，积极与人分享	(291)
致力于开发微笑和幽默感	(294)
严守自己诺言，换取金字招牌	(297)
逃避责任会让你失去一切	(300)
明辨是非黑白，保持善良本性	(303)

第一章

用心灵去辨别，认清生活中各种差异

我们当代的人，头脑的发达已经到了一个极致，对于文字的使用同样也是达到了一个极致。先进的科学技术，网络的大量使用，使我们都能够更快速、更便捷地获取海量的知识，各种资讯从四面八方涌来，武装了我们的头脑，填充了我们的头脑，我们习惯了用头脑来判断，用电脑来工作。看看我们周围，人们都是用什么来交流的呢？手机、网络。我们不再是面对面地感受对方的心灵，而是面对着冰冷的屏幕，用手指和键盘说话。有很多人都有有一种症状，就是在网络上能够滔滔不绝、侃侃而谈，可是在生活中，当他正面一个活生生的人的时候，却语无伦次，甚至说不出话来，语言有了障碍。这是很应该警醒的，为什么我们的心灵感受力竟然会退化到如此地步？网络的世界真的能教会我们感受生活中的差异吗？

其实未必，正是因为网络，才使我们人和人之间的交流出现了问题，让我们失去了认清生活中各种差异的能力。有的人把网络世界中的规则带到生活中来，结果失败得一塌糊涂。可见，很多现代人的心都已经封闭了，心灵已经物化了，每个人都把自己的内心禁锢在黑暗冰冷的城堡里了，不去感受外界的冷暖，也不愿意让别人走进来，心灵渐渐麻木，失去了社会的生存能力。网络的世界与现实终究是有差别的，想要了解生活中的各种差异，只有用心灵去感受，去辨别。

