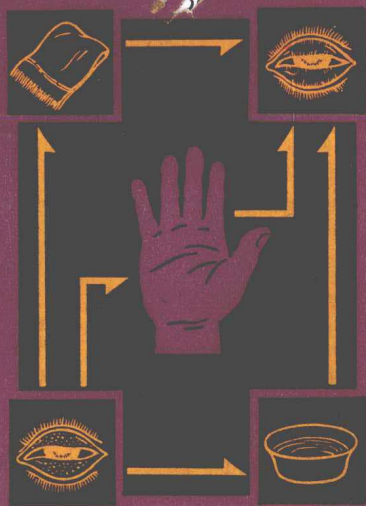


湖北省卫生厅编

农村常见眼病防治手册



湖北人民出版社

农村常见眼病防治手册

湖北省卫生厅編

湖北人民出版社

一九六六年·武汉

农村常见眼病防治手册

*

湖北省卫生厅編
湖北人民出版社出版

(武汉解放大道 332 号)

武汉市书刊出版业营业许可证新出字第 1 号

湖北省新华印刷厂印刷 湖北省新华书店发行

*

787×1092 毫米 1/32 · 3 11/16 印张 · 75,000 字

1966 年 3 月 第 1 版

1966 年 3 月第 1 次印刷

印数：1—12,000

统一书号：T14106·84

定 价 (5) 0.24 元

編 者 的 話

眼病，在农村是比较常见的疾病，尤其是沙眼，流行最广，发病比较普遍，严重地危害着人民的健康。因此，积极防治各种眼病，是卫生工作者的一项重大政治任务。

为了帮助农村广大医务人员学习常见眼病的防治，我们组织了参加农村巡回医疗的眼科医师，编了这本书。它着重介绍了农村各种常见眼病的一般症状、防治方法和简易手术疗法，书内并附有大量插图。

编写过程中，吸取了我省历年来农村防治沙眼的经验，特别是我省第一次农村巡回医疗队的经验，但由于时间仓促，经验不足，在内容和文字等方面可能还有不妥的地方，希望各地读者积极提出，以便再版时修改。

湖北省卫生厅

一九六五年十月

目 录

第一章 绪言	1
第二章 眼的构造	2
一、眼球	2
二、眼的附属器官	5
第三章 眼科常用的检查法	9
一、外眼观察	9
二、翻眼睑法	9
三、泪道检查	11
四、斜照法	11
五、眼压指压检查法	12
六、眼底检查	12
七、视机能检查	14
第四章 眼睑病	17
一、睑缘炎	17
二、睑腺炎	17
三、睑板腺囊肿	18
四、睑外翻	19
第五章 泪器病	20
一、泪道狭窄或阻塞	20
二、慢性泪囊炎	21
三、急性泪囊炎	21

第六章 结膜病	21
一、急性卡他性结膜炎	23
二、慢性结膜炎	23
三、泡性结膜炎	24
四、慢性滤泡性结膜炎	25
五、翼状胬肉	25
第七章 沙眼	26
一、病因	26
二、症状	26
三、并发症	31
四、鉴别诊断	32
五、治疗	33
六、预防	34
第八章 角膜病	36
一、角膜溃疡	36
二、角膜实质炎	42
三、角膜软化症	44
第九章 虹膜睫状体炎	46
第十章 白内障	48
一、先天性白内障	48
二、老年性白内障	49
三、外伤性白内障	50
四、继发性白内障	50
第十一章 青光眼	51
一、青光眼的分类	51

二、原发性青光眼·····	52
第十二章 眼底病·····	55
一、正常眼底的形态·····	55
二、眼底形态的病理改变·····	56
第十三章 眼的屈光·····	58
一、光学基础·····	58
二、眼球的屈光装置·····	59
三、调节作用和老视眼·····	61
四、屈光不正·····	62
(一)远视眼·····	62
(二)近视眼·····	62
(三)散光·····	67
五、屈光的主觉检查法·····	68
第十四章 斜视·····	69
一、斜视及其分类·····	69
二、共同性斜视·····	70
第十五章 眼外伤·····	71
一、机械性眼外伤·····	71
(一)眼的挫伤·····	71
(二)眼的锐伤·····	72
二、烧伤·····	74
第十六章 盲·····	76
一、盲目标准·····	76
二、盲目原因·····	76
三、检盲要点·····	76

第十七章 眼科常用的治疗方法·····	77
一、局部常用药物·····	77
二、一般治疗技术·····	80
三、小手术操作·····	81
四、针灸治疗·····	83
第十八章 眼科常用手术·····	87
一、手术的一般准备技术·····	87
二、几种常用眼科手术·····	89
(一)眼睑内翻矫正术·····	89
(二)翼状胬肉手术·····	93
三、泪囊摘除术·····	96
四、巩膜、角膜破裂缝合手术·····	98
五、昆、慈氏下睑外翻矫正手术·····	98
六、眼球摘除术·····	101
七、眼球内容摘除术·····	102
附录：检查眼病的各种登记表格·····	104

第一章 緒 言

解放以来，在党的正确领导下，我省眼病防治工作和全国一样，取得了不少经验和成绩。我们根据大力组织专业技术的训练这一要求，总结了历年防治眼病工作中的一些经验，以及眼科的一些基本手术、疗法，编写了这本《农村常见眼病防治手册》，供基层医务人员学习参考，也可作培训半农半医医师的教材。

我省农村常见眼病，有沙眼、火眼、泪囊炎和角膜溃疡等外眼病以及眼外伤。这些眼病严重地威胁着农民的健康，影响生产劳动。但由于这些常见眼病不致威胁生命，所以又常常被人们误认为“小病”而加以忽视。对待农民的眼病采取这种态度，显然是不对的。

我们卫生工作人员，对农村大量的常见眼病抱什么态度的问题，是一个阶级立场问题。如治疗沙眼，经常要做简易的沙眼压榨手术和睑内翻倒睫矫正手术，对这些手术我们人民的医师就一定要认真负责，精益求精，并且深入农村，把手术送上门。毛主席说：“为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。”我们医务人员必须按照毛主席的教导，面向农村，树立全心全意为农民服务的思想，为革命而治病，为革命而防病。

农村基层卫生人员，是站在防治农村常见多发眼病的最前线，除了应当积极主动地发现病人、把医药手术送上门以外，还要把自己掌握的防治眼病的知识交给群众，向他们广泛宣传。同时还要多多培养点眼员和提高不脱产卫生员和接生员的防治

眼病知识，以扩大防治队伍。

区与区、公社与公社间的眼病防治人员要互相协助，定期交流防治经验，并总结经验，不断改进和提高技术水平，以达到多快好省地为农民防治眼病，解除广大农民的眼病痛苦，增进或恢复他们的视力，为农业战线增添一批劳动力。

第二章 眼的构造

眼睛是人体的一种重要的感觉器官，它的结构十分细致复杂，大体上可分为眼球和眼附属器官两个部分。

一、眼球

眼球外观呈圆形，由眼球的外壳和眼球的内容所构成（图1）。

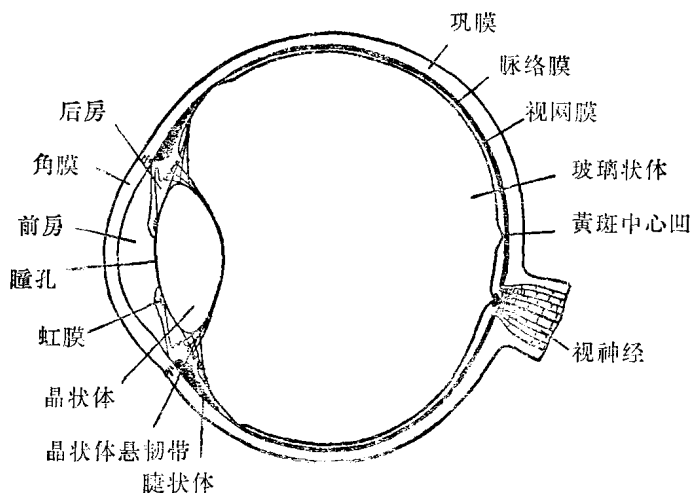


图1 眼球水平切面

(一)眼球的外壳分为三层:

1. 外层: 是一层比较坚韧的外壳, 分角膜和巩膜两个部分。

(1) **角膜**: 是眼球前面的一层透明的膜, 象手表前面的玻璃壳一样。角膜略呈椭圆形, 约占眼球外壳的六分之一。角膜的组织排列整齐而无血管, 所以是透明的。它的营养主要依靠角膜边缘的血管网供给。角膜的神经丰富, 感觉很灵敏, 是由三叉神经支配的。角膜与巩膜的交界处叫角膜缘。角膜从外往内, 可分为上皮层、前弹力层、实质层、后弹力层和内皮层等五层。

(2) **巩膜**: 白色, 不透明, 占眼球外壳的六分之五。它的前面和角膜衔接, 它的后面稍偏鼻子的一侧, 有视神经通过的孔, 孔内巩膜组织稀疏, 有许多小孔状如筛子, 叫做筛板。

2. 中层: 富有色素, 状如葡萄, 所以叫葡萄膜。又因为有丰富的血管, 所以又叫血管膜。血管膜在解剖上是一个整体, 由于部位和作用的不同, 又可分为虹膜、睫状体和脉络膜三部分。

(1) **虹膜**: 是一层圆形膜, 位于角膜的后方。角膜是透明无色的, 平常我们说的“黑眼珠”的黑色是虹膜的颜色(人种不同, 虹膜的颜色也不同。白种人色素少, 所以外观眼珠呈蓝色)。虹膜的中央有一圆孔, 这个圆孔叫做瞳孔。虹膜的前面有环形的和放射形的皱褶, 这种皱褶叫虹膜纹理。虹膜在瞳孔的边缘有环形的瞳孔括约肌, 括约肌收缩时, 可使瞳孔缩小。在虹膜边缘部有放射形的瞳孔散大肌, 散大肌收缩时, 可使瞳孔散大。虹膜前面和角膜后面的空隙叫前房; 虹膜的边缘和角

膜緣的相连接处叫前房角，是眼内液体（房水）流出眼外的通路。

(2) **睫状体**：贴在巩膜的前部里面，和虹膜边缘部相连接，切断面呈三角形，它的前部有许多小突起，这些小突起叫睫状突。后部扁平为环状部。在睫状体内包含有环形肌肉，这种肌肉叫睫状肌。睫状突有许多纤维连接晶状体的赤道部，固定和牵引晶状体，这种纤维叫晶状体悬韧带。在虹膜后面、晶状体悬韧带和晶状体赤道部之间的空隙，叫做后房。

(3) **脉络膜**：它是贴在巩膜后半部里面的一层膜。它的前面和睫状相连，包含有许多血管神经和色素。

3. **内层**：指的是视网膜。它薄而透明，外和脉络膜、内和玻璃体相接触。视网膜的中心处呈黄色，稍微凹陷，叫黄斑部，是视力最敏锐的区域。在黄斑部的稍鼻侧有一稍稍隆起的圆盘，这一圆盘叫视神经乳头。视网膜的视神经纤维集中视神经乳头后，穿过巩膜筛板，形成视神经，经视神经孔入颅内，再经过视交叉，终止在大脑枕叶的纹状区。

(二)眼球的内容如下：

1. **房水**：它是无色透明和脑脊液相似的液体，充满在前房和后房，有营养角膜和晶状体的作用。房水大部分由睫状体分泌，先入后房，再经瞳孔入前房，从前房角这个地方排出眼球外面。

2. **晶状体**：它是一个圆形而两面凸起的透明体，由晶状体囊、晶状体皮质和晶状体核三部分构成。它的四周赤道部由晶状体悬韧带的牵引，固定在虹膜的后面。晶状体在幼年时富有弹性，成年以后，弹性则逐渐减弱。依靠晶状体悬韧带牵引的

紧张和松弛，晶状体可以改变它的厚度。

3. 玻璃状体：它是一种透明无色粘稠的液状物体，充满在晶状体后面的眼球里面。

二、眼的附属器官

眼的附属器官包括眼睑、结膜、眼外肌、泪器、眼眶等器官。

(一)眼睑：分上眼睑和下眼睑两个部分。中间张开的地方，叫做眼裂。上下眼睑相连处，内侧形钝圆，叫内眦；外侧呈锐角，叫外眦。内眦和外眦，分别由内眦韧带和外眦韧带固定在眼眶缘上。上下眼睑的游离缘，叫做睑缘。眼睑的作用是保护眼球。眼睑的前面有皮肤，比身体其他部分的皮肤薄而柔软。皮肤的后面有一环形肌肉围绕眼裂，叫眼轮匝肌，可以闭合眼裂。轮匝肌的后方上下睑各有一块半月形的坚韧而紧密的纤维所组成的板状组织，叫睑板。睑板中埋藏有许多睑板腺，即麦氏腺。在上睑板的上缘和它的附近地方有提上睑肌附着，可使上睑上举，也可使眼裂睁开。睑板的后面，附有睑结膜（图2）。

睑缘和皮肤的交界处叫前缘，

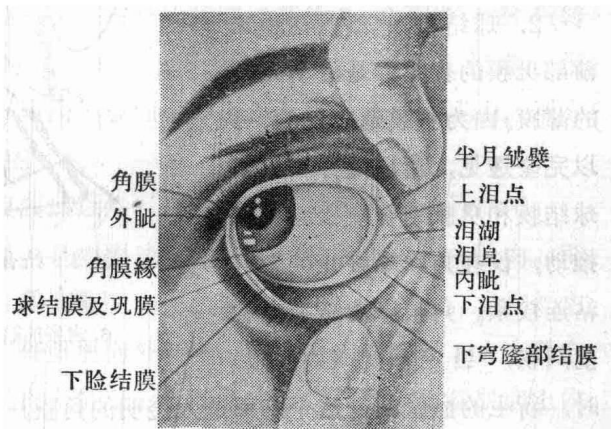


图2 眼前部表面

和结膜的交界处叫后缘。前缘较钝，后缘较尖锐，断面呈直角。前缘长有二至三排睫毛，并有皮脂腺和汗腺的开口。上睫毛向下前方，下睫毛向上前方，都不接触眼球。后缘和眼球直接接触。前缘与后缘之间叫缘间部。正常的缘间部，当向上注视时，成一条窄带状，其中排列有整齐的黄白色小点，即麦氏腺的出口。

(二)结合膜：它是联合眼睑和眼球的一层透明的粘膜，可分为睑结膜、球结膜和穹窿部结膜三部分。当眼裂闭合时，结膜成一完全封闭的囊，这个囊叫结膜囊(图3)。

1. 睑结膜：附着在睑板上，是半透明的薄膜，可以透见结膜下的血管和睑板内的腺体(麦氏腺)。正常的睑结膜表面平滑有光泽，色淡红，血管纹理清楚。

2. 球结膜：它覆盖在眼球前部巩膜的表面，是透明无色的薄膜。因为巩膜是白色的，可以完全透见，所以俗称眼白。球结膜和巩膜结合疏松，可以推动，仅在角膜缘终止的地方粘连较紧。角膜缘的结膜血管呈网状，当有病变(如沙眼)时，新生的血管超过这个网而进入透明的角膜，就是一种病态，这种病态叫做角膜血管翳。近内眦部的结膜呈半月状皱

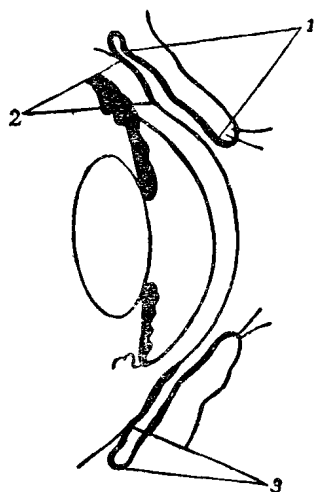


图3 结合膜各部图

1. 睑结膜 2. 球结膜
3. 穹窿部结膜

襞，这是动物第三眼睑即瞬膜的残留组织。再向内眦部，有突出的小红肉块，上有皮脂腺和毳毛，叫做泪阜。泪阜和半月状皱襞构成泪湖。泪液聚集泪湖后再流入泪道(见图2)。

3. 穹窿部结膜：它是介于睑结膜和球结膜之间的结膜。它有很多皱襞，利于眼球随意活动。它有许多副泪腺，它的分泌物可以保持眼球润滑。

(三)泪器：它由分泌泪液的泪腺和排泄泪液的泪道两部分构成。

1. 泪腺：即主泪腺，位于眼眶的外上角，有十多个排出管道通向上穹窿结膜的外侧。主泪腺在平时不分泌。当兴奋、悲伤、发炎或受异物刺激时，才有大量分泌。

2. 泪道：泪液分泌后，一部分蒸发消散，一部分则靠瞬目运动和毛细管作用，散布在全结膜囊，再集中在泪湖，经过泪点、泪小管进入泪囊，然后从鼻泪管流入鼻腔。

泪点位于内眦附近的睑缘上，上下睑各有一个；泪点是泪小管的开口，泪小管先与睑缘垂直，深约1—2毫米；然后转向水平，长约6—7毫米。上下泪小管合并一管进入泪囊。泪囊位于眼眶内下角的泪囊凹中。泪囊上方为圆形的盲端，下方和鼻泪管相连(图4)。

泪液除润湿眼球以外，还有冲洗结膜囊和杀菌的作用。

(四)眼外肌：是指眼球上使眼球转动的六条眼外肌肉，即上、下、内、外四条直肌和上、下二条斜肌(图5)。它们的主要运动方向是：外直肌向外转动，内直肌向内转动，上直肌向上转动，下直肌向下转动，上斜肌向下内转动，下斜肌向上内转动。

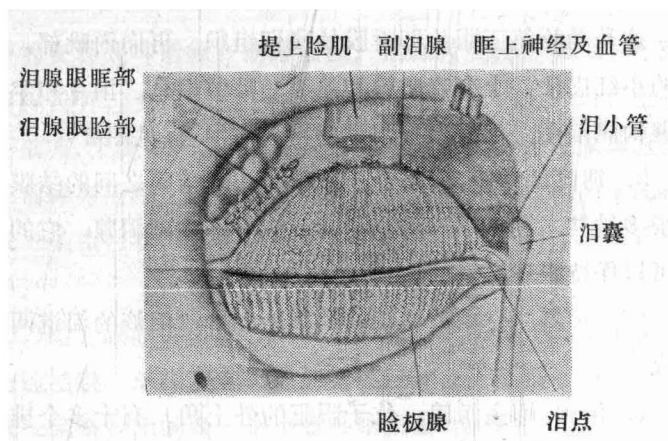


图 4 泪器

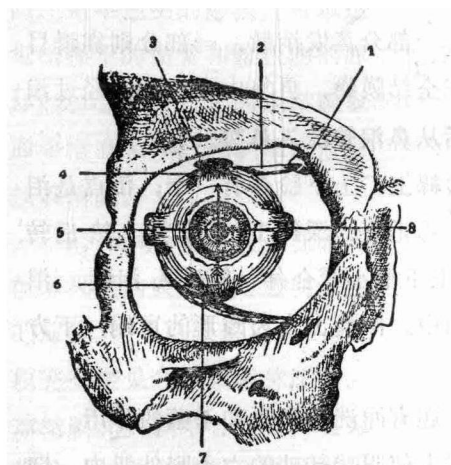


图 5 眼外肌

- 1 滑車 2 上斜肌腱囊 3 提上睑肌断面
4 上直肌 5 外直肌 6 下直肌 7 下斜肌
8 内直肌

(五)眼眶：略呈四角锥体形。开口在前方。后方呈尖端，由骨质构成，有许多裂孔和副鼻窦颅腔相交通，有许多神经和血管从裂孔中通过。眼眶内包含有眼球、眼外肌、泪腺、神经及血管，在这些器官之间还填满了脂肪(图6)。

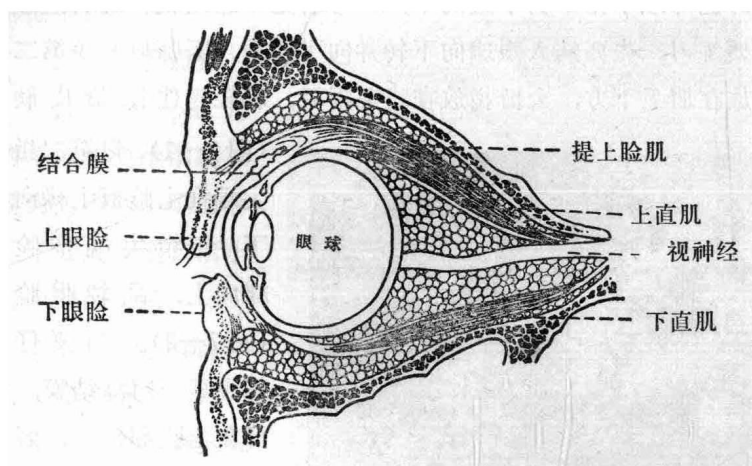


图 6 视器纵断面

第三章 眼科常用的检查法

一、外眼观察

1. 眼睑及近内眦部相当泪囊部位的皮肤有无红肿 疤痕；
 睑缘有无向内或向外翻卷，有无睫毛向内倒，刺刷眼球；眼睑
 能否闭合或睁开。

2. 球结膜有无发红、充血、干燥等。

3. 角膜有无混浊变形和新生血管。

4. 眼球位置有无斜视，眼球大小有无异常。

二、翻眼睑法

检查睑结膜须将眼睑翻转，使睑结膜和穹隆结膜暴露出来。翻转下睑比较简便，只要病人眼球向上方转，并向上注视，